

令和7年度第2回 三郷町国民健康保険運営協議会 議事録

日時 令和8年2月25日(水) 午後2時00分から午後2時30分まで
場所 三郷町役場 2階 第2会議室
出席者 (委員)伊藤会長、澤委員、紀川委員、吉良委員、西川委員、笹川委員
(三郷町)木谷町長、池田副町長、辰巳部長、【事務局】平川次長、森田補佐
欠席者 なし

○開会

事務局

令和7年度第2回三郷町国民健康保険運営協議会開会

○会長挨拶

会長

————— 会長あいさつ —————

○町長あいさつ

————— 町長あいさつ —————

事務局

委員全員出席のため、三郷町国民健康保険運営協議会規則第4条第2項により、本会議成立報告。

○議事

会長

運営協議会規則 第4条 第1項より、会長が議長として議事進行。

議事I

「令和8年度三郷町国民健康保険特別会計歳入歳出予算(案)について」事務局に説明を求める。

事務局

「令和7年度第2回三郷町国民健康保険運営協議会」資料に基づき報告。

○令和8年度三郷町国民健康保険特別会計歳入歳出予算(案)

○令和8年度三郷町国民健康保険事業の概要

・世帯数及び被保険者数 ・保険給付

・保健事業(特定健診無料化・QUOカード配布廃止)

○令和8年度国民健康保険税率改定

○子ども・子育て支援金

会長

議事Iについて質疑

委員

特定健診自己負担金、700円の無料化とQUOカード廃止により歳出は相殺と説明があったが、プラスマイナス0となるのか。

事務局

700円の自己負担金と、1,000円のQUOカード及び特定記録郵送料で歳出は減額となりますが、目指しているところは受診者の増加であるため、その増加分により相殺されると考えているが、予測としては町の歳出減を見込んでいる。

| | |
|-----|--|
| 委員 | QUOカードとその郵送料でかなり歳出がおさえられ、また受診者を増加させるということか。 |
| 事務局 | QUOカードは現金同様の扱いで、特定記録郵便での郵送であり送料負担が大きかった。また、自己負担金の700円を無料とすることで、「気軽に一度健診を受診してみよう」という気持ちになっていただき、受診率の向上につながるように考えた。 |
| 委員 | ZAP35の対象者はどのくらいなのか。また、受診者が増加した場合、ZAP35の定員は50名で大丈夫なのか。 |
| 事務局 | 今年度上半期の特定健診及び人間ドック受診者は約300名であった。また下半期は増加し約400名で合計700名。KPIの目標数値には届いていない。次年度においてはこの数字が少しでも増加するよう考えている。 |
| 委員 | 今年度、ZAP35は11月と3月の両日ともに平日開催であるが、平日仕事の方も参加できるよう、次年度は年2回のうち、どちらか1回を土・日曜日開催にしてみてもどうか。 |
| 事務局 | 8年度以降で検討させていただきます。 (他質問なし) |
| 会長 | 議事2「その他」 事務局より何かないか。 |
| 事務局 | 11月開催のZAP35に本協議会より2名参加いただいた。出来れば、この場で感想・ご意見等ありましたらお聞かせ願いたい。 |
| 委員 | 初めての参加であった。運動量も軽すぎず、重すぎずで参加者全体の年齢層を見据え、体の各部位から全身運動へと導く、非常によく考えられたものであった。また、参加者各自、自己について健診できる機会であった。また、運動面のみではなく、食事についての講義も興味深いものであった。対面セミナーで気軽に質問出来る雰囲気であったのも好印象であった。参加対象者へもっと、このセミナーの良さを広めていただき、また次回は先程意見があったように、週末開催の検討をお願いする。 |
| 委員 | インストラクターが参加者の情報をきっちり把握しておられ、会場にあわせたポジティブな雰囲気を作っておられたことに関心した。また、ルーティーンとして朝日を浴び、水分を摂取、朝食をとる。「睡眠・食事・適度な運動」、日常の中にあるもので今回のテーマであった、寝つきの良さにつながることを理解できた。セミナーを機に自身でも運動を継続しており、良いきっかけ作りになった。 |
| 事務局 | 参加いただいたお二人にも、良い印象でうれしく思う。本年度は、テーマを「睡眠」としましたが、次年度に向けさらに興味を引いていただけ、喜んでいただけるものにしてまいります。 |

委員 参加者の年齢によっても、セミナー内容も変わってくると思いますが、参加された方はどのように感じたか。

委員 セミナー自体は幅広い年齢層に対応していると感じた。同じ運動でも、各個人にあった負荷のかけ方を教えていただけのものでした。

委員 先程もありましたが、よい雰囲気講師が作ってくれており、各個人にあった負荷のかけ方などを話して下さるので、心配はないと思います。

事務局 今後も参加者に無理のない内容につとめてまいります。

(他質問なし)

会長 「その他」委員より何かないか。

(他質問なし)

議事終了。

————— 閉会あいさつ —————

協議会終了。