

# さんごう

SANGO TOWN

8

No.640

平成30年8月1日発行

## 暑い夏はやっぱりプールだね!!



暑い夏はやっぱりプールが一番!! 中でも三郷町のウォータースライダーは迫力満点!  
流水プールに身をまかせると気持ちいいこと間違いなし♪  
8月中は休まず営業していますので、ぜひ、夏のウォーターパークをお楽しみください。

● 主 な 内 容 ●	<b>特集 町内の看護専門学校をご紹介(第2弾)</b> …2, 3
	メール配信サービスのご登録を…………… 4
	三郷町職員を募集します…………… 5
	医療費助成を行っています…………… 10
	被爆ピアノコンサートを開催します…………… 20



三郷町イメージキャラクター たつたひめ



「気付いて、

感じて、

行動する」

心に寄り添った、看護を

## 勢

野北にあるハートランドしぎさん看護専門学校  
を取材しました。

三郷町内に専門学校は、6月号で特集をした「奈良  
県立病院機構 看護専門学校」と「ハートランドしぎ  
さん看護専門学校」の2校あります。今回はそのうち  
の1つ「ハートランドしぎさん看護専門学校」を紹介  
します。

### ハートランドしぎさん 看護専門学校って？

ハートランドしぎさん看護専門学  
校は昭和39年に開校された信貴山病  
院附属准看護学院としてスタートし  
ました。その後、昭和51年に信貴山  
看護専門学校へ、平成18年に現在の  
「ハートランドしぎさん看護専門学  
校」へ名称変更しました。

1学年40名、総勢120名定員と  
少人数であるため、学生と教員との  
距離が近く、一人ひとりと密なコ  
ミュニケーションをとることができ  
ます。また、学生寮が完備されてお  
り、北は北海道、南は沖縄県から学  
生が来ており、生活しています。3  
年間の大切な時間を仲間とともに切  
磋琢磨できる住環境が整っています。  
ハートランドしぎさん看護専門学  
校の使命は「人間性豊かな、人の心  
に寄り添うことのできる看護師を一  
人でも多く輩出して、看護の質を上  
げること」です。

高塚由香里副学校長にお話をお伺  
いしたところ、「正三角形（底辺に



人間愛、2辺が知識と技術)の3辺  
の均衡が大切で、特に、豊かな人間  
性を育むことに力を入れており、中  
でもおもてなし(接遇)教育に力を入  
れています。」と話されていました。

### おもてなし(接遇)教育とは…

看護師自身が看護の道具という考  
えのもと、相手の事  
を大切に思う気持ち  
を持ち、自身の言動  
など等表現全てが患  
者の皆さまに影響す  
ることを理解し行動できる心を育て  
ます。



### 専門学校の自慢は？

学生はもちろんのこと教員の離職  
率も少ないことです。学ぶだけで  
なく、働く側にとっても働きやすい  
場所、雰囲気となっています。この  
ことで専門性のある授業ができ、知  
識や技術を学生に伝えることができ  
ます。少人数であることも含め、教  
員は学生全員の名前を知っています。  
また、平成18年にISOを取り入  
れ、民間企業のように、患者により  
良い医療サービスを提供するという  
ことを年頭に、質の高い学生を養成  
する考えを軸に学校運営を目指して  
います。その一つが先ほどのおもて  
なし(接遇)教育です。



# ハートランドしぎさん 看護専門学校



ハートランドしぎさん  
看護専門学校2年生の  
6名の学生に看護師を  
目指そうと  
思ったきっ  
かけを伺い  
ました♪



● 祖父が入院した際

に対応していただいた  
看護師から自分が  
安心できるようなケ  
アをしてもらい、自  
分もそのようなケアのできるような  
看護師になりたいと思った。



● 高校の先生に勧められて、看護師



がどのような仕事か  
というのを自分で  
りに調べてみた。最  
初は医療の補助とい  
うイメージだった

が、よく調べていくうちに患者の心  
に寄り添ったケアをする、すばらし  
い職業だということを知り、看護  
師になってみたいと思った。

● 高校卒業後は就職

を考えていたが、技  
術も知識も無のまま  
社会にでることに不  
安を感じた。看護師



の仕事は患者のためだけでなく、自  
身も成長できる職業だと思った。

● 母が看護師で幼いころからの憧れ



があった。高校3年  
生の時に熊本地震を  
経験し、避難した体  
育館で対応している  
人を見て、看護師に  
なりたと思った。

● 家族が入院したと

きに対応してくれた  
看護師が患者だけで  
なく、家族にも優し  
く対応してくれたの  
で、そのような看護師になりたいと  
思った。



● 中学生の時に怪我をして、そのと



きに看護師がすく  
優しい対応をしてく  
れた。その後、看護  
師の1日体験をして  
天命を感じた。

取材を受けていただいた学生のみ  
なさんありがとうございました!!

町内には保育園から大学までの教  
育機関が揃っていま  
す。

三郷町では「学ん  
でよし」のスローガ  
ンのもと町を一つの  
学び舎として、勉学  
に励む子どもたちを  
応援しています。



# メール配信サービスの 登録はお済みですか!!

「住んでよ」の三郷町に向けて」

昨年10月、三郷町は台風21号により多大な被害を受けました。そのような時に『三郷町行政放送メール配信サービス』が役に立ちます。その他、『子ども情報ネットさんごう』や『行方不明高齢者システム』の3つのメール配信サービスの登録も推奨しています。

## 1 『三郷町行政放送メール配信サービス』

『もしも』に備えて

災害時の「避難に関する情報」等、町からの緊急情報は、防災行政無線設備を使用して放送しますが、風向きや雨音、建物の高気密化等の影響により、スピーカーからの放送が聴こえない場合があります。

事前にメールアドレスを登録しておくこと、防災行政無線で放送する内容と同じ内容をメールで受信できる「三郷町行政放送メール配信サービス」を運用していますので、ぜひご利用ください。



※電話で放送内容を聴く場合は、  
32-3160におかけください。



三郷町行政放送メール  
配信サービス  
QRコード

- ◆登録方法 (3通りあります)
- ①町ホームページから  
〔トップページ〕→〔防災・安心情報〕→〔防災〕→〔三郷町行政放送メール配信サービス・テレホンサービス〕
  - ②町ホームページのトップページ左下にあるバナーから
  - ③QRコードからもご登録いただけます。

(総務課)

子どもたちを守るため

## 2 『子ども情報ネットさんごう』

町内及び近隣町で発生した不審者等の情報、警報の発令時の学校及び放課後児童クラブの対応状況等をメール配信しています。

### ◆登録方法

- ①空メールを「sangochi-touroku@ax86.asp.cuenote.jp」宛に送信してください。
- ②QRコードからも登録できます。
- ③登録用URLが自動返信されますので、アクセスし、登録処理をしてください。
- ④登録処理が終わり、登録完了のメールが届けば完了です。



子ども情報ネット  
さんごう  
QRコード

### ◆注意事項など

○ドメイン指定機種及び拒否設定等をしている場合は、ドメインの指定「town.sango.lg.jp」を追加してください。

- ①長寿健康課にある「利用登録申請書」でお申し込みください。
  - ②申請していただくと、その場で登録番号が入ったキーホルダーをお渡しします。
- (長寿健康課)

## 3 『行方不明高齢者システム』

○登録画面で校区の選択がありますが、該当がなければ、「その他」を選んでください。  
(教育総務課)

### ◆配信先(登録協力者)の登録方法

- ①長寿健康課にある「配信先登録申請書」でお申し込みください。
- ②登録手順書に基づいて、各自ご登録ください。
- ③行方不明の搜索依頼があった場合、役場から情報を配信しますのでご協力お願いします。

### ◆対象者の事前登録方法

- ①長寿健康課にある「利用登録申請書」でお申し込みください。
  - ②申請していただくと、その場で登録番号が入ったキーホルダーをお渡しします。
- (長寿健康課)

高齢者を守るため



# いっしょに三郷町で働きませんか♪



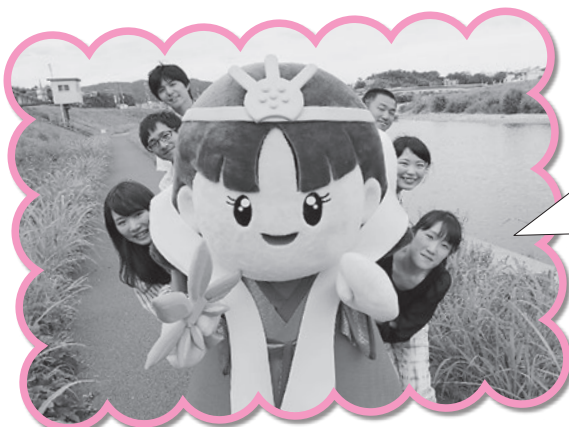
## 平成30年度 三郷町職員採用試験のご案内

- 募集職種 : ①一般事務職（上級） ②技師  
募集期間 : 8月1日(水)～8月31日(金)  
第1次試験 : 9月16日(日)  
申込み方法 : ①持参 ②郵送 ③インターネット（電子申請）  
詳しくはHPまたは総務課（☎0745-43-7311）まで。



### ～ 今年から試験方法が変わります ～

今年から三郷町では第1次試験に「SPI3」（性格検査・基礎能力検査）を取り入れます。  
公務員試験専用の勉強が不要になり、より受験しやすくなりました。



さ  
ん  
ご  
う  
ち  
ょ  
う  
最高の環境でのびのびと  
うんとたくさんの経験を積んでください  
50年が経ちました三郷町  
嬉しいこともたくさんあるよ  
挑戦してみませんか？  
生まれ変わろう三郷町と

みんなの権利 「人権」を大切に…

# ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎ 43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎ 32-2112 (代表) FAX 32-2366

「みづびちマーヤの大冒険」  
上映会を行います!!

とき 8月1日(水)

1回目 午前10時より

約100名

2回目 午後2時より

約100名

(上映時間は約90分)

ところ ふれあい交流センター

1階集会室

対象者 町内在住の小学生

参加費 無料

みなさんお誘い合わせの上、ご来館ください。

お問い合わせ先

三郷町ふれあい交流センター

(☎ 32-2112)



全国一斉

「子どもの人権110番」

強化週間です

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

とき 8月29日(水)

9月4日(火)

午前8時30分～午後7時

※土日は午前10時～午後5時

全国一斉「子どもの人権110番」

☎ 0120-0007-1110

(フリーダイヤル)

※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可

対象 県内在住の児童・生徒及びその保護者

相談員

人権擁護委員及び法務局職員

お問い合わせ

奈良地方法務局

人権擁護課

(☎ 0742-23-5457)

## 人権フェスタにご参加ください

とき 9月15日(土)

ところ カルチャー広場と  
ふれあい交流センター

「してないつもり! つもり重なる差別意識」をテーマにカルチャー広場とふれあい交流センターで『人権フェスタ』を行います。

※詳しくは、広報9月号に掲載します。





## 〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センター2階の研修室（1）で行います。受付開始から終了までは30分程度かかります。各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

1	文化ホール以外	—	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の前日までの期間
2	文化ホール	客席側のみ使用の場合	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の3日前までの期間
3		全体使用の場合	使用日の属する月の6ヶ月前の初日から使用日の14日前までの期間

楽しいコトに、出会える場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <http://www.sango-bunka-nara.jp>

平成30年11月分の施設使用申請の受付は8月1日（水）午前9時から文化センター2階研修室（1）で行います。

平成30年12月分の受付は9月3日（月）です。

8月の休館日 26日（第4日曜日）

（公財）三郷町文化振興財団

## 「みんなで第九を」コンサート

Vol.27

特別編成合唱団員を募集します

対象 小学2年生以上

定員 ソプラノ30人 アルト30人

テノール15人 バス 15人

※定員になり次第、締め切ります。

参加費 大人 5000円

中学生以下 2000円

※申込時に納付してください。

練習期間 10月～12月

コンサート 平成31年1月20日（日）開催予定。

総監督 三原 剛

申込期限 10月7日（日）まで

午前9時～午後5時（8月26日（日）は休館日です）

申込先 文化センター窓口

協力金（チケット負担金） 大人 5000円

中学生以下 2000円

## 親子で楽しむ！0歳からのコンサート

～金管5重奏～

出演 大阪交響楽団金管5重奏

司会 新井 宗平 山本 かずみ

とき 8月11日（土） 午後1時30分 開場

午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール（座席指定）

入場料 前売一般 800円 高校生以下 400円

当日一般 1000円 高校生以下 500円

演奏予定曲 聖者の行進、ジブリメドレー、おもちゃの

チャチャチャ など

※指揮者の体験コーナーもあります！

文化センター・ローンソケットにて好評発売中。

※3歳以上は有料。3歳未満でも席が必要な場合は有料。

## ふたり歌劇

監修 北川 央（大阪城天守閣館長）

出演 桜花 昇ぼる（元OSK日本歌劇団トップスター）

鳴海 じゅん（元宝塚歌劇団星組男役スター）

とき 8月25日（土）

午後1時30分 開場 午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール（座席指定）

入場料 前売一般 2000円 当日一般 2500円

1部 ショーCherry Violet

構成 田中 準子

2部 ふたり歌劇「Promise（誓約）」

― 又兵衛と幸村 ―

作・演出 北林 佐和子

文化センター窓口・ローンソケットにて好評発売中。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



## スーパーエレキin 奈良さん2日間

～寺内タケシ&ブルージーンズ TERRY & BLUE JEANS～

出演 寺内タケシ&ブルージーンズ

とき 9月22日（土）午後2時開演（午後1時30分開場）

ところ 文化センター・文化ホール（座席指定）

入場料 前売 S席5000円 A席4000円

当日 S席5500円 A席4500円

文化センター窓口にて好評発売中。

（公財）三郷町文化振興財団

助成事業

文化センター

（公財）三郷町文化振興財団



6/4  
(月)

**ボーイスカウト  
全国大会出場**

ボーイスカウト生駒第9団の杉生隊員と中島隊員が石川県珠洲市で開催される「第17回 日本スカウトジャンボリー」に出場されるため、町長室に表敬訪問されました。

大会では1週間、テント生活をし、火をおこすところから食事を作り、精神的にも身体的にも自立を目指します。

杉生隊員は「たくさん友達をつくりたい。そして安全が大事。」中島隊員も「頑張ります。」と意気込みを語っておられました。  
お2人共、安全第一で、頑張ってください!!



**ダブルダッチの  
世界一を目指して**

ロープ2本を使った縄跳び競技「ダブルダッチ」の香芝市の高校生チーム「ブランチ」のメンバーが、「第8回ワールドジャンプロープ世界選手権大会」に18歳以下の日本代表として出場されました。

メンバーは、三郷町在住の淀谷さん・広陵町在住の荻野さん、香芝市在住の井上さんの3人で構成され、3人は3年前の世界大会でも優勝されています。

**淀谷さん**

「自分達で1から作ってきたフリースタイルの構成で、自分達なりの結果を出したい!」

**荻野さん**

「コーチなしで練習メニュー等も3人で考えてやってきたので、最後まで頑張りたい!」

**井上さん**

「2分間で3人が40秒ずつ跳んで回数を競う競技で、自己新記録の400回を越える新記録を出して世界一を目指したい!」と意気込みを話されました。  
気になる結果は、ダブルダッチスピードリレー(2分間で3人が40秒ずつ跳んで回数を競う競技)において、18歳以下の部・グラランドファイナル(子どもから大人の女子の全出場チームの上位6チーム)で見事に世界一の称号を手に入れました。ブランチのみならず、お疲れ様でした。今後も活躍を期待しています。



**くらしに役立つ生活情報**

**ネット通販で購入した  
商品が届かない!!**

最近、スマートフォン の普及によりネット通販が身近になり、トラブルが多く寄せられています。全国の消費者センターで受付けた通販商品に係る相談件数も急増しており、注文した商品が届かない、業者と連絡が取れないといったトラブルも発生しています。

**◆トラブル事例**

- ① 代金を支払ったが商品が届かない  
代金支払い後ショップが倒産するケースがあります。
- ② 詐欺サイトで商品を購入した  
商品が届かず、連絡もつかない。詐欺サイトである書き込みを発見した。
- ③ 偽物のブランド品を購入した  
粗悪で一見して偽物と分かったが、販売店と連絡がつかない。

**◆消費者へのアドバイス**

- ① 購入前の確認が重要!
- ・ 通信販売にクーリング・オフ規定はなく、事業者の情報の確認が必要です。
- ・ 通信販売では、事業者の氏名(名

称)、住所、電話番号等の記載が義務付けられています。表記がないのは違法サイトです。

・ キャンセル・返品条件、利用規約は事前に必ず確認しましょう。

・ 連絡先がメールアドレスのみの場合は要注意です。住所が番地まで書かれていない場合も注意が必要です。

・ 一般の価格より大幅に安く販売されている場合は、購入する商品が模倣品でないか注意しましょう。

**② 代金の支払いは慎重に!**

・ 支払方法が銀行振込しなく、個人名口座の場合は注意しましょう。

・ 支払方法が代金前払いに限定されているケースは注意しましょう。

・ 海外事業者で【振込口座名義人と事業者名が異なる】【振込口座名義人が個人名(外国人名が多い)】など、いづれかに該当する場合には注意しましょう。

③ 困ったときは、速やかに最寄の消費生活センター、警察等に相談しましょう

**消費生活のご相談は**

とき 水曜日 午後1時～4時

第4水曜日 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 役場1階・住民相談室

相談員 宝持 義昭



# 三郷町排水設備等工事指定工事店一覧

三郷町では、宅地内の排水設備工事の指定工事店として下記の業者を登録しています。公共下水道への接続などで、工事をされる時の参考にしてください。

お問い合わせは、役場・下水道課 (☎73-0999) まで。

(平成30年7月1日現在)

50音順	指定工事店名	住所又は営業所	電話番号	50音順	指定工事店名	住所又は営業所	電話番号
ア	(株) アダチ住設	田原本町阪手171番地1	0744-33-4125	サ	(株) 誠起	三郷町立野南2丁目450番5号	0745-72-3507
	あべ風呂水道	斑鳩町龍田北4丁目3番6号	0745-75-0110		(株) 正興住建	大和郡山市南郡山町88-3	0743-55-3530
	安道管工	天理市二階堂上ノ庄町95-92	0743-64-0760		(有) 制水	三郷町勢野西2丁目2番23号	0745-72-5271
	(株) e-Naturally	奈良市西九条町3丁目3番11号	0742-62-1523		(有) 太陽設備工業	奈良市西九条町3丁目6番15号	0742-62-1245
	(株) 斑鳩設備	斑鳩町稲葉車瀬1丁目8番38号	0745-75-2939		(株) 高井設備	大和高田市大字土庫236番地の1	0745-22-0849
	池田水道工業	大和高田市北本町4-21	0745-52-2871		高岡水道	三郷町立野南1丁目12番11号	0745-72-5906
	池田設備	三郷町東信貴ヶ丘3丁目10番21号	0745-73-0378		(有) 高倉設備工業	広陵町大字南郷278-5	0745-55-8748
	井上設備	平群町北信貴ヶ丘1丁目9番35号	0745-45-7203		竹田設備工業	宇陀市大字陀上2018番地	0745-83-3135
	今村住設	斑鳩町法隆寺1丁目7番10号	0745-74-4567		(株) 谷垣工業	奈良市三碓6丁目8番54号	0742-45-0123
	イワオ産業	奈良市五条畑1丁目19番12号	0742-40-1003		谷田土木水道	奈良市西九条町2丁目10-2	0742-63-1140
	カ	岩田設備工業	御所市大字三室650番地1	0745-63-2329	(株) 千葉水道工業	王寺町本町4丁目13番5号	0745-72-4750
		魚住管工	平群町北信貴ヶ丘2丁目12番40号	0745-45-0873	(株) 寺口建設	平群町西宮3丁目4番23号	0745-45-3568
		機イス・イー	王寺町畠田5丁目15番21号	0745-32-3399	(有) 東和技研工業	宇陀市榛原額井1068番地	0745-82-4127
		大角工業	三郷町立野南3丁目28番21号	0745-75-6609	東和設備工業	香芝市上中528番地の1	0745-76-4449
		(株) 大角水道設備工業	三郷町城山台1丁目4番30号	0745-73-4790	中島設備工業	大和高田市大字吉井208番地	0745-52-8618
		オカモト設備	三郷町立野北1丁目29番20-711号	0745-32-8586	仲野水道設備	生駒市谷田町808番地	0743-74-6800
		(株) 岡本設備	上牧町米山台5丁目5番5号	0745-77-5541	(有) ニコー設備 奈良支店	橿原市八木町1丁目4番15号クリスタルハム303号	0744-41-0544
		岡本配管	王寺町明神4丁目21番1号	0745-60-1291	西谷組	三郷町立野北1丁目26番18-404号	0745-72-5696
		(有) オギウ工	斑鳩町法隆寺東1丁目2番31号	0745-75-6374	(株) 西谷鉄工	王寺町元町2丁目20番5号	0745-72-2533
		香川設備工業	奈良市八条3丁目729-3	0742-61-1789	西原建設	三郷町三室2丁目13番23号	0745-73-4121
(有) カキモト設備三郷営業所		三郷町勢野東1丁目5番12号	0745-72-4060	(株) 西脇産業 奈良営業所	奈良市白毫寺町67番地の3	0742-23-0547	
(株) 学研都市設備 生駒支店		生駒市北田原本町2452番地の21	0743-79-3271	日本ハウジング設備工業	大和郡山市美濃庄町338番地の1	0743-53-3330	
(株) 葛城工業		葛城市林堂100番地8	0745-44-9995	林設備工業	奈良市押熊町842番地の1	0742-45-7166	
(株) 上村組 三郷支店		三郷町城山台4丁目3200番地の85号	0745-31-5656	日之出水道工業	香芝市五位堂4丁目232番地8	0745-77-4013	
(株) カメカワ		香芝市北今市4丁目245番地の1	0745-76-4128	美堅工業	大淀町下淵596-7	0747-53-2770	
川端建設		斑鳩町神南3丁目14-10	0745-61-0031	ヒロセ設備	桜井市外山900-1	0744-42-5382	
カワムラ工業		奈良市法華寺町200-1ヴェルドミールB-102	0742-33-3210	福井水道工業	奈良市法蓮町152番地の1	0742-33-6811	
(株) 関西設備		奈良市神功5丁目2番地の29	0742-72-2929	藤井住宅設備	香芝市鎌田624番地の3	0745-76-7781	
北川建設		王寺町本町4丁目4番1号	0745-32-4422	(株) 藤田工務店 水道部	奈良市南京終町4丁目380番地の6	0742-62-2341	
北門設備		平群町西宮1丁目9番25号	0745-45-1044	藤本土木	三郷町立野南1丁目17番12-310号	0745-72-9271	
(株) 楠本工務店	三郷町立野南1丁目7番23号	0745-32-5420	フジヨシ工業	三郷町立野南1丁目17番11-407号	090-3353-7488		
グローバルエコベース(合)	大和高田市大谷557番地	0745-23-0289	(株) 平城設備	奈良市西ノ京1番地の37	0742-94-5200		
興永建設	三郷町立野北1丁目31番45号	0745-31-1333	(有) 細川商会	葛城市加守982番地1	0745-76-4648		
公和設備	三郷町勢野西5丁目6番14号	0745-72-6823	(株) マエダ	大和郡山市額田部寺町15番地の1	0743-56-5106		
こしの水道設備	御所市柏原上方1617番地の2	0745-65-2669	松井電気水道商会	橿原市東坊城町755番地の2	0744-25-2235		
小林設備	三郷町立野南3丁目5番3号	072-971-9392	(有) 三矢建設	三郷町立野北1丁目40番48号	0745-31-1762		
サ	阪本水道商会 三郷営業所	三郷町美松ヶ丘東2丁目6番17号	0745-72-4019	(株) 村上天建設	三郷町三室1丁目8番39号	0745-72-2343	
	坂本風呂製作所	三郷町勢野東4丁目11番20号	0745-72-2613	森下住設	大和郡山市城南町5番37号	0743-53-2277	
	(株) 三備	香芝市狐井142番地	0745-77-4549	(株) 森水道工業	天理市田部町397サンコマンション102号	0743-63-9950	
	三有設備	奈良市六条2丁目11-6	0742-47-8861	(株) 山岡組	三郷町立野北1丁目22番65号	0745-73-2723	
	島田水道設備	橿原市五井町276-3	0744-22-8211	(株) 山口設備 生駒支店	生駒市南田原本町1158番地19	0743-71-0666	
	(有) 秀城	香芝市関屋368番地5	0745-77-7930	(株) 山下設備	斑鳩町法隆寺南1丁目1番26号	0745-74-2789	
	(株) 城設備工業	香芝市真美ヶ丘7丁目2番18号	0745-78-5965	山田設備	平群町西宮2丁目3番27号	0745-45-2156	
	昭和空調設備	香芝市平野209番地	0745-43-6118	大和設備	大和郡山市九条町1352番地の2	0743-53-2661	
	(有) シラキ設備	広陵町大字南郷243	0745-55-2032	山本工業	河合町薬井367番地	0745-32-3149	
	新世紀建工	香芝市下田西3丁目9番16号	0745-77-4348	有俣設備	奈良市富雄北3丁目1番40号	0742-45-3430	
	(株) 水匠	大和高田市日之出東本町20番4号	0745-52-3529	(株) 吉川設備	三郷町信貴ヶ丘3丁目7番1号	0745-32-6000	
	すいどう屋坂本設備	香芝市上中450番地6	090-3359-3939	(株) 吉田設備	三郷町立野北3丁目6番3号	0745-32-5088	
				(有) 和田設備	奈良市大和田町577番地	0742-45-7219	

9月10日は下水道の日

## 下水道施設見学会

～下水道ってなあに～

県内の4つの浄化センターで下水道施設見学会を行います。

とき 9月8日(土)～9日(日)

午前10時～午後4時

(受付は午後3時まで)

ところ

### ●浄化センター

大和郡山市額田部南町160

(☎0743-56-2830)

### ●第二浄化センター

広陵町萱野460

(☎0745-56-3400)

### ●宇陀川浄化センター

宇陀市榛原区福地28-1

(☎0745-82-5725)

### ●吉野川浄化センター

五條市二見5丁目1314

(☎0747-22-8631)

内容

各浄化センターの施設見学会。

第二浄化センター、宇陀川浄化センター、吉野川浄化センターは8日(土)のみの開催。また、当日はお子様イベントも行います。内容は各浄化センターによって異なります。ともに参加は無料です。受付は当日現地にて行います。なお、団体での参加の場合は前日までにご連絡願います。

(下水道課)

# 医療費の助成を行っています



三郷町では、健康の保持や福祉施策の一環として、また住民のみなさんが安心して暮らせるように、医療費の助成を行っています。

お問い合わせは、保険課（☎43-7325）まで。



福祉医療制度名	対象者	助成内容	所得制限標準額																					
子ども医療助成	<ul style="list-style-type: none"> <li>中学校卒業までの方（15歳に達する日以後最初の3月31日までの方）</li> </ul>	保険診療にかかる自己負担額を全額助成	平成28年4月より町の所得制限を撤廃 <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th>扶養の人数</th> <th>本人の所得額</th> <th>扶養義務者等の所得額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>0人</td><td>159.5</td><td>628.7</td></tr> <tr><td>1人</td><td>197.5</td><td>653.6</td></tr> <tr><td>2人</td><td>235.5</td><td>674.9</td></tr> <tr><td>3人</td><td>273.5</td><td>696.2</td></tr> <tr><td>4人</td><td>311.5</td><td>717.5</td></tr> <tr><td>5人</td><td>349.5</td><td>738.8</td></tr> </tbody> </table> (万円)	扶養の人数	本人の所得額	扶養義務者等の所得額	0人	159.5	628.7	1人	197.5	653.6	2人	235.5	674.9	3人	273.5	696.2	4人	311.5	717.5	5人	349.5	738.8
扶養の人数	本人の所得額	扶養義務者等の所得額																						
0人	159.5	628.7																						
1人	197.5	653.6																						
2人	235.5	674.9																						
3人	273.5	696.2																						
4人	311.5	717.5																						
5人	349.5	738.8																						
ひとり親家庭医療助成	<ul style="list-style-type: none"> <li>18歳未満の子（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方）</li> <li>上記の児童を扶養または養育している方</li> </ul>	保険診療にかかる自己負担額のうち、ひと月1医療機関ごとに500円の一部負担金（調剤薬局分を除く）を差し引いた額を助成																						
心障害者医療助成	<ul style="list-style-type: none"> <li>1歳から75歳未満までの方（※後期高齢者医療制度該当者は除きます）</li> <li>身体障害者手帳1級～3級</li> <li>療育手帳 A1・A2・B1・B2</li> </ul>	※14日以上の上の入院は一部負担金1,000円になります																						
精神障害者医療助成	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神障害者保健福祉手帳 1級～2級</li> </ul>	※年齢が子ども医療費助成に該当される方は、その年齢の間は子ども医療費助成の助成内容となります																						
重度心身障害者等医療助成	<ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者医療制度に加入している方で、心身障害者医療費助成の対象となる障がいを持つ方か、ひとり親家庭等医療費助成の対象となる方</li> </ul>	※年齢が子ども医療費助成に該当される方は、その年齢の間は子ども医療費助成の助成内容となります																						
共通事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>○手続きに必要なもの</li> <li>●対象者の健康保険証</li> <li>●振込口座の分かるもの（預金通帳 等）</li> <li>●認印</li> <li>●身体障害者手帳 等</li> <li>●本人、配偶者、扶養義務者の住民税(非)課税証明書（本年1月2日以降に転入された方のみ必要となります。なお、本年8月以降の転入の場合は「平成30年度」、7月以前の転入の場合は「平成29年度」の住民税（非）課税証明書も必要です。）</li> <li>●生活保護受給者は対象となりません。</li> <li>●食事療養費、差額ベッド代等は対象となりません。</li> <li>●社会保険の保険証をお持ちの方で、医療費が高額となり、高額療養費や附加給付などが助成された場合は、差額分のみの支給となります。</li> <li>●三郷町の国民健康保険の保険証をお持ちの方は、高額療養費分と合算して助成します。</li> <li>●窓口での支払が困難な方については、保険課までご相談ください。</li> </ul>																							

**福祉医療制度に該当されない方は**  
 自立支援医療（精神通院）を利用していただいている方を対象に、指定医療機関の自己負担額から一部負担金を除いた額を助成しています。ただし社会保険加入の本人を除きます。  
 また、所得制限があります。  
 お問い合わせは、住民福祉課（☎43-7321）まで。



8月から

**高額療養費の自己負担限度額が変わります**

対象 国民健康保険加入の70歳以上の方・後期高齢者医療制度加入の方

＜自己負担限度額（月額）＞  
 ●平成30年7月まで

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	4回目以降☆
現役並み所得者	57,600円	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	44,400円
一般	14,000円 (年間上限14万4000円)	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	

●平成30年8月から

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	4回目以降☆
現役並み所得者	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	140,100円	
一般	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	93,000円	
一般	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	44,400円	
一般	18,000円 (年間上限14万4000円)	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	

※「4回目以降☆」は過去1年間に4回以上限度額を超えて支給を受けた場合の4回目以降の限度額



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

児童扶養手当又は特別児童扶養手当の要件に該当される方は、各手当の申請をしていただくことができます。申請手続きをご希望・ご検討の方は、こども未来課窓口へお問い合わせください。

※各手当を受給中の方は更新の手続きが必要です。児童扶養手当では現況届、特別児童扶養手当では、所得状況届の提出をしてください。対象者には案内文を送付していません。提出がない場合、8月以降の手当が受けられなくなります。

### ◆受付窓口

こども未来課（福祉保健センター内）

### ■児童扶養手当

#### ◎現況届受付期間

8月1日（水）～31日（金）

#### ◎支給要件

次のいずれかに該当する児童を監護している父（母）、または父（母）に代わって児童を養育している方。  
 ※監護とは児童の面倒を見ており、必要な監督保護を行うことです。  
 ※児童とは、18歳に達する日以降、最初の3月31日までの方。心身に一定の障がいがある方は20歳まで。  
 ・父母が離婚 ・父（母）が死亡  
 ・父（母）が概ね重度以上の障がいの状態にある  
 ・父（母）の生死が明らかでない

・父（母）から引き続き1年以上遺棄されている  
 ・父（母）が引き続き1年以上拘禁されている

・婚姻によらず児童を出生したなど  
 ※公的年金受給中の方は、年金額が児童扶養手当額を下回る場合に、差額分を受け取ることができます。

※支給額（月額）は、児童数と受給者の前年の所得で決まります。受給者や同居親族等の前年の所得により支給されない場合があります。

### ■特別児童扶養手当

#### ◎所得状況届受付期間

8月10日（金）～9月11日（火）

#### ◎支給要件

20歳未満の、身体または精神に中度以上の障がいのある児童を監護している父母、または父母に代わってその児童を養育している方。  
 ※支給額（月額）は、障がいの程度で決まります。受給者・配偶者・同居している親族等の前年の所得により支給されない場合があります。  
 （こども未来課）

## 元気☆ひまわりクラブ三郷

### 新規会員募集&各教室 無料体験随時受付中!

#### ★ジュニアサッカーU12 ゲームコース★

ゲームを中心に行う実践的なコース「試合で活躍できる選手」を育てます。

とき 毎週水曜日

①午後3時45分 開始

②午後4時 開始

午後5時 終了

対象 ①小学4～6年生

②小学2～3年生

ところ 多目的グラウンド

講師 狩野文哉（JFA公認フットサルB級・サッカーC級  
コーチ）

公文剛一（JFA公認サッカーC級  
コーチ）

参加費 1回600円

★ジュニアユース  
フットサルU15★

狭いスペースの中、少ない人数でたくさんボールに触れるフットサルはサッカーの上達にも繋がります。

とき 毎週水曜日

午後5時 開始

午後6時30分 終了

対象 中学1～3年生

ところ 多目的グラウンド

講師 狩野文哉（JFA公認フットサルB級・サッカーC級  
コーチ）

参加費

1回800円

#### ★ルーシーダットン★

タイに伝わる自己整体ヨガ。肩こりや腰痛など体のお悩みを改善。初心者の方、運動に自信のない方、お一人様大歓迎。

とき ①②毎週水曜日

③④毎週金曜日

① 午後6時30分 開始

午後7時30分 終了

② 午後7時45分 開始

午後8時45分 終了

③ 午後1時 開始

午後2時 終了

④ 午後2時10分 開始

午後3時10分 終了

対象 大人・シニア  
（③④は女性限定）

ところ 文化センター

講師 杉山恵子

参加費 1回600円

※別途スポーツ安全保険料・会費が必要。

【お問い合わせ・お申し込み】

元気☆ひまわりクラブ三郷事務局



ともに

# 生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課（文化センター2階） ☎43-7331
- ▶生涯学習課（文化センター2階） ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355
- ▶元気☆ひまわりクラブ三郷 ☎73-2223

## 今月の学級案内

【長寿学級】〔くれない学級〕  
【みさと万葉学習会】〔家庭教育学級〕  
8月は休講します。

### 【歴史教養講座】講義

とき 8月30日(木) 午後1時30分  
ところ 図書館・視聴覚室  
内容 三十三間堂・智積院・高台寺

**スポーツセンター休館日**  
8月11日(土)は祝日のため休館  
します。

## 亀の瀬散策と ぶどう狩りにご参加を

小学生の子どもと保護者を対象に「ふれあいハイキング」を行います。史跡の亀の瀬を散策した後、ぶどう狩りを楽しんでみませんか？

とき 9月16日(日)

集合 J R 三郷駅(午前10時)

解散 J R 高井田駅

参加費 (午後3時30分頃)

保護者 1,000円

小学生 500円

持ち物 弁当・水筒・参加費

申込方法

住所、氏名、連絡先、参加人数、子どもの学年などを8月31日(金)までに生涯学習課へご連絡ください。参加費は当日お支払いください。(生駒郡青年指導員連絡協議会)

## しきじ学級にご参加を

ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。  
※ご希望の方は、生涯学習課まで。

## ウォーターパーク

### 屋外プール開催日

- ・8月1日(水)～31日(金)
  - ・9月1日(土)・2日(日)
- 午前9時30分～午後4時30分

## 新成人の主張を募集します

平成31年三郷町成人式で、新成人としての決意や思いなどを主張してくださいる方を募集します。

### 応募資格

町内在住の平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの新成人になる方で、平成31年1月13日(日)開催の成人式に出席できる方。

募集人数 男女各1名

※応募多数の場合は選考により決定

発表日時 平成31年1月13日(日)

発表時間 午前10時開会予定

発表場所 ひとり10分程度

発表テーマ 文化センター文化ホール

発表テーマ

「ハタチの思い」や「大人として

三郷町のためにしたいこと」など新

成人としての決意や思いについて

応募期限 平成30年8月31日(金)

応募受付

生涯学習課の窓口または、電話・

郵送でご応募ください。

郵送の際は、氏名・住所・生年月

日・電話番号・メールアドレスを明

記の上、左記へお送りください。(書

式は問いません)

郵送先

〒636-0812

三郷町勢野西1-2-2

三郷町教育委員会事務局

生涯学習課「新成人の主張」

## 第2回 三郷町人権問題学習 セミナーにご参加を!

とき 8月21日(火)

午後1時30分

ところ 図書館・視聴覚室

講師 大阪芸術大学

北口 学 先生

テーマ インター

ネットと

人権侵害



## 人権啓発ビデオを上映します

今月は8月10日(金)に文化センターで、「十六地蔵物語」を3度上映します。

時間 ①午前10時～②午後1時～

③午後3時～

内容

戦争の事実を正しく伝え、相手の痛みも感じる心を持つ必要があります。この物語を通して、戦争について考えましょう。

## 今月の婦人会活動

役員会

とき 8月2日(木)午前10時

ところ 文化センター会議室

三室園買い物ボランティア

とき 8月2日(木)午後1時40分

ところ 保健センター前

毎月11日



## 町民文化祭 出演者・ 出展作品を募集!!

10月27日(土)、28日(日)の2日間、開催予定の町民文化祭に出演していただける方と出展作品を募集します。

**対象** 町内在住・在勤・在学の方  
**展示の部** 一人1点

(未発表のものに限ります)

**演芸の部** 団体

(出演時間10分以内)

**申込期限** 8月3日(金)まで

**受付時間** 午前9時～午後5時

(土・日曜日を除く)

**受付場所** 生涯学習課

※申込用紙は生涯学習課及び文化センターで配布します。

## 「青少年の非行・被害防止運動強化月間」の活動にご協力を

奈良県では8月1日～8月31日を「青少年の非行・被害防止運動強化月間」とし、青少年の規範意識の醸成及び社会環境の浄化活動を行っております。三郷町でも小中学校の夏季休業中を対象に夜間の巡視活動を行いますので、ご協力の程お願いいたします。また、町内において青少年の非行等の事案を見かけられましたら、町教育委員会事務局生涯学習課までご連絡ください。

## 子ども・若者育成支援 強調月間ポスター募集

青少年の健やかな成長を願い、地域全体で子どもたちを見守るために11月の強調月間に向けたポスターを募集します。

**対象** 町内在住・在学・在勤の方  
**内容** 啓発用ポスター

(B3《四つ切》サイズ)

**テーマ** ①「あいさつ」

②「スマホのマナー」

(どちらかを選択して、標語入りで作成してください)

**提出先** 生涯学習課

**期限** 9月3日(月)

※応募作品の著作権は、三郷町教育委員会に帰属します。

作品は希望があれば返却します。入賞作品1点を表彰し、応募者全員に参加賞を贈ります。

お問い合わせは、生涯学習課(43-7332)まで。



▲昨年の入賞作品

## 「第31回三郷町芸術祭 美術展」出品作品募集

9月6日(木)～9日(日)まで、文化センターで開催予定の「第31回三郷町芸術祭美術展」に出展していただく作品を募集します。

**対象者** 15歳以上の方(ひとり一部門2点以内、未発表の作品に限る)

に

**出品料** 1点につき1000円

**受付期間** 8月6日(月)～20日(月)

※土・日曜日・祝日を除く平日の午前9時～午後5時

**申込先** 三郷町教育委員会

生涯学習課

★申込用紙は生涯学習課および文化センターで配布中。

★入賞作品には副賞も♪

## ● 作型規格 ●

部門	大きさ・表装等
陶芸	3辺(高さ・幅・奥行)の和が150cm以内。1人で持ち運びができるもの。(10kg程度まで)
写真	(大きさ) 半切(35.6×43.2cm) A3ノビ(32.9×48.3cm) (表装) 額半切(50.5×58.5cm) 額A3ノビ(48.2×63.6cm)程度
書芸 (かな漢字)	(大きさ) 35cm×45cm～53cm×135cm縦・横間わず (表装) 軸表装、または額、パネル張り ※楷書での釈文を必ず添付してください。
洋画 日本画 水墨画	(大きさ) 10号～30号 (表装) 額装または枠張りとする。こと。 ※なるべく軽い額を使用してください。

※規格以外の作品は受付できません。  
※全部門の額装において、ガラス板の使用は禁止します。  
なるべく軽い額を使用してください。

## クッキング教室のご案内

1 「夏休み!こども  
クッキング教室」

2 「夏休み!ふれあい  
クッキング教室」

とき ①8月21日(火)

②8月28日(火)

①②午前10時～午後1時30分

メニュー ①くまさんオムライス

②ポテトコロケ

ところ

①②給食センター

参加費 ①300円 ②800円

②大人500円、子ども300円

対象者

①町内在住の小学1～2年生

②町内在住の小学4～6年生とその

保護者(2名1組)

※一世帯につき、

お子さんの参加が

2名以上でも可。

定員

①24名 ②8組

持ち物

①②エプロン・三角巾・ふきん、台

ふき各1枚・筆記用具・ハンドタオル、スリッパ、上履き等持参可(お子さんは必須)

申込期間

①8月2日(木)～15日(水)

②8月2日(木)～20日(月)

①②とも午前9時～午後5時

(土曜・日曜日を除く)

お申し込み・お問い合わせ先

給食センター(☎32-0351)



# 寝苦しい夏の夜を乗り切るう!!



夏の夜、寝苦しくてなかなか寝付けないことがありますか。人は眠るとき、手足が温かくなり、その熱を逃がすことで体と脳が眠りに入るといわれています。夏の夜は気温と湿度が高いため、体温調節がうまくできず、寝付きにくくなってしまうのです。寝付きをよくするポイントを知り、対策しましょう。

## 1 部屋の環境を整える

室温26℃前後、湿度60%前後に保つのが理想的です。室温が下がりますと知らぬ間に体が冷えてしまいます。そうすると、眠りに入るときに手足から熱を発散できず、寝つきが悪くなります。エアコンは28度ぐらいの高めの温度設定で、湿度設定を50〜60%にしましょう。また、タイマー機能を利用し、3時間ぐらいで切れるように設定しましょう。エアコンの風が直接体に当たらないようにしたり、扇風機を同時に使用し室内の空気を循環させることで、冷えを予防することができます。日中もなるべく部屋に熱がこもらないように、遮光カーテンやすだれを活用しましょう。部屋に観葉植物を置くのも効果的です。

## 2 めるめるのお風呂で体を温める

38℃〜40℃のお湯につかることで筋肉の緊張がほぐれ、体が芯まで温まります。体は温まると体温の上昇を抑えるために熱を積極的に体の外に出そうとします。そのため、入浴

## 3 熱がこもりにくい寝具を

寝具は、体温を下げすぎず、湿度を上手に取り除くものが理想です。シーツや掛け布団、パジャマの素材は、吸湿性や通気性に優れたものを選びましょう。綿や麻の素材がおすすめです。氷枕や保冷剤も活用するとよいでしょう。直接頭に当てるのは刺激が強いため、タオルで巻いて使用します。ただし、神経の集まる首の後ろは冷やさないように注意しましょう。



### 参考資料

- ・フミナーズ
  - ・世界睡眠会議
  - ・ダイキン 空気の困りごとラボ
- 各ホームページ参照

## キッズスペースに遊びに来てね♪



保健センター内のこども未来課・こども健康課には、子どもたちが遊べるスペースがあります♪  
 ●おもちゃや絵本があります。ふわふわマットで寝そべることもできます。  
 ●6月から、キッズスペースの壁にとつてもかわいい、くまさん、ひよこさん、うさぎさんが遊びに来てください。  
 季節ごとに、くまさん、ひよこさん、うさぎさんが変身しますので、是非遊びにきてください!!



かわいい壁を作成していただいた、三郷町在住の浅田さん、川上さん、塩井さん。

## ◎ 育児相談・計測日

お子さんの身体計測を行います。また子育ての相談も合わせて行います。  
 と き 8月22日(水)  
 午前10時〜11時  
 9月4日(火)  
 午後1時30分〜2時30分

持ち物 母子手帳 バスタオル  
 ※事前にこども健康課までお申し込みください。

## 育児教室です

日程	時間	内容	対象	申込
8月27日(月)	午前10時〜11時30分	はみがき講習会 歯科衛生士さんによる「むし歯予防のお話」 持ち物：歯ブラシ、コップ、エプロン	0歳〜就学前のお子さんがいる保護者	必要/15人
9月5日(水)	午前10時〜11時30分	お子さんの写真をかわいくアレンジしよう 台紙に写真を貼ってシールや絵でかわいくアレンジ♪ 飾ってよし、プレゼントしてよし! 写真を記念に残しましょう。 持ち物：筆記用具、色鉛筆、マジック、のり、シール等 料金：100円	0歳〜就学前のお子さんがいる保護者	必要/20人

※同時に育児相談を希望される方は、事前にこども健康課へお申し出ください。

## 乳 幼児健診

お子さんの成長ぶりを知るよい機会です。

日程	受付時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
8月21日(火)	午後1時30分〜2時	11〜12か月	平成29.7.21〜平成29.9.15	母子手帳・バスタオル・
8月28日(火)		1歳6か月	平成29.1.11〜平成29.2.28	母子手帳・バスタオル・アンケート
9月11日(火)		4〜5か月	平成30.3.21〜平成30.5.10	母子手帳・バスタオル・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ずこども健康課までご連絡ください。申し込みは不要です。  
 ※健診の番号札は、午後1時から配布します。

## こども健康課

問い合わせ先  
43-7324



## がん検診を行います

検診は1年度(4月～翌年3月)に1度受診できます。  
(乳がん検診は2年に1度です) 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

日程	検診名	受付時間	対象年齢	料金	申込/定員	持ち物
8月24日(金)	大腸がん検診	午後1時30分～2時30分	40歳以上の方	200円	不要	健康手帳(お持ちの場合)・検査当日の検診券(お持ちの場合)・乳がん検診票(必要です)・乳がん検診票(必要です)。
9月6日(木)	胃検診(バリウム検査)	午前8時30分～10時	35歳以上の方	500円	必要/85人	
	肺がん・結核検診		40歳以上の方	無料	必要/100人	
9月12日(水)	乳がん検診	午前9時～10時	40歳以上の女性	1500円	必要/85人	
	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	400円	必要/80人	
9月20日(木)	大腸がん検診	午前9時～10時	40歳以上の方	200円	不要	

- ※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。
- ※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に長寿健康課へ検体容器を取りにおこしてください。
- ※胃検診(バリウム検査・内視鏡検査)・子宮がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受けることが可能です。長寿健康課で受診票を発行します。事前に取りにおこしてください。
- ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。肝炎ウイルス検査をご希望の方は事前に長寿健康課へ申請し、その後直接町内の医療機関(西和医療センターを除く)へお申し込みください。
- ※70歳以上の方は無料です。
- ※がん検診は、年間を通じてお申込みできます。

## 赤十字献血を行います

とき 8月17日(金)

午前10時～正午  
午後1時～4時

ところ 役場駐車場  
皆様のご協力をお願いいたします。

## 今月のウォーキングデー

熱中症などのトラブル予防のため、8月のウォーキングデーはお休みします。(9月より再開します。)

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

今年度の特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診期間は、平成30年6月～平成31年1月です。  
対象の方には個別通知をしています。

健診内容は、問診・血圧測定・心電図・診察・身体計測・尿検査・血液検査です。  
ご自身の健康を守るために、1年に1回受診しましょう。

## 個別健診

町内医療機関(奈良県西和医療センター)は不可)および県内の指定医療機関で受診できます。直接医療機関にお申し込みください。

## 集団健診

9月の日程

とき 9月21日(金)

午前8時30分～10時

ところ 福祉保健センター

料金 700円

(70歳以上の方は無料)

定員 70人(定員になり次第締切)  
※事前に長寿健康課までお申し込みください。

## 医療豆知識

ちょっと変わった食物アレルギー

◀◀口腔アレルギー症候群

今まで普通に食べていた果物を食べた時に「のどがかゆい」「舌がチクチクする」と訴えるようになったお子様はいらっしゃいませんか。これは「口腔アレルギー症候群」といわれるもので、実は花粉症が原因です。

花粉アレルゲンに感作されると、その花粉と似た成分をもつ果物や野菜にもアレルギーを発症してしまうというものです。ハンノキやシラカバ花粉にバラ科の果物(リンゴ、桃、さくらんぼなど)での発症が有名です。症状は果物の摂取直後から始まり、口の中のかゆみや刺激感など比較的軽微な症状は短時間で消失します。また、多くはジュースや缶詰など加熱などの加工をすることにより摂取できるようになります。しかし、全身症状やアナフィラキシーを発症させるものもあるため、このような症状がある場合は小児科を受診してください。血液検査や皮膚テストで原因食物の特定が可能です。

## 介護予防等(運動器の機能向上)事業

「いきいきと暮らすために、身体を鍛えましょう」

日常動作に必要な筋力をつけ、正しく身体を動かし、運動器の機能向上を目指しましょう。

とき 8月24日～11月9日の毎週

金曜日(全12回)

※午前・午後に分かれて実施します。

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

対象者 65歳以上の方

(要支援・要介護認定・総合事業を受けておられない方)

ところ 福祉保健センター

参加費 1回 200円

募集人数 30名(15名×2グループ)

※応募多数の場合は抽選となります。

申し込み期間

8月1日(水)～7日(火)

午前9時～午後4時

※土曜・日曜は除きます。

申込方法 社会福祉協議会窓口の申し込み用紙を提出。

受付期間終了後、担当者より連絡の上、初参加者のみ面接を行います。

面接 8月17日(金)

午前10時～午後4時(予定)

お問い合わせ先

社会福祉協議会(☎34-1008)



奈良県西和医療センター  
小児科部長 高塚英雄

# みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

○開館時間 ・月～土曜日……………午前9時30分～午後7時  
 ・日曜日、祝日・振替休日(○印)  
 ……午前9時30分～午後5時  
 ※11日(土・祝)は午後7時まで開館します。

## 図書館カレンダー

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日です。

(休館日) ・毎週水曜日  
 ・6日(月) 館内整理日  
 ※館内整理日は、第1月曜日です。

### 第17回

本の森探検隊

★募集中!&表彰式★

夏休みに「さる」が出てくる本を読んで、スタンプを集めてくれる隊員を募集中!!スタンプを集めて、お宝を手に入れよう。カウンターで探検手帳をお渡しします。

対象 町内在住の小学生

探検期間 8月17日(金)

午後5時まで

探検手帳を図書館カウンターに提出してください。

★表彰式は8月25日(土)午前10時30分からおはなしルームで行います。

隊員のみなさんは、ぜひご参加

ください。詳しく

くは図書館カウンターまで。



### 第1回 講演で巡る

## 四国八十八ヶ所

第1回 阿波の国(徳島県) 土佐

の国(高知県)

第1番札所 霊山寺

第39番札所 延光寺

とき 9月2日(日) 午後2時

開場 午後1時30分

ところ 図書館1階 視聴覚室

講師 杉本 與志雄氏

## 「アニメ映画会」

とき 8月26日(日)

午後2時開演

午後1時30分開場

ところ 図書館 1階 視聴覚室

※人気のアニメを用意していますので、ご期待ください。

詳しくは、館内のポスターをご覧ください。(時間100分程度)



とき 8月21日(火)

午後1時30分以降

ところ 図書館2階・事務所

対象 11・12ヶ月児健診対象の赤ちゃんと保護者の方

※保健センターで受け取った引換券をお持ちください。

絵本一冊・バッグをプレゼント



## 8月のおはなし会

とき 5日・12日・19日・26日の日曜日

ところ おはなしルーム

①小さいお子さん向けのおはなし(3歳位から)

時間 午前10時30分～50分

内容 絵本・紙芝居など

②大きいお子さん向けのおはなし(5歳位から)

時間 午前11時～11時30分

内容 ②では絵本・紙芝居の他にストーリーテリング(ろうそくの灯りの中でのお話)があります。

※ひとりでお話が聞けるお子さん対象のため、お子さんだけで参加してください。

## 8月の上映会 入場無料

### ・4日(土)「夏の庭」

113分(1994年)

監督:相米 慎二

出演:三國 連太郎、寺田 農、柄本 明

### ・18日(土)「花咲ける騎士道」

100分(1952年)白黒・字幕

監督:クリスチャン・ジャック

出演:ジェラルド・フィリップ  
 ジーナ・ロロブリジーダ

### ・25日(土)「ナビィの恋」

92分(1999年)

監督:中江 裕司

出演:西田 尚美、村上 淳、平良 とみ

とき:午後2時  
 (開場 午後1時30分)

ところ:図書館1階 視聴覚室



## 6月のCD 予約ランキング

1



「新空間アルゴリズム」  
スキマスイッチ

2

「BEST 1・2」  
三浦 大知

3

「大切な人と  
聴きたい30の  
ラブソング」

カーディガンズ ほか

## 6月のDVD 予約ランキング

1

「ラ・ラ・ランド」

デイミアン・チャゼル／監督

2

「銀魂」

福田 雄一／監督

3



「22年目の告白」

入江 悠／監督

「22年目の告白」で脚本を担当されている平田研也さんは三郷町出身です!!

## 6月の図書予約ランキング

1



「未来」

湊 かなえ／著

2

「君に届け 30」

椎名 軽穂／著



3

「魔力の胎動」

東野 圭吾／著



4. 「かがみの孤城」 辻村 深月／著
5. 「すっきり暮らすために持たないもの、  
やめたこと」 主婦の友社／編
6. 「座敷わらしに好かれる部屋、  
貧乏神が取りつく部屋」 伊藤 勇司／著
7. 「ののはな通信」 三浦 しをん／著
8. 「あやかし草紙」 宮部 みゆき／著
9. 「アルスラーン戦記 9」 荒川 弘／著
10. 「手ぶらで生きる。」 ミニマリストしづ／著

「体育館の日曜日」

村上 しいこ／作

「虫のしわざ探偵団」

新開 孝／写真・文

「あの絶景のひみつ」

増田 明代／文・構成

「なぜこうなった？」

《児童書》

「長兵衛天眼帳」

山本 一力／著

「ニードルス」

花村 満月／著

「青嵐の坂」

葉室 麟／著

「名探偵誕生」

似鳥 鶏／著

「ロンリネス」

桐野 夏生／著

「恋の川、春の町」

風野 真知雄／著

「ムダゼロ会議術」

横田 伊佐男／著

「花の楽しみ育て方飾り方」

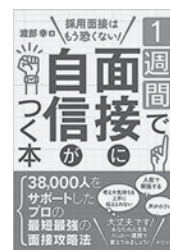
古谷 桂子／著

「磯野家の危機」

東京サザエさん学会／著

「1週間で面接  
自信がつく本」

渡部 幸／著



「1週間で面接に  
自信がつく本」

（6月末現在）

こんな本が  
入りました!  
（6月末現在）

対象 町内在住の方

※ご利用前に、図書館利用カードを  
カウンターまでお持ちください。

時間 午前9時30分～閉館30分前

（休館日を除く）

期間 8月2日(木)～31日(金)

生涯学習室をご利用ください

出演 ギター・マンドリンアンサンブル・ブルースカイ

曲目 「ひまわり」「海のみえる街」

ほか

とき 8月25日(土) 午後4時

ところ 図書館2階 武鹿文庫前

対象 町内在住の方

とき 9月2日(日)

ところ 図書館地下1階 会議室③

対象 町内在住の方

とき 午前9時30分～午後4時30分

ところ 図書館地下1階 会議室③

対象 町内在住の方

保存期間を過ぎた雑誌や、処分承認済みの寄贈図書を再利用していただく「ブックリサイクル」を行いますので、ぜひご利用ください。

とき 9月2日(日)

ところ 午前9時30分～午後4時30分

対象 町内在住の方

とき 9月2日(日)

ところ 午前9時30分～午後4時30分

対象 町内在住の方

とき 9月2日(日)

ところ 午前9時30分～午後4時30分

対象 町内在住の方

とき 9月2日(日)

ところ 午前9時30分～午後4時30分

対象 町内在住の方

内容 絵本・紙芝居、折り紙など

平成30年度

第1回ブックリサイクル

土曜の午後のおはなし会



## 下水道排水設備工事責任 技術者試験・受験講習

奈良県下水道排水設備工事責任技術者試験・受験講習申込受付を行います。申込用紙は下水道課に備え付けています。(郵送での受付はできません)

### 【受験講習(希望者のみ)】

講習日 10月31日(水)  
午後1時～午後4時

ところ かしはら万葉ホール  
(橿原市小房町11番5号)

受験講習受講手数料 3000円

### 【責任技術者試験】

試験日 11月7日(水)  
午後2時～4時

ところ かしはら万葉ホール  
(橿原市小房町11番5号)

試験受験手数料 8500円

### 試験・受験講習申込受付場所

下水道課(立野南3丁目11-13  
立野汚水中継ポンプ場内)

受付期間 8月20日(月)～31日(金)  
(土・日曜日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

### お問い合わせ

下水道課(☎73-0999)

(下水道課)



三郷町では「録音ボランティアカトレア会」による音訳広報があります。詳しくは社会福祉協議会へ。  
☎72-5800

## 〈子育て支援センター〉

### ちいすてっぷ(☎31-6639)

対象: 町内在住の就学前までのお子さんと保護者  
開館日: 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時

日程	8月の行事	対象	時間
2日(木)		平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ	午前10時～正午
9日(木)	同年齢親子の交流日	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	
16日(木)		平成29年4月2日以降生まれ	
21日(火)	【お誕生日会】 「市民劇場さんごう少年少女合唱団」	お誕生月でないお子さんも参加できます	午前11時30分～正午
23日(木)	同年齢親子の交流日	平成29年4月2日以降生まれ	午前10時～正午
27日(月)	〈自動車ポップコンサート〉 演奏 ママプラスバンド「ジョイフルサウンド自動車ポップ」	町内在住の就学前までのお子さんと保護者	開館 午前10時30分 開演 午前11時 終了 午前11時30分
31日(金)	休館(館内清掃)	—	—

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。  
※平成27年4月1日以前生まれのお子さんは安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

### ぴよぴよ(西部保育園☎73-7634)

ぴよぴよクラブは、下記の日程で行います!!  
毎日ぴよぴよ広場も行っておりますので、お問い合わせの上、お越しください。

日程	内容	対象	時間	場所
1日(水)	ぴよぴよクラブ(保育士と遊ぼう)	町内在住の就学前までのお子さんと保護者	午前10時 ～ 11時30分	西部保育園 ホール・園庭・プール ★両日共、園内のプールを使用します。 ★水着・お着替えを準備してきてください。
8日(水)	水遊びをおもいっきり楽しもう!			
月～金曜日(木・祝日を除く)	ぴよぴよ広場(施設開放)		午前9時 ～ 午後2時	西部保育園・プレイルーム

看護師・栄養士・保育士による「子育て相談」も随時受け付けておりますので、いつでもお気軽にお声かけください。



## まち三郷のどこかでー

6月7日(木)、三郷小学校・三郷北小学校の5年生が田植えに挑戦しました。毎年田植え指導をしてくださる岡島さんやボランティアのみなさんからは「今年の5年生は上手い!」と褒められていました♪



SANGO



## 税金

### 期限内に納税を

平成30年度の町民税・県民税の第2期、国民健康保険税の第3期の納期限は、8月31日(金)です。期限内に納付をお願いします。

(税務課・保険課)

## お知らせ

### マイナンバーカード 休日交付のご案内

休日交付は予約制になります。

予約は締切日までに住民福祉課にお願いします。(☎43-7321)

交付日 8月26日(日)  
午前9時～正午  
●予約締切日 8月24日(金)  
午後5時まで

交付日 9月23日(日)  
午前9時～正午  
●予約締切日 9月21日(金)  
午後5時まで

(住民福祉課)



## 婚活支援事業(交流イベント等)の実施団体を募集

三郷町では、晩婚化や未婚化に対する取り組みとして、婚活支援事業(交流イベント等)の実施団体に対し、事業費の一部を補助します。

### ●応募要件

#### 【補助対象事業】

次の全てに該当する事業

- ①20歳以上の独身男女を対象とする事業
- ②参加者数は10人以上で町内在住又は在勤者が参加者全体の半数以上となる事業
- ③町内で実施する事業
- ④公募により参加者を広く募集できる事業

※②、③についてやむを得ない理由がある場合は、この限りではない。

#### 【補助対象団体】

補助対象事業を実施する団体で、次の全てに該当する団体

- ①宗教活動や政治活動を主たる目的とした団体でないこと
- ②暴力団又はその構成員の統制下にある団体でないこと
- ③公序良俗に反する団体でないこと

#### 【補助対象とならない経費】

- ①補助対象事業の実施の有無に関わらず支出を要する経常的経費
- ②事業実施による会議等の飲食費
- ③備品購入費
- ④町長が不適当と認めた経費

#### 【補助金額】

補助対象経費から参加負担金を控除した額とし、1事業につき100,000円を限度とします。

#### ●応募方法【提出書類】

- ①三郷町婚活支援事業補助金交付申請書
- ②事業計画書
- ③事業収支予算書
- ④団体調書
- ⑤その他町長が必要と認める書類

※交付申請書は、事業実施日の20

日前までに提出してください。

#### 【提出・お問い合わせ先】

住民福祉課 (☎43-7321)

## みんなきれいな信貴山に ～ クリーンアップならキャンペーン ～

観光名所でもある信貴山には、年間を通して各地から多くの方が来られます。

この地を訪ねられる方々を快くお迎えできるよう、今年もクリーン活動を行います。みなさんの積極的なご参加をお願いします。

とき 9月2日(日)

午前8時30分～10時30分

●当日、午前8時30分までに信貴山自動車駐車場付近にお集まりください。駐車場の数に限りがありますので、参加者の方々にできる限り乗り合わせてお越しください。

ごみ袋・軍手の用意をしていますので、掃除のできる軽装でお越しください。

●雨天決行です(当日午前6時以降、奈良県内に大雨・洪水の警報・注意報、暴風警報のいずれかが発令された場合には中止します)。(総務課)



# ～ 被爆ピアノコンサート ～

日本は世界で唯一、原爆投下された国。その記憶と想いを現代の人々へ調べにのせて伝えます。

**とき** 8月4日(土) 午前10時～11時30分  
**ところ** 文化センター・文化ホール

## 町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら  
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって  
かおりの教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして  
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり  
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ  
豊かで高い人間性をやしないます
- 一 心のふれあいをとおして  
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ  
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



**町のうごき** ( )は前月比

人	□	23,077人 (-2人)
男		10,947人 (-2人)
女		12,130人 (±0人)
世帯数		10,439 (+12世帯)
面積		8.79km <sup>2</sup>

平成30年7月1日現在住民基本台帳調



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

