

# さんごう

SANGO TOWN

1

No.633

平成30年1月1日発行

さあ♪みんなで

Let's ! ウォーキング!!



●12月3日(日)、三郷町で「いにしえ浪漫街道ツデーウォーク」が開催されました!!

12月2日(土)、3日(日)の2日間、開催された「いにしえ浪漫街道ツデーウォーク」の2日目に「こころをいやす三郷・平群歴史満喫コース」と題して、三郷町と平群町でツデーウォークが行われました。

当日は、雲ひとつない快晴に恵まれ、絶好のウォーキング日和となりました!!三郷町スポーツ少年団フットボールクラブ デマヌーシ JoY の子どもたちによる準備体操を行い、参加者のみなさんは元気良く出発されました!

三郷町と平群町の豊かな自然と悠久の歴史を感じ、また山々が紅葉で赤々としており、歩きながら素晴らしい景色を感じていただけたのではないのでしょうか。

● 主 な 内 容 ●	<b>安心・安全のまちづくりを目指してー</b> ...2, 3
	放課後児童クラブをリニューアルします♪..... 7
	税の申告.....8, 9
	年金事務所からのお知らせ..... 17



三郷町イメージキャラクター たつたひめ

# 「輝きと安らぎのあるまち」

# 安心・安全のまちづくりを目指して――

新年おめでとうございます。

まず、初めに昨年、台風二十一号で被害に遭われた町民の皆様方に、謹んでお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復旧・復興を祈念いたします。

三郷町ではこの教訓を活かし、防災計画の見直しと更なる災害に強いまちづくりに向けて、取り組んでまいります。

昨年は三郷中学校の建て替え事業がスタートし、着々と新校舎建替え工事が進んでおります。同時にICT教育・プログラミング教育の導入を推進し、子どもたちの判断力・表現力の可能性をひろげ、日本だけでなく世界を見据えた教育の取り組みを目指します。また、子育て世帯の支援の充実や環境づくりのため、子育て支援ワンストップ施策を軸に、「子育て世代包括支援センター」の設置等による組織改革を行い、また、本年三月末までに三郷北小学校の学童保育施設の増築も完成します。その他、地方の雇用創出につきましても高齢者の方の社会参加の促進を目的とした「生涯現役促進地域連携事業」や福祉施策の充実を図るため、「いきいき100歳体操」「誤嚥ならん体操」「すっきり教室」を地域に出向くことにより、行政と住民の皆様が一体となって介護・認知症予防に取り組んでいき



ます。また、農業を生業とされている方々への拠点等を整備することにより雇用につなげることを目的とした「農業振興による雇用創出事業」にも力を入れ、幅広い世代の多種多様なニーズに対応したまちづくりを実施してまいります。

さて、本年は「童謡」という言葉が児童雑誌「赤い鳥」で世に出て百年という年です。加えて、三郷町には童謡「きらきらぼし」の作詞家である武鹿悦子先生が在住されています。また、平成一十一年四月二十一日に「童謡のまち」宣言を予定しております。また、「龍田古道」の日本遺産認定にむけて、各種団体の皆様と地域住民の皆様、官民一体となって取り組んでおり、三郷町の魅力を発信し観光発展や町の活性化につなげることに、三郷町の皆様がより三郷町に愛着を感じて頂けたら幸いです。

最後になりましたが、皆様方にとりまして、本年も素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、年頭のあいさつと致します。

平成三十年 元旦



三郷町長

森 宏範

**11/2 (木)**

**三郷町暮らしのネットワークに  
関する協定書が締結されました！**

奈良県農業協同組合様が「三郷町暮らしのネットワークに関する協定書」に調印され、森町長へ表敬訪問にいられました。

今回、協定の締結をされたことで、三郷町での協力締結数は37法人となりました。

奈良県農業協同組合では「地域ふれあいサポーター活動」を行い、県内各地の地域住民の方と元気に安心して暮らせるように、より良いセーフティネットづくりに貢献をされています。

三郷町でも町内のみなさまが安心して暮らすことができるよう、地域の協力団体との連携やネットワークづくりに努めてまいります。

**12/6 (水)**

**功労者表彰を受賞**

11月9日(木)～10日(金)に茨城県で開催された「第58回全国スポーツ推進委員研究協議会」において、深木健宏さんが文部科学大臣より「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞され、高田秀子さんが全国スポーツ推進委員連合より「全国スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞されました。

深木さんと高田さんは、長年にわたりスポーツ推進委員を努められ、スポーツ教室等では実技指導やアドバイス等、三郷町の競技スポーツ及び軽スポーツの普及振興に尽力されています。

また、お二人とも教育機関等の各種団体が行うスポーツに関する事業についても、積極的に協力いただくなど、多大な功績により今回の受賞となりました。  
今後でも活躍を期待しています。



**くらしに役立つ生活情報**

**情報商材を売りつける**

**業者にご注意！**

「あなたの写真が、お金に代わる!」、「写真を撮るだけで稼げる」とうたい、インターネット上で勧誘し、高額な情報商材を売りつける業者に関する相談が全国各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

消費者庁では、「消費者安全法」に基づき、被害の発生及び拡大の防止のため、情報を公開し、注意を呼びかけています。

**◆公表された具体的な勧誘事例**

**①業者はウェブサイトで勧誘します**

「写真を撮って送る。いたって簡単」、「すでに1万人が実証済み」、などと記載し、写真をインターネット上にアップするだけで簡単にお金が稼げるように見せかけ勧誘します。

**②消費者に情報商材を購入させます**

上記の宣伝文句を記載し、スマートフォン等で写真を写す方法を解説した情報商材が、「通常10万円のところ、今なら2万円」などと記載して勧誘します。情報商材を購入した消費者に対し、インスタグラムに写真をアップし、フォローを増やせば、写真が販売できて、誰もが簡単に稼げるという内容のPDFファイルを送付します。

**③更に高額が稼げる特別コースを勧誘します**

詳しい説明は電話予約とし、3日間で3万円を稼ぐために7～150万円の特別コースに入る必要があると執拗に勧誘し、「元が取れていない人はいません。確実に稼げます。」などといい、特

# 三郷町クールチョイスつうしん

## 公共交通を使いましょう！

バスや乗合タクシーなど複数人で利用する公共交通機関は、CO<sub>2</sub>排出量が少ない地球に優しい移動手段です。

12月号の広報誌と一緒に配布したスマートフォンアプリのパンフレットを活用し、公共交通を利用しましょう！また、賛同署名用紙も配布していますので、ぜひご記入いただき、役場まで持参または郵送してください。ご協力をお願いします。

## 町民文化祭にて賛同署名活動を実施しました！

10月28日、29日に開催された町民文化祭は、前週の台風に続き天候が心配でしたが、たくさんの方が参加され、お立ち寄りいただいた多くの方にご署名をいただき、ご協力ありがとうございました。

現在は図書館にて署名活動をしておりまですので、見かけられた際は、ぜひお立ち寄りください。



## 啓発セミナーとグループワーク開催

## セミナーのご案内

COOL CHOICE普及啓発事業の一環として、自分たちが取り組めるクールチョイスについて考えるグループワークを全4回開催しています。

今、地球で起きている現状を知り、私たちは何ができるのか？を考えるヒントになるセミナーです。1回ごとの完結型のセミナーですので、町内外問わずどなたでもご参加いただけます。

お気軽にお立ち寄りいただけますので、皆様のお越しを心よりお待ちしております。  
 ところ：奈良サテライトオフィス35  
 (JR三郷駅前駐輪場3階)

参加自由  
無料

1/  
水 17

10:30  
～  
11:30

### 『食べものから考える地球温暖化防止』

講師：  
特定非営利活動法人サークル  
おてんとさん

旬のものを食べる、なるべく近くで取れたものを食べる、残さず食べるなど食について講演いただきます。また日常生活から省エネ・省資源のエコ生活を提案します。

別コースに入った消費者に対し、さらに上位の特  
別コースを勧誘。しかし、写真を購入するかどうかは個々の閲覧者の判断であるため、その写真が売れるという保証はなく、誰もが簡単に稼げるような仕組みになっていません。この業者は現在、破産を申し立てを行い、被害者は被害額の回収の  
目は立っていません。

### ◆奈良県内で件数の多い相談内容

- ① 転売ビジネス (5件)
- ② バイナリーオプション (5件)
- ③ FX投資 (4件)
- ④ アフィリエイト (4件)
- ⑤ 仮想通貨 (3件)

### ◆ここに注意！

情報商材とは、情報の内容自体が商品です。サイトからのダウンロードやDVDの送付など、内容は中身を見るまで分からないことが多く、実際は考えていたものではないケースがあります。「簡単に稼げます」、「無知識でも儲かります」と都合の良いことを強調する業者は注意が必要です。

「詳しくは電話でお問い合わせを」と記載し、電話をかけると言葉巧みに商品を購入させようと勧誘する業者も存在します。お金を支払う前に商品内容を書面等でしっかり確認しましょう。

### 消費生活のご相談は

とき 水曜日 午後1時～4時

第4水曜日 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 役場1階・住民相談室

相談員 宝持 義昭

みんなの権利 「人権」を大切に…

# ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

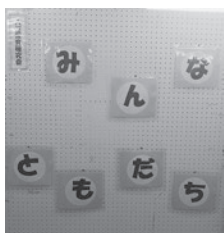
全国共通ナビダイヤル  
☎0570-003-110  
～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



オーブニングとして、文化講座の受講生による「河内音頭・江州音頭」や三郷中学校吹奏楽部による演奏が行われ、会場内では「たつたひめ」や共同開催地である王寺町の「雪丸」が登場。町内の保育園・幼稚園・小学校・中学校の園児・児童・生徒の皆さんによる作品展示や舞台発表などが行われました。また、毎回恒例のキャラクターショーで「仮面ライダービルド」が登場し、会場は大いに盛り上がりました。



たくさんの方で賑わいました♪

## 人権フェスタ

11月11日(土)にふれあい交流センターで「人権フェスタ」を開催し、当日曇り空の中多数のご参加をいただき、ありがとうございました。



また、会場周辺の模擬店では、みたらし団子、フランクフルト、串こんにゃく、コロコロステーキ等々に、参加者からは大満足で大変好評であったとの声をいただいております。「人権フェスタ」に毎年参加いただいている方も今年参加できなかった方もぜひ来年はご参加をお願いいたします。

### 奈良県西和医療センター 公開講座

とき 1月25日(木)

午後2時～3時30分

ところ 香芝市総合福祉センター

多目的室

(香芝市逢坂一丁目374番地1)

講演内容 「心臓病のはなし」基礎から最先端まで」

西和医療センター

副院長 土肥 直文氏

西和医療センター

「手術で治す心臓血管疾患」

西和医療センター

心臓血管外科部長

田村 大和氏

費用 無料

主催 奈良県西和医療センター

※事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。

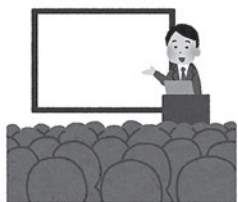
お問い合わせ先

地方独立行政法人 奈良県立病院

機構 奈良県西和医療センター 患者支援センター (☎32-0505)

奈良県西和医療センター

奈良県西和医療センター



(奈良県西和医療センター)

# ♪平成30年4月から放課後児童クラブをリニューアルします♪

～放課後児童クラブ 平成30年度入所申請受付（1/5(金)～1/19(金)）～

長期休暇のみの  
利用もOK♪



5～6年生の  
みんなも来てね♪

## ★放課後児童クラブアンケート調査結果

(H29年5月実施)

項目(抜粋)	三小	北小
学童施設の利用率	26%	31%
6年生まで利用希望	28.8%	38.4%
長期休暇のみ利用希望	60.1%	67.9%

※両小学校とも全児童の保護者を対象に調査



●新たに5・6年生を受け入れます  
平成30年度より、保護者の皆様からご要望の多かった「5・6年生の受入」をスタートします。

●施設を拡張して定員を増数  
三郷小学校↓空き教室を改修し、定員を100名から160名に増数。  
三郷北小学校↓新たな保育棟を増築し、定員を180名から240名に増数。

なお、工事に際しては皆様にご迷惑やご不便をおかけすることもあるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●長期休暇のみの利用も可能に  
両校共に、新年度入所申込状況に応じて、夏休み等の長期休暇のみ利用の募集を行います。受付等詳細については追って町ホームページ等でお知らせします。

## ☆三郷町放課後児童クラブ☆

**育成料(月額)** 児童1名につき 5,000円  
※町民税非課税世帯 2,500円  
※生活保護受給世帯 無料

**休所日** 土曜・日曜日・祝日・年末年始  
※7・8月を除く第2土曜日は開所。(事前予約が必要。)

**開所時間** 通常授業日 午後2時～7時  
学校休業日 午前8時～7時

**対象児童** 町内の小学校に就学している  
1～6年生の児童

## 【平成30年度入所申請を受け付けます♪】

**受付期間** 1月5日(金)～19日(金)  
午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

**提出物** ○入所申請書(児童1名につき1部)  
○就労証明書(世帯内保護者全員分)

**提出先** 教育委員会事務局 教育総務課もしくは各小学校放課後児童クラブ

**その他** 就労以外の事情で放課後児童クラブの利用を希望される方は、教育総務課(☎0745-43-7430)までご連絡ください。

※入所申請書・就労証明書の様式は町のホームページからもダウンロードできます。

## 三郷町放課後児童クラブの 指導員を募集します

三郷町放課後児童クラブでは、平成30年4月からのリニューアルに向けて、指導員(臨時職員)を募集します。

### 【常勤】数名

**賃金** 月額100,100円

**勤務時間** (通常日) 午後2時～7時

(学校休業日) 午前8時～午後7時

**雇用期間** 平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新あり)

※有給休暇あり。社会保険加入。

### 【非常勤】数名

**賃金**

(教諭免許状をお持ちの方)

時給1,040円

(教諭免許状をお持ちでない方)

時給850円

### 勤務時間

(通常日) 午後2時～7時

(学校休業日) 午前8時～午後7時のうち1日3～4時間程度で週2～4日のシフト制勤務。

**雇用期間** 平成30年4月1日～平成30年9月30日(更新あり)

※有給休暇あり。社会保険加入無し。

常勤・非常勤共に原則土曜・日曜日・祝日は休みですが、学校行事等により開所する場合もあります。

平成30年1月31日(水)までに履歴書及び免許状写し(お持ちの方のみ)を提出してください。  
(教育総務課)

# 申告

## 税務課からのお知らせ

町民税・県民税(個人住民税の申告)は、

提出先

3月15日(木)まで

三郷町役場 税務課

平日 午前8時30分～

午後5時15分

町民税・県民税の申告は、町民税・

県民税の税額のほか、国民健康保険税・介護保険料などを正しく決定するため、また所得証明書・課税証明書などの基礎になりますので必ず申告してください。

※所得税の確定申告をする人は、町民税・県民税の申告は不要です。

### ●申告が必要な人

平成30年1月1日現在、三郷町にお住まいで、次の要件に該当する人は町民税・県民税の申告が必要です。

- ① 営業等、不動産、配当による収入や、その他の収入があった人
- ② 給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けている人、勤務先から「給与支払報告書」の提出のない人、医療費控除等年末調整で適用していない各種控除を受ける人や、給与所得のほかに所得のある人

### ●申告に必要なもの

- ① 印鑑
- ② マイナンバーカード。お持ちでない人は、マイナンバー通知カード＋運転免許証や、保険証などの本人確認書類。
- ③ 源泉徴収票(給与・年金・報酬など) など所得の内容がわかるもの
- ④ 社会保険料(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料)・国民年金保険料(基金を含む)については、控除証明書が必要です。
- ⑤ 身体障害者手帳、療育手帳、障害者

- ③ 公的年金等受給者で、医療費控除や社会保険料控除などの各種控除を受ける人
- ④ 平成29年中に所得がない人でも、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定及び各種福祉関係の助成制度において所得の申告が必要な人、所得に関する証明書が必要な人

控除対象者認定書など(提示で可)

⑥ 生命保険料(一般・個人年金・介護医療)、地震保険料の控除証明書

⑦ 医療費控除を受ける方は、平成29年中に支払った医療費の明細書を作成・添付してください。

●平成30年度から適用される町民税・県民税(個人住民税)の主な改正点

●給与所得控除の見直し(上限の引き下げ)

平成26年度税制改正で、給与所得控除の見直しがなされ、給与所得控除の上限が適用される給与収入1,200万円(控除額230万円)を平成29年分以後は1,000万円(控除額220万円)に引き下げることとされました。

●セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の創設

平成28年度税制改正で、適切な健康管理の下で医療用薬品からの代替を進める観点から、健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組(検診等又は予防接種)を行っている方は、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの5年間、本人や本人と生計を一にする親族に係るスイッチOTC医薬品の購入費用を1年間に12,000円を超えて支払った場合に、12,000円を超える額(限度額88,000円)を所得控除できる特例

が創設されました。

●セルフメディケーション税制の注意

① 従来の医療費控除と選択適用となります。この特例を受ける場合には、従来の医療費控除を受けることができません。どちらか一方のみ控除の適用を受けることができます。

② 平成29年1月1日以降に購入したスイッチOTC医薬品が対象となります。

③ この特例を受けるには、確定申告または町民税・県民税の申告が必要です。申告の際にスイッチOTC医薬品購入のレシートや領収書、一定の取組を行った書類が必要です。

●医療費控除を受けるための手続きの改正

① 「医療費の領収書」の添付が不要となり、「医療費の明細書」の作成、および添付が必要となります。

② 「医療費通知」(保険組合等が発行する、いわゆる「医療費のお知らせ」(原本))を添付することも医療費控除の適用を受けることができるようになります。

※「医療費の領収書」は申告期限から5年間、自身で保管が必要です。ただし、「医療費の通知」を添付した場合においては、その通知書に記載されている医療費についての領収書は保管が不要となります。



## 奈良税務署からのお知らせ

所得税・復興特別所得税の申告は、

**2月16日(金)から3月15日(木)まで**

三郷町役場では、

**所得税の確定申告の相談は行っていません**

三郷町役場では、税務署から依頼された各種用紙を配布しています。また、完成された確定申告書に限り收受（**2月16日(金)から3月15日(木)までに限り**）（**閉庁日を除く**）して奈良税務署にお届けします。確定申告の相談が必要な人は、税務署または確定申告地区相談会場をご利用ください。

●作成した申告書等は、**早期提出を**

申告書等は、郵送等で提出することができます。

還付申告をされる場合は、2月15日(木)以前でも提出できます。

マイナンバーに関するお知らせ

マイナンバー(12桁)の記載

+

本人確認書類の提示又は写しの添付

※eTaxを利用すれば不要。

●申告書は、国税庁ホームページで作成できます!!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

ければ、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない確定申告書及び青色決算書等を作成することができます。

作成した確定申告書等は、印刷して郵送等により提出できます。

★メリット★

- 1 税務署に出向く必要なし!
  - 2 いつでも利用可能!
  - 3 自動で税額を計算!  
作成コーナーヘルプデスク  
(0570-01-5901)
- 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
(祝日等及び12月29日～1月3日を除く。)

## 税理士による地区相談会場のご案内 (2月)



とき	ところ	開設時間
2月2日(金)～ 14日(水)	奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1-1000)	午前9時30分～ 午後4時

- ・午前中は大変混みあうことが予想されます。
- ・土・日・祝日等は開設しておりません。
- ・駐車場は有料です。(1時間まで無料、それ以降は1時間毎に100円かかります。)
- ・相談受付の終了時刻は午後3時です。(2月14日は午後2時に相談受付を終了させていただきます。)
- ・混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。
- ・昼休みの時間帯は、少人数で対応しますのでご了承ください。
- ・会場にお越しの際は、前年分の控え等をご持参ください。
- ・会場への電話でのお問合せはご遠慮ください。
- ・「土地・建物・株式等を売却された所得(上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む。」「贈与税」や「相続税」等に関するアドバイスは行いませんので、これらに関する相談が必要な場合は、税務署にご相談ください。

### ●奈良税務署申告会場

とき	ところ	開設時間
2月16日(金)～ 3月15日(木) (※閉庁日を除く)	奈良税務署 (奈良市登大路町81)	午前9時～ 午後4時

- ・2月15日(木)以前は、確定申告会場での相談を行いませんので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・確定申告会場では、午後4時まで申告相談の受付を行います。混雑状況により早めに相談受付を終了させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・2月18日、25日の日曜日は閉庁日ですが申告会場を開設します。



ともに

# 生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7430
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶学校教育課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355
- ▶元気☆ひまわりクラブ三郷 ☎73-2223

**スポーツセンターご利用の方へ**  
 1月8日(月)は成人の日のため休館します。

## 今月の学級案内

### (長寿学級)

と き 1月23日(火) 午後1時30分  
 ところ 老人福祉センター 大広間  
 内 容 新年のつどい

### (くれない学級)

と き 1月26日(金) 午前9時30分  
 ところ 文化センター創作室2  
 内 容 多肉植物の寄せ植え教室  
 講 師 福山 英子 さん

### (みさと万葉学習会)

と き 1月12日(金) 午後1時30分  
 ところ 図書館・視聴覚室  
 講 師 関西大学 村田 右富実 先生

## 平成29年度文化協会講演会

# 「風の神様」といのちのち」

創祀2100年の時の流れと重み

参加無料

龍田の地の中心、龍田大社の成り立ちや行事について、上田宮司にお話しをいただきます。ぜひ多くの参加をお待ちしております。

と き 2月4日(日)

午後1時開場

午後1時30分～3時頃

ところ 図書館視聴覚室

(近鉄信貴山下駅下車すぐ)

講師 上田 安徳 様

龍田大社宮司

主催 三郷町文化協会

後援 三郷町・三郷町教育委員会

## 成人式のお知らせ

平成30年の成人式を実施します。

ぜひご参加ください。

と き 1月7日(日)

午前9時～受付

午前10時～開式

ところ 文化センター・文化ホール

対象 平成9年4月2日～平成10

年4月1日生まれの方

※服装は華美にならないよう、ご協

力をお願いしま

す。

お問い合わせは生

涯学習課まで。



## 町民マラソン・駅伝大会

と き 1月28日(日)

午前9時開会式

ところ 竜田運動公園

参加資格 長距離走に耐えられる健

康な方

(未成年者は保護者同意が必要です)

種 目 (中学生以上は一般です)

● 3 km (小学生・一般・ファミリー)

● 10 km (一般)

● 10 km・駅伝の部 (小学生・一般)

当日申込 竜田運動公園において午

前8時15分～50分

※駅伝の部の申込は締め切りました。

**人権啓発ビデオを上映します**

文化センターでは毎月11日に人権

啓発ビデオを上映しています。今月

は1月11日(木)に「もう一人の私」

を①午前10時～②午後1時～③午後

3時～の3度上映します。

内 容 現代社会においてますます

重要性を帯びてきたプライ

バシーの権利、個人情報の

保護をテーマに、私たちの

人権について学びます。

## しきじ学級にご参加を

文字は、わたし達の世界を広げて

くれます。ひらがな・カタカナ・漢

字・ローマ字。書いたり、読んだり、

話したり、楽しく学習しましょう。

※ご希望の方は、生涯学習課まで。

**平成30年4月～10月保育園入園  
希望児童の二次募集をします**

● 申込書受付期間

1月24日(水)～31日(水)  
(土・日を除く午前8時30分～午後5時15分)

受付は福祉政策課で行います。  
(郵送および各保育園での配布・受付は行いません)

● 入園対象児童

申し込み時、町内に住民登録のある児童

● 入園基準

保護者(父・母)や同居の家族が、次のいずれかの事情で児童の保育をできない場合に限ります。

- ① 昼間、家庭外で労働している。
- ② 昼間、家庭内で家事以外の仕事をしている。
- ③ 妊娠中または出産後、間がない。
- ④ 疾病、負傷または心身に障がいがある。
- ⑤ 家庭で看護を要する方がいる。
- ⑥ 火災など災害の復旧をしている。
- ⑦ 起業準備、求職活動をしている。
- ⑧ 就学している。

※年齢によって入園できない保育園もあります。申し込まれた順に、入園調整を行います。

詳しくは、福祉政策課(☎43-7322)まで。

**介護保険運営協議会の  
委員を公募します**

「介護保険運営協議会」は介護保険に関する施策等について、円滑に行うため設置され、「三郷町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定や進捗管理のほか、地域包括支援センターの運営や地域密着型サービスの指定等の役割を担っています。

募集人数・資格(町内在住の方)

〔1号被保険者代表〕 ↓1名  
昭和28年4月1日以前生まれの方  
〔2号被保険者代表〕 ↓1名  
昭和31年4月2日～  
昭和53年4月1日生まれの方

※公務員(非常勤、特別職を含む)、介護保険サービス従事者を除く。

任期 平成30年4月1日～

〔3年間〕

応募期間 平成30年2月1日(木)～

27日(火) (必着)

提出書類 応募用紙(申込時に配布)と小論文(800字以内)

題材(1、2どちらかを選択)

1. 「高齢社会でわたしが地域にできること」

2. 「よりよい介護保険制度とするために」

※持参または郵送で健康課(☎43-7323)へ提出してください。

決定した方に3月30日(金)までに通知します。(健康課)

**健康サポーター養成講座  
受講生募集**

自分の健康のために介護予防についての正しい知識・体操の方法・指導方法などを学び、その技能を活かし地域住民の方々の健康活動を支えるリーダーになってみませんか?

対象 町内にお住まいで健康や介護予防に興味があり、地域での健康・介護予防普及啓発活動にご協力いただける方(年齢は問いません)

定員 10名

とき 1月17日・24日・31日・2月14日・21日・28日・3月7日の水曜日。

(計7日間)

午後1時30分～4時20分

※時間変更する場合があります。

ところ 福祉保健センター

健康増進室

参加費 無料

申込期限 1月16日(火)

申し込み・お問い合わせ先

地域包括支援センター

(☎34-0035)



(健康課)

**第18回奈良県障害者スポーツ大会  
「ふらあ」知的障害者ボウリング競技会**

知的障がい者がスポーツを通して互いの交流を深め、明るく生きがいのある社会生活の樹立に寄与することを目的として開催されます。

※この大会は第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」奈良県予選会も兼ねています。

とき 3月1日(木)

午前9時30分～11時45分

ところ オプトボウルタカダ(大和高田市東雲町14-14)

☎25-0210

対象

県内在住で平成30年4月1日時点で13歳以上の、1人でボールを投げられる知的障がい者

参加費 800円(貸し靴代無料)

申込期間 1月11日(木)

～2月15日(木)

申し込み・問い合わせ先

奈良県障害者スポーツ協会

☎0744-33-3393

FAX0744-33-1199

申込方法

福祉政策課にある申込用紙に必要な事項を記入の上、奈良県障害者スポーツ協会へお申し込みください(応募多数の場合抽選)。

福祉政策課(☎43-7322)

フーツと意識が遠のくことはありませんか？

立ちくらみではないけれど、フーツと意識が遠のいてはっと気がつくようなことはありませんか？失神まではいなくても、このような症状は心臓病の可能性もあります。洞不全症候群という病名で、脈が一時的に休んでしまう病気があります。脈が5～6秒とぶとフーツと意識が遠のき、8秒以上では失神することがあります。このように意識が遠のくことがある場合は、不整脈が潜んでいることがあります。循環器内科にご相談いただき、心臓の精密検査を受けてください。

奈良県西和医療センター 副院長  
集学的循環器病治療センター長  
循環器内科部長 土肥直文

元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

高齢者インフルエンザワクチンの補助期間は1月末まで!!

対象者

① 接種時65歳以上の方（65歳の誕生日を過ぎてからの助成。）

② 60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障がいのある方

自己負担額 1,000円

（生活保護の方は無料）

接種方法 医療機関に直接予約。

※広域7町内（三郷町・平群町・安堵町・斑鳩町・王寺町・上牧町・河合町）の医療機関で接種できます。その他の市町村での接種を希望の方は、保健センターまで。

ウォーキングデー・健脚コース

毎年恒例！信貴山へ初詣！

とき 1月30日（火）

午前9時保健センター集合

コース 保健センター→城山台→配水場→信貴山→とっくり湖→

奈良学園大学→保健センター

（所要時間は約3時間半、15,000歩）

持ち物 お茶などの水分

※雨天中止。当日天

候不良の時は、保

健センターまでお

問い合わせを。



1/23 は「一無・二少・三多の目」

「一無・二少・三多」で生活習慣病を予防!

メタボリックシンドロームの発症が少ないのは、男女ともに「一無、二少、三多」を実行していた方であったという調査結果が示されています。

新年、新たな習慣を1つでも多く取り入れて、生活習慣病を予防しましょう。

まずは健診・検診を受けて、ご自身の健康状態を把握することもおすすめです。

一無…禁煙

喫煙は、がんをはじめ、心血管疾患、脳血管疾患など、あらゆる生活習慣病のリスクを高めます。周りにいる人にもその害を与えます。



二少…少食・少酒

腹7～8分目で肥満を防ぎ、1日の塩分は男性8g以下、女性7g以下に。飲める人でも日本酒換算で1合程度までとする。

三多…は多動・多休・多接

激しい運動でなくてもウォーキングや軽い筋力トレーニングなどで身体を積極的に動かす。睡眠を十分にとる。

多くの人・事・物に接し趣味を豊かに、創造的な生活をする。

**多動「2本の足は2人の医者」**  
1日に20分の歩行を3回、歩速「速歩」ペースを毎日10分  
歩速「速歩」ペースとは、歩速50%に合わせた歩み、歩幅は、人より少し大きいです。  
歩幅50%の歩速を歩くと、歩速50%の歩幅を歩くと、心臓も少しづつ強くなります。

**多休「快眠で疲労回復、ストレス解消」**  
快眠を心がける  
寝る前1時間はスマホやテレビを見ない  
寝る前1時間はスマホやテレビを見ない  
寝る前1時間はスマホやテレビを見ない

**多接「多くの人、事、物に接して創造的な生活をする」**  
多くの人と交流し、さまざまな体験、趣味に積極的に参加すること、創造的な生活を営みましょう。  
趣味や目的をもつて活動している人は、何歳になっても生き生きとしています。

**少食「腹八分目に医者いらず」**  
常に腹七、八分目で、塩分は7～8g以下にお腹いっぱい（満腹）まで食べる習慣をやめ、腹七、八分くらいで止めるよう心がけましょう。腹減をせず、よく噛み、三食を規則正しく食べましょう。

**少酒「万の病いは酒よりこそおこれ」**  
1日の摂取量は日本酒で1合程度まで  
アルコールは少量であれば良薬ですが、飲み過ぎには注意です。  
できる限り控えめに、飲み場合も日本酒換算で1日1合程度（アルコール量：約20g）までしましょう。

# がん検診を行います

『検診は自分自身を守るもの 家族の笑顔を守るもの』検診をきちんとつけることが、自分自身の健康を守り、家族のしあわせを守ることにつながります。

検診は1年度（4月～翌年3月）に1度受診できます。（乳がん検診は2年に1度です）

今年度のがん検診も2月で終了です。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

日程	検診名	受付時間	対象年齢	料金	申込/定員	持ち物
1月12日(金)	大腸がん検診	13:30~14:30	40歳以上の方	200円	不要/なし	健康手帳 (お持ちでない場合は検診当日に発行します)
2月15日(木)						
1月24日(水)	子宮頸がん検診	8:30~10:00	20歳以上の女性	400円	必要/80人	乳がん検診は バスタオルも必要です。
2月20日(火)	乳がん検診		40歳以上の女性	1500円	必要/85人	
1月19日(金)	胃検診	8:30~10:00	35歳以上の方	500円	必要/85人	必要/100人
2月14日(水)	肺がん検診		40歳以上の方	無料	必要/100人	

※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。

※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りに来てください。

※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。

※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。直接医療機関にお問い合わせください。肝炎ウイルス検査をご希望の方は事前に保健センターに申請し、その後直接町内の医療機関（西和医療センターを除く）へお申し込みください。

※70歳以上の方は無料です。

# 母親教室

元気な赤ちゃんを無事出産されることを願い、妊婦さんとそのご家族を対象に母親教室・両親教室をおこないます。保健センターまで事前にお申し込みください。

日程	内容
2月22日(木)	妊娠中の身体の変化と健康管理
2月26日(月)	妊娠中の栄養
3月1日(木)	安産の心がまえ
3月4日(日)	産後の生活と赤ちゃんのお風呂
3月8日(木)	赤ちゃんとの生活

時間 13:30~15:30 ※3月4日(日)は9:30~11:30

持ち物 母子手帳、筆記用具

定員 15名（第1子の方を優先します）

# 乳幼児健診

お子さんの成長ぶりを知るよい機会です。

日程	受付時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
1月16日(火)	13:30	11~12か月	H29.1.1~H29.2.20	母子手帳・バスタオル
2月9日(金)	14:00	4~5か月	H29.8.26~H29.10.15	母子手帳・バスタオル・問診票・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。申し込みは不要です。

※健診の番号札は、13:00から配布します。

# 骨密度測定

20歳以上の方を対象に、骨密度測定を行います。1年に1度のペースで測定しましょう。ご希望の方は、事前に保健センターまでお申し込みください。

40歳以上の国民健康保険加入者と75歳以上の方を対象に、健康診査を行います。ご自身の健康を守るために、1年に1回受診しましょう。対象の方には個別通知をしています。集団健診と個別健診、どちらかを

と き 1月25日(木)  
午前9時~10時  
保健センター

持ち物 健康手帳

費用 100円(70歳以上の方は無料)

個別健診 町内医療機関（奈良県西和医療センターは不可）および県内の指定医療機関

# 特定健康診査・後期高齢者健康診査

今年度最後の健診

療機関で受診できます。直接医療機関にお申し込みください。

※受診期限は、1月31日までです。

と き 1月18日(木)  
午前8時30分~10時  
保健センター

料金 700円(70歳以上の方は無料)

定員 70人

※事前に保健センターまでお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

# 育児相談日・計測日

と き 1月10日(水)  
午後1時30分~2時30分

1月22日(月)  
午前10時~11時

2月6日(火)  
午後1時30分~2時30分

持ち物 母子手帳

※事前に保健センターまでお申し込みください。



# みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

○開館時間 ・月～土曜日……………午前9時30分～午後7時  
 ・日曜日、祝日(○印)…午前9時30分～午後5時

## 図書館カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(休館日) ・毎週水曜日  
 ・1日(日)～3日(水) 年始休館  
 ・4日(木) 館内整理日

○は祝日です。  
 ●は休館日です。

### ぬいぐるみの図書館おとまり会



お気に入りのぬいぐるみと一緒に  
 おはなし会に参加してもらい、その  
 後、ぬいぐるみだけ図書館におとま  
 りします。翌日、図書館で過ごした  
 ぬいぐるみの記念ミニアルバムをお  
 渡しし、1冊の絵本を紹介します。

とき 1月20日(土)

午後4時からぬいぐるみと  
 一緒におはなし会

1月21日(日)

午前9時30分からぬいぐる  
 みをお返しします。

ところ

図書館2階  
 おはなしルーム

※事前申し込みは

1月5日(金)

午前9時30分より受付。

(先着15人)

※ただし昨年参加された方は、今回  
 参加することができませんのでご  
 了承ください。



### 土曜の午後のおはなし会

とき 1月27日(土) 午後2時

ところ おはなしルーム

内容 絵本

紙芝居

折り紙など



### 1月のおはなし会

とき 7日・14日・21日・28日

日曜日

ところ 図書館2階おはなしルーム

☆小さい子ども向けのおはなし

(3歳位から)

とき 午前10時30分～10時50分

内容 絵本・紙芝居など

※保護者の方も一緒に参加できます。

☆大きい子ども向けのおはなし

(5歳位から)

とき 午前11時～11時30分

内容 絵本・紙芝居・ストーリー

テリング(ろうそくの灯り

の中でのお話)

※一人でお話が聞けるお子さんだけ

で参加ください。



### ブックスタート

11・12ヶ月児健診対象の赤ちゃん  
 と保護者の方は、ご参加ください。

とき 1月16日(火)

午後1時30分以降

ところ 図書館2階・事務所

対象 11・12ヶ月児健診対象の赤

ちゃんど保護者の方

※保健センターで受け取った引換券

をお持ちください。

※絵本1冊・バッグをプレゼント!



## 1月の上映会

入場無料

・6日(土)「釣りバカ日誌 イレブン」 112分(2000年)

監督：本木 克英  
 出演：西田 敏行、三國 連太郎、  
 浅田 美代子

・13日(土)「慕情」 102分(1955年)字幕

監督：ヘンリー・キング  
 出演：ジェニファー・ジョーンズ、  
 ウィリアム・ホールデン

・20日(土)「新・夫婦善哉」 118分(1963年)白黒

監督：豊田 四郎  
 出演：森繁 久彌、淡島 千景、  
 浪花 千栄子

・27日(土)「フレンチ・カンカン」 102分(1954年)字幕

監督：ジャン・ルノワール  
 出演：ジャン・ギャバン、  
 フランソワーズ・アルヌール

とき：午後2時(開場 午後1時30分)  
 ところ：視聴覚室

11月の  
図書予約  
Best  
10

1. 「3月のライオン 13」  
うみの 羽海野 チカ：著
2. 「キラキラ共和国」小川 糸：著
3. 「1日1つ、手放すだけ。  
好きなモノとスッカリ暮らす」  
みしえる：著
3. 「日経おとなのOFF 2017年12月」
5. 「重ねて煮るだけ！おいしいおかず」  
牛尾 理恵：著
5. 「琥珀の夢 上・下」 伊集院 静：著
8. 「居酒屋ぼったくり 8」 秋川 滝美：著
8. 「クリスマスを探偵と」 伊坂 幸太郎：著
8. 「日経ヘルス 2017年12月」

11月の  
CD予約  
Best  
3

1. 「がらくた」 桑田 佳祐
2. 「TYCOON」 UVERworld
3. 「ブラックトレイン」 長渕 剛

11月の  
DVD予約  
Best  
3

1. 「疾風ロンド」 吉田 照幸／監督
2. 「破門」 小林 聖太郎／監督
3. 「アサシンクリード」  
ジャスティン・カーゼル／監督

こんな本が届きました

(11月末現在)

一般書

- 「映画になった奇跡の実話」  
鉄人ノンフィクション編集部：編
- 「子どもはハテナでぐんぐん育つ」  
調べ学習研究会「調之森」：編著
- 「幕末維新おもしろミステリー50」 跡部 蛮：著
- 「金持ち父さんのこうして金持ちは  
もっと金持ちになる」 ロバート・キヨサキ：著
- 「自分で探す病気のサイン」 関西医科大学：監修
- 「月たった2万円のふたりごはん」 奥田 けい：著
- 「こはる日記」 益田 ミリ：著
- 「小説 魔法使いの嫁 銀糸篇」  
東出 祐一郎ほか：著  
阿川 佐和子ほか：著
- 「こぼこぼ、珈琲」 阿川 佐和子ほか：著
- 「西郷どん! 前・後編」 林 真理子：著
- 「たゆたえども沈まず」 原田 マハ：著
- 「呉漢 上・下」 宮城谷 昌光：著

児童書

- 「漫画 君たちはどう生きるか」吉野 源三郎：原作
- 「いじめ 心の中がのぞけたら1・2・3」  
りさ 本山 理咲：著
- 「5分後に禁断のラスト」 エブリスタ：編
- 「サラとピンキー ヒマラヤへ行く」富安 陽子：著
- 「さよなら、スパイダーマン」  
アンベル・ピッチャー：著
- 「ピカピカヒーローせっけんくん」  
うえたに夫婦：作／絵
- 「ディズニーたっぷりあそべる! ツムさがし」  
講談社：編集
- 「おさるのジョージほんやさんへいく」  
M. レイ：原作

ゆりかごおはなし会

とき 1月23日(火)午前10時30分  
ところ おはなしルーム  
対象 0〜2歳位までの赤ちゃん  
と保護者の方  
内容 歌・手遊び・絵本の読み聞かせ

「アニメ映画会」の  
お知らせ

入場無料

とき 1月7日(日)午後2時  
(開場午後1時30分)  
ところ 図書館1階 視聴覚室  
※人気のアニメを用意していますので、ご期待ください。  
詳しくは、館内のポスターをご覧ください。(時間100分程度)

図書寄贈のお願い

予約多数のため、次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。

- 「女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと」 西原 理恵子
- 「日の名残り」 カズオ・イシグロ
- 「無印良品」この使い方がすごい!
- 「1週間1つずつ。毎日の暮らしが輝く52の習慣」
- ブレット・ブルーメンソール
- 「1日1つ、手放すだけ。好きなモノとスッカリ暮らす」 みしえる

しぎさんのナースの  
たまごと健康体操

「みんなと一緒に身体を動かして すっと元気に」

三郷町にあるハートランドしぎさん看護専門学校が、みなさんと一緒に学校オリジナルの健康体操をします。座ってでもできる簡単な動きですが、運動不足の解消になります。また、学生たちの楽しいお芝居も披露いたします。たくさんのご参加をお待ちしています。

とき 1月20日(土)  
午前10時〜正午  
ところ 視聴覚室前1階ロビー

生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、通常の土曜・日曜日・祝日に加え、次の期間、生涯学習室を開室しますのでご利用ください。

期間 1月5日(金)  
1月8日(月・祝)

時間 午前9時30分〜  
閉館30分前まで

(平日及び土曜日は午後6時30分まで、日曜日・祝日は午後4時30分まで)

ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。



## 〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センター2階の研修室（1）で行います。受付開始から終了までは30分程度かかります。各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

文化ホール以外	—	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の前日までの期間
文化ホール	客席側のみ使用	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の3日前までの期間
	全体使用	使用日の属する月の6ヶ月前の初日から使用日の7日前までの期間

楽しいコトに、出会える場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <http://www.sango-bunka-nara.jp>

平成30年4月分の施設使用申請の受付は1月5日（金）午前9時から文化センター2階研修室（1）で行います。  
平成30年5月分の受付は平成30年2月1日（木）です。

1月の休館日 28日（第4日曜日）  
※1月8日（月・成人の日）は、館内電気設備工事のため、臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いします。（公財）三郷町文化振興財団

## 市民劇場さんごう少年少女合唱団演奏会

### ミュージカル「ブレイメンの音楽隊」

入場無料

出演 市民劇場さんごう少年少女合唱団

とき 3月18日（日）午後2時開演（午後1時30分開場）

ところ 文化センター・文化ホール（自由席）

※整理券が必要。整理券は2月3日（土）午前10時より

文化センター窓口において配布します。

※子ねずみさん役（3〜12歳まで）出演者募集中。

2、3回の練習で参加できます。

問い合わせ 西尾 0745-73-1660

（公財）三郷町文化振興財団助成事業

### 第4回

## 寺田麗美おしゃべりコンサート

〜心に残る映画音楽〜

出演 寺田 麗美（サクソフォーン）

美越 希（ピアノ）

とき 3月11日（日）午後2時開演

（午後1時30分開場）

ところ 文化センター・文化ホール

（自由席）

入場料 一般 1,000円

中学生以下 500円

※中学生以下100名様を先着で招待。

招待券は文化センター窓口で配布。

ただし、小学生以下の方は保護者

（有料）の同伴が必要になります。



▲寺田 麗美



▲美越 希

主な演奏曲目（変更の場合あり）

ウエストサイド・ストーリー・

メドレー、美女と野獣、

チャップリン・メドレー 他

チケットは1月9日（火）午後10時よ

り発売。招待券も同日より配布。

予約・問い合わせ

寺田麗美おしゃべりコンサート

実行委員会

メール：remi\_trd@yahoo.co.jp

文化センター及びロンドンチケット

（Lコード：52879）でも発売。

（公財）三郷町文化振興財団助成事業

## 入札参加資格

### 審査申請書の

### 定期受付

入札参加資格審査申請書の定期受付を行いますので、登録を希望される方は、必要書類を添えて、まちづくり推進課に申請してください。

#### 〔申請の種類〕

○建設工事

○測量・建設

○コンサルタント

○物品・役務の提供

#### 〔三郷町指定様式の配布〕

1月9日（火）から、

町ホームページ（入

札情報）よりダウン

ロードできます。

#### 〔申請書の受付期間〕

2月1日（木）～15日（木）

#### 〔申請方法〕

郵送申請に限ります。

（当日消印有効）

※町内事業者の方は持参ください。

#### 〔申請書の有効期間〕

平成30年4月1日～

平成32年3月31日

#### 〔提出書類〕

○三郷町指定様式

○その他必要とする書式

（まちづくり推進課）





## 老齢年金を受給された方に 源泉徴収票が届きます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」などの「老齢（退職）」を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。このうち、「老齢年金」の額が108万円（65歳以上の方は158万円）以上の方からは、所得税を源泉徴収することになっています。

そこで、平成29年中に「老齢年金」の支給を受けた方に、日本年金機構から平成30年1月末までに源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票は、年金以外に給与収入があつて税務署で確定申告をするときや、所得税の還付を受けられるときに添付する必要があります。源泉徴収票を紛失された場合、再交付しますので、お近くの「年金事務所」や「街角の年金相談センター奈良」、「ねんきんダイヤル」（☎0570-051165）までお申し出ください。なお「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため源泉徴収票は送付されません。

（奈良年金事務所）



## 全国の年金事務所でも年金の予約相談を実施中

予約相談 月～金曜日・午前8時30分～午後4時

ご予約いただく・・・

- ① お客様のご都合に合わせて、スムーズに相談できます。
  - ② 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。
- 予約申込先

「ねんきんダイヤル」 ☎0570-051165

● 相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。

● 予約の際、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご用意ください。

● お近くの年金事務所でも受け付けています。



（日本年金機構）

## 元気☆ひまわりクラブ三郷

### ★新教室スタート!!★

新教室が始まります♪

楽しく健康維持してみませんか？

♪自分でできる♪

### リンパマッサージ

とき 金曜日 午後3時30分～

4時30分

対象 女性

場所 文化センター

参加費 800円

講師 岡嶋 夕季乃さん

無料体験会開催

1月12日（金）

午後3時30分～午後4時30分

事前申込制。

参加希望の方は必ず事務局までご連絡ください。

■ ルーシーダットン④

とき 金曜日 午後2時10分～

3時10分

対象 女性

ところ 文化センター

参加費 600円

講師 杉山 恵子さん

無料体験ご希望の方はお問い合わせ

してください。

【お問合せ・お申込み】

元気☆ひまわりクラブ三郷事務局

☎：0745-73-2223

MAIL：ghcsango35@yahoo.co.jp

HP：「元気☆ひまわりクラブ三郷」

で検索！

## 消防観閲式の開催

奈良県広域消防組合では、住民のみなさんの消防に対する理解と信頼を深めていただくと共に、火災予防思想の普及と地域防災の一層の充実に図ることを目的として、消防観閲式を実施いたします。

とき 1月19日（金）

午前10時～11時30分

ところ 橿原運動公園

まほろば広場 他

（荒天時：かしはら万葉ホール）

内容

消防職員、消防車両による部隊行進や消防・救助総合訓練を実施します。また、

奈良県消防防災ヘリコプター

の飛来、奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両

を展示する他、応急手当の

体験やお子様を対象とした

防火衣の着装体験を実施し

ます。

ぜひ会場へお越しください。

お問い合わせ先

奈良県広域消防組合

消防本部総務課

☎0744-

26-0119

（奈良県広域消防組合）





### 【使いわけよう2つの110番】

110番は、事件・事故などの通報にしようする緊急ダイヤルです。

相談ごとなどは、警察総合相談電話#9110番を活用してください。

事件・事故発生時に110番スムーズにつながるよう皆さんの御協力をお願いします。(西和警察署)

### ごみ収集・持ち込みについて

12月31日(日)から1月3日(水)までの期間は、おやすみです。

1月4日(木)から通常業務を行います。(1月8日(月)成人の日のごみ収集は行います。)

#### ●可燃ごみ収集地区

信貴山・南畑・勢野・信貴ヶ丘・美松ヶ丘・三室

#### ●資源ごみ収集地区

城山台・立野・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘

### 【1月10日(水)】

#### ●不燃ごみ(もえないごみ)

#### 1コース

信貴山・南畑・勢野・信貴ヶ丘・美松ヶ丘

#### ●古紙・古布類

#### 2コース

城山台・立野・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘

平成30年1月10日(水曜日)は、1コース・2コース同時に収集を行います。2コース古紙・古布類も併せて収集を行います。(清掃センター)

## おわびと訂正

広報12月号P4「三郷町町民表彰式」の記事で、中井 孝全様の「様」が抜けておりましたことお詫びし、訂正します。(企画財政課)

## ＜子育て支援センター＞

### ちいすてっぷ (☎31-6639)

対象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日：月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時

日程	1月の行事	対象	時間
4日(木)		平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ	
11日(木)	同年齢親子の交流日	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ	午前10時～正午
18日(木)		平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	
19日(金)	【スキンタッチ講習会】 持ち物(ティースプーン・バスタオル・使い古しの歯ブラシ) ★申込必要★ 定員10名1月9日より申込受付開始	就学前までのお子さん と保護者	(午前10時受付開始) 午前10時30分～正午
25日(木)	同年齢親子の交流日	平成29年4月2日以降生まれ	午前10時～正午
26日(金)	【お誕生日会】 「大和ハーブ演奏」	お誕生日でないお子さんも参加できます	午前11時30分～正午
31日(水)	休館(館内清掃)	—	—

※年始は1月4日(木)からスタートです!

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。

※19日(金)午前中は申込者のみの入館となります。正午以降は通常通りです。  
※平成26年4月1日以前生まれのお子さんは安全面の確保により午後1時以降の利用となりました。

### ぴよぴよ (西部保育園☎73-7634)

毎日ぴよぴよ広場を行っております!お誘い合わせの上、お越してください。今月のぴよぴよクラブは、下記の日程で行います!!

日程	内容	対象	時間	場所
月～金曜日 (木・祝日を除く)	ぴよぴよ広場 (施設開放)		午前9時 ～ 午後2時	西部保育園 ・ 子育て支援ルーム
9日(火)	ぴよぴよクラブ (保育士と遊ぼう)	町内在住の就学前までのお子さん と保護者	午前10時 ～ 11時30分	西部保育園 ホール・ 園庭
19日(金)	ぴよぴよ出前保育	保育士が出向きます! 親子で一緒に遊ばしましょう。(予約不要)	午前10時 ～ 正午	イーストヒルズ勢野自治会館

※ぴよぴよ広場は1月5日(金)からスタートです!

※看護師・栄養士・保育士による「子育て相談」も随時受付しておりますので、いつでもお気軽にお声かけください。

## ま ち 三郷のどこかで

11月26日(日)に「平成29年度軽スポーツ大会」がスポーツセンターアリーナで開催されました。はじめてお会いする方々で構成するチームですが、和気藹々とした雰囲気でありながらも、みなさん競技中は真剣そのもの。また、この大会にご協力いただきました各団体のみなさま、ありがとうございました。選手のみならず、お疲れ様でした。



SANGO



## お知らせ

### 期限内に納税を

平成29年度の町民税・県民税の第4期、国民健康保険税の第8期の納期限は1月31日(水)です。期限内に納付をお願いします。

(税務課・保険課)

### 西和7町障害者等 支援事業住民講座 「精神障害って なんだろう」

精神疾患や精神障がいとは他人事ではありません。自分自身や家族、職場、知人を含めると、何らかの形で関わることも少なくありません。今回の講座では、精神障がいのある当事者とその支援者を講師として迎え、「病気や障がいはどのようなものか」「病気でどう付き合っているのか」「メディアで見聞きする精神障がいのイメージは本当なのか」などを語っていただきます。

どなたでもお気軽にご参加ください。

**と き** 1月23日(火)  
午後1時30分～4時  
(午後1時受付開始)

**と ころ** 上牧町保健福祉センター  
2階会議室  
(北葛城郡上牧町大字上牧3245-1)

**主 催** 西和7町(三郷町・平群町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)

#### お問い合わせ先

生活支援センターぽると・ベル  
(☎43-5541)

### 家族のための認知症介護教室

認知症介護をスムーズにするためには、知恵や知識が必要です。

認知症の人を介護する家族が、認知症を正しく理解し、介護について学び合い、同じ悩みを持つ仲間との交流や相談の場となる介護教室を開催します。

**と き** 1月25日(木)  
午後2時～3時30分  
(講話後、北先生を交えた座談会を予定しています。)

**内 容** 「かぜ」について  
**講 師** 医療法人 やわらぎ会  
やわらぎクリニック  
副院長 北 和也

**と ころ** 保健センター  
健康増進指導室

**定 員** 20名(先着順とさせていただきます。)

#### 申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センター  
(34-0035) まで  
(地域包括支援センター)

三郷町では「録音ボランティアカトレア会」による音訊広報があります。詳しくは社会福祉協議会へ。  
☎72-5800  
(社会福祉協議会)

### 奈良県最低賃金は 確認しましたか？

地域別 最低賃金	時間額 (発効年月日)
<b>奈良県 最低賃金</b>	<b>786円</b> (平成29年 10月1日発効)

特定最低賃金	時間額(日額) (発効年月日)
奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 860円 (平成29年 12月27日発効)
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	時間額 849円 (平成29年 12月27日発効)
奈良県自動車小売業最低賃金	時間額 851円 (平成29年 12月27日発効)
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金	時間額 816円 日 額 6,527円 (平成元年 1月25日発効)

奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

奈良労働局賃金室(0742-32-0206)

### 1月10日は、110番の日です

#### ○不要、不急の110番通報の抑制

不急の相談等が緊急通報用電話である110番に寄せられると、事件、事故等の緊急通報に対する警察の対応を遅らせるなど、結果として人の生命身体等の保護に支障を生じさせるおそれがあります。

例えば・・・

- 家の中にゴキブリが出た
- 携帯電話が故障したか確認したいので折り返し電話をくれないか
- 歯医者を紹介してほしい

# カルシウムたっぷり! 元気骨太クッキング教室

日本人に不足しがちなカルシウム。  
毎日の食事に取り入れやすいレシピを  
ご紹介します!!

**と き** ①2月10日(土)  
②2月24日(土)  
①②午前10時～  
午後1時30分

※①②の内容は同じです。

**ところ** 給食センター2階・研修室



**参加費** 500円

**対 象** 町内在住の方

**定 員** 20名

※定員になり次第、締め切ります。

**持ち物** エプロン・三角巾・ふきん1  
枚・台ふき1枚・筆記用具・  
ハンドタオル

※履き物は用意していますが、スリッ  
パや上履きを持参いただいても結構  
です。

**申込期間**

1月5日(金)～1月31日(水)  
午前9時～午後5時  
(土・日曜日・祝日を除く)

**お申し込み・お問い合わせ先**

給食センター (☎32-0351)

※電話で本人がお申し込みください。

(給食センター)

## 町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら  
わたくしたち 三郷町民は かたく手を取りあって  
かおりの教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして  
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり  
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ  
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして  
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ  
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



**町のうごき** ( )は前月比

人 □ 23,180人 (-5人)  
男 10,982人 (-3人)  
女 12,198人 (-2人)  
世帯数 10,412 (+5世帯)  
面積 8.79km<sup>2</sup>

平成29年12月1日現在住民基本台帳調



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

