広報
さんごう
SANGO TOWN
輝きと安らぎのあるまち　三郷
9
No.629
平成29年９月１日発行

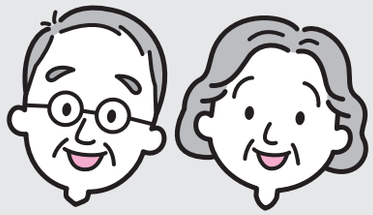
～ 美しい音色を感じて ～

８月５日(土)、三郷町非核平和事業「被爆ピアノコンサート」が開催されました。コンサートでは被爆ピアノによる美しい音色が文化ホールとご参加いただいた皆様を包み込んでいました。現在のピアノの所有者は矢川ピアノ工房の矢川さん。今回、このコンサートの為に広島からピアノと共に来ていただきました。参加された方々には矢川さんの平和への強い思いと共に、「今」という大切な時間を感じ、みんなで考えていく良い機会となったのではないでしょうか。

主な内容

敬老会でお待ちしております …… 2～3
もうすぐ「コンビニ交付」サービスが始まります！…… 6
資源ごみは集団回収へ・・・…… 7
「奈良サテライトオフィス35」イベントを開催！ …… 11
今年も風音祭 IN 龍田大社を開催します！ …… 20

三郷町イメージキャラクター
たつたひめ



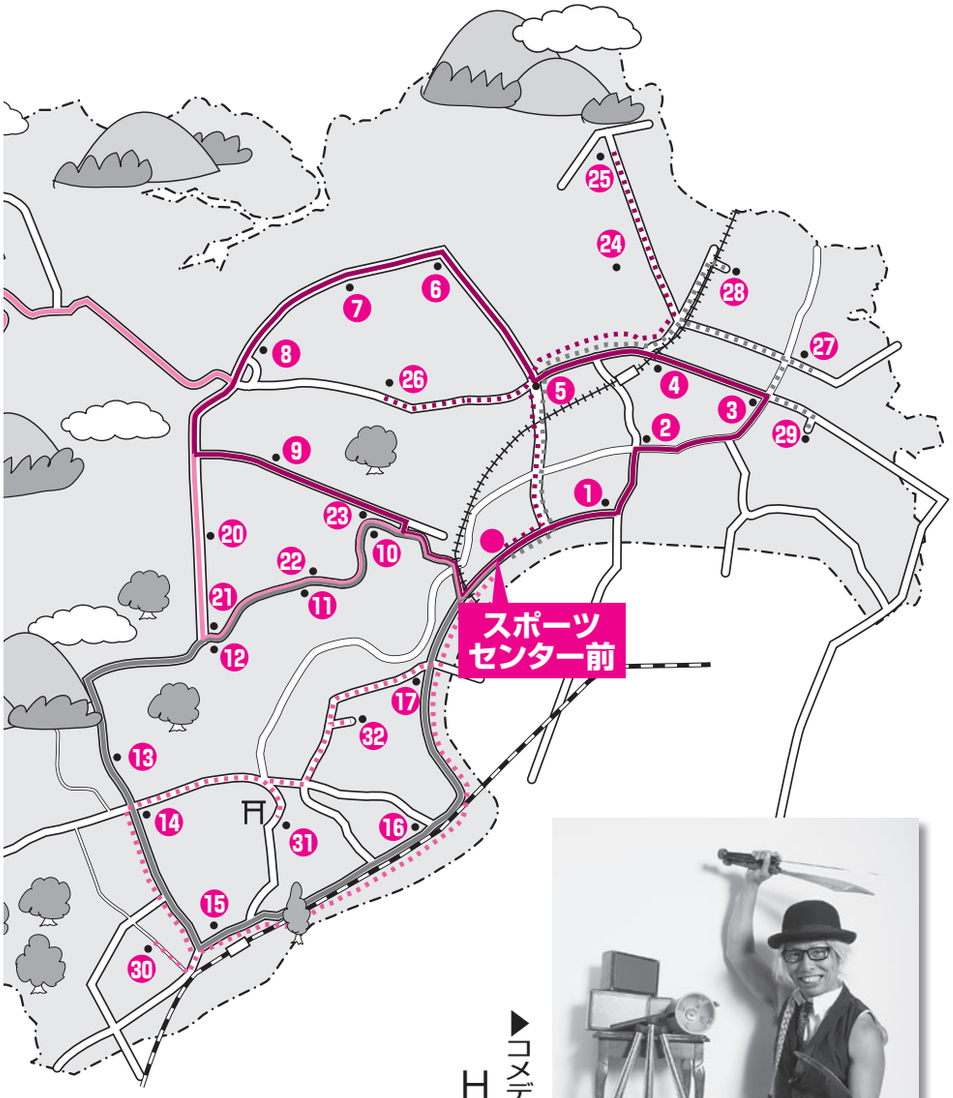
ています♪

演　芸

◎爆笑漫才　西川のりお・上方よしお

◎コメディジャグラーショー　ＨＩＸ

※第２土曜日の開催となりますので、ご注意ください。



▶コメディジャグラーショー
ＨＩＸさん

敬老会送迎マイクロバス運行予定表

※団地内にマイクロバスを運行し、大型バス停までの歩行が困難な方にご利用いただけるようになりました。

●４号車　美松ケ丘方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		１回	２回	１回	２回
	スポーツセンター前	8:30	9:15	11:35	12:10
㉔	美松ヶ丘自治会館前	8:40	9:25	11:42	12:17
㉕	美松ヶ丘北部公園前	8:48	9:33	11:47	12:22
㉖	緑ヶ丘（柳田宅前）	9:03	9:48	11:59	12:34
	スポーツセンター前	9:06	9:51	12:04	12:39

●５号車　夕陽ヶ丘・東信貴ケ丘方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		１回	２回	１回	２回
	スポーツセンター前	8:30	9:15	11:35	12:10
㉗	東部自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
㉘	東信貴ケ丘自治会館	8:50	9:35	11:49	12:24
	スポーツセンター前	9:00	9:45	11:54	12:29

●６号車　三室方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		１回	２回	１回	２回
	スポーツセンター前	8:30	9:15	11:35	12:10
㉙	三室自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
	スポーツセンター前	8:55	9:40	11:57	12:32

●７号車　立野方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		１回	２回	１回	２回
	スポーツセンター前	8:30	9:15	11:35	12:10
㉚	高山自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
㉛	馬場自治会館	8:50	9:35	11:49	12:24
㉜	ふれあい交流センター	8:58	9:43	11:54	12:29
	スポーツセンター前	9:03	9:48	11:59	12:34

※各コース ⇔ スポーツセンター

※マイクロバスは歩行が困難な方を対象としているため、行路は５分、帰路は２分停留所に停車時間を設けています。

敬老会でお待ちし

と　き　9月9日(土)
午前10時開会

ところ　三郷町スポーツセンター

対象者　昭和23年3月31日までに生まれた方

敬老会送迎大型バス運行予定表

※バス停は旧町内巡回バスにおける旧停留所としています。

●1号車　勢野方面

番号	バス停留所	行路			帰路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
❶	明治橋バス停	8:45	9:10	9:35	11:32	11:52	12:12
❷	勢野東5丁目バス停	8:46	9:11	9:36	11:33	11:53	12:13
❸	勢野東6丁目バス停	8:47	9:12	9:37	11:34	11:54	12:14
❹	近鉄勢野北口駅バス停	8:48	9:13	9:38	11:35	11:55	12:15
❺	勢野自治連合会館バス停	8:49	9:14	9:39	11:36	11:56	12:16
❻	イーストヒルズ勢野東バス停	8:52	9:17	9:42	11:39	11:59	12:19
❼	イーストヒルズ勢野中バス停	8:53	9:18	9:43	11:40	12:00	12:20
❽	イーストヒルズ勢野西バス停	8:55	9:20	9:45	11:42	12:02	12:22
❾	信貴ケ丘バス停	8:58	9:23	9:48	11:45	12:05	12:25
	スポーツセンター前	9:00	9:25	9:50			

●2号車　立野方面

番号	バス停留所	行路			帰路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
⓫	城山台1丁目バス停	8:45	9:10	9:35	11:32	11:52	12:12
⓫	城山台自治会館バス停	8:46	9:11	9:36	11:33	11:53	12:13
⓬	城山台3丁目バス停	8:47	9:12	9:37	11:34	11:54	12:14
⓭	湯の口バス停	8:49	9:14	9:39	11:36	11:56	12:16
⓮	三郷今井バス停	8:50	9:15	9:40	11:37	11:57	12:17
⓯	JR三郷駅バス停	8:53	9:18	9:43	11:40	12:00	12:20
⓰	称名寺バス停	8:55	9:20	9:45	11:42	12:02	12:22
⓱	多聞橋バス停	8:57	9:22	9:47	11:44	12:04	12:24
	スポーツセンター前	9:00	9:25	9:50			

●3号車　信貴山方面

番号	バス停留所	行路			帰路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
⓲	信貴山門バス停	8:34	9:04	9:34	11:45	12:10	12:35
⓳	信貴山バス停	8:39	9:09	9:39	11:40	12:05	12:30
⓴	城山台5丁目バス停	8:44	9:14	9:44	11:35	12:00	12:25
㉑	城山台3丁目バス停	8:46	9:16	9:46	11:34	11:59	12:24
㉒	城山台自治会館バス停	8:47	9:17	9:47	11:33	11:58	12:23
㉓	城山台1丁目バス停	8:48	9:18	9:48	11:32	11:57	12:22
	スポーツセンター前	8:50	9:20	9:50			

※各コース ⇔ スポーツセンター
行路：午前8時30分頃から10時まで3回
帰路：午前11時30分頃から最後まで3回
注意：途中で満員になった場合は、次の便にご乗車ください。

敬老会送迎バス運行地図

▼爆笑漫才
西川のりお・上方よしおさん

7/4（火） 侍ジャパン大学日本代表選手に選出!!

奈良学園大学硬式野球部に所属されている宮本 丈選手が侍ジャパン大学日本代表選手に選ばれ、森町長に表敬訪問されました。奈良学園大学では初めて野球部の選手が侍ジャパン大学日本代表選手に選ばれるそうです。宮本選手も日本代表選手に選ばれたことに「今まで自分が頑張ってきたので、ご褒美として日本代表選手として頑張りたい。」と日米野球大会に向けて意気込みを語っておられました。

惜しくも第17回 日米大学野球選手権で日本はアメリカに敗れましたが、宮本選手の今後の活躍に期待しています!!

7/18（火） 全日本少年少女空手道選手権大会出場!!

全日本少年少女空手道選手権大会に出場される井 来晟選手が森町長に表敬訪問されました。

「優勝トロフィーを森町長に見せにいけるよう頑張ります」と意気込みを語っておられました。井選手は陽明会中村塾に通っておられ、三郷北小学校で毎週練習し、2020年の東京オリンピックが目標。練習が楽しいそうで将来が楽しみですね!!

7/16（日） 全日本レディースソフトボール大会出場!!

三郷みさとクラブのみなさんが全日本レディースソフトボール大会出場のため、森町長に表敬訪問されました。今回出場されるのは4年ぶりで初めて大会に出場される方もおられます。前回出場された方は、4年前よりも良い戦績を、初めて出場される方はチームの一員となって頑張りたいと意気込みを語っておられました!!

心当たりのないメール・SMSには反応しないで!

消費生活センターには、携帯電話やパソコンに届く電子メールやSMS（ショートメッセージサービス）等の〝迷惑メール〟に関連した相談が増加しています。2013年度では全国で2.4万件の相談が、2014年度は3.4万件、2015年度は4.3万件、2016年度は4.5万件で2017年度も急増しています。60歳以上の被害者数も増え、2013年度の21.7%から2017年度は43.5%と急増し、消費生活センターでは注意喚起しています。

◆迷惑メールの事例

①「数億円当選」のはずが5万円の支払いに

購入した覚えはないのに、宝くじ当選とのメールが届いた。当選したかもしれないと思い、返信。当選金の受け取りに1万円が必要と言われ、プリペイド型電子マネーを購入。その後も手数料等の請求があり、合計で5万円を支払ってしまった。

（60歳代 男性）

②有料サイトの未納料金を請求

大手通販会社の名前で、有料サイトの料金が未納とのSMSが届く。連絡しないと法的措置を取ると記載。以前に登録された有料サイトの料金約19万円が未納と言われ、不審に思ったがプリペイドカード購入を指示され、カード番号を教えた。別の登録もあると言われ約50万円のプリペイドカードを購入。警察に行き詐欺だと分かった。

（60歳代 男性）

③間違いメールを装ったメールに返信したら、出会い系サイトへ誘導された

携帯電話にアドレス変更のメールが届いた。「誰かと間違っていませんか」とメールをすると「せっかくなのでアドレス交換しましょう」と若い男性の写真が送られてきた。意味が分からず何かのサイトに登録され、アドレス交換にはポイントが必

地産地消料理教室

～奈良県産の食材を使って おいしいごはんを作りませんか？～

と　き　10月7日(土) 午前10時～午後1時
ところ　給食センター
参加費　500円
対象者　町内在住の方
定　員　20名
※定員になり次第、締め切ります。
持ち物　エプロン・三角巾・ふきん1枚・台ふき1枚・筆記用具・ハンドタオル
※スリッパ、上履き等持参可
申込方法　電話でお申し込みください。(代理不可)
申込期間　9月5日(火)～29日(金)
午前9時～午後5時
(土・日曜日・祝日を除く)
申し込み・お問い合わせ先
給食センター(☎32－0351)

※写真はイメージです。

(学校給食センター)

8/8(火)

子ども議会を開催!!

三郷小学校・三郷北小学校5・6年生による「三郷町子ども議会」が開催されました。

子ども議会は、議会の重要性やしくみを学び、町政に対する理解と関心を深めることを目的としています。各小学校の代表として選出された14名の子ども議員は、「子どもが参加できるイベントを増やしてほしい。」「高齢者にやさしい街づくり(サービス)をしてほしい。」など、日頃の学習などを通じて関心を持っている町の課題や疑問点などについて質問し、町長、副町長、教育長をはじめ各担当部長が答弁しました。

子ども議員は初め緊張した面持ちでしたが、議会が始まると、ハキハキと一般質問を行い、堂々とした様子でした。議長の発言は実際の町議会と同様に行われましたが、両校の子ども議長は立派に務め、本会議さながらの議事進行となりました。

要となり、1万円を振り込んだ。その後も振込要求され、脅迫めいたメール内容となり、振り込みせざるを得なかった。(60歳代　女性)

④フィッシングと思われるメールで誘導され、個人情報を入力してしまった

OSメーカー名で「OSのプロダクトキーが不正利用された」とのメールが届いた。メール内のURLから住所、名前、携帯電話番号、パスワードを入力した。念のため、OSメーカーに電話で問い合わせると、フィッシング詐欺との回答があった。個人情報と他のサービスでも使用のパスワードを入力してしまった。(50歳代　女性)

◆被害に遭わないために

①「有料サイトの料金が未納」「当選した」などの心当たりのないメールやSMSが届いても絶対に開けず、すぐに削除してください。

②安易に連絡すると、金銭の要求や個人情報流出の危険があります。メールは返信しないようにしましょう。

③迷惑メールに関するトラブル防止の対策を。携帯電話、プロバイダー、セキュリティ等の迷惑メールの対策サービスを確認し、活用しましょう。

④迷惑メールが止められない場合や、メールアドレスや電話番号が何らかの理由で事業者に知られている場合は、アドレスや電話番号の変更を検討しましょう。

⑤不安で困ったときは消費生活センターにご相談を。

消費生活のご相談は

と　き　水曜日　午後1時～4時
第4水曜日　午前10時～正午
午後1時～4時
ところ　役場1階・住民相談室
相談員　宝持(ほうじ)　義昭

もうすぐ「コンビニ交付」サービスがはじまるよ!!

三郷町で

11月からマイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑証明書、所得証明書等を全国のコンビニエンスストア等で取得できるようになります。今後さらに便利になり、様々な場面で活用されるマイナンバーカードをぜひこの機会に取得しませんか♪

★マイナンバーカードの申請を職員がお手伝いいたします★

マイナンバーカードを作りたいけれど申請の仕方がよく分からない…という方に、住民課窓口で職員が申請のお手伝いをします。申請の所要時間は10分程度。窓口で随時受け付けていますので、気軽にご利用ください。

●持参していただくもの

①身分証明書（運転免許証・健康保険証など）

②個人番号カード交付申請書（紛失した人は窓口で再発行します）

※タブレットで撮影する写真は、写真店等で撮影した写真よりも画質が劣りますのでご了承ください。

※マイナンバーカードは、約3週間程度で完成し、できた方には郵便ハガキでご案内しますので、住民課窓口でお受け取りください。

●交付手数料は無料です

★マイナンバーカードの出前申請を実施します★

三郷町では、タブレットを用いてマイナンバーカードの出前申請を行います。5人以上のグループで申し込んでください。

詳細は、住民課までお問い合わせください。（三郷町ホームページにも内容を掲載しています）

「総合事業」のあたらしいサービスがスタート!!

介護保険制度の改正により、4月から開始しております「総合事業」に家事援助を中心とした生活支援「訪問型サービスB」がスタートします。

《総合事業って？》

町が行う介護予防事業で、いつまでも元気で自立した生活を送るために、一人ひとりの状態に合わせた事業やサービスです。

《対象は？》

町内在住の要支援1、2及び総合事業の対象者（65歳以上で、町で行う25項目の基本チェックリストで判定された方）

《訪問型サービスBって？》

専門の研修を受け、三郷町社会福祉協議会で登録している有償ボランティアさんが行う、生活支援を中心としたサービスです。

《利用料は？》

15分未満の利用で1回100円

※サービスによって連続して利用できる時間の限度があります。

《開始するサービスは》

- ゴミ出し
- 話相手
- 病院の順番取り
- 水やり（庭木・花）
- 布団干し、布団の取り入れ
- 電球交換
- 入院の準備
- 郵便物の回収

《決まりごと！》

- 10月更新の方、もしくは10月より新規で対象の方から試験的に運用します
- 月に利用できる時間は介護予防ケアマネジメント（ケアマネが作った計画）に基づいて決定します。

※月に利用できる限度等もあります。

《詳しくは♪》

- 地域包括支援センター（☎34―0035）
- 健康課（☎43―7323）

宝くじ助成金で備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、自治会など住民の方によるコミュニティ活動を支援する助成事業を行っています。

今年度は、「勢野北1・2丁目自治会」「東信貴ケ丘自治会」の2自治会がこの助成事業を受け、LED照明、テント、テレビ、プロジェクター、音響設備などの備品整備を行いました。

これらの備品を活用して、自治会活動がこれまで以上に充実し、地域コミュニティの発展につながることが期待されます。

〔スピーカー〕

〔もちつきセット〕

〔テント〕

〔LED照明〕

〔テレビ〕

〔冷蔵庫〕

コミュニティ助成事業とは?

宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援などに対して助成を行っています。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

各自治会に対しまして、9月中旬に町から事業の案内文書を送付いたしますので、ご参照ください。

資源ごみは集団回収へ
再生資源集団回収奨励金交付制度

再生利用可能な一般廃棄物を集団で回収する活動の活性化を図り、また、一般廃棄物の減量や資源の再利用を目的として、集団回収活動を自主的に行う団体に対して「再生資源集団回収奨励金」を交付しています。

● 集団回収とは

自治会・PTA・子ども会などの各団体で回収日や回収場所、回収品目を決めて、家庭から出る資源物を持ち寄り、回収業者に引き渡すリサイクル活動です。

● 奨励金を交付しています

集団回収を実施する団体に対して、1kgあたり5円の奨励金を交付しています。登録がお済みでない団体は、環境政策課で申請してください。

▲業者による回収の様子

● 回収対象品目

新聞・ダンボール・雑誌・古布類・紙パック・アルミ缶・スチール缶

● 申請期限

再生資源集団回収奨励金（前期分：8月31日までの回収実施分）の申請は、9月11日（月）まで、環境政策課で受け付けをします。

（環境政策課）

楽しいコトに、出会える場所

文化センター

☎72−4461

ホームページ　http://www.sango-bunka-nara.jp

１２月分の施設使用申請の受付は９月１日(金)
午前９時から文化センター２階研修室(１)で行います。
平成30年１月分の受付は10月２日(月)です。
９月の休館日　24日（第４日曜日）

(公財)三郷町文化振興財団

〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センター２階の研修室（１）で行います。受付開始から終了までは30分程度かかります。各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

文化ホール以外	―	使用日の属する月の３ケ月前の初日から使用日の前日までの期間
文化ホール	客席側のみ使用	使用日の属する月の３ケ月前の初日から使用日の３日前までの期間
	全体使用	使用日の属する月の６ケ月前の初日から使用日の７日前までの期間

スーパーエレキin奈良さんごう

寺内タケシ&ブルージーンズ TERRY&BLUEJEANS

とき　９月17日(日)
午後２時開演
（午後１時30分開場）

ところ　文化センター
文化ホール
（座席指定）

入場料　前売　A席４０００円　当日　A席４５００円
※S席は完売しました！
文化センター及びローソンチケットにて好評発売中。
（公財）三郷町文化振興財団助成事業

つどえ、奈良の音楽家たち２０１７
ウィークエンドコンサート〜音楽の玉手箱〜

①９月16日(土)
チェロ　西川　彩乃　　サックス　寺田　麗美
ピアノ　美越　希

②９月30日(土)
ピアノ　江崎　皓介

③10月７日(土)
ソプラノ　堤　朝美
ピアノ　高橋　美輪　　フルート　田谷　留美子

時　間(各日)　午後２時開演（午後１時30分開場）
ところ(各日)　文化センター・文化ホール（自由席）
入場料(各日)　前売　一般５００円　当日　一般６００円
※前売券《３日分》まとめて購入で、１２００円になります。
※未就学児は入場できません。３公演とも２００席。
文化センターにて好評発売中。

三井住友海上文化財団 ときめくひととき #802

真知亜@nakama.
〜僕はこのようにしてヴァイオリン弾きになった〜

出　演　ヴァイオリン　齋藤　真知亜（さいとう　まちあ）
馬頭琴・喉歌　嵯峨　治彦（さが　はるひこ）
ピアノ　安宅　薫（やすみ　かおる）

とき　11月19日(日)　午後２時開演（午後１時30分開場）
ところ　文化センター・文化ホール（座席指定）
入場料　前売　１０００円　当日　１２００円
※本コンサートは（公財）三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。
※未就学児は入場できません。
９月５日(火)午前10時から文化センター及びローソンチケットにて発売開始。

á la carte（アラカルト） 北野　美恵子　ソロコンサート

とき　11月22日(水)
午後１時30分開演（午後１時開場）
ところ　文化センター・文化ホール（自由席）

【プログラム】
・ジョニーへの伝言　・愛燦燦
・枯葉　・Over The Rainbow
・テネシーワルツ　・帰り来ぬ青春　etc

ボーカル　北野　美恵子　**ピアノ**　坂下　文野
入場料　１５００円
チケットのお問い合わせは文化センター又は０９０−９０５９−４１８２（足立）、０８０−１４１１−１３２１（北野）

「カルチャーサロンさんごう」受講生募集!!

文化センターでは、新しい趣味や仲間づくりの場を提供することを目的にさまざまな講座を開催しています。皆さんも「カルチャーサロンさんごう」に参加しませんか？

対　象　町内在住・在勤・在学の20歳以上の方

申込期間　9月4日(月)～18日(月)
午前9時～午後5時

申込場所　文化センター窓口

その他

①各講座は初心者向けです。

②一人2講座まで受講できます。ただし、過去2年間（平成27・28年度）に受講された講座は再受講できませんのでご了承ください。

③5月から開講の講座に登録の方も応募できます。

④定員を超えた場合は抽選となります。また、申込者が少数の場合は開講しない場合があります。

⑤受講料には教材費等は含まれていません。初回にお支払いいただきます。

⑥教材費は別途教室で集めます。

※受講料・教材費等はご返金できかねますのでご了承ください。

	講座名	講師名	開催日時	回数	内 容	必要なもの	教材費等負担の有無(実費)	定員	受講料
1	四季を描く水彩画（洋　画）	長谷川美代子	第2・第4火曜日 13:30～16:00	10	花・果物・野菜をデッサンから着彩し、風景や人物等も10回で仕上げをします。	筆記用具、絵の具、スケッチブック、筆、パレットなどお手持ちの物	――	15	1000円
★2	はじめての英会話	リンドン・ラファエル・クィゾン	第1・第3月曜日 13:00～14:30	10	初心者対象の英会話。授業は英語のみ使用。実践を重視します。	筆記用具	有り：テキスト・コピー代（1回50円まで）	15	1000円
★3	ハングル入門	柳（リュウ）　水香（スヒャン）	第2・第4水曜日 10:00～12:00	10	初心者対象ハングル会話。文字の構成や発音を基礎から学びましょう。	筆記用具	有り：テキスト・コピー代（1回50円まで）	15	1000円
★4	はじめての茶道（裏千家）	坂本　明子	第1・第3水曜日 13:30～15:30	6	初心者対象です。気軽にお抹茶を飲む楽しさをぜひ味わってください。	懐紙・袱紗・扇子・白ソックス・ベルト（お持ちでない場合は先生にご相談ください）	有り：お茶・お菓子等お水屋代（1回500円程度）	10	600円

★は、新規講座

「第30回三郷町芸術祭美術展」を開催!!

今年度は、「三郷町芸術祭美術展」30周年を祝って、過去5年間の金賞受賞作品特別展示も同時開催。ぜひ、皆様でご来場ください。

とき　9月7日(木)～10日(日)
午前9時～午後5時

※最終日の10日(日)は午後3時より表彰式を行い、展示は午後4時をもって終了します。

ところ　文化センター・文化ホール

出展作品　陶芸・写真・書芸（かな・漢字）・絵画（洋画・日本画・水墨画）

★出展者の作品搬出は、最終日の午後4時です。

▲昨年の三郷町芸術祭美術展のようす

（教育総務課）

みんなの権利　「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館

●**人権施策課　役場３階**
☎43-7315

●**ふれあい交流センター・児童館**
〒636-0821　三郷町立野北1丁目36番39号
☎32-2112（代表）　FAX 32-2366

全国共通ナビダイヤル
☎0570-003-110
～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。
電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

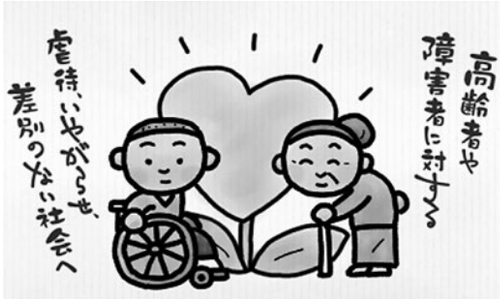
▲人KENまもる君　▲人KENあゆみちゃん

全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です

皆さんの周りで「高齢者や障がい者に対する差別、嫌がらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは…？」と思うことはありませんか？

法務省の人権擁護機関では、一人ひとりの人権が尊重され、高齢者や障がい者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障がい者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。



とき　9月4日(月)～10日(日)
【平　日】午前8時30分～午後7時
【土・日】午前10時～午後5時

相　談　全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」
☎0570―003―110

※電話はおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。
※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可
URL：http：//www.jinken.go.jp/
※インターネット人権相談フォームに相談内容等を記入して送信すると、後日、最寄りの法務局から回答します。

相談員　人権擁護委員及び法務局職員

お問い合わせは、奈良地方法務局人権擁護課（☎0742―23―5457）まで。

健康いきいきクッキング教室の開催

バランスの良い食事を楽しく一緒に作りませんか

とき　9月16日(土)
午前10時～午後1時

ところ　給食センター

参加費　500円

対象者　町内在住の方

定　員　20名

※定員になり次第、締め切ります。

持ち物　エプロン・三角巾・ふきん、台ふき各1枚・筆記用具・ハンドタオル
※スリッパ、上履き等持参可

申込方法　電話で申し込みください。（代理不可）

申込期限　9月5日(火)～12日(火)
午前9時～午後5時
（土・日曜日を除く）

申し込み・お問い合わせ先
給食センター（☎32―0351）

想いをカタチに！起業するための事業計画の考え方
「奈良サテライトオフィス35」イベント開催

昨年、創業セミナーにご参加の方からいただいた『もっと深く創業について学びたい』『具体的に起業を進める準備をしたい』というご要望にお応えし、3回連続のセミナーを開催します。こんな起業をしてみたいという想いを、具体的に事業計画に落とし込んでカタチにしてみませんか？

【第1回】
とき 9月21日(木)
テーマ 起業の全体像
内容
・起業の意義、起業への心構え
・事業アイデアと事業計画
・事業計画の全体像

【第2回】
とき 9月28日(木)
テーマ 事業計画の考え方（1）
内容
・事業計画の立て方（1）
―理念とビジョン
―ビジネスモデル
―マーケティング①

【第3回】
とき 10月5日（木）
テーマ 事業計画の考え方（2）
内容
・事業計画の立て方（2）
―マーケティング②
―資金計画と収支計画

時間 第1回～第3回　午後2時～4時

講師 株式会社ブルーオーキッド
コンサルティング
代表取締役　渡辺　淳氏

▲渡辺　淳 氏

対象 起業を目指す方、事業計画の立て方を学びたい方
定員 20名
※定員になり次第締め切ります。
申込 三郷町商工会（☎72―7462）またはFAX（0745―32―5239）にてお申し込みください。
参加費 無料
共催 三郷町・三郷町商工会・南都銀行

患者等搬送乗務員の講習会です

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識及び技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識及び技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

【基礎講習】
とき 10月28日(土)・29日(日)
午前9時～午後5時
ところ 奈良県消防学校
（宇陀市榛原下井足17―2）
対象 はじめて受講される方、資格期限切れの方
※2日間の受講が必要です。

【定期講習】
①**とき** 11月1日(水)
午後1時30分～午後4時30分
ところ 奈良市防災センター
（奈良市八条5丁目404―1）
②**とき** 11月2日（木）
午前9時～正午
ところ かしはら安心パーク
（橿原市東竹田町224―1）
対象 平成27年度以降に基礎講習または定期講習を受講された方
※両日とも定員50名
※2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。
※期限切れに注意してください。

【受付期間】
10月2日(月)～10月18日(水)
午前8時30分～午後5時（土・日曜日・祝日を除く）
定員になり次第締め切ります。

【対象者および費用】
① 県広域消防組合消防本部認定の患者等搬送事業所の従業員
② 県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所の認定申請を予定している方及びその従業員
③ 受講料無料（テキスト代別）

【申込方法または問い合せ先】
・6ヶ月以内に撮影した、脱帽、正面、上半身の写真（横2.5㎝×縦3㎝）を2枚持参。
・最寄りの消防署（奈良市、生駒市を除く）で申し込み。
（奈良県広域消防組合西和消防署
☎73―1001）

★図書館開館20周年★

みんなの図書館

〒636-0812　三郷町勢野西1-4-4（近鉄信貴山下駅前）
TEL 33-3030　FAX 33-3188
ホームページ　「三郷町立図書館」で検索

○開館時間　・月～土曜日……午前９時30分～午後７時
・日曜日、祝日（○印）…午前９時30分～午後５時

図書館カレンダー

■は休館日です。
□は祝日です。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	■4	5	■6	7	8	9
10	11	12	■13	14	15	16
17	□18	19	■20	21	22	□23
24	25	26	■27	28	29	30

（休館日）・毎週水曜日
・４日(月)－館内整理日
※館内整理日は、第１月曜日です。

講演で巡る四国八十八ヶ所

とき　第1回　9月3日(日)
徳島県・高知県
第2回　9月10日(日)
愛媛県・香川県
午後2時（開場 午後1時30分）
ところ　図書館1階 視聴覚室
講師　杉本　與志雄（よしお）　氏

本の帯コンテスト

図書館で好きな本を1冊選んで本にあう帯を作ろう！
部門　小学生・中高生
作品募集期間　10月20日(金)～31日(火)
※詳細は館内ポスター掲示・チラシ配布でお知らせします。

土曜の午後のおはなし会

絵本や紙芝居のほか、折り紙などで遊びましょう。
とき　9月30日(土)　午後2時
ところ　おはなしルーム

ゆりかごおはなし会

とき　9月26日(火)
午前10時30分
ところ　おはなしルーム
対象　0～2歳位までの赤ちゃんと保護者の方
内容　歌・手遊び・絵本の読み聞かせ

9月のおはなし会

とき　3日・10日・17日・24日の日曜日
ところ　おはなしルーム
☆小さい子ども向けのおはなし（3歳位から）
とき　午前10時30分～10時50分
内容　絵本・紙芝居など
☆大きい子ども向けのおはなし（5歳位から）
とき　午前11時～11時30分
内容　ストーリーテリング（ろうそくの灯りの中でのお話）・絵本・紙芝居
※ひとりでお話が聞けるお子さんだけで参加ください。

9月の上映会　入場無料

・**2日(土)**「男はつらいよ　拝啓車寅次郎様」
101分(1994年)
監督：山田　洋次
出演：渥美　清、倍賞　千恵子、吉岡　秀隆、牧瀬　里穂

・**9日(土)**「シェーン」
118分(1953年)字幕
監督：ジョージ・スティーブンス
出演：アラン・ラッド、ジーン・アーサー

・**16日(土)**「現代人」　112分(1952年)白黒
監督：渋谷　実
出演：池部　良、山田　五十鈴

・**30日(土)**「コレクター」
119分(1965年)字幕
監督：ウィリアム・ワイラー
出演：テレンス・スタンプ、サマンサ・エッガー

とき：午後２時
（開場　午後１時30分）
ところ：視聴覚室

7月の図書予約Best10

1．「パーマネント神喜劇」　方城目　学
2．「宮辻薬東宮」　宮部　みゆき　ほか
3．「福袋」　朝井　まかて
4．「アキラとあきら」　池井戸　潤
4．「LDK　2017年8月」
4．「女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと」　西原　理恵子
4．「心とカラダがやすまる暮らし図鑑」　川上　ユキ
4．「標的」　真山　仁
4．「変幻」　今野　敏
4．「真夜中のパン屋さん　6」　大沼　紀子

7月のCD予約Best3

1．「ゆずイロハ1997−2017」　ゆず
2．「Superfly 10th Anniversary Greatest Hits “LOVE,PEACE&FIRE”」　Superfly
3．「アイのうた BEST」　絢香　ほか

7月のDVD予約Best3

1．「オケ老人」　細川　徹／監督
2．「湯を沸かすほどの熱い愛」　中野　量太／監督
3．「続　深夜食堂」　松岡　錠司／監督

こんな本が届きました

（7月末現在）

一般書

「読み聞かせを活用したビブリオトーク」笹倉　剛
「ブラタモリ7 京都、8 横浜」NHK「ブラタモリ」
「ズボラでも『投資』って、できますか？？」　高橋　忠寛
「一生、同じ会社で働きますか？」　山崎　元
「深海散歩」　藤倉　克則
「ズパゲッティで編むおうちこもの」ブテッィク社
「もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら」　神田　桂一，菊池　良
「腐れ梅」　澤田　瞳子
「おんな城主直虎　3」　森下　佳子
「明治乙女物語」　滝沢　志郎

児童書

「野菜と栄養素キャラクター図鑑」　田中　明、蒲池　桂子／監修
「おもしろこども工作大集合」　ブティック社
「ディズニープリンセスのウエディング10話」　駒田　文子／構成・文
「ホテルやまのなか小学校」　小松原　宏子
「水瓶座の少女アレーア　1」　タニヤ・シュテーブナー
「ようかいりょうりばんづけ」　澤野　秋文
「都市の下をのぞいてみれば…」　エスター・ポーター／文，アンドレス・ロザノ／絵

大人のためのストーリーテリング

とき　9月24日（日）　午後2時（午後1時45分開場）
ところ　図書館1階　視聴覚室
出演　ストーリーテリングの会　おたまじゃくし

図書寄贈のお願い

予約多数のため、7月予約受付ベスト10、または、次の本をお持ちで、不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。

「アキラとあきら」　池井戸　潤
「1週間に1つずつ。毎日の暮らしが輝く52の習慣」　ブレット・ブルーメンソール
「ちはやふる　33、34」　末次　由紀
「蜜蜂と遠雷」　恩田　陸
「NHK『あさイチ』スーパー主婦のスゴ家事術」　伊豫部　紀子
「騎士団長殺し　第1部」　村上　春樹

みんなできれいな信貴山に☆信貴山の大そうじにご協力ください

～クリーンアップならキャンペーン～

観光名所である信貴山には、年間を通して各地から多くの方が来られます。この地を訪れる方々を快くお迎えできるよう、今年もクリーン活動を行いますので、みなさんの積極的なご参加をお願いします。

とき　9月3日（日）　午前8時30分～10時30分

●雨天決行です。

※当日の午前6時以降、奈良県内に大雨・洪水の警報・注意報、暴風警報のいずれかが発令された場合、または奈良県北西部か三郷町に強風注意報が発令された場合には中止します。

●当日、午前8時30分までに信貴山自動車駐車場付近にお集まりください。

※駐車場の数に限りがありますので、できる限り乗り合わせてお越しください。

●掃除のできる軽装でお越しください。

※ごみ袋・軍手は事務局で用意しています。

（総務課）

ともに生涯学習イキイキ

▶教育総務課（文化センター２階）　☎43-7430
▶生涯学習課（文化センター２階）　☎43-7332
▶学校教育課（文化センター２階）　☎43-7331
▶スポーツセンター　☎73-8341
▶ウォーターパーク　☎34-2355
▶元気☆ひまわりクラブ三郷　☎73-2223

今月の学級案内

〔長寿学級〕
と　き　９月26日（火）午前10時
ところ　文化センター・創作室２
内　容　陶芸教室

〔くれない学級〕
と　き　９月29日（金）午前７時50分
ところ　かねてつ（かまぼこづくり体験）、森永乳業神戸工場見学
内　容　社会見学

〔みさと万葉学習会〕講義
と　き　９月15日（金）午後１時30分
ところ　図書館・視聴覚室
講　師　甲南大学　廣川　晶輝先生

〔歴史教室〕
と　き　９月21日（木）午前７時45分
ところ　近江神宮・園城寺
内　容　現地学習

〔家庭教育学級〕
と　き　９月14日（木）午前10時
ところ　保健センター・健康増進室
内　容　ママカUP！マネーセミナー
講　師　萩原　有紀　先生

スポーツセンター休館日

９月18日（月・祝）敬老の日
９月23日（土・祝）秋分の日

軽スポーツフェスティバル開催!!

誰でも楽しめる簡単なスポーツをご紹介♪何かスポーツをはじめたい方やされている方もぜひ一度体験してみてください。参加は自由です。

と　き　９月17日（日）
午前９時～正午
午前８時30分から受付
種　目　スローイングビンゴ
ペタンク
フリスビー
コーン当てＰＫ
対　象　小学生以上
ところ　スポーツセンター
（事前申込不要）
※参加される方は、上履きを持参してください。

第49回　町民文化祭事業
町民囲碁大会・将棋大会に参加しませんか？

〈町民囲碁大会〉
と　き　10月28日（土）
午前９時30分～午後４時頃
午前９時10分から受付
ところ　福祉保健センター大広間
費　用　３００円（当日集金）

〈町民将棋大会〉
と　き　10月29日（日）
午前10時～午後４時頃
午前９時30分から受付
ところ　福祉保健センター大会議室
費　用　３００円（当日集金）
申込期限　10月20日（金）まで
（土・日曜日・祝日を除く）
申込場所　生涯学習課
（文化祭実行委員会・文化協会囲碁部、将棋部）

秋季学童軟式野球大会開催!!

と　き　９月23日（土）～24日（日）
午前９時
ところ　中央公園多目的広場
対　象　町内在住及び三郷町スポーツ少年団少年野球部の小学生で構成されるチーム
申込期間　９月８日（金）～15日（金）
（土・日曜日を除く）
申込場所　生涯学習課

第３回　人権問題学習セミナーにご参加を！

と　き　９月14日（木）
午後１時30分
ところ　図書館・視聴覚室
講　師　ＮＰＯ法人きららの木
田崎　智咲斗　さん
講　演　「性的マイノリティー～多様な性を考える～」
※当日参加もできます。

人権啓発ビデオを上映します

今月は11日（月）に「私の中にある差別意識」を文化センターで①10時～②13時～③15時～の３度上映します。
内　容　部落差別問題を通して、差別された人々の心の痛みを伝えつつ、どうすれば差別がなくなるか考えてみましょう。

しきじ学級にご参加を

文字は、わたし達の世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。
※ご希望の方は、生涯学習課まで。

今月の婦人会活動

○役員会
と　き　９月７日（木）午後１時30分
ところ　文化センター会議室

10/7(土)

「奈良クラブ」ホームゲーム 三郷町民デーを実施します！

入場無料

ならでんフィールド（鴻ノ池）で開催される、サッカーチーム「奈良クラブ」ホームゲームに三郷町民の皆さんを無料で招待します。

当日は、奈良クラブ祭りも同時開催！多数の飲食ブースが出展され、三郷町のPRブースでは、町の特産品等も販売します。皆さんの多数のご来場とご声援をお願いします！

奈良クラブって？

奈良県全域をホームタウンとする、奈良県から初のJリーグ入りを目指すサッカークラブです。

試合概要

第19回日本フットボールリーグ セカンドステージ第10節

とき 10月7日(土)
午前11時30分　開場
午後1時　試合開始

ところ ならでんフィールド（鴻ノ池陸上競技場）
奈良市法連佐保山4-5-1

対戦相手

ブリオベッカ浦安

招待券引換方法

氏名、住所を確認できるもの（運転免許証、保険証、学生証等）を試合当日のチケット販売ブースで提示してください（お一人あたり1枚までになります）。

※引換は午前11時から午後2時15分まで。中学生以下は入場無料ですので、招待券の引換は不要です。

エスコートキッズ募集!!

試合の際に出場選手と共に入場するエスコートキッズを募集します。応募方法等の詳細は、NPO法人奈良クラブ（0742―93―3815）までお問い合わせください。

新成人の主張を募集します

平成30年三郷町成人式で、新成人としての決意や思いなどを主張してくださる方を募集します。

応募資格 町内在住の平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方。

※三郷町成人式に出席できる方。

募集人数 男女各1名

※応募多数の場合は選考により決定

発表日時 平成30年1月7日(日)
午前10時開会予定

発表時間 ひとり10分程度

発表場所 文化センター・文化ホール

発表テーマ 「ハタチの思い」や「大人として三郷町のためにしたいこと」など新成人としての決意や思いについて

応募期限 9月15日(金)

応募受付 生涯学習課の窓口または、電話・郵送で。

※郵送の際は、氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記の上、郵送先へお送りください。（書式は問いません）

郵送先 〒636-0812
三郷町勢野西1-2-2
三郷町教育委員会事務局
生涯学習課「新成人の主張」

元気☆ひまわりクラブ三郷 第3期会員募集!!

10月より第3期がスタートします！スポーツの秋。運動を始めてみませんか？

無料体験も各教室行っています。ぜひお気軽にお試しください。

★キッズジュニアサッカー 無料体験会★

とき 9月13日(水)
午後5時15分～6時

対象 幼児年長～小学校2年生

場所 中央公園多目的広場

講師 公文　剛一さん
狩野　文哉さん

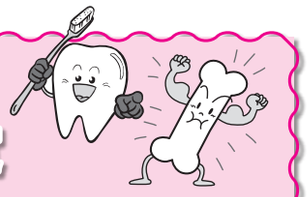
定員 16名

※予約が必要になります。お電話または事務局までお越しいただきご予約をお願いします。

お問い合わせ・お申し込み
元気☆ひまわりクラブ三郷事務局
☎73―2223
HP「元気☆ひまわりクラブ三郷」で検索！

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

歯周病検診・骨密度測定



20歳以上を対象に、①歯周病検診②骨密度測定を行います。同時にうけることもできます。若いうちから正しい生活習慣を身につけるきっかけとして、ぜひご利用ください。

と　き　①、②【9月5日(火) 午後1時30分～3時】
②【10月5日(木) 午前9時～10時】
ところ　保健センター
持ち物　健康手帳（お持ちでない方は当日発行）
費　用　①200円　②100円（70歳以上の方は無料）
定　員　①20人　②50人(定員になり次第締め切り)
※お申し込みは、事前に保健センターまで。

夏でも減塩!?

毎日暑い日が続きますね。この時期、水分補給と一緒によく話題になるのは、塩分の補給。夏場は汗をかくため、塩分を多めに摂らなくては！と思っていませんか？今回は『夏の減塩』がテーマです！

厚生労働省で定める日本人の食塩摂取目標量（成人1日あたり）

高血圧の方：食塩6.0グラム未満
男性：食塩8.0グラム未満
女性：食塩7.0グラム未満
※日本人の食塩摂取量は平均1日10グラム以上と多いです。

減塩は大切!!

熱中症時のトラブルを未然に防ぐためには、夏の高温下や運動で汗をかいた場合は、水分だけを補給するのではなく、塩分やミネラルも補給することが勧められています。しかし、塩分を摂りすぎると血圧が上がり、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などの原因になります。その為、高血圧の人は原則、夏でも塩分の制限が必要です。また、高血圧でない方でも、高血圧予防、動脈硬化予防のために普段からの減塩が大切です。

三郷町のSMR（標準化死亡比）では、急性心筋梗塞が男女とも国より高く、減塩対策に力を入れています。

減塩のポイント

【食べ方で上手に減塩】
- めん類のスープは残す
- しょうゆなどの調味料をかけない
- 塩分の多い食べ物は、1回に食べる量や回数を減らす

【味付けがもの足りないとき】
☆塩分以外のものをプラス☆
- 酸味（酢、レモンなど）
- 辛み（わさび、こしょう、とうがらしなど）
- 香味（しそ、ねぎ、ゆず、みょうがなど）

【塩分を身体の外に】
- カリウムが含まれている野菜や果物を食べる（カリウム：塩分を排出する）

カリウムが含まれる食品：トマト、きゅうり、じゃがいも、アボガド、枝豆、りんご、みかんなどのかんきつ類、いちごなど

もっと詳しく知りたいという方は…←

減塩クッキング教室♪

と　き　9月22日(金) 午前10時～午後1時（調理実習後、試食）
定　員　10名
持ち物　エプロン・三角巾
※食材は実費（800円程度・当日集金）
※参加希望の方は、9月15日(金)までに、保健センターへお申し込みを。

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

歯科保健事業に関する表彰や歯科アトラクション、講師に一青　妙氏（歯科医師、エッセイスト、女優）を招いて公開講座を行います。

と　き　10月15日(日)
午後0時30分～午後4時(予定)
ところ　奈良県歯科医師会館

●フッ化物塗布（申込必要）
午後2時～3時30分
3歳～12歳対象／先着300名

●おもしろ実験（申込必要）
午後1時30分～2時30分
7歳～12歳対象／先着30名

応募期間　9月7日(木)～22日(金) 必着
※往復はがき（1名につき1枚）に住所・電話番号・お子様の氏名・年齢を記入し、郵送してください。
※「フッ化物塗布」と「おもしろ実験」の両方を申し込む場合は、別の往復はがきをご使用ください。
※10月上旬までに採否を返信。

申込先
〒630-8002
奈良市二条町2-9-2
奈良県歯科医師会
なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係宛

☆いずれも保健センターで行います。

がん検診を行います

検診は１年度（４月～翌年３月）に１度受診できます。（乳がん検診は２年に１度です）定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

日　程	検診名	時　間	対象年齢	料　金	申込/定員	持ち物
9月19日(火)	大腸がん検診	9：00～10：00	40歳以上の方	200円	不要	健康手帳（お持ちでない場合は検診当日に発行します）乳がん検診はバスタオルも必要です。
9月20日(水)	乳がん検診	8：30～10：00	40歳以上の女性	1500円	必要／85人	
	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	400円	必要／80人	
9月26日(火)	胃検診	8：30～10：00	35歳以上の方	500円	必要／85人	
	肺がん検診		40歳以上の方	無料	必要／100人	

※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。
※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りにおこしください。
※胃検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前に取りにおこしください。
※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。肝炎ウイルス検診をご希望の方は事前に保健センターへ申請し、その後直接町内の医療機関（西和医療センターを除く）へお申し込みください。
※70歳以上の方は無料です。
※がん検診は、年間を通じてお申し込みできます。

母親教室

元気な赤ちゃんを無事出産されることを願い、母親教室を行います。保健センターまで事前にお申し込みください。

時　間：13：30～15：30（10月15日(日)は９：30～11：30）
持ち物：母子手帳、筆記用具
定　員：15人（第1子の方を優先します）

日　程	内　容
10月５日(木)	妊娠中の身体の変化と健康管理
10月10日(火)	妊娠中の栄養
10月12日(木)	安産の心がまえ
10月15日(日)	産後の生活と赤ちゃんのお風呂
10月18日(水)	赤ちゃんとの生活

育児教室です

日　程	時　間	内　容	申込／定員
9月25日(月)	10：00～11：30	**歯みがき講習会** お子さんのお口の健康について考えてみませんか？小さい頃から、お口の健康を守る生活習慣をつけることが将来の健康につながります。そのポイントを歯科衛生士さんが教えてくれます。 **対　象**：乳幼児とその保護者 **持ち物**：歯ブラシ、コップ、エプロン、普段お子さんか保護者の方が飲んでいるジュース	必要／15人

乳幼児健診

お子さんの成長ぶりを知るよい機会です。

日　程	時　間	対象児	対象児の出生日	持ち物
9月８日(金)	13：30～14：00	４～５か月	H29.3.21～H29.5.10	母子手帳・バスタオル・問診票・アンケート
10月13日(金)		１歳６か月	H28.2.21～H28.4.10	母子手帳・バスタオル・問診票

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。
※健診の番号札は、午後１時から配布します。

育児相談日・計測日

お子さんの身体計測を行います。また子育ての相談も合わせて行います。

とき　９月12日(火)　午前10時～11時
９月28日(木)午後１時30分～２時30分
10月11日(水)午前10時～11時

持ち物　母子手帳

※事前に保健センターまでお申し込みください。

ウォーキングデー・ぽちぽちコース・勢野の社寺をめぐる

とき　９月29日(金)　午前９時　保健センター集合

コース
保健センター→大和川堤防→春日神社→信貴川→勢野北農道→秋留八幡神社→遍照院→保健センター
（所要時間　約1.5時間　約８，０００歩）

持ち物　お茶などの水分

※雨天中止。判断しにくい場合は保健センターまでお問い合わせください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査

今年度の特定健診・後期高齢者健診の受診期間は、平成30年１月までです。健診対象者には個別通知票を郵送しています。集団健診か医療機関での個別健診をお選びください。

個別健診

町内医療機関（奈良県西和医療センターは不可）および県内の指定医療機関で受診できます。直接医療機関にお申し込みください。

集団健診

とき　９月24日(日)、10月16日(月)午前８時30分～10時

ところ　保健センター

料　金　７００円（70歳以上の方は無料）

定　員　70人

※事前に保健センターまでお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

※９月の検診は日曜日に行います。平日の時間が取れない方はぜひこの機会をご利用ください。

～９月、10月の日程～

マイナンバーカードの休日交付を行います

マイナンバーカードを申請されていて、個人番号カード交付通知書の「通知ハガキ」を受けとられた方を対象に、平日にお越しになることが困難な方のため、下記の日程で休日交付を行います。

交付日　９月24日（日）
11月26日（日）
12月24日（日）

※交付時間はいずれも午前９時から正午までで、役場１階・住民課で交付しています。　（住民課）

第５回今日から役立つもののみ介護セミナー　参加無料

と　き　10月12日（木）
午後１時30分～２時30分

ところ　文化センター・音楽室

定　員　50名

内　容

- 認知症についてのお話し
  講師：医療法人紀川会　理事長
  医師　紀川　伊克
- 認知症予防体操（「コグニサイズ」の体験）
  担当：介護老人保健施設もののみの郷理学療法士　中島　陽

申込方法　メールまたは電話

申込期限　10月５日（木）

※実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

※タオルや飲み物をご持参ください。

お問い合わせ

介護老人保険施設もののみの郷
☎34－0701
E-mail　info@kikawa.or.jp

（介護老人保健施設もののみの郷）

〈子育て支援センター〉

ちぃすてっぷ（☎31-6639）

対　象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者
開館日：月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後３時

日程	９月の行事	対象	時間
7日(木)	同年齢親子の交流日	平成26年４月２日～平成27年４月１日生まれ	午前10時～正午
14日(木)		平成27年４月２日～平成28年４月１日生まれ	
15日(金)	【スキンタッチ講習会】持ち物（ティースプーン・バスタオル・使い古しの歯ブラシ）★申込必要★定員10名 ９月４日より申込受付開始	就学前までのお子さんと保護者	（午前10時受付開始）午前10時30分～正午
21日(木)	同年齢親子の交流日	平成28年４月２日～平成29年４月１日生まれ	午前10時～正午
22日(金)	【お誕生日会】「おりがみ製作」	お誕生月でないお子さんも参加できます	午前11時30分～正午
28日(木)	同年齢親子の交流日	平成29年４月２日以降生まれ	午前10時～正午
29日(金)	休館（館内清掃）	――	――

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。
※15日(金)午前中は申込者のみの入館となります。正午以降は通常通りです。

【変更になりました】
４月以降、平成26年４月１日以前生まれのお子さんは安全面の確保により午後１時以降の利用となりました。

ぴよぴよ　（西部保育園☎73-7634）

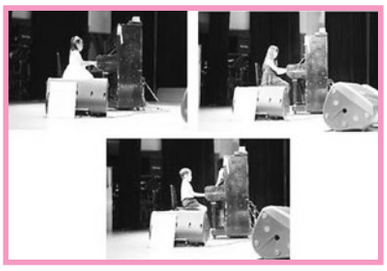
今月のぴよぴよクラブは、下記の日程で行います！！
毎日ぴよぴよ広場も行っておりますので、お誘い合わせの上、お越しください。

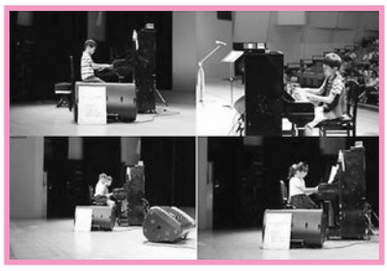
日程	内　容		対象	時間	場所
月～金曜日（木・祝日を除く）	ぴよぴよ広場（施設開放）	プレイルーム（遊具のあるスペース）を開放しています。お子さんと一緒に遊びに来てください！！	町内在住の就学前までのお子さんと保護者	午前９時～午後２時	西部保育園・プレイルーム
５日(火)	ぴよぴよクラブ（保育士と遊ぼう）	スタンプあそび（いろんな形のスタンプであそぼう！）※汚れてもいい服装でお越しください。		午前10時～11時30分	西部保育園ホール・園庭

看護師･栄養士･保育士による「子育て相談」も随時受付けておりますので、いつでもお気軽にお声かけください。

三郷のどこかで－

8月5日(土)に開催した被爆ピアノコンサート♪7名の方に演奏をしていただきました。被爆ピアノを実際に触り、奏でたことで平和の大切さを感じられたのではないでしょうか。





税　金

期限内に納税を

平成29年度固定資産税・都市計画税の第３期、国民健康保険税の第４期の納期限は10月２日(月)です。期限内に納付をお願いします。

（税務課・保険課）

お知らせ

平成29年度 三郷町戦没者合同追悼式

先の大戦における戦没者の方々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、平成29年度三郷町戦没者合同追悼式を次のとおり行います。

と　き　９月15日(金)
午前10時　開式

ところ　文化センター・文化ホール

お問い合わせは福祉政策課（☎43-7322）まで。

第10回特別弔慰金の請求はお済みですか？

戦没者等の死亡当時のご遺族のうちで、平成27年４月１日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、額面25万円、５年償還の記名国債が支給されます。請求期限は平成30年４月２日までとなります。対象となるのは次の順番による先順位のご遺族お一人です。

1．弔慰金の受給権者
2．戦没者等の子
3．戦没者等の死亡当時生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4．前記３以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5．前記１から４以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き１年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

申請方法等は、福祉政策課（☎43-7322）までお問い合わせください。

三郷町地域密着型サービス事業所の公募

三郷町では地域密着型サービス事業所を公募いたします。

詳細につきましてはホームページをご確認ください。

公募事業地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（定員：29人）

募集数　１か所

申請期間　９月５日(火)～15日(金)

※採択にあたっては審査があります。

ご申請・お問い合わせは、健康課（☎43-7323）まで。

秋の交通安全運動が行われます

運動期間　９月21日(木)～30日(土)

●運動の重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

★住宅街での駐車マナー向上を

住宅街での駐車マナーを守り、歩行者や他の車両の通行の妨げとならないよう「迷惑駐車お断り運動」にご協力をお願いします。

（環境政策課）

ごみ収集日にご注意を

９月18日の収集業務は行います。

９月18日(月)　敬老の日

◎燃やせるごみの収集地区

信貴山・南畑・勢野全域・美松ケ丘・信貴ケ丘・三室

◎資源ごみ収集地区

立野全域・東信貴ケ丘・夕陽ケ丘・城山台

※祝日は、ごみの持ち込みはできませんのでご注意ください。

（清掃センター）

奈良県立西和養護学校 教育相談・体験学習

小学部・中学部・高等部において、知的障がいのある幼児や児童生徒の保護者の方々に対し、就学相談や教育相談並びに体験学習を実施しています。

詳しくは西和養護学校　教頭（☎73-2111）までお問い合わせください。

「就業構造基本調査」を実施します

この調査は10月１日を基準日とし、日本の就業・不就業の実施を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされている「基幹統計調査」です。８月下旬から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

（ものづくり振興課）

広報 さんごう 9月号 No.629 平成29年9月1日発行

国文祭・障文祭なら2017事業

風音祭 IN 龍田大社

入場無料

昨年、開催しました風音祭が好評につき、今年も開催が決定しました。
今年は、ジャズだけでなく、和太鼓や笙の演奏も行います。さらにフィナーレでは、和楽器とジャズのセッションも計画しております。「和」と「洋」の音楽のコラボレーションをぜひ、ご堪能ください。

と　き　**9月30日(土)**

午後５時　開場
午後６時　開演
午後８時３０分　終演

ところ　龍田大社　拝殿（三郷町立野南１丁目29-１）

プログラム
第１部　和太鼓・笙の演奏
第２部　ジャズ（インスト）の演奏
第３部　和楽器とジャズのセッション

演奏者

バイオリン	REIKO（れいこ）	ベース	藤村（ふじむら）　竜也（たつや）
ピアノ	宮川（みやがわ）　真由美（まゆみ）	ドラム	中村（なかむら）　雄二郎（ゆうじろう）
ギター	筒井（つつい）　裕之（ひろゆき）	笙	井原（いはら）　季子（ときこ）

▲REIKO

▲井原　季子

※当日は、軽食と飲み物を**無料**で提供しております。数に限りがございますので、ご了承お願いします。
お問合せは国民文化祭三郷町実行委員会事務局まで（ものづくり振興課　☎43-7343）

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ　先人の歩みに学びながら
わたくしたち　三郷町民は　かたく手をとりあって
かおりたかい教育と文化の町づくりにはげみます

一　自然と歴史をたいせつにして
　　明るく美しい環境をそだてます
一　たがいの人権をまもり
　　理解と協調のきずなをふかめます
一　教養の向上につとめ
　　豊かで高い人間性をやしないます
一　心のふれあいをとおして
　　温かい助けあいの輪をひろげます
一　スポーツに親しみ
　　健康にはたらく家庭をつくります

町の木　もみじ

町の花　ひまわり

町のうごき

（　　）は前月比

人　口	23,210人	（＋34人）
男	10,999人	（＋22人）
女	12,211人	（＋12人）
世帯数	10,396	（＋９世帯）
面　積	8.79㎢	

平成29年８月１日現在住民基本台帳調

古紙パルプ配合率70％再生紙を使用　VEGETABLE OIL INK

■発行・編集／三郷町役場・総務部　企画財政課
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西1-1-1
☎0745-73-2101　FAX 0745-73-6334
ホームページ　http://www.town.sango.nara.jp