

さんごう

SANGO TOWN

5

No.625

平成29年5月1日発行



～からだを動かして、心も体も元気に！～

3月11日(土)に、毎年恒例の「ふれあい健康フェスティバル」が行われました。当日は寒い一日でしたが、健康ウォークにはちょうどいい気候になりました。健康ウォーク以外にもミサトっ子飛ばし大会、ボランティアコーナーなど、充実のイベント内容で、最後にはパラバルーンをタンバリンに合わせて持ち上げたり揺らしたり、大盛り上がりでした。

● 主 な 内 容	● フィナーレイベントを行いました 2～3
	● 緑のカーテンで暑さを乗り切ろう！ 5
	● 三郷町ふれあい農園の利用者を募集します 7
	● 軽自動車税の減免制度をご存じですか？ 9
	● まぼろしの天空城『信貴山城』を守ろう！ 17



三郷町イメージキャラクター たつたひめ

50周年 集大成

盛大に締めくくりました！

平成28年度は三郷町が誕生してから、50周年という大きな節目の年でした。50周年を町民の皆さんとともに盛り上げるため、年間を通してたくさんイベントを行い、3月26日(日)に開催した「3時間耐久リレーマラソン大会」「フォトロゲイニングごさんごう」「フィナーレ式典」で盛大に締めくくりを迎えることができました。

フォトロゲイニングごさんごう



あいにくの雨で肌寒い1日でしたが、参加された皆さんは全力でチェックポイントを回られ、素晴らしい写真を撮ってくださいました。

町外からもたくさんの方にご参加いただき、三郷町の素晴らしい景色を楽しんでいただけたのではないのでしょうか？

3時間耐久リレーマラソン大会



59チーム総勢359名にご参加いただきました。

三郷町特産品のおいしい申コンニャク・のどか汁・イチゴ大福・甘酒を作ってくださった商工会などの「おもてなしスタッフ」の皆さん、「ボランティアアスタップ」の皆さん、雨の中応援してくださった皆さん、本当にありがとうございました。



大和川河川敷のジョギングコースは走りやすいととても好評で、眺めも良いのでぜひ、普段のウォーキングやランニングでも活用ください。

表彰式&ファイナレイベント

ファイナレ式典では、まずはじめに「フォトロゲイニング」「3時間耐久リレーマラソン」の表彰式、次にお楽しみ抽選会を行いました。抽選会の際には人気芸人に扮した森町長がルーレットを回し、客席は大盛り上がりでした。50周年の振り返り映像では50周年記念事業の始まりからファイナレまでを上映。オリジナルプロジェクトマップピングではたつたひめや三郷町の名所が投影され、迫力ある映像と立体的なグラフィックで圧倒されました!!

「表彰式」



「お楽しみ抽選会」



「50周年
振り返り映像」



「プロジェクト
マップピング」



これで三郷町の50周年は幕を閉じました。三郷町の50年を共に歩んできてくださった皆さん、この1年間、三郷町を一緒に盛り上げてくださった皆さん、本当にありがとうございます。

そしてこれからの三郷町を共に描いていきましょう!

三郷町制施行50周年記念事業

実行委員会





3/18 (土)
光り輝く開運橋

国の登録有形文化財に指定されている「開運橋」をライトアップする点灯式典が行われました。当日は、多くの方が開運橋のライトアップ点灯の瞬間を見に信貴山を訪れ、燈火会で飾り付けられた開運橋周辺は大きな盛り上がりを見せました。また式典の後には、ナイトバンジージャンプが行われ、森町長がファーストジャンパーに。皆さんの掛け声に合わせて、見事なジャンプを披露した森町長に会場から大きな拍手が湧き上がりました。

3/12 (日)
龍田古道の復活を願い…

万葉の時代には春は桜、秋は紅葉が色付いていた龍田古道の復活を願い、桜・紅葉の植樹の寄附を募集したところ、多くの方からご寄附をいただき、三室山で植樹イベントを行いました。式典の後には、それぞれの植樹場所です苗木に丁寧に土を被せていただき、山に命が宿ったようでした。ご寄附いただいた皆さん、本当にありがとうございます。ありがとうございました。皆さんが植えられた苗木を自分の子どものように思っていたいただき、たまに成長の様子を見に行つてあげてくださいね。



くらしに役立つ生活情報

**大手ーT業者を騙るかた
メールにご注意!**

消費者の携帯電話に電話番号を宛先にしたショートメール(SMS)を送付し、そのSMSに記載された電話番号に連絡してきた消費者に有料動画サイトの未払い料金等の名目で、金銭を支払わせようとする詐欺の相談が、全国の消費生活センターで急増しています。

県内で昨年の偽メール相談件数は176件、本町でも8件あり、うち57件が同じ業者名からのSMSでした。

消費者庁の調査で、これらのメールは大手の動画コンテンツ会社の名を騙る偽業者であることが判明しました。推定被害額は年間2億円、被害の拡大を防止するため情報を公開し、注意を呼び掛けています。

◆偽会社のパターン

- ① 実在する大手の企業と同じか、似たような名称を使用します。
- ② 未払い料金の名目で金銭の支払いを要求してくるものの、所在や事業内容などは不明です。

◆詐欺の手口

連絡をとると「裁判になったら、もつとお金がかかるので、すぐ支払った方がよい」「今日中に支払えば訴訟手続きは取り下げる」などと脅してきます。支払ってしまうと、その後、他社のサイトにも未払い料金があるなどと偽り、追加の料金の支払いを求めてきます。追加の支払いに応じてしまった場合、更に別の名目でお金を支払うよう求め、支払い総額が100万円を超える事例も多数報告されています。

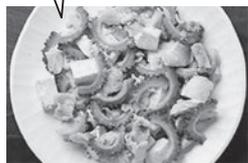
緑のカーテンで 暑さを乗り切ろう！**無料**

三郷町では、緑のカーテン事業としてゴーヤ苗を配布しています。

建物への日差しを遮ったり、葉から出る水蒸気で涼しい風を室内に呼び込み、冷房の使用を抑制することで、地球温暖化対策にも有効です。



ゴーヤは食べても
おいしいよ！



配布数 先着700世帯（1世帯3株まで）

※申込多数により苗を用意できない場合は連絡します。

対象 緑のカーテンにご協力いただける町内在住の方

申込方法 メール・FAX・郵送または環境政策課窓口で住所・氏名（フリガナ）・電話番号・株数をお伝えください※電話での申込はできません。

FAX・郵送の用紙は自由です。

申込先 / 問合わせ先

〒636-8535 生駒郡三郷町勢野西1-1-1

三郷町役場 環境政策課

☎43-7341・FAX73-6334

✉kankyoseisaku@town.sango.lg.jp

申込期間 5月8日(月)～15日(月) 必着

配布日 5月20日(土)・21日(日)

ともに午前9時～正午

※当日、堆肥をお配りしますので持ち帰り用の袋をご持参ください。

配布場所 役場正面玄関前

(環境政策課)



3/22
(水)

高齢者叙勲を
受章されました

東信貴ヶ丘在住の上野晃さんが、高齢者叙勲「旭日単光章」を受章されました。

上野さんは、昭和46年4月に三郷町議会議員に当選以来、5期にわたり議員を務められ、文教厚生委員として三郷北小学校や文化センター建設事業などに尽力され、三郷町の発展に貢献されました。上野さんおめでとうございます。

◆被害に遭わないために

- 偽メールは、不特定多数の人に料金の未払い金があるような文面を送りつけて来るもので、絶対に問い合わせはいたしません。
- 「未払い料金を支払え」というのは詐欺の手口です。正規の大手コンテンツ会社は有料のサービスは前払い方式で、利用料金を支払わなければ視聴できないので未払い料金が発生することはありません。
- 「本日中に連絡がなければ訴訟に移行します」というSMSには絶対に連絡しないようにしましょう。訴訟へ移行が予定されている場合は、予め書面で通知するのが一般的です。相手を脅し冷静な判断力を失わせようとする典型的な詐欺の手口です。
- 「ギフト券を購入してカード番号を連絡しろ」というのは典型的な詐欺の手口です。
- 不審な点があった場合は、必ずお金を支払う前に消費生活相談窓口や警察に相談してください。

消費生活のご相談は



相談員
ほづ 宝 じ 持 義 昭

とき

水曜日
第4水曜日

午後1時～4時
午前10時～正午
午後1時～4時

ところ

役場1階・住民相談室

※ご相談にお越しの際は、
住民課にお声かけください。

ひとりで悩んでいませんか？ 三郷町住民相談所

日常生活でのさまざまな相談に応じ、適切な助言を行います。相談は無料、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

とき 5月16日(火) 午後1時～4時
(午後3時30分まで受付)

※先着順です。

ところ ふれあい交流センター

相談員 弁護士

(社会福祉協議会)

みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎ 43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎ 32-2112 (代表) FAX 32-2366

21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、国民の一人ひとりが人権を尊重することの重要性を正しく認識することが必要です。他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、相手の気持ちを考え、思いやることの大切さを一人ひとりの心に訴えて、すべての人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開しています。



ご存じですか？

「人権擁護委員制度」

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

国民の基本的な人権を擁護する機関である「人権擁護委員制度」が、昭和23年の政令に基づいて設けられ、昭和24年

6月1日に人権擁護委員法が施行されました。

●平成29年度 啓発活動重点目標

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心～

特設人権相談所をご利用ください

特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関する相談をお受けします。

とき 6月6日(火)

午後1時～午後4時

ところ 役場1階・住民相談室

法務局の常設相談所

全国统一電話番号ナビダイヤル

☎ 0570-003110



氏名	郵便番号	住所	電話番号
寺内一秀	636-0822	立野南2丁目24-30	32-6600
岡田宣子	636-0811	勢野東2丁目7-37	72-2203
山崎昭子	636-0811	勢野東5丁目6-12	44-8430
笹木勝博	636-0821	立野北2丁目21-20	32-1911
田淵千枝	636-0824	城山台5丁目1-2	73-5740
中田進也	636-0822	立野南1丁目5-1	32-4965



自宅での電話相談にも応じていただけます。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した人権擁護委員が三郷町にもおられます。
生活の中で「これは人権問題ではないだろうか？」と感じたり、人権に関することでお困りになったら、人権擁護委員までお気軽にご相談ください。

三郷町人権擁護委員の皆さんです

踊り講座
かわちおんど
(河内音頭・江州音頭)

受講生を募集します

夏の盆踊りをはじめ、みんなで楽しめる河内音頭・江州音頭・懐かしい地域の音頭に乘せた踊りを習ってみませんか？



ご希望の方は、5月19日(金)までに、ふれあい交流センター窓口までお申し込み下さい。

初回日時 5月23日(火)

午後2時～3時30分

(年間15回の予定)

開講場所 ふれあい交流センター・集会所

集会所

講師 青木 政代さん

対象 町内在住・在勤・在学の方

方

募集定員 10名

持ち物 水分補給の飲み物

汗ふきタオル

受講料 年間1500円

※初回時に納付していただきます。

運動不足の解消にもなりますので、気軽にお越しください。



ごもダンスクラブで
ダンスを習ってみませんか？

西和清陵高校ダンス部の皆さんに習って楽しく踊りましょう！3回の練習の後、西部保育園での発表会を目標とします。

と き 5月12日(金)

6月12日(月)

7月12日(水)

すべて午後4時～5時

ところ ふれあい交流センター・集会所

集会所

対象 町内在住の小学2年生～6年生

6年生

募集人数 20名(先着)

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ

水分補給の飲み物

汗ふきタオル

申込期間 5月11日(木)まで

午前9時～午後6時

申込先 ふれあい交流センター・窓口

窓口

※電話での申し込みはできません。



三郷町ふれあい農園の利用者を募集します

三郷町農業委員会では地域活性化事業の一環として、農業に従事されていない方を対象に「ふれあい農園」を開設しています。野菜や花などを栽培することで自然とふれあい、農園への理解を深めていただくが目的です。

現在、勢野・立野に空きがありますので、ぜひご利用ください。

申込期間 5月11日(木)～12日(金)

午前9時～午後5時

抽選日 5月16日(火) 午前10時

※印鑑・使用料をお持ちください。

募集条件 町内在住の方

募集区画 勢野地区：28区画

立野地区：2区画

※希望区画が重複した場合、抽選となりますが新規の方を優先します。



使用料 年間1万円

※6月から契約される方は、初年度

8000円。

利用期間 契約日～

平成30年3月31日

お問い合わせは、農業委員会事務局 (☎43-7343) まで。

(三郷町農業委員会)

文化センター

☎72-4461

8月分の施設使用申請の受付は5月1日(月)
午前9時から文化センター2階研修室(1)で行います。
9月分の受付は6月1日(木)からです。
5月の休館日 28日(第4日曜日)
(公財)三郷町文化振興財団

(文化センターの施設使用申請について)

文化ホール以外	—	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の前日までの期間
文化ホール	客席側のみ使用	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の3日前までの期間
	全体使用	使用日の属する月の6か月前の初日から使用日の7日前までの期間



Shine 2人の響奏

元OSK日本歌劇団トップスターの桜花昇ぼると
元宝塚歌劇団男役スターの鳴海じゅんがお贈りする
ドラマティックなコンサート。

出演 桜花 昇ぼる
鳴海 じゅん

とき 7月22日(土)
午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール
(指定席となっております)

入場券 前売 1000円
当日 1200円

※前売券は、5月23日(火)午前10時から文化センター窓口で発売開始。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

香芝天衝太鼓 in 三郷

和太鼓で響かせる心

入場無料

出演 香芝天衝太鼓

とき 6月17日(土)
午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール

※入場には整理券が必要です。
整理券 5月9日(火)午前10時から文化センター窓口で配布



清掃センター臨時職員を募集します

勤務先 三郷町清掃センター

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

職種 収集作業及び資源物選別
圧縮などの場内作業

対象者 30歳までの体力に自信のある方

募集人数 常勤1名

賃金 月額13万4400円

※社会保障、有給があります。
※土・日曜日・祝日は基本的に休みですが、祝日などは勤務の場合があります。

申込先 清掃センター

※履歴書をお持ちください。

申込期限 5月31日(水)

雇用期間 本年7月1日～平成30年3月31日

問い合わせ先 清掃センター
(☎73-6518)



軽自動車税の減免制度を ご存じですか？

歩行困難の障がいをお持ちの方などが所有する車両で、日常生活を送るために欠かせない「生活手段」となっている軽自動車などの税を減免する制度が設けられています。所有者本人が障害認定を受けておられる場合のほかに、18歳未満の身体障がい者、または精神・知的障がい者と生計が同一である方が所有する軽自動車も減免が適用されます。

申請期間 5月8日(月)～31日(水)

申請先 税務課

■申請に必要なもの

- ① 運転免許証の写し
- ② 印鑑



- ③ 軽自動車税納税通知書

- ④ マイナンバーカード

または通知カード



- ⑤ 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のうち、いずれか一点



※平成28年度の軽自動車税減免申請

書から個人番号(マイナンバー)

の記入が必要となっています。



※減免できるのは、お一人につき軽自動車1台のみです。
※普通自動車で減免申請を受けられる場合は、申請できません。

減免できる範囲	障がいの級別		
	本人の運転	生計同一の家族運転	常時介護者の運転
視 覚 障 がい	1級～4級	1級～4級	1級～4級
聴 覚 障 がい	2級・3級	2級・3級	2級・3級
平 衡 機 能 障 がい	3級	3級	3級
音 声 機 能 障 がい(無喉頭) (喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限ります)	3級	—	—
上 肢 不 自 由	1級・2級	1級・2級	1級・2級
下 肢 不 自 由	1級～6級	1級～3級	1級～3級
体 幹 不 自 由	1級～3級・5級	1級～3級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級・2級	1級・2級
	移動機能	1級～6級	1級～3級
心 臓 機 能 障 がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
じ ん 臓 機 能 障 がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
呼 吸 器 機 能 障 がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
ぼうこう又は直腸の機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
小 腸 機 能 障 がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級～3級	1級～3級	1級～3級
肝 臓 機 能 障 がい	1級～3級	1級～3級	1級～3級
療育手帳をお持ちの方	A1(最重度)・A2(重度)・A(重度)		
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で通院医療費の公費負担を受けている方	1級(自立支援医療受給者証(精神通院)を受けている方のみ)		
戦傷病者手帳をお持ちの方	減免できる障がいの程度は、税務課までお問い合わせください		

※2つ以上の部位に障がいがある場合は、いずれかの部位の障がい「減免できる範囲」の級別に該当していることが必要です。

※同一の部位に重複して障がいがある場合は、手帳交付先の福祉事務所でその部位の合計した等級を確認してください。

(例) 膝関節機能障がいと股関節機能障がいがある場合の下肢不自由の等級など。

(税務課)

今月の学級案内

〔長寿学級〕

とき 5月23日(火) 午前8時10分
 ところ 和歌山城・根来寺方面
 内容 社会見学

〔くれない学級〕

とき 5月18日(木) 午前8時40分
 ところ 橿原市今井町
 内容 歩く会

〔みさと万葉学習会〕 講義

とき 5月19日(金) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 講師 藤原 享和先生 (立命館大学)

〔歴史教養講座〕 講義

とき 5月25日(木) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 内容 「建仁寺・青蓮院・将軍塚青龍殿」

〔ふあみ☆えてゅー家庭教育学級ー〕 開講式

とき 5月18日(木) 午前10時
 ところ 保健センター・健康増進室
 内容 「簡単・スッキリお片付けセミナー」
 講師 辻元 雅乃先生

ともに

生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7430
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶学校教育課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

スポーツセンター休館日
 5月3日(水)・4日(木)・5日(金)は、祝日のため休館します。

人権啓発ビデオを上映します

とき 5月11日(木) 午前10時～
 午後1時～3時

ところ 文化センター

題名 聲の形

内容

「障がい」や「いじめ」に対する意識と知識を高め、人権意識を常に持っていないと、周囲の人間を傷つける場合があることを学びます。



しきじ学級にご参加を

文字は、わたし達の世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。ご希望の方は、生涯学習課まで。

今月の婦人会活動

役員会

とき 5月11日(木) 午後1時30分

ところ 文化センター・会議室

体育協会主催各種大会

☆春季学童軟式野球大会

とき 5月14日(日)・21日(日)

両日午前9時～

ところ 三郷北小学校

資格 町内在住・三郷町スポーツ少年団少年野球部所属児童

申込期限 5月8日(月)

申込先 生涯学習課

☆ソフトボール大会(リーグ戦)

とき ①5月21日(日)

午前9時40分

②6月25日(日) 午前10時

③7月9日(日) 午前10時

④9月3日(日) 午前10時

ところ ①中央公園多目的広場

②③④竜田運動公園

資格 代表者が町内在住・在勤で選手が15歳以上で過半数が町内在住・在勤のチーム(1チーム25人以内)

申込期間 5月8日(月)～12日(金)

午前9時～午後5時

申込先 (土・日曜日を除く) 生涯学習課

文化・スポーツ活動の助成金を交付します

町立の施設で文化・スポーツ活動を行っている団体に、助成金を交付します。

対象団体

①②③すべてに該当する団体

①代表者と構成員の9/10が町内在住で、町の補助を受けていない10名以上の団体

②有料の施設利用が年間20回以上ある団体

③営利を目的としない団体

助成金額

年間施設利用料の1/8

(1万円を上限とし、1000円未満は切り捨て)

※中学生以下・65歳以上が8/10以上を占める団体は、1.5倍に加算。

※中学生以下が8/10以上の団体は2万円、65歳以上が8/10以上の団体は1万5千円が上限です。

申請期間 6月1日(木)～30日(金)

午前9時～午後5時

申請先 (土・日曜日を除く) 生涯学習課

※期間以外は受け付けられません。

申請先 生涯学習課



平成29年度「カルチャーサロンさんごう」募集結果のご案内

☆たくさんのご応募ありがとうございました。21講座が開講となりました。

講座名	開講日 開講時間	使用施設	初回 開講日	講座名	開講日・時間	使用施設	初回 開講日
声楽教室	第1・第3木曜日 13:30~15:30	2階 音楽室	5月18日	整理・収納入門	第2・4木曜日 10:00~12:00	2階 研修室(1)	5月11日
	ウクレレ教室				第1・第3金曜日 13:30~15:30		
布あそびと 着物リフォーム	第1・第3火曜日 10:00~12:00	3階 創作室(2)	5月16日	楽しいお琴教室 和音 I	第1・3金曜日 13:00~15:00	3階 和室(2)	5月19日
	寄せ植え教室				第1火曜日 13:30~15:30		
折り紙教室		第3木曜日 13:00~15:00	3階 創作室(2)	5月18日	着付け入門	第1・3月曜日 13:00~15:00	1階 和室(1)
	ちぎり絵教室	第1・第3水曜日 13:30~15:30				2階 研修室(1)	
アクリル(油彩) 絵画教室		第2・第4木曜日 13:30~15:30	3階 創作室(2)	5月11日	川柳教室		第3木曜日 13:30~15:30
	ペン字・筆ペン レッスン	第2・第4火曜日 10:00~12:00				2階 研修室(2)	5月9日
イタリアン クッキング		第3木曜日 9:30~12:00	3階 調理室	5月18日	ゆる体操初級		
	お手軽クッキング (男性専科)	第2金曜日 9:30~13:00				3階 調理室	5月12日
はじめての中国語		第1・第3金曜日 10:00~12:00	2階 研修室(2)	5月19日	ツボ療法		

各講座の受講生は、受講料および教材費等実費・受講に必要な物を持って開講日にお越しください。

※寄せ植え教室、ゆる体操初級は6月から開講です。ご注意ください。

第11回文化協会まつり にお越しください

入場無料

三郷町文化協会の皆さんによる作品展示と演芸発表を行います。この機会に日頃の活動の成果をご覧いただき、多くの方に文化活動に興味を持っていただければと思います。自由に鑑賞できますので、気楽に芸術・文化をお楽しみください。

◆展示

とき 6月8日(木)~11日(日)

午前9時~午後5時

(11日は午後3時まで)

◆演芸

とき 6月11日(日) 午前10時~

文化センター・文化ホール

◆展示

展示ホール・ロビー



歯周病検診・骨密度測定

20歳以上を対象に、①歯周病検診②骨密度測定を行います（同時に受けることもできます）。正しい生活習慣を身につけるきっかけとして、ぜひご利用ください。ご希望の方は事前に保健センターまでお申し込み下さい。

- とき 5月22日(月) 午後1時30分～3時
- ところ 保健センター
- 持ち物 健康手帳（お持ちでない方は当日発行）
- 定員 ①50名②20名
- 費用 ①200円②100円（70歳以上は無料）
- 申込先 保健センター

元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

ストレスの健康

ストレスと上手に付き合おう

私たちは、日々ストレスと戦っています。4月から新しい環境になり、「5月病かも」と悩んでいる方もおられるのではないのでしょうか。

ストレスが私たちの生活から無くなることはありませんが、適度なストレスは人生のスパイスにも！ストレスと上手に付き合う方法を考えていきましょう。

◆ ストレスをマネジメントする

ストレスマネジメントとは、自身で心身の緊張といったストレス反応に気づき、それを解消していくことです。

◆ リラクゼーション

リラクゼーションとは心身の緊張を緩めることで、最も手軽な方法は腹式呼吸です。ストレッチも心身のリラクセスに効果があります。筋肉をゆっくり伸ばすことで「心のコリ」をほぐします。

◆ 早めの対処

「いつもと違う自分に気付く」
 ストレスを感じていると身体面、心理面、行動面に反応が表れます。ここ1か月を振り返って次のような症状はありませんでしたか？チェックしてみましょう。

- ひどく疲れた（へとへとだ）
- だるい
- 気が張りつめている
- 不安だ
- 落ち着かない
- ゆうつつだ
- 何をしても面倒だ
- 気分が晴れない

など

◆ 快適な睡眠

起きたときに気持ちが良いと感じる、日中に眠くならない、そんな快適な睡眠もストレス解消になります。

◆ 誰かに話す

人に話をすることで、不安やイライラが整理されて解決策が見えたり、アドバイスがもらえたりします。



◆ 身体を動かす

運動にはネガティブな気分を発散し心身をリラックスさせ、睡眠リズムを整える作用があります。特に、有酸素運動が効果的です。1日20分を目安に、体がポカポカして汗ばむくらいの運動を続けてみましょう。



◆ 笑う

「笑う門には福来る」という諺があります。思いきり笑うことで免疫力が高められます。いつもと違うと思ったら、一人で



悩まず、専門家（精神科、心療内科、かかりつけ医）に相談しましょう。保健センターでも、電話や来所での相談を受け付けています。

☆いずれも保健センターで行います。

がん検診を行います

日程	検診名	時間	対象年齢	料金	転/頭	持ち物
5月17日(水)	大腸がん検診	9:00~10:00	40歳以上の方	200円	不要/なし	健康手帳 (お持ちでない場合は当日発行) 乳がん検診はバスタオルもお持ちください。
5月23日(火)	胃検診	8:30~10:00	35歳以上の方	500円	必要/85人	
	肺がん検診		40歳以上の方	無料	必要/100人	
5月26日(金)	乳がん検診	8:30~10:00	40歳以上の女性	1500円	必要/85人	
	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	400円	必要/80人	
6月13日(火)	大腸がん検診	13:30~14:30	40歳以上の方	200円	不要/なし	
6月14日(水)	胃検診	8:30~10:00	35歳以上の方	500円	必要/85人	
	肺がん検診		40歳以上の方	無料	必要/100人	

※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。
 ※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りに来てください。
 ※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診は、指定医療機関でも受診できます。保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。
 ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関（西和医療センターを除く）で受診できます。
 肝炎ウイルス検査は事前に保健センターへ申請し、その後町内の医療機関へお申し込みください。
 ※70歳以上の方は無料です。

松尾寺へ

ウォーキングデー

・健脚コース



新緑が芽吹くとても気持ちの良い季節です。少し長めのウォーキング（ミニハイキング）にご参加を。
 と き 5月30日(火)

コース 午前9時保健センター集合
 保健センター↓萩の台駅↓
 国見台展望台↓松尾寺↓白

石畑↓平群三里↓平群駅

(所要時間は約4時間)

1万5000歩

育児教室です

日程	時間	内容	対象	持ち物	申込/定員
5月19日(金)	10:00~11:30	プラ版で簡単似顔絵キーホルダーづくり 名前、似顔絵入りのキーホルダーと一緒に作りましょう。 絵が苦手…工作が苦手…そんな方でも大丈夫！ 講師の先生が似顔絵のコツを教えてください。 講師：塩井文子さん	0歳~就学前のお子さん いる保護者	油性名前ペン 材料費200円 (追加1個につきプラス100円)	必要/15人
6月8日(木)		バレエで体をリフレッシュ！ 基本的なバレエの動きをバレエ音楽に合わせて行うことで、普段使わない筋肉を動かす気持ちよさや、体を動かす楽しさを感じてください。 ※動きやすい服装でお越しください。		水分 汗拭きタオル	必要/20人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。



※平群駅到着の予想時間は、午後1時頃です。
 持ち物 お茶などの水分、軽食（少し長めの休憩をとります）、電車賃（470円）
 ※雨天中止。判断がつきにくい時は保健センターまで、お問い合わせください。

乳幼児健診

※申込不要

日程	時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
5月9日(火)	13:30	11~12か月	H28.4.16~H28.6.5	母子手帳 バスタオル
5月16日(火)		4~5か月	H28.12.6~H29.1.25	
5月31日(水)	14:00	3歳6か月	H25.10.11~H25.11.30	アンケート 早朝尿
6月6日(火)		1歳6か月	H27.9.26~H27.12.5	

※対象の方で健診を欠席される場合は、必ず保健センターまでご連絡ください。
 ※健診の番号札は、午後1時から配布します。

母親教室

妊婦さんとその家族を対象に母親教室・両親教室を行います。

日程	時間	内容	定員	持ち物
6月16日(金)	13:30~15:30	妊娠中の身体の変化と健康管理	15名 (第1子優先)	母子手帳、筆記用具
6月19日(月)		妊娠中の栄養		
6月22日(木)		安産の心がまえ		
6月25日(日)	9:30~11:30	産後の生活と赤ちゃんのお風呂		
6月30日(金)	13:30~15:30	赤ちゃんとの生活		

※参加を希望される方は事前に保健センターへお申し込みください。

みんなあそびあそび育ってね



あなたの目で、大和川を見守ってみませんか？

—河川愛護モニターの募集—

国土交通省では、大和川を優しく見守ってくださる「河川愛護モニター」を募集しています。

委嘱期間 平成29年7月1日〜

平成30年6月30日

募集人数 奈良県域と大阪府域で

あわせて8名程度

応募資格 大和川の近く（おおむね

5km以内）にお住まいで、

20歳以上の方

応募期間 5月1日(月)〜31日(水)

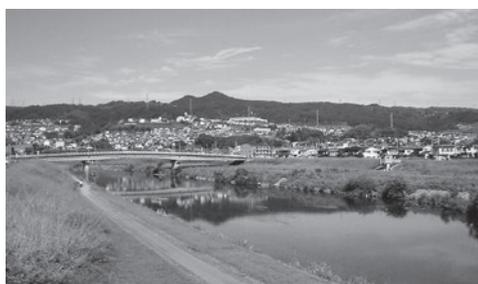
謝礼 月額4580円(予定)

応募用紙の請求や、お問い合わせ

は大和川河川事務所占用調整課・河

川愛護モニター募集係(☎072-

971-1381)まで。



図書館カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日です。

(休館日) ・毎週水曜日
 ・1日(月) 館内整理日
 ・8日(月) 3日(水)の振替休館

みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

開館時間 ●月～土曜日 午前9時30分～午後7時
 ●日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

春日敏邦日本画展

町内在住の日本画家・春日敏邦氏の日本画展です。日本各地の風景をお楽しみください。

とき 6月1日(木)～4日(日)

午前10時～午後4時
 視聴覚室前ロビー



5月のおはなし会

とき 7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)

①午前10時30分～10時50分
 ②午前11時～11時30分

ところ おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居のほか、②ではストーリーテリング(ろう

話)を行います。

5

月の上映会

入場無料

・6日(土)「男はつらいよ 寅次郎の青春」
 101分(1992年)

監督：山田 洋次
 出演：渥美 清、永瀬 正敏、夏木 マリ、後藤 久美子

・13日(土)「きみに読む物語」
 123分(2004年)字幕

監督：ニック・カサヴェテス
 出演：ライアン・ゴズリング、レイチェル・マクアダムス

・20日(土)「おくりびと」
 130分(2008年)

監督：滝田 洋二郎
 出演：本木 雅弘、広末 涼子、山崎 努

・27日(土)「虹を掴む男」
 110分(1947年)字幕

監督：ノーマン・Z・マクロード
 出演：ダニー・ケイ、ヴァージニア・メイヨ

とき：午後1時30分 開場
 午後2時 開演

ところ：視聴覚室



ゆりがごおはなし会

とき 5月23日(火)午前10時30分

ところ おはなしルーム

対象 2歳位までの赤ちゃんと保護者

内容 歌・手遊び・絵本の読み聞かせ



土曜の午後のおはなし会

とき 5月27日(土)午後2時

ところ おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居、折り紙など

お持ちの本を寄贈ください

「1週間で8割捨てる技術」 筆子

「九十歳。何がめでたい」

「蜜蜂と遠雷」 佐藤 愛子

「山猫珈琲 上・下巻」 湊 かなえ

「雪煙チエイス」「恋のゴンドラ」 恩田 陸

「脇坂副署長の長い一日」 東野 圭吾

「コンビニ人間」 真保 裕一

「やめてみた。」 村田 沙耶香

わたなべ ぽん

3月の
図書予約
Best
10

1. 「騎士団長殺し 第1部・第2部」 村上 春樹
2. 「合理的にあり得ないー上水流 涼子の解明」 柚月 裕子
3. 「SCS 上ーストーカー犯罪 対策室」 五十嵐 貴久
3. 「回帰ー警視庁強行犯係・樋口顕」 今野 敏
5. 「日経ヘルス 2017年4月」
5. 「不発弾」 相場 英雄
7. 「LDK 2017年4月」
7. 「大晦り」 佐伯 泰英
7. 「大人のおしゃれ Do! & Don'tーババア上等! 余計なルールの捨て方」 榎村 さとる, 地曳 いく子
7. 「九十歳。何がめでたい」 佐藤 愛子

3月の
CD予約
Best
3

1. 「24K・マジック」 ブルーノ・マーズ
2. 「ジャーナルズ」 ジャスティン・ビーバー
3. 「なうえすと」 ジャニーズWEST

3月の
DVD予約
Best
3

1. 「アリス・イン・ワンダーランドー 時間の旅」 ジェームス・ボビン/監督
2. 「クリーピーー偽りの隣人」 黒沢 清/監督
3. 「XーMENーアポカリプス」 ブライアン・シンガー/監督

こんな本が届きました

(3月末現在)

一般書

- 「『字』を変えると人生はうまくいく!」 小山田 香代
- 「思わず人に話したくなる関西『駅名』の謎」 川口 素生
- 「教養として知っておきたい池上彰の現代史」 池上 彰
- 「女子の給料&職業図鑑」 給料BANK
- 「ちょっとしたことで『かわいがられる』人」 山崎 武也
- 「一度見たら忘れない奇跡の建物」 MdN編集部/編
- 「土曜の朝だけ! 『きちんと』が続く週末家事」 柳沢 小美
- 「世界ー美味しい煮卵の作り方」 はらぺこグリズリー
- 「無意味な人生など、ひとつもない」 五木 寛之
- 「天上の葦 上・下」 太田 愛
- 「ぼくの死体をよろしくたのむ」 川上 弘美
- 「芝公園六角堂跡」 西村 賢太
- 「今ひとたびの、和泉式部」 諸田 玲子

児童書

- 「自信の育て方」 藤 美沖
- 「描いてみよう! ディズニーキャラクター1~5」 ディズニー・ストーリーブック・アーティスト/編
- 「スタジオジブリの食べものがいっぱい」 スタジオジブリ/監修
- 「ハッピーイースター」 ヨシエ
- 「サイアク!」 花田 鳩子
- 「超吉ガール 5」 遠藤 まり

図書館は祝日も開館しています

より多くの方に図書館を利用いただけるよう、昨年4月から祝日開館をしています。ぜひご家族や友人を誘って、図書館でゆっくりと過ごされてはいかがでしょうか。職員一同、皆さまのご来館をお待ちしています。

※開館時間は、午前9時30分~午後5時(日曜日と同じ時間)です。

※3日(水)は、祝日のため開館し、8日(月)が振替休館となります。

ブックスタート

絵本1冊・バッグをプレゼント!

とき 5月9日(火) 午後1時30分以降

ところ 図書館2階・事務所

対象 11・12か月児健診対象の赤ちゃんと保護者

※保健センターで受け取った引換券をお持ちください。

生涯学習室をご利用ください

通常の土・日・祝日に加え、次の期間に生涯学習室を開室します。

期間 5月23日(火)~30日(火)

午前9時30分~閉館30分前

(休館日を除く)

対象 町内在住の方

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。

大和都市計画道路の
変更案の縦覧を行います

都市計画法第17条第1項の規定に基づき、勢野中環状線及び立野中環状線の一部廃止に関する変更案の縦覧を行います。

◆縦覧期間

5月9日(火)~23日(火)
(土・日曜日を除く)

午前8時30分~午後5時15分

◆縦覧の場所

- ・県都市計画室(県庁分庁舎6階)
- ・三郷町役場都市整備課

※県都市計画室のホームページにも掲載されます。

◆意見の提出方法

意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記入し、住所・氏名を明記した文書を郵送または持参してください。

◆意見書の提出締切

5月23日(火)必着

◆提出先・問い合わせ

〒630-8501

奈良市登大路町30

☎0742-27-7520



(都市整備課)

(単位：件)

実施機関	①行政文書公開請求（申出）の件数並びに処理状況						②個人情報開示請求の件数及び処理状況					
	公開請求等の件数	処理状況				取下げ	開示請求件数	処理状況				取下げ
		公開	一部公開	非公開(不存在)	処理中			開示	一部承認	不承認(不存在)	処理中	
町長	6	2	3		1		10		10			
議長												
水道事業管理者												
教育委員会												
選挙管理委員会												
監査委員												
農業委員会												
固定資産評価審査委員会												
土地開発公社												
合計	6	2	3	0	1	0	10	0	10	0	0	0

三郷町情報公開条例第22条及び三郷町個人情報保護条例第31条の規定により、平成28年4月1日から本年3月31日までの間の各実施機関における各制度の運用状況を次のとおり公表します。
(総務課)

情報公開制度・個人情報保護制度の運用

申出者の氏名	申出事由・利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る選挙人の範囲(投票区)
京都市中京区蛸薬師通烏丸西橋弁慶町228番地 株式会社地域社会研究所 代用取締役社長 大橋 浩	奈良県総務部知事公室統計課 「県民アンケート」	①平成28年4月25日	1・2・6・8~10
東京都渋谷区恵比寿1丁目19番15号 一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	総務省統計局統計調査部消費統計課 「家計消費状況調査」	①平成28年6月3日	8
		②平成28年11月16日	
		③平成29年2月2日	4・11
町議会議員 久保 安正	政治活動	①平成28年4月8日	1・2・4・9
		②平成28年4月15日	1・4・9
		③平成28年4月22日	1・3・4
		④平成28年7月12日	8
		⑤平成28年9月26日	4・6・10
		⑥平成28年11月28日	2
		⑦平成29年1月17日	4

公職選挙法第28条の4第7項及び同法施行規則第3条の4の規定により、平成28年4月1日から本年3月31日までの選挙人名簿抄本の閲覧状況を公表します。
(総務課)

選挙人名簿抄本の閲覧状況

元気☆ひまわりクラブ三郷

キッズダンス教室

とき 毎週水曜日 午後5時～6時
対象 幼児(年中・年長)
ところ 三郷町文化センター
講師 松村美奈子さん



大人のテニス(硬式) 無料体験会

とき 5月11日(木)・18日(木)・25日(木)から1日
選択すべて午前11時15分～午後0時15分
対象 20歳以上の方
ところ 竜田運動公園テニスコート
講師 石橋亮浩さん

平成29年度 新規会員募集中!

ほとんどの教室が初心者対象です。運動に自信のない方、お一人での参加も大歓迎!この機会に継続できる運動を始めてみませんか?無料体験を行っている教室もあります(教室一覧は4月号広報に掲載しています)。

※すでにキャンセル待ちの教室もありますのでご了承ください。

※人数が少なく教室が開講できない場合もあります。

※会費・参加費などは、事務局までお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先
元気☆ひまわりクラブ三郷
事務局 ☎73-2223 ホール

ムページは、「元気☆ひまわりクラブ三郷」で検索!



住民基本台帳の一部の 写しの閲覧状況

住民基本台帳の規定に基づき、住民基本台帳の写しの閲覧状況(平成28年度)を公表します。(住民課)

申出者の氏名	請求事由・利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
①一般社団法人中央調査社 (委託者) 日本放送協会 営業局長 松原 洋一	「テレビ放送に関するアンケート」	平成28年6月9日	勢野北3～5丁目 満18歳以上の男女 20件 (平成10年7月末生まれまで)
②一般社団法人 新情報センター (委託者) NHK放送文化研究所 世論調査部長 大滝 昭彦	「参院選の政治意識調査2016」	平成28年8月4日	勢野東4、5丁目 18歳以上の男女 18件
③㈱サーベイリサーチセンター 大阪事務所 (委託者) 奈良県健康福祉部長	「奈良県高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業支援計画」	平成28年8月4日	東信貴ヶ丘 満15歳～79歳の男女 39件 (昭和10年7月1日から平成12年6月末日生まれまで)
④一般社団法人 中央調査社 (委託者) 桜美林大学 学長 三谷 高康	「中年期男性の生活の送り方に関する調査」	平成28年8月17日	勢野東4丁目 55歳以上64歳以上の男性12人
⑤株式会社 長大 奈良事務所 (委託者) 奈良県健康福祉部 健康づくり推進課長	「なら健康長寿基礎調査」	平成28年9月9日	町内全域 満40歳以上の男女 62件
⑥株式会社地域社会研究所 (委託者) 奈良県健康福祉部 健康づくり推進課長	「平成28年度県民健康・食生活実態調査」	平成28年10月13日	勢野西4,5丁目、勢野東5丁目、立野北2丁目、立野南1,3丁目、信貴ヶ丘1丁目、城山台2,4丁目、美松ヶ丘西、東2丁目、東信貴ヶ丘3丁目、三室2丁目、大字勢野 満20歳以上の男女215件
⑦一般社団法人 中央調査社 (委託者) 株式会社野村総合研究所 常務執行役員 村田 佳生	「日本放送協会(NHK)のテレビ視聴に関する調査」	平成28年12月1日	信貴ヶ丘3丁目 満16歳以上の男女 14件
⑧防衛大臣 (委託者) 自衛隊奈良募集案内所 所長 澤村 泰史	地方公共団体による自衛官の組織募集の推進について	平成29年1月19日	平成7年4月2日～平成8年4月1日 生まれの男女 平成11年4月2日～平成12年4月1日 生まれの男女

まぼろしの天空城

『信貴山城』を守ろう！

ポランティアスタッフ場集



戦国武将・松永久秀の居城であった「信貴山城」。1577年(天正5年)に織田信長との戦により廃城となるも、現在でも当時の屋敷跡などの遺構が数多く残っています。

そんな松永屋敷跡地を守っていくために、清掃作業などを手伝っていただける方を募集します。

清掃日

4月～11月の毎月第4土曜日

活動内容

信貴山の山中に残る「松永屋敷跡」内で倒木・伐採した雑木などの整理・清掃作業(森林の保全作業)

※当会で、ポランティア保険に加入します。

持ち物

- 軍手
 - 動きやすく汚れても良い服
 - 丈夫な靴(長靴)
 - 水筒
- ※作業で使用する道具類は、こちらで準備します。
- など

申し込み・問い合わせ先

信貴山観光協会内 信貴山城址保全研究会
☎ 44-9855 (午前10時～午後5時)



南畑幼稚園見学会

保育の様子を見ていただく見学会を行います。未就園（平成30年度就園予定）のお子さんがおられる家庭は、ぜひご参加ください。

とき 5月23日(火)・26日(金)
ともに午前10時～11時

定員 両日とも親子15組

※定員になり次第、締め切ります。

申込期間 5月8日(月)～19日(金)
午前10時～午後5時
(土・日曜日を除く)

申込先 南畑幼稚園
(☎73-5128)

※電話で受け付け
ます。



工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計で、調査時点は6月1日です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されますので、ご回答をお願いします。



(ものづくり振興課)

お詫びと訂正

3月号広報と一緒にお配りした、「わが家のごみ分別カレンダー」(2コース)に一部記載もれがありました。6月30日(金)は可燃ごみの収集日ですので、お間違えのないようお願いいたします。

(清掃センター)

〈子育て支援センター〉

ちいすてっぷ (☎31-6639)

対象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日：月～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後3時

日程	内容	対象	時間
9日(火)	「まほろばフルートオーケストラ」～0歳からの親子コンサート♪～	町内在住の就学前までのお子さんと保護者	開館 午前10時30分 開演 午前11時 終了 午前11時30分
11日(木)	同年齢親子の交流日	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ	午前10時～正午
18日(木)		平成28年4月2日以降生まれ	
19日(金)	【お誕生日会】	お誕生月でないお子さんもご参加いただけます	午前11時20分～正午
26日(金)	【赤ちゃんと一緒にゆったりヨガ】 持ち物…バスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください	平成28年10月1日以降に生まれたお子さんと母親	①午前10時～午前10時50分 ②午前11時10分～正午 ①②ともに定員10組(先着順) 5月16日より申込受付開始
31日(水)	休館(館内清掃)	—	—

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。

※5月26日(金)午前中は「ゆったりヨガ」のため、申込者以外は正午以降のご利用となります。

※4月以降、平成26年4月1日以前生まれのお子さんは安全面の確保により午後1時以降の利用となりました。

ぴよぴよ (西部保育園☎73-7634)

日程	内容	対象	時間	場所
月～金曜日(木・祝日を除く)	ぴよぴよ広場	町内在住の就学前までのお子さんと保護者	午前9時～午後2時	西部保育園 プレイルーム
9日(火)	ぴよぴよクラブ		午前10時～11時30分	西部保育園 ホール・園庭
19日(金)	ぴよぴよ出前保育		午前10時～正午	イーストヒルズ勢野自治会館
23日(火)	ぴよぴよクラブ		午前10時～11時30分	西部保育園 ホール・園庭

保育士を募集しています

時間等、相談に応じます！詳細は、町ホームページ(行政情報→採用情報)をご覧ください。西部保育園(☎73-7634)にお問い合わせください。

まち三郷のどこかでー

3月19日(日)に、大和川ジョギングコース開通式を行いました。テークカットの後は「走りはじめ」があり、多くの方が気持ち良さそうにジョギングルートを1周走りました。



SANGO



税

軽自動車税の納期限にご注意を

軽自動車税の納期限は5月31日(水)です。納め忘れのないよう、期限内に納付してください。

軽自動車税の口座振替をされている方の継続検査用納税証明書は、6月中旬にお送りする予定です。事前に車検などで、納税証明書が必要な方は、5月15日(月)までに、税務課へお申し出ください。

(税務課)

自動車税の納期限にご注意を

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。必ず、納期限(5月31日)までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算され滞納処分(財産の差押えなど)の対象となります。

金融機関や県税事務所の窓口だけでなく、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカードでも納付ができます。

詳細は、納税通知書に同封しているチラシをご覧ください。

運輸支局での住所変更手続きが遅れているなどの理由により、自動車税納税通知書が届いていない場合は、奈良県自動車税事務所自動車税第一課(☎0743-51-0081)へ、ご連絡ください。

※住所を変更された方や県外ナンバーの自動車をお持ちの方は、すぐに運輸支局で変更登録の手続きをしてください。

(奈良県自動車税事務所)

お知らせ

ごみ収集日にご注意を

- ・収集業務を行わない日
(1コース・2コースとも)
5月4日(木)みどりの日
5月5日(金)こどもの日
※ごみの持ち込みもできません。
- ・燃えないごみ(不燃物)の日
5月3日(水)憲法記念日
収集地域…信貴山・南畑・勢野全域
- ・資源ごみ(古紙・古布類)の日
5月3日(水)憲法記念日
収集地域…城山台・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・立野全域
(清掃センター)



「ごみ減量施設設置費助成金交付制度」の申請先が変わりました

3月号広報と一緒にお配りした、「わが家のごみ分別カレンダー」の最終ページに「ごみ減量施設設置費助成金交付制度」がありますが、役場内の機構改革により申請先が「資源循環推進課ごみ減量対策室」から「環境政策課」に変更となりますので、ご注意ください。

(環境政策課)



役場でエコスタイルを実施します

省エネルギーによる地球温暖化防止のため、5月1日から10月31日まで、全庁において「夏のエコスタイル」を実施します。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- 冷房は、おおむね28℃とします。
- 職員は、暑さをしのぎやすい軽装(ノー上着、ノーネクタイ)で勤務します。また、ミサトっ子も可としています。(総務課)



肢体不自由の障がいのある お子さんへの教育相談を行います

- 内容 就学・転学に関する相談や日常生活の支援方法・教育内容・福祉機器の活用等
- とき 希望される日時
(土・日曜日・祝日を除く)

ところ 奈良県立奈良養護学校
※訪問相談にも応じます。

奈良養護学校見学会

- 対象 肢体不自由の障がいのあるお子さんと保護者や教育・療育に携わる方(学校、幼稚園、保育園、療育施設等)
- とき 6月6日(火)
午前9時30分~11時30分
- ところ 奈良県立奈良養護学校
お問い合わせは、奈良養護学校
☎0742-34-2671、FAX0742-33-9459
まで。(奈良県立奈良養護学校)

食物繊維たっぷり クッキング教室



食物繊維の良さを知り、繊維たっぷりの料理を作ってみませんか？

と き ① 5月27日(土)
② 6月17日(土)
①② 午前10時～午後1時
※①②の内容は同じです。

ところ 給食センター2階・研修室

参加費 500円

対 象 町内在住の方

定 員 20名

※定員になり次第、締め切ります。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん1枚・
台ふき1枚・筆記用具・
ハンドタオル

※履き物は用意していますが、スリッパ
や上履きを持参いただいても結構です。

申込期間

① 5月2日(火)～19日(金)

② 5月8日(月)～31日(水)

①② 午前8時30分～午後5時

申し込み・問い合わせ先

給食センター (☎32-0351)

※電話で本人がお申し込みください。

(給食センター)



食物繊維は体に良い
と聞くけれど、実際には
どんな効果があるの
だろう？

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かたく手を取りあって
かおりの教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき () は前月比

人 □ 23,126人 (-84人)

男 10,962人 (-39人)

女 12,164人 (-45人)

世帯数 10,328 (-12世帯)

面積 8.79km²

平成29年4月1日現在住民基本台帳調



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

