

さんごう

SANGO TOWN

3

No.623

平成29年3月1日発行

かわいくできたよ♪



2月8日(水)、保健センターで育児教室「似顔絵キーホルダーづくり」を行いました。
お母さんが似顔絵を描いている間、お子さんたちは元気に動き回っていましたが、自分の顔そっくりなキーホルダーが出来上がるとみんな興味津々で集まってきてとてもうれしそう。
大きくなるまで大事に持っておいてね♪



● 主 な 内 容	● 介護保険制度で「総合事業」がスタートします ... 2~3
	● 開運橋のライトアップが始まります..... 5
	● ふれあい健康フェスティバル..... 7
	● 桜 <small>もみじ</small> &紅葉の植樹イベントを行います..... 8
	● 50周年記念歴史講演「三郷町と大和の城」 13



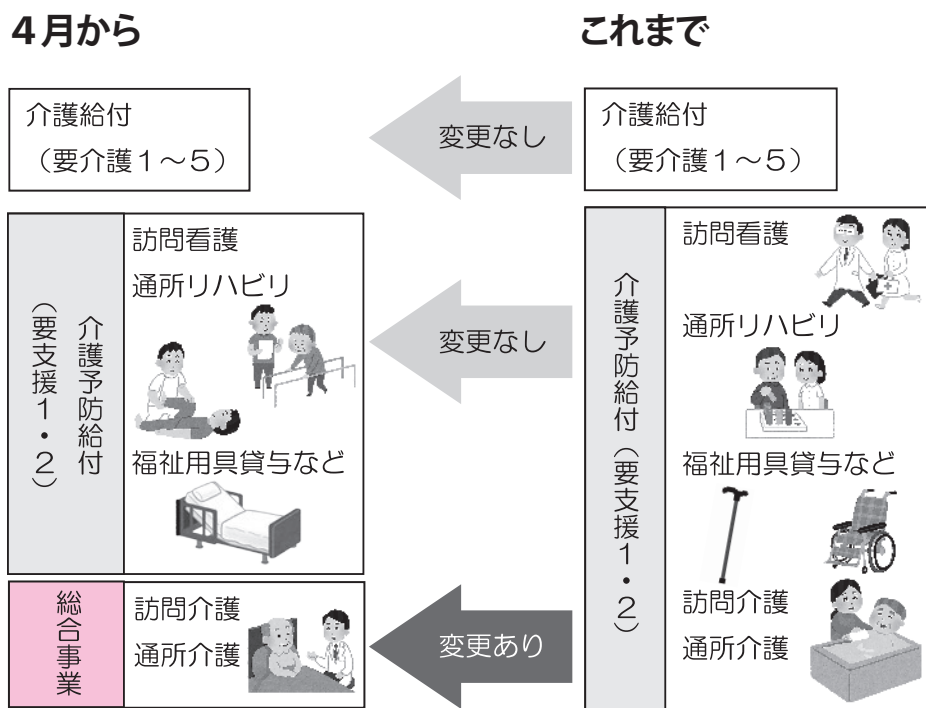
平成28年4月1日に三郷町は50周年を迎えました

町独自のサービス

「総合事業」がスタートします

町では、4月から「総合事業」を開始します。介護保険制度の改正により、65歳以上の方を対象に町が行う介護予防事業で、いつまでも元気で自立した生活を送るために、一人ひとりの状態に合わせた事業やサービスが利用できます。

■こんな風になります



●総合事業が始まるとどう変わるの？

①要支援1・2の認定を受けている方への訪問介護（ホームヘルプ）と通所介護（デイサービス）が、町独自の「総合事業」に移行します（これまでは全国一律の基準に基づくものでした）。
②要支援認定を受けていない65歳以上の方も、基本チェックリストでサービスの利用が必要と判定された場合は介護予防・生活支援サービスを利用できるようになります。

●総合事業のサービスとは？

- ①介護予防・生活支援サービス（訪問介護・通所介護）
- ②一般介護予防事業（運動器機能向上教室・スッキリ教室など）

一般介護予防事業の参加者を募集します

◆運動器機能向上教室



身体を動かし、日常動作に必要な筋力をつけて、運動器機能向上を目指しましょう。
正しい姿勢作りから行いますので、運動が苦手な方でも安心してご参加ください。

とき 4月21日～7月21日の毎週金曜日（全12回）

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※①午前・②午後の2グループに分かれます。

対象 65歳以上の方

（要支援・要介護の認定を受けている方は除きます）

ところ 福祉保健センター

募集人数 30名（15名×2グループ）

※応募多数の場合は抽選となります。

参加費 1回200円

申込期間 3月1日（水）～17日（金）

午前9時～午後4時（土・日を除く）

申込方法

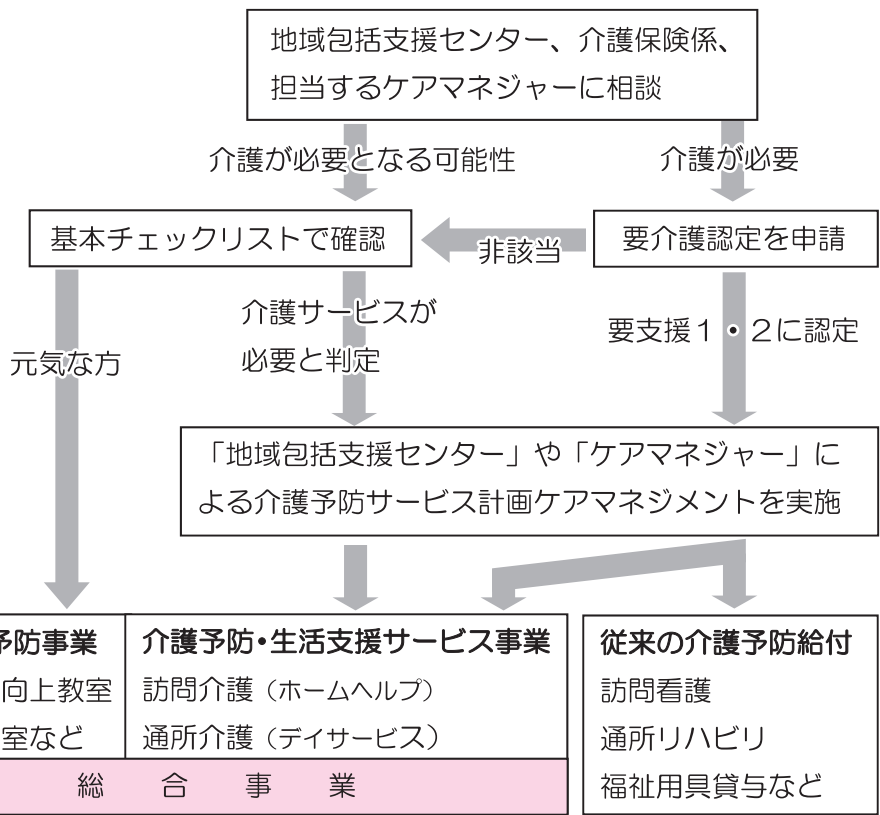
健康課または社会福祉協議会の窓口にある申込用紙に記入・押印し、ご提出ください。

面接予定日 4月14日（金）午前10時～午後4時

※初回利用者のみ担当者より連絡の上、面接を行います。

問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎34-11008

介護サービスを受けたいと思ったら



運動器機能向上教室

1年生



吉田 やすこ 康子さん(71歳)

股関節が教室に通っている
と楽！一人ひとりの状態を見て、無理のないように教えてもらえます。とにかく先生が素敵！

スッキリ教室

5年生



松元 あまこ 明子さん(79歳)

頭を使うのは買い物の時くらい。家にいるだけでは進んでしないことも、教室に来たら色々と学べます。

● メリット

- ① これまでの方法では認定に1か月ほどかかっていましたが、この期間が短縮され、スムーズにサービスを利用できるようになります。
※これまでの介護保険の認定も行います。
- ② 介護予防活動を通して、見守りや助け合いなど、地域の互助の力が育っていきます。

● 基本チェックリストとは？

65歳以上の方に、25項目の質問で、生活状況や運動機能、口腔機能などの判定を行います。

● 現在利用中の方は？

現在、要支援の認定を受けておられ、訪問介護・通所介護を利用されている方は、4月以降も引き続き同様のサービスを利用いただけます。



● 問い合わせ先

- 地域包括支援センター
(☎ 34-0035)
- 健康課 (☎ 43-7323)

◆ スッキリ教室

脳と身体を同時に鍛え、認知症予防や運動器機能向上を目指します。簡単な読み、書き、計算による脳トレや体操などで、楽しく脳を活性化させませんか？



対象 65歳以上の方
(要支援・要介護の認定を受けている方は除きます)

とき 本年4月～平成30年3月の
毎週月・火・水曜日(各43回)

- 月曜日 ①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
- 火曜日 ③午前10時～11時30分
④午後1時30分～3時
- 水曜日 ⑤午前10時～11時30分
⑥午後1時30分～3時

※①～⑥の、いずれかの教室をお選びください。

ところ 福祉保健センター

定員 各20名

※応募多数の場合は、抽選となります。

参加費 1回200円

申込期間 3月1日(水)～17日(金)

午前9時～午後4時
(土・日曜日を除く)

申込方法 社会福祉協議会窓口にある申込用紙に記入・押印し、提出してください。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎ 34-1008)





2/6(月)

皆さんの心のよりどころ

約25年間、三郷町人権擁護委員を務められた松下幹男さんが法務大臣から感謝状を授与され、2月6日(月)に伝達式を行いました。

「結果が見えにくい仕事ではあるけれど、やりがいを感じました」と話されると、人権擁護委員代表の寺内さんからは「松下さんの意思を繋いでいきます」、森町長からは「皆さんの心のよりどころになり続けてください」と、それぞれ感謝の言葉を送りました。

障害者差別解消法や部落差別解消法が成立したとはいえ、まだまだ解決すべき課題はたくさん。これからも人権確立へのご協力をお願いします。

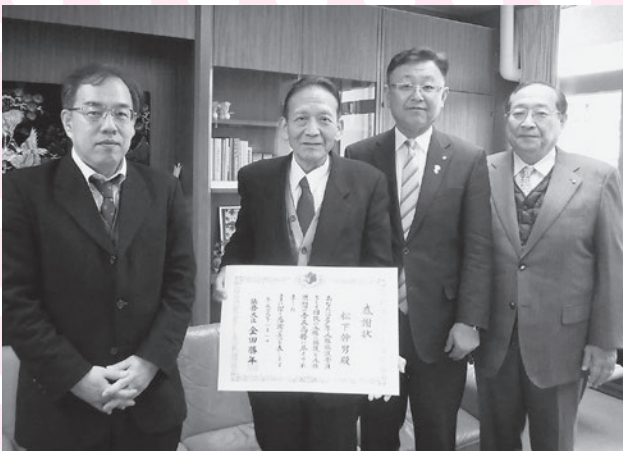
1/24(火)

多大な功績を称えられて…

立野在住の池浦春美さんが、長年の消防団員としての功績により瑞宝単光章を受章され、森町長から伝達されました。

池浦さんは37年間の消防活動の中で、何度も命の危険を感じられた場面があったことや「昔は消防ポンプ自動車がなく、ホースを火災現場まで人の手で運び、使う度に大和川で洗いました。大変でしたが、若い力で頑張りました」と、団員時代を感慨深い面持ちで話してくださいました。

木造住宅が建ち並んだ時代、火災が多く一度燃え上がると消火活動は大変であったようです。長年、本当にありがとうございます。



▲写真左より、奈良地方方法務局人権擁護課山本課長、松下さん、森町長、三郷町人権擁護委員代表寺内さん

くらしに役立つ生活情報

ウェブサイトを閲覧中の

警告音に騙されないで！



サイトを閲覧中、突然、警告音が鳴り「PCサポート」というページが現れ「ウイルスに感染した」という音声と警告表示が消えなくなる悪質な事例が昨年3月頃から全国で急増しています。そして画面に表示された番号に連絡させて偽のウイルス対策ソフトを購入させるのです。本町でも被害が出ており、注意を呼び掛けています。

◆相談事例

- ① パソコンの操作中、急にウイルス感染の警告音が鳴り、慌てて表示されている連絡先に電話で駆除を依頼した。コンビニでプリカを買うよう指示されて従い、番号を伝えた。セキュリティソフトは入れてある。騙されたのだろうか？
- ② ネットで買い物しようとして検索中、「ウイルスに感染した。ここに電話するように」という警告表示が出て警告音が鳴り響いた。電話すると片言の日本語を話す外国人に「遠隔操作でウイルスを除去できます」と言われ、氏名、カード番号を伝えた。その後、ネットで調べると海外の詐欺業者の可能性が高い。個人情報も伝えたので不安だ。
- ③ ネット検索していると突然ウイルス感染警告画面が現れ、警告音が鳴り続けた。画面に表示された連絡先に電話すると片言の外国人が対応し、誘導された画面にクレジットカード番号を入力して約4万円支払った。警告画面は消え、その後パソコン専門店に見てもらったが、ウイルス感染はしていなかったと言われた。

開運橋の ライトアップ が始まります

開運橋のライトアップ完成を記念して、点灯式典を行います。

式典終了後には、なんと森町長が開運橋からの

ナイトバンジージャンプに挑戦！

ぜひ、この機会をお見逃しなく。

とき 3月18日(土) 午後6時～



「信貴山燈火会」も同時開催！

毘沙門天王が日本で最初に出現したという伝説が残る信貴山朝護孫子寺で、式典にあわせて「燈火会」も行われます。



問い合わせ先

三郷町観光協会（建設経済課内）

☎43-7343

（三郷町観光協会）



▲写真左より、梶井副町長、森町長、木口屋さん、山野教育長

2/6
(月)

日本スポーツ少年団顕彰受賞 おめでどうございます

三郷町スポーツ少年団顧問の木口屋修三きぐちやしゅうさぶさんが、日本スポーツ少年団顕彰を受賞されました。

木口屋さんは三郷町スポーツ少年団の設立前から少年野球の指導に熱心に取り組み、設立されてからも、27年もの長きにわたり地域の子どもたちの健やかな成長に尽力してこられました。

お話を伺いすると、「65歳になるのですが、鹿児島から三郷町へ越してきてもう40年近く。三郷町が故郷ふるさとになりました。これからも地域の子どもたちのスポーツ振興に取り組んでいきたいです」と話されました。

◆被害に遭わないために

- ・ サイト閲覧中に、危機感を煽るような警告音や画面表示が出ても、慌てず落ち着きましよう。決して画面の連絡先に電話してはいけません。電話をすると、偽のウイルス対策ソフトをインストールさせられ、料金を請求されます。
- ・ 相手が海外業者の場合、自動更新契約に移行し、請求が続く場合があります。
- ・ 表示されたサイトを閉じられない場合、パソコンに不慣れな方は「ウイルス感染の影響では？」と不安になりがちですが、これはメッセージを繰り返し表示させているだけでウイルスに感染しているではありません。
- ・ 警告音や警告画面は自分で消すことができず。情報処理推進機構（IPA）のホームページが参考になります。

<https://www.ipa.go.jp/security/topics/alert20080909.html>

・ 困ったときは、お近くの消費生活センターなどへ早めにご相談ください。

消費生活のご相談は



相談員
ほし 宝 持 義 昭

とき

水曜日 午後1時～4時
第4水曜日 午前10時～正午
午後1時～4時

ところ

役場1階・住民相談室

※ご相談にお越しの際は、住民課にお声かけください。

みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎ 43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎ 32-2112 (代表) FAX 32-2366



場所

ふれあい交流センター・児童館

時間

月～金曜日：下校時～午後7時
春・夏・冬休みの月～金曜日・
学校の休校日(創立記念日など)
…午前8時30分～午後7時

期間

平成30年3月31日

定員

40名(先着順)

対象

町内の小学校に就学している
原則4年生以下の児童

児童館では、活動の一環として学童保育を開設し、下
校後と春休み・夏休み・冬休み中に、適切な遊びや学習
の場を提供しています。

児童館学童保育 児童を募集します



申込期間

3月1日(水)～31日(金)

午前8時30分～午後7時

(土・日曜日、祝日を除く)

※新1年生は、入学後に受け付けます。

申込先 ふれあい交流センター・
児童館

※印鑑を持参してください。

※電話での申し込みはできません。

※夏休みなど、長期休暇中のみ利用はできません。

※ご家庭の事情により年度途中での
入・退所もできますが、定員に達
した場合の途中入所はできません。

宝くじ助成金で 防災倉庫を購入されました

自治総合センターのコミュニティ
助成事業で、今年度は南信貴サンハ
イツ自主防災会が助成を受け、防災
倉庫を購入されました。

安全・安心な地域づくりのため、
これらの備品を活用し自主防災活動
の充実を期待しています。



●「コミュニティ助成事業とは？」

宝くじの社会貢献広報事業として
行われる助成です。

集会施設やコミュニティ活動備品
の整備、安全な地域づくりと共生の
まちづくり、活力ある商店街づくり
や地域の国際化推進、地域文化への
支援などが対象となります。

地域のコミュニティ活動の充実・
強化や、地域社会の発展、住民福祉
の向上にご活用ください。

(総務課)

ウォーキングを始めるきっかけに!

健康ウォーク

参加受付 午前9時まで

- ①のんびりコース
会場内を自由に散策
- ②かがやきコース (2km)
→辻ノ垣内瓦窯跡→スポーツセンター
- ③やすらぎコース (5km)
→万葉荘園→はあとの杜→ちいろば園→辻ノ垣内瓦窯跡→スポーツセンター



健康まつり

(福祉保健センター)
骨密度測定・歯科相談
健康相談・
脳の健康チェック
午前9時30分～11時15分

ボランティア活動をご紹介します!

ボランティアコーナー

(スポーツセンター周辺)
体験もできます。



即売会、ゲームなど♪

ふれあいコーナー

(スポーツセンター周辺)



ふれあいサロン

(福祉保健センター)

とき 3月11日(土)
午前8時30分 受付開始
ところ スポーツセンター周辺
※雨天の場合は、健康ウォークのみ
中止します。雨具は各自でお持ち
ください。
※受付時に、ふれあい健康マップと
水をお渡しします。昼食の用意は
ありません。

プログラム	時間	場所
受付開始	8:30	スポーツセンター前
開会式	9:00	スポーツセンターアリーナ
健康ウォーク出発	9:30	スポーツセンターアリーナ
フリータイム	9:30 ～ 11:15	スポーツセンター周辺
エンディングアトラクション	11:15	スポーツセンターアリーナ



to



私からあなたへ

ふれあい健康フェスティバル

春の始まり恒例の「ふれあい健康フェスティバル」。健康ウォーク以外にも、たくさんイベントがありますので、多くの方とふれあい、充実した1日をお過ごしください。ご参加をお待ちしています。



《健康課》

●住民税が課税されない所得水準の目安

(三郷町の場合の非課税限度額)

給与所得者（給与収入ベース）		
単身	93万円	
夫婦	137万8000円	
夫婦子1人	168万円	
夫婦子2人	209万7000円	
公的年金等受給者（年金収入ベース）		
単身	65歳以上	148万円
	65歳未満	98万円
夫婦	65歳以上	192万8000円
	65歳未満	147万円

臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します

3年前に、消費税率が5%から8%に上がりました。国の経済対策の一環として、所得の少ない方への影響を緩和するため、2年半分(平成29年4月～平成31年9月)の臨時福祉給付金(経済対策分)を一括で支給します。

対象 平成28年1月1日時点で三郷町に住民票があり、平成28年度分の住民税(均等割)が課税されていない方

※自身を扶養している方が課税されている場合や、生活保護の受給者などは除きます。

支給額 1人1万5000円

(支給は1回限りです)

申請先 福祉政策課

申請期間 3月21日(火)～

3月30日(金)消印有効

※支給対象となる可能性のある方へ

3月下旬に申請書を郵送します。

申請書が届いていなくても、対象となる場合は申請をしてください。

※期限を過ぎると申請できません。

給付金振込 4月下旬

※申請書に記入された口座に入金します。長期間入出金のない口座を記入しないでください。

振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください



問い合わせ先

福祉政策課 (☎43-7322)

町制施行50周年記念事業

桜&紅葉の植樹イベントを行います



町制施行50周年を記念し、万葉の時代には春は桜、秋は紅葉が色付いていた龍田古道の復活を願い、桜・紅葉の植樹の寄附を募集しました。多くの方よりご寄附をいただき、ありがとうございます。

植樹を記念してご寄附いただいた方を招待し、植樹イベントを実施します。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお越しください。
 とき 3月12日(日) 午前10時～
 ところ 三室山展望台付近 (三郷町大字立野)

※立野南3丁目、三室山遊歩道入口より徒歩約10分。駐車場・駐輪場はありませんので、徒歩でお越しください。



(企画財政課)

高齢者

安全運転教室 運転し続けるためにできること

近年、高齢ドライバーによる自動車事故が増えています。身体機能や判断力は、誰でも加齢とともに低下します。安全に運転を続けるためには、どのような事に取り組めばよいのでしょうか？

免許証を返納しないための準備を講習会で学び安全に運転できる期間を延ばしましょう。
 とき 3月24日(金) 午後1時～3時
 ところ 福祉保健センター・大広間

内容

①「運転からみた予防」
 八尾自動車教習所地域安全推進 課長 浅田 克子氏

②「運転を継続するための体操」
 NPO法人高齢者安全運転支援 研究会 平塚 喜之氏

定員 30名(先着順)

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

☎34-0035



「奈良サテライトオフィス35」 無料イベント



①聞いてトクする

起業セミナー

あなたのその想いが
ビジネスに！

第2弾

「最高にためになる」「まさに目からウロコ！」などの声や、笑いと感動で大泣きされる方もいらっしゃる軽快なトークで、起業・創業について語っていただきます。

とき 3月11日(土)

午前10時30分～正午

(受付 午前10時)

対象 起業に興味をお持ちの方、

起業をお考えの方

講師 (株)土のめぐみ

代表取締役 土田賢一氏

②三郷型

CCRCの提案

第5弾



ICT活用に興味のある方々を集めたコミュニティ作りや、息の長いICT利活用のために考えるべきことをお話しいただきます。また、次年度以降の三郷型CCRCに向けての提案も行います。

とき 3月11日(土)

午後3時～4時30分

(受付 午後2時30分)

対象 CCRCや働き方改革・

ICTに興味をお持ちの方

講師 帝塚山学院大学

情報メディア学科

特任教授 中野秀男氏

③創業セミナー

起業「成功」ノート

小さな起業の成功の法則

経済産業大臣賞(起業支援部門)受賞の、吉田氏がご登壇!経営コンサルタントとして数多くの起業を成功に導いてこられた「起業成功ノート」について、またとないこの機会にぜひ聞いてみませんか?

とき 3月14日(火)

午後1時30分～3時

(受付 午後1時)

対象 創業・起業に興味をお持ちの方、基礎を学びたい方

講師 (株)あきない総合研究所

代表取締役 吉田雅紀氏



申込先

①専用申込フォーム

<https://goo.gl/ansHdk>

メール 35kiyo@ystaff.co.jp

FAX 43-5544

②三郷型CCRCのテレワーク

プロジェクトフェイスブック

メール sango-seminar@tezuka-gu-ict.jp

FAX 73-6334

③専用申込みフォーム

<https://narasatellite35.jp/>

メール 35kiyo@ystaff.co.jp

FAX 43-5544

※席に空きがあれば、当日参加もできます。

※申し込みの際は、氏名・住所・郵便番号・電話番号・メールアドレス・人数を明記してください。

(お申し込みの推進課)

9





〔文化センターの施設使用申請について〕

文化ホール以外	—	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の前日までの期間
文化ホール	客席側のみ使用	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の3日前までの期間
	全体使用	使用日の属する月の6か月前の初日から使用日の7日前までの期間

〔お 願 い〕

平成28年度は、町制施行50周年を記念する数多くの事業があるため、文化センターの使用施設や使用時間の変更をお願いする場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

生活を豊かにする文化情報

文化センター

☎72-4461

平成29年6月分の施設使用申請の受付は

3月1日(水) 午前9時から

文化センター2階研修室(1)で行います。

平成29年7月分の受付は4月3日(月)からです。

3月の休館日 26日(第4日曜日)

(公財)三郷町文化振興財団



入門太極拳

開講期間 5月上旬～ 平成30年3月末

対象 ※講座によって期間は異なります。
町内在住・在勤・在学の20歳以上の方

申込期間 3月3日(金)～17日(金)
午前9時～午後5時

申込先 文化センター窓口

受講料 左ページの一覧表で確認し、初回開講日にお持ちください。

※過去2年間で(平成27・28年度)に受講された講座は、再受講できませんのでご了承ください。

※各講座、定員を超えた場合は抽選となります。

※定員に達しない場合、開講しないことがあります。

※教材費などは講座によって異なります。左ページの一覧表でご確認ください。



音楽教室

平成29年度

「カルチャーサロンさんごう」

受講生を募集します

多くの方に受講していただける平成29年度「カルチャーサロンさんごう」を5月から開講します。各講座とも初心者向けです。お一人2講座まで受講できますので、各教室の曜日・時間をご確認の上、気軽にお申し込みください。

芸術文化活動に対して 助成金を交付します

三郷町文化振興財団では、町民の皆さんの自主的文化活動の促進と芸術文化の振興を図るため、助成を行っています。平成29年度も対象事業の申請を4月初旬から中旬に受付予定です。

詳しくは、4月号をご覧ください。

助成対象事業

・ 展覧会 コンサート 舞台公演等



・ 調査研究 学習 研修 制作 練習等



・ その他、芸術文化の振興に寄与すると認められる活動

※町内で活動するものに限りです。

助成額

対象経費の3/4以内

※交付決定は、申請から約1か月後となります。

お問い合わせは、財団事務局(☎72-4461)まで。

「カルチャーサロンさんごう」募集講座の一覧です

■ は、新規講座です

No.	種別	講座名	講師名	回数	開講日	定員	講師のコメント	用意する物	教材費等	受講料
					開講時間					
1	音楽コース	音楽教室	堤 朝美	12	第1・第3木曜日 13:30~15:30	15	本格的な発声しながら、親しまれている歌を歌います。	筆記用具 (鉛筆・消しゴム)	資料のコピー代: 1回100円程度	1200円
2		ウクレレ教室	遠山 隆雄	6	第1・第3金曜日 13:30~15:30	15	ウクレレで弾き語りをめざしましょう。初心者でも楽しく合奏できる曲目から始めます。	ウクレレ、チューナー (できただけをご用意ください)、筆記用具	お持ちでない場合 ウクレレレンタル:1000円/6回、チューナー購入:1000円	600円
3	工芸と創作コース	陶芸教室	村上 計子	12	第1・第3木曜日 9:30~12:00	10	食器を中心に成型の指導をいたします。手作りの楽しさを分かち合しましょう。	エプロン、雑巾、スリッパ、ゴミ袋	道具代:2400円 (初回のみ) 土代2kg:1200円	1200円
4		布あそびと着物リフォーム	東本 康子	12	第1・第3火曜日 10:00~12:00	15	個人のペースに合わせ、家にある和布を用いて服のリフォームや小物や季節物も制作します。	裁縫道具 (針・糸・まち針)、筆記用具 (鉛筆・定規・ハサミ)、着物の布 (お持ちの物で)	なし (必要に応じて購入)	1200円
5		寄せ植え教室	福山 英子	8	第1火曜日 13:30~15:30	15	季節に応じた草花などを使って寄せ植えの楽しさを体験してみましょう。	エプロン、手ふきタオル、園芸用スコップ、園芸用手袋、筆記用具、持ち帰りの袋	花、土、鉢代: 1回1500円	800円
6		フラワーアレンジメントとプリザーブドフラワー教室	関 一江	6	第1木曜日 10:00~11:30	15	プリザーブドフラワーを含めた、かわいなお花のアレンジメントでお部屋を華やかに演出しましょう。	手ふきタオル、ハサミ、ゴミ袋、筆記用具、持ち帰りの袋	花、材料費: 1回2000円	600円
7		折り紙教室	竹尾 篤子	6	第3木曜日 13:00~15:00	15	季節に応じたブローチ、小物(箱等)、くす玉等を2時間で仕上げます。	ハサミ、ボンド (のりは不可)、ピンセット (先のとがったもの、なければ爪楊枝)、物差し	材料費:1回400円 (ただし、節句用は200円程度高くなります)	600円
8		ちぎり絵教室	野嶋倭文子	6	第1・第3水曜日 13:30~15:30	15	手先を使ってちぎりながら、手漉きの和紙を色紙に貼りつけます。深い色合いを楽しみましょう。	でんぷん糊 (フェキ糊)、糊付け用台紙 (広告紙など)、ハサミ、手ふきタオル、鉛筆	材料費:1作品、 1000円~1500円	600円
9	親しみ絵画に書画コース	四季を描く水彩画 (洋画)	長谷川美代子	10	第2・第4水曜日 9:30~12:00	10	花・果物・野菜等をデッサンから着彩し、静物画に仕上げます。	絵の具12色、スケッチブック (4F以上)、筆 (大中小)、パレット筆洗等、お持ちの物で。	—	1000円
10		アクリル(油彩)絵画教室	原田 利明	6	第2・第4木曜日 13:30~15:30	15	芸術で自分を表現する「コツ」をご指導します。楽しく自分の可能性に挑戦しましょう。	アクリル絵の具、スケッチブック、筆 (大中小)、パレット筆洗等、お持ちの物で。	—	600円
11		ペン字・筆ペンレッスン	西脇 絢穂	10	第2・第4火曜日 10:00~12:00	15	季節のお便りや慶弔の表書きなど日常生活に必ずお役に立ちます。	筆ペン、ボールペン、鉛筆 (2B~4B)、8マスのノート	教材費: 10回分1000円 (初回全納)	1000円
12	クッキングコース	イタリアンクッキング	藪田 啓子	6	第3木曜日 9:30~12:00	15	オリーブオイルで抗酸化パワーアップ!シェフ直伝のオリジナルメニューで楽しくクッキングしませんか?	三角巾 (ハンダナ)・エプロン・布巾2枚・手ふきタオル・筆記用具	材料費: 6回分6000円 (初回全納)	600円
13		お手軽クッキング (男性専科)	川上 澄子	6	第2金曜日 9:30~13:00	15	食材の下ごしらえから味付け、盛り方まで、初心者でも料理が楽しく学べます。	三角巾 (ハンダナ)・エプロン・布巾・手ふきタオル・筆記用具	材料費:6回分 6000円 (初回全納)	600円
14	チャレンジコース	はじめての中国語	金 崑	10	第1・第3金曜日 10:00~12:00	15	中国語の発音を正しく身につけて、基本的な日常会話を習得します。	筆記用具、ノート	資料のコピー代: 1回100円程度	1000円
15		囲碁入門	大原 武人	10	第2・第4木曜日 13:00~16:00	15	囲碁の打ち方、ルール及び実践と共に、碁に関連する歴史や文芸も学びます。	筆記用具 (鉛筆・消しゴム)、ノート	—	1000円
16		整理・収納入門	岸上 康世	6	第2・第4木曜日 10:00~12:00	15	お片付けが苦手な人も、そうでない人も「お片付けのコツ」を知り、快適空間を実践しましょう。	筆記用具、ノート	—	600円
17	日本文化コース	詩吟入門	藤澤 芳禎	6	第1・第3金曜日 13:30~15:30	7	教範にもとづいて初心者向けに基礎から吟詠を指導します。	筆記用具	—	600円
18		楽しいお琴教室和音I	篠原 歌鷲	6	第1・第3金曜日 13:00~15:00	7	椅子に座ってお琴を弾きます。会派は問いません。個人のレベルに対応してご指導いたします。	琴爪のある人は持参	—	600円
19		江戸浄瑠璃清元教室	清元延柳朱	6	第2日曜日 10:00~12:00	10	三味線の音色に合わせて唄い、日本の伝統芸能を体験、再認識していただきたいと思ひます。	筆記用具 (鉛筆・消しゴム)	資料のコピー代:100円程度 カセットテープ代:200円 (共に初回のみ)	600円
20		着付け入門	村田いく子 原 筆子	10	第1・第3月曜日 13:00~15:00	12	浴衣から外出着まで。初歩から紐のみで、段階を経てご指導させていただきます。	着物一式、名古屋帯、袋帯、半巾帯 (お持ちの物で) 初回のみ、裁縫道具・物差し	衣紋布代:100円(初回のみ) 着物の各各自縫いつけます)	1000円
21		俳句教室	辻 桂湖	6	第2・第4水曜日 13:00~15:00	15	三郷町の豊かな自然の中で季節 (季語) にふれ、俳句を楽しみましょう。	筆記用具	教材のコピー代: 100円 (初回のみ)	600円
22		川柳教室	阪本 高士	6	第3木曜日 13:30~15:30	15	新聞の文芸欄でおなじみの川柳を通して、ご自身の脳トレと感性を磨きましょう。	筆記用具	—	600円
23	ヨガ	ストレッチフラダンス (女性専科)	川本富貴子	10	第2・第4火曜日 10:00~11:30	15	1.ストレッチ体操 2.フットモーション 3.ハンドモーション4.ハワイの曲の意味を理解して踊る練習。	軽装 (運動のできる服装)、汗ふきタオル、筆記用具	カセットテープ代: 600円 (両面練習曲入り)	1000円
24	リラククスコース	ゆる体操初級	荒木 孝二	10	第1水曜日 9:00~10:10	15	気功や呼吸法を取り入れながら身体をゆるめて行きます。肩こりもすっきり!若返りましょう!	動きやすい服装、バスタオル	—	1000円
25		入門太極拳	中山 智子	10	第2・第4木曜日 13:30~15:00	15	「入門太極拳」の基本動作を10回にわたって体得します。ゆったり動いて血行を促進させましょう!	軽装 (運動のできる服装)、水分補給用の飲み物、室内用シューズ	—	1000円
26		ツボ療法	洪 清平	10	第1・第3日曜日 10:00~12:00	15	からだの不調の原因はツボに現れます。ツボを知れば、自分で体調管理が出来ます。	筆記用具、指圧棒 (100円ショップで購入できます)	テキスト代: 1冊1944円	1000円

ともに

生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7430
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶学校教育課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

スポーツセンターご利用の方へ
 3月20日(月)は、春分の日で休館します。

今月の学級案内

【長寿学級】〔くれない学級〕

とき 3月21日(火) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 内容 健康フラダンス・閉講式
 講師 先山 哲子さん

【みさと万葉学習会】

とき 3月17日(金) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 内容 講義・閉講式
 講師 佐野 宏先生 (京都大学大学院)

【歴史教室】

とき 3月23日(木) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 内容 「地球の年代史と人間の歴史(2)」
 ・閉講式

【家庭教育学級】

とき 3月9日(木) 午前10時
 ところ 保健センター・健康増進室
 内容 「女性の健康と子どもの健康管理」
 ・閉講式
 講師 高橋 律子先生 (助産師)



町制施行50周年記念事業
3時間耐久リレーマラソンの路上応援をお願いします
 頑張つて走っているランナーへの盛大な応援をよろしくお願ひします。
 とき 3月26日(日)
 午後1時30分
 ところ 大和川河川敷

人権啓発ビデオを上映します

3月10日(金)に文化センターで、「らくがき〜気づこう、学ぼう、取り組もう」を午前10時〜、午後1時〜、3時〜の3度上映します。
 内容 一人ひとりの心の笑顔が差別をなくしていきます。

今月の婦人会活動

○役員会
 とき 3月2日(木) 午後1時30分
 ところ 文化センター・会議室
 ○貸衣裳のご案内
 会員以外の方も利用できます。
 連絡先 平川 (☎73-2750)
 ○新規会員登録
 女性の皆さん、お気軽にご入会ください。
 連絡先 佐藤 (☎32-0343)

成人式に出席された方へ 記念写真をお渡しします

受取時間 午前8時30分〜午後5時15分 (土・日曜日を除く)
 受取場所 生涯学習課 (文化センター2階)
 受取期間 3月10日(金)まで
 ※お渡しの際に名前・住所・生年月日を確認させていただきます。代理の方の場合も同様です。

三郷町体育協会主催大会

① 軟式野球大会

とき 4月2日(日)・9日(日)
 午前8時30分
 ところ 中央公園
 多目的広場
 資格 町内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)
 ※1チーム10名以上の団体。
 申込期間 3月17日(金)〜24日(金)
 午前9時〜午後5時
 申込先 生涯学習課



② 家庭婦人バレーボール大会

生駒郡大会予選を兼ねる大会です。
 とき 4月2日(日) 午前8時50分
 ところ スポーツセンター
 アリーナ・西面
 資格 町内在住・在勤の女性
 ※1チーム10〜15名の団体。
 申込 大会当日の午前8時30分〜8時50分まで会場にて受付



③ バドミントン大会

とき 4月2日(日) 午前8時50分
 ところ スポーツセンター
 アリーナ・東面
 資格 町内在住・在勤・在学の小学生以上の方(1名でも可)
 申込 大会当日の午前8時30分〜8時50分まで会場にて受付



町制施行50周年記念歴史講演会

「三郷町と大和の城」

入場無料
申込不要

三郷町の歴史・特徴を、中世の大和の城郭から読み解きます。どなたでも聴講いただけますので、ぜひご来場ください。

とき 3月5日(日)

午後1時30分～3時

(開場 午後1時)

ところ 文化センター・文化ホール

あまり知られていない大和の中世の姿と、三郷町周辺地域の城郭について、城郭研究の第一人者である千田嘉博氏に語っていただきます。

(生涯学習課)



講師 奈良大学教授 千田嘉博氏



▶立野城跡から見た

大和川、奈良盆地

今、全国的に城と武将が大ブームです。ところが大和は古代史と寺院・神社のイメージが強く、これまで中世の城や武士に注目してきませんでした。しかし大和の城は、日本の中・近世城郭の発達に重要な位置を占めていました。とりわけ大和川に沿った三郷町は、河内と大和をつなぐ要地でした。大和の武士はしばしば河内に進出して戦い、逆に松永久秀は大和川をさかのぼってやって来て信貴山城を築きました。また、豊臣大坂城を徳川家康が攻めた大坂の陣では、三郷町を経由して大阪へとつづいた大和川沿いの道筋が、戦いの鍵を握りました。

大坂夏の陣の道明寺・菅田の戦いは、大和との関係なしに読み解けません。講演では三郷町と大和を、戦国時代から近世にかけて築かれたさまざまな城から考えていきます。

(千田嘉博氏談)

「どろんこ遊びの会」会員募集 親子でものづくり(陶芸)を 楽しみませんか?

とき 4月16日(日)からの
毎月第1・第3日曜日

午前9時30分～正午

ところ 文化センター・

創作室2

年会費 子ども 1500円

大人 1000円

保険料 子ども 1500円

募集人数 20名程度(先着順)

※小学校低学年までは、保護者

同伴でお願いします。

申込先 廣谷 顯一

〒731-7467

(三郷町子ども会連合会)

◎ふれあいフットサル大会

とき 3月25日(土)

午後1時～ 受付

午後1時30分 開会

ところ 安堵小学校運動場

対象 生駒郡内在住の小学生

※小学生の部で、生駒郡内8

チーム(1チーム5～10名)

が競技予定。

申込期限 3月9日(木)

申込先 生涯学習課

(生駒郡青少年指導員

連絡協議会)

元気☆ひまわりクラブ三郷

平成29年度新規会員大募集!

スポーツに最適な季節となりました。

この機会に運動を始めてみませんか?

初心者、運動に自信のない方、お一人

での参加、大歓迎!無料体験を行っている

教室もあります。

受付開始 3月16日(木) 午前9時

※先着順(平成28年度会員優先)で定員

に達した場合、キャンセル待ちとなります。

※教室が開講されない場合もあります。

※詳しくは、折り返しチラシをご覧ください。

るか、事務局へお問い合わせください。

★春休み親子ふれあいテニス教室★

とき 3月27日(月) 午前10時～正午

(午前9時30分～ 受付)

ところ 竜田運動公園内・テニスコート

対象 新小学1年生～4年生

※子どもだけで参加いただけません。

参加費 1000円

※会員は800円。

講師 石橋 亮浩さん他

※参加人数によっては開催を見合わせる

場合がありますので、希望者は必ずお

問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

元気☆ひまわりクラブ三郷事務局

☎73-2223

HP「元気☆ひまわりクラブ三郷」で検索

元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

骨密度測定



20歳以上の方を対象に、骨密度測定を行います。年に1度測定しましょう。今月は、「ふれあい健康フェスティバル」の健康まつりのコーナーで実施します（無料・申込不要です）。平日に参加できない方は、この機会をご利用ください。
とき 3月11日(土)午前9時30分～11時15分
ところ 保健センター
 ※詳しくはP7をご覧ください。

心がけよう！ 耳の健康

耳は、私たちが生活していく上で音の情報を得るための大切な器官です。ところが、耳の健康維持については、「聞こえ」が悪くなったり、症状が出るまで気にしない方が多いのでは…？

3月3日は日本耳鼻咽喉科学会が定める「耳の日」です。この機会に耳の健康について知り、定期的にチェックするよう心がけていきましょう。

✔ こんな時は耳鼻科へ

- 耳が塞がった感じがする
- 音が響いて聞こえる
- めまいがする
- 耳鳴りがする
- 耳が痛い
- 普段と違う耳垢みみあかがとれる

◆ 正しい耳掃除ポイント

- ▶ 耳掃除は、2～3週間に1回程度
 耳垢には皮膚を保護したり、虫の侵入を防ぐ役割もあるので、掃除し過ぎないことも大切です。

▶ 耳掻きや綿棒を使用

マッチ棒や爪楊枝など耳掃除用でない物を使うと、耳を傷つけてしまいます。



- ▶ 耳掻きは清潔に保管しましょう
 使用後の耳掻きは、アルコールが含まれたウェットティッシュで拭くなどして清潔に保管しましょう。ペン立てなどに挿しておくと同菌が繁殖して不衛生に。

◆ 「耳の健康」を考えた生活

耳の健康を保つには適度な運動とバランスの良い食生活を続けましょう。

特に、ビタミンやミネラルが多く含まれる黒ゴマ、ほうれん草、海藻類などや、カルシウムが豊富な鶏肉、えんどう豆、しらすなどは、しっかりと食べましょう。

耳の病気が無くても、聴力がダウンしてしまう習慣があります。大きな音がする場所や、ヘッドホンやイヤホンを使って大音量で聞くのを避けましょう。

また、良質な睡眠・休養をとり、疲労やストレスを溜めないようにしましょう。

今月のウォーキングデー

3月のウォーキングデーは、ふれあい健康フェスティバルに参加いただけます。詳しくは、P7をご覧ください。平日は参加できない方も奮ってご参加ください。

◆ 耳の健康チェックは定期的に

耳の病気には、原因不明で突然片耳が聞こえなくなる突発性難聴や、耳の奥に炎症を起こす中耳炎・内耳炎など、早く治療しないと「聞こえ」のレベルが下がったまま戻らなくなることがあります。



がん検診はお済みですか？

検診は1年度に1度（乳がん検診は2年に1度）受診できます。

今月は保健センターでの胃検診・子宮がん検診・乳がん検診は行いませんが、指定医療機関で受けることができます。保健センターで受診票を発行しますので、事前に取りにお越しください。

※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内医療機関で受診できます。

平成29年度に保健センターで行うがん検診日程は、4月号に折り込みの保健予防事業予定表でご確認ください（年間を通してお申し込みいただけます）。

家でもできる簡単な体操で、
身も心もリフレッシュ！

バレエの様子▶



育児教室です

日程	内容	対象	持ち物	申込/定員
3月7日(火)	「バレエ」 基本的なバレエの動きを音楽に合わせて楽しく行います。	就学前までのお子さんがいる保護者	水分、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください。	必要/20人
3月23日(木)	「ヨガ」NEW! 楽普段使わない筋肉を伸ばし、呼吸を整え、心身ともにリラックスしましょう。			必要/20人
3月28日(火)	「冬の思い出を残そう！ 楽しくスクラップブック」NEW! 思い出の写真を、イラストやコメントとともに可愛く装飾して記念に残しましょう。 材料費：お子さん一人につき100円		写真（3～5枚）、のり、カッター、はさみ、ペン、材料費（他にシール、チケッットなどあれば）	必要/15人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

※時間はいずれも午前10時～11時30分です。

乳幼児健診

※申込不要

日程	時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
3月10日(金)	13:00～13:30	3歳6か月	H25.6.21～H25.8.10	母子手帳・バスタオル（3月10日は問診票・早朝尿をご持参ください）
3月24日(金)		11～12か月	H28.2.21～H28.4.15	

※対象の方で健診を欠席される場合は、必ず保健センターまでご連絡ください。

※健診の番号札は、午後0時30分から配布します。

一人ひとりが感染症予防を心がけることによって、予防接種を受けられない子どもたちを守ることも繋がります。接種忘れのないように、お願いします。

※町では19歳以上の方の風疹ワクチンや麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種の費用補助も行っています。

- 二種混合ワクチン … 小学6年生の3月31日
- 麻疹・風疹混合ワクチン 1期… 1～2歳未満 2期… 年長児の3月31日
- 日本脳炎ワクチン … 7歳6か月未満
- 平成19年4月1日以前生まれ … 20歳未満
- 平成19年4月2日以降生まれ … 7歳6か月未満

4月のウォーキングデー 桜の龍田古道、龍田越え中道

健脚コース

とき 4月5日(水)

午前9時保健センター集合

※雨天中止。判断しにくい時は保健センターへお問い合わせください。

コース(約3時間、8km)

保健センター→三室山展望台→龍

田古道の里山公園→光徳寺→金山媛

神社→金山彦神社→JR河内堅上駅

※JR河内堅上駅での解散になります。

※途中休憩をとります。軽食をお持ち

ちただいても結構です。

料理教室 ～食の大切さを再認識～

「スーパリーの惣菜やファストフードもたまには良いけれど、やっぱり家庭料理を大切にしたい…」そんなあなたへ。

だしのとり方など、基本的なことを栄養士から学びませんか？

とき 3月6日(月)

午前10時～午後1時

対象 乳幼児の保護者

定員 10名

持ち物 エプロン、三角巾、食器拭き、食材費

食材費 800円(当日集金)

※作った料理をみんなで食べます。

お子さんの昼食はご持参ください。

※託児を希望される方は、申し込みの際にお伝えください。



受け忘れはありませんか？ お子さんの予防接種

定期接種は、対象年齢を過ぎると補助を受けられません。お子さんの命を守るため、接種できていないものはすぐに受けましょう。

【定期予防接種の接種期限】

・水痘ワクチン… 1～3歳未満

・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン… 5歳未満

・BCG… 1歳未満

・四種混合ワクチン … 7歳6か月未満

・二種混合ワクチン … 小学6年生の3月31日

・麻疹・風疹混合ワクチン 1期… 1～2歳未満 2期… 年長児の3月31日

・日本脳炎ワクチン … 7歳6か月未満

平成19年4月1日以前生まれ … 20歳未満

平成19年4月2日以降生まれ … 7歳6か月未満

一人ひとりが感染症予防を心がけることによって、予防接種を受けられない子どもたちを守ることも繋がります。接種忘れのないように、お願いします。

※町では19歳以上の方の風疹ワクチンや麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種の費用補助も行っています。

平成19年4月1日以前生まれ … 20歳未満

平成19年4月2日以降生まれ … 7歳6か月未満

一人ひとりが感染症予防を心がけることによって、予防接種を受けられない子どもたちを守ることも繋がります。接種忘れのないように、お願いします。

※町では19歳以上の方の風疹ワクチンや麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種の費用補助も行っています。

平成19年4月1日以前生まれ … 20歳未満

平成19年4月2日以降生まれ … 7歳6か月未満

一人ひとりが感染症予防を心がけることによって、予防接種を受けられない子どもたちを守ることも繋がります。接種忘れのないように、お願いします。

※町では19歳以上の方の風疹ワクチンや麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種の費用補助も行っています。

平成19年4月1日以前生まれ … 20歳未満

平成19年4月2日以降生まれ … 7歳6か月未満

一人ひとりが感染症予防を心がけることによって、予防接種を受けられない子どもたちを守ることも繋がります。接種忘れのないように、お願いします。

※町では19歳以上の方の風疹ワクチンや麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種の費用補助も行っています。

平成19年4月1日以前生まれ … 20歳未満

平成19年4月2日以降生まれ … 7歳6か月未満

一人ひとりが感染症予防を心がけることによって、予防接種を受けられない子どもたちを守ることも繋がります。接種忘れのないように、お願いします。

図書館カレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(休館日) ・毎週水曜日
・6日(月) 館内整理日

は祝日です。
は休館日です。

みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

開館時間 ●月～土曜日 午前9時30分～午後7時
●日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

※20日(月)は祝日のため、午後5時に閉館します。

内容

歌・手遊び・
絵本の読み聞かせ



対象

2歳位までの
赤ちゃん

保護者



ゆりかごおはなし会

とき 3月28日(火) 午前10時30分

ところ おはなしルーム

内容

絵本・紙芝居、
折り紙など



土曜の午後のおはなし会

とき 3月25日(土) 午後2時

ところ おはなしルーム

※一人でお話が聞けるお子さん対象。
お子さんだけでご参加ください。

①小さいお子さん向け(3歳位)

※保護者も参加いただけます。

②大きいお子さん向け(5歳位)

うそくのお話(ろう)



はストーリー

内容 絵本・紙芝居のほか、②で

ところ おはなしルーム

①午前10時30分～10時50分

②午前11時～11時30分

とき 5日(日)・12日(日)・

19日(日)・26日(日)



3月のおはなし会

ブックスタート

絵本1冊・バッグをプレゼント!

とき 3月24日(金)

午後1時30分以降

ところ 図書館2階・事務所

対象 11・12か月児健診対象の
赤ちゃんと保護者

※保健センターで受け取った引換券
をお持ちください。

お持ちの本を寄贈ください

「1週間で8割捨てる技術」 筆子

「小説君の名は。」 新海 誠

「ハリー・ポッターと呪いの子」

J. K. ローリング

「やめてみた。」 わたなべ ぼん

「脇坂副署長の長い一日」

真保 裕一

生涯学習室をご利用ください

通常の土・日・祝日に加え、次の

期間に生涯学習室を開室します。

期間 3月27日(月)～4月4日(火)

(休館日を除く)

午前9時30分～午後6時30分

※日曜日・祝日は午後4時30分まで。

対象 町内在住の方

※ご利用前に、図書館利用カードを
カウンターまでお持ちください。



3月の上映会

入場無料

・4日(土) 「男はつらいよ
寅次郎の告白」
104分(1991年)

監督：山田 洋次
出演：渥美 清、後藤 久美子

・11日(土) 「あん」 113分(2015年)

監督：河瀬 直美
出演：樹木 希林、永瀬 正敏、
市原 悦子

・18日(土) 「雲の中で散歩」
102分(1995年)

監督：アルフォンソ・アラウ
出演：キアヌ・リーブス

・25日(土) 「てんやわんや」
白黒96分(1950年)

監督：渋谷 実
出演：佐野 周二、淡島 千景

とき：午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ：視聴覚室

1月の
図書予約
Best
10

1. 「探さない収納」 石黒 智子
1. 「エッセ 2017年2月」
1. 「日経TRENDY 2017年2月」
4. 「クックパッド最強鶏むね肉 レシピ」 主婦の友社
4. 「山猫珈琲 上」 湊 かなえ
6. 「Aさんの場合。」 やまもと りえ
6. 「九十歳。何がめでたい」 佐藤 愛子
6. 「恋のゴンドラ」 東野 圭吾
6. 「声なき蝉 上・下」 佐伯 泰英
6. 「三鬼」 宮部 みゆき
6. 「静かな雨」 宮下 奈都

1月の
CD予約
Best
3

1. 「Fantome」 宇多田 ヒカル
2. 「Snack JuJu」 JUJU
3. 「香音」 桐谷 健太

1月の
DVD予約
Best
3

1. 「ズートピア」 バイロン・ハワード／監督
2. 「さらば あぶない刑事」 村川 透／監督
3. 「舞妓はレディ」 周防 正行／監督

こんな本が届きました

(1月末現在)

- 一般書
- 「英検1級合格マップ」 Jun
 - 「下流老人 続」 藤田 孝典
 - 「河江肖剰の最新ピラミッド入門」 河江 肖剰
 - 「Croak!ー世界の不思議なカエル」 黒川 宇吉
 - 「幻庵 上・下」 百田 尚樹
 - 「サバイバルファミリー」 矢口 史靖
 - 「東海道新幹線の車窓は、こんなに面白い!」 栗原 景
 - 「実践! さよならポリファーマシー」 北 和也
 - 「人間力を高める読書法」 武田 鉄矢
 - 「クラウドガール」 金原 ひとみ
 - 「サーベル警視庁」 今野 敏
 - 「春に散る 上・下」 沢木 耕太郎
 - 「私をくいとめて」 綿矢 りさ

- 児童書
- 「『小川式』成績を劇的に伸ばす60の方法」 小川 仁志
 - 「単位がわかる グラムのえほん」 ほるぷ出版
 - 「だじゃれ十二支」 中川 ひろたか／文 藤本 ともひこ／絵
 - 「ほねほねザウルス 17」 カバヤ食品株式会社
 - 「ルルとララのアロハ!パンケーキ」 あんびる やすこ

お子さんの教育資金を
「国の教育ローン」がサポート



高校、大学などへの入学時や在学中に必要な費用を対象とした公的な融資制度です。

融資金額 子ども1人あたり 350万円以内

金利 年1.81% (固定金利)

※母子家庭、父子家庭、世帯年収200万円以内の場合、年1.41%

返済期間 15年以内

※交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭、世帯年収200万円以内の場合、18年以内。

使い道 入学金、授業料、教科書代、アパートやマンションの敷金・家賃など

返済方法 毎月元利均等返済

詳しくは、「国の教育ローン」ホームページをご覧ください。

教育ローンコールセンター
0570-008656
または、03-5321-8656

「痛風」の豆知識

痛風は、痛みが強く「風が当たるだけでも痛い」のが病名の由来です。血液の尿酸値が高い状態が続いた後、突然足の親指の付け根などの関節が赤く腫れて痛みます。

多くの場合、1週間程度で一度発作は治まりますが、1年以内に同様の発作がおこります。発作は繰り返すと間隔が短くなり、足首や膝の関節まで腫れ、心血管障害や脳血管障害の原因にもなりかねません。

尿酸値は食生活と密接な関わりがあります。1日3食を規則正しく食べ、水分は多めに摂ります。プリン体を多く含む食品(ビール、イクラ、レバーなど)やアルコール、塩分は控えるようにしましょう。

痛風は早期に発見し、正しい治療を受ければ健康な生活が送れます。定期的に血液検査をし、血清尿酸値が高い場合は主治医と相談し速やかに治療を受けてください。



(奈良県医師会)



労働保険料の給付は 口座振替で！

口座振替納付とは、あらかじめ届け出いただいた口座から労働保険料を引き落とし納付する制度で、一度登録すれば翌年度も自動継続されます。

口座振替制度を利用すると、労働局や金融機関に出向く手間が省けるほか、納付忘れや納付遅れがなくなり非常に便利です。労働保険料の納付には、口座振替制度をご利用ください。

問い合わせ先

奈良労働局労働保険徴収室

☎0742-32-0203

募 集

自衛官を募集します

陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

種目 幹部候補生

①一般②歯科③薬剤科

資格 ①22歳以上26歳未満の方

(大学院生はお問い合わせください)

②専門の大卒で30歳未満の方

③専門の大卒で28歳未満の方

申込期間 3月1日(水)～

5月5日(金)必着

1次試験日 5月13日(土)・

14日(日)

※14日は飛行要員のみ。

※予備自衛官補(一般・技能)も、

4月7日(金)まで受付中です。詳細は、

自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)まで。

〈子育て支援センター〉

ちいすてっぷ(☎31-6639)

対 象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日：月～金曜日の午前10時～午後3時(祝日を除く)

日程	内 容	対 象	時 間
2日(木)	同年齢親子の交流日	平成25年4月2日～平成26年4月1日生	午前10時～正午
9日(木)		平成26年4月2日～平成27年4月1日生	
13日(月)	【親子リトミックとスローエアロビクス】持ち物(飲み物)動きやすい服装でお越しください。	①1歳以上2歳未満のお子さんと母親 ②2歳以上のお子さんと母親	①午前10時15分～午前11時00分 ②午前11時15分～正午 (午前10時～ 受付)
16日(木)	同年齢親子の交流日	平成27年4月2日～平成28年4月1日生	午前10時～正午
23日(木)		平成28年4月2日以降生まれ	
24日(金)	【お誕生日会】おりがみ製作	お誕生月でないお子さんもご参加いただけます	午前11時30分～正午
31日(金)	休館(館内清掃)	—	—

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。

※3月13日(月)午前中は「親子リトミックとスローエアロビクス」です。正午以降は通常通りです。

※4歳以上のお子さんは、3月末まで午後1時以降のご利用となります。

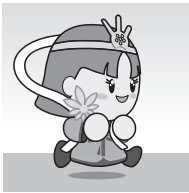
ぴよぴよクラブ(☎73-7634)

日程	内 容	対 象	時 間	場 所
月～金曜日 (木・祝日を除く)	ぴよぴよ広場	町内在住の就学前までのお子さんと保護者	午前9時～午後2時	西部保育園 子育て支援 ルーム
7日(火)	サーキットあそび(登って、跳んで、体いっぱい動かそう！)			
21日(火)	バスタオルあそび(ゆらしたり、ひっぱったりしてあそぼう！)		午前10時～11時30分	西部保育園 ホール・ 園庭

※園内で感染症などの流行が見られる場合、中止になる事があります。

保育士を募集しています

時間等、相談に応じます！詳細は、町ホームページ(行政情報→採用情報)をご覧ください。西部保育園(☎73-7634)にお問い合わせください。



まち三郷のどこかでー

1月29日(日)に町民マラソン・駅伝大会を行いました。年々参加者が増え、応援してくださる方もたくさん! 3キロ・10キロ・駅伝の部、すべて傾斜が急なコースでしたが、皆さん笑顔でゴールに向かって走りました。



SANGO



お知らせ

ごみ収集日にご注意を

3月20日(月)春分の日には収集業務を行います。

◎燃やせるごみ収集地域

信貴山・南畑・勢野全域・美松ヶ丘・信貴ヶ丘・三室

◎資源ごみ収集地域

立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・城山台

※清掃センターへの持ち込みはできません。



(清掃センター)

三郷町障害者等福祉年金を 受給されている方へ

身体障害者手帳1～2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで申請いただいている方に、毎年3月中旬に三郷町障害者等福祉年金をお支払いしています。本年は3月15日(水)に振り込みを予定しています。支払通知書は送付しませんので、通帳でご確認をお願いします。

(福祉施策課)

税関でお預かりしている 通貨・証券などをお返しします

旧日本銀行券や軍票、国債、郵政儲金簿などを、お預けになっていませんか?

税関では、終戦後、海外から引き揚げてこられた方々からお預かりし、保管している通貨・証券等をお返ししています。

保管証券等の返還は、通貨・証券等の輸入禁止が解除された昭和28年から開始していますが、今なお多くの方々の通貨・証券等が、保管されたままになっています。

- ・終戦後、外地から引き揚げてこられた方々が、上陸地の税関又は海運局に預けられた通貨・証券など
- ・外地の終結地で、総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

このようなものに心当たりのある方は、税関へお問い合わせください。本人だけでなく、家族の方も問い合わせや返還請求をできます。

問い合わせ先

大阪税関取締総括部門

☎06-6576-3115

受付時間 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

第3回 今日から役立つ もののみ介護セミナー

準備運動(リハビリ健康体操)と、起き上がり介助と座位について、理学療法士が講義と実技を行います。希望者には施設を見学していただけます。

と き 4月13日(木)
午後1時～2時
(午後0時30分～ 受付)



ところ 介護老人保健施設

ものみの郷・機能訓練室
(三郷町信貴山東4-10)

持ち物 上靴

※動きやすい服装でお越しください。

定員 20名

申込方法 電話またはメールで参加人数をお知らせください

☎34-0701

メール info@kikawa.or.jp

(介護老人保健施設ものみの郷)

暴力団離脱者の 受入企業を探しています

県警察では、奈良県暴力団追放県民センターや関係機関・団体と連携して「奈良県暴力団離脱」社会復帰対策協議会」を設立し、暴力団構成員の離脱促進と社会復帰対策に取り組んでいます。

せっかく暴力団を離脱できた方も、受け入れ先が見つからなければ、また戻ってしまう可能性があります。一人でも多くの暴力団員を組織から離脱させ、完全に社会復帰させるためには、地域の皆さんのご理解・受け入れてくださる企業が必要不可欠です。

賛同いただける企業には、詳細を説明に伺いますのでご連絡ください。



連絡先

・奈良県警察本部組織犯罪対第二課
☎0742-23-0110

・奈良県西和警察署
☎72-0110

・奈良県暴力団追放県民センター
☎0742-24-8374

フィナーレイベントにご参加を!

とき **3月26日(日) 午後6時～7時**
ところ **三郷町スポーツセンター**



50周年記念事業もいよいよフィナーレを迎えます…!
同日開催の3時間耐久リレーマラソン&フォトロゲイニングの表彰式後には、豪華景品の当たるお楽しみ抽選会や、50周年の1年間のイベント映像を盛り込んだプロジェクションマッピングを上映します。

抽選券引換券
キリトリ

●3時間耐久リレーマラソン& フォトロゲイニング表彰式

当日に行った2イベントの表彰式を行います。両イベント共に事前申込制となり、当日の参加は出来ませんので、ご了承ください。

●お楽しみ抽選会

総額30万円相当の豪華景品が当たる抽選会を実施! 右上の引換券を切り取って、受付でご提示ください。記念品と抽選券をお渡しします。3時間耐久リレーマラソン&フォトロゲイニングにご参加の方にも抽選券を配布します。

※抽選券は午後5時30分から6時まで会場内で配布します。当日は公共の交通機関でお越しください。



何が当たるかは
お楽しみ♪

●プロジェクションマッピング

プロジェクションマッピングとは、コンピューターで作成したCGと映写機器を用いて、建物や空間に映像を映すもの。50周年イベントの振り返り映像を交えたオリジナルのプロジェクションマッピングを上映します。幻想的な世界をお楽しみください♪あなたも映像に登場するかも?!



※画像はイメージです。

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって
かおりの教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ()は前月比

人 □ 23,264人 (+2人)
男 11,022人 (+2人)
女 12,242人 (±0人)
世帯数 10,371 (+3世帯)
面積 8.79km²

平成29年2月1日現在住民基本台帳調

