

まんだら

SANGO TOWN

10

No.618

平成28年10月1日発行

平和の音色を奏でるピアノ



8月27日(土)に文化ホールで「被爆ピアノコンサート」を開催しました。広島に投下された原子爆弾により傷つきながらも美しい音色を奏でる「被爆ピアノ」と「決して平和を人まかせにしないこと。私たち、一人ひとりが責任を持ってできることをやりましょう」というメッセージは、お越しいただいた皆さんの心に強く響いたよう…。参加者の中からは、「自分なりにできることをやってみます」という感想をいただきました。また、町内の方の中から「被爆ピアノを弾いてみたい」という6名に演奏していただきました。詳しくは22・23ページ上部をご覧ください。

●
主
な
内
容
●

三郷・安曇野 友好都市締結30周年 …… 2～3

三郷町の家計簿 平成27年度 決算の公表 …… 4～5

町民文化祭にご参加ください …… 6～7

渡御祭&50周年中間セレモニー …… 8

試すなら、「今でしょ!」サテライトオフィス35 …… 9



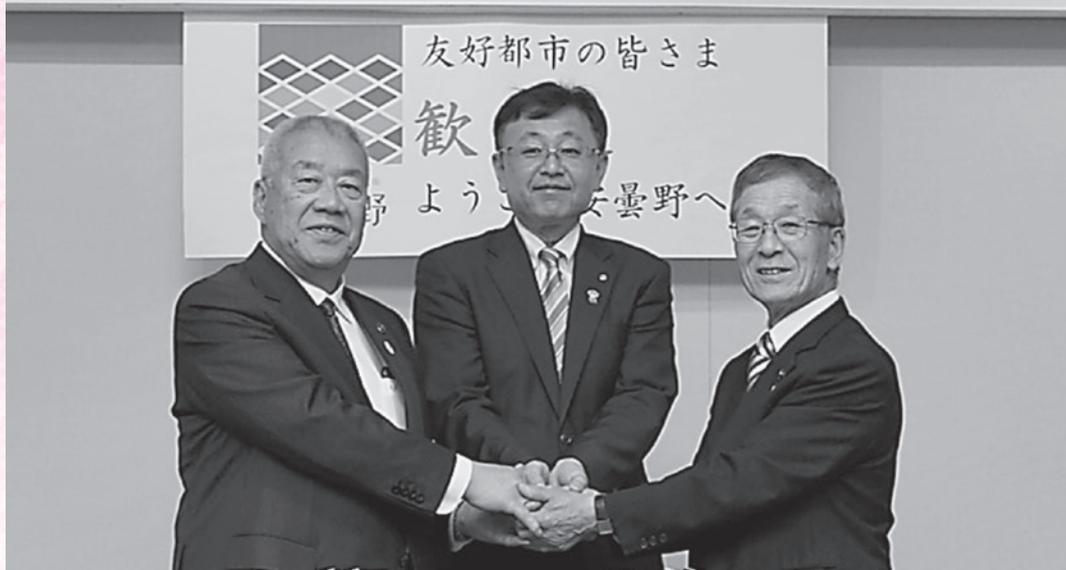
本年4月1日に
三郷町は50周年を
迎えました

30年の絆 より強く そして 未来へ

今から30年前の昭和61年10月18日、数ある市町村の中で同じ「三郷」という名前を持つ、埼玉県三郷市・長野県三郷村（現、安曇野市）、そして奈良県三郷町が『友好都市』の締結を行いました。

友好都市締結のはじまりは、実は長野県にお住いの方からの1通の手紙。そこには「埼玉県三郷市と長野県三郷村が姉妹都市となっているが、どうせなら奈良県の三郷町も…」と書かれていました。そのことをきっかけに3市町村での交流が始まり、それ以降毎年様々な交流を行いながら、今年度30周年を迎えました。そこで、今回「友好都市」にスポットをあて、どのような事業を実施しているかご紹介いたします。

30周年 みさと・さんごう・あづみの 三郷・安曇野友好都市交流推進



▲平成28年 友好都市締結30周年
(左から、木津三郷市長、森町長、宮澤安曇野市長)



▲平成18年
友好都市締結20周年



▲平成8年
友好都市締結10周年



昭和61年
友好都市締結▶

安曇野市は、長野県のほぼ中央部に位置し、燕岳、大天井岳、常念岳などの海拔3千メートル級の山々の麓に広がっています。北アルプスを源とする梓川、烏川、中房川、高瀬川などが大地を下り、犀川と合流後、日本海に注ぎます。

安曇野の象徴である雄大な北アルプスの雪解け水は、豊富な湧水、幾筋もの用水となり田畑を潤します。「日本の原風景」とも形容される水田での稲作をはじめ、りんご・わさびの産地としても知られています。自然豊かな安曇野ですが、産業も盛んです。皆さんご存じのエプソンやパイオ（ソーニー系列）などの企業が、多くの産業の一つとして安曇野を支えています。



「北アルプスに育まれ
共に響き合う」
田園産業都市 安曇野

それぞれの市・町では…



三郷町民文化祭では…
友好都市の特産品を求めて、先頭の人は販売開始5時間前から並ぶ大行列が！

住民ふれあい事業として…
毎年安曇野を訪れ、住民同士での交流を行っています。



▲松本山雅 FC の試合を観戦
松本市アルウィンにて

三郷市産業フェスタでも…
安曇野市のりんごと三郷町の健康履き「ミサトっこ」は毎年大好評です！



友好都市交流推進協議会

通称、三郷サミット。3市町の首長や議長、教育長、そして行政職員が一堂に会して、今年はどのような交流をするのかを協議したり、3市町間の職員が毎年テーマを決めての情報交換や研修などの交流を行っています。



今年はこんな交流を！

**本を通じて交流
図書コーナー設置**

友好都市のことをもっと知ってもらいたい！そんな思いから、3市町がそれぞれの地域にまつわる本、そしてゆかりのある作家の本を交換し、図書館に友好都市図書コーナーを設置。
住民の方々により深く友好都市を知っていただけたと思います。



▲安曇野市

◀三郷市

初夏の安曇野市を駆け巡る ハーフマラソン



昨年より安曇野市で開催されているハーフマラソン。今年は住民ふれあい事業として、三郷市と三郷町にお住まいの方も家族で参加。
県境を越えた交流でかけがえの無い絆を結べたのではないのでしょうか？

**約26万人が
同じ紙面を！**

みなさんが読んでいるこのページ、実は友好都市の3市町で同じ内容を掲載しています。

三郷市13万8千人、安曇野市9万8千人、三郷町2万3千人の合計約26万人が同じ広報紙を読み、お互いに友好都市のことを知る…これもまた、新たな絆の一つとなることを願っています。

きらりとひかる

田園都市みさと

「人にも企業にも
選ばれる魅力的なまち」

三郷市は、埼

玉島の東南端に位置し、昭和47年の市制施行以来、40年以上が経過し、市の様相も大きく変わってきました。
そのきっかけにあげられるのが、何と云っても平成17年のつくばエクスプレスの開通です。



これにより、東京都心まで約25分でのアクセスが実現し、利便性が一層向上したことで、現在も人口が着実に増加しています。

一方、JR新三郷駅周辺の大型商業施設の開業も…。これにより、市内外からの家族連れの訪問者が劇的に増加し、さらなる「にぎわいや「活気」の創出につながっています。

また、平成21年には三郷市公式マスコットキャラクターである「かいちゃん&つぶちゃん」が誕生し、子どもたちから大人気となっています。



平成27年度 決算の公表

決算は、町にどれだけのお金が入り、どのような事業にお金を使ったかを表す町の家計簿です。
みなさんに納めていただいた税金をどのような事に使わせていただいたか、町の財政状況の概要などをお知らせします。

大切に使いました
みなさんのお金



特別会計決算

	歳入	歳出
下水道事業	7億6,666万9千円	7億6,649万6千円
国民健康保険	29億312万1千円	28億5,063万7千円
介護保険事業	17億5,839万8千円	17億5,602万2千円
後期高齢者医療	2億9,693万円	2億9,637万3千円

特別会計

普通会計に対して、特定の事業を行うための会計を特別会計と呼びます。

町には4つの特別会計があります。

●町の会計とはー

町の会計は、大きく分けて一般会計と特別会計、そして企業会計に分類されます。

一般会計は、町の仕事の中心部分を賄う会計、特別会計は特定の資金運用や事業を行っている会計、企業会計は水道事業のように独立採算で運営を行っている会計です。

今回、概要を報告するのは一般会計と一部の特別会計を合わせた「普通会計」と呼ばれる会計で、平成27年度は5億5208万円の黒字決算となりました。

●歳入●

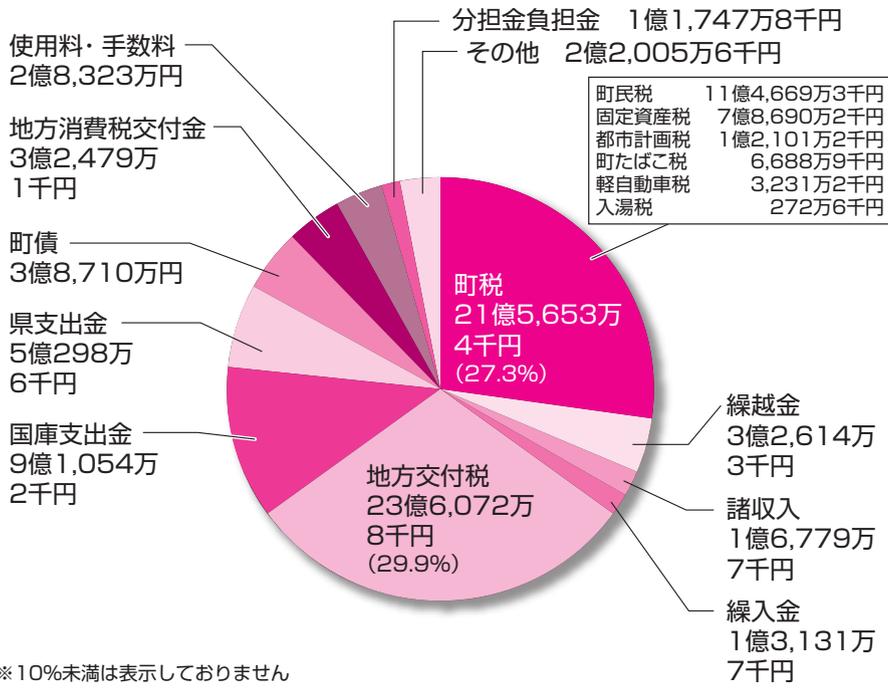
歳入の決算額は78億8870万2千円でした。国庫支出金と地方債の減少に伴い、前年度に比べて15億56万6千円（16.0%）の大幅減となりました。

●歳出●

歳出の決算額は73億3662万2千円で、前年度から17億3150万3千円の減少となりました。

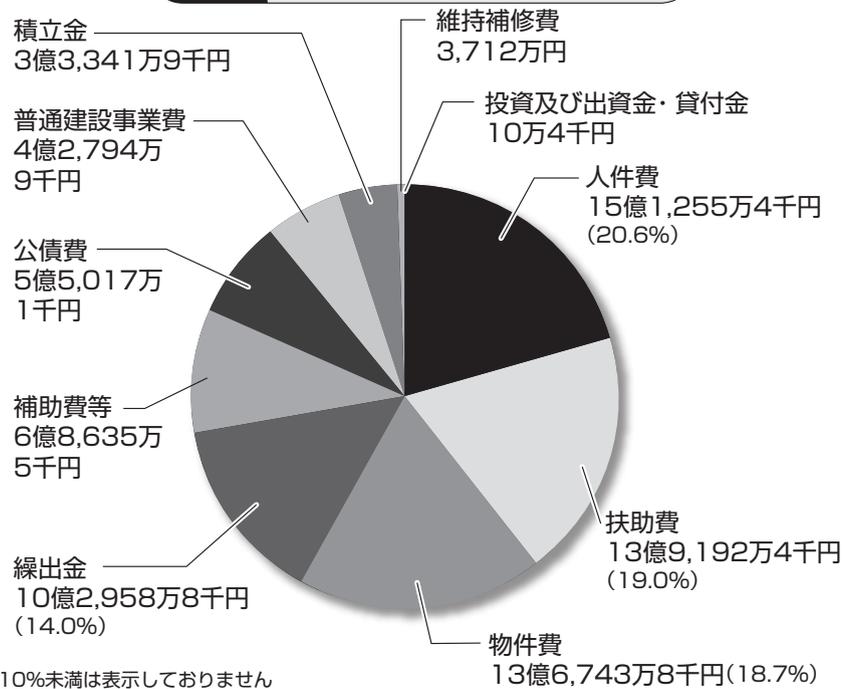
これは、投資的経費である普通建設事業費の減少が要因で、前年度に給食センターの建て替え、勢野北美松ヶ丘線道路新設工事などを行ったことによるものです。

歳入 78億8,870万2千円



※10%未満は表示していません

歳出 73億3,662万2千円



※10%未満は表示していません

こんな事業を実施しました

「未来ある子どもたちのために」 新「給食センター」運用開始!



●平成27年9月より運用開始した新給食センターで使用
する給食調理用備品等を購入。
●災害発生などの緊急時に備えて、新「給食センター」の敷地内に飲料水用耐震性貯水槽を設置。

●農業委員会に指導・協力いただきながら、小学生にタマネギの苗の植え付けから収穫までの「教育ファーム実践事業」を実施。
●地産地消を推進するために、新給食センターの敷地内に「タマネギ保管施設」を併設し、子どもたちの給食食材に、教育ファームで栽培したタマネギを使用。
●給食での食物アレルギー対策の強化・充実。

その他にも……



●少子化対策として不妊治療にかかる費用負担を軽減するため、1人あたり年間5万円を助成。



「大切な命を守るために」……

●緊急時・災害の際、防災行政無線でお知らせした情報を同時に住民の方々にメール配信できるよう、防災メール配信を開始。
●ため池決壊による浸水被害に備え、調査点検を行い、ため池に特化したハザードマップを作成。
●大雨の際に幾度となく浸水被害が発生する地域の対策として、強制的に留水を排水するための排水ポンプ・発電機を購入。

「素晴らしい環境を守るために」……

●防犯灯・街路灯のLED化に加え、新たに公園の照明灯のLED化にも着手。
●新たに家庭用燃料電池コージェネレーションシステムを設置する方に、1件あたり5万円を助成。
●信貴山のどか村で実施されている「地域循環創造事業」と連携し、生ごみ処理機で分解処理した液体肥料を使用し、四季折々の花を大門ダム周辺を中心に植栽。

「安心・快適な生活のために」……

●文化活動の拠点である文化ホール天井に、非構造部材落下防止ネットを設置。
●「三郷町認知症あんしんマップ」を作成。
●「まちづくり総合戦略」の策定。
●路線バスの利用を促進。
●観光WiFiの設置。



財政健全化判断比率

自治体が財政破綻することを未然に防ぎ、破綻しそうな自治体の財政を早期改善するため、財政状況を四つの指標として数値化しています。三郷町では、四つの指標全て、基準値内の結果となりました。

◆三郷町の財政健全化判断比率◆

健全化判断項目	(平成27年度比率)	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	15.0%	20.0%
②連結実質赤字比率	—	20.0%	30.0%
③実質公債費比率	0.0% (3カ年平均)	25.0%	35.0%
④将来負担比率	3.5%	350.0%	—

※早期健全化基準は、財政状況が悪化しつつあり、早期に改善が必要な基準（いわゆる「イエローカード」）、財政再生基準は、行政運営に国や県の関与や勧告を受ける基準（いわゆる「レッドカード」）です。

用語解説

実質赤字比率 一般会計等の実質的な収支が黒字か赤字かを判断するための指標

連結実質赤字比率 一般会計等と特別会計、企業会計の合計の実質的な収支が黒字か赤字かを判断するための指標

実質公債費比率 標準的な年間収入に対して、地方交付税などで措置される部分を除いた借金の返済額の割合

将来負担比率 町の基金や将来も含めた収入に対して、将来負担しなければならぬ借金などの割合



町民文化祭にご参加ください

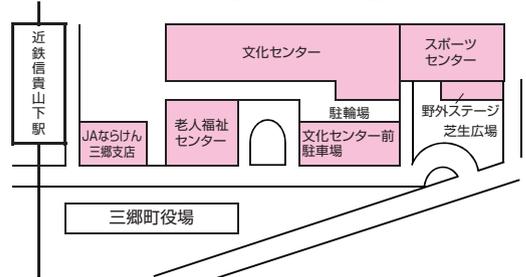
とき 10月22日(土)・23日(日)
 文化センター周辺

町民の皆さんや幼稚園・保育園・学校関係の作品展示や演芸発表など、内容も盛りだくさん。例年、好評をいただいている友好都市(三郷市・安曇野市)の特産品即売、模擬店やバザーなども開催。さらに、今年には町制施行50周年を記念して、「なら三郷町フリーマーケット」や「移動動物園」などのイベントもあります。※プログラムの内容などは、変更になる場合があります。

★催し物のご案内

催し物	日	時	ところ
作品展	22日(土)	9:00~17:00	スポーツセンターアリーナ
	23日(日)	9:00~15:30	
学校関係発表会	22日(土)	10:00~13:05	文化ホール
演芸発表会	23日(日)	9:30~15:20	
友好都市学校作品展	22日(土)	9:00~17:00	文化センターロビー
産官学活動状況展示会			
子ども・若者育成支援強調月間			
ポスター出品作品展示			
平和祈念作品展			
三郷の風景スライドショー			
これからの三郷コンテスト入賞作品展示			
たつたひめ作品公募展	22日(土)	9:00~16:00	文化センター展示ホール・ロビー
	23日(日)	9:00~15:30	
囲碁大会	22日(土)	9:30~16:00	老人福祉センター
将棋大会	23日(日)	10:00~16:00	
友好都市特産品即売会	22日(土)	14:00~16:00	文化センター前
	23日(日)	9:30~11:30	
各種模擬店	22日(土)	9:30~15:00 ※飲食物は10:00~	文化センター前 駐車場
	23日(日)	9:30~15:30 ※飲食物は10:00~	
体組成チェック	23日(日)	9:30~15:30	スポーツセンターロビー
ふれあい朝市	23日(日)	9:00~12:00	J A奈良県三郷支店前
ごみの減量化リサイクル推奨 薪・堆肥の無料配布	23日(日)	9:30~15:30	スポーツセンター前 ※数に限りがあります
教育講演会「人はみんな 私って褒められたら伸びる タイプ!」講師：原坂一郎氏	22日(土)	14:00~15:30	文化ホール
三郷町制施行50周年記念行事 「なら三郷町フリーマーケット」	22日(土)	10:00~16:00	中央公園
	23日(日)	10:00~15:30	多目的広場
三郷町制施行50周年記念 「移動動物園」	23日(日)	10:00~15:30	中央公園 多目的広場

文化センター周辺地図



※当日は、文化センター地下駐車場などをご利用いただけますが、駐車台数に限りがあり混雑が予想されますので、なるべくバスや電車などの公共交通機関をご利用ください。

売切れ「メンなわらー」

「安曇野りんご」販売

「販売方法について」

●購入券の配布

りんごを購入するには、「購入券」が必要です。



22日(土) 午後1時30分～

23日(日) 午前9時～

※販売数に達し次第、購入券の配布は終了します。

また、りんごの購入は一人3袋までとさせていただきます。購入する袋数を係の者にお伝えください。

●りんごへの引換

22日(土) 午後2時～4時

23日(日) 午前9時30分～11時30分

※購入券は、発行日のみ有効です。※持ち帰り用の袋を持参してください。

「ルールを守りましょう!」

- ・割り込み禁止
- ・物での場所取り禁止

(購入券は配布時に列にいない方へはお渡しできません)

「ご注意ください」

りんごは当日販売のみで、予約はできません。りんごの販売数は当日お知らせします。また、種類ごとに販売数に限りがあります。

(企画財政課)

★ 演芸の部 プログラム 23日(日)

出演団体・出演者	演目	開始予定時間
開会あいさつ (文化祭実行委員会委員長 福山英子)		
1	ピカケ レイラニ フラ ハラウ	フラダンス 9:30
2	おずさりゅう 梓流	新舞踊 9:40
3	たの 楽しくお琴を!! “和音I”	箏曲 9:45
4	さんごうともみ 三郷智美会	新舞踊 9:55
5	オカリナ・さんごう	オカリナ合奏 10:05
6	カ・ウルヴェヒ フラクラブ ホアピリ	フラダンス 10:15
7	さんごうしゃごう 三郷社交ダンスクラブ	社交ダンス 10:25
8	みまつさんし 美松吟詩会	吟詠 10:35
休憩 10:40		
9	ようげきしゃ 踊劇舎ダンスグループ	ジャズ・モダンダンス 10:45
10	しんぶよう 新舞踊ほほえみの会	新舞踊 10:55
11	カウルヴェヒ フラクラブ マカマカ	フラダンス 11:05
12	きんびようかい 琴笛会あじさいグループ	大正琴演奏 11:15
休憩 11:30		
13	さんごうようたい 三郷町太極クラブ	健康太極拳 11:35
14	ともねかい 知音会	箏曲・三弦・尺八 11:45
15	るんるんポケット	ハーモニカ演奏 11:55
16	むくおうりゅうし ぶかいおうようし ぶ 玉鳳流詩舞会汪洋支部	扇舞 12:05
17	しんぶようしゅうのりゅう 新舞踊翔乃流すみれ会	新舞踊 12:15
18	しゅうほうさんし 秀峯吟詩会	吟詠 12:25
19	ハラウ フラ オ マカナアロハ	ハワイアンフラ 12:35
20	しのはら・おこと・こども教室I	箏曲 12:45
町長あいさつ 三郷町 森 宏範 町長 12:55		
21	きんせいかい 琴静会	箏曲 13:00
22	リトルグース	オカリナ演奏 13:10
23	さんごうしんぶよう 三郷新舞踊	新舞踊 13:20
24	しゅわ 手話サークル「三郷」	手話コーラス 13:30
25	ちせんさいか 千扇彩楓	日本舞踊 13:40
26	ダンスグループピンキッシュ Dance Group Pinkish	ステージダンス 13:45
27	しのはら・おこと・こども教室II	箏曲 13:55
28	げんき 元気☆まわりクラブ三郷「キッズダンス」	キッズダンス 14:05
休憩 14:15		
29	おうびかい 鶯美会	箏曲・尺八 14:20
30	しぎさんざんえいかい 信貴山吟詠会	吟詠 14:35
31	きんじょうさとみ どうじょう 金城里美道場	琉球舞踊 14:45
32	とさんりゅうしやくほち 都山流尺八まほろば会	尺八合奏 14:55
33	ギターアンサンブル「アコルデ」	ギター演奏 15:05

※プログラムの時間等は変更になる場合があります。



★ 学校関係 発表プログラム 22日(土)

出演団体	時間	演目
開会あいさつ		文化祭実行委員会委員長 福山英子
1	希望ヶ丘保育園 10:00	マーチング・歌
2	希望ヶ丘第二保育園 10:30	マーチング・歌
3	西部保育園 11:00	曲太鼓(桜援歌)・創作太鼓
4	三郷町子ども人権学習支援事業 三郷北小学校にこやかクラブ 11:15	手話コーラス
5	三郷町子ども人権学習支援事業 三郷小学校ふれあいクラブ 11:30	和太鼓演奏
6	南畑幼稚園 11:50	舞踊劇
7	勢野保育園 12:20	歌と合奏



▲乗馬体験

▶ふれあいコーナー



◎わんわんふれあいコーナー
ダックスフンド、パグなど、5種類のわんちゃんに触れあえます

◎動物展示コーナー
ミニアキヤット、コウモリ、クマなど、25種類の動物をご覧いただけます

◎抱っこコーナー
ウサギ、モルモットなどの小動物を抱っこできます

◎ふれあいコーナー

★各コーナー(予定)

ポニー、アイガモなど、5種類の動物と実際に触れあえます

とき 10月23日(日)

午前10時～午後3時30分

ところ 三郷中央公園・多目的広場

変更になる場合があります。

約40種類の動物たちとふれあえる

体感型の移動動物園です。ポニーの

乗馬・記念撮影・ふれあい動物のコー

ナーや、動物たちへの餌やり、小動

物の抱っこ体験もできます(内容は

変更になる場合があります)。

移動動物園

町制施行50周年記念事業



町制施行50周年記念事業

渡御祭&パフォーマンスショー

5年に一度のビッグイベント「渡御祭」の年がやってきました。神輿や太鼓台が町内各地をねり歩き、役場前へ大集合！
また、町制施行50周年を迎え、はや半年が経過しました。折り返し地点にあたる今月には、「中間セレモニー」を行います。

● 中間セレモニー

とき 10月16日(日)

午後1時50分～

2時30分

※各地域の太鼓台がそろ
う時間により、変更す
る場合があります。

ところ 三郷町役場

駐車場向かい

中間セレモニーの後に
舞台を転換し、パフォー
マー「ちゃんへん。」に
よるステージを行います。

● 文化センター前駐車場の閉鎖

行事開催用の特設ステージを役場駐車場向かいへ設置するため、文化センター駐車場を閉鎖します。車でお越しの際は、スポーツセンター地下駐車場、ウォーターパーク横駐車場、中央公園・多目的広場駐車場をご利用ください。

10月16日(日) 終日

文化センター前駐車場

10月16日(日) 終日

● 車両通行止め

イベント実施にあたり、左記の時間帯で役場前は車両通行止めとなります。周辺道路は大変混雑が予想されますのでご注意ください。

ところ 文化センター前交差点～役場前

時間帯 16日(日) 正午～午後3時

JAならけん三郷支店



▶ワールドカップ
2年連続1位&
最優秀の圧倒的な
パフォーマンス!



神輿や太鼓台が 役場前に大集合!



試すなら、「今でしょ!」

奈良サテライトオフィス35

さんごう



「奈良サテライトオフィス35」がJR三郷駅前での正式オープンの前に、信貴山下駅前図書館内でプレオープンしています。

「サテライトオフィス」ってなんだか難しそうな名前「私には関係ないわ」と思われている皆さんも、ちょっと試してみたくなるようなメリットをお伝えします!

●どんなときに利用すればいいの?

個人事業主や起業を考えていらっしゃる方なら、自宅や事務所以外の第二のオフィスとしてご利用ください。目の前に駅があるので、電車移動の前後の時間を有効活用できます。

大阪市内などへ通勤されている方なら、テレワークの拠点として活用いただけます。会社から許可を得ていれば、地元にながらいつも通りの業務を行うことができます。もし会社でテレワークが認められていない場合には、サテライトオフィスを活用することを提案されてみてはいかがでしょうか?

特に、「テレワーク」「ダイバーシティ」「ワーク・ライフ・バランス」に関心をお持ちの方は、気軽にお試しただければと思います。

※ダイバーシティとは、多様な人材を積極的に活用しようという考え方。

●何が出来るの?

定員4〜6名のオフィススペースに入ると、まず目に飛び込んでくるのは大きな液晶テレビ。

SkypeやGoogle Hangoutsなどのビデオ通話システムをインストールしたパソコンを繋げ

ば、まるで会社の会議室に集まったメンバーと同じ部屋にいるかのようにテレビ会議ができます。

また、机と椅子が12セット用意されたコワーキングスペース（共有オフィス環境）は個人作業に最適です。普段、自宅や事務所で行っている業務も、環境を変えてみると効率アップするかもしれませんよ!

●サテライトオフィスを覗いてみましょう!



●誰でも利用できるの?

仕事をする目的であれば、どんなでもご利用いただけます。

※ゲーム目的での利用などは、ご遠慮ください。

●何を持って行けばいいの?

ご自分の作業に必要なパソコン、タブレットなどをご持参ください。電源は自由にご利用いただけます。インターネットへの接続が必要であれば、受付にてWiFi（無線LAN）のアクセス情報をお伝えします。また、少量の印刷であればインクジェットプリンタもご利用いただけます。

●どうやって利用するの?

サテライトオフィススペースは予約された方が優先ですが、コワーキングスペースは席数に余裕を持たせています。気軽にお越しください。（予約も可）

●利用料はいくらなの?

図書館内の臨時サテライトオフィスは、無料で利用いただけます。（臨時サテライトオフィスの運営は、11月末までを予定しています）
予約・問い合わせ先 運営事務局
☎0743-74-2012
メールアドレス satellite35@ystaff.co.jp

みなさまのご利用を
お待ちしております!

9/11
(日)

第29回三郷町芸術祭美術展表彰式

9月8日(木)～11日(日)まで、文化ホールで芸術祭美術展が開催され、総勢190点の作品が展示されました。

連日大勢の方にご来場いただき、「三郷町はレベルが高いなあ」という声も。

今年度は、数々の素晴らしい作品の中から46作品が栄えある賞に輝き、最終日に開催された表彰式には、たつたひめもお祝いに駆けつけてくれました。

入賞作品については広報11月号に掲載します。お楽しみに。



9/10
(土)

敬老会

スポーツセンターで敬老会が行われ、約900名の方が参加されました。町長がお話の中で、「町内に100歳以上の方は何名いらっしゃるとお思いますか? 実は17名もいらっしゃるんですよ」と話すと、あちこちから驚きの声が聞こえました。

藤みえこさんの歌謡ショーでは、客席へ降りて握手をしながら歌われ、握手をもらった皆さんはとても嬉しそうでした。

横山たかし・ひろしさんによる漫才はとてもテンポが良く、ボケ役の方がしきりに「笑えや〜」と言っている、会場は大爆笑でした。



くらしに役立つ生活情報

物干し竿の移動販売トラブルが再び増加しています

自動車に物干し竿などを陳列して、巡回する移動販売等によるトラブルの相談件数が全国の消費生活センターで急増しており、県内でも、被害者が増加しています。高齢者や女性にとって、古くなった物干し竿や物干し台の交換は簡単でなく、持ち運びがしにくい物干し竿など自宅前で販売してくれる移動販売は便利ですが、その一方で、消費者に安い価格で呼び掛けて、不意打ち的に高額な商品を購入させ、支払いを強要する業者も見受けられます。これらの業者は領収書に記載している連絡先や電話番号がためらめで、交渉できないケースがほとんどです。特に昼間、お年寄りを狙った時間帯でのトラブルが多く、注意が必要です。

◆相談事例

「まだ、買うともっていないのに…」

物干し竿の移動販売業者を呼び止めて料金表を見せてもらったが、字が小さすぎて読めなかった。そして、買うと言っていないのに家の物干し竿を車に積み、竿2本分を切って6万5千円を請求された。領収書が欲しいと言うと、「渡さない分、3万円にまける」と言われた。(80歳代女性)

「返品はできなうと言われ…」

昔の値段で売っているという物干し竿の移動販売を常識的な価格だろうと呼び止め、3本買うと、家の物干し竿と同じ長さに切り、13万円を請求された。抗議したら「もう切ってしまったから返品

信貴山観光 ボランティアガイド募集

観光で信貴山を訪れる方たちに、「信貴山のことをもっとよく知ってもらいたい」「好きになってもらいたい」という思いから、平成21年度に「信貴山観光ボランティアガイド」を発足し、活動しています。

年齢、性別、ガイド経験等は問いません。

「信貴山が好き!」「ガイドをやってみたい!」など、信貴山の魅力を多くの人に伝えたい強い気持ちや意欲のある方をお待ちしています。

あなたもボランティアガイドの
一員となって、信貴山の
観光PR をしてみませんか?



お問い合わせ先

NPO法人 信貴山観光協会
TEL44-9855・FAX44-9856
メールアドレス
Shigisan.Kankoui@kzc.biglobe.ne.jp

(信貴山観光協会)

～清流復活をめざして～

大和川 クリーンキャンペーンに ご参加ください

かつては、人々が泳いだり、さまざまな魚が生息する流域住民の憩いの場であった大和川。ところが現在、この大和川の水質は改善が進んでいるものの、全国1級河川水質ランキングのワースト上位から脱却できずにいます。

そこで、この現状を改善し、大和川の清流を取り戻すため、本年も大和川の河川敷清掃を行います。私たちの慣れ親しんだ大和川が清流を取り戻し、もう一度、川遊びが楽しめる水質となるように、私たち一人ひとりが「大和川をきれいにしよう」と心がけ、身近にできることから行動に移しましょう。

多数のご参加を、お願いします。

と き 10月22日(土) 午前9時

集 合 三郷町役場前

※ゴミ袋・作業用手袋は、当日配布します。

※雨天中止



(環境政策課)

2本で千円のはずが…

できない」と言われた。値切ると約9万円に値下げされたので仕方なく払った。(70歳代女性)

物干し竿の移動販売で「2本で千円」と放送していたので、3本注文すると「3本で12万円」と言われた。手持ちがないと言うと「コンビニに付いて行く」と言われ、怖かったのでコンビニに行ってお金をおろして支払った。(70歳代女性)

◆消費者へのアドバイス

- ①購入する前に「1本○○円です、○○円以上の支払いはありませんよ」と販売価格を確認しましょう。販売価格を明確に伝えない、予想外に高額だった場合は、決してその場で契約せず、支払わないようにしましょう。
- ②契約しないと告げているのに断ることが難しかったり、恐怖を感じる場合は、近所の人や警察(110番)に助けを求めましょう。
- ③無理やり金融機関に連れて行こうとするような悪質な業者の車には乗らないでください。車に乗せられてしまったら、連れて行かれた金融機関の窓口の人に助けを求めましょう。また、車のナンバーは記録しておき警察に伝えましょう。
- ④業者が解約に応じないなど、トラブルになった際は、最寄りの消費生活センターにご相談ください。クーリング・オフできる場合もあります。

消費生活のご相談は

と き 水曜日 午後1時～4時
第4水曜日 午前10時～正午
午後1時～4時

と ころ 役場1階・住民相談室

※ご相談にお越しの際は、役場1階・住民課にお声かけください。

相談員 宝持 義昭

〔文化センターの施設使用申請について〕

文化ホール以外	—	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の前日までの期間
文化ホール	客席側のみ使用	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の3日前までの期間
	全体使用	使用日の属する月の6か月前の初日から使用日の7日前までの期間

〔お 願 い〕

平成28年度は、町制施行50周年を記念する数多くの事業があるため、文化センターの使用施設や使用時間の変更をお願いする場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

生活を豊かにする文化情報

文化センター

ホームページ <http://kir021774.kir.jp/alice/> ☎72-4461

平成29年1月分の施設使用申請の受付は
10月3日(月)午前9時から
文化センター2階研修室(1)で行います。
平成29年2月分の受付は11月1日(火)からです。
10月23日(日)は休館日ですが、町民文化祭開催のため
開館します。(施設使用はできません)
(公財)三郷町文化振興財団



▲ Osaka Shion Wind Orchestra

※0歳児から入場可。

※入場には整理券が必要です。整理券は、10月4日(火)午前10時から文化センター窓口で配布します。

と ころ 文化センター・文化ホール
出 演 オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ・ソロイスト

と き 11月20日(日)
午後1時30分 開場
午後2時 開演

日本でも最も長い歴史を持つ、プロの交響吹奏楽団、オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラによる町制施行50周年記念のコンサートです。

Osaka Shion Wind Orchestra
ファミリーコンサート in 文化センター

町制施行50周年記念事業

入場無料

町制施行50周年記念協賛事業

みんなで第九をコンサート
♪ 歓喜の響き、伝統のさんごう第九 ♪
vol.25

と き 12月4日(日)

午後1時30分 開場
午後2時 開演

と ころ 文化センター・文化ホール

〔第一部〕

J. S. BACH (バッハ)

コーヒーカーンタータ BWV 211

落語の語りとコラボレーション!

語り 桂 花團治

〔第二部〕

L. V. BEETHOVEN

(ベートーヴェン)

交響曲第九番 三短調作品125

〔合唱〕付き

総監督 三原 剛

指揮 河野 正孝

ソリスト 未定

オーケストラ みんなで第九を特別編成

やまなみグリーン管弦楽団

合 唱 みんなで第九を合唱団

入 場 料 前売2000円

当日2500円

(自由席)

10月18日(火)午前10時から、文化センター窓口でチケット発売開始。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



◀ 桂 花團治

photo by Aihara Masaaki



河野 正孝 ▶



元気★ひまわりクラブ三郷

★第3期スタート！新規会員大募集★

10月から第3期教室が始まります☆この機会にスポーツを始めてみませんか？初心者や、運動に自信のない方、お一人での参加も大歓迎です！無料体験のある教室も、ぜひ気軽にお問い合わせください♪

【新規教室】

◎ノルディックウォーキング ゆつくりコース

対象 一般・シニア
とき 金曜日・午前10時15分～

ところ 文化センター集合・出発
参加費 1回200円
(ポールレンタル100円)

講師 狩野文哉さん
狩野牧子さん

◎ソフトエアロビクス②

対象 女性
とき 水曜日・午後2時30分～

ところ 文化センター
参加費 1回600円

講師 草野祥子さん

◎カラダにやさしいヨガ ブレーシック

対象 女性

【新規教室】
とき 水曜日 午後1時～(60分)
ところ 文化センター
参加費 1回800円
講師 三代澤理香さん

【既存教室】

ゆつたりヨガ、ジュニアサッカー、キッズボール遊び、ジュニアテニス、親子リトミック体操、キッズダンス、カラダにやさしいヨガ、フラダンス、美姿勢ストレッチポール、笑いヨガ、ジュニアランニング、ノルディックウォーキング、ルーシーダットン、初めてのソフトエアロビクス、ジュニアフットサル・ドリブルスクール、太極拳教室ゆつくりクラス、ソフトエアロビクス

※参加人数によって開催を見合わせる場合があります。

※教室に参加するには、会費・スポーツ安全保険料・参加費の納入が必要となります。

詳しくは、元気☆ひまわりクラブ三郷ホームページをご覧ください。
事務局(☎73-2223)まで。

有償ボランティアによるサービスを利用してみませんか？

介護保険法の改正により、平成29年4月から「介護予防・生活支援総合事業(総合事業)」が始まります。総合事業を開始する前に、これまでの介護保険サービス以外で「こんなサービスを受けられれば助かる」等のご意見があれば、ぜひお聞かせください。

【サービス内容】

水やり、ゴミ出し、郵便物の回収、お話し相手等

【サービス利用の対象者】

・介護保険の要支援1・2の認定を受けている方で、今年度介護保険サービスの利用のない方
(二部条件あり)

・基本チェックリストにより、生活機能の低下がみられた方

【サービス利用料金】

・15分300円
・30分600円

【募集期間】

・10月3日(月)～14日(金)

【申請方法】

・健康課窓口で申請してください。
(サービス提供機関は、社会福祉協議会です)

お問い合わせは、健康課(☎43-7323)まで。

健康づくり・地域づくり フォーラム開催

地域の皆さんで健康づくり活動をしてみませんか？健康維持の方法、社会参加することで自分らしく生活することを一緒に学びましょう。

とき 10月25日(火)

午後1時30分～3時30分
(午後1時 開場)

ところ 図書館・視聴覚室

内容

①体力・筋力をつけることの意味
～自分らしく生活するために～

講師 奈良県理学療法士協会
理事 西田 宗幹氏

②社会参加で健康づくり

講師 奈良県作業療法士会
理事 辰己 一彦氏

③実践報告

自主的活動を実施して
～自分達にできること～

報告 三郷町美松ヶ丘地域健康
サポーター

申込先 地域包括支援センター
(☎34-0035)

定員 180名

(達し次第、締め切ります)



(地域包括支援センター)

ひとりで悩んでいませんか? 三郷町住民相談所

日常生活でのさまざまな相談に応じ、適切な助言を行います。相談は無料、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

とき 10月18日(火) 午後1時～4時
(午後3時30分まで受付)

※先着順です。

ところ ふれあい交流センター

相談員 弁護士

(社会福祉協議会)

みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

人権フェスタにご参加を

とき 11月12日(土)

ところ ふれあい交流センター
およびその周辺

テーマ 「人と人が輝くために、
互いの人権を大切に」

※詳しくは、広報11月号をご覧ください。



第22回 なら・ヒューマン フェスティバルを開催します

イベントや資料展示等を通じて、同和問題を
はじめあらゆる人権問題を考える催しです。

みなさんのご来場をお待ちしています。

とき 10月29日(土) 午前10時～午後3時30分

ところ 馬見丘陵公園

(北葛城郡河合町大字佐味田2202)

※駐車場には限りがありますので、ご来場の際はなるべく公共機関でお越しください。

主催 ならヒューマンフェスティバル実行委員会

(構成・奈良地方事務局・奈良県・市町村)

※手話通訳・要約筆記もあります。

問い合わせ先

●なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

(奈良県人権施策課)

☎0742-27-8719

●三郷町人権問題啓発活動推進本部事務局

(三郷町人権施策課) ☎43-7315

患者等搬送乗務員基礎講習・定期講習

患者等搬送事業所に従事する乗務員に必要な応急手当の知識や技能の修得のため、「患者等搬送乗務員基礎講習」を、その知識や技能を適正に維持管理する目的で、「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

●基礎講習(2日間の受講が必要)

とき 11月5日(土)・6日(日)

ともに午前9時～午後5時

ところ 奈良県消防学校(宇陀市榛原下井足17-2)

●定期講習(両日とも定員50名)

とき 11月10日(木) 午前9時～正午

ところ かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1)

とき 11月11日(金) 午後1時30分～4時30分

ところ 奈良市防災センター(奈良市八条5-404-1)

●対象者

①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している方及びその従業員

●受講料 無料(テキスト代別)

●申込方法

6か月以内に撮影した、脱帽、正面上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚準備のうえ、最寄の消防署でお申し込みください。

●申込期間

10月3日(月)～19日(水) 午前8時30分～午後5時

(土・日曜日・祝日を除く)

※会場の都合上、定員になり次第締切ります。

●問い合わせ先

奈良県広域消防組合 西和消防署

☎73-1001

73-1001

73-1001

73-1001

保育園 幼稚園

来年度の園児を募集します

保育園

西部保育園	設置 三郷町 (立野北1-45-5) ☎73-7634 対象 入園時に生後6か月以降の乳幼児～就学前の児童 定員 120人	早期保育時間 月～土 午前7時30分～8時30分 通常保育時間 月～金 午前8時30分～午後4時30分 土 午前8時30分～正午 長時間保育時間(第4土曜なし) 月～金 午後4時30分～6時30分 土 正午～午後4時 延長保育時間 月～金 午後6時30分～8時 ※延長保育料金 300円/日(要予約)
	特別保育 障がい児・延長・一時預かり・家庭支援推進保育、地域活動、地域子育て支援拠点事業	
勢野保育園	経営 (福)仁福社会 (勢野東2-12-3) ☎72-3072 対象 入園時に生後6か月以降の乳幼児～就学前の児童 定員 90人	早期保育時間 月～土 午前7時30分～8時 通常保育時間 月～金 午前8時～午後4時 土 午前8時～正午 長時間保育時間 月～金 午後4時～7時 土 正午～午後2時
	特別保育 障がい児・延長保育、地域活動	
希望ヶ丘保育園	経営 (福)見真会 (勢野東4-12-22) ☎73-0004 対象 入園時に生後5か月以降の乳幼児～就学前の児童 定員 90人	早期保育時間 月～土 午前7時20分～8時20分 通常保育時間 月～金 午前8時20分～午後4時 土 午前8時20分～午後0時30分 長時間保育時間(第4土曜なし) 月～金 午後4時～6時20分 土 午後0時30分～2時 延長保育時間 月～金 午後6時20分～7時 ※延長保育料金 300円/日(要予約)
	特別保育 障がい児・延長・一時預かり保育	
希望ヶ丘第二保育園	経営 (福)見真会 (立野南2-7-7) ☎72-3338 対象 入園時に生後5か月以降の乳幼児～就学前の児童 定員 120人	早期保育時間 月～土 午前7時20分～8時20分 通常保育時間 月～金 午前8時20分～午後4時 土 午前8時20分～午後0時30分 長時間保育時間(第4土曜なし) 月～金 午後4時～6時20分 土 午後0時30分～2時 延長保育時間 月～金 午後6時20分～7時 ※延長保育料金 300円/日(要予約)
	特別保育事業 延長・一時預かり保育	

※各園ともに、日曜日・祝日はお休みです。

南畑幼稚園	
設置 三郷町(信貴南畑1-2-58) ☎73-5128 資格 本年10月1日現在、町内に住民登録のある幼児 ※募集人数を越えた場合は抽選。 ※2・3年保育の在園児を有する応募者への優先入園があります。	募集人数 2年保育(4歳児) →若干名(H24.4.2～H25.4.1生) 3年保育(3歳児) →30名(H25.4.2～H26.4.1生) ※1年保育(5歳児)の募集は行いません。
費用 ①入園料5,000円 ②保育料0～5,700円(所得等で異なります) ③給食費3,900円(4・8月は給食なし) ④通園バス協力金2,500円(利用者のみ・8月なし) ⑤教材費・PTA会費など900円 ※②～⑤は月額 抽選会・入園説明会 10月28日(金)午前10時から文化センター研修室1で抽選後、説明会を行います。	

※空き状況によっては受付締切日以降でも引き続き募集を行う場合があります。詳しくは学校教育課へお問い合わせください。

※支給認定申請書兼入園申込書は、町ホームページからもダウンロードできます。

支給認定申請書兼入園申込書・就労証明書(町ホームページからもダウンロード可)の配布・申込受付は、福祉政策課で行います。
 ※郵送や各保育園では行いません。
 現在入園中で継続入園希望児童も申請書兼入園申込書の提出が必要です(10月初旬に各園で配布・回収されます)。提出がないと継続入園できませんので、ご注意ください。

- ◆ **申込書配付・受付期間** ◆
 10月3日(月)～10月31日(月)
 (土・日・祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時15分
 - ◆ **入園の基準** ◆
 保護者や同居家族が、次のいずれかの事情で児童の保育をできない場合に限ります。
 - ① 昼間、家庭外で労働している
 - ② 昼間、家庭内で家事以外の仕事をしている
 - ③ 妊娠中または出産後間がない
 - ④ 疾病、負傷、または心身に障がいがある
 - ⑤ 家庭で看護を要する方がいる
 - ⑥ 火災などの災害の復旧をしている
 - ⑦ 起業準備、求職活動をしている
 - ⑧ 就学している
- ※定員は平成28年4月1日時点の数です。定員を超える場合は他の保育園へ願う場合があります。詳しくは、福祉政策課(☎43-7322)まで。

幼稚園

支給認定申請書兼入園申込書の配布・受付は、学校教育課で行います。
 ◆ **申請書配付・受付期間** ◆
 10月3日(月)～17日(月)(土・日・祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時15分

■ **認定こども園(幼稚園型)**・
新制度に移行した幼稚園等 ■

認定こども園等(町外の園を含む)から内定を受け、内定を受けた園を通じて支給認定申請書兼入園申込書をご提出ください。新制度へ移行した園から分らない場合は、学校教育課(☎43-7331)へお問い合わせください。

◆ **申請書配付・受付期間** ◆
 10月3日(月)～随時(土・日・祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時15分

ともに

生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7430
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶学校教育課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

今月の学級案内

〔長寿学級〕〔くれない学級〕
〔みさと万葉学習会〕
〔歴史教室〕〔家庭教育学級〕
〔5学級合同学習会〕

とき 10月22日(土)
午後2時～午後3時30分
ところ 文化センター・文化ホール
内容 教育講演会の聴講
講師 原坂 一郎さん
(こどもコンサルタント
代表取締役)
テーマ 「人はみんな『私って褒められ
たら伸びるタイプ』」

〔みさと万葉学習会〕 現地学習
とき 10月14日(金) 午前8時
ところ 滋賀県大津市・湖南市方面
(近江神宮・柳ヶ崎公園・
JR石部駅前等)

〔歴史教室〕 講義
とき 10月20日(木)
午後1時30分
ところ 図書館・視聴覚室
内容 常寂光寺・二尊院・大覚寺
(午後1時15分より脳トレ体操)

スポーツセンターご利用の方へ
10日(月)は体育の日で休館します。20日(木)～23日(日)は文化祭会場設営のため、サブアリーナ・トレーニング室のみ利用いただけます。

第4回

人権問題学習セミナー にご参加を

とき 10月14日(金) 午前8時30分
ところ 桜井市方面

講師 桜井市人権施策課

松田 量善さん

講演 「人権尊重のまちづくり」

の実践に学び、町のフィールドワーク

人権啓発ビデオを上映します

今月は11日(火)に、「桃色のクレヨン」を3度上映します。

時間 ①午前10時～②午後1時～

③午後3時～

人権意識とは、「かけがえのない命」の大切さを感じるのだと言えます。主人公とともに「思いやりの心」を感じてください。

「ふれあいのつどい」で 家族の絆を確かめてみませんか?

とき 11月6日(日) 午前9時30分
午後2時30分

ところ 信貴山のどか村

内容 (午前) 昼食のカレーづくり
(午後) ゲーム・味覚狩り

対象 年長児から小学6年生まで
のお子さんと保護者

費用 年長児 300円
小学生 500円
大人 1000円

定員 先着120名

申込期間 10月12日(水) 午前9時～

申込先 生涯学習課

(参加費を持参ください)

※電話申込みは、1家族分限りの申込みとし、3日以内に入金がない場合は無効とします。
※当日直接の参加はできません。

「ふれあいのつどい」リーダー募集

ふれあいのつどいでお手伝いをしていただけるリーダー(中学生・高校生・大学生・一般)を募集します。ご協力いただける方は、生涯学習課までご連絡ください。

募集人数 10名程度

応募受付 10月11日(火) 午前9時～

(青少年育成三郷町民会議・

地域活動部会)

第48回 町民文化祭事業 町民囲碁大会・将棋大会に 参加しませんか?

とき 10月22日(土)

午前9時30分～午後4時頃
(午前9時10分から受付)

ところ 老人福祉センター・大広間

費用 一般参加の方 300円

〈町民将棋大会〉

とき 10月23日(日)

午前10時～午後4時頃
(午前9時30分から受付)

ところ 老人福祉センター・大会議室

費用 一般参加の方 300円

※両日とも費用は当日会場で集金。

※一般参加を希望の方は、10月18日(火)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、

生涯学習課でお申し込みください。

(文化祭実行委員会・文化協会

囲碁部、将棋部)



今月の婦人会活動

〇役員会

とき 10月6日(木) 午前10時

ところ 文化センター会議室

〇三室園買い物ボランティア

とき 10月6日(木) 午後1時40分

ところ 保健センター前集合

人権教育地区別懇談会にご参加を

私たちの身の回りにあるさまざまな差別や偏見に気づき、自分との関わりについて考え、語り合い、自分たちの地域社会を人権の視点で、より暮らしやすいものにしていくこと

を目的に、人権教育地区別懇談会を毎年開催しています。今年、「地域の防災とまちづくり」をテーマに講演会を行います。積極的なご参加をお待ちしています。

No.	自治連合会・自治会	実施日時	会場
1	城山台自治会	10月1日(土) 午後7時～	城山台自治会館
2	東信貴ヶ丘自治会	10月2日(日) 午前10時～	東信貴ヶ丘自治会館
3	三室自治会	10月8日(土) 午後4時～	三室自治会館
4	夕陽ヶ丘自治会	10月15日(土) 午後7時～	夕陽ヶ丘自治会館
5	美松ヶ丘自治会	11月5日(土) 午後7時～	美松ヶ丘自治会館
6	勢野自治連合会	11月12日(土) 午後7時～	勢野自治連合会館・別館
7	信貴山東町自治会	11月13日(日) 午前10時～	信貴山東町自治会館
8	農住自治連合会	11月13日(日) 午後7時～	いわせが丘自治会館
9	信貴ヶ丘自治会	11月19日(土) 午後7時～	信貴ヶ丘自治会館
10	明治・明治橋自治連合会	11月20日(日) 午前10時～	明治・明治橋自治会館
11	里・緑ヶ丘自治連合会	11月27日(日) 午前10時～	里・緑ヶ丘自治会館
12	信貴山・南畑自治連合会	12月1日(木) 午後7時～	信貴山西町自治会館
13	立野連合自治会	12月3日(土) 午後7時～	立野連合自治会館
14	みさと自治会	12月9日(金) 午後7時～	ふれあい交流センター
15	勢野北自治連合会	12月11日(日) 午後2時～	イーストヒルズ勢野自治会館

笑いと笑顔の「教育講演会」です

今年の「教育講演会」の講師には、笑いと笑顔をキーワードに、子どもや子育てに関するさまざまな研究・執筆・講演を全国で展開されている原坂一郎さんをお招きします。

こどもが笑顔になる子育てを一緒に学びませんか？

とき 10月22日(土)
午後2時～午後3時30分
(午後1時30分 開場)

ところ 文化センター・文化ホール

講演 「人はみんな『私って褒められたら伸びるタイプ』」

講師 原坂 一郎さん
(こどもコンサルタント 代表取締役)



▶原坂 一郎さん

NHK 教育テレビ「となりの子育て」ゲスト出演
朝日放送「なるみ・岡村の過ぐるTV」ゲスト出演、他多数

しきじ学級にご参加を

文字は、わたしたちの世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。※ご希望の方は、生涯学習課まで。

新成人の主張を募集します

平成29年三郷町成人式で、新成人としての決意や思いなどを主張してくださる方を募集しています。

応募資格 町内在住の平成28年4月2日～平成29年4月1日 生まれの方

※三郷町成人式に出席できる方。
募集人数 男女各1名

※選考により決定します。

発表日時 平成29年1月8日(日) 午前10時式典開会予定

発表場所 文化センター・文化ホール

発表時間 一人10分程度

応募方法 発表テーマに沿った原稿を郵送または持参

※住所・氏名・日中連絡のつく電話番号を明記してください。

原稿 400字詰め原稿用紙3～4枚程度。ワープロ原稿・A4判可。メールでの提出を希望の方は、お問い合わせてください。

テーマ 「ハタチの思い」や「大人として三郷町のためにしたいこと」など新成人としての決意や思いなどについて

応募期限 10月31日(月)

応募先 〒636-0812

三郷町教育委員会・生涯学習課

骨密度測定



自分の骨の状態を知り、若いうちから正しい生活習慣を身につけるきっかけとして、ぜひご利用ください。

とき 10月12日(水) 午前9時~10時

ところ 保健センター

持ち物 健康手帳 (お持ちでない方は当日発行)

費用 100円 (70歳以上の方は無料)

※事前に保健センターまで、お申し込みください。

元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

実践! 「がん」予防

二人に一人が「がん」になる現在。がんは日本人にとって身近な病気です、その予防法は多くの人の関心を集めるテーマです。

実は、がんは自分自身の努力で発病の確率を約40%も低くできることを知っていますか? 今回は実践すべき5つの健康習慣をご紹介します。

① 禁煙する

たばこは、がんのリスクを約1.5倍高めます。受動喫煙でも同じです。医療保険が適用される場合もありますので、医療機関を探して禁煙に取り組みましょう。

② 節酒する

多量の飲酒で食道がん、大腸がん、女性は乳がんのリスクも高まります。また、女性は男性より少ない量ですが、女性になるリスクが高まる報告もあります。毎日飲酒する方は、次の量までにとどめましょう。

- 日本酒: 1合
- ビール大瓶 (633ml): 1本
- 焼酎・泡盛: 原液で1合の2/3
- ウイスキー: ダブル1杯
- ワイン: ボトル1/3程度

③ 食生活を見直す

「塩分の摂りすぎ」「野菜や果物を



食べない」「熱すぎる飲み物や食べ物を摂ること」が、がんの原因になることが明らかになっていきます。

- 1日あたりの食塩は男性8g、女性は7gくらいに抑えましょう。
- 毎日野菜350g、果物200gを意識的に食べましょう。
- 熱い飲食物は少し冷ましてから食べましょう。

④ 身体を動かす

よく動く人は、がんだけでなく疾患のリスクも低くなります。あと1駅、あと10分歩いてみませんか?

⑤ 適正体重を維持する

太りすぎでも痩せすぎでも、がんを含む全ての死亡リスクが高くなります。もつとも長生きするBMIは、22と言われています。

$$\text{BMI値} = \frac{\text{体重(kg)}}{\{\text{身長(m)}\} \times \{\text{身長(m)}\}}$$

がん予防講演会

「がんは怖くない
— 検診のススメ —」

申込不要

とき 11月6日(日) 午前10時~正午

(午前9時30分 開場)

ところ 図書館・視聴覚室

講師 奈良健康づくりセンター所長

大石 元 医師

定員 180名 (先着順)

※お問い合わせは保健センターまで。

がんは今やこわい病気ではありません。がん検診により多くのがんが早期に見え、体の形態と機能を温存しながら治すことができます。

今回の講演は、

- がんとはどういう病気?
- がんにならないためには (ピロリ菌とABC検診って?)
- がん検診を受けることの大切さなど、皆さんにぜひ知っていただきたい内容です。



がん検診を行います

日程	検診名	時間	対象年齢	料金	申込/定員	持ち物
10月5日(水)	大腸がん検	13:30~14:30	40歳以上の方	200円	不要	健康手帳 (お持ちでない場合は検診当日発行) バスタオル (乳がん検診のみ)
10月29日(土)		9:00~10:00				
11月21日(月)		13:30~14:30				
11月27日(日)	胃検診	8:30~10:00	35歳以上の方	500円	必要/85人	
	肺がん検		40歳以上の方	無料	必要/100人	
	乳がん検		40歳以上の女性	1500円	必要/50人	
	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	400円	必要/80人	

※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。
 ※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りに来てください。
 ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。
 ※70歳以上の方は無料です。
 ※がん検診は1年度(4月~翌年3月)に1度(乳がん検診は2年に1度)受診できます。
 ※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。

育児教室です

日程	時間	内容	申込/定員
10月25日(火)	10:00~11:30	健康体操で心と体をリフレッシュ! 保健師と一緒に音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしましょう。 対象: 0歳~就学前のお子さんがいる保護者 持ち物: 水分、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください。	必要/20人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

母親教室

日程	時間	内容	申込/定員	持ち物
10月13日(木)	13:30~15:30	妊娠中の身体の変化と健康管理	必要/15人 (第1子の方を優先します)	母子手帳、 筆記用具
10月18日(火)		妊娠中の栄養		
10月20日(木)		安産の心がまえ		
10月23日(日)	9:30~11:30	産後の生活と赤ちゃんのお風呂	必要/15人 (第1子の方を優先します)	
10月26日(水)	13:30~15:30	赤ちゃんとの生活		

※申込不要

乳幼児健診

日程	時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
10月6日(木)	13:00~13:30	1歳6か月	H27.2.1~H27.3.20	母子手帳・バスタオル・問診票
10月14日(金)		11~12か月	H27.9.11~H27.10.31	母子手帳・バスタオル
10月28日(金)		4~5か月	H28.5.11~H28.7.5	母子手帳・問診票・バスタオル・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。
 ※健診の番号札は、12:30から配布します。

ウォーキングデー 馬見丘陵の古墳群を散策

とき 10月31日(月) 午前9時

保健センター集合

コース (約3時間30分・10km)

新王寺駅→池部駅→池上古墳→乙女山古墳→馬見丘陵公園館→ナガレ山古墳→栗山古墳・佐味田狐塚古墳・三吉2号墳→牧野古墳→五位堂駅(現地解散)

持ち物 水分・電車代(片道210円)

※雨天中止。判断しにくい場合は、保健センターへ問い合わせください。
 ※途中休憩あり(軽食可能)。

特定健診・後期高齢者健診

とき 10月1日(土)・26日(水)・11月29日(火)

午前8時30分~10時

ところ 保健センター

料金 700円(70歳以上無料)

定員 70名(達し次第、締切)

※事前に保健センターまでお申し込みください。朝食を抜いてお越しください。常備薬は服薬いただけます。健診の番号札は、健診開始30分前から配布します。

B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります

開始時期 10月1日

対象者 平成28年4月1日以降に生まれたお子さん

※対象のお子さんが10月1日以前に任意接種をしていれば費用を返金します(原則全額上限7020円)。

領収書、母子手帳、口座番号が分かるもの、印鑑を持参し、保健センター窓口で手続きしてください。

※健康保険によりB型肝炎ワクチンの給付を受けた方は、定期接種の対象外です。

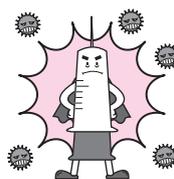
接種回数 3回

※任意接種もカウントされます。

標準接種期間 生後2か月~9か月

※対象者には個別通知または訪問し、「予診票」をお渡しします。

詳しくは通知をご覧ください。



高齢者インフルエンザワクチン接種を開始します

対象者 接種時65歳以上の方

(65歳の誕生日を過ぎてからの助成になります)

自己負担額 1000円

助成期間 本年10月1日~

平成29年1月31日

接種方法 医療機関に直接予約して接種してください

※広域7町内の医療機関で接種できます。

その他の市町村での接種を希望される場合は、保健センターまでお問い合わせください。

図書館カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

○ は祝日です。
● は休館日です。

(休館日) ・毎週水曜日
・3日(月) - 館内整理日

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ <http://www.lib.sango.nara.jp/>

ホームページ(携帯) <https://www.lib100.nexs-service.jp/sangolibrary/mobile/index.do>

ホームページ(スマホ) <https://www.lib100.nexs-service.jp/sangolibrary/spopac/index.do>

開館時間 ●月～土曜日

午前9時30分～午後7時

●日曜日・祝日

午前9時30分～午後5時



10月のおはなし会

とき 2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)

①午前10時30分～10時50分
②午前11時～11時30分

ところ おはなしルーム

内容 絵本、紙芝居のほか、

②ではストーリーテリング(ろうそくの灯りの中でのお話)を行います。

①小さいお子さん向け(3歳位) ※保護者の方も参加いただけます。
②大きいお子さん向け(5歳位) ※ひとりでお話が聞けるお子さんだけでご参加ください。



大人のためのストーリーテリング

とき 10月2日(日)

午前10時15分 開場

午前10時30分 開演

ところ 図書館1階・視聴覚室

テーマ 「x」のおはなし



土曜の午後のおはなし会

とき 10月22日(土) 午後2時

ところ おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居、折り紙など



ブックスタート

とき 10月14日(金)

午後1時30分以降

ところ 図書館2階・事務所

対象 11・12か月児健診対象の赤ちゃんと保護者の方

※保健センターで受け取った引換券をお持ちください。
※絵本1冊・バッグをプレゼント!

月フロアーコンサート

ブルースカイのみなさんによるギターとマンドリンの音色をお楽しみください。

とき 10月22日(土) 午後4時

ところ おはなしルーム前

曲目 「イエスタデイ」「旅愁」「赤とんぼ」など

生涯学習室をご利用ください

利用前に図書カードを提示下さい。

対象 町内在住の方

とき 毎週土・日曜日、10月17日(月)～25日(火) (休館日を除く)

午前9時30分～午後6時30分

※日曜日・祝日は午後4時30分まで。

ブックリサイクル

保存期限の過ぎた雑誌や処分承認済みの寄贈図書を再利用いただくブックリサイクルを行いますので、ぜひご利用ください。

とき 11月5日(土)・6日(日)

ところ 午前10時～午後4時 地下1階・会議室3

※利用できるのは、町内在住の方のみです。

10月の上映会 入場無料

・1日(土) 「釣りバカ日誌 8」 105分(1996年)

監督：栗山 富夫
出演：西田 敏行、三國 連太郎、柄本 明

・8日(土) 「不滅の恋 ベートーヴェン」 120分(1994年)字幕

監督：バーナード・ローズ
出演：I・オールドマン、I・ロッセリーニ

・15日(土) 「うなぎ」 135分(1997年)

監督：今村 昌平
出演：役所 広司、清水 美砂

・22日(土) 「キルトに綴る愛」 117分(1995年)

監督：ジョセリン・ムーアハウス
出演：ウイノナ・ライダー、アン・バンククロフト

とき：午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ：視聴覚室

8月の
図書予約
Best
10

1. 「コンビニ人間」 村田 沙耶香
2. 「アンマーとぼくら」 有川 浩
3. 「去就—隠蔽捜査6」 今野 敏
4. 「おおあたり」 はげなか めい
4. 「東京会館とわたし 上・下」 上 祐司
6. 「あしたの君へ」 辻村 深月
6. 「ちはやふる 32」 柚木 裕子
8. 「日経 TRENDY 2016年9月号」 日経 BP マーケティング
8. 「ラヴィアンローズ」 村山 由佳

8月の
CD予約
Best
3

1. 「あの日あの時」 小田 和正
2. 「KPP BEST」 キャリーぱみゅぱみゅ
3. 「ワッツ・アップ! ウltra・ヒッツ」 カーリー・レイ・ジエブセン ほか

8月の
DVD予約
Best
3

1. 「オデッセイ」 リドリー・スコット：監督
2. 「ギャラクシー街道」 三谷 幸喜：監督
3. 「図書館戦争 THE LAST MISSION」 佐藤 信介：監督

こんな本が届きました

(8月末現在)

一般書

- 「その道のプロに聞く
普通じゃない生きものの飼ひ方」 松橋 利光
「プラタモリ 1 長崎 金沢 鎌倉」
NHK「プラタモリ」制作班
「南極大陸完全旅行ガイド」
ダイヤモンド・ビッグ社
「海外ドラマの間取りとインテリア」 小野 まどか
「浜内千波の炊飯ジャーでおかず革命」 浜内 千波
「世界一かんたんに作れるぐるぐるちぎりパン」
たかや ちかこ
「ゆとりですがなにか」 宮藤 官九郎
「図書館ホスピタル」 三萩 せんや
「三浦綾子の366のことば」 三浦 綾子
「トランプの教科書—本格的な入門書」
つちや書店編集部

児童書

- 「子どものうちに知っておきたい! おしゃれ障害」 岡村 理栄子
「絵本眠れなくなる宇宙のはなし」 佐藤 勝彦
「ピクサーのなかまと学ぶ
はじめての科学 1~3」 KADOKAWA
「シャバーニだいすき」 岡田 新吾
「ぼくのズボンととりかえっこする?」
いぬい とみこ

全国瞬時警報システム(J-ALERT)による緊急地震速報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システムによる防災行政無線の訓練放送を実施します。町内防災行政無線スピーカーから、緊急地震速報の訓練放送を流しますので、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。(防災行政無線放送メール配信サービスも配信されます) とき 11月4日(金) 午前10時頃 ※災害の発生状況、気象状況等によっては、中止する場合があります。

放送内容

「こちらは三郷町です。只今から訓練放送を行います」 ↓ 緊急地震速報のチャイム ↓ 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」 ↓ 「こちらは三郷町です。これで訓練放送を終わります」

J-ALERTとは?

弾道ミサイル、津波、緊急地震速報の情報などの緊急情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。直下型の地震など、揺れの前に間に合わない場合、緊急地震速報はJ-ALERTによる放送が行われない場合があります。(総務課)

10月17日(月) 23日(日)は 行政相談週間です



登記・年金・保険・雇用など、国の仕事について分からないこと、困りごとがあれば、お気軽におたずねください。(相談無料・秘密厳守) <登記・税金・年金など 行政なんでも相談所 (法律相談併設)> とき 10月13日(木) 午前10時~午後3時 ところ リーベル王寺東館5階 特設会場(王寺町久度2-1-1) 相談のお相手(予定) 法務局、年金事務所、王寺町、弁護士、司法書士、社会保険労務士、税理士、行政相談委員、行政評価事務所

三郷町行政相談委員への相談

とき 10月21日(金) 午後1時~4時 ところ 役場1階・住民相談室 相談員 藤原 佑二・梅本 美智子 問い合わせ先 ・三郷町行政相談委員 藤原 (☎32-6191)、梅本(32-2300) ・奈良行政評価事務所 (☎0742-24-1100)

※奈良行政評価事務所でもご相談できます。電話0570-0909-110 (総務省・奈良行政評価事務所)

▲井上 幸音さん
「貴婦人の馬車」▲下村 英理くん
「ショパンワルツ op.69-2」▲井上 牧さん
「エレジー」

認知症サポーター養成講座にご参加ください

「認知症」は、年齢に関係なく発症する恐れのある脳の病気です。認知症の方を地域全体で支え合う社会の実現に向けて、認知症の方との接し方などを学ぶ講座を行います。

と き 11月11日(金)

午前10時～正午

ところ 福祉保健センター・
大会議室

定員 25名

受付期間 10月3日(月)～

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター(☎34-0035)まで。

第6回 西和ふれあい祭り ～ありがたいの気持ちで つながるせい輪～

出店・作品展示・催し物などを通して、地域・関係機関・家族の人達への感謝を伝えるためのイベントです。どなたでも参加できます。

と き 11月19日(土)(小雨決行)

午前10時～午後1時

ところ 障害福祉サービス事業所
らそら・地域活動支援
センターまーぶる
(斑鳩町神南5-14-14)

お問い合わせは、地域活動支援センターまーぶる(担当:鈴木)
☎75-6545・FAX43-6800まで。

**奈良県最低賃金
762円**

(平成28年10月6日から)

お問い合わせは、奈良労働局賃金室(☎0745-32-0206)まで。

〈子育て支援センター〉

ちいすてっぷ(☎31-6639)

対象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日：月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

日程	10月の行事	お子さんの対象	時間
6日(木)	同年齢親子の交流日	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ	午前10時～正午
7日(金)	音楽とお話 親子で楽しみましょう (手遊び・歌遊び・ 親子遊び・ハンド ベル)	①平成27年4月2日 以降生まれ ②平成27年4月1日 以前生まれ	①午前10時30分～11時 ②11時20分～11時50分
13日(木)	同年齢親子の交流日	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ	午前10時～正午
20日(木)		平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ	
27日(木)		平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	
28日(金)	お誕生日会 たつたひめと遊ぼう	お誕生月でないお子さんでも参加できます	午前11時30分～正午
31日(月)	休館(館内清掃)	—	—

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。

ぴよぴよクラブ

日程	場所	10月の行事	対象	時間
4日(火)	西部保育園 子ども支援 ルーム	運動会遊び (ぴよぴよミニ運 動会開催!)	0歳から就学前の お子さんと保護者	午前10時～ 11時30分
18日(火)		ペープサート (どんなお話かな? お楽しみに!)		

※場所は、すべて西部保育園ホール及び園庭です。

ぴよぴよ広場

日程	場所	10月の行事	対象	時間
月～金 (木・ 祝日を除く)	西部保育園 子ども支援 ルーム	運動会遊び (ぴよぴよミニ運 動会開催!)	0歳から就学前の お子さんと保護者	午前9時～ 午後2時

保育士を募集しています

時間等、相談に応じます! 詳細は、町ホームページ(行政情報→採用情報)をご覧ください。西部保育園(☎73-7634)にお問い合わせください!



被爆ピアノを演奏して下さった6名一

▲池本 桃夏さん
「お人形の夢とめざめ」



▲池本 祐夏さん
「チューリップのラインダンス」



▲中谷 凜さん
「エリゼのために」

税金

期限内に納税を

平成28年度の町民税・県民税の第3期、国民健康保険税の第5期の納期限は、10月31日(月)です。期限内に納付をお願いします。

(税務課・保険課)

奈良県市町村税納税コールセンターを開設

三郷町では奈良県と県内市町村との協働で、「奈良県市町村税納税コールセンター」を開設しました。

同センターでは、町税(町民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)の納付期限が過ぎても納付の確認が取れない方に、電話で納付の呼びかけを行います。なお、電話案内では、「奈良県市町村税納税コールセンター〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎている事をお知らせします。こちらから金融機関名や口座番号を指定し、振込を指示するような案内は絶対ありません。不審な電話がありましたら、税務課(☎43-7314)または、保険課(☎43-7325)までご連絡ください。

お知らせ

10月10日はごみ収集を行いません

10月10日(月)[体育の日]の、ごみ収集業務はお休みです。清掃センターへのごみの持ち込みもできませんので、ご注意ください。

(清掃センター)

ごみの回収日にご注意を

9月号広報に挟み込みを行った、「平成28年度ごみの分け方と出し方のルール」を補足説明します。

不燃ごみの日

月3回収集

第1・2・4水曜日1コース

第2・3・4水曜日2コース

と記載しておりましたが、

第1水曜日…信貴山・南畑・勢野

第2水曜日…美松ヶ丘・信貴ヶ丘・

城山台

第3水曜日…立野

第4水曜日…東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・

三室

の各地域月1回の回収です。

有害ごみの日

月1回収集

第5水曜日

全コース

と記載しておりましたが、第5水曜日のない月の回収はありませんので、ご注意ください。

(資源循環推進課・ごみ減量対策室)

オータムジャンボ宝くじ発売 発売期間 9月26日~10月14日

この宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績により交付され県内市町村の環境対策、高齢化対策など明るいまちづくりのために使われます。

当選金 5億円(1等・前後賞含む)

販売価格 1枚300円

お問い合わせは、公益財団法人奈良県市町村振興協会(☎0744-29-8256)まで。



奈良県内で
買ってね

メタボ予防のための ヘルシークッキング教室

参加
無料

塩分や脂肪分を控えながら、おいしい料理を作りませんか?

とき 11月19日(土)

午前10時~午後1時

ところ 給食センター・2階研修室
(三郷町大字勢野5020-1)

定員 20名(町内在住の方)

※定員になり次第、締切ります。

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
1枚、台ふき1枚、計算機、
筆記用具、ハンドタオル

申込期間 10月3日(月)~31日(月)

申込み・お問い合わせは、給食センター(☎32-0351)まで。



萌フェスタ2016

参加
無料

誰もがいきいきと自分らしく暮らせる心豊かな地域社会づくりを進めるため、住民と障がい者の交流を目的に「萌フェスタ」が開催されます。

とき 10月29日(土)

午前10時~午後4時

ところ 田原本社会福祉協議会
(田原本町阪手336-1)

☎0744-34-2118

内容 演奏、出店、作品展示など

主催 社会福祉法人 萌

お問い合わせは、ひなた舎(☎0744-32-7745)まで。

町制施行50周年記念事業



ゆるキャラ運動会

町民体育祭の昼休みに、子どもたちとゆるキャラと一緒にリレーを行います。どのゆるキャラとチームになるかは、お楽しみ！

とき 10月9日(日) 午後0時10分～30分

登場キャラクター たつたひめ・しぎとらくん・せんとくん・長屋くん・左近くん

競技内容 第1走者から第3走者でトラック1周(200M)を走り、ゆるキャラがゴールを目指します。

第1走者…4～5歳位(保護者同伴)→第2走者…6～9歳位→

第3走者…10～12歳位→アンカー…ゆるキャラ

当日、午前9時から10時30分まで15名を募集し、応募者多数の場合は抽選となります。

(三郷町制施行50周年記念事業実行委員会)

町制施行50周年記念シンポジウム

万葉歌が語る龍田

西方への旅人の別離の地であり、旅人の帰京を出迎える地でもあった龍田。その龍田の万葉歌について考えます。

入場無料

とき 11月13日(日) (要入場整理券)

午後1時30分～4時10分
(午後1時開場)

ところ 文化センター・文化ホール

入場整理券は、10月11日(火)午前10時から文化センター1階展示ホールで配布します。

(配布総数410枚、お一人2名分までの配布)

(生涯学習課)

第1部 ……13:35-14:05

雅楽演奏

出演：天理大学雅楽部、おやさと雅楽会

第2部 ……14:15-15:15

座談会「万葉歌が語る龍田」

出演：

坂本信幸
(高岡市万葉
歴史館館長)



檀
ふみ(女優)

第3部 ……15:25-16:10

万葉歌解説、歌演奏

出演：歌の解説 井上さやか

(奈良県立万葉文化館指導研究員)

歌の演奏「岡本三千代と

万葉うたがたり会」

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって
かおりたかい教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしないます
- 一 心のふれあいをとおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ()は前月比

人 □ 23,250人 (-6人)
男 11,018人 (+1人)
女 12,232人 (-7人)
世帯数 10,354 (-1世帯)
面積 8.79km²

平成28年9月1日現在住民基本台帳調



環境保全への取り組みを奨励し、
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用