

秋到来! どうして秋なの?

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋...

暑さが一段落して、様々なことに挑戦しやすい季節、「秋」がやってきました。祝日も多いので、みなさんも楽しい計画を立てていらっしやるのではないのでしょうか?

そんな秋には「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」など、「○○の秋」という表現がたくさんあります。しかし、体を動かすスポーツと、頭を働かせる読書とは何か対照的。まして食欲に関しては、季節は関係のない気も…。どうして「食欲・読書・スポーツの秋」などと言われるようになったのでしょうか?



読書の秋の由来は?

集中しやすい

「読書の秋」と言われるようになったのは、秋の気候が読書に適しているからだと言われています。人が集中するのに最適な気温は18度前後で、春から夏にかけては梅雨と重なるために蒸してしましますが、秋なら湿度も低いいため、集中して本が読みやすい環境が整うのですね。

灯火親しむべし

読書の秋の由来は、古代中国の詩が元になったという説が有力とも言われています。西暦700年台後半に生きた韓愈かんのという文人が読んだ、「灯火親しむべし」という詩があり



食欲の秋の由来は?

実りの秋

秋は、お米が実り野菜も美味しく果物も取れ、魚もたくさん取れる『実りの秋』でもあります。輸送手段が発達し栽培技術も発達した現代では、一年中美味しいものがいつでも食べられますが、昭和40年頃までは季節に応じて作物は収穫され、秋が一番食べ物が豊富な季節でした。しかも作物はとれたてが一番おいしく、いわゆる「旬の食べ物」がたくさん出回る季節。おいしいものが入手でき食べられる秋が、食欲を満たしてくれる季節となったのです。

人間の本能

熊などの冬眠する動物は、冬に備えて脂肪を蓄えるため秋にたくさん食べます。実はこの本能は、人間にも残っています。冬眠はしませんが、寒い冬を乗り切るために体に脂肪を貯めようと、秋になると食欲が強くなるんです。また、冬は代謝がアップするため、それに備えて体はエネルギーを蓄えようとします。食べ物が美味しいことも重なって、食欲が旺盛になるために「食欲の秋」と言われているのです。また「天高く馬肥ゆる秋」という言葉が「食欲の秋」の元になったとも言われています。

終戦後の「読書週間」

終戦まもない昭和22年、「読書の力によって平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社・取次会社・書店と公共図書館、そして新聞・放送のマスコミ機関も加わって、11月17日から第一回「読書週間」が開催されました。この秋の読書週間が、読書の秋を根付かせたきっかけと言われています。

■スポーツの秋の由来は？

きっかけは東京五輪

実は昭和2年9月25日の朝日新聞です。に、「スポーツの秋」という見出しが使われていました。その後、昭和39年東京オリンピックの開催で定着したといわれています。

秋は元々、体を動かすのに最適な気温で、運動によって代謝を高めるにも9月から11月が最も効果的なことから、スポーツに適していると言われていました。また、農作物の収穫が一段落して天候も良い日が続くことから、運動会も秋に行われる傾向にありました。それが東京オリンピックがきっかけとなって、以前よりも更にスポーツに親しもうとする気風が高まりました。さらに、開会式になった10月10日が、国民で運動を楽しもうと呼びかける「体育の日」に制定され、運動を楽しむ風潮が生まれ、スポーツの秋となったのです。(現在は10月の第2月曜日が「体育の日」になっています)



■ほかにもあります！「○○の秋」

「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」の由来をみてきましたが、「○○の秋」という表現は、実は他にもたくさん使われています。

芸術の秋

「芸術の秋」でもあります。「読書の秋」と同じく、集中して物事に取り組むのに最適な季節であるのと、美術の公募展が秋に集中しているからという説も。芸術イベントも秋に多く開催されますので、芸術作品を楽しむには良い季節なのでしょう。

行楽の秋

「行楽の秋」もよくニュースで使われています。晴天が続いて過ごしやすく、スポーツ・収穫祭・芸術展などが多く行われるのでお出かけにピッタリの季節だから。紅葉も綺麗ですし、イベントがたくさんあるので、必然的に「行楽の秋」になったのかもしれない。

■様々な秋を楽しんで！

秋は何をするにも、最適な季節だということがわかりました。どうぞすかにはあなた次第、計画を立てて素敵な秋をお過ごしください！

ゆうドキッ！

ゆづりドキッ！in三郷

公開収録を行います！

町制施行50周年記念事業として、奈良テレビ放送の情報番組「ゆうドキッ！」の生放送公開収録を行います。収録を盛り上げるため、みなさんご参加をお待ちしています。

と き 9月22日(木・祝)

午後5時 開場

午後5時30分 開演

ところ 文化センター・文化ホール

放送時間 午後5時58分〜6時54分

出演

伊藤将也(奈良テレビアナウンサー)

三郷町観光協会

三郷町商工会

市民劇場さんごう少年少女合唱団

三郷中学校 和太鼓演奏『響』

しのはら・おこと子供教室、筑紫鷺美会



▲三郷中学校 和太鼓演奏『響』



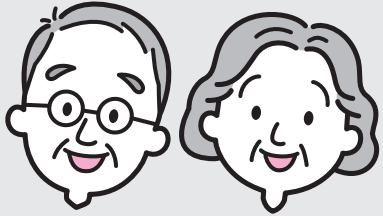
◀市民劇場さんごう少年少女合唱団



しのはら・おこと子供教室、筑紫鷺美会

※入場の事前申し込みは不要ですが、当日、定員に達しましたら、入場を締め切らせて頂きます。開演後の途中入場は出来ませんので、ご了承ください。混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関等でお越しください。中学生以下の方は、保護者の方と同伴でお越しください。

(三郷町制施行50周年事業実行委員会)



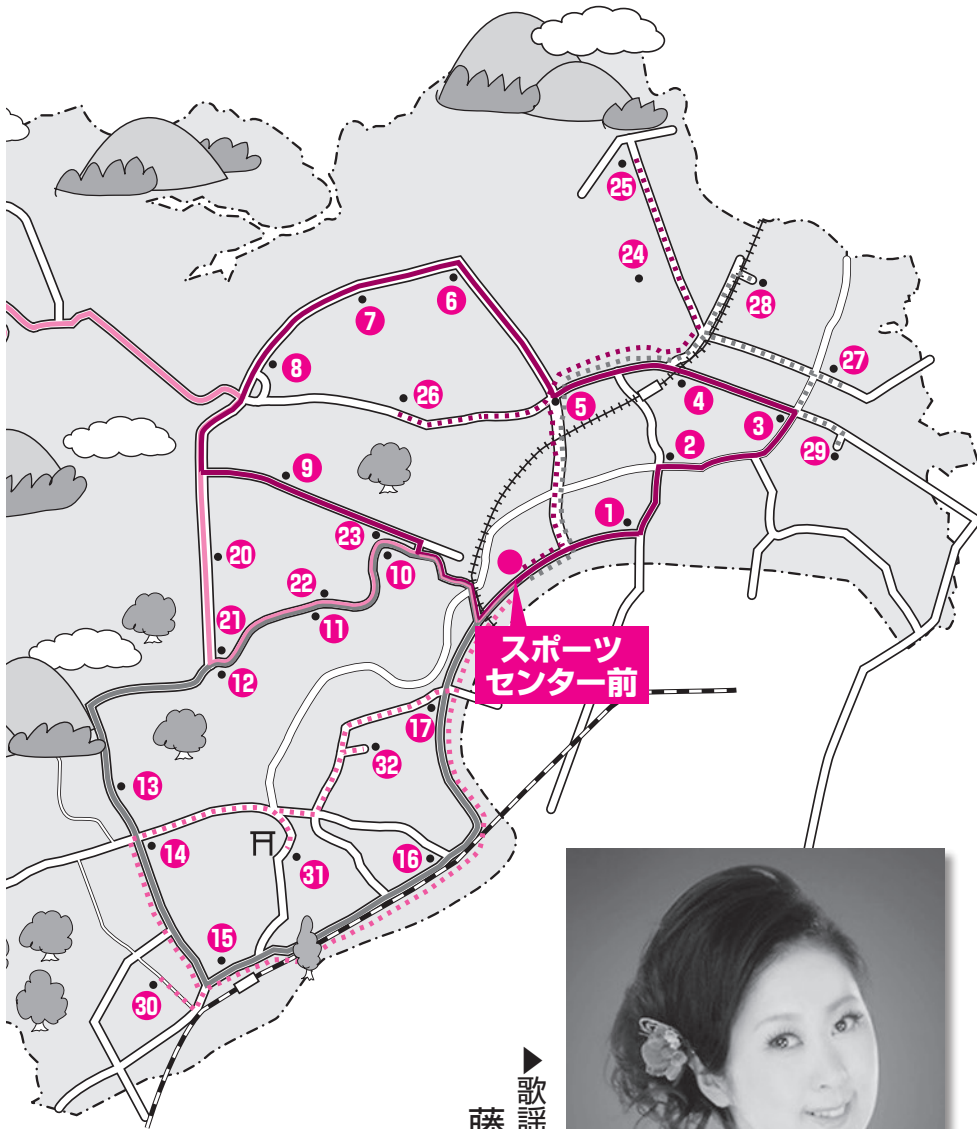
ていませう♪

演 芸

◎爆笑漫才 横山たかし・ひろしさん

◎歌謡ショー 藤 みえこさん

※第2土曜日の開催となりますのでご注意ください。



▶歌謡ショー
藤 みえこさん



敬老会送迎マイクロバス運行予定表

※団地内にマイクロバスを運行し、大型バス停までの歩行が困難な方にご利用いただけるようになりました。

●4号車 美松ヶ丘方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前			11:35	12:10
24	美松ヶ丘自治会館前	8:40	9:25	11:42	12:17
25	美松ヶ丘北部公園前	8:48	9:33	11:47	12:22
26	緑ヶ丘(柳田宅前)	9:03	9:48	11:59	12:34
	スポーツセンター前	9:06	9:51		

●5号車 夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前			11:35	12:10
27	旧東部自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
28	東信貴ヶ丘自治会館	8:50	9:35	11:49	12:24
	スポーツセンター前	9:00	9:45		

●6号車 三室方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前			11:35	12:10
29	三室自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
	スポーツセンター前	8:55	9:40		

●7号車 立野方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前			11:35	12:10
30	高山自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
31	馬場自治会館	8:50	9:35	11:49	12:24
32	ふれあい交流センター	8:58	9:43	11:54	12:29
	スポーツセンター前	9:03	9:48		

各コース ↔ スポーツセンター

※マイクロバスは歩行が困難な方を対象としているため、行路は5分、帰路は2分停留場に停車時間を設けています。

敬老会に
ぜひご参加
くださいね♪



敬老会でお待ちし

敬老会送迎大型バス運行予定表

※バス停は旧町内巡回バスにおける旧停留所としています。

●1号車 勢野方面

番号	バス停留所	行 路			帰 路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
①	明治橋バス停	8:45	9:10	9:35	11:32	11:52	12:12
②	勢野東5丁目バス停	8:46	9:11	9:36	11:33	11:53	12:13
③	勢野東6丁目バス停	8:47	9:12	9:37	11:34	11:54	12:14
④	近鉄勢野北口駅バス停	8:48	9:13	9:38	11:35	11:55	12:15
⑤	勢野自治連合会館バス停	8:49	9:14	9:39	11:36	11:56	12:16
⑥	勢野北2丁目バス停	8:52	9:17	9:42	11:39	11:59	12:19
⑦	勢野北3丁目バス停	8:53	9:18	9:43	11:40	12:00	12:20
⑧	勢野北5丁目バス停	8:55	9:20	9:45	11:42	12:02	12:22
⑨	信貴ヶ丘バス停	8:58	9:23	9:48	11:45	12:05	12:25
	スポーツセンター前	9:00	9:25	9:50			

●2号車 立野方面

番号	バス停留所	行 路			帰 路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
⑩	城山台1丁目バス停	8:45	9:10	9:35	11:32	11:52	12:12
⑪	城山台自治会館バス停	8:46	9:11	9:36	11:33	11:53	12:13
⑫	城山台3丁目バス停	8:47	9:12	9:37	11:34	11:54	12:14
⑬	湯の口バス停	8:49	9:14	9:39	11:36	11:56	12:16
⑭	三郷今井バス停	8:50	9:15	9:40	11:37	11:57	12:17
⑮	JR三郷駅バス停	8:53	9:18	9:43	11:40	12:00	12:20
⑯	称名寺バス停	8:55	9:20	9:45	11:42	12:02	12:22
⑰	多聞橋バス停	8:57	9:22	9:47	11:44	12:04	12:24
	スポーツセンター前	9:00	9:25	9:50			

●3号車 信貴山方面

番号	バス停留所	行 路			帰 路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
⑱	近鉄信貴山門バス停	8:34	9:04	9:34	11:45	12:10	12:35
⑲	信貴山バス停	8:39	9:09	9:39	11:40	12:05	12:30
⑳	城山台5丁目バス停	8:44	9:14	9:44	11:35	12:00	12:25
㉑	城山台3丁目バス停	8:46	9:16	9:46	11:34	11:59	12:24
㉒	城山台自治会館バス停	8:47	9:17	9:47	11:33	11:58	12:23
㉓	城山台1丁目バス停	8:48	9:18	9:48	11:32	11:57	12:22
	スポーツセンター前	8:50	9:20	9:50			

各コース⇄スポーツセンター

行路 午前8時30分頃から10時まで3回

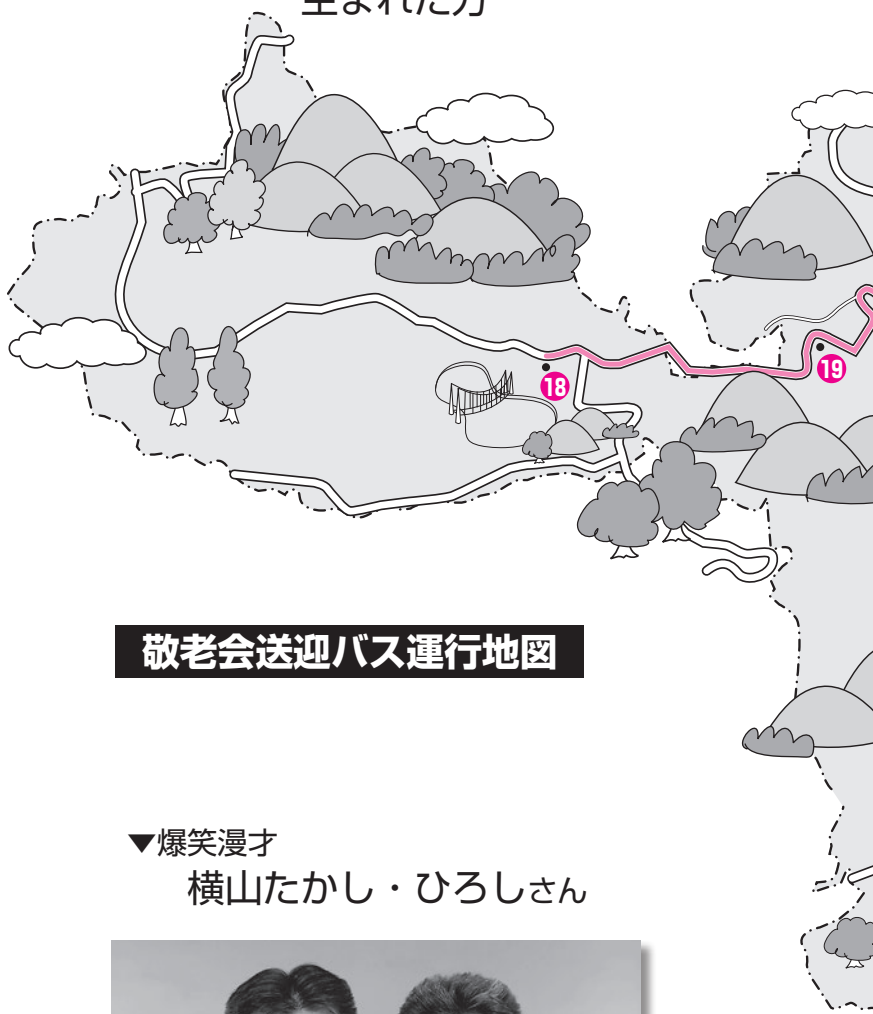
帰路 午前11時30分から最後まで3回

注意 途中で満員になった場合は、次の便にご乗車ください。

とき 9月10日(土)
午前10時開会

ところ 三郷町スポーツセンター

対象者 昭和22年3月31日までに
生まれた方



敬老会送迎バス運行地図

▼爆笑漫才

横山たかし・ひろしさん



8/4
(木)

**心を込めて、
にぎりにぎに**

給食センターで「夏休みふれあいクッキング教室」を行い、8組の小学校低学年のお子さんと保護者の方が参加されました。

スティックおにぎり、五平餅など、低学年のお子さんでも作りやすいメニューで、クッキング教室の様子を見に来た森町長に、「うまくできているね！」と褒められて子どもたちも笑顔がこぼれていました。

参加してくれたお子さんたちはみんな、料理のおもしろさを分かってくれたはず！これからは、おうちでもお手伝いをしてくれるかな…？



7/22
(金)

グラウンドゴルフで準優勝！

7月3日(日)に行われた第67回県民体育大会のグラウンドゴルフ競技・町村の部で、三郷町が準優勝し、表敬訪問されました。

生駒郡での競技人口は約200名で、その平均年齢はなんと80歳。楽しいからと体調が悪くても無理をしてしまう方もいらっしゃるそうで、絹川さんは「楽しくやってみるためにも体調面には十分に気を付けたい」とおっしゃっていました。森町長は、「これからも、健康でグラウンドゴルフを楽しんでください」と話されていました。



くらしに役立つ生活情報

**便利屋への依頼で
トラブル多発！**

「なんでも相談ください」という便利屋商法が盛んになっていますが、業者との間でトラブルになり相談される方も増えています。支払った後に返金を求めることは難しいので注意が必要です。

◆トラブル事例

ゴキブリ退治を依頼したら…

自宅で殺虫剤をかけて動かなくなったゴキブリの処理を、業者に7千円くらいと言われ依頼した。業者はゴキブリを処理し、市販の駆除剤を置いて帰り、後日メールで駆除剤に加えて、駆除費2万5千円、緊急対策費2万円の請求書が届いた。

ペットボトルの引き取りを依頼したら…

ペットボトルの引き取りを1時間3千円で業者に依頼した。男性2名が訪問し、ペットボトルと空き瓶を大きな袋3つに詰め回収したが、その後「ペットボトルが汚れていた」ので、1袋2万円、別途処理代2万円、人件費2万円余りで合計10万円にまけておく」と請求があった。

電球の交換を依頼したら…

天井が高い賃貸住宅で、自分で電球を交換できなかったため、ネットで「1時間3千円」の業者に依頼した。交換に来たのは午後5時過ぎで、作業時間は約1時間だったが、夜間費用も含め



地産地消料理教室

～三郷町の食材を使って おいしいごはんを作ませんか？～

とき 10月29日(土) 午前10時～午後1時

ところ 給食センター・2階研修室
(三郷町大字勢野5020-1)

参加費 無料

対象者 町内在住の方

定員 20名

※定員になり次第、締め切ります。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん1枚・台ふき1枚・
筆記用具・ハンドタオル

申込先 学校給食センター (☎32-0351)

※電話でお申し込みください。

申込期限 9月30日(金)

お問い合わせは、給食センター (☎32-0351)
まで。



※写真はイメージです。



(学校給食センター)

8/5
(金)

ちよつと緊張の子ども議会

町制施行50周年記念事業として、三郷小学校・三郷北小学校の5・6年生の中から13名が代表として議員になり「三郷町子ども議会」が開催されました。子ども議員たちは少し緊張しながらも、日頃「三郷町が、もっとこうなったらいいのにな」と思っていることを一人ひとりしっかりと質問していました。

今回の子ども議会をきっかけに、議会のしくみや町政に関心を持ってくれたかな？



2万2千円の請求を受けた。手持ちが2万円しかないという2万円がよいと言われ、支払った。

逃げた猫の捕獲を依頼したら…



猫が隣家のカーポートの屋根の上に逃げたので捕獲を依頼すると、業者は捕獲器に餌を入れて屋根に仕掛けた。猫は捕獲器には入らず30分ほどで自分から降りてきたが19万円もの請求を受けた。6万円を支払ったが、高すぎるので残金は払わないと言いつつ何度か隣家に請求書を持って行かれた。仕方がないので、隣家にはもう訪れない誓約書を書かせて残りの金額を支払った。

◆トラブルにならないために

① 数社から見積もりを取り、比較してから発注しましょう。「料金はホームページに記載している」といって、見積もりを出さない業者もあるようですが、見積もりを拒否する業者へは発注しない方がよいでしょう。出張費、夜間料金、特殊作業費など様々な理由をつけて高額な料金を請求する業者もあります。

② 作業内容によっては監督官庁への届出や、認可が必要なもの、特殊技能が必要なものもあり、安易に依頼すると後々トラブルになる可能性があります。依頼する前によく確認しましょう。

③ 業者とのやり取りの中で恐怖を感じたら、警察に相談してください。

消費生活のご相談は

とき 水曜日 午後1時～4時

第4水曜日 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 役場1階・住民相談室

※ご相談にお越しの際は、役場1階・住民課にお声かけください。

相談員 宝持 義昭

女性応援就職(パート)面接会

出産や子育て等で一旦仕事を辞めたものの、主に子育て世代を中心にパートでの勤務を希望する女性が多いことから、パート専門の面接会を開催します。

と き 9月14日(水) 午後1時～3時
と ころ 地域交流センター・フリールーム(1)・(2)・(3)(王寺駅北側 りーべる王寺東館5階)
参加企業 西和7町内でハローワークに求人情報を登録している企業約6社
参加費用 無料(履歴書をご用意ください)
問い合わせ先 王寺町役場・地域交流課(☎33-3000)



※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可
相談員 人権擁護委員及び奈良地方法務局職員
 お問い合わせは、奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)まで。

みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

全国一斉

「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間です

皆さんの周りで「高齢者や障がい者に対する差別、嫌がらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは…?」と思うことはありませんか? 法務省の人権擁護機関では、一人ひとりの人権が尊重され、皆さんが安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障がい者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。虐待や嫌がらせ、差別などでお困りの高齢者や障がいをお持ちの方、そういったことを見聞きしたという方、どんなことでもご相談ください。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。



と き 9月5日(月)～11日(日)

【平 日】午前8時30分～午後7時

【土・日】午前10時～午後5時

相談 全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」

☎0570-0003-1110

(ゼロゼロみんなの110番)

※電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局に繋がります。

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可
相談員 人権擁護委員及び奈良地方法務局職員

お問い合わせは、奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)まで。

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間です

夫・パートナーからの暴力をはじめとして職場等におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題全般について、相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

対象 県内在住の女性

と き 11月14日(月)～20日(日)

【平 日】午前8時30分～午後7時

【土・日】午前10時～午後5時

相談 全国一斉「女性の人権ホットライン」

☎0570-070-810

(ゼロナナゼロのハートライン)

(全国共通ナビダイヤル)

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可。

相談員 奈良県人権擁護委員及び法務局職員

お問い合わせは、奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)まで。



こちらで悩まず相談してください

宝くじ助成金で 備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、自治会など住民の方によるコミュニティ活動を支援する助成事業が行われています。

今年度は、「立野北2丁目自治会」「いわせが丘自治会」「美松ヶ丘自治会」の3自治会がこの助成事業を受け、エアコン、LED照明、テントなどの備品整備を行いました。

これらの備品を活用して、自治会活動がこれまで以上に充実し、地域コミュニティの発展につながることを期待しています。



【立野北2丁目自治会】エアコン・LED照明



【いわせが丘自治会】エアコン



【美松ヶ丘自治会】テント・LED照明



コミュニティ助成事業とは？

宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援などに対して助成を行っています。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

各自治会に対し、今月中に町から翌年度事業の案内文書を送付する予定です。ご参照ください。

資源ごみは集団回収へ

再生資源集団回収奨励金交付制度

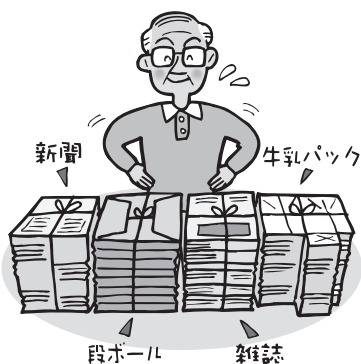
再生利用可能な一般廃棄物を集団で回収する活動の活性化を図り、また、一般廃棄物の減量や資源の再利用を目的として、集団回収活動を自主的に行う団体に対して「再生資源集団回収奨励金」を交付しています。

● 集団回収とは

自治会・PTA・子ども会などの各団体で回収日や回収場所、回収品目を決めて、家庭から出る資源物を持ち寄り、回収業者に引き渡すリサイクル活動です。

● 奨励金を交付しています

集団回収を実施する団体に対して、1kgあたり5円の奨励金を交付しています。登録がお済みでない団体は、資源循環推進課・ごみ減量対策室へ申請してください。



▲業者による回収の様子

● 回収対象品目

新聞・ダンボール・雑誌・古布類・紙パック・アルミ缶・スチール缶

● 申請期限

再生資源集団回収奨励金(前期分)は、8月31日までの回収実施(分)の申請は、9月12日(月)まで、資源循環推進課・ごみ減量対策室で受け付けをします。

(資源循環推進課・ごみ減量対策室)

〔文化センターの施設使用申請について〕

文化ホール以外	—	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の前日までの期間
文化ホール	客席側のみ使用の場合	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の3日前までの期間
	全体使用の場合	使用日の属する月の6か月前の初日から使用日の7日前までの期間

【お 願 い】

平成28年度は、町制施行50周年を迎え、三郷町や三郷町教育委員会で数多くの記念事業が計画されています。文化センター（文化ホールを含む）の使用にあたっては、使用施設や使用時間の変更をお願いする場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

生活を豊かにする文化情報

文化センター

ホームページ <http://kir021774.kir.jp/alice/> ☎72-4461

平成28年12月分の施設使用申請の受付は
9月1日(木)午前9時から

文化センター2階研修室(1)で行います。

平成29年1月分の受付は10月3日(月)からです。

9月の休館日 25日(第4日曜日)

(公財)三郷町文化振興財団

(公財)三郷町文化振興財団助成事業



バンド結成55周年記念
スーパーエレキin奈良さんこう
寺内タケシ&ブルージーンズ
TERRY & BLUE JEANS

とき 9月18日(日)
午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール

入場料 前売 A席4000円
当日 A席4500円

※残席わずか! (S席完売)

主催 寺内タケシとブルージーンズ 招聘実行委員会

☎32-3135

カントリー&ウエスタン・フラダ
ンスの総合舞台をお楽しみください。

とき 10月2日(日)
午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール

出演 石田新太郎とシティライツ
&石田美也

S A N G O 50th
Anniversary
Hula Group

※入場には整理券が必要です。整理券は、9月13日(火)午前10時から文化センター窓口で配布します。
※未就学児は入場いただけません。



町制施行50周年記念協賛事業
カントリー&ウエスタンと
フラダンス2016
入場無料



町制施行50周年記念事業
Osaka Shion
Wind Orchestra
フタミウエーティンサート
入場無料

日本で最も長い歴史を持つ、プロの交響吹奏楽団、オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラによる町制施行50周年記念コンサートです。

とき 11月20日(日)
午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール

出演 オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ・ソロイスト

※入場には整理券が必要です。整理券は、10月4日(火)午前10時から文化センター窓口で配布します。
※0歳児から入場可。

「カルチャーサロンさんごう」受講生を募集します

文化センターでは、新しい趣味や仲間づくりの場を提供することを目的に初心者向けの講座を開講しています。あなたも「カルチャーサロンさんごう」に参加してみませんか？

対象 町内在住・在勤・在学の20歳以上の方

申込期間 9月5日(月)～19日(月)

午前9時～午後5時

申込場所 文化センター窓口

① 歌謡教室

12月16日(金)

② 四季を描く水彩画

12月13日(火)

③ ペン字・筆ペンレッスン

12月13日(火)

④ わら書

12月1日(木)

⑤ はじめての英会話

12月12日(月)

- ひとり2講座まで受講できます。
- 過去2年間に受講された講座は、再受講できません。
- 定員を超えると抽選になり、過半数に達しない講座は開講しません。
- 受講料は一括払い(教材費等は含まれません)で、納入後は返金できませんので、ご了承ください。

No.	講座名	講師名	回数	開講日		定員	講師のコメント	用意する物	教材費等	受講料
				開講時間	開講時間					
1	歌謡教室	酒井あきのり	7	第1・第3金曜日	13:30～15:30	12	ヴォイス初歩からマイクテクニック～プロテクニックまで楽しくレッスンします。	筆記用具(鉛筆・消しゴム)、ノート	テープ【楽譜代】1回分500円	700円
2	四季を描く水彩画	長谷川美代子	8	第2・第4火曜日	13:30～16:00	15	花・果物・野菜をデッサンから着彩し仕上げましょう。自画像、風景などにもチャレンジ!	絵の具12色、スケッチブック(4F以上)、筆(大・中・小)、パレット・筆洗等お持ちの物で。	—	800円
3	ペン字・筆ペンレッスン	西脇 絢穂	8	第2・第4火曜日	10:00～12:00	15	季節のお便りや慶弔の表書きなど、日常生活で必ずお役に立ちます。	筆ペン、ボールペン、鉛筆(2B～4B)、8マスのノート	【教材費】8回分1000円(初回全納)	800円
4	わら書	野中 民江	8	第1・第3木曜日	13:00～14:30	15	“わら”を束ねた独特な筆で、自由に表現する楽しさを体験しましょう。	わら書用の筆、書道用の墨、硯、厚めの半紙、フェルトの下敷き、新聞紙、雑巾	【わら書用筆】1本700円【厚めの半紙】350枚入り100円	800円
5	はじめての英会話	パイク・デビット・モリソン	7	第2・第4月曜日	14:00～15:30	15	初級レベルの英会話です。授業はすべて英語のみ。筆記・ヒアリング・会話を実践していきます。	筆記用具(鉛筆・消しゴム)、ノート	【資料のコピー代】1回100円程度	700円

▶ 開講予定講座 ◀

講座名	開講回数	講師料	必要書類
リメイク(洋服と着物のリフォーム)	原則月2回	1回約2時間7500円(源泉徴収税含む)	<ul style="list-style-type: none"> 免許状または資格書 経歴書(様式は任意)など
かぎ針・編み物			
スクラップブックング(アルバムデコレート)			
ちぎり絵			
俳句入門			
楽しい川柳			

※スクラップブックングとは、写真を美しくレイアウトして思い出にするクラフトです。

「カルチャーサロンさんごう」の講師になってみませんか？

「講師の登録をしたい」「特技を活かしたい、伝えたい」とお考えの方は、知識や技術をカルチャーサロンで活かしてみませんか？性別・年齢は問いません！

募集期間 9月1日(木)～30日(金)

午前9時～午後5時
※25日(日)を除く。

注意事項

登録後、必ずしも講座を開講するとは限りません。営利活動に関連する登録は、お断りしています。

お申し込み・問い合わせは、文化センター(☎72-4461)まで。

今月の学級案内

〔長寿学級〕

とき 9月27日(火)
午前8時30分
ところ 京都鉄道博物館・一休寺
(保健センター前出発)
内容 社会見学

〔くれない学級〕

とき 9月30日(金)
午前8時30分
ところ 神戸どうぶつ王国・
アサヒビール吹田工場
内容 社会見学

〔みさと万葉学習会〕 講義

とき 9月9日(金)
午後1時30分
ところ 図書館・視聴覚室
内容 「万葉にみる、
いろいろな恋のかたち」
講師 同志社大学
垣見 修司先生

〔歴史教室〕

とき 9月15日(木)
午前7時45分
ところ 宇治興聖寺・平等院
内容 現地学習

〔家庭教育学級〕

とき 9月29日(木)
午前10時
ところ 図書館・会議室3
内容 「美しい話し方講座」
講師 小松 仁美 先生

ともに

生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7430
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶学校教育課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

スポーツセンター
9月19日(月) 敬老の日
9月22日(木) 秋分の日
休館日

第3回

三郷町人権問題学習 セミナーにご参加を!

とき 9月15日(木)午後1時30分
ところ 図書館・視聴覚室
講師 ちいるば園 施設長
富田 忠一さん

講演 「合理的配慮は魔法の
ひと言から」
※当日参加もできます。ぜひご参加
ください。

人権啓発ビデオを上映します

今月は9月9日(金)に「私の中に
ある差別意識」を3度上映します。
時間 ①10時②13時③15時
内容 部落差別問題を通して、差別
された人々の心の痛みを伝え
つつ、どうすれば差別がなく
なるか考えてみましょう。



今月の婦人会活動

役員会
とき 9月1日(木)午後1時30分
ところ 文化センター・会議室

軽スポーツフェスティバル

誰でも楽しめる簡単なスポーツを
紹介しています。何かスポーツをは
じめようとお考えの方、すでにス
ポーツをされている方も、ぜひ一度
体験してみてください。自由に参加
できます。気軽にお越しください。
とき 9月18日(日)
午前9時～正午頃
ところ スポーツセンター
予定種目 スポーツ吹矢
ターゲットバードゴルフ
スローイングペンゴ
囲碁ボール
持ち物 上履き

秋季学童軟式野球大会

とき 9月24日(土)～25日(日)
午前9時
ところ 竜田運動公園
対象 町内在住及び三郷町スポー
ツ少年団少年野球部の小学
生で構成されるチーム
※参加を希望される方は、9月9日
(金)～16日(金)の午後5時までに
生涯学習課へお越しください。

第48回 町民文化祭事業

町民囲碁大会・将棋大会 に参加しませんか?

〈町民囲碁大会〉
とき 10月22日(土)
午前9時30分～午後4時頃
(午前9時10分から受付)

〈町民将棋大会〉
とき 10月23日(日)
午前10時～午後4時頃
(午前9時30分から受付)

ところ 老人福祉センター・大広間
費用 300円

費用 300円
※両日とも、費用は当日会場で集金。
※一般参加を希望の方は、9月13日
(火)～10月18日(火)午前9時～午
後5時(土・日・祝日を除く)に、
生涯学習課でお申し込みください。
(文化祭実行委員会・
文化協会囲碁部 将棋部)

しきじ学級

文字は、わたしたちの世をひらいて
くれます。ひらがな・カタカナ・漢
字・ローマ字。書いたり、読んだり、
話したり、楽しく学習しましょう。
※ご希望の方は、生涯学習課まで。

新成人の主張を募集します

平成29年三郷町成人式で、新成人としての決意や思いなどを主張してください方を募集しています。

応募資格 町内在住の平成28年4月

2日～平成29年4月1日

生まれの方

※三郷町成人式に出席できる方。

募集人数 男女各1名

※選考により決定します。

発表日時 平成29年1月8日(日)

午前10時式典開会予定

発表場所 文化センター・文化ホール

発表時間 一人10分程度

応募方法 発表テーマに沿った原稿を郵送または持参

※住所・氏名・日中連絡のつく電話番号を明記してください。

原稿 400字詰め原稿用紙3～4枚程度。ワープロ原稿・A4判可。メールでの提出を希望の方は、お問い合わせください。

テーマ 「ハタチの思い」や「大人として三郷町のためにしたいこと」など新成人としての決意や思いについて

応募期限 10月31日(月)

応募先 〒636-0812

三郷町勢野西1-2-2

三郷町教育委員会生涯学習課

町制施行50周年記念

三郷町芸術祭美術展を開催します

今年文化ホールに展示会場を戻し、町制施行50周年を祝って、特別展示も行います。

ぜひ、皆様でご来場ください。

と き 9月8日(木)～11日(日)

午前9時～午後5時

※最終日の11日(日)は午後3時より表彰式を行い、展示は午後4時をもって終了します。

ところ 文化センター・文化ホール

出展作品 陶芸・写真・書芸(かな・漢字)・絵画(洋画・日本画)

★出展者の作品搬出は、最終日の午後4時です。



▲昨年度の美術展賞 写真部門「デッドヒート」

(教育総務課)

明日香養護学校

第2回体験学習(小学部)

奈良県立明日香養護学校では、平成29年度に入学(転入学)を希望する障がいのある幼児児童とその保護者に対して、学校で実施している肢体不自由教育についての理解と認識を深めるために、体験入学を行います。また、県内全域を対象として訪問教育を行っています。

と き 10月17日(月)

午前9時20分～午後1時

ところ 明日香養護学校

対象 ・肢体不自由を有する幼児児童と保護者及び関係者

・訪問教育の体験を希望する幼児児童と保護者及び関係者

申込先 明日香養護学校

(高市郡明日香村川原

410)

申込締切 10月5日(水)

詳しくは、明日香養護学校(☎0744-54-3380)まで。

給食の試食もあります!



みんなできれいな

信貴山に☆

信貴山の大そうじに

ご協力ください

クリーンアップなら

キャンペーン



観光名所である信貴山には、年間を通して各地から多くの方が来られます。この地を訪れる方々を快く迎えることができるよう、今年もクリーンアップを行いますので、みなさんの積極的なご参加をお願いします。

と き 9月4日(日)

午前8時30分～10時30分

●雨天決行です。

※当日の午前6時以降、奈良県内に大雨・洪水の警報・注意報、暴風警報のいずれかが発令された場合、または奈良県北西部が三郷町に雷注意報、強風注意報のいずれかが発令された場合には中止します。

●当日、午前8時30分までに信貴山自動車駐車場付近にお集まりください。

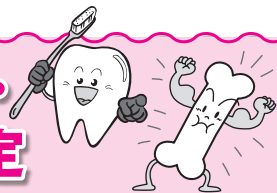
※駐車場の数に限りがありますので、できる限り乗り合わせてお越しください。

●掃除のできる軽装でお越しください。

※ごみ袋・軍手は事務局で用意しています。

(総務課)

歯周病検診・骨密度測定



20歳以上を対象に、①歯周病検診②骨密度測定を行います（同時に受けることもできます）。正しい生活習慣を身につけるきっかけとして、ぜひご利用ください。

とき 9月2日(金) 午後1時30分～3時

ところ 保健センター

持ち物 健康手帳（お持ちでない方は当日発行）

費用 ①200円②100円
（70歳以上はいずれも無料）

※ご希望の方は、事前に保健センターまで。

元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

冷え、冷え、から身を守る



9月に入り体には夏の疲れが溜まっているうえ、昼夜の気温変化も激しくなります。季節の変わり目は、しっかりと体調管理をしないと「冷え」による思いがけない体調不良に繋がることも…。そんな、体調管理が難しいこの時期を上手く乗り越えましょう。

冷えと自律神経の乱れに注意

エアコンを長時間使用していると交感神経が働き、体温を体の中から逃さないように血管が収縮します。このため、血流が悪化して冷え症を起すのです。自律神経の乱れは、基礎代謝や新陳代謝も低下させます。冷えによる体調不良がないかを、チェックしてみましょう。

- なかなか寝つけない、眠りが浅い
 - 手足や腹、腰の周りが冷たい
 - 食欲がない
 - 消化不良を起こしている
 - 体がだるい、やる気が起らない
- ↓ こんな症状があったら生活を見直しましょう。

健康を取り戻すポイント

冷えから身を守るためには、体を温め血行を改善することが大切です。

生活の心得

・首、手、足から冷えます。その部分の保温をしっかりとしましょう。

・いつまでも夏用の寝具・パジャマは使わないように注意しましょう。

・エアコンの使用は暑い日だけにし、設定温度も高めにしましょう。
（外気との温度差は5度以内）。

・ウォーキングやストレッチなど軽い運動を心がけましょう。

・38～40度くらいのぬるめの湯でゆつくりと半身浴をして、体を芯から温めましょう。

・十分な睡眠をとりましょう。

・栄養バランスのとれた食事をとりましょう。

・体を内側から温める食材（にんじん・かぼちゃ・大根・カブなどの根菜類、山芋・里芋・さつまいもなどの芋類、シソ・生姜・ニンニク、ネギ・玉ねぎなどの薬味野菜）をとりましょう。

・疲労回復力をアップさせる牛肉や豚肉を摂りましょう。これらにはビタミンやミネラル、良質なたんぱく質等が多く含まれます。

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

歯と口腔の健康に関連したアトラクションや、柔道家の野村忠宏さんを招いて県民公開講座を行います。

とき 10月23日(日)
午後1時～4時(予定)

ところ かしはら万葉ホール

●フツ化物塗布(申込必要)

午後1時～3時

3～12歳対象/先着200名

●おもしろ実験(申込必要)

午後1時30分～2時30分

7～12歳児対象/先着50名

応募期間 9月8日(木)～23日(金)

※往復はがき(1名につき1枚)に

住所・電話番号・お子様の氏名・

年齢を記入し、郵送してください。

※「フツ化物塗布」と「おもしろ実験」

両方を申し込む場合は、別の往復

はがきをご使用ください。

※10月中旬までに採否の返信をします。

申込先

〒630-8002

奈良市二条町2-9-2

奈良県歯科医師会

なら歯と口腔の健康づくりフェス

ティバル「フツ化物塗布」係

または「おもしろ実験」係宛

がん検診を行います

日程	検診名	時間	対象年齢	料金	申込/定員	持ち物
9月13日(火)	子宮頸がん検診	8:30~10:00	20歳以上の女性	400円	必要/80人	健康手帳 (お持ちでない場合は当日発行します) バスタオル (乳がん検診のみ)
	乳がん検診		40歳以上の女性	1500円	必要/85人	
9月29日(木)	胃検診	8:30~10:00	35歳以上の方	500円	必要/85人	
	肺がん検診		40歳以上の方	無料	必要/100人	
10月5日(水)	大腸がん検診	13:30~14:30	40歳以上の方	200円	不要	

※検診は1年度に1回(乳がん検診は2年に1回)受診できます。
 ※定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。
 ※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。
 ※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りに来てください。
 ※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。
 ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。
 ※70歳以上の方は無料です。
 ※がん検診は、年間を通じてお申し込みできます。

育児教室です

日程	時間	内容	申込/定員
9月15日(木)	10:00~11:30	健康体操で心と体をリフレッシュ!! 歯保健師と一緒に音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしましょう。 対象: 0歳~就学前のお子さんがある保護者 持ち物: 水分、汗拭きタオル※動きやすい服装でお越しください。	必要/20人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

母親教室

元気な赤ちゃんを無事出産されることを願い、妊婦さんとそのご家族を対象に母親教室・両親教室を行います。

日程	時間	内容	申込/定員	持ち物
10月13日(木)	13:30~15:30	妊娠中の身体の変化と健康管理	必要/15人 (第1子の方を優先します)	母子手帳、 筆記用具
10月18日(火)		妊娠中の栄養		
10月20日(木)	安産の心がまえ			
10月23日(日)	9:30~11:30	産後の生活と赤ちゃんのお風呂		
10月26日(水)	13:30~15:30	赤ちゃんとの生活		

乳幼児健診にご参加を

※申込不要

日程	時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
9月9日(金)	13:00~13:30	4~5か月	H28.3.21~H28.5.10	母子手帳・バスタオル・問診票・アンケート
9月16日(金)		3歳6か月	H25.1.1~H25.2.20	母子手帳・問診票・早朝尿
10月6日(木)		1歳6か月	H27.2.1~H27.3.20	母子手帳・問診票

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。
 ※健診の番号札は、12:30から配布します。

ヘルシー料理教室

旬野菜は味が濃く、栄養価も高く、安く手に入るうえに、体調を整えて元気を支えてくれる力も。そんな旬野菜の魅力たっぷりな料理をご紹介します!

とき 9月26日(月)
午前10時~午後1時

定員 10名(初めての方を優先)

持ち物 エプロン、三角巾

食材費 800円(当日集金)

申込先 保健センター

申込期限 9月20日(火)

特定健診・後期高齢者健診

40歳以上の国民健康保険加入者と75歳以上を対象に、健康診査(問診・血圧測定・心電図・診察・身体測定・尿検査・血液検査)を行います。

集団健診か個別健診を選び、年に1回受診しましょう。



個別健診 町内医療機関(西和医療センターを除く)や県内の指定医療機関に直接お申し込みください。

集団健診

とき 9月8日(木)・10月1日(土)
両日とも午前8時30分~10時

ところ 保健センター

料金 700円(70歳以上無料)

定員 70名(達し次第、締切)

※事前に保健センターまでお申し込みください。

※朝食を抜いてお越しください。常備薬は服薬いただけません。

※健診の番号札は、健診開始30分前から配布します。

ウォーキングデー・ほちほちコース

とき 9月30日(金) 午前9時

コース 保健センター集合

↓出合橋↓王寺町役場↓達磨寺↓王寺中学校↓大和川堤防↓保健センター

持ち物 お茶などの水分

※雨天中止。当日判断しにくい天候の場合は保健センターまでお問い合わせください。

※約2時間・1万歩

図書館カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

○ は祝日です。
● は休館日です。

(休館日) ・毎週水曜日
・5日(月) - 館内整理日

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ <http://www.lib.sango.nara.jp/>

ホームページ(携帯) <https://www.lib100.nexs-service.jp/sangolibrary/mobile/index.do>

ホームページ(スマホ) <https://www.lib100.nexs-service.jp/sangolibrary/spopac/index.do>

開館時間 ●月～土曜日

午前9時30分～午後7時

●日曜日・祝日

午前9時30分～午後5時



9月のおはなし会

とき 4日(日)・11日(日)
18日(日)・25日(日)

① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時～11時30分

ところ おはなしルーム

内容 絵本、紙芝居のほか、

②ではストーリーテリング
(ろうそくの灯りの中での
お話)を行います。

① 小さいお子さん向け(3歳位)
※保護者の方も参加いただけます。
② 大きいお子さん向け(5歳位)
※ひとりでお話が聞けるお子さん
だけでご参加ください。



土曜の午後のおはなし会

とき 9月24日(土) 午後2時

ところ おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居、
折り紙などで
遊びましょう



ゆりかごおはなし会

とき 9月27日(火)

ところ 午前10時30分

対象 おはなしルーム

内容 0～2歳位までの赤ちゃん
と保護者の方

内容 歌・手遊び・絵本の読み聞かせ

♪ 大正琴コンサート ♪

懐かしくて温かい、大正琴の音色
をお楽しみください。

とき 9月25日(日)

午後1時30分 開場

午後2時 開演

ところ 図書館1階・視聴覚室

演奏 琴苗会あじさいグループ

曲目 テネシーワルツ、
津軽じよんがら節ほか

大人のためのストーリーテリング

とき 10月2日(日)

午前10時15分 開場

午前10時30分 開演

ところ 図書館1階・視聴覚室

講演で巡る四国八十八か所



とき 第1回 9月11日(日)
第2回 9月18日(日)

〈徳島県～高知県〉
〈愛媛県～香川県〉

ともに午後1時30分 開場

午後2時 開演

ところ 図書館1階・視聴覚室

講師 杉本 與志雄さん

9月の上映会 入場無料

・3日(土) 「男はつらいよ」

寅次郎心の旅路

109分(1989年)

監督：山田 洋次

出演：渥美 清、竹下 景子

淡路 恵子

・10日(土) 「日の名残り」

134分(1993年)字幕

監督：ジェームズ・アイボリー

主演：アンソニー・ホプキンス

・17日(土) 「日本沈没」 140分(1973年)

監督：森谷 司郎

出演：藤岡 弘、いしだ あゆみ

とき：午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ：視聴覚室

7月の
図書予約
Best
10

1. 「希望荘」 宮部 みゆき
2. 「真贋」 今野 敏
3. 「あなたもつかめる！
もう探さない人生」
吉川 永里子
4. 「君に届け (26)」 椎名 軽穂
4. 「クララ殺し」 小林 泰三
4. 「世界からボクが消えたなら」 川村 元気
7. 「味つけ冷凍レシピ」 森 洋子
7. 「いい加減な夜食 1」 秋川 滝美
7. 「自分の時間」 アーノルド・ベネット
7. 「総理」 山口 敬之

7月の
CD予約
Best
3

1. 「35xxxv」 ONE OK ROCK
2. 「DJ KAORI'S J MIX 6」
DJ KAORI プロデュース
3. 「THE JSB LEGACY」
三代目 J Soul Brothers

7月の
DVD予約
Best
3

1. 「天空の蜂」 堤 幸彦 / 監督
2. 「スペクター 007」
サム・メンデス / 監督
3. 「コードネーム U.N.C.L.E」
ガイ・リッチー / 監督

こんな本が届きました

(7月末現在)

- 一般書
- 「IN MY ROOM」 蜷川 実花
 - 「お春」 橋本 治
 - 「関西の大学を楽しむ本」 京阪神エルマガジン社
 - 「金メダル男」 内村 光良
 - 「避けたいおやつ・食べさせたいおやつ」
あまがさ 啓祐
 - 「三舟、奔る！」 仁木 英之
 - 「三番町のコタカさん」 工藤 美代子
 - 「シンプルかわいいマニキュアフラワーの
アクセサリー」 いわせ あさこ
 - 「貧困 子供のSOS」 読売新聞社会部
 - 「羊毛フェルトで作る絵本の主人公」
須佐 沙知子

- 児童書
- 「宇宙のふしぎなぜ？ どうして？」 宮本 英昭
 - 「英語に好かれるとっておきの方法」 横山 カズ
 - 「トムとジェリーのすらすら書ける
3・4年生の読書感想文」 大熊 徹
 - 「とらねことらとなつこのうみ」
あまん きみこ / 作, 広瀬 弦 / 絵
 - 「パティシエ☆すばる10」 つくも ようこ
 - 「マンガでわかる！
10才までに覚えたい言葉1000」 高濱 正伸
 - 「身近なものでつくる自由工作」 菅原 はるみ



「倒れるときは前のめり」 有川 浩
「幹事のアッコちゃん」 柚木 麻子
「バベル九朔」 万城目 学

ジェニファー・L・スコット
持たない2」

「フランス人は10着しか服を
持たない2」

「得する家事」 百田 尚樹

「カエルの楽園」 百田 尚樹

「ポイズンドーター・
ホーリーマザー」 湊 かなえ

「希望荘」 宮部 みゆき

「あの一瞬で得する人損する人
112日間のママ」 清水 健

「結局、『すぐやる人』がすべてを
手に入れる」 藤田 達藏

お持ちの本を
寄贈いただけませんか

予約多数のため、次の本をお持ち
で、不要になられた方は、図書館へ
ご寄贈ください。

西和医療センター
糖尿病教室が開かれます

糖尿病を予防したい方や糖尿病治
療中の方は、ぜひご参加ください。

【第1回】10月5日(水)

・糖尿病ってどんな病気？ (60分)
医師

・食事療法 その1 (30分)
管理栄養士

【第2回】10月12日(水)

・お薬の働きと飲み方 (60分)
薬剤師

・食事療法 その2 (30分)
管理栄養士

【第3回】10月26日(水)

・食事療法 その3 (30分)
管理栄養士

・無理なく楽しく運動療法 (60分)
理学療法士

【第4回】11月9日(水)

・日常生活で気をつけたいことは？
(30分) 看護師

・自分で血糖を測ってみましょう
(30分) 臨床検査技師

・クイズで学ぶ糖尿病 (30分) 医師

※いずれの日も、時間は午後2時～
3時30分です。

定員 15名(先着順)

申込先 西和医療センター・栄養

管理部 ☎32-0505

内線2720



大阪880万人訓練に伴う エリアメール・緊急速報メール

9月5日に大阪府でエリアメールまたは緊急速報メールを利用した、「大阪880万人訓練」が実施されます。そのため、大阪府と隣接していることから、場合によっては府県境を超えて、三郷町にもエリアメールまたは緊急速報メールが届く可能性があります。もし、この時間に緊急速報メール（エリアメール）を受信した場合は、訓練配信かどうかをご確認ください。

メール配信予定時刻 午前11時頃
問い合わせ先

大阪府政策企画部危機管理室災害
対策課災害対策グループ
☎06-6944-6478

三郷町ふるさと納税 指定代理納付者の公表

地方自治法第231条の2第6項の規定に基づき、次のとおり指定代理納付者を指定しましたので、三郷町会計規則第17条第3項の規定により、公表します。

- (1)指定代理納付者の住所及び法人名
東京都港区赤坂九丁目7番1号
ヤフー株式会社
- (2)指定代理納付者に納付させる歳入
三郷町ふるさと納税
「ガンバレ三郷！応援寄附金」
(インターネットによる公金支払の方法により代理納付されるものに限る)
- (3)指定代理納付者に歳入を納付させる期間
平成28年9月1日から
平成29年3月31日まで

〈子育て支援センター〉

ちいすてっぷ (☎31-6639)
ぴよぴよ (☎73-7634)

「ちいすてっぷ」

対象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者の方
開館日 月～金曜日（祝日を除く）
午前10時～午後3時
休館日 9月30日（金）
※館内清掃のため

※お子さんだけの利用はできません。
※4歳以上のお子さんは、9月29日（木）までは、午後1時以降のご利用となります。

※9月16日（金）午前中は「ゆったりヨガ」のため、事前申込された方のみのご利用となります。正午以降は通常どおり利用いただけます。

9月の行事

「赤ちゃんと一緒に ゆったりヨガ」

申込
必要

産後6か月ごろまでのお母さんが、ゆったりとした動きでヨガをします。産後の回復にも役立ちます。赤ちゃんと一緒にご参加ください。

とき 9月16日（金）

①午前10時～10時50分

②午前11時10分～正午

対象 平成28年3月1日以降に生まれたお子さんとお母さん

講師 奥田 奈実先生

（ヨガサロン マダムフキ）

定員 ①・②ともに10組（先着順）

持ち物 バスタオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込期間 9月8日（木）～

申込先 ちいすてっぷ (☎31-6639)

「9月のお誕生日会」

申込
不要

とき 9月23日（金）

午前11時30分～正午

※お誕生日でないお子さんもお参加いただけます。

同年齢親子の交流日

申込
不要

年齢別の来館日を設定しています。

日程	時間	対象
9月1日（木）	午前10時～正午	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
9月8日（木）		平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
9月15日（木）		平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

※正午以降は通常どおりです。

「ぴよぴよ」

☆ぴよぴよクラブ

とき 9月6日（火）

午前10時～11時30分

内容 スタンプあそび（いろんな形のスタンプであそぼう！）

※汚れてもいい服でお越しください。

ところ 西部保育園 ホール・園庭

対象 0歳から就学前までのお子さん
と保護者の方

☆ぴよぴよ広場

開館日 月～金曜日

（木曜日・祝日を除く）

午前9時～午後2時

ところ 西部保育園・

子ども支援ルーム

対象 0歳から就学前までのお子さん
と保護者の方

保育士を募集しています

時間等、相談に応じます。詳細は町ホームページ（行政情報→採用情報）をご覧ください。西部保育園（☎73-7634）まで。

まち 三郷のどこかでー

8月3日(水)に子育て支援センター「びよびよ」で水あそびが行われました。水に浮くボールに興味津々な子どもいれば、浮き輪をして泳ぐ子、水でっぼうをお母さんにめがけて発射する子も…(笑)



SANGO



税金

納期限までに納税を

平成28年度固定資産税・都市計画税の第3期、国民健康保険税の第4期の納期限は、9月30日(金)です。納め忘れのないよう、納期限までに納付してください。

(税務課・保険課)

お知らせ

ごみ収集日にご注意を

9月19日・22日は収集業務を行います。

9月19日(月) 敬老の日

◎燃やせるごみの収集地区

信貴山・南畑・勢野全域・三室・信貴ヶ丘・美松ヶ丘

◎資源ごみ収集地区

立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・城山台

9月22日(木) 秋分の日

◎燃やせるごみの収集地区

信貴山・南畑・勢野全域・三室・信貴ヶ丘・美松ヶ丘

◎廃プラスチックごみの収集地区

立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・城山台

※祝日は、ごみの持ち込みができませんのでご注意ください。

(清掃センター)

奈良県立西和養護学校 教育相談・体験学習

小学部・中学部・高等部において、知的障がいのある幼児や児童生徒の保護者の方々に對し、就学相談や教育相談・体験学習を実施しています。

詳しくは、奈良県立西和養護学校教頭(☎73-2111)までお問い合わせください。

(奈良県立西和養護学校)

認知症サポーター集合!

地域包括支援センターの認知症サポーター養成講座を受講したことがある方へフォローアップ研修を行い、今後地域での活動に協力して下さる方を募集します。

とき 9月26日(月)・10月3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)の午前10時～正午

※全ての課程を受講していただいた方のみ修了書をお渡しします。

ところ 福祉保健センター・

健康増進指導室

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター(☎34-0035)まで。

野焼きは法律で 禁止されています

「野焼き」とは、家庭ごみや剪定した枝などを屋外で焼却することを言います。そのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりするほか、ドラム缶などの簡易な構造の焼却炉を使用して燃やすことも野焼きと同じ扱いになります。

野焼きは「廃棄物の不適正な処理の防止」「周辺地域の生活環境に与える影響」から一部の例外を除いて法律で禁止されています。

農業を営むためなど、やむをえず焼却する場合でも、風の強い日は中止するなど、近隣の方に迷惑にならないようご注意ください。

(環境政策課)

秋の交通安全運動が行われます

運動期間 9月21日(水)～30日(金)

●運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

●重点項目

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・二輪車・原付車の交通事故防止
- ★住宅街での駐車マナーを守り、歩行者や他の車両の通行の妨げにならないよう「迷惑駐車お断り運動」にご協力をお願いします。

(環境政策課)

平成28年度

『三郷町戦没者合同追悼式』

先の大戦における戦没者の方々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、平成28年度三郷町戦没者合同追悼式を行います。

とき 9月16日(金)午前10時開式

ところ 文化センター・文化ホール

お問い合わせは福祉政策課(☎43-7322)まで。

9月10日は下水道の日

☆水道水以外の水(井戸水等)を使用されている皆様へ☆

水道水だけでなく、井戸水(地下水)、湧水、雨水利用水等を公共下水道へ排出される場合は、その内容を届出のうえ、下水道使用料を納めていただく必要があります。まだ届出をされていない方は、下水道課(☎73-0999)までご連絡ください。

三郷町制施行50周年記念行事

「なら三郷町フリーマーケット」開催！

入場無料



今年度の町民文化祭では、町制施行50周年を記念してフリーマーケットを行います。当日はフリーマーケット以外にも多くのイベントを企画していますので是非あわせてお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。

とき

10月22日(土) 午前10時～午後4時
23日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ

三郷中央公園多目的広場
※フリーマーケットは荒天中止。

出店を募集します



フリーマーケットに出店してくださる方を探しています。町内在住の方は優先的に出店できます！ご興味をお持ちの方は是非お申し込みください。

予定出店募集数 10月22日(土)・23日(日) 各50ブース

出店形態 間口6m×奥行4mのスペース内に車両ごと乗り付ける「クルマ出店」スタイル

出店料 町内在住の方：1ブース1,000円
町外在住の方：1ブース2,000円

受付期間 町内在住の方：9月5日(月)～
町外在住の方：9月12日(月)～

受付方法 出店希望者は、日本フリーマーケット協会 (☎06-6578-3333) の出店規約と募集内容をご確認の上、電話でお申し込みください。



町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって
かおりの教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ()は前月比

人 □ 23,256人 (+28人)
男 11,017人 (+14人)
女 12,239人 (+14人)
世帯数 10,355 (+14世帯)
面積 8.79km²

平成28年8月1日現在住民基本台帳調



環境保全への取り組みを奨励し、
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用