

さんごう

SANGO TOWN

7

No.615

平成28年7月1日発行

普段から 力まず 無理なく…



5月21日(土)に防災システム研究所所長防災危機管理アドバイザーの山村武彦さんを講師にお招きし、防災講演会を行いました。

すぐそばまで危機が迫ると3～4割の人は足がすくんだり、ぼーっとして動けなくなってしまうそう。大きな揺れの前に必ず小さな揺れが来ます。普段から少しでも揺れを感じたら、建物から脱出するなどの「生き残り訓練」を行うことでいざというときに凍りついてしまうのを防げるのだそうです。また、車はガソリンが1/2になったら給油する、携帯電話の充電はこまめにしておくなど訓練は『できるときに・できる人が・できることを・力まず・無理なくやる』のがコツ。これなら難しく考える必要はなく、気軽に始められそうですね。いつ起こるか分からない災害が起きた時のために普段から備えましょう。

主な内容

人はみな、生かされて生きてゆく。～保護司とは～… 2～3

既存木造住宅の耐震改修費用を助成します …… 4

その1票、プライスレス！～参議院議員通常選挙～ …… 5

平和を祈り願って …… 7

7月2日(土)屋外プール スタート！ …… 11



本年4月1日に
三郷町は50周年を
迎えました

第66回

『社会を明るくする運動』

～ 犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～



人はみな、
生かされて生きてゆく

保護司は、犯罪や非行を犯してしまった人の立ち直りや
地域の犯罪予防に日夜取り組んでいます。

保護司とは

保護司は保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された国家公務員ですが、ボランティアなので給与は支給されません。保護司になるためには、社会的信望等、保護司法に規定された条件を満たす必要があります。任期は2年で、全国で約5万人が活動しています。



どんなことをしているの？

保護司は民間人としての柔軟性と地域の実情に通じているという特性を活かし、犯罪や非行を犯してしまった人の立ち直りを支え、地域の犯罪予防活動に取り組んでいます。

例えば、保護観察官と協力しながら、保護観察中の人と月に数回面接

し生活状況を見守ったり相談にのったり指導したりします。【保護観察】

相談にのるといっても時にはハローワークに付き添ったり、家族との折り合いが悪ければその間に入って調整をしたりと活動の仕方は様々です。

また、刑務所や少年院に入っている人の家族等に会い、矯正施設出所後の生活の見通しについて話を聞いたりもします。【生活環境の調整】

保護司会とは

市区町村ごとに保護司会が組織されています。地域のネットワークづくりや研修の実施、犯罪予防活動等を行うなど、保護司活動を支えるための組織です。

保護観察とは

犯罪や非行を犯してしまった人が、地域の中で生活しながら保護観察官や保護司の指導・助言を受け、立ち直りを図る制度です。

保護観察期間中は、保護観察官や保護司による面接を定期的に受け、生活状況を報告したり、引越しの際には保護観察所長の許可を得る等の約束を守る義務があります。

保護観察官とは

保護司と協働して、保護観察等を行う法務省の国家公務員です。全国8か所の地方更生保護委員会や50か所の保護観察所に、約1000名の保護観察官が専門的知識に基づき、更生保護や犯罪予防に関する事務をしています。

●保護司組織図



既存木造住宅の耐震改修費用を助成します

地震時での倒壊を防ぐため、既存木造住宅の耐震化を支援します。耐震診断の結果に基づき、住宅の所有者が行う耐震改修工事の費用の一部を助成します。



(写真はいずれもイメージです)



まずは耐震診断から

無料

一般診断法による耐震診断で、耐震補強等の必要性を判断します。

対象住宅

- 町内で次の全てに該当する住宅
- ① 昭和56年5月31日以前に着工された原則在来軸組工法の木造一戸建て住宅、長屋、共同住宅（店舗等の用途を兼ねるもので、店舗用の床面積が2分の1未満のものを含む）
 - ② のべ床面積が概ね250㎡以下のもの。
 - ③ 地階を除く階数が2以下のもの。

募集戸数

5戸
(申込多数の場合は抽選)



募集期間

7月1日～8月1日
(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分
※希望される方は事前に電話か窓口でご相談ください。直接業者に依頼すると対象となりません。
※戸別訪問による勧誘は一切行っておりません。

改修工事が必要なれば費用を助成します

対象者

既存木造住宅の所有者（共有の場合は、共有者全員の合意による代表者）で町税を滞納していない方。

対象工事

既存木造住宅の耐震性能の向上を目的とし、耐震診断の結果に基づいて行われる工事（同時に行うリフォーム等を除く）で次のいずれかに該当する工事。

- ① 構造評点が1.0未満の既存木造住宅を1.0以上に改修する工事。

② 構造評点が0.7未満の既存木造住宅を0.7以上に改修する工事。

③ 2階建て住宅の1階で構造評点が0.7未満であるものを0.7以上に改修する工事。

工事費と補助金額

- 50万円以上87万円未満：補助金額 20万円
 - 87万円以上217万4千円未満：補助金額 耐震改修工事費×0.23（千円未満は切り捨て）
 - 217万4千円以上：補助金額 50万円
- ※50万円未満は対象外です。

募集期間

7月1日～10月31日
(土・日曜日、祝日を除く)

募集戸数

5戸（達し次第、受付終了）

※希望される方は、建築業者と契約を締結する前に電話か窓口で必ずご相談ください。すでに工事に着手している場合や完了している場合は対象となりません。

※当該事業は、戸別訪問による勧誘は一切行っておりません。

詳しくは、都市整備課（☎43-7342）まで。

その1票、プライスレス！～参議院議員通常選挙～

投票のご案内

参議院議員通常選挙は、「選挙区選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の2種類があります。それぞれの掲示にしたがって、選挙区については「候補者名」を、比例代表については「候補者名」または「政党名」のいずれかを投票用紙に記入してください。

また、今回の選挙から、第4投票所を分割し、新しく「第11投票所」を設置しています。該当する地域にお住まいの方は、お間違えのないようご注意ください。

投票日 7月10日(日)

投票時間 午前7時～午後8時
投票場所 町内11投票所

※今回の選挙から、選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられました。
※投票所の場所と地図は、「選挙のお知らせはがき」でご確認ください。

▼当日行けない方は▲

期日前投票を

ご利用ください

投票日前日の7月9日(土)まで、役場1階・第3会議室内に「期日前投票所」を開設しています。時間は、午前8時30分から午後8時までです。投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、「期日前投票」をご利用ください。

また、「選挙のお知らせはがき」の裏面に、期日前投票宣誓書をあらかじめ印刷して郵送しています。名前や生年月日などを事前に記入していただくと、受付が早く済みますので、期日前投票を利用される場合は、ご活用ください。

期日前投票宣誓書

(選挙のお知らせ裏面)

このはがきは、選挙に関するお知らせです。投票日には、このはがきを投票所へご持参下さい。(はがきがなくても投票できます。)

投票日に仕事や旅行などの予定のある方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期日前投票を行う方は、以下の宣誓書をおらかじめ記入し持参していただきますと受付が早く済みます。

期日前投票宣誓書	
氏名	生年月日
住所	
私は、投票記録簿の選挙の当日、下記の事項に該当する見込みであることを宣誓します。	
1 仕事など(仕事・学業・地域行事・冠婚葬祭・その他)で選挙の当日に投票所へ行くことができないこと 2 旅行など(1日以上の滞在又は選挙区外に外出・旅行・滞在) 3 投票所開票日の投票所開票日の前日(投票日の前日)に投票所へ行くことができないこと 4 本町以外に居住(住所転移)	
5 投票所開票日の投票所開票日の前日(投票日の前日)に投票所へ行くことができないこと	

【お問い合わせ先】
〒636-8535 参議院議員選挙区三郷町役場第11投票所
三郷町選挙管理委員会(総務課) 電話 0745-451731

※お名前・生年月日と当日選挙に行けない理由をご記入ください。

三郷町都市計画道路の見直しについて パブリックコメントを募集します

町の都市計画道路のうち、未整備となっている路線(区間)を対象として、計画を存続するか、変更や廃止すべきかを検討した見直しについて、町民の皆様からご意見・ご提案を募集するパブリックコメントを実施します。

「三郷町都市計画道路の見直し(素案)」は、7月5日から町ホームページで公開し(都市整備課でも閲覧可能)、頂いたご意見や回答は町ホームページで公表します。

募集対象

- ① 町内在住・在勤の方
- ② 町内に事務所・事業所を持つ方や法人、その他の団体
- ③ パブリックコメント手続に係る事案に利害関係を有する方・法人やその他の団体

応募方法

「都市計画道路の見直し(素案)」に対する意見」と明記の上、住所・氏名・ご意見を記入してください。様式は自由です。

持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

募集期間

7月5日(火)～8月5日(金)

注意事項

- 匿名、電話でのご意見は受け付けません。
- ご意見に個別回答はしません。
- 個人情報情報を除いて公開される可能性がありますのでご了承ください。

応募・問い合わせ先

〒636-8535
生駒郡三郷町勢野西1-1-1
三郷町役場都市整備課
TEL 43-7342
FAX 73-6334
メールアドレス
sangohomepage
@town.sango.lg.jp



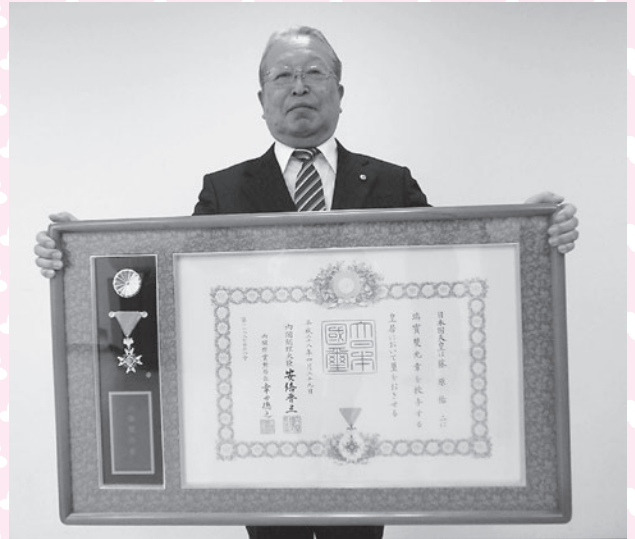
(都市整備課)

5/26
(木)

大学一同、力を合わせて

奈良学園大学野球部・陸上部・剣道部の全国大会出場が決まり、表敬訪問されました。

「頑張つて参りますので、応援よろしく願います」と選手の方々の気合は充分。梶井副町長も「奈良県として三郷町の名前を全国にとどろかせてください」と激励の言葉を送られました。結果は、野球部はベスト4入りし、主将の鈴木さんは特別賞も受賞。陸上の石河さんは今回残念ながら自己記録には至りませんでした。来年の成績に期待がふくらみます。剣道の試合はまだ先ですが、大学や町の期待を背負って頑張ってください。



▲勲記勲章を手にする藤原佑二さん

おめでどういいます

立野北の藤原佑二さんが行政相談功労により春の叙勲で瑞宝双光章を受章されました。

藤原さんは、平成8年7月1日、総務大臣から行政相談委員に委嘱され、現在まで約20年間、毎週火曜日に役場等で行政相談所を開設。また、奈良行政評価事務所との協働により毎年10月に王寺町で行政なんでも相談所を開催するとともに、近隣のゆるキャラを相談所に集め住民への同相談所の利用を幅広く呼びかけるなど行政相談制度の周知にも貢献されています。

この度の叙勲受章、誠におめでとうございます。



上段左より、千喜良剣道部監督、伊藤陸上部監督、岩見硬式野球部長、酒井硬式野球部監督、仁後事務局長、櫛谷スポーツ振興課長、下段左より、石河選手、梶井副町長、山本選手、鈴木選手

くらに役立つ生活情報

気をつけて！

通信販売の落とし穴

新聞雑誌、チラシ、カタログ、テレビショッピング、ホームページ、インターネットオークション、メール…、様々な通信販売の広告があり購入意欲がそそられますよね。実際、広告を見て購入される方が増えているそうです。

しかし、それに比例して「買った商品がイメージと異なるため、返品を申し入れたが、応じてもらえずトラブルになった」という相談も増えています。

◆あなたの都合での返品はNGかも…

商品に不具合があった場合や注文と異なる商品が届いた場合、基本的に返品できます。ただし、業者が返品条件を決めている場合がありますので、「返品特約」の内容を確認しましょう。イメージと違う、パソコンで見た画像と色が違う、サイズが合わなかった、必要なくなった、気に入らなかった等、自己都合での返品ができるかは「返品特約」の条件によります。

◆クーリング・オフなんてありません

通販ではクーリング・オフ制度がなく、訪問販売のようにキャンセルが出来ません。返品に応じ



戦争に関する資料コーナー

図書館で、戦争に関する本などを集め、戦争資料コーナーを設けています。

ぜひご利用ください。

ところ 図書館・

開架室

期 間 7月21日(木)

～8月30日(火)



▲ 昨年の戦争資料コーナー

戦争資料を探しています

戦争の記憶を風化させることなく、後世に伝えていくために、みなさまがご自宅などに保管されている戦争遺品、当時の手紙・写真、軍隊資料などを募集します。

募集した資料は、8月27日(土)に文化センター・展示ホールにおいて「戦争資料展」として展示させていただきます。

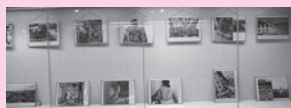
募集期間 7月4日(月)～8月10日(水)

※資料のお預かりやご返却方法についてはご相談をさせていただきます。お預かりした資料は、責任を持って保管・展示いたします。

非核平和事業に関するお問い合わせは、企画財政課(☎43-7312)まで。



▲ 昨年の戦争資料展



平和を祈り願って…



「被爆ピアノコンサート」

本町は、戦争や核兵器のない世界を願って昭和61年9月に「非核平和都市宣言」を行い、今年で30周年を迎えます。

そこで今年は、広島に投下された原子爆弾により傷つきながらも、廃棄をまぬがれ残された貴重なピアノによる「被爆ピアノコンサート」を行います。

時代を経て、今なおきれいな音色を奏でるピアノ。演奏を聞きながら、平和を感じるひとときを過ごしてみませんか？

とき 8月27日(土) 午前10時～11時30分
ところ 文化センター・文化ホール

申込不要

参加無料

るとうたっている業者がありますが、それは消費者へのサービスの一環として業者独自に「返品特約」に取り入れているもので、法律で定められているものではありません。

◆「返品特約」は

広告で確認！

通販の広告には「返品特約」の記載が「特定商取引法」で義務付けられています。返品できる場合には、期間や費用はどちらが負担するのか、返品が出来ない場合にはその旨を広告に表示する必要があります。「返品特約」の条件は業者によって異なりますので広告で確認しましょう。

◆「返品特約」がない

場合には？

ネット通販等で「返品特約」の表示がない違法広告や、「返品特約」を見なくても申し込み画面にアクセスできる場合は、最終申し込み画面に表示されていませんか？表示がない場合は「返品特約」は無効です。この場合、原則商品が届いた翌日から8日間は送料を消費者が負担すること、返品(契約の解除)できます。もしかすると分かりにくい場所に記載されているかも…？慎重に確認しましょう。

消費生活のご相談は

とき

水曜日 午後1時～4時
第4水曜日 午前10時～正午
午後1時～4時

ところ

役場1階・住民相談室
※ご相談にお越しの際は、役場1階・住民課にお声かけください。

相談員

宝持 義昭

みんなの権利 「人権」を大切に…

全国共通ナビダイヤル
☎0570-003-110
 ～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

こども交流会へ
ご参加を

行き先 関西サイクルスポーツセンター

とき 7月22日(金)

午前8時45分集合

(午後4時30分頃帰着予定)

集合場所 ふれあい交流センター

対象者 三郷小学校・三郷北小学校
校在学の4～6年生

募集定員 130人(先着順)

参加費 1500円

(入場料、昼食代等を含む)

受付期間 7月4日(月)～6日(水)

午前8時30分～午後7時

参加ご希望の方は、ふれあい交流

センターまで参加費を持参のうえ、

お申し込みください(電話での受け

付けは行いません)。受付1人につ

き1家族分の申し込みが可能です。

※雨天決行ですが、交流会当日の午

前7時時点で警報などが出ている

場合は中止します。



夏休みふれあいツッキング教室

とき ①8月4日(木)②10日(水)

③23日(火)

すべて午前10時～午後1時

メニュー ①スティックおにぎり

②夏野菜カレー

③タコライス

ところ 給食センター2階・研修室

(三郷町大字勢野5020-1)

参加費 無料

対象者 ①町内在住で小学1～3年

生のお子さんとその保護

者(2名1組)

②③町内在住で小学4～6

年生のお子さんとその

保護者(2名1組)

定員 16名(8組)

※定員になり次第、締め切ります。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

1枚・台ふき1枚・筆記用

具・ハンドタオル

申込期限 ①7月20日(水)

②③7月29日(金)

申し込み・お問い合わせは、給食

センター(☎32-0351)まで。



町制施行50周年協賛事業

すきやねんふるさと

第13回大和川七夕まつり

清流復活を願って

みんなで川をキレイに☆

時代を担う子どもたちの健全育成と大和川の清流復活を願い、三世代交流の場づくりと生涯心に残る夏休みの思い出づくりに「大和川七夕祭り」が実施されます。

大和川の清流復活を流域上流の地域に広め、子どもたちの夏祭り、伝統行事のひとつとして次世代に引き継いで行きましょう。

●七夕飾り期間

7月23日(土)～30日(土)

●イベント開催日

7月30日(土) 午後4時～

※30日(土)が雨天の場合、31日(日)に順延します。

★手作り屋台(三郷中央公園)

★打ち上げ花火&笹竹大とんど

(大和川河川敷)

午後8時30分～9時30分頃

(大和川七夕まつり実行委員会)



休日も交付します 「マイナンバーカード」

マイナンバー（個人番号）カードを申請された方には、準備ができた方から順次、交付の通知ハガキでお知らせしていますが、申請から3か月以上、お待ちいただいているような状況です。

また、カードの受け取りには必ず申請されたご本人が役場・住民課にお越し願うことになるため、お仕事などで平日にお越しいただけないケースもあるかと思えます。

そこで、一日も早くマイナンバーカードを交付できるよう、次の期間、



休日交付を行います。（なお、休日はマイナンバーカードの交付業務で、諸証明の発行等はできませんので、ご注意ください）

【交付場所】

役場1階・住民課窓口

【休日交付の日時】

● 7月9日（土）・10日（日）

● 8月6日（土）・7日（日）

● 9月10日（土）・11日（日）

時間は、いずれも午前9時から正午

【お持ちいただくもの】

● 個人番号カード交付通知ハガキ

● 個人番号通知カード

● 住民基本台帳カード（お持ちの方）

● 本人を確認できる書類（顔写真の

ついてるパスポート・免許証等）

☆来庁時には、必要書類を必ず持参のうえ、ご本人がお越しください。

（住民課）

感電事故に「注意を！」

梅雨も明け、本格的な夏を迎えるこの季節は、暑さによる疲労で注意力が散漫になり、体も汗ばみやすいので、感電事故が起こりやすくなります。

電気事故を防止するため、日頃から電気安全を心掛けましょう。

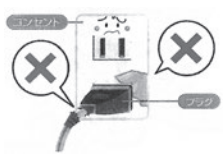
たこ足配線はやめましょう

コードや配線器具には電気を流してよい限界があります。テーパータップなどを使つてたこ足配線をする、過度の電流が流れて危険です。



破損箇所は取替えましょう

ふとした接触による感電や、ショートや接触不完全による火災の恐れがあります。取替えもしくは改修を依頼しましょう。



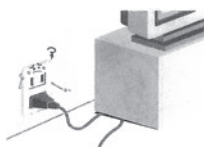
プラグはしっかり差し込みましょう

接続が不完全だと、接触不良による過熱により火災に繋がる恐れがあります。プラグが



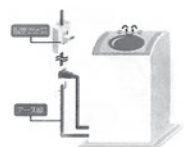
コードの踏みつけは厳禁

コードの上に重いものを乗せるとコードが半断線となり、ショートが起こって火災の原因にもなります。



漏電遮断器とアースを取り付けましょう

漏電遮断器は配線や電気機器で漏電したとき、すばやく電気を止めて感電や火災などの事故を防ぎます。



洗濯機など水気のある場所で使用する電気機器には、アースも併せて取り付けましょう。

関西電気保安協会では、電気の使用安全について無料相談を承っています。奈良支店技術部広報G（☎0742-32-1371）まで、お気軽にお問い合わせください。

〔文化センターの施設使用申請について〕

文化ホール以外	—	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の前日までの期間
文化ホール	客席側のみ使用の場合	使用日の属する月の3か月前の初日から使用日の3日前までの期間
	全体使用の場合	使用日の属する月の6か月前の初日から使用日の7日前までの期間

【お 願 い】

平成28年度は、町制施行50周年を迎え、三郷町や三郷町教育委員会で数多くの記念事業が計画されています。文化センター（文化ホールを含む）の使用にあたっては、使用施設や使用時間の変更をお願いする場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

生活を豊かにする文化情報

文化センター

ホームページ <http://kir021774.kir.jp/alice/> ☎72-4461

平成28年10月分の施設使用申請の受付は
7月1日(金)午前9時から文化センター2階研修室(1)
で行います。

平成28年11月分の受付は8月1日(月)です。

7月の休館日 24日(第4日曜日)

(公財)三郷町文化振興財団

町制施行50周年協賛事業

夏休みファミリーコンサート

扉の向こうは… 夢見る音楽旅行

一人の少女が夢見た世界旅行。
クラシックの名曲を、世界の風景
画像とバレエとともに物語仕立てで
贈る夢の音楽旅行。



チケット
発売中

出演 ヴァイオリン 金関環、相原瞳、ヴィオラ

上田真紀郎、チェロ ウィリアム・プランクル、
コントラバス 上田久仁子、フルート 江戸

聖一郎、ピアノ 村尾亜計実、ソプラノ 高嶋

優羽、バレエ 福嶋美緒

とき 7月31日(日) 午後1時30分 開場

午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール(座席指定)

入場料 前売 一般600円、中学生以下300円

当日 一般800円、中学生以下400円

※3歳以上有料。3歳未満は保護者

1名につき1名まで膝上鑑賞無料

(席が必要な場合は有料)。

影絵の総合パフォーマンス

劇団かし座 手影絵 長靴をはいた猫

こんな猫に会いたかった

とき 8月21日(日) 午後1時30分 開場

午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール

※入場には整理券が必要です。

入場整理券は、7月21日(木)午前
10時から文化センター窓口で配布
します。



入場無料



バンド結成55周年記念 スーパーエレキ奈良さん

寺内タケシ&ブルージーンズ

TERRY & BLUEJEANS

とき 9月18日(日) 午後1時30分 開場

午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール

入場料 前売 S席4500円

A席4000円

当日 S席5000円

A席4500円

(公財)三郷町文化振興財団助成事業

「みんなで第九を」コンサート

VOL.25

特別編成合唱団員を募集します

対象 小学4年生以上

定員 ソプラノ30名、アルト30名、
テノール15名、バス15名

※定員になり次第、締め切ります。

参加費 大人 4000円

中学生以下2000円

※申込み時に納付してください。

練習期間 9月～12月

コンサート 12月4日(日) 開催予定

総監督 三原 剛

申込期限 7月31日(日)

午前9時～午後5時(第4日曜日を除く)

申込先 文化センター窓口

協力金(チケット負担金)

大人 5000円

中学生以下2000円



▲ 昨年のコンサート



チケット
発売中

夏のウォーターパーク

7月2日(土)屋外プールスタート!

三郷町ウォーターパーク 夏期屋外プール開催日

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	休	7	8	9
10	11	12	休	14	15	16
17	18	19	休	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月は休まずに営業
(屋内・屋外共に開催)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4						

毎朝 9:30 開場

色 屋内・屋外開催日
Indoor & Outdoor

日・月・水・木… 9:30~16:30

火・金・土… 9:30~20:30

16時30分以降は屋内プールのみ。

屋外プール開催時は1時間ごとに10分間の休憩をとります。

色 屋内開催日 Indoor

日・月・木… 9:30~12:00

13:00~16:30

火・金・土… 9:30~12:00

13:00~16:00

17:00~20:30

夏 SPECIAL

No.1

夏期平日限定 入場券 の前売り券販売!

大人(高校生以上) 700円⇒400円

子ども 300円⇒200円

販売期間 7月1日、4~8日、11~15日、19日

※水曜日は休館日のため除きます。

No.2

夏期平日限定 割引券 の配布!

土・日曜日、祝日に入場券を購入し入場された方を対象に、入場券の裏に次回利用時(平日)に使用できる割引印を押印します。

割引価格 大人(高校生以上) 200円引き

子ども 100円引き

※①・②共に8月10日~16日を除く平日限定で、使用期限は8月31日(水)までです。

※割引チケットの併用はできません。

暑い日差しが照りつけて、思わず水辺が恋しくなる季節が今年もやってきました。そんな暑い夏を、家族や友達で一日たっぷり、「ウォーターパーク」で楽しみませんか?

くらしの豆知識

正しい足の爪の切り方 (巻き爪の予防のため)

足の爪は手の爪と違って、丸く指先のカーブに合わせて切るのではなく、まっすぐ四角く、角を残して切るのが良いとされています。短くなりすぎない(深爪にならない)よう、「もうちょっと切りたいな...」と思う(白い部分が1mmぐらい残る)くらい残しておきましょう。「四角く」と言ってもきっちり90度ではひっきりまずから、やすりなどでほんの少し丸く整えてください。この時、必ず角が指先より少しはみ出るようにしてください。切りすぎるとそこから爪が皮膚に食い込んで、巻き爪になる恐れがあります。巻き爪になると、角が鬼のツノや薔薇の棘のように尖って食い込んで痛く、切ると一旦楽になりますが、また爪がのびてくると、さらに食い込んでいくという悪循環に陥ります。一旦巻き爪になってしまうと、なかなか厄介なのです。巻き爪の原因は間違った爪の切り方以外にも先天性のもの、爪の水虫によるもの、外傷性のもので、色々ありますが、爪の切り方ひとつで予防できることも多いのです。



(奈良県医師会)

ともに 生涯学習 イキイキ

- ▶教育総務課（文化センター2階） ☎43-7331
- ▶生涯学習課（文化センター2階） ☎43-7332
- ▶学校教育課（文化センター2階） ☎43-7331
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

今月の学級案内

〔長寿学級〕〔くれない学級〕
〔みさと万葉学習会〕〔歴史教室〕
〔家庭教育学級〕
〔5学級合同人権学習会〕

と き 7月9日(土) 午後1時30分

ところ 文化センター・文化ホール

内 容 合同研修会として

「町民集会」講演会の聴講

講 師 桑山紀彦さん (NPO 法人
地球のステージ代表理事)

テーマ 地球のステージ第5章
「久遠の帰還」

〔みさと万葉学習会〕講義

と き 7月22日(金) 午後1時30分

ところ 図書館・視聴覚室

講 師 奈良女子大学 奥村 和美先生

内 容 「『萬葉集』と中国文字」

☆スポーツセンター
休館日のお知らせ
7月18日(月) 海の日

第1回 人権問題学習セミナー ご参加ください

参加無料

と き 7月19日(火) 午後1時30分

ところ 図書館・視聴覚室

講 師 高松 秀憲先生

講演 「くらしに人権文化をきず
こうぐだれもの人生に
『いのち・愛・人権』を」

人権啓発ビデオを上映します

文化センター・ロビーで毎月11日
に人権啓発ビデオを上映しています。
今月は11日(月)に「もう一度あの浜
辺へ」を①10時②13時③15時
の3回上映します。

内 容 高齢者が安心して心豊かな生
活を送ることができる社会を
築いていくには、どうすれば
よいかを考えます。

町民文化祭 出演者・ 出展作品を募集します

10月22日(土)、23日(日)の2日間、
開催予定の町民文化祭に出演してい
ただける方と出展作品を募集します。

対 象 町内在住・在勤・在学の方

展示の部 1人1点(未発表のもの)

演芸の部 団体(10分以内)
個人(5分以内)

申込期間 7月15日(金)～8月5日
(金) 午前9時～午後5時

受付場所 生涯学習課
(土・日、祝日を除く)

たつたひめ作品の募集を行います。

詳細については、町ホームページに
掲載します。

※申込用紙は、生涯学習課と文化セ
ンターで配布します。

しきじ学級にご参加を

文字は、わたしたちの世をひらいて
くれます。ひらがな・カタカナ・漢
字・ローマ字。書いたり、読んだり、
話したり、楽しく学習しましょう。
ご希望の方は、生涯学習課まで。

今月の婦人会活動

○役員会

と き 7月7日(木) 午後1時30分

ところ 文化センター・会議室

第29回三郷町芸術祭美術展 出展作品を募集



9月8日(木)～11日(日)開催予定
の芸術祭美術展出展作品を募集しま
す。今年は町制施行50周年を記念し
て、特別展示も行います。皆さまの
力作をお待ちしています。

対 象 者 15歳以上の方

(一部門2点以内。未発表の作品
に限る)

出 品 料 1点につき1000円

受付期間 8月1日(月)～19日(金)

午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

☆申込用紙は7月1日(金)から教育
総務課及び文化センターで配布。

作品規格

部門	大きさ・表装等
陶芸	3辺(高さ・幅・奥行)の和が150cm以内。 1人で持ち運びができるもの。
写真	(大きさ) 半切 (35.6×43.2cm)
	A3ノビ (32.9×48.3cm)
(表装)	額半切 (50.5×58.5cm)
	額A3ノビ (48.2×63.6cm) 程度
書芸 (かな・漢字)	(大きさ) 35cm×45cm～35cm×135cm
	縦・横問わず
(表装)	軸表装、または額、パネル張り
	※楷書での釈文を必ず添付してください。
絵画 (洋画・日本画)	(大きさ) 10号～30号
	(表装) 額装または枠張りとする。
※全部門ガラス板の額装禁止。	

詳細は、教育総務課までお問い合わせ
ください。

元氣★ひまわりクラブ三郷

★新教室のご案内★

◎ノルディックウォーキング ゆっくりコース

体力に自信のない方やリハビリ目的の方などにオススメです☆

対象 一般・シニア
とき 金曜日

場所 午前10時15分～11時15分
文化センター集合・出発
参加費 1回200円

講師 (ポール) レンタル100円
狩野文哉さん・牧子さん

◎ソフトエアロビクス②

キャンセル待ちが出るほどの人気！

対象 女性
とき 水曜日

午後2時30分～3時30分
場所 文化センター
参加費 1回600円

講師 草野祥子さん

◎カラダにやさしい ヨガ ベーシック

体力に自信のない方やヨガ未経験の方も安心して参加いただけます。

対象 女性
とき 水曜日 午後1時～2時

場所 文化センター

参加費 1回800円

講師 三代澤理香さん

★既存教室変更のご案内★

◎ジュニアサッカーU-8

対象 小学1～2年生

とき 金曜日 午後4時～5時
※時間を変更しています。

場所 三郷町中央公園多目的グラウンド

参加費 1回600円

◎ジュニアフットサル ドリブルスクール

対象 小学2～5年生

※対象を変更しています。

とき 木曜日 午後6時～7時

場所 三郷北小学校体育館
参加費 1回400円

※参加人数によっては開催を見合わせる場合がありますので、ご希望の方は必ずお問い合わせください。

※参加には、会費・スポーツ安全保険料・参加費の納入が必要です。

詳しくは「元氣☆ひまわりクラブ三郷」ホームページをご覧ください。

事務局(☎73-2223)までお問い合わせください。

子ども・若者 育成支援強調月間

ポスター募集

青少年の健やかな成長を願い、地域全体で子どもたちを見守るために11月の強調月間に向けたポスターを募集します。

対象 町内在住、在勤の方

内容 啓発用ポスター(B3(四つ切)サイズ)

テーマ 「ともだち」

(標語入りで作成してください)

提出先 教育総務課

提出期限 9月1日(木)

※応募作品の著作権は、三郷町教育委員会に属します。

※作品は希望があれば返却します。

※入賞作品1点を表彰し、応募者全員に参加賞を贈ります。

お問い合わせは、教育総務課(☎43-7430)まで。



「放課後児童クラブ」(学童保育)

子ども達の保育をお手伝いいただける学生スタッフ募集♪



放課後児童クラブでは、保護者が仕事などの理由により、昼間に保育

できない小学生の児童を対象に、放

課後などに子ども達が安心してイキ

イキと過ごせる場を提供しています。

今年の夏休みに指導員と一緒に子

ども達の保育をお手伝いいただける

学生スタッフ(短大生・大学生)を

募集します。

募集人数 10名程度

場所 三郷小学校・三郷北小学

期の放課後児童クラブ室

期間 7月21日(木)～8月31日(水)

賃金 午前9時～午後5時 1時間あたり780円

※交通費は支給されません。

勤務時間 相談に応じます。

募集期限 7月4日(月)まで

受付場所 午前9時～午後5時 (土・日曜日を除く)

※印鑑と学生証をお持ちください。

(教育総務課)

SPORTS & CULTURE

各種スポーツ & 文化クラブ

みんなで楽しみましょう

～クラブ・教室 etc のご案内～



▶ 三郷町体育協会加盟団体一覧

♪ 詳細については各連絡先にお問い合わせください♪

No.	連盟（種目）	団体名	連絡先	主な活動施設	活動曜日	活動時間
1	健康体操	トリム体操	藤本 洋子 32-4775 富田 貴子 72-9411	スポーツセンター スポーツセンター	月 火	13:30～15:00 10:00～11:30
2		ほっと体操	岡井 珠世 57-0100	スポーツセンター	月/木	月 9:30～11:00 木 9:30～11:00 11:00～12:00
3		健康体操 GLEEM	阪田アツ子 73-4831	スポーツセンター	木	10:00～11:00
4	卓球	みさとくらぶ	吉村 行弘 72-5133	スポーツセンター	月/火/ 木/金/ 土/日	18:00～21:00 (日曜以外) 9:00～12:00 (日曜)
5		レディースみさと	川上 厚美 74-5641	スポーツセンター	月/火/木	9:00～12:00
6		悠遊卓球みさと	坂田 正義 73-4706	スポーツセンター	水/金	9:00～12:00
7	バレーボール	美松ヶ丘クラブ	松浦久二子 090-1070-0553	三郷北小体育館等	日	9:30～12:00
8		ガッツ信貴	奥野 直子 31-4714	スポーツセンター等	日	9:00～12:00
9	ソフトテニス	信貴クラブ	吉村 一郎 31-5014	健民Gテニスコート	火/木/土/日	9:00～13:00
10	フリーテニス	三郷町そよかぜクラブ	石井加津子 32-6814	スポーツセンター	月/木	13:00～17:00
11	バウンドテニス	BT三郷クラブ	板崎 江治 32-1728	スポーツセンター	木/土	13:00～17:00
12	インディアカ	三郷エンジェル	唐木 栄子 31-2732	スポーツセンター	木	18:00～21:00
13	ターゲットバード ゴルフ	ターゲットバード ゴルフクラブ	奥野 教一 32-0153	中央公園 多目的広場	月/水/木	月/9:00～12:00 水/木13:00～16:00
14	ソフトボール（男子）	※ソフトボール 町内全8チーム	北野 康夫 32-2098	※詳細については左記代表者にお問い合わせください。		
15	ソフトボール（女子）	三郷クラブ	高田 秀子 73-4525	勢野グラウンド	日	9:30～12:00
16		三郷みさとクラブ	楽満 幸和 72-4780	中央公園多目的広場等	土もしくは日	13:30～17:00
17	グラウンドゴルフ	東部地区	竹島 一三 73-2545	夕陽ヶ丘住民広場	月/水/木	9:00～10:30
18		美松ヶ丘	安部 正明 73-6097	美松ヶ丘中央児童公園	火/金	9:00～10:30
19		信貴ヶ丘同好会	絹川 三芳 32-8988	信貴ヶ丘児童公園	月/火/金	9:00～10:30
20		龍田クラブ	大林美智子 73-4732	健民グラウンド	火/金	9:00～11:30
21		立野地区GG同好会	仁禮 逸郎 32-3030	健民グラウンド	月/木	9:00～11:30
22		サンゴルフ	法貴 和信 090-8385-1769	健民グラウンド	月/金	9:00～11:30
23		勢野GG同好会	平山 繁利 73-2498	中央公園多目的広場	火/木/金	9:00～12:00
24		坂根GGクラブ	大西 京治 34-1633	健民グラウンド	火	9:00～11:00

▶ 三郷町スポーツ少年団加盟団体一覧

No.	連盟（種目）	団体名	連絡先	主な活動施設	活動曜日	活動時間
1	少林寺拳法	少林寺奈良信貴道院	川口 宗勇 32-0955	スポーツセンター等	月/金	17:30～19:30
2	卓球	みさとくらぶ	吉村 行弘 72-5133	スポーツセンター	月/火/ 木/金/ 土/日	18:00～21:00 (日曜以外) 9:00～12:00 (日曜)
3		三郷北イーグルス	植田 篤史 31-2803	三郷北小学校等	土/日	9:00～17:00
4	学童軟式野球	三郷TFB	高塚 知己 31-4141	三郷小学校等	土/日	9:00～17:00
5	サッカー	三郷FC	中岡 秀訓 090-3162-3988	カルチャー広場等	火/水/木/ 土/日	火/水/木 17:30～19:30 土/日 9:00～12:00
6		DMC JOY	公文 剛一 090-3429-0759	中央公園 多目的広場等	土/日	9:00～12:00
7	ソフトボール（女子）	少女ソフトボール部	俵 直美 090-1950-2934	勢野グラウンド等	土/日	9:00～17:00
8	剣道	三郷剣道協会	田中 靖子 080-3107-3929	三郷中学校等	火/金/土	19:00 (土のみ18:00)～21:00
9		奈良誠心館	高田 昇一 61-6064	木/三郷中学校 土/スポーツセンター	木/土	19:00～21:00 (木) 14:00～17:00 (土)



▶ 三郷町文化協会加盟団体一覧

No.	団 体 名	連絡担当者	電話番号	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間
1	油 彩 絵 画 部	重藤 宗之	72-0695	文化センター	第2・4 土曜日	13：00～17：00
	水 墨 画 & 水彩基礎講座	中野香代子	72-5861	文化センター	第1・3 火曜日	10：00～12：00
2	幸 泉 水 墨 画 グループ	松下 廣美	73-6967	文化センター	第3・4 月曜日 第1 土曜日	9：30～14：30
3	三 華 会（俳画）	白澤はるみ	73-6189	文化センター	第1 水曜日（8月より第1火曜日）	
4	信 貴 句 会	森 泰憲	32-1134	文化センター	第2 火曜日	13：00～17：00
5	書 道 練 成 会	大原 武人	73-2557	文化センター	第1・2・4 火曜日	13：00～21：00
6	信貴フォトクラブ	田中 眞澄	72-6872	文化センター	毎月第3日曜日	13：00～16：00
7	新 婦 人 手 芸	豊永 清子	73-4512	文化センター	毎週 月曜日	10：00～12：00
8	秀 峯 吟 詩 会	出口 彌	73-7914	自宅（立野北1-46-21）	毎週 火曜日	19：30～22：00
					毎週 水曜日	14：00～16：30
9	美 松 吟 詩 会	藤澤 孝子	73-4020	美松ヶ丘自治会館	第1・2・3・4 月曜日	10：00～12：00
					第1・2・3 水曜日	10：00～12：00
10	三 郷 謡 曲 部	平田 博子	73-0059	文化センター	第2・4 金曜日	13：00～17：00
11	るんるんポケット（ハーモニカ）	福山 英子	73-8191	文化センター	第1・3 土曜日	13：00～17：00
12	筑 紫 会（生田流箏曲・三絃）	篠原 歌鸞	73-4507	文化センター	第1・3 水曜日 ご希望は相談の上	9：00～17：00
13	鶯 美 会（生田流箏曲・三絃）			自宅（城山台3-1-17）	毎週 月・火・土曜日	
					毎週木曜日	9：00～21：00
					毎週金曜日	15：00～21：00
					ご希望は相談の上	
14	知 音 会（生田流箏曲・三絃）	坪内歌通知	32-5279	自宅（城山台4-7-2）	お稽古回数、曜日は相談の上	10：00～21：00
15	（ 生 田 流 ） お 箏・三 絃 教 室 壱 律 の 会	菊之原律葉	73-0157	自宅（美松ヶ丘西1-8-13原方）	月3回	9：00～19：00
				文化センター	月1回（土曜日）	13：00～17：00
				ご希望は相談の上		
16	三 郷 新 舞 踊	中井 功子	73-1009	文化センター	月3回（火曜日）	13：00～17：00
17	三 郷 智 美 会（新舞踊・民踊）	坂元智美子	32-0913	三室自治会館	第2・4 月・木曜日	13：00～17：00
				自宅（三室2-3-12）	随時（火・水・金・土曜日）	13：00～17：00
18	玉 凰 流 詩 舞 会 汪 洋 支 部（扇舞）	乾 美恵子	73-3882	美松ヶ丘自治会館	第2・4 木曜日	13：00～16：00
					第1・3 木曜日	14：00～17：00 18：00～21：00
19	和楽の会（新舞踊）	和楽加寿喜	73-1126	自宅（東信貴ヶ丘）	随時	10：00～17：00
20	新 舞 踊 翔 乃 流（すみれ会）	下野 政子（翔千史桜）	32-9088	文化センター	月3回 第1・2・4 火曜日	13：00～16：00
21	新舞踊ほほえみの会（新舞踊）	義久 慶子	72-7054	老人福祉センター	随時	
22	金 城 里 美 道 場（琉球舞踊）	岡田千都子	73-2218	自宅	月2回（金曜日）	
23	三郷社交ダンスクラブ	山口 洋平	73-8335	スポーツセンター	第2・3・4 月曜日	19：00～21：00
				サブアリーナ	毎週 水曜日	9：00～12：00
				文化センター創作室2	毎週 土曜日	9：00～12：00
24	ス マ イ ル 社交ダンスクラブ	岡田 有代	090-3896-1988	スポーツセンターサブアリーナ	毎週 火曜日	初級 13：00～14：30 中級 14：40～16：10
25	社 交 ダ ン ス ル ク ー プ	上田紀代子	72-1236	スポーツセンターサブアリーナ	毎週 水曜日	18：30～21：00
26	囲 碁 部	山村 忠蔵	32-0121	文化センター	第1・3 日曜日	13：00～17：00
27	日 本 将 棋 連 盟 西 大 和 支 部	寺谷 武明	32-6086	文化センター	第1 日曜日	9：00～17：00
28	着付け小組（新婦人）	梅本 典子	73-2444	文化センター	第1・3 火曜日	10：00～12：00

骨密度測定

自分の骨の状態を知り、若いうちから正しい生活習慣を身につけるきっかけとして、ぜひご利用ください。

と き 7月7日(木) 午前9時～10時

ところ 保健センター

持ち物 健康手帳(お持ちでない方は当日発行)

費用 100円(70歳以上の方は無料)

※お申し込みは、事前に保健センターまで。



元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

「かくれ脱水」に要注意!

「脱水症」とは、体にとって不可欠な体液が不足した状態で、体から水分が失われただけでなく、電解質も同時に失われた状態のことです。汗などで体液が失われた場合や、水分の供給が不足した場合に起こります。

脱水症が体に与える影響

体から水分が失われると、血液の量も減り血圧が下がります。すると臓器を巡る血液量が減り、必要な栄養素を配ったり、不要な老廃物を排泄したりする能力が低下します。脳の血流が減ると集中力が低下し、消化管の血流が減ると食欲不振になります。また、電解質が失われると、浸透圧が維持できなくなり、脚がつったり、しびれや脱力が起こることがあります。重度になれば意識障害、けいれん、昏睡、錯覚、幻覚などを引き起こします。

かくれ脱水とは?

脱水症になりかけているのに、気づかず対策が取れていない状態です。夏になると夏バテになり、疲れやすくなったり食欲が落ちたりする人は「かくれ脱水」になっているかも。



かくれ脱水になりやすいのは?

① 室内

機密性の高い現在の家屋では、風通しが悪く、汗が蒸発しにくいので体に熱がこもりやすくなります。

② 夜間(早朝)

寝ている間も汗をかき、水分が失われます。

③ 乳幼児、高齢者

乳幼児、高齢者は腎臓の機能が未熟、低下しており、どちらも脱水になりやすいと考えられます。また、乳幼児は自らの意思で水分補給ができない、高齢者はのどの渇きを自覚しにくいという特徴からも、脱水になりやすいといえます。

かくれ脱水にならないために

① 暑さを避ける服装をする

薄手の涼しい素材の服を選びましょう。通気性・放湿性のよいメッシュ素材は、熱を外に逃がし、風を通し涼しさを感じさせるのでおすすめです。

② クーラーや扇風機を利用する

適度な気温、湿度を保ちましょう。(室温25～28度。湿度55～65%)

③ 水だけでなく塩分も補給する

一度に大量の水を摂取すると、かえって体内の電解質バランスが崩れ、体調不良を引き起こすことも。大量の汗をかいたときは、スポーツドリンクや経口補水液などを補給しましょう。

④ 日頃からこまめな水分補給を

汗や尿だけでなく皮膚表面や呼吸などからも水分は排出されています。運動をしていなくても、1日に2リットルの水が排出されています。1日に必要な水分量

「体重×1kg当たりの必要水分量(ml)」

● 幼児 100～120ml

● 子ども 50～100ml

● 成人 50ml

● 高齢者 40ml

(例) 体重60kgの成人…

60kg×50ml=3000ml=3ℓ

食事で摂取される水分は、1日平均1.5リットルとされています。1時間に1回、コップ1杯ずつ飲み、残りの水分を補給しましょう。

● ウォーキングデー ●

熱中症などのトラブル予防のため、7・8月のウォーキングデーはお休みします。(9月より再開します)

が

ん検診を行います

☆いずれも保健センターで行います。

検診は1年度に1度（乳がん検診は2年に1度）受診できます。

日 程	検診名	時 間	対象年齢	料 金	転/額	持ち物
7月5日(火)	胃 検 診	8：30～10：00	35歳以上の方	500円	必要／85人	健康手帳（お持ちでない場合は当日発行します） 乳がん検診はバスタオル
	肺 が ん 検 診		40歳以上の方	無料	必要／100人	
7月25日(月)	乳 が ん 検 診	8：30～10：00	40歳以上の女性	1500円	必要／85人	
	子宮がん検 診		20歳以上の女性	400円	必要／80人	
7月27日(水)	大腸がん検 診	13：30～14：30	40歳以上の方	200円	不要	

- ※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。
- ※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りにお越しください。
- ※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前に取りにお越しください。
- ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。直接医療機関にお問い合わせください。
- ※70歳以上の方は無料です。
- ※がん検診は、年間を通じてお申込みできますが定員になり次第締め切ります。早めにお申し込みください。

育

児教室です

日 程	時 間	内 容	申込/定員
7月13日(水)	10：00～11：30	健康体操で心と体をリフレッシュ!! 保健師と一緒に体を動かし、リフレッシュしましょう。 対 象：0歳～就学前のお子さんがいる保護者 持ち物：水分、汗ふきタオル ※動きやすい服装でお越しください。	必要/20人
8月9日(火)	10：00～11：30	はみがき講習会 歯科衛生士による「むし歯予防のお話」 対 象：乳幼児とその保護者 持ち物：歯ブラシ、コップ、エプロン、普段お子さんか保護者の方が飲んでいるジュース	必要/15人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

乳

幼児健診にご参加を

※申込不要

日 程	時 間	対象児	対象児の出生日	持ち物
7月8日(金)	13：00～13：30	3歳6か月	H24.12.1～H24.12.31	母子手帳・バスタオル・問診票・早朝尿
7月22日(金)		4～5か月	H28.1.26～H28.3.20	母子手帳・バスタオル・アンケート（2種類）
8月5日(金)		1歳6か月	H26.11.26～H27.1.31	母子手帳・バスタオル・問診票

- ※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。
- ※健診の番号札は、午後0時30分から配布します。
- ※広報4月号に折り込み「平成28保健予防事業予定表」の7月8日の3歳6か月児健診の対象者が「H24.12.1～H25.12.31」と記載されていましたが、「H24.12.1～H24.12.31」の間違いです。お詫びし訂正します。



お口の健診

無料

高齢者の健康保持・増進・生活の質の向上のためや健康寿命の延伸を目的に奈良県後期高齢者医療広域連合による口腔健診が実施されます。

対象者 県内在住の75歳・80歳・85歳（本年4月1日現在）の後期高齢者医療被保険者

健診期間 6月1日～11月30日
健診項目 問診・口腔内診査・口腔機能診査

実施医療機関

さくら歯科医院、吉良歯科医院、三室歯科医院、寺嶋歯科医院、大宅歯科医院、畑中歯科医院

※電話で健診実施歯科医院にご予約のうえ受診ください。受診の当日、受診券（はがき）と被保険者証を持参ください。
※受診券は5月に広域連合から健診対象者に通知されています。

第24回

奈良県高齢者いい歯のコンクール募集

応募資格

奈良県在住の70歳以上で歯の健康な方

※第21回、22回、23回最優秀賞受賞者は応募できません。

応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別、年齢をご記入ください。

応募先

〒630-8002
奈良市二条町2-9-2

「奈良県歯科医師会・

高齢者いい歯のコンクール」係

応募期限 8月31日（水）消印有効
審査・表彰 10月6日（木）

奈良県歯科医師会館

「8020運動達成者」（80歳で20本の歯が残っている方）には認定証が授与され、最優秀賞には知事より賞状が授与されます。お問い合わせは、奈良県歯科医師会（☎0742-3310861）まで。

特定健康診査・後期高齢者健康診査

今年度の健診は本年6月～平成29年1月です。対象者には個別通知票を郵送します。集団健診か個別健診を選び、年に1回受診しましょう。

個別健診

町内医療機関（西和医療センターを除く）や県内の指定医療機関に直接お申し込みください。

集団健診

と き 7月29日（金）

午前8時30分～10時

と ころ 保健センター

料 金 700円（70歳以上無料）

定 員 70名（達し次第、締切）

事前に保健センターまでお申し込みください。

みんなの図書館



図書館カレンダー

7月							
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24 31	25	26	27	28	29	30	

(休館日) ・毎週水曜日
・4日(月) 館内整理日

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)
TEL 33-3030 FAX 33-3188
ホームページ <http://www.lib.sango.nara.jp/>
ホームページ(携帯) <https://www.lib100.nexs-service.jp/sangolibrary/mobile/index.do>
ホームページ(スマホ) <https://www.lib100.nexs-service.jp/sangolibrary/spopac/index.do>

開館時間 ●月～土曜日 午前9時30分～午後7時
●日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時



7月のおはなし会

とき 3日(日)・10日(日)・24日(日)・31日(日)

①午前10時30分～10時50分

②午前11時～11時30分

ところ おはなしルーム

内容 絵本、紙芝居のほか、

②ではストーリーテリング

(ろうそくの灯りの中でのお話)を行います。

①小さいお子さん向け(3歳位)

※保護者の方も参加いただけます。

②大きいお子さん向け(5歳位)

※ひとりでお話が聞けるお子さんだけでご参加ください。



▲5月のおはなし会の様子

ゆりがごおはなし会

とき 7月26日(火)

午前10時30分

ところ おはなしルーム

対象 0～2歳位までの赤ちゃん
と保護者の方

内容 歌・手遊び・

絵本の読み聞かせ

生涯学習室をご利用ください

対象 町内在住の方

とき 毎週土・日曜日・祝日

7月21日(木)～8月30日(火)

午前9時30分～午後6時30分

※日曜日・祝日は午後4時30分まで。

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。



お持ちの本を 寄贈いただけませんか

「いい加減」なのに毎日トクして
いる人「いい人」なのに毎日ソ
ンしている人

「倒れるときは前のめり」有川 浩

「天才」石原 慎太郎

「112日間のママ」清水 健

「結局、『すぐやる人』がすべてを
手に入れる」藤由 達藏

「フランス人は10着しか服を持たない
2」ジェニファー・L・スコット

「気持ちを整理すると『いいこと』
がいっぱい起こる!」植西 聡

「あの日」小保方 晴子

「カエルの楽園」ひぐた 百田 尚樹

「幹事のアッコちゃん」ゆずき 柚木 麻子

「9日(土)」「男はつらいよ
寅次郎サラダ記念日」
100分(1988年)
監督：山田 洋次
出演：渥美 清／三田 佳子／
三田 寛子

・23日(土)「東京日和」121分(1997年)

監督：竹中 直人
出演：竹中 直人／中山 美穂／
松 たか子

・30日(土)「市民ケーン」119分(1941年)

監督：オーソン・ウェルズ
出演：オーソン・ウェルズ／
ジョゼフ・コットン

とき：午後1時30分 開場
午後2時 開演
ところ：視聴覚室

5月の
図書予約
Best
10

1. 「羊と鋼の森」 宮下 奈都
2. 「ちはやふる 30」 末次 由紀
3. 「好かれる人が
絶対しないモノの言い方」
渡辺 由佳
3. 「ちはやふる 31」 末次 由紀
3. 「得する家事」あのニュースで
得する人損する人／編
今野 敏
3. 「防諜捜査」 奥田 英朗
3. 「向田理髪店」 森 薫
8. 「乙嫁語り 1」
8. 「ザ・ロング・アンド・ワインディング・
ロードー東京バンドワゴン1」
小 路 幸也
10. 「女の七つの大罪」 林 真理子
10. 「もっとつくおき」 nozomi
10. 「若様とロマン」 畠中 恵

5月の
CD予約
Best
3

1. 「THE BEST」 A I
2. 「Butterflies」
BUMP OF CHICKEN
3. 「スタジオジブリの歌」
安田 成美ほか
3. 「25(トゥエンティー ファイブ)」
アデル

5月の
DVD予約
Best
3

1. 「ホワイトハウス・ダウン」
ローランド・エメリッヒ／監督
2. 「海街diary」
是枝 裕和／監督
3. 「キャプテン★アメリカーウィンター・ソルジャー」
アンソニー・ルッソ／監督

こんな本が届きました

(5月末現在)

一般書

- 「あたらしい登山案内」 ホシガラス山岳会
「イノセント」 島本 理生
「イヤシノウタ」 吉本 ばなな
「大きな鳥にさらわれないよう」 川上 弘美
「面白くて眠れなくなる植物学」 稲垣 栄洋
「基本がわかる！キャンプレッスンブック」
JTBパブリッシング
「蜃気楼のすべて！」 日本蜃気楼協議会
「人生は一本の線」 篠田 桃紅
「多肉植物エケベリア」 羽兼 直行
「定年までにやるべき「お金」のこと」
深田 晶恵
「理系に学ぶ。」 川村 元気

児童書

- 「こどもがたのしくつくるはじめてのこうさく」
山添 joseph 勇
「このあとどうしちゃう」 ヨシタケ シンスケ
「シナモンのおやすみ日記」 小手鞠 るい
「なぞなぞはじまるよ」 おおなり 修司／文
高畠 純／絵
「ねこどけい」 きしだ えりこ／さく
やまわき ゆりこ／え



▲ 昨年の夏のつどい

- ・ストーリーテリング
- ・「おばあさんとぶた」
- ・パネルシアター
- ・「おべんとうばこのうた」
- ・詩「このへん」ほか
- ・てじな
- ・手話のうた
- ・「ぼくのミックスジュース」
- ・ペープサート
- ・「ねずみのよめいり」

内容

「おたまじゃくし」

出演

ストーリーテリングの会

ところ

視聴覚室

午後2時 開演

とき

7月17日(日)

今年も楽しいおはなしやペープ

サートがありますので、ご家族や友

達と一緒に来てくださいます。

とき

午後1時45分 開場

午後2時 開演



第15回 本の森探検隊
隊員募集!

図書館では、本の森探検隊員を募集します。夏休みに、ある「動物」が出てくる本を読んでスタンプを集めます。

どんな動物を探すかは、21日(木)に館内の掲示板で発表します。

対象 町内在住の小学生
募集期間 7月21日(木)～8月19日(金) 午後5時まで

☆本を読む…スタンプ1個

(お宝本は大きいスタンプ1個)
☆本を読んで絵も描く(1人1枚まで)
…大きいスタンプ1個

(八つ切り画用紙に絵の具やクレヨンで描いてください)

カウンターで探検手帳をお渡しします。



去年はオオカミでした。
今年是谁かな？
図書館で確かめよう！

【申請して承認されるとその期間は・・・】

	全額免除	1/4納付 ※1	半額納付 ※1	3/4納付 ※1	納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入されます。					算入されません。
保険料を納めた場合と比べて年金額は	8分の4で計算	8分の5で計算	8分の6で計算	8分の7で計算	計算されません。	計算されません。
障害・遺族基礎年金を受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです。					年金を受給できない場合あり。
後から保険料を納付する場合（追納）	10年以内なら納めることができます。※2					2年以内

※1 【1/4納付】【半額納付】【3/4納付】の承認を受けた場合、その一部の保険料を納付されないと、その承認期間は保険料未納期間となりますのでご注意ください。

※2 追納する場合の保険料額は、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

★国民年金に関するお問い合わせは－

○役場・保険課 ☎43-7325

○日本年金機構奈良年金事務所 ☎0742-35-1370

大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531

桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

そんな時、利用していただきたいのが「保険料免除制度」です（学生の方は「学生納付特例制度」）。免除制度には、一年間の保険料が免除される「全額免除」や、納付可能な額を納めて不足分だけを免除する「一部免除」のほか、50歳未満の方には「納付猶予」もあります。未納のままにすると老齢年金や、いざという時に障害年金・遺族年金が受けられないといったことにもなりかねません。

今年度の免除申請の受付は、7月1日（金）から役場・保険課で開始します。必ず免除（猶予）申請を行ってください。

【ご注意ください】

前年度の申請の際、継続申請の申し出をされた方で、審査結果が承認だった方は、この手続きは不要です（失業・災害などで免除・猶予を受けた方、一部免除の承認の方を除きます）。

また、申請をされても所得申告をされていない方、ご本人などの前年中の収入状況により、承認されない場合もあります。

※「保険料免除制度」には、所得額による審査があります。審査結果（承認・却下）は、日本年金機構から後日郵送でお知らせします。

（保険課）

7/1(金)

免除申請の受付を始めます！

●承認期間●
7月～翌年6月

●申請時の持ち物●
年金手帳・印鑑

自営業の方や、20歳以上の学生の方も加入対象となっている国民年金制度では、保険料を毎月納めることになっています。

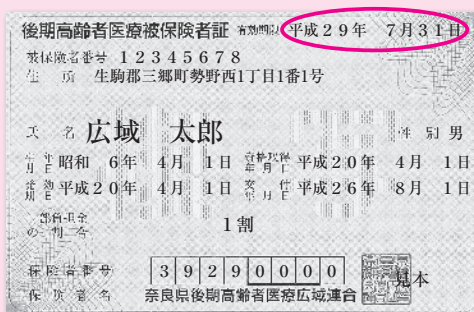
しかし、諸事情により「保険料の支払いができない」という方もおられると思います。

7月中旬～

新しい保険証と保険料決定通知書をお届けします

75歳以上の方が加入されている後期高齢者医療制度の新しい保険証を7月中旬から簡易書留でお届けします。届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。有効期限が過ぎた古い保険証はハサミで切るなどして処分してください。

↓新しい保険証は、右上の有効期限が「平成29年7月1日」となっています。



●年金から納めていただく方

10月・12月・2月に支払われる年金からお支払いいただく保険料の金額が記載されています。

●口座振替で納めていただく方

第1期の引き落とし日は8月1日です。毎月、月末・月初に指定の口座から引き落とされます。

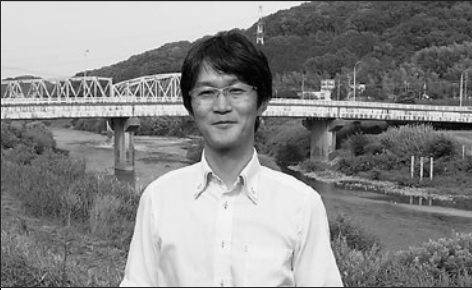
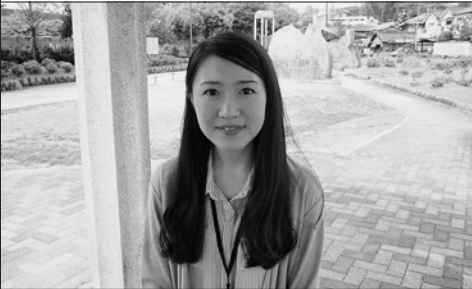
●納付書で納めていただく方

保険料決定通知書とともに、納付書をお届けします。納期限までに金融機関または会計課で納めてください。口座振替に変更される方は、保険課へお申し出ください。

（保険課）

三郷町職員募集！

わたしたちと共に働き、三郷町を
素晴らしいまちにしませんか。

		
平成21年度採用 下水道課（土木職） 寺口 和生	平成22年度採用 企画財政課（事務職） 久保 真和	平成23年度採用 南畑幼稚園（教諭） 上田 聡美
形になる喜び 生活基盤となるインフラ整備。その中でも構想・設計から工事完成まで携わることができるのは公務員だから。自分の担当したモノが形になり、住民さんから「生活が良くなった。便利になった」と喜ばれる仕事を一緒にしませんか？	仕事の可能性は無限大！！ 現在は、町の財政関係・イベントの企画や立案まで幅広い業務を担当しています。行政の仕事の魅力は、地域の方々と協力して行う仕事が多く、人との繋がりが生まれることです。一緒に三郷町で、まちづくりをしませんか？	子ども達と一緒に成長したい！ 子ども達一人ひとりの育ちをみて、個々に応じた支援や援助を考えながら、日々保育を行っています。子ども達の成長を間近で感じることができ、その姿から学ぶことがたくさんあります。自分自身も成長できるやりがいのある仕事だと思っています。
		
平成26年度採用 保健センター（保健師） 伊藤 絵里香	平成27年度採用 図書館（司書） 駕田 綾	平成21年度採用 町イメージキャラクター たつたひめ
住民の方々がいつまでも健康で！ 三郷町は美しい自然が豊かで、住民のみなさんが優しいところが魅力。大阪へのアクセスも良いため、若い世代の方々が増えてきています。こんな素敵な三郷町で、ずっと安心して暮らし続けていきたいと思っていただけるように保健師として住民さんの健康をサポートできるように日々、奮闘中です。	住民さんの知識欲を満たしたい 司書の仕事は多種多様。三郷町立図書館ではそれが顕著で、時には視聴覚室で音響や照明を担当することも。県内で、こういった色んな仕事ができる図書館はそうそうないので、仕事にやり甲斐を感じます。これから、住民さんの知識欲を育み、好奇心を満たす三郷町立図書館に続けたいです。	みんなの心を和ませるお仕事♪ 三郷町の歴史・観光・文化の発信・発展のためにたくさんのイベントに参加しています。あるイベントでノリノリで皆さんに手を振っていたら、ノリノリすぎて役場の職員さんに注意されたことも…。そんな失敗もありますが、これからも笑顔いっぱい、元気いっぱいがんばります！町民のみなさんを笑顔にするお仕事、あなたもやってみませんか？

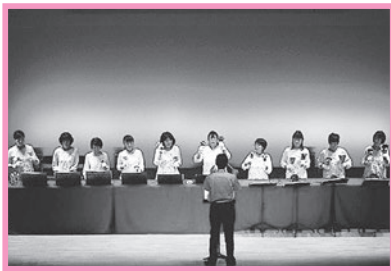
募 集 職 種：①一般事務職（上級） ②保健師 ③保育士・幼稚園教諭

募 集 期 間：7月19日（火）～8月31日（水）

第 1 次 試 験：平成28年9月18日（日）実施

詳しくはホームページ（7月1日より掲載）又は総務課まで。

お問い合わせ：三郷町役場 総務課 ☎0745-43-7311（直通）



募 集

第10期「犯罪被害者支援
ボランティア」募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われた方や、ご遺族の方からの電話相談や生活支援、警察・病院への付き添い等の直接支援をするボランティア支援員を募集しています。お問い合わせは、なら犯罪被害者支援センター事務局（☎0742-26-6935）まで。

奈良県広域消防組合
消防職員採用試験4/1
採用
予定

募集人数 25名程度

受験資格

【大学区分】

平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は平成29年3月卒業見込の方

【短大区分】

平成5年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学を卒業又は平成29年3月卒業見込の方

【高校区分】

平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業又は平成29年3月卒業見込の方

受付期間

7月25日(月)～8月5日(金)

午前10時～午後5時(土・日、祝日、午後0時～午後1時は除く)

第1次試験日 9月18日(日)

受験申込配布開始日・ホームページ掲載は7月1日(金)午前10時から行います。お問い合わせは、奈良県広域消防組合消防本部人事課人事係（☎0744-26-0119）まで。

子育て支援センター

「ちいすてっぷ」

対象 町内在住の就学前までの
お子さんと保護者の方

開館日 月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時

休館日 7月29日(金)
※館内清掃のため

※お子さんだけの利用はできません。

※4歳以上のお子さんは、7月1日(金)から9月29日(木)は、午後1時以降のご利用となります。

※7月22日(金)午前中は「スキンタッチ講習会」のため、事前申込された方のみのご利用となります。正午以降は通常どおりです。

7月の行事

「スキンタッチ講習会」

とき 7月22日(金)
午前10時30分～正午
(午前10時受付開始)

講師 野口育子先生・野口イオリ先生(みむろ鍼灸指圧院)

持ち物 ティースプーン・バスタオル・使い古しの歯ブラシ

※7月11日(月)より申込受付を開始します。参加ご希望の方はちいすてっぷまで申込みしてください。(定員10名となり次第終了します)

「7月のお誕生日会」

申込
不要

とき 7月15日(金)
午前11時30分～正午

※お誕生月でないお子さんもご参加いただけます。

お問い合わせは、子育て支援センターちいすてっぷ(☎31-6639)まで。

「ぴよぴよ」

☆ぴよぴよクラブ

とき 7月6日(水)
午前10時～11時30分

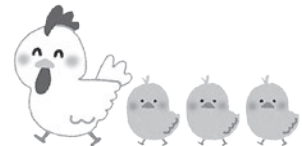
※年間計画では5日(火)となっていました。6日(水)に変更しています。

内容 水あそび(じょうろやシャボン玉であそぼう！)

※着替えをお持ちください。

ところ 西部保育園 ホール・園庭

対象 0歳から就学前までのお子さん
と保護者の方



☆ぴよぴよ広場

開館日 月～金曜日
(木曜日・祝日を除く)
午前9時～午後2時

ところ 西部保育園・
子育て支援ルーム

対象 0歳から就学前までのお子さん
と保護者の方

☆ぴよぴよ出前保育

とき 7月15日(金)午前10時～正午
ところ あゆみの荘(立野北2-25-23)

対象 0歳から就学前のお子さん
と保護者の方

保育士を募集しています

時間等、相談に応じます。詳細は町ホームページ(行政情報→採用情報)をご覧ください。西部保育園(☎73-7634)まで。

まち 三郷のどこかでー

6月5日(日)文化協会まつり演芸の部の発表会を行いました。香芝天衝太鼓やリサイクル楽器演奏、ハンドベル演奏のほか、文化協会の皆さんも日々の活動の成果を存分に発揮して、素晴らしい舞台を見せてくださいました。



SANGO
S

税金

納期限までに納税を

平成28年度固定資産税・都市計画税の第2期、国民健康保険税の第2期の納期限は、8月1日(月)です。納め忘れのないよう納期限までに納付してください。(税務課・保険課)

お知らせ

祝日のごみ収集日

7月18日(月) 海の日

◎可燃ごみの収集地域…1コース

信貴山・南畑・勢野全域・三室・信貴ヶ丘・美松ヶ丘

◎資源ごみの収集地域…2コース

城山台・立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘

※清掃センターにごみの持ち込みはできません。(清掃センター)

サマージャンボ宝くじ発売 ～お買い求めは奈良県内で～

この宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績により交付され県内市町村の環境対策、高齢化対策など明るいまちづくりのために使われます。

発売期間 7月6日(水)～29日(金)

当せん金 1等・前後賞合わせて7億円!

1等 5億円×23本
前後賞 各1億円×46本

(どちらも発売総額690億円・23ユニットの場合)

販売価格 1枚300円

お問い合わせは、公益財団法人奈良県市町村振興協会(☎0744-29-8256)まで。

奈良県内で買ってね



ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正処理

ポリ塩化ビフェニル(PCB)を含む電気機器(トランス、コンデンサ、業務用、施設用蛍光灯安定器等)を使用または保管しているときはPCB特別措置法に基づき届出が必要です。事業所等の電気室・キュービクルや倉庫等を今一度確認いただき、PCBを含有している電気機器が見つかった場合、すぐに届出をしてください。不法投棄や不適正な方法で処分すると法により罰せられます。

【問い合わせ先】

・資源循環推進課・清掃センター

☎73-6518

・奈良県くらし創造部景観・環境局
廃棄物対策課産業廃棄物第2係

☎0742-27-8747



PCB含有安定器等の 処理費用が3%割引に

本年10月からの6か月に特別登録を行うと、PCB含有蛍光灯安定器等の処理費用が3%割引となりますので、是非ご利用ください。(別途、特別登録料がかかります)

詳しくは、JESCO北九州PCB処理事業所営業課(☎06-6575-5585)にお問い合わせください。



PCBについて
知ろうね

▲JESCOのPCB処理キャラクター
アザラシのぴーちゃん

第8回 地域密着型住民公開講座 「地域で守るみんなのからだ」

とき 7月6日(水)

午後2時～3時30分

ところ 河合町中央公民館1階・

集会室

(河合町池部2-13-1)

講演内容

- ・鼻から入れる胃カメラ検査
一楽に受けられる検査を目指してー
大浦内科クリニック 大浦元院長
- ・苦痛の少ない大腸内視鏡検査を
目指して

西和医療センター中央内視鏡部

兼内視鏡部 森岡千恵部長

参加無料・申込不要です。

詳しくは西和医療センターホームページをご覧ください。お問い合わせは、西和医療センター・患者支援センター(☎32-0505(代))まで。



第25回 暴力団・銃器追放 奈良県民大会

とき 8月30日(火)午後1時～4時

ところ 田原本青垣生涯学習
センター「弥生の里ホール」
(田原本町阪手233-1)

☎0744-34-7000

内容 奈良県警察音楽隊によるウェルカムコンサートや表彰状の贈呈、講演など

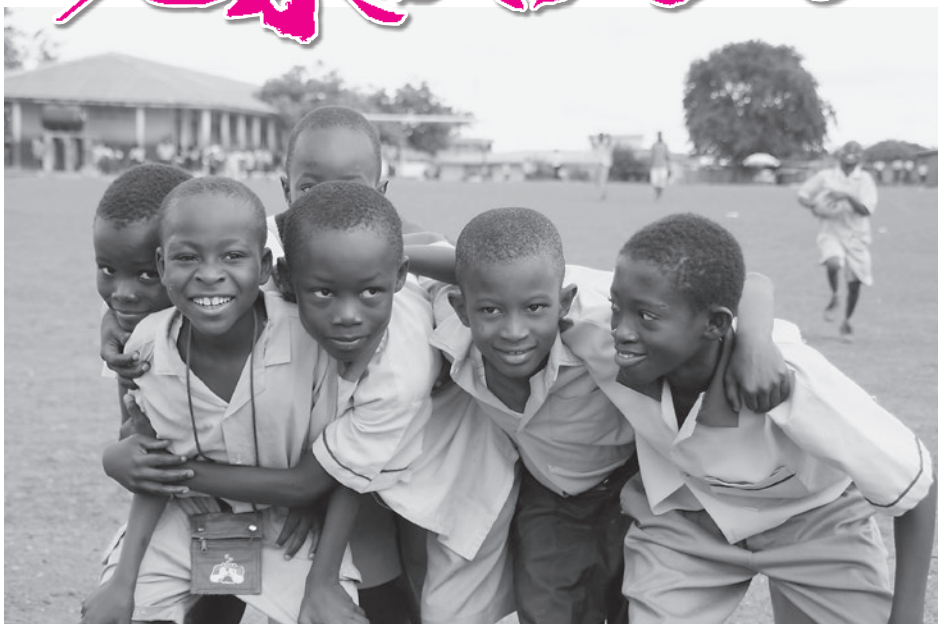


「差別をなくす町民集会に」 ご参加ください

と き 7月9日(土) 午後1時 開場
午後1時30分 開演
ところ 文化センター・文化ホール

入場
無料

地球のステージ 5 ～ 久遠の帰還 ～



町制施行50周年記念 [三郷町故郷篇]

医師の桑山紀彦さんが世界の紛争、災害地域をめぐり、そこで出会った人々の姿を、オリジナルの歌とハイビジョンの映像で織りなす映像と音楽のライブステージ！



◀ 桑山 紀彦さん

- 人権ポスター・男女共同参画パネル展示
- 展示即売会

- ・ 地場産業（健康履ミサトっ子）
- ・ ちいろば園のクッキー・お菓子 等

※手話通訳、OHPも行います。

お問い合わせは、人権施策課（☎ 43-7315）まで。

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって
かおりの教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき () は前月比

人 □ 23,236人 (－15人)
男 11,002人 (－11人)
女 12,234人 (－4人)
世帯数 10,342 (－6 世帯)
面 積 8.79km²

平成28年6月1日現在住民基本台帳調



環境保全への取り組みを奨励し、
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用