

さんごう

SANGO TOWN

3

No.611

平成28年3月1日発行



よーい、ドン!

1月24日(日)に、「町民マラソン・駅伝大会」が開催されました。

当日は40年に1度といわれる大寒波が日本列島を襲いましたが、天気は快晴！放射冷却でキンキンに冷え切ったグラウンドからスタートし、町内を660名が駆け抜けました。

この日のために練習を重ねてこられたランナーの皆さんご自身の努力はもちろん、寒い中、見守ってくださったご家族やお友達の温かい応援があつてこそ、長い道のりを走りきれたのかもかもしれませんね。お疲れ様でした。

● 主 な 内 容 ●	ふれあい健康フェスティバル.....	2
	オリジナルナンバープレート交付開始	3
	マイナンバー制度が始まっています	11
	不法投棄・野焼きは法律で禁止されています	12
	信州安曇野ハーフマラソン出場者募集	13



本年4月1日に
三郷町は50周年を
迎えます



ふれあい健康フェスティバル

heart to heart

〜私からあなたへ〜

とき 3月12日(土)

午前8時30分 受付開始

ところ スポーツセンター周辺

春の到来を告げる恒例の「ふれあい健康フェスティバル」を行います。

健康ウォーク以外にも、盛りだくさんのイベントをご用意しておりますので、多くの方とふれあい、充実したひとときをお過ごしください。

みなさんのご参加を、お待ちしております。

「健康ウォーク」

みなさんがウォーキングを始めるきっかけになればと願い、次の3コースを用意しました。参加される方は、午前9時までに受付を済ませてください。

①のんびりコース イベント会場内を自由に散策

②かがやきコース(2km) ※雨天中止

スポーツセンター→辻ノ垣内瓦窯跡→スポーツセンター

③やすらぎコース(5km) ※雨天中止

スポーツセンター→万葉荘園→はあとの杜→ちいろば園→辻ノ垣内瓦窯跡→スポーツセンター

「ふれあいサロン」

福祉保健センターで、ふれあいサロンなどを行います。

「健康まつり」

福祉保健センターで、骨密度測定、歯科相談等を行います。

●骨密度測定 午前9時30分～午前11時15分

●歯科相談 午前9時30分～午前11時15分



●プログラム●

時間	内容	場所
8:30	受付開始	スポーツセンター前
9:00	開会式	スポーツセンターアリーナ
9:30	健康ウォーク 出発	スポーツセンターアリーナ
9:30 ～ 11:15	フリータイム	スポーツセンター周辺
11:15	エンディング アトラクション	スポーツセンターアリーナ

「ボランティアコーナー」

スポーツセンター周辺でボランティア活動を紹介します。体験もできますので、ボランティアに参加するきっかけにいただけたらと思います。

「ふれあいコーナー」

スポーツセンター周辺で、即売会、ゲームなどを行います。

「お知らせとお願い」

- 受付時にふれあい健康マップと水をお渡しします。
- 雨天の場合、健康ウォークは中止ですが、その他のイベントは行います。
- 雨具は、各自で用意してください。
- 今年度は、昼食は用意しておりません。

(保険課)

町制施行50周年記念

オリジナルナンバープレート交付開始

無料

町制50周年を記念し、原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを作製しました。対象車種の購入や名義変更に伴う新規登録のほか、従来のナンバープレートとの交換にも、無料で交付します。

交付開始日・交付場所

4月1日(金) 午前8時30分～
三郷町役場1階税務課窓口

対象車種と交付枚数

- ・原付一種50cc以下
：白色 800枚
- ・原付二種乙90cc以下
：黄色 50枚
- ・原付二種甲125cc以下
：桃色 150枚
- ※ミニカー(水色)・小型特殊自動車(緑色)は対象外です。

※標識番号は選べません。

※標識番号は、各車種1番から受付順に付番します。

例 50cc以下「S・・・1」

90cc以下「N・・・1」

125cc以下「G・・・1」

※全ての桁において「4」および「9」は使用していません。



※オリジナルナンバープレート交付開始後も、従来のナンバープレートを選ぶことができます。

対象者(所有者)

①転入・譲渡等により新たに三郷町で登録する方

※4月1日に新規登録された場合、平成28年度から軽自動車税が課税されます。

②三郷町で対象車種の登録があり、オリジナルナンバーへの交換を希望する方

※②の場合は、標識番号が変わります。自賠責保険のシールの貼り替えや自賠責保険・任意保険の標識番号の変更手続が必要ですので、あらかじめ加入する保険会社にご相談ください。

申請に必要なもの

◆新規登録(販売店から購入)

：販売証明書・認印・運転免許証
(住所の確認ができるもの)

◆譲り受け(未廃車)

：譲渡証明書・ナンバープレート・標識交付証明書・認印・運転免許証(住所の確認ができるもの)

◆譲り受け(廃車済)

：譲渡証明書・旧所有者の廃車申告受付書・認印・運転免許証(住所の確認ができるもの)

◆交換

：ナンバープレート・標識交付証明書・認印

※譲り受け(未廃車)および交換の場合は、「軽自動車税申告(報告)書兼標識交付申請書」のほかに、「廃車申告書兼標識返納書」を合わせて提出いただきます。

※本人または同一世帯以外の方が届出をする場合には、委任状が必要です。

※販売証明書や譲渡証明書のない車両を、登録することはできません。

※三郷町に住民票がある方は、住所の確認ができるものの提出は不要です。町内に住民登録のない方は、町内に居住していることのわかるもの(公共料金の請求書等で住所の記載のあるもの)が必要です。

廃車・名義変更がまだの方は3月までに申告を
平成28年度から軽自動車税の税率(年税額)が変わります

軽自動車税は、その年の4月1日に原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車の車両を所有されていた方に課税されます。4月2日以後に廃車や譲渡等をして、その年度の年税額を全額納付していただきます。原動機付自転車等を新規取得、譲渡、譲受、廃棄された方や、町外へ転出された場合は税務課へ申告してください。

また、盗難の被害にあった場合は、警察へ届出をするともに、税務課へも申告してください(申告がなければ納税義務者として登録されたままとなります)。なお、126cc以上の軽二輪及び軽自動車の手続きは、次の窓口へお問い合わせください。

●軽二輪車(126cc～250cc)
奈良県軽自動車協会
☎0743-58-3700

●二輪小型自動車(250cc～)
近畿運輸局 奈良運輸支局
☎050-5540-2063

●軽自動車(三輪・四輪)
軽自動車検査協会奈良事務所
☎050-3816-1845

(税務課)

1/31
(日)

ほめることで人材を育てたい

男性・女性を問わず、社会でも家庭でも、共に活躍できる社会の実現をーとの願いから「男女共同参画」が叫ばれて久しいですが、現実には…。

そこで、南都銀行・三郷支店長の倉田 智賀子^{ちかこ}さんを講師にお招きし、職場で、家庭での実体験を通しての体験談から「これからも男女ともに、イキイキと輝ける職場を作って行きたい」との思いを熱く語っていただきました。

男女共同参画というと、女性にスポットが当てられがちですが、共に支えあい助け合うことが大切です。本誌10ページに掲載した「イクボス」をはじめ、幅広い取り組みが広がり、男女がもつと働きやすい社会を一日も早く実現したいですね。



1/25
(月)

奈良県選抜チームへ!

三郷中学校バスケットボール部の林咲希^{さき}さん(2年生)が第29回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2016の奈良県選抜チームに選ばれ、町長室に表敬訪問にいられました。

林さんはバスケット一家で、両親、祖父、妹さんもバスケットボールプレイヤーだそうです。

ポジションはリードガード。頭を使って試合を組み立てていく役割だそうです。顧問の原田先生からも「向いている」というお墨付き。

大会への意気込みをお聞きすると、「頑張ります!」と元氣よく答えてくださいました。練習はハードですが、頑張ってくださいね。



暮らしに役立つ生活情報

架空の債権の請求にご注意ください

法務大臣の許可した債権回収会社名や、類似の会社名を騙り「債権譲渡を受けた」などとして、高額な架空債権の請求を受けたといった情報や相談が、法務省や全国の消費生活センター等に寄せられています。

(法務省ホームページより抜粋)

◆心当たりのない請求は

支払う必要がありません

・「支払わない場合には、裁判になる、給料や不動産の差押えをして強制執行する、勤務先に集金に行く、信用情報機関のブラックリストに登録する」などといった、脅しがあっても、慌てて支払うことのないようにしましょう。支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。

・民法では、債権譲渡を行う場合、譲渡人が債務者に通知するか、債務者が承諾しなければ債務者に対抗できないという規定があります。債権を譲り受けた側が、一方的に債務者に「債権を譲り受けた」と通知しても、債務者はその支払いを拒むことができますので、決して慌てずに。

◆悪質業者とは連絡をとらないようにしましょう

・債務を確認するためや支払意思のない旨を伝える電話でも、連絡をすると電話番号等の個人情報を知られてしまいます。業者側から連絡があっても、名前、住所、電話番号、勤務先等の個人情報は絶対に知られないようにしましょう。

参加
無料

認知症を予防できるまち、 認知症になっても安心して暮らせる まちづくりを目指して

～認知症で悩まないために 目指せ！イキイキとした人生を～

と き 3月25日(金)
午後2時～3時30分(午後1時30分 開場)

ところ 図書館・視聴覚室

講師 山口晴保氏
(群馬大学大学院保健学研究科リハビリテーション学講座教授・医師)

定員 180名(先着順)

主催 三郷町・三郷町地域包括支援センター

お申し込みは、地域包括支援センター(☎34-0035)まで。参加希望者が定員に達した場合、参加をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

(地域包括支援センター)

山口先生のプロフィール

1976年に群馬大学医学部を卒業後、群馬大学大学院博士課程修了。専門はアルツハイマー病の神経病理学やリハビリテーション医学。

現在は、日本認知症学会副理事長、日本老年精神医学会評議員、第27回日本認知症学会学術集会会長を務めている。



介護予防等(運動器機能向上)事業 いきいきと暮らすために 身体を鍛えましょう

日常動作に必要な筋力をつけるとともに、正しく身体を動かして、運動機能向上を目指しましょう。

トレーニングの正しい姿勢作りから始めますので、運動に不安を感じておられる方も安心してご参加ください。

と き 4月8日(金)～7月22日(金)の毎週金曜日
午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
(午前・午後の2グループに分かれて実施します)

対象者 65歳以上の方
(要支援・要介護の認定を現在受けておられる方は除きます)

ところ 福祉保健センター

参加費 無料(資料代等の実費負担あり)

募集人数 30名(15名×2グループ)

申込期間 3月1日(火)～18日(金)
午前8時30分～午後5時15分

申込先 健康課・地域包括支援センター
(窓口)に備え付けの申請用紙に記入押印の上、各窓口で受け付けます)



※受付期間終了後、初回参加者のみ担当者より連絡の上、老人福祉センターで4月1日(金)午前10時～午後4時に個別面接を行います。

(地域包括支援センター)

◆法務大臣の許可した債権回収会社でなければ、債権管理回収業を営むことができません

・実在する債権回収会社名でも、債権回収会社になりずましている可能性もあります。確認のため、法務省ホームページに掲載された債権回収会社の連絡先に問い合わせをみましょう。

・法務大臣の許可した債権回収会社が、出会い系サイト、アダルトサイトの利用料(有料番組や電子消費者契約通信未納料金)などを請求することはありません。

※「債権管理回収業」とは、弁護士または弁護士法人以外が委託を受けて、法律事件に関する法律事務である特定金銭債権の管理・回収を行う営業又は他人から譲り受けて訴訟、調停、和解その他の手段によって、特定金銭債権の管理・回収を行う営業をいいます。

◆法務省は債権回収を業者に依頼しません

・法務省認可特殊法人、法務省認定特別法人、法務省認定債権回収業者加盟店などという機関は存在しません。また、法務省認定通達書、法務省認可通告書などの制度もありません。

・架空の債権請求は、犯罪に当たります。最寄りの警察署に相談しましょう。

・送られてきた請求書類等は残しておきましょう。

消費生活のご相談は

と き 水曜日 午後1時～4時
第4水曜日 午前10時～正午
午後1時～4時

ところ 役場1階・住民相談室

※ご相談にお越しの際は、役場1階・住民課にお声かけください。

相談員 宝持 義昭

ともに

生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

人権啓発ビデオを上映します

今月は、11日(金)に「らくがき」気づこう。学ぼう。取り組もう。」を①午前10時②午後1時③午後3時の3回上映します。
内容 一人ひとりの心の笑顔が差別をなくしていきます。

今月の婦人会活動

- 役員会
とき 3月3日(木)午後1時30分
ところ 文化センター・会議室
- 貸衣裳のご案内
会員以外の方も利用できます。
連絡先 平川 (☎73-2750)
- 新規会員募集
連絡先 佐藤 (☎32-0343)
南崎 (☎32-0692)

成人式に出席された方へ 記念写真をお渡しします

土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分に生涯学習課へお越しください。代理の方の場合も氏名・住所・生年月日を確認します。
受取期限 3月11日(金)

どろんどろん遊びの会(陶芸)

とき 毎月第1・第3日曜日
午前9時30分～正午
4月17日(日)からスタート

ところ 文化センター・創作室2

募集人数 20組程度(先着順)
※小学校低学年までは要保護者同伴

年会費 子ども 1500円
大人 1000円
保険料 子ども 1500円

申込先 廣谷 (☎673-7467)
(三郷町子ども会連合会)

①家庭婦人バレーボール大会 ②バドミントン大会

とき 4月3日(日)午前8時50分
ところ スポーツセンターアリーナ

対象 ①町内在住・在勤の女性
1チーム10～15名の団体
②町内在住・在勤・在学の小学生以上の方

※参加申込は大会当日の午前8時30分～50分に会場で行います。

ふれあいフラットサル大会

とき 3月26日(土)
午後1時～ 受付
午後1時30分 開会

ところ 安堵小学校運動場

対象 生駒郡内在住の小学生
※小学生の部で、生駒郡内8チーム(1チーム5～10名)が競技予定。

申込期限 3月8日(火)
申込先 生涯学習課
(生駒郡青少年指導員連絡協議会)

みさと万葉プロジェクト講演会 龍田をいく人びと 〜神武天皇から藤原道長まで〜

とき 3月4日(金)午後1時開場
午後1時30分～1時間程度

ところ 図書館・視聴覚室

講師 小倉 久美子先生(奈良県立万葉文化館・主任研究員)

今月の学級案内

【長寿学級】〔くれない学級〕

とき 3月22日(火) 午後1時30分
ところ 図書館・視聴覚室
内容 健康学習講演・閉講式
演題 「こころもからだも健康寿命」
講師 奥村 由美子先生
(帝塚山大学教授)

【みさと万葉学習会】

とき 3月11日(金) 午後1時30分
ところ 図書館・視聴覚室
内容 講義・閉講式
演題 黄葉 紅葉～万葉集と古今集～
講師 菊川 恵三先生
(和歌山大学教授)

【歴史教室】

とき 3月24日(木) 午後1時30分
ところ 図書館・視聴覚室
内容 講義「西行法師」・閉講式

【家庭教育学級】

とき 3月31日(木) 午前10時
ところ 文化センター・リハーサル室
内容 「ヨガ」・閉講式
講師 三代澤 理香先生

軟式野球大会

とき 4月3日(日)・10日(日)
午前9時～

ところ 中央公園多目的広場

対象 町内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)
1チーム10名以上

申込期間 3月18日(金)～25日(金)
午前9時～午後5時

申込先 生涯学習課

■平成28年度第1期（4月～6月）教室予定一覧

	教室名	講師	対象	曜日・開始時間	場所	定員	参加費(1回)		
1	キッズボール遊び①	公文剛一 狩野文哉	幼稚園年中	月・15:00	スポーツセンター	16	600円		
2	キッズボール遊び②		幼稚園年長	月・16:00					
3	ジュニアサッカーU-8		小学校1～2年生	金・15:45	中央公園多目的グラウンド	16	600円		
4	ジュニアサッカーU-10		小学校3～4年生	木・16:00		16	600円		
5	ジュニアフットサルU-9 (ドリブルスクール)		小学校1～3年生	木・18:00	三郷北小学校 体育館	16	400円		
6	ジュニアフットサルU-12 (ドリブルスクール)		小学校4～6年生	木・19:15		16	400円		
7	ジュニアランニング	NARA-X	小学校2～6年生	土・9:00	奈良学園大学 信貴山グラウンド	25	1000円		
8	親子リトミック体操	SGCスタジオ	未就園児・保護者	水・9:00	文化センター	16	600円		
9	キッズダンス	松村美奈子	幼稚園年中～ 小学校6年生	水・16:00		14	600円		
10	座ってピクス(健康体操)	草野 祥子	女 性	火・9:45		10	600円		
11	ソフトエアロピクス①			火・11:00		10			
12	ソフトエアロピクス②			水・14:30		10			
13	ゆったりヨガ①	奥田 奈実		火・9:45		12	600円		
14	ゆったりヨガ②			火・11:00		12			
15	カラダにやさしいヨガ①	三代澤理香		木・9:45		10	800円		
16	カラダにやさしいヨガ②			木・11:00		10			
17	キレイになるヨガ			水・13:00		10			
18	タイ式ヨガ	杉山 恵子		金・13:00		10	600円		
19	フラダンス	前田 由起		金・9:30		12	800円		
20	太極拳教室ゆっくりクラス	小谷千恵子		水・11:00		12	400円		
21	美姿勢ストレッチポール	岸下 晋		金・11:00		12	600円		
22	ハタヨガ①	佐竹 佑哉		一 般 シニア		水・18:30	10	500円	
23	ハタヨガ②					水・19:45	10		
24	笑いヨガ	谷川恵美子				土・10:45	16	400円	
25	ノルディックウォーキング	狩野 文哉 狩野 牧子				金・9:15	三郷町近辺	20	200円(ポール 貸出+100円)

※別途、会費とスポーツ安全保険料がかかります。(スポーツ安全保険料は入会時のみ、平成29年3月まで有効)



元気☆ひまわりクラブ三郷
平成28年度の
教室参加者を募集します

【申込受付】

3月14日(月)～(先着順)
(印鑑をお持ちください)

※定員には、平成27年度の教室参加者で、平成28年度も継続して参加される方が含まれます。

【お申し込み・お問い合わせ】

三郷町文化センター1階
元気☆ひまわりクラブ三郷
(三郷町総合型地域スポーツクラブ)

☎ 73-2223

mail: ghsang035@yahoo.co.jp

受付時間 午前9時～午後5時

(土・日、祝日を除く)

【ご注意ください】

- ※上記教室に参加するには、入会手続きが必要となります。
- ※お申し込み後の返金は、一切できませんのでご了承願います。
- ※受講者が少ない場合など、教室が開講されないことがあります。
- ※教室名は、変更になる場合があります。

「スツキリ教室」の

参加者を募集します

脳と体の健康を保つ「スツキリ教室」を行います。簡単な読み・書き・

計算・脳トレや体操などをして、楽しく脳を活性化してみませんか？

対象 町内在住で要介護認定を受けておられない65歳以上の方

期間 本年4月～平成29年3月の毎週月・火・水曜日

●月曜日 ①午前10時～11時30分

●火曜日 ②午後1時30分～3時

●水曜日 ③午前10時～11時30分

④午後1時30分～3時

⑤午前10時～11時30分

⑥午後1時30分～3時

※①～⑥いずれかの教室
定員 各教室15名(全90名)

ところ 福祉保健センター

申込期間 3月1日(火)～18日(金)

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日を除く)

参加費 1回200円

※応募多数の場合は抽選となりますので、抽選日は後日ご連絡します。

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター(☎34-0035)まで。

使用許可申請書の受付日の変更について

文化ホールの工事に伴い、使用許可申請書の受付開始日を変更します。

使用停止期限

平成28年5月9日(月)

使用日	受付開始日
5月10日(火)～6月30日(木)	受付中
7月1日(金)～8月31日(水)	3月1日(火)
9月1日(木)～10月31日(月)	4月1日(金)

※工事期間中も、リハーサル室は従前どおり使用いただけます。

平成28年度は、町制施行50周年を迎えることから、三郷町及び三郷町教育委員会において、数多くの記念事業が計画されており、文化ホールの使用許可申請書の提出時に使用日の変更をお願いする場合がありますので、ご協力いただくようお願いします。

生活を豊かにする文化情報

文化センター

ホームページ <http://kir021774.kir.jp/alice/>

☎72-4461

平成28年6月分の施設使用許可申請書の受付は3月1日(火)午前9時から文化センター2階研修室(1)で行います。

平成28年7月分の受付は4月1日(金)からです。

3月の休館日 27日(第4日曜日)



入門太極拳

開講期間
本年5月連休明けから平成29年3月末まで
(講座によって期間は異なります)

対象
町内在住・在勤・在学の20歳以上の方

申込期間
3月4日(金)～18日(金)
午前9時～午後5時

申込先
文化センター窓口

受講料
左ページの一覧表で確認し、初回開講日にお持ちください



声楽教室

平成28年度

「カルチャーサロンさんごう」

受講生を募集します

多くの方々に受講していただける平成28年度「カルチャーサロンさんごう」を、5月から開講します。おひとり2講座まで受講できます。各講座とも初心者向けですので、各教室の曜日・時間をご確認の上、気軽にお申し込みください。

※過去2年間で(平成26・27年度)に受講された講座の再受講はご遠慮ください。

※各講座とも定員を超えた場合は、抽選を行います。

※定員に達しない場合は、開講しない場合があります。

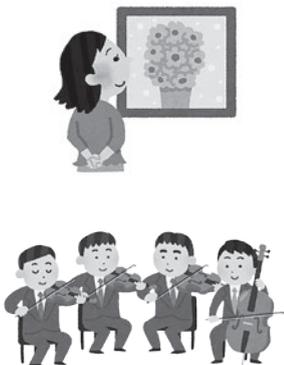
※教材費等は講座によって異なります。左ページの一覧表でご確認ください。

平成28年度
芸術文化活動に対して
助成金を交付します

三郷町文化振興財団では、町民の皆さんの自主的文化活動の促進と、芸術文化の振興を図るため助成を行っております。平成28年度も対象事業の申請を4月初旬から中旬に受付予定です。

〔助成対象事業〕

- ① 展覧会、コンサート、舞台公演等
- ② 調査研究、学習、研修、制作、練習等



- ③ ①・②の他、芸術文化の振興に寄与すると認められる活動
- ※①・②・③すべて町内で活動するものに限りません。

〔助成額〕

対象経費の4分の3以内
※申請後、交付決定は約1か月後となります。

詳しくは、4月号広報に掲載します。お問い合わせは、財団事務局(☎72-4461)まで。



「カルチャーサロンさんごう」募集講座の一覧です

No.	コース	講座名	講師名	回数	開講日 開講時間	定員	講師のコメント	用意する物	教材費等	受講料
1	音楽	声乐教室	堤 朝美	12	第1・第3火曜日 13:30~15:30	15	愛唱歌を楽しみながら歌います。本格的な発声法にも挑戦!	筆記用具 (鉛筆、消しゴム)	資料のコピー代: 1回100円程度	1200円
2		ピアノ	高橋 美輪	12	第1・第3木曜日 9:30~12:00	10	あこがれの曲が短期間で弾けるようになります。個人レッスンです。	教本(楽譜)	教本代:1080円 (必要に応じて)	1200円
3		ウクレレ教室	遠山 隆雄	6	第1・第3金曜日 13:30~15:30	15	初心者対象です。「紅葉」や「バラが咲いた」等ウクレレで弾き語りができるよう、練習します。	ウクレレ、チューナー、楽譜スタンド(出来るだけ御用意ください)	—	600円
★4		歌謡教室	酒井あきのり	12	第1・第3金曜日 13:30~15:30	12	ヴォイス初歩からマイクテクニック~プロテクニックまで楽しくレッスンします。	筆記用具(鉛筆、消しゴム)	テープ・楽譜代: 1回400円	1200円
5	工芸・創作	陶芸教室	村上 計子	12	第1・第3木曜日 9:30~12:00	10	土をこねる基礎から、食器や花器の成型ができるまで指導いたします。	エプロン、雑巾、スリッパ、ゴミ袋	道具代:2400円 (初回のみ) 土代2kg:1200円	1000円
6		パッチワーク&お針物	東本 康子	12	第1・第3火曜日 10:00~12:00	15	個人のペースに合わせて小物や季節の飾り物、袋物等を作ります。和布も応用します。	裁縫道具(針、糸、まち針)、 筆記用具(鉛筆、定規、ハサミ)、布(お持ちの物で)	なし (必要に応じて購入)	1200円
★7		絵手紙教室	富田 洋子	10	第1・第3月曜日 9:30~12:00	15	季節の草花や身近な小物を描きます。一言そえて素敵なお便りを届けましょう。	水彩絵の具12色、油性ペン、 筆2,3本、鉛筆、消しゴム、 パレット、筆洗等お持ちの物で	絵手紙用ハガキ代: 1冊300円 (約20枚入り)	1000円
★8		寄せ植え教室	福山 英子	6	第1火曜日 13:30~15:30	15	季節に応じた草花を用いて、色々な寄せ植えの楽しさを体験してみましょう。	エプロン、手ふきタオル、 園芸用スコップ、園芸用手袋、 筆記用具、持ち帰り用の袋	お花と土代: 1回1500円	600円
9	書と絵画に 親しむ	四季を描く水彩画	長谷川美代子	10	第2・第4火曜日 13:30~16:00	15	花・果物・野菜をデッサンから着彩し仕上げましょう。自画像、風景、などにもチャレンジ!	絵の具12色、スケッチブック (4F以上)、筆(大、中、小)、 パレット、筆洗等お持ちの物で	—	1000円
10		ペン字・筆ペンレッスン	西脇 絢穂	10	第2・第4火曜日 10:00~12:00	15	季節のお便りや慶弔の表書きなど、日常生活で必ずお役に立ちます。	筆ペン、ボールペン、 鉛筆(2B~4B)、 8マスのノート	教材費: 10回分1000円 (初回全納)	1000円
★11		わら書	野中 民江	10	第1・第3木曜日 13:00~14:30	15	"わら"を束ねた独特な筆で、自由に表現する楽しさを体験しましょう。	わら書用の筆、墨、硯、 厚めの半紙、フェルトの下敷き、 新聞紙、雑巾	材料費: 1本700円 厚めの半紙: 350枚入り100円	1000円
12	クッキング	イタリアンクッキング	藪田 啓子	6	第3木曜日 9:30~13:00	15	オリーブオイルで抗酸化パワーアップ!シェフ直伝のオリジナルメニューで楽しくクッキングしませんか?	三角巾(バンダナ)、エプロン、 布巾、手ふきタオル、 筆記用具	材料費: 6回分6000円 (初回全納)	600円
★13		男の料理(お手軽クッキング)	川上 澄子	6	第2金曜日 9:30~13:00	15	基本的な調理の仕方を学びながら、料理を楽しんで作ります。	三角巾(バンダナ)、エプロン、 布巾、手ふきタオル、 筆記用具	材料費: 6回分6000円 (初回全納)	600円
14	チャレンジ	パソコン(ワードとネット検索)	奈良シニアIT 振興会	8	6月毎水曜日 7月6,13,20日 13:30~16:00	15	初めてパソコンを使う方、および初心者を対象に実機を使用して学びます。	筆記用具	教材費・パソコン レンタル料: 8回分7200円 (初回全納)	800円
15		はじめての英会話	バイク・デビット・モリソン	10	第2・第4月曜日 14:00~15:30	15	初級レベルの英会話です。筆記・ヒアリング・会話を重ねて学習していきます。	筆記用具(鉛筆、消しゴム)、 ノート	資料のコピー代: 1回100円程度	1000円
16		楽しいハンゲル	松本 明蘭	10	第1・第3月曜日 10:30~12:00	15	初心者対象です。ハンゲルの読み書きから日常会話まで、楽しく進めていきます。	筆記用具(鉛筆、消しゴム)、 ノート	資料のコピー代: 1回100円程度	1000円
★17		はじめての中国語	金 崑	10	第1・第3金曜日 10:00~12:00	15	中国語の発音を正しく身につけて、基本的な日常会話を習得します。	筆記用具(鉛筆、消しゴム)、 ノート	資料のコピー代: 1回100円程度	1000円
18	日本文化	囲碁入門	大原 武人	10	第2・第4木曜日 13:00~16:00	15	囲碁の打ち方、ルール及び実践と共に、碁に関連する歴史や文芸も学びます。	筆記用具(鉛筆、消しゴム)、 ノート	—	1000円
★19		お花教室	安井満佐子	6	第1月曜日 13:00~15:00	15	季節の草花の風合いを活かし、盛花を活けてみましょう。	花ばさみ、新聞紙、ゴミ袋、 手ふきタオル	教材費: 6回分6600円 (初回全納)	600円
★20		詩吟入門	藤澤 芳禎	6	第1・第3木曜日 13:30~15:30	7	教範にもとづいて初心者向けに基礎から吟詠します。	筆記用具	—	600円
★21		はじめての箏	菊之原律葉	6	第2・第4月曜日 10:00~12:00	7	初心者対象です。和楽器の音色による「音のリハビリ」で癒し効果を体験してみませんか。	箏の爪、筆記用具	—	600円
22	ガント ストレッチ	川本富貴子	10	第2・第4月曜日 10:00~11:30	15	1.ストレッチ体操 2.フットモーション 3.ハンドモーション 4.ハワイの曲の意味を理解して踊る練習。	軽装(運動のできる服装)、 汗ふきタオル、筆記用具	カセットテープ代: 600円 (両面練習曲入り)	1000円	
23	リラックス	ゆる体操初級	荒木 孝二	10	第1水曜日 9:00~10:10	15	寝たり、立ったり、座ったりして体をゆすり、さすりほぐします。リラックス呼吸法も習得します。	動きやすい服装、 バスタオル	—	1000円
24		入門太極拳	中山 智子	10	第2・第4木曜日 13:30~15:00	15	8つの基本動作を学びます。ゆったり動いて血行を促進させましょう!	軽装(運動のできる服装)、 汗ふきタオル、室内用シューズ	—	1000円
★25		ツボ療法	洪 清平	10	第1・第3日曜日 10:30~12:00	15	からだの不調の原因はツボにあらわれます。ツボを知れば自分の体調管理ができます。	軽装(運動のできる服装)、 汗ふきタオル、筆記用具	指の痛い人はツボ 押し棒を各自用意 してください。	1000円

★は新規講座です



みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階
☎ 43-7315

●ふれあい交流センター・児童館
〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号
☎ 32-2112 (代表) FAX 32-2366



場所 ふれあい交流センター・児童館

時間 ○月～金曜日
下校時～午後7時

期間 本年4月1日～平成29年3月31日

定員 40名(先着順)

対象 町内小学校に就学している児童

児童館では、活動の一環として学童保育を開設し、下校後および春・夏・冬休み中に、適切な遊びや学習の場を提供しています。

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

○春・夏・冬休み(月～金曜日)
学校の休校日(創立記念日など)
午前8時30分～午後7時

「児童館学童保育」 児童を募集します



申込期間 3月1日(火)～31日(木)

(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後7時

申込先 ご希望の方は、印鑑を持参の上、ふれあい交流センター・児童館へお越しください。

(電話受付はできません)

※夏休みなど長期休暇中だけの申し込みは受けできません。

※ご家庭の事情により年度途中での入退所もできませんが、定員に達した場合の途中入所はできません。

※新1年生は、入学後に受け付けます。

とらいあぐる

「イクボス」

「イクボスってどんなボス？」



職場で共に働く部下・従業員のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司のことです。

「だから必要、イクボス」

現代は、女性が働いたり男性が家事をすることに抵抗がなくなっています。しかし、上司の固定化した価値観・仕事のやり方や男女の役割意識が、男性の育児休暇の取得、女性の活躍推進、超長時間労働の是正などの妨げとなっている場合もあります。少子化で労働人口が減りつつある中、子育て世代の出産育児時の離職や40～50代の介護離職をいかに防ぐかは、企業だけではなく行政においても重要な課題です。

そこで、「男女を問わず全ての社員・従業員の「育児、介護、私生活」などの生活事情全般への理解を示す「イクボス」の存在が重要度を増しています。

(三郷町男女共同参画推進会議)



マイナンバー制度が

始まっています



●個人番号カードの受け取り

個人番号カードを申請された方には、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（交付通知書）」がハガキで届きます。受け取られた方は必要な持ち物をお持ちになり、期限までに本人が来庁してください。

※病氣・身体の障がいなど、やむを得ない理由がある場合を除き、本人の来庁が必要です。

★交付日時・場所

午前9時～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）
住民課窓口

※個人番号カードの交付を受ける方が交付を受ける時点で15歳未満の場合は、ご本人とともに同一世帯員の法定代理人（親子関係にある方）が同伴してください（交付時15歳未満の方に直接交付することが認められていないため）。法定代理人が同一世帯で無い場合は、戸籍謄本等の書類の提示をお願いします。

★必要なもの

●個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（ハガキ）

●通知カード

●本人確認書類

：公的機関発行の顔写真付きの証明書（運転免許証、パスポート、在留カード等）であれば1点で足りませんが、これらをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳等を2点用意してください。

●住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）



●通知カードを受け取りたい方お急ぎください！

通知カードとは？

通知カードとは、個人番号（マイナンバー）をお知らせする、券面の偽造等を防止するためのセキュリティ対策がほどこされている紙製のカードです。

通知カードの表面には、氏名、住所、生年月日、性別、個人番号（マイナンバー）が記載されています。顔写真は掲載されません。

通知カードは、平成27年10月5日時点の住民票上の住所に、簡易書留で世帯全員分（1封筒最大8人まで）を世帯主宛てに11月中旬からお送りしました。



留守等ならぬかの理由で受け取ることの出来なかった通知カードは、三郷町役場に返還されていますので住民課に受け取りに来てください。

●通知カードの受け取り

★受取時間・場所

午前8時30分
～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）
住民課窓口



※保管期間は、3か月間です。
3月31日（木）を経過しても取りに来られない場合は、廃棄処分しますのでご了承ください。
再発行は手数料500円が必要となります。

★本人が来庁される場合★

●本人確認書類

：公的機関発行の顔写真付きの証明書（運転免許証、パスポート、在留カード等）であれば1点で足りませんが、これらをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳等を2点用意してください。

★代理人が来庁される場合★

- 対象者の本人確認書類
- 委任状

●来庁される代理人の本人確認書類
（住民課）



後を絶たない「不法投棄」

町内の山林や道路等への不法投棄が、平成26年度だけで35件も町に報告されており、後を絶ちません。

●不法投棄は犯罪です！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されている「不法投棄」。この法律に違反すると、懲役または罰則が科せられます。

不法投棄された廃棄物は、周辺の景観を損ねるだけでなく、悪臭や土壌汚染などの環境汚染を引き起こし、投棄物を撤去する場合には、労力や処分費用もかかります。

●見かけたら、ご連絡を！

不法投棄防止のため、町では啓発用看板を設置したり、パトロールを行っています。住民のみなさんからの情報提供も重要です。不法投棄した車を見かけた場合などは、ただちに車のナンバーや特徴などの情報提供をお願いします。

◎西和警察署

☎72-0110

◎環境政策課

☎43-7341

不法投棄・野焼き(野外焼却)は法律で禁止されています

健康被害に影響が出ることもある「野焼き」

家庭や事業所から出るごみを庭や空き地などで焼却処理する野焼きは、一部の例外を除いて法律で禁止されています(違反をすると、懲役5年以下または1千万円以下の罰金またはその併科に処せられます)。

野焼きは、火災発生の原因となるだけでなく、煙や臭いにより、近隣住民の健康被害に影響が出ることもあるため、下記に示す例外を除いて、絶対にしないでください。



焼却される場合でも短時間で終えるなど、近隣住民の迷惑にならないようご注意ください

★焼却が認められている例

- ① 国・地方公共団体の施設管理上、廃棄物の焼却が必要な場合(河川管理で伐採した草木の焼却など)。
- ② 震災・風水害・火災などの災害の予防、応急対策または復旧のために廃棄物の焼却が必要な場合。
- ③ 宗教上などの行事を行うために焼却が必要な場合。
- ④ 農・林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却。
- ⑤ 落ち葉たき、キャンプファイヤーなどの軽微なもの。

(環境政策課)

農業などで発生する枯れ草などは 直接、清掃センターに搬入をお願いします

野焼き(野外焼却)が認められている「農・林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却」であっても、野焼きによる煙や悪臭が住宅地まで届くことが多いため、「煙が多くて洗濯物に臭いがつくので非常に困っている」「ぜんそくを持っているのですぐにやめてもらいたい」といった苦情や相談が、毎年役場に多数寄せられています。

農業などで枯れ草などを処分される場合は、近隣住民に迷惑がからないよう、できる限り直接、清掃センターへ搬入していただきますようお願いいたします。

※枯れ草などを清掃センターへ搬入する場合の注意事項

枯れ草などを一旦乾燥させて総重量を軽くした後、直接清掃センターへ搬入してください。なお、処分費用は50kgまで無料で、50kgを超えると10kgあたり54円の処分費用で処分いたします。

枯れ草などの搬入に関する詳しいことは、清掃センター(☎73-6518)まで。

平成27年ダイオキシン類濃度の測定結果

区分	測定日	測定場所	測定値	基準値
清掃センター排ガス	3月6日	清掃センター	0.0019ng-TEQ/m ³ N	5ng-TEQ/m ³ N以下
	7月8日		0.26ng-TEQ/m ³ N	
	9月16日		0.058ng-TEQ/m ³ N	
	12月22日		0.064ng-TEQ/m ³ N	
一般環境(大気)	3月9日	健民グラウンド	0.0056pg-TEQ/m ³	0.6pg-TEQ/m ³ 以下
	3月10日	東信貴ヶ丘自治会館	0.0021pg-TEQ/m ³	
	9月28日	健民グラウンド	0.017pg-TEQ/m ³	
	9月29日	東信貴ヶ丘自治会館	0.038pg-TEQ/m ³	
土壌	3月4日	信貴山東自治会館	7.0pg-TEQ/g	1,000pg-TEQ/g以下
		三郷農住1号公園	0.96pg-TEQ/g	
		みさと第2児童公園	0.77pg-TEQ/g	
	9月15日	里ヶ丘・緑ヶ丘第2児童公園	1.7pg-TEQ/g	

※ng(ナノグラム)=10億分の1g pg(ピコグラム)=1兆分の1g

ダイオキシン類濃度の測定結果を公表します

ダイオキシンは、ごみの焼却による燃焼過程などで発生する有害物質のことで、ごみの量が減ればダイオキシン発生量も減少します。

左の表は、町内各所で昨年中に行ったダイオキシン類濃度の測定結果で、人体の健康保護・生活環境の保全上、維持が望まれる環境基準の規制をクリアしていました。

(環境政策課)

信州安曇野ハーフマラソン

出場者募集

友好都市として、すっかりお馴染みの埼玉県三郷市・長野県安曇野市。早いもので友好都市締結から30年を迎えます。

そこで、友好都市締結30周年を記念して「信州安曇野ハーフマラソン」に参加されるランナーを募集します。壮大な北アルプスの山並みをバックに、比較的平坦なコースの信濃路を走り抜けてみませんか。

とき 6月11日(土)・12日(日)
(マラソンは12日(日)開催)

【概要】

友好都市の方々との交流が目的ですので、前日に懇親会や有森裕子さんの講演会に参加予定。

【参加資格】

- ・三郷町在住の方
- ・長距離走に耐えうる方
- ・懇親会等に参加できる方
- ・マラソンに出場される方を含むご家族で参加できる方
- 例・出場者 夫
- ご家族 妻、お子さん 等

【参加費】

中学生以上 1万円
小学生以下 5千円

※バスと宿泊施設は手配しますの
で、交通費・宿泊費・マラソン
出場費用は参加費に含まれます。

【申込方法】



申込用紙に必要事項を記入し、企画財政課へ提出してください。

(未成年者は保護者の同意が必要)

※申込用紙は町ホームページより

ダウンロードするか、企画財政

課までお越しください。

※提出方法はFAXや郵送でも可。

【申込締切】 3月16日(水)

※定員は20名程度(5家族程度)を

予定。

※応募多数の場合、抽選を実施し、

3月中に当選者のみご連絡いたし

ます。

【連絡先】 企画財政課

TEL 43-7312

FAX 73-6334

※大会の詳細は、信州安曇野ハーフ

マラソンのホームページ (<http://azunino-marathon.com/>) をご覧

ください。

町制50周年記念

バス回数券が
発売されます



町内バス路線「三郷線」「信貴山線」

で使用できるお得な『町制50周年記

念回数券』が奈良交通より発売され

ます。本年は町制施行50周年を記念

して、町内各所を舞台に多彩なイベ

ントを実施します。ぜひ『町制50

周年記念回数券』を使用し、三郷町の

歴史・文化を感じられる多彩なイベ

ントにご参加ください。

●発売価格 1500円(払戻不可)

●仕様 210円区間有効の乗

車券11枚綴り

※乗降区間の運賃が210円に満た

ない場合差額運賃は返還しません。

※乗降区間の運賃が210円を超え

る場合当該区間の運賃から210

円を差し引いた額を収受します。

●発売期間 3月1日(火)～

●発売場所 奈良交通 王寺案内所

(JR王寺駅南口階段下)

三郷町文化振興財団

(文化センター内窓口)

●発売冊数 1000冊

●有効期限 平成31年3月31日

(まちづくり推進課)

元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

申込不要・費用無料

骨密度測定

20歳以上の方を対象に、骨密度測定を行います。1年に1度のペースで測定しましょう。



3月は、ふれあい健康フェスティバルで実施します。平日に参加できない方はこの機会をご利用ください。(P 2参照)

とき 3月12日(土)午前9時30分~11時15分
ところ 保健センター

花粉症プロック大作戦

花粉症シーズンは、くしゃみ・鼻水・目のかゆみ…。つらい症状で仕事や家事、勉強がはかどらない。そんな悩みを解決する花粉症の知識と対策をご紹介します！

「つらい」を「快適」にかえるヒントが見つかります。

体内でなにが起きているの？ メカニズムと主な症状

花粉症は、体内に入った花粉を異物の侵入と認識した体の免疫細胞が、体を守ろうと過剰に反応して発症します。花粉を追い出そうとくしゃみで吹き飛ばしたり、鼻水や涙で洗い流したりしようとするのです。

ただし、花粉が体内に入ってもすぐに花粉症になるわけではなく、抗体が一定の量を超えると、花粉症の症状が現れます。

24時間、花粉をブロック

◆花粉が特に多くなる時

- ・晴れて、気温が高い日
- ・空気が乾燥して、風が強い日
- ・雨上がりの翌日や気温の高い日
- 2~3日続いたあと

※飛散量の多い午後1時~3時は、外出を控えましょう。

◆外出時は完全防備スタイルで

- ・メガネとマスク
- ・つばの広い帽子
- ・マフラー、スカーフ
- ・ツルツルした素材の服を着る(木綿や化繊など)

◆「持ち込まない」「落とす」

- ・家に入る前に、花粉を払い落とす
- ・洗顔・うがい・鼻をかむ
- ・入浴で花粉を洗い流す
- ・枕まわりの花粉をふき取る

◆その他の対策

- ・掃除はこまめに
- ・飛散量が多いときは窓を開けない
- ・洗濯物は室内干しに

つらい症状が出たときは…

■鼻水・鼻づまり

●鼻のセルフケア

鼻の粘膜を傷めないために、生理

食塩水(0.9%の食塩水)を使って洗浄しましょう。洗いすぎは禁物。

●鼻をかみすぎたとき

油分100%のワセリンでケアを。鼻の粘膜をいたわる加湿も効果あり。

■目のかゆみ

●目のセルフケア

目を傷つけないために、涙と同じ成分の市販の人工涙液で洗浄を。

●目がかゆいとき

冷たいタオルで目を冷やすと、かゆみが軽くなります。

早めに医師の診察を

鼻の症状がひどい場合は耳鼻咽喉科、目の症状がひどい場合は眼科へ。その他、内科、アレルギー科、子どもは小児科でも受診できます。花粉症の薬は、時期と症状によって異なります。医師と相談し、自分に合った薬の服用が大切です。

増えていく子どもの花粉症

特にひどい症状は目のかゆみや鼻づまり。熱はないのにこのような症状を訴えたときは花粉症を疑い、どんな時期にどんな症状が出るのかをチェックしておく、医師も診断しやすくなります。治療法は基本的に大人も子どもも同じ。早めの受診でお子さんを花粉症から守りましょう。

がん検診はお済みですか？

検診は1年度（4月～翌年3月）に1度受診できます。（乳がん検診は2年に1度です）

3月、保健センターでの胃検診・子宮がん検診・乳がん検診（視触診・マンモグラフィ併用）はありませんが、指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。平成28年度の保健センターでのがん検診日程は4月号広報に折り込みの保健予防事業予定表にてご確認ください。年間を通してのお申し込みが可能ですので、お早めにお申し込みください。

※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。



ウォーキングデー

3月のウォーキングデーは、ふれあい健康フェスティバルで実施します。詳しくは、2ページをご覧ください。

育児教室です

日程	時間	内容	申込/定員
3月15日(火)	10:00~11:30	エクササイズで心と体をリフレッシュ! お母さんのためのエクササイズです。保健師と一緒に音楽に合わせて体を動かしリフレッシュしましょう。 対象 ：0歳～就学前のお子さんがある保護者 持ち物 ：水分、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください。	必要/15人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

第2回ヘルシー料理教室 カルシウムたっぷり料理

長年の生活習慣などにより骨の量が減ってスカスカになり、骨折をおこしやすくなっている状態を骨粗しょう症といいます。寝たきりの原因第3位が骨粗しょう症による骨折で、高齢社会が抱える問題の1つになっています。予防に重要なのはカルシウムの摂取と言われています。今回はカルシウムがたくさん取れる料理をご紹介します。

乳幼児健診にご参加を

※申込不要

日程	時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
3月18日(金)	13:00~13:30	3歳6か月	H24.6.26~H24.8.10	母子手帳・バスタオル (3月18日は問診票・早朝尿をご持参ください)
3月25日(金)		11~12か月	H27.3.1~H27.4.15	

※対象の方で健診を欠席される場合は、必ず保健センターまでご連絡ください。

※健診の番号札は、午後0時30分から配布します。



とき 3月28日(月)

午前10時~午後1時

定員 10名

持ち物 エプロン、三角巾、食材費

食材費 650円(当日集金します)

申込期限 3月22日(火)

申込先 保健センター

予防接種の受け忘れは ありませんか？

次の項目で、まだ予防接種できていないものがあればすぐ受けるようにしてください。

定期接種の対象年齢を過ぎると補助を受けられません。

【定期予防接種の接種期限】

- 水痘ワクチン…1歳~3歳未満
- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン…5歳未満
- BCG…1歳未満
- 四種混合ワクチン…7歳6か月未満
- 二種混合ワクチン…小学校6年生(接種費用補助期限3月31日)
- 麻疹・風疹混合ワクチン
1期…1歳~2歳未満
2期…年長児

(接種費用補助期限3月31日)

• 日本脳炎ワクチン…平成19年4月1日以前に生まれた方は20歳まで、平成19年4月2日以降に生まれた方は7歳6か月までに受けてください。

※感染症の予防を心がけることで、大切なお子さんの命を守ること、予防接種ができない子どもたちを守ることもつながります。

※町では19歳以上の方の風疹ワクチン、麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種の費用補助も行っています。

みんなの図書館

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ <http://www.lib.sango.nara.jp/>

ホームページ(携帯) <http://www.lib.sango.nara.jp/mobile/>

開館時間 ●月～土曜日
●日曜日

午前9時30分～午後7時
午前9時30分～午後5時

図書館カレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日です。

(休館日) ・毎週水曜日
・7日(月) 館内整理日
・21日(月) 振替休館



3月のおはなし会

とき 6日(日)・13日(日)
20日(日)・27日(日)

①午前10時30分～10時50分
②午前11時～11時30分

ところ おはなしルーム

内容 絵本、紙芝居、ストーリー

ストーリー



テリング

(ろうそく)

の灯りの中でのお話

①小さいお子さん向け(3歳位)

※保護者の方も参加いただけます。

②大きいお子さん向け(5歳位)

※一人でお話が聞けるお子さん対象。

お子さんだけでご参加ください。



土曜の午後のおはなし会

とき 3月26日(土) 午後2時

ところ おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居、折り紙など



ゆりかごおはなし会

とき 3月22日(火)

午前10時30分

ところ おはなしルーム

対象 0～2歳位までの赤ちゃん

と保護者の方

内容 歌・手遊び・

絵本の読み聞かせ



ブックスタート

とき 3月25日(金)

午後1時30分以降

ところ 図書館2階・事務所

対象 11・12か月児健診対象の方

赤ちゃんと保護者の方

※保健センターで受け取った引換券

をお持ちください。

4月から祝日開館します

多くのの方に図書館を利用いただけるよう、4月から祝日も開館します。

祝日の開館時間は、曜日に関わらず

午前9時30分～午後5時までです。

※祝日が水曜日と重なった場合は、

次の平日が休館日となります。

お持ちの本を

寄贈いただけませんか

予約多数のため、次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。

「君の臍臓を食べたい」 住野 よる

「毎日がもっと楽しくなる！」

無印良品のベストアイデア

「教団X」 中村 文則

「だれもが知ってる小さな国」 有川 浩

「人魚の眠る家」「ラプラスの魔女」 東野 圭吾

「家事の手間を9割減らせる

部屋づくり」 本間 朝子

「ユートピア」 湊 かなえ

3月の上映会

入場無料

・5日(土)「男はつらいよ 知床慕情」 107分(1987年)

監督：山田 洋次
出演：渥美 清、三船 敏郎、竹下 景子

・12日(土)「北のカナリアたち」 130分(2012年)

監督：阪本 順治
出演：吉永 小百合、柴田 恭平、仲村 トオル

・19日(土)「そして船は行く」 128分(1983年)

監督：フェデリコ・フェリーニ
出演：フレディ・ジョーンズ、バーバラ・ジェフェード

・26日(土)「青い山脈 前・後編」 92・91分(1949年)白黒

監督：今井 正
出演：原 節子、池部 良、杉 葉子

とき：午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ：視聴覚室

1月の
図書予約
Best
10

1. 「竹屋ノ渡」 佐伯 泰英
1. 「モノが減ると心は潤う簡単『断捨離』生活」やました ひでこ
3. 「『今の自分』に合う服」 植村 美智子
3. 「これだけで、幸せ」 小川 糸
3. 「すごい家事」 松橋 周太呂
3. 「旅立ノ朝」 佐伯 泰英
3. 「当確師」 真山 仁
3. 「人魚の眠る家」 東野 圭吾
3. 「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『イノベーションと企業家精神』を読んだら」 岩崎 夏海
10. 「あの人が同窓会に来ない理由」 はらだ みずき

1月の
CD予約
Best
3

1. 「May J.sings Disney」 May J
2. 「10th ANNIVERSARY BEST」 トリプルエー AAA
2. 「組曲 (スウィート)」 中島 みゆき
2. 「japonism」 嵐

1月の
DVD予約
Best
3

1. 「シンデレラ (実写版)」 ケネス・ブラナー：監督
2. 「イントゥ・ザ・ウッズ」 ロブ・マーシャル：監督
3. 「ブレイズ 2」 ボブス・ガナウェイ：監督

こんな本が届きました

(1月末現在)

一 般 書	「獅子吼」	浅田 次郎
	「坂の途中の家」	角田 光代
	「滅びの鐘」	乾石 智子
	「四季の名言」	坪内 稔典
	「インドアグリーン」	エフジー武蔵
	「海外旅行で子どもは育つ！」	木舟 周作
	「はじめて手で作る本」	ヨンネ
	「身近な人に迷惑をかけない死に方」	菅原 道仁
	「面白くて眠れなくなる人類進化」	左巻 健男
	「EU消滅」	浜 矩子
児 童 書	「ゆうかな猫ミランダ」	エレナー・エスティス
	「チョコちゃんときゅうしょく」	椰月 美智子
	「サバイバルレース 1」	クリスティン・イアハート
	「ひつじの王さま」	オリヴィエ・タレック
	「十二支のはじまり」	いもと ようこ



※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。

※日曜日は午後4時30分まで。

25日(金)～4月5日(火)
午前9時30分～午後6時30分

対象 町内在住の方

とき 休館日を除く毎週土・日曜日、
3月1日(火)、
25日(金)～4月5日(火)
午前9時30分～午後6時30分

生涯学習室を
ご利用ください

未就職学生集中支援

2016

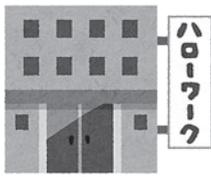
ハローワークだより

ハローワークでは、就職活動中の学生の方で卒業後の就職が未決定の方(いわゆる未内定者)を早期就職支援するため、学卒ジョブサポーターによるきめ細やかな就職支援を行っています。主な支援メニューは次のとおりです。

この機会にぜひ、ハローワークの窓口をご利用ください。

- ① 適職選定に係るアドバイス
- ② 応募書類作成に係るアドバイス
- ③ 面接対策に係るアドバイス
- ④ 個別求人開拓など

お問い合わせは、ハローワーク大和郡山求人専門相談部門(☎0743-52-4355)まで。





第33回 三郷町母親大会

とき 3月18日(金)

午後1時30分～4時

ところ 文化センター・音楽室

講演 「レッツ・トライ楽しく運動して認知症予防」

※お話のあと一緒に体を動かします。

※椅子に座ってもできる運動です。

講師 藤原 達成さん



定員 80名

参加協力券 2000円

お問い合わせは、母親大会実行委員会豊永(☎73-4512)まで。

募 集

自衛官を募集します

陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

種目 幹部候補生 (①一般、②歯科、③薬剤科)

資格 ①22歳以上26歳未満の方
(大学院生はお問い合わせください)

②専門の大卒で30歳未満の方

③専門の大卒で28歳未満の方

申込期間 3月1日(火)～

5月6日(金)

※締切日必着

1次試験 5月14日(土)・15日(日)
(15日は飛行要員のみ)

※その他、予備自衛官補(一般・技能)も4月8日(金)まで受付中です。

詳しくは、自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)まで。

子育て支援センター

「ちいすてっぷ」

対象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者の方

開館日 月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時

休館日 3月31日(木)※館内清掃
※おさんだけの利用はできません。

※3月14日(月)午前中は「親子リトミックとスローエアロビクス」のため参加者のみの利用となります。

3月の行事

「親子リトミックとスローエアロビクス」

とき 3月14日(月)

第1部(1歳～2歳未満)

午前10時15分～11時

(午前10時受付開始)

第2部(2歳以上)

午前11時20分～正午

(午前11時10分受付開始)

講師 木ノ脇 裕美先生

多田 三保子先生

(SGC フィットネススタジオ)

持ち物 飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

「お誕生日会」

とき 3月18日(金)

午前11時30分～正午

※お誕生月でないお子さんも参加いただけます。

※なるべく公共交通機関を利用ください。役場前駐車場は来庁者用です。駐車はご遠慮ください。

お問い合わせは、ちいすてっぷ(☎31-6639)まで。

「びよびよ」



☆びよびよクラブ

とき 3月1日(火)

午前10時～11時30分

ところ 西部保育園 ホール・園庭

内容 サークットあそび

(登って、跳んで、体いっぱい動かそう!)

対象 0歳から就学前のお子さん
と保護者の方



☆びよびよ広場

開館日 毎日(木曜日・祝日を除く)
午前9時～午後2時

ところ 西部保育園・
子育て支援ルーム

対象 0歳から就学前のお子さん
と保護者の方

☆保育士を2名募集しています

時間等、相談に応じます。詳細は、三郷町ホームページをご覧ください。

ただ、西部保育園(☎73-7634)まで、お問い合わせください。

お問い合わせは、ちいすてっぷ(☎31-6639)まで。

お問い合わせは、ちいすてっぷ(☎31-6639)まで。



まち三郷のどこかでー

1月26日(火)に三郷北小学校、2月2日(火)に三郷小学校で「昔あそび」の授業が行われ、1年生が保護者や学校支援ボランティアの方に教えてもらいながら昔の遊びを体験し、一緒に給食をいただきました。



SANGO



お知らせ

ごみ収集日にご注意を

3月21日(月)春分の日振替休日

◎燃やせるごみの収集地域

信貴山・南畑・勢野全域・美松ヶ丘・信貴ヶ丘・三室

◎資源ごみ収集地域

立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・城山台

※3月21日(月)はごみの持ち込みができません。

(清掃センター)

再生資源集団回収奨励金(後期分)の申請期限にご注意!

資源物(古紙類・布類・紙パック・アルミ缶・スチール缶)の集団回収活動を行う団体に対して、回収量1kg当たり5円の奨励金を交付しています。

※平成27年度後期分(平成28年2月29日までの集団回収実施分)の再生資源集団回収奨励金交付申請は、3月8日(火)午後5時まで資源循環推進課・ごみ減量対策室で受付します。

(資源循環推進課・ごみ減量対策室)

婚活支援事業(交流イベント等)に補助金を交付しています

近年、未婚や晩婚化問題が深刻となっている中、町では婚活支援事業(交流イベント等)を実施される企業・団体に補助金を交付しています。

詳細は、町ホームページ

や平成27年5月号広報をご覧ください。

(福祉政策課)

一人暮らしの高齢者宅への防火訪問を行います

西和消防署では、春季火災予防運動(3月1日～3月7日)の一環として、75歳以上の一人暮らし宅への「防火訪問」を行います。

住宅用火災警報器の設置状況、火の取り扱いの注意や暖房機器のチェックなどを通じて、住民の皆さんとふれあいながら、防火意識を高めていきます。

※訪問職員は「消防公務証」を携帯しています。不審な場合は、提示を求めてください。

お問い合わせは、西和消防署(☎73-1001)まで。

女性のための就職(パート限定)面接会

出産や子育て等で一旦仕事を辞めたものの、主に子育て世代を中心にパートでの勤務を希望する女性はたくさんいらっしゃいます。そこで、就業意欲のある女性への就業支援の一環としてパート限定の面接会を開催します。

と き 3月4日(金)

午後1時～3時

ところ 地域交流センター・リーベルルーム(王寺駅北側リーベる王寺東館5階)

共催 まっち☆ジョブ王寺、ハローワーク大和高田・大和郡山

参加企業 西和7町内でハローワークに求人情報を登録している企業約10社

参加費用 無料

お問い合わせは、王寺町役場・地域交流課(☎33-3000)まで。

障がい者への理解を深める講座～あなたの一歩がまちを変える～



障がいのある方もない方も住みよいまちってなんだろう?

第1部は、精神保健福祉・居住福祉の分野でご活躍の大阪市立大学野村恭代先生による講演。精神疾患や精神障害の正しい知識や、他府県の先進的な取り組みの紹介などを通して福祉の視点からのまちづくりなどについて分かりやすく教えていただきます。

第2部は、7町にゆかりのある方々と一緒に「西和7町のこれからを考える」というテーマで意見交換を行います。

一緒に住みよいまちについて考えませんか?どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。



と き 3月16日(水)

午後1時30分～

ところ 斑鳩町 総合保健福祉会館 生き生きプラザ・大会議室(斑鳩町小吉田1-12-35)

主催 西和7町(三郷町・平群町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)

お問い合わせは、生活支援センターぽると・ベル(☎43-5541)まで。

三郷路
ふるさと散歩

第45回
万葉歌
の碑

立野南2-1-9

この碑はJR三郷駅西南のロータリーに建てられています。昭和47年4月に、新しい地域社会の建設を目指して「立野農住土地区画整備組合」が設立され、新しい市街地造りが行われました。13年の歳月を経て昭和60年10月に工事が完了、これを記念して万葉の歌碑が建立されました。

歌は龍田越えを詠んだ叙事歌人の高橋虫麻呂の反歌です。

吾が行きは 七日は過ぎじ 龍田彦

ゆめこの花を 風にな散らし

(9-1748)

この歌碑は犬養孝先生が揮毫され、先生の歌碑の中でも秀逸とされています。

このあたりの街道は、万葉の時代には大和と難波を結ぶ公道で、春には山桜が咲きほこり、多くの万葉人が往き来し賑ったことと思われます。

なお、歌碑の台座の中には昭和60年(1985)に造立の際、記念としてタイムカプセルが埋め込まれました。100年後の2085年に開封されるそうです。



▶ 万葉歌碑

本文…史学さんこう発行「三郷路ふるさと散歩」より抜粋

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かたく手を取りあって
かおりたかい教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ()は前月比

人	□	23,274人 (+14人)
男		11,026人 (+9人)
女		12,248人 (+5人)
世帯数		10,305 (+11世帯)
面積		8.79km ²

平成28年2月1日現在住民基本台帳調



環境保全への取り組みを奨励し、
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用