

# さんごう

SANGO TOWN

2

No.610

平成28年2月1日発行



## 今日から大人の仲間入り♪

●  
主  
な  
内  
容  
●

- 久しぶりの再会で笑顔と感動がいっぱい **「三郷町成人式」** … 2～3
- 平成28年度 生涯学習の学級生を募集します …………… 6
- 文化講座の受講生を募集します …………… 14
- 平成28年度から軽自動車税の税率が変更されます …… 15
- 町民税・県民税の申告 …………… 16～17



本年4月1日に  
三郷町は50周年を  
迎えます

久しぶりの再会で

笑顔と感動がいっぱい

—三郷町成人式—

1月10日(日)に文化ホールで成人式を開催し、新成人143名が参加されました。式典では、森町長をはじめ多くの方から、厳しくもあたたかいお祝いの言葉を頂き、成人の皆さんも「大人の仲間入り」を実感した様子で、引き締まった面持ちでした。また、みんなを代表して、山森美咲さんと山村伸悟さんが「新成人としての決意」や「三郷町のためにしたいこと」を主張してくださいました。

▶新成人代表の  
山森 美咲さん



▶新成人代表の  
山村 伸悟さん



久しぶりにみんなと  
会えてウレシイな♡



これまで支えてくれた  
みなさんに感謝！

みんな、大人っぽく  
なってるな～！





いくつになっても  
ずっと仲良し♪



**参加された方に  
成人式の集合写真をお渡しします**

期間 2月12日(金)～3月11日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日を除く)

受取先 生涯学習課

※お渡しの際、本人確認のため、お名前・住所・  
生年月日を確認させていただきますので、ご  
了承ください。(代理の方の場合も同様です)

▲ 少し大きめ (30cm×21cm) の写真をお渡しします

1/1  
(金)

**100歳おめでとうございます!**

三室にお住まいの伊澤ミツエさんが1月1日(金)に100歳の誕生日を迎えられ、森町長がご自宅を訪問しました。

伊澤さんは70歳から三郷町にお住まいで、元気の秘訣をお尋ねすると、「散歩です」とのこと。また、趣味としてNHK通信教育で俳句や俳画をやつておられたそうです。  
いつまでもお元気でいてくださいね。



12/20  
(日)

**伝統のさんごう第九**

第24回『みんなで第九をコンサート』が文化ホールで開催され、多くの方が来場されました。オーケストラは、やまなみグリーン管弦楽団。「優れた音楽を、より多くの人たちに」をモットーに、指揮者・河野正孝こうの まさたかさんを中心に、美しい音色がホールいっぱい。また、第四楽章からは心に響く合唱も加わり、更なる盛り上がりを見せました。  
第九の演奏終了後には、日本の歌100選に選定されている「花の街」と「蛍の光」を客席のみなさんといっしょに合唱し、コンサートの締めくくりとなりました。



**くらしに役立つ生活情報**

**電力の小売全面自由化が始まります  
新規契約の便乗商法にご注意**

本年4月から、新規参入の小売電気事業者が現在の一般電気事業者(東京電力、関西電力など)の保有する送配電網を通じて電気の販売を行う、電力の小売全面自由化が始まります。

これまでは地域ごとの事業者との契約でしたが、自由化により様々な事業者の中から契約先を選択できるようになります。サービスの種類や内容が多様化し、トラブルも予想されます。

**◆相談事例**

**事例1**

「電力の自由化に伴い、当社と契約すれば電気を安く提供できる。数日後に訪問するので話を聞いてほしい」と言われたり承したが、「自宅に上がり込んで設備を確認する」とのこと。電話を切った後で不安になった。電力会社の名前は初めて聞いたが信用できるだろうか。

**事例2**

電気代が4割安くなるという電話があった。行政の指導で年齢を聞くことになっていると言うので、「どこの行政か」と尋ねると、上司から聞いていないとごまかされた。業者名はわからない。4割も安くなるのは不自然ではないのか。

**事例3**

「電力料金が自由化する前に太陽光発電システムを設置し、電気を売電すれば儲かる」という電話があり、業者の説明を聞いた。設置費用は総額200万円で、ローンを組むと月々1万円の支払

# 文化センター

ホームページ <http://kir021774.kir.jp/alice/> ☎72-4461

平成28年5月分の施設使用許可申請書の受付は2月1日(月)午前9時から文化センター2階研修室(1)で行います。

平成28年6月分の受付は3月1日(火)からです。

当日は、お申し込みいただいた使用施設及び使用時間を調整し、重複した場合は当事者間での話し合いまたは抽選により決定します。

(受付開始から終了までは30分程度です)

受付終了後は、使用日の属する3か月前から使用日の前日まで随時申込可能です。

2月の休館日 28日(第4日曜日)

## 文化ホールの 使用許可申請書の受付日を変更します

文化ホールの工事に伴い、使用許可申請書の受付開始日を変更します。

<b>使用停止期限</b>	平成28年5月9日(月)まで
<b>使用日</b>	<b>受付開始日</b>
平成28年5月10日(火)～6月30日(木)	平成28年2月1日(月)
平成28年7月1日(金)～8月31日(水)	平成28年3月1日(火)
平成28年9月1日(木)～10月31日(月)	平成28年4月1日(金)

※工事期間中も、リハーサル室は従前どおり使用いただけます。

### 《お願い》

平成28年度は、町制施行50周年を迎えることから、三郷町及び三郷町教育委員会において、数多くの記念事業が計画されており、文化ホールの使用許可申請書の提出時に使用日の変更をお願いする場合がありますので、ご協力いただくようお願いいたします。

## 宝くじ助成金で備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、自治会など住民の方によるコミュニティ活動を支援する助成事業が行われています。今年度は、「夕陽ヶ丘自治会」がこの助成を受け、新たに完成した自治会館にエアコン、テーブルなどの備品整備を行いました。

これらの備品を活用して、自治会活動の更なる充実や、地域コミュニティの発展につながることを期待しています。

### 「コミュニティ助成事業とは？」

宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援などに対して助成を行っています。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

(総務課)



ミーティングチェア



エアコン



食器棚



テーブル

いとのことだったが、説明通りの売電金額が約束されている訳でもなく、ローンを抱えることのない不安もあり契約しなかった。

### ◆アドバイス

①「料金が安くなる」といった勧誘に気をつけ、自身で電力の小売自由化に関する情報を収集しましょう。小売電気事業者は登録制です。登録されている事業者で、自分の居住地域が供給地域になっているかを確認しましょう。

小売電気事業者の登録確認は経済産業省専用ダイヤル(☎0570-028-555)まで、小売契約締結のトラブルは、電力取引監視等委員会相談窓口(☎03-3501-5725)まで、お問い合わせください。

②「料金が安くなる」と勧誘された際には、どのような条件で安くなるのか、電力以外の商品やサービス契約とのセット料金や値引きになっているか、契約期間が長期になっていないか、解約時に違約金や解約金が発生しないかなど、よく確認しましょう。

③電力小売自由化とは直接関係のない太陽光発電システム、プロパンガス、蓄電池等の勧誘が行われています。必要性をよく考えましょう。

④怪しい電話、トラブルや不安になった際には、最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

### 消費生活のご相談は

とき 水曜日 午後1時～4時  
第4水曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

ところ 役場1階・住民相談室

※ご相談にお越しの際は、役場1階・住民課にお声かけください。

相談員 宝持 義昭

ともに  
**生涯学習**  
イキイキ

**今月の学級案内**

**〔みさと万葉学習会〕 現地学習**

とき 2月6日(土) 午前8時30分

ところ 桜井市等弥神社、談山神社  
とみ たんざん  
 県立万葉文化館にて万葉古代学講座に参加

演題 もがりのみや 「殯宮を考える」

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

充実した毎日をも  
**平成28年度 生涯学習の学級生を募集します**

「出会い」「ふれあい」「学び」の場を活かして趣味や娯楽をはじめ、様々な分野で積極的に学び、心豊かに過ごしませんか。みなさんの入級をお待ちしています。

申込受付 2月1日(月)～29日(月)土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

申込先 生涯学習課

※27年度からの継続入級もお申し込みが必要です。  
※電話での受付はできません。



**●くれない学級●**  
美術鑑賞・調理・体操等の体験学習を中心に、施設見学等の現地学習も行い、教養や知識を深めます。  
対象 町内在住の女性の方  
募集人員 100名

**●家庭教育学級「ふあみ☆えでゆ」●**  
さまざまな勉強や体験をすることでライフスタイルを充実させて、明るく楽しい「家庭教育」をやる。  
対象 町内在住で乳幼児から社会人になるまでのお子さんを養育される保護者の方  
募集人員 50名



**●みさと万葉学習会●**  
県立万葉文化館の協力のもと万葉集に関連する知識を深めます。  
対象 町内在住で万葉集に興味がある方  
募集人員 100名



平成28年度 学習年間計画

	長寿学級	くれない学級	ふあみ☆えでゆ	みさと万葉学習会	歴史教室
4月	開講式	開講式		開講式	開講式
5月	社会見学	歩く会	開講式	講義	現地学習・講義
6月	健康学習	鑑賞学習	勉強会	現地学習	現地学習
7月	合同人権学習	合同人権学習	合同人権学習	合同人権学習講義	合同人権学習
8月	休講	休講	体験学習	講義	講義
9月	健康運動	社会見学	講義	講義	現地学習
10月	教育講演会	教育講演会	教育講演会	現地学習 教育講演会	講義 教育講演会
11月	社会見学	調理学習	講義	講義	現地学習
12月	健康学習	教養講座	体験学習	講義	講義
1月	新年のつどい	健康体操	講義	講義	自主学習
2月	合同福祉学習	合同福祉学習	合同福祉学習	合同福祉学習・現地学習	合同福祉学習
3月	閉講式	閉講式	閉講式	閉講式・ボランティア	閉講式

※計画の内容については変更する場合があります。



**●長寿学級●**  
時代に対応できる生き方や充実した暮らし方を学習を通じて求めます。  
対象 町内在住で60歳以上の方  
募集人員 200名

**●歴史教室●**  
ユニークな講義と充実した現地学習で知識を深め、身近な歴史にふれましょう。  
対象 町内在住の方  
募集人員 150名



## 人権啓発ビデオを上映します

今月は、10日(水)に「もう一人の私」を①午前10時②午後1時③午後3時の3回上映します。  
現代社会においてますます重要性を帯びてきたプライバシーの権利、個人情報保護をテーマに、私たちの人権について学びます。

## 三郷町文化協会・老人クラブ 連合会合同講演会

申込不要

とき 2月7日(日)

午後1時 開場

午後1時30分 開演

ところ 図書館・視聴覚室

講師 瀧明 知恵子先生

(奈良学園大学人間教育学部)

テーマ 「歌い継ぐ〈日本の心の歌〉

～童謡・唱歌～

「わらべうた」

内容 ①日本の心の歌にまつわる話

②童謡・唱歌・わらべうたを

一緒に歌いましょう



## 今月の婦人会活動

○役員会

とき 2月4日(木) 午前10時

ところ 文化センター・会議室

○買い物ボランティア

とき 2月4日(木) 午後1時40分

ところ 保健センター前集合

## 第2回軽スポーツ大会

申込不要

どなたでもすぐに楽しめる軽スポーツでさわやかな汗をかきましょう。  
優勝チームには賞品もあります。

とき 2月7日(日)

午前9時～正午

ところ スポーツセンター

種目 スロージョギング・安全吹

き矢(フリーブロー)・ワンバウ

ンドふらばーるバレー(予定)

※上履きを持参してください。

(三郷町体育協会主催事業)

## わくわくスポーツツフェスタ

とき 2月21日(日)

午後1時30分～4時

(午後1時～受付)

ところ スポーツセンターアリーナ

内容 ソフトバレー・3on3パス

ケットボール・バドミントン・

卓球・ボール遊びなど

対象 子ども・大人

参加費 2000円

※スポーツ少年団員・元気☆ひまわりクラブ三郷会員は無料です。

## しきじ学級にご参加を

文字は、わたし達の世界を広げてくれます。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。

ご希望の方は、生涯学習課まで。

## 学校体育施設・町内各グラウンド 使用団体の登録受付を開始します

平成28年度の「学校体育施設」「勢野グラウンド」「竜田運動公園グラウンド」「三郷中央公園多目的広場」使用団体の登録受付を行います。使用料等、詳細は受付時にご確認ください。

受付期間 2月1日(月)～26日(金)

午前9時～午後5時

(ただし、「学校体育施設」

の受付は、土・日曜日、

祝日を除く)

## 〈学校体育施設〉

受付場所 生涯学習課

対象 町内在住・在勤・在学の方10

名以上で構成され、成人の指

導者か監督者が含まれる団体

## 〈町内各グラウンド〉

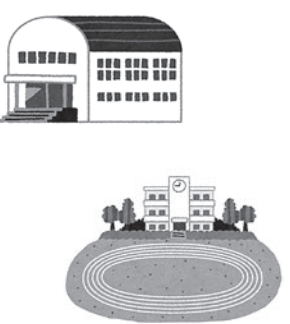
受付場所 各管理事務所

※勢野グラウンドは「三郷中央公園

多目的広場」管理事務所

対象 町内在住・在勤・在学の方が

1/3以上の団体



## 元気☆ひまわりクラブ三郷 新教室のご案内

### 親子リトミック体操

4月から開講予定!

対象 就園前までのお子さんと保護者

とき 水曜日

①午前9時～9時45分

②午前9時50分～10時35分

ところ 文化センター

講師 木ノ脇 裕美さん

多田 三保子さん

2・3月の水曜日、午前9時から有料体験会を行います。

### タイ式ヨガ

対象 女性

とき 金曜日 午後1時～2時

ところ 文化センター

講師 杉山 恵子さん

2月12日、26日、3月11日、25日のいずれかに有料体験会を行います。

※各体験会(600円)は、参加人数によつては開催を見合わせる場合があります。

体験を希望される方は、必ずお問い合わせください。

詳細は、元気☆ひまわりクラブ三郷事務局(☎73-2223)まで。

ホームページは、「元気☆ひまわりクラブ三郷」で検索!

ホームページは、「元気☆ひまわりクラブ三郷」で検索!

# 新しく避難所を指定しました

町内の施設と避難所指定に関する協定書を締結し、次の施設を補助避難所に、また、新設の学校給食センターを指定避難所及び福祉避難所に指定しました。



災害時には、原則として指定避難所を開設することとなっています。ただし、被災状況に応じて一部の地域に被害がある場合には、補助避難所のみを開設することもあります。

避難所を開設した際には町からお知らせしますが、いざというときのために、防災ハザードマップ等で避難所の場所と避難経路を今一度ご確認ください。

なお、防災ハザードマップは、土砂災害警戒区域等の情報を最新の状態で更新し、できるだけ早く全戸配布する予定です。

※福祉避難所とは、災害時に一般の避難所での生活が困難な要配慮者等（高齢者・障がい者等）の避難生活のために、避難生活の長期化等、必要性が認められた場合にのみ開設される「二次的避難所」です。

（総務課）

# 避難所看板を更新します



町内の避難所看板を、2月から3月にかけて更新します。新しい看板は、一部の文字や図柄に蓄光素材を使用するので、夜間の停電時でもほんのり光り、認識しやすくなります。

同時に古いポール型の看板を撤去するため、町内の該当箇所で作業を行いますので、ご理解・ご協力を願います。

（総務課）

# 「AED」をどこで保存知ですか？



AED（自動体外式除細動器）とは、心臓が心室細動という不整脈を起こしているときに、強い電気ショックを一瞬与えて、心臓の動きを正常に戻す機器です。心肺停止状態に陥った場合、迅速な心肺蘇生法（主に心臓マッサージ）を行うことと、AEDを使用することにより、大切な命を救える可能性が高くなります。西和消防署（☎73-1001）等が実施している救命講習を受講し、知

識・技術と心構えを養いましょう。三郷町内の設置施設は左の通りです。施設の利用可能時間等の関係です。AEDが使用できないこともありまので、ご注意ください。※三郷町が設置を把握している施設のうち、公表に承諾をいただいた施設を掲載しています。他に掲載を承諾いただける施設がございましたら、総務課（☎43-7311）までご連絡ください。

施設名	施設所在地	種類
奈良県立西和清陵高等学校体育館	信貴ヶ丘4-7-1	補助
龍田大社参集殿	立野南1-29-1	補助
ハートランドしぎさん看護専門学校体育館	勢野北4-13-1	補助
学校給食センター	大字勢野5020-1 (三郷北小学校西側)	指定・福祉

その他の町内施設	
施設名	施設所在地
あゆみの荘	立野北2-25-23
エンゼルハウス	勢野西5-5-3
介護老人保健施設ものみの郷	信貴山東4-10
希望ヶ丘第二保育園	立野南2-7-7
希望ヶ丘保育園	勢野東4-12-22
グループホームシオンの郷	信貴ヶ丘3-4-21
高齢者の家あかねの里	東信貴ヶ丘1-5-12
里・緑ヶ丘自治会館	勢野西5-4-2
JR三郷駅	立野南2-10-17
小規模多機能型ホーム 萌の里	三室2-5-22
信貴山観光ホテル	信貴山西2-40
信貴山病院ハートランドしぎさん	勢野北4-13-1
信貴幼稚園	三室1-3-33
勢野保育園	勢野東2-12-3
ちいろば園	勢野北5-6-14
奈良学園大学	立野北3-12-1
奈良学園大学	大字勢野2162-4
信貴山グラウンド	
奈良県立西和清陵高等学校	信貴ヶ丘4-7-1
ハートランドしぎさん看護専門学校	勢野北4-13-1
万葉荘園	城山台2-15-1
三室歯科医院	三室1-14-8

町の施設	
施設名	施設所在地
ウォーターパーク	勢野西1-2-4
学校給食センター	大字勢野5020-1
共同浴場もみじ湯	立野北1-35-1
三郷北小学校	美松ヶ丘西2-11-1
三郷小学校	勢野西1-6-1
三郷中学校	立野北1-3-1
三郷中央公園多目的広場	勢野東1-1-1
三郷町図書館	勢野西1-4-4
三郷町役場	勢野西1-1-1
スポーツセンター	勢野西1-2-3
清掃センター	大字勢野2141
西部保育園	立野北1-45-5
勢野グラウンド	勢野北5-13-1
竜田運動公園	立野北2-31-2
福祉保健センター	勢野西1-2-1
ふれあい交流センター	立野北1-36-39
文化センター	勢野西1-2-2
南畑幼稚園	信貴南畑1-2-58

（五十音順）



# 西和7町障害者等支援協議会 全体会を開催します

西和7町障害者等支援協議会では、行政、事業者、当事者が地域の障害福祉の課題の解決に向けて協議を行っています。

**とき** 2月16日(火)午前10時～正午  
(午前9時30分～受付)

**講師** 久田 則夫さん(日本女子大学人間社会学部教授)

**ところ** 斑鳩町中央公民館大ホール  
(斑鳩町龍田南2-2-43)

お問い合わせは、  
西和7町障害者等支援協議会事務局  
斑鳩町役場福祉課  
(☎74-11001)まで。

**記念講演**  
「どうすれば利用者本位サービスを担うプロフェッショナルになれるか」



# 第16回奈良県障害者スポーツ大会が 開かれます

## ●大会日・競技

- 4月17日(日) バスケットボール、フットベースボール、サッカー
- 4月24日(日) 卓球、ソフトボール
- 5月8日(日) フライングディスク
- 5月15日(日) 水泳競技
- 5月22日(日) 陸上競技



## ●出場資格

県内在住(施設入所・通所・学校通学者は、住民票が県外でも可)で、身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けた方、または取得の対象に準ずる障がいのある13歳以上の方

**締め切り** 3月4日(金)

参加をご希望の方は、福祉政策課(☎43-7322)まで。  
※施設入所者や養護学校などに在学中の方は、施設長または学校長へお申し出ください。

(福祉政策課)

## 2月は水質改善強化月間です

# みんなできれいな 大和川にー

大和川が汚れる主な原因は、「生活排水」によるものです。  
特に、雨の量の少ない冬は大和川の水質が悪化しやすいため、2月を「水質改善強化月間」とし、国土交通省や流域自治体により、生活排水を減らす取り組みを進めています。

この機会に、次のようなことに気をつけていただき、今よりもっときれいな大和川を築きましょう。

### ① 残さない

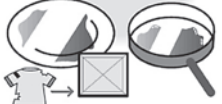
① 食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう!



**アゼイスト!**  
残ったら次の日に活用できるよう冷蔵庫で保存しましょう!

### ② ふき取る

② 食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗きましょう!



**アゼイスト!**  
古篇などをカットして使えばムダなゴミもでません!

### ③ 流さない

③ 食べ残しや残りクスを直接流さないようにしましょう!



**アゼイスト!**  
三角コーナーや水切りネットを上手く活用しましょう!

(環境政策課)

# 大和川の「斉清掃」 ご協力ください

奈良県では、奈良県山の日・川の日条例を定め、大和川の一層の水質改善を図るために、大和川流域一帯で「斉清掃活動」が今年も行われます。多数のみなさんのご参加をお待ちしています。

**とき** 3月6日(日)午前9時から

**集合場所** 三郷町役場前

**実施場所** 三郷町役場・若草橋  
三郷町役場・神前橋

※雨天中止  
※ゴミ袋、軍手は準備いたします。



(建設経済課)

# 元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

## 骨密度測定

20歳以上の方を対象に、骨密度測定を行います。1年に1度のペースで測定しましょう。



お申し込みは、事前に保健センターまで。

とき 2月2日(火) 午前9時~10時

ところ 保健センター

持ち物 健康手帳 (お持ちでない方は当日発行)

費用 100円 (70歳以上の方は無料)

## 冬のお風呂は危険がいっぱい

寒い冬に冷えた体でお風呂へドボン、びりびりとした刺激とともにじーんと温まっていくのが極楽気分という方も多いはず。ところがそこには大きな落とし穴があるのです！入浴時の温度差が大きくなりがちな冬は、1年のうちで入浴中の突然死が最も増えるので、特に注意が必要です。



### ●ヒートショックとは？

ヒートショックとは、急激な温度変化が体に及ぼす衝撃のことで、血圧の急変動、脈拍数の急増などの症状を引き起こします。高齢者や高血圧の方にとっては、心筋梗塞や脳血管障害などにつながり、命取りになりかねません。ヒートショックのメカニズムは、入浴に伴う血圧の変化と密接に関連しています。

①寒い脱衣所や浴室に入り、脱衣や体を洗うなど体を動かすと**血圧が急激に上昇**します。

②湯船に入る時には熱い湯に触れ、さらに静水圧の影響で心臓の負担が大きくなり、**血圧が上昇**します。しかし、湯につかっていると温熱効果で血流がよくなり、**血圧は急激に下降**します。

③温まった体で寒い脱衣所に戻り、着衣行動で体を動かすことにより**血圧が上昇**します。その後、服

を着て体温は保たれるため、血圧は下降し、そのまま長時間持続します。

いずれの行動においても、浴室温度が低く浴室や湯温との温度差が大きいためヒートショックが起こりやすくなります。

### ●熱すぎるお湯は危険！

お風呂のお湯の温度は38~41℃が適温とされ、血液循環が改善されてさまざまな健康効果をもたらします。一方、42℃以上の熱いお湯は、血圧変動や心臓への負担が大きく、脱水から血栓を発生しやすいなど、体に悪影響を与えます。



### ●ヒートショックによる事故を防ぐには？

- ① 脱衣所に暖房器具を置くなどして、入浴前に脱衣所を暖かくしておく
- ② 浴槽のふたを開けたり、服を脱ぐ前に浴室の床や壁に暖かいシャワーを撒いて、浴室を暖めておく
- ③ 湯船に入る前に、手や足といった末端の部分からかけ湯をして、徐々に体を温めていく
- ④ いきなり肩まで湯船に浸からずに、足からゆつくりと入り、徐々に肩まで沈めていく
- ⑤ 入浴時間は、ほんのり汗ばむ程度にする
- ⑥ 湯船から出る時は、急に立ち上がり、ゆつくりと立ち上がる
- ⑦ 飲酒後の入浴は避ける
- ⑧ 入浴の前にはコップ1杯程度の水分をとる



寒くて体が冷えてしまいがちな冬は、1日の終わりにお風呂で温めて、湯船でほっこりと一息つく時間を楽しんでみてください。安全でリラックスできるお風呂をお過ごしください。

# がん検診を行います

検診は1年度（4月～翌年3月）に1度受診できます。（乳がん検診は2年に1度です）

今年度の検診は下記の日程で終了です。申し込みが殺到することもありますので、まだお受けでない方は、早めにお申し込みください。

日程	検診名	時間	対象年齢	料金	申込/定員	持ち物
2月15日(月)	胃検診	8:30~10:00	35歳以上の方	500円	必要/85人	健康手帳 (お持ちでない場合は検診当日に発行します) 乳がん検診はバスタオルも必要です。
	肺がん検診		40歳以上の方	無料	必要/100人	
2月17日(水)	子宮がん検診	8:30~10:00	20歳以上の女性	400円	必要/80人	
	乳がん検診		40歳以上の女性	1500円	必要/85人	
2月23日(火)	大腸がん検診	13:30~14:30	40歳以上の方	200円	不要	

※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。  
 ※大腸がん検診は排便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りに来てください。  
 ※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診（視触診・マンモグラフィ併用）は指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。  
 ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。  
 ※70歳以上の方は無料です。

# 育児教室です

日程	時間	内容	申込/定員
2月22日(月)	10:00~11:30	エクササイズで心と体をリフレッシュ！ お母さんのためのエクササイズです。保健師と一緒に音楽に合わせて体を動かしリフレッシュしましょう。 対象：0歳～就学前のお子さんがある保護者 持ち物：水分、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください	必要/15人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

# 乳幼児健診にご参加を

※申込不要

日程	時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
2月18日(木)	13:00~13:30	1歳6か月	H26.5.26~H26.7.30	母子手帳・バスタオル (2月18日は問診票・アンケートを、3月18日は問診票・早朝尿を、ご持参ください)
2月19日(金)		11~12か月	H27.1.16~H27.2.28	
2月26日(金)		4~5か月	H27.9.1~H27.10.15	
3月18日(金)		3歳6か月	H24.6.26~H24.8.10	

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。  
 ※健診の番号札は、午後0時30分から配布します。

# 母親教室

日程	時間	内容	申込/定員	持ち物
2月25日(木)	13:30~15:30	妊娠の生理・お産の経過	必要/15人 (第1子優先)	母子手帳、筆記用具
3月1日(火)		妊娠中の栄養		
3月4日(金)	妊婦体操・呼吸法・リラックス法			
3月6日(日)	産じょく期、家族計画・沐浴実習 ※両親教室として実施			
3月10日(木)	13:30~15:30	新生児について・グループワーク		

今月のウォーキングデー  
**平群町の道の駅まで**  
 健脚コース  
 とき 2月29日(月)  
 午前9時保健センター集合  
 コース 保健センター→東信貴ヶ丘  
 ↓竜田川駅→プリズム平群  
 ↓道の駅→平群三里→東信貴ヶ丘→保健センター  
 (約2時間30分、1万2千歩)  
**持ち物** お茶などの水分  
 ※雨天中止。天候不良の時は保健センターまでお問い合わせください。

平成27年度県民公開講座  
**『女性のための健康講座』**  
 ♪女性の健康ケアで活力アップ♪  
 参加無料  
 講演① 「女性の健康と喫煙  
 ―夫の喫煙で妻の乳がんリスクが2倍に―」  
 講師 大和郡山病院産婦人科部長 山下 健先生  
 講演② 「遺伝性のがんを考える」  
 講師 奈良県立医科大学産科婦人科学教室教授 小林 浩先生

とき 3月12日(土)午後2時~4時  
 ところ 学園前ホール  
 (奈良市学園南3-1-5)  
 定員 約300名  
 お申し込みは、奈良県産婦人科医会公開講座係(☎0744-22-8502)まで。  
 ※当日参加も可能です。



# ヘルシー料理教室

食材があふれる現代社会では、何をどれだけ食べたらいいいのか、判断が難しいと感じている方が多いのではないのでしょうか。  
 そこで、「健康な身体をつくろう」をテーマに料理教室を開催します。「野菜の一日必要量は？」「バランスの良い献立って？」など、様々な疑問に栄養士が答えます。料理初心者からベテランの方まで、老若男女問わずご参加ください。

◎第1回 野菜たっぷり料理  
 とき 3月7日(月)  
 午前10時~午後1時

◎第2回 カルシウムたっぷり料理  
 とき 3月28日(月)  
 午前10時~午後1時

とき 3月28日(月)  
 午前10時~午後1時  
 定員 各回10名  
 ところ 保健センター  
 持ち物 エプロン、三角巾  
 食材費 650円(当日集金します)  
 申込先 保健センター  
 申込期限 2月29日(月)  
 ※シリーズは全5回です。第3回~第5回の料理教室も広報紙でお知らせします。



# みんなの図書館

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ <http://www.lib.sango.nara.jp/>

ホームページ(携帯) <http://www.lib.sango.nara.jp/mobile/>

開館時間 ●月～土曜日  
●日曜日

午前9時30分～午後7時  
午前9時30分～午後5時

## 図書館カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

は休館日です。

(休館日) ・毎週水曜日  
・1日(月) 館内整理日  
・11日(木) 建国記念の日  
・22日(月)～28日(日) 特別整理休館



### 2月のおはなし会

とき 7日(日)・14日(日)  
21日(日)

① 午前10時30分～10時50分  
② 午前11時～11時30分

ところ おはなしルーム

内容 絵本、紙芝居、ストーリーテリング(ろうそくの灯りの中でのお話)

① 小さいお子さん向け(3歳位)  
※保護者の方も参加いただけます。  
② 大きいお子さん向け(5歳位)  
※一人でお話が聞けるお子さん対象。  
お子さんだけでご参加ください。



### 土曜の午後のおはなし会

とき 2月20日(土) 午後2時

ところ おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居、折り紙など



### フックスタート

とき 2月19日(金)

午後1時30分以降

ところ 図書館2階・事務所

対象 11・12か月児健診対象の赤ちゃんと保護者の方

※保健センターで

受け取った引換券をお持ちください。



### ギターマンサークル

ギターとマンドリンの音色をお楽しみください。

とき 2月20日(土) 午後4時

ところ おはなしルーム前

演奏 ギター・マンドリン・アンサンブル・ブルースカイ

### 生涯学習室をご利用ください

対象 町内在住の方

とき 休館日を除く毎週土・日曜日、2月29日(月)、3月1日(火)

午前9時30分～午後6時30分

※日曜日は午後4時30分まで。

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。

### お持ちの本を

### 寄贈いただけませんか

予約多数のため、次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。

「人魚の眠る家」

「ラプラスの魔女」

「下町ロケット2」

「教団X」

「毎日がつと楽しくなる!」

「無印良品のベストアイデア」

「家事の手間を9割減らせる部屋づくり」

「誰もが知ってる小さな国」

「君の臍臓をたべたい」

東野 圭吾

池井戸 潤

中村 文則

!

!

本間 朝子

有川 浩

住野 よる

## 2月の上映会

入場無料

・6日(土)「釣りバカ日誌  
スペシャル」  
106分(1994年)

監督: 森崎 東  
出演: 西田 敏行、石田 えり、  
三國 連太郎

・13日(土)「大仏開眼」 129分(1952年)

監督: 衣笠 貞之助  
出演: 長谷川 一夫、京 マチ子、  
大河内 伝次郎

・20日(土)「花咲ける騎士道」  
100分(1952年)白黒・字幕

監督: クリスチャン・ジャック  
出演: ジェラルド・フィリップ

とき: 午後1時30分 開場  
午後2時 開演  
ところ: 視聴覚室

# こんな本が届きました

(12月末現在)

- 一般書**
- 「ときめくフレーズ、きらめくシネマ」 戸田 奈津子 / 金子 裕子
  - 「おとなの始末」 落合 恵子
  - 「和の台所道具おいしい料理帖」 小島 喜和
  - 「医者言うことは話半分がいい」 尾藤 誠司
  - 「愛のようだ」 長嶋 有
  - 「光のない海」 白石 一文
  - 「50歳からはじまる、あたらしい暮らし」 広瀬 裕子
  - 「飲むだけくすりスープ」 タカハシ ユキ
  - 「雨の匂いのする夜に」 椎名 誠 / 写真と文
  - 「大人になってからの勉強法」 若杉 高昭
  - 「ボルダリング入門」 佐川 史佳
  - 「人生が豊かになる色彩心理」 宮田 久美子 / 監修
- 児童書**
- 「忍者修行マニュアル」 山田 雄司 / 監修
  - 「おとなりどうしソラくんレミくん」 高島 那生 / 絵・石津ちひろ / 作
  - 「あまのじゃくにかんぱい！」 宮川 ひろ / 作
  - 「しょうじき50円ぶん」 長野 ヒデ子 / 絵・くすのき しげのり / 作
  - 「かばのベロニカ」 ロジャー・デュボアザン / 作・絵

## 12月の 図書予約 Best 10

- 「ユートピア Utopia」 湊 かなえ
- 「人魚の眠る家」 東野 圭吾
- 「ちはやふる 29」 末次 由紀
- 「毎日かあさん 12」 西原 理恵子
- 「家族のためのお留守番ごはん」 堤 人美
- 「モノは好き、でも身軽に生きたい」 本多 さおり
- 「エッセ2016年1月」 フジテレビジョン
- 「怪盗探偵山猫 1」 神永 学
- 「幸腹な百貨店」 秋川 滝美
- 「ザ・ブラックカンパニー」 江上 剛

## 12月の CD予約 Best 3

- 「japonism」 嵐
- 「オールスター・ベスト 女性ヴォーカル」 MISIA 他
- 「オールスター・ベスト 男性ヴォーカル」 ケミストリー 他

## 12月の DVD予約 Best 3

- 「オブリビオン」 ジョセフ・コシンスキー：監督
- 「幕末高校生」 李 闘士男：監督
- 「ローン・レンジャー」 ゴア・ヴァービンスキー：監督



※祝日が水曜日と重なった場合は、次の平日が休館日となります。

より多くの方に図書館をご利用いただけるように、4月から祝日開館します。祝日の開館時間は、曜日にかかわらず午前9時30分～午後5時までです。

### 4月から祝日開館します

- ・視聴覚資料
- 2月15日(月)～21日(日)貸出分 ……2週間貸出
- ・図書資料
- 2月8日(月)～21日(日)貸出分 ……3週間貸出

図書館資料の一斉点検のため、2月22日(月)から28日(日)まで休館します。このため、資料の貸出期間を延長しますので、ご利用ください。

### 特別整理休館と特別貸出

三郷町民 優待デー開催!

2.6 SAT 18:00 2.7 SUN 14:00

価格：2階自由席(大人) 2,300円⇒1,800円  
2階自由席(小中) 1,300円⇒800円  
1階自由席(大人) 3,000円⇒2,500円  
1階自由席(小中) 2,000円⇒1,500円

〈会場〉大和郡山形市総合公園

お問い合わせは、株式会社バンビ  
シャス奈良 (☎0742-2011800) まで。

とことろ 大和郡山形市総合公園施設多  
目的体育館(金魚スクエア)

※チケット販売は、試合開始の3時間前から第2Q終了まで。

※一人4枚まで購入できます。  
※チケット販売は、試合開始の3時間前から第2Q終了まで。



### バンビシャス奈良公式戦 三郷町民優待デー



フラダンス講座



ツールペイント講座



着物着付講座

みんなの権利 「人権」を大切に…

# ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎ 43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎ 32-2112 (代表) FAX 32-2366

講座名	講師名	開講日	受講時間 (募集定員)	受講場所	備考
料理講座	かわかみ すみこ 川上 澄子	第3月曜日 (年間10回)	午前9時30分～ 午後1時 (12名)	調理室	食材費：1回につき1,000円
着物着付講座	やくちか よこ 矢口賀代子	水曜日 (年間24回)	午後7時～9時 (10名)	2階・和室 大広間	内容：お手持ちの着物で浴衣から留袖までを指導
ツールペイント講座	きたじま ゆみ 北嶋 由美	水曜日 (年間24回)	午後7時～9時 (10名)	会議室1	内容：木製品や布に絵具を塗る手芸 材料費：実費
書道講座	しばさき らんすい 芝崎 嵐翠	土曜日 (年間36回)	午後1時～4時 (20名)	会議室1	内容：年中児から大人まで指導 教材費：実費
おしゃれ☆ パーソナル カラー講座	いしやま あつこ 石山 厚子	第2・第4 火曜日 (年間24回)	午前10時～ 11時30分 (10名)	会議室1	内容：色のパワーで元気に美しく！あなたの魅力を引き出すカラー活用法 教材費：年間1,000円程度
ピラティス講座	まつしま ゆき 松島 由紀	第2木曜日 (年間12回)	①午前10時45分～11時45分 (12名)	2階・和室 大広間	内容：体の中心を使ってインナーマッスルを鍛えるやさしいエクササイズ
			②午後1時30分～2時30分 (12名)		
			③午後2時45分～3時45分 (12名)		
		第4木曜日 (年間12回)	④午前9時30分～10時30分 (12名)		
			⑤午前10時45分～11時45分 (12名)		
			⑥午後1時30分～2時30分 (12名)		
フラダンス講座	さきやま てつこ 先山 哲子	第2・第4 火曜日 (年間24回)	午後7時～ 8時30分 (15名)	集会室	教材費：実費
ウクレレ講座	とこやま たかお 遠山 隆雄	①第1・第3 水曜日 (年間24回)	午後1時30分～ 3時30分 (①②各10名)	会議室3	教材費：実費
		②第2・第4 木曜日 (年間24回)			
実践カラオケ講座	さかい 酒井あきのり (キングレコード)	第2・第4 水曜日 (年間24回)	①午前10時～ 正午 (10名) ②午後2時～ 4時 (10名)	会議室3	教材費：カセットテープと譜面代400円/月

ふれあい交流センターでは、町内在住、在勤、在学の方を対象に、4月からの文化講座・受講生を募集します。受講希望の方は、2月29日(月)(午前8時30分～午後7時)までに、ふれあい交流センター窓口へお申し込みください(電話での申込受け付けはできません)。

なお、申込多数の場合は抽選になります。定員に満たない講座は開講しません。  
年間受講料として、講座初回時に2000円納付してください(料理・ピラティス講座は1000円)。  
※講座により、別途教材費が必要となります。

**文化講座の受講生を募集します**

**町・県民税の申告を受付します**

とき 3月3日(木)

午前10時～  
午後3時

ところ ふれあい交流センター・  
会議室





車種区分	年税額(円)	
	平成27年度まで	平成28年度以降
原付50cc以下	1,000円	2,000円
原付50ccを超え90cc以下	1,200円	2,000円
原付90ccを超え125cc以下	1,600円	2,400円
ミニカー50cc以下	2,500円	3,700円
ボートトレーラー等の被けん引車	2,400円	3,600円
軽二輪125ccを超え250cc以下	2,400円	3,600円
農耕作業用	1,600円	2,400円
その他の小型特殊自動車	4,700円	5,900円
二輪小型自動車250ccを超えるもの	4,000円	6,000円

**1** 原動機付自転車、軽二輪等及び小型特殊自動車

**平成28年度から軽自動車税の税率(年税額)が変わります**

**2** 三輪及び四輪以上の軽自動車

三輪及び四輪以上の軽自動車のうち、平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)は、新税率が適用されます。なお、一定の環境性能を有する対象車両は、平成28年度に限り、軽課税率が適用されます。(グリーン化特例(軽課)措置)

平成27年3月31日までに登録された車両は、現行の年税額と同額のままです。ただし、最初の新規検査を受けてから13年を経過した車両(平成28年度は自動車検査証の「初度検査年月」が「平成14年」以前の車両)は、重課税率が適用されます。

※新車で新規登録を受けた年月については、自動車検査証の「初度検査年月」欄をご覧ください。

ただし、平成15年10月14日以前に最初の新規検査を受けた車両については年のみ記載のため、その年の12月から起算します。

**〈平成28年度からの年税額〉**

車種	(A)・(B)に該当しないもの (現行年税額と同じ)	平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両(A)					最初の新規検査を受けてから13年を経過した車両(重課)(B) ※④	
		平成27年4月1日から平成28年3月31日までに、最初の新規検査を受けた三輪以上の軽自動車のうち、排出ガス性能及び燃費性に優れた環境負担の小さい下記の車両は、平成28年度に限り、グリーン化特例(軽課)を適用します。	電気自動車	平成32年度燃費基準+20%達成車 ※①	平成32年度燃費基準達成車 ※②	平成32年度燃費基準達成車 ※③		
三輪車	3,100円	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	4,600円		
軽自動車	乗用	営業用	5,500円	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円	6,000円

- 平成28年度課税の重課対象⇒自動車検査証に記載されている初度検査年月が平成14年以前
- 平成29年度課税の重課対象⇒自動車検査証に記載されている初度検査年月が平成16年3月以前
- 平成30年度課税の重課対象⇒自動車検査証に記載されている初度検査年月が平成17年3月以前

※①天然ガス自動車とは、平成21年排出ガス規制に適合し、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないものをいいます。

※②③貨物用(トラック)は、②が「平成27年度燃費基準+35%達成車」、③が「平成27年度燃費基準+15%達成車」を指します。いずれの車種も平成

※④電気、天然ガス、メタノール、ガソリンハイブリッド、及び被けん引車の各車両は重課の対象外です。

17年排出ガス基準75%低減達成車に限りません。

お問い合わせは、**税務課**  
(☎43-7314)まで。



# 町民税・県民税の申告 所得税及び復興特別所得税・消費税の確定申告

## 町民税・県民税の申告

申告期限 3月15日(火)まで(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)

提出場所 役場・税務課

### 【申告が必要な方】

本年1月1日現在、三郷町にお住まいで次のいずれかに該当する方。

● 給与所得者で勤務先から三郷町に給与支払報告書の提出がない方や

給与所得以外に収入のある方

● 公的年金等以外に所得がなく、医療費控除や生命保険料控除などの

各種所得控除を受けられる方

● 営業・農業などの事業やパート、内職などの収入がある方

● 2か所以上の勤務先から給与を受けている方

● 昨年退職し、年末調整が未済の方

● 年金・恩給などを受けている方

● 控除対象配偶者や扶養親族、事業

専従者になつていない方

※ 所得税及び復興特別所得税の確定申告をされる方は、町民税・県民

税の申告は不要です。

### 【ご用意いただくもの】

● 印鑑、源泉徴収票(給与、報酬、年金など)

● 帳簿、決算書、収支明細書(事業を営まれている方のみ)

● 社会保険料(国民健康保険税、介

護保険料など)の領収書(平成27年中の支払金額がわかるもの)

● 国民年金保険料(基金も含む)や生命保険料・地震保険料の控除証明書

● 身体障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書など

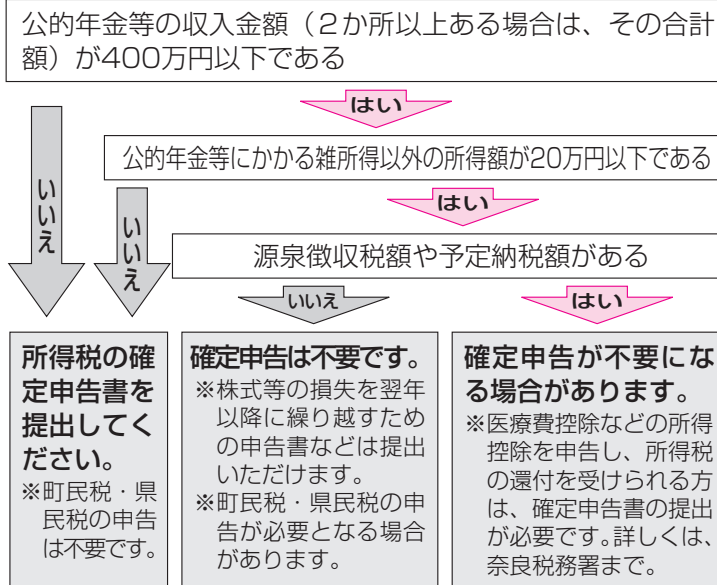
● 医療費控除を受ける方は、平成27年中に支払った医療費の明細書を作成し、領収書を添付ください。

## 公的年金等を受給されている方へ

### あなたは 確定申告？ 町民税・県民税申告？

公的年金等を受給されている方は、確定申告や町民税・県民税の申告が必要かどうか、ぜひご確認ください。

### 公的年金等を受給されている方の申告に関するフローチャート



**所得税の確定申告書を提出してください。**  
※町民税・県民税の申告は不要です。

**確定申告は不要です。**  
※株式等の損失を翌年以降に繰り越すための申告書などは提出いただけます。  
※町民税・県民税の申告が必要となる場合があります。

**確定申告が不要になる場合があります。**  
※医療費控除などの所得控除を申告し、所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。詳しくは、奈良税務署まで。

### 町民税・県民税の申告が必要になる場合とは？

- ★前年中の所得が公的年金等にかかる雑所得のみの方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除など)以外の所得控除(配偶者特別控除・医療費控除・生命保険料控除・寄附金控除など)の適用を受けるとき
- ★公的年金等にかかる雑所得以外の所得があるとき  
※年金の源泉徴収票に記載されている所得控除以外に控除がなく、かつ、他に所得がない場合は町民税・県民税の申告も不要です。

## 平成28年度から適用される町民税・県民税のおもな改正点

### ●「ふるさと納税」制度による個人住民税の寄附金控除の拡充

- ①特例控除限度額の拡充(引き上げ)  
「ふるさと納税」についての特例控除限度額が個人住民税所得割の1割から2割に引き上げられました。(平成27年以後の寄附金から適用)
- ②ふるさと納税ワンストップ特例制度の創設  
寄附金控除手続きの簡素化のため、確定申告を行わなくても寄附金控除が適用される仕組み「ふるさと納税ワンストップ特例」が創設されました。(平成27年4月1日以後の寄附金から適用)  
※この特例の適用を受けるには、寄附先の自治体数が5団体以内で、寄附を行う際に各寄附先の自治体に特例適用の申請書を提出する必要があります。

### ●公的年金からの特別徴収制度の見直し(平成28年10月1日以後に実施される特別徴収について適用)

- ①仮徴収税額の算定方法の見直し(特別徴収の平準化)
- ②転出・税額変更の場合の特別徴収の継続

### ●町民税・県民税の住宅借入金特別控除(住宅ローン控除)の延長

個人住民税の住宅ローン控除について、消費税率10%への引上げ時期の変更に伴い、平成29年末までとされていた適用期限を平成31年6月末までに、1年6ヶ月延長されました。

- 町民税・県民税 申告のご相談は — 役場・税務課 (☎43-7314) (税務課直通)
- 確定申告のご相談は — 奈良税務署 (☎0742-26-1201) (自動音声案内)



★本年は、「いかるがホール」及び「生駒市図書館」での  
相談会場は、開設されませんのでご注意ください。

## 平成27年分 所得税及び復興特別所得税の確定申告相談会場

### ●税理士等による地区相談会場

と き	ところ	所在地
2月2日(火)～ 2月12日(金)	西奈良 県民センター	奈良市登美ヶ丘2-1-51
2月2日(火)～ 2月5日(金)	奈良県立 図書情報館	奈良市大安寺西1-1000

- ・土・日、祝日は開催していません。
- ・各会場とも、**還付申告のための専用会場**ですので、ご注意ください。
- ・社会保険料（国民健康保険税など）の納付額は申告会場でお調べできません。
- ・開催初日と午前中は大変混み合うことが予想されます。
- ・**混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。**
- ・昼休みの時間帯は、少人数での対応となりますのでご了承ください。
- ・各会場の駐車場は狭く大変混雑しますので、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
- ・各会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- ・各会場とも「**土地、建物、株式等を売却された所得（上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む）**」、「**贈与税**」や「**相続税**」等の相談は行っておりません。これらの相談が必要な場合は、奈良税務署までお越しください。税務署では、来客用駐車場を申告会場として使用し、駐車場がありませんので、来署の際は公共交通機関をご利用ください。

### ●奈良税務署申告会場

と き	ところ	所在地
2月16日(火)～ 3月15日(火)	奈良税務署	奈良市登大路町81

- ・混雑の状況により、**早め（午後4時頃）に受付を終了させていただく場合があります。**
- ・確定申告期限（3月15日(火)）間際は、混雑が予想されるため、申告は早めに済ませてください。
- ・来客用駐車場を申告会場として使用し、駐車場がありませんので、来署の際は公共交通機関をご利用ください。

### ～ 奈良税務署からのお知らせ ～

各申告会場は、大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。  
申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成できますので、ご自宅で作成して、プリンターで印刷の上、郵送等でお早めに提出をお願いします。

確定申告書等作成コーナーで作成した確定申告書等は、  
**プリンターで印刷して郵送等で提出できます！**

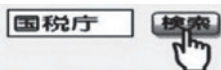
（添付書類も併せて提出する必要があります）



確定申告書作成コーナーは  
こんな方にオススメ！

- ・平日に休みが取れない
- ・混雑した相談会場が苦手
- ・日頃からインターネットを  
利用している …など

→「確定申告書等作成コーナー」は国税庁ホームページから！！



### 所得税及び復興特別所得税・ 消費税の確定申告

#### ●確定申告と納税の期限

平成27年分所得税の確定申告・納税期限は3月15日(火)まで、個人事業者の消費税と地方消費税の申告の納期限は3月31日(木)です。

#### ●確定申告書の提出先

作成された申告書は、郵送などで税務署へ提出ください。また、2月16日(火)から3月15日(火)まで（土・日曜日を除く）は、完成された確定申告書に限り、役場・税務課でもお預かりします（税務課では確定申告の手引きや申告書、医療費控除封筒等を配布します）。

#### ●日曜日の確定申告相談・受付

奈良税務署では、2月21日・2月28日の日曜日にかぎり、確定申告の相談・申告書の受付を行います（通常の土・日曜日、祝日は閉庁）。  
※4月中旬まで、奈良税務署の駐車場はご利用いただけません。

#### ★ご注意ください

役場・税務課では、所得税の確定申告の相談や書き方の指導は行っておりません。ご相談が必要な方は、奈良税務署（☎0742-26-1201自動音声案内）まで。



## 高齢者安全運転講演会

交通事故全体が減る中で、高齢ドライバーの事故が増加しており5分に1度、年間10万件以上。なぜ増えているのか…。高齢者の交通事故と若い人の交通事故は、種類や内容が違います。その背景には高齢者の身体特性・心理特性が関わってきます。

長く運転を続けるために、どのような事に注意をすればいいのか、何を備えておくべきなのかを考え、安全に運転ができるための講演会です。



とき 3月4日(金)

午前10時～正午

ところ 三郷町福祉保健センター・大広間

講演① 関西風味の認知症講座

講師 織部 裕明さん (ハートランドしぎさん診療部長)

講演② 安全運転をするために正しく「見る」ということ

講師 浅田 克子さん (八尾自動車教習所地域安全推進課長)

定員 40名

申込期限 2月29日(月)

お申し込み・お問い合わせは、三郷町地域包括支援センター (☎34-0035) まで。



## 子育て支援センター

### 「ちいすてっぷ」 申込不要

対象 町内在住の就学前までのお子さん  
と保護者の方

開館日 月～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後3時

休館日 2月29日(月)※館内清掃  
※おさんだけの利用はできません。

※2月8日(月)午前中は「親子リトミックとスローエアロビクス」のため1歳未満のおさんを連れただけの方の利用となります。

### 2月の行事

#### 「親子リトミックとスローエアロビクス」 申込必要

とき 2月8日(月)

午前10時30分～正午  
(午前10時～ 受付)

対象 1歳未満のお子さん

講師 木ノ脇 裕美先生  
多田 三保子先生  
(SGC フィットネススタジオ)

持ち物 バスタオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

#### 「お誕生日会」 申込不要

とき 2月26日(金)

午前11時30分～正午

※お誕生日でないおさんも参加いただけます。

お問い合わせは、ちいすてっぷ(☎31-6639)まで。

※専用駐車場は台数に限りがあります。なるべく公共交通機関等をご利用ください。役場前駐車場は来庁者用となりますので、駐車はご遠慮ください。

### 「ぴよぴよ」

#### ☆ぴよぴよクラブ

とき ①2月2日(火)

②2月16日(火)

ともに午前10時～11時30分

ところ 西部保育園 ホール・園庭

内容 ①スタンプあそび  
(いろんな形や素材のスタンプであそぼう！)  
②バスタオルあそび  
(ゆらしたり、ひっぱたりしてあそぼう！)

対象 0歳から就学前のおさんと保護者の方

#### ☆ぴよぴよ広場

開館日 月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後2時

ところ 西部保育園・子ども支援ルーム

対象 0歳から就学前のおさんと保護者の方

#### ☆保育士・看護師を募集しています

・保育士…2名  
・看護師…1名  
時間等、相談に応じます。詳細は、三郷町ホームページをご覧くださいか、西部保育園(☎73-7634)まで、お問い合わせください。



## まち 三郷のどこかでー

1月9日(土)、三郷町消防団による町内パレードと出初式が行われました。5つの分団の消防車が列をなして町内を巡る様子や分列行進、放水演習など満点の迫力でした。



SANGO



## 税

### 期限内に納税を

平成27年度固定資産税・都市計画税の第4期、国民健康保険税の第9期の納期限は、2月29日(月)です。期限内に納付をお願いします。

(税務課・保険課)

## お知らせ

### ごみ収集日にご注意を

2月11日(木)建国記念の日の収集業務は、お休みです。

ごみの持ち込みもできません。

(清掃センター)

### 入札参加資格審査申請書の 定期受付

登録を希望される方は、まちづくり推進課に申請書を提出してください。

#### 【申請の種類】

- ・建設工事
- ・測量・建設コンサルタント
- ・物品・役務の提供

#### 【三郷町指定様式の配布】

町ホームページよりダウンロードできます。

#### 【申請書の受付期間】

2月1日(月)～15日(月)

#### 【申請方法】(当日消印有効)

郵送申請に限ります。ただし、町内業者の方は持参してください。

#### 【申請書の有効期間】

本年4月1日～平成30年3月31日  
提出書類などのお問い合わせは、まちづくり推進課(☎43-7313)まで。

### 第10回特別弔慰金が支給されます

7月広報でお知らせしていますが、戦没者等の死亡当時のご遺族のうちで、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

対象となるのは次の順番による先順位のご遺族お一人です。

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の死亡当時生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

請求期限 平成30年4月2日

申請方法等は、福祉政策課(☎43-7322)までお問い合わせください。

### ふれあい健康フェスティバルに ご参加ください

毎年、多くの方にご好評いただいている「ふれあい健康フェスティバル」を今年は、3月12日(土)に行います。これまで参加されている方はもちろん、初めての方も、ぜひご参加ください。

※詳しくは3月  
広報にてお知らせします。

(保険課)



### 認知症サポーター集合!!

地域包括支援センターの認知症サポーター養成講座を受講したことがある方へフォローアップ研修を行い、今後地域での活動に協力して下さる方を募集します。

とき 2月24日(水)午前10時～正午

内容 ①認知症の方への正しい対応の仕方

②認知症の方と家族を見守れる支援者になるために

ところ 福祉保健センター・

大会議室

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター(☎34-0035)まで。



### 「育脳クッキング教室」

参加  
無料

食生活は脳の成長にも深く関わっています。活発に動く脳を育てる「育脳クッキング」で脳に栄養価の高い食事を取り入れるコツとポイントを学びましょう。

とき 3月12日(土)

午前10時～午後1時

ところ 給食センター・2階研修室  
(大字勢野5020-1)

対象 町内在住の方

定員 先着20名

持ち物 エプロン・三角巾・  
筆記用具

お申し込み・お問い合わせは、給食センター(☎32-0351)まで。

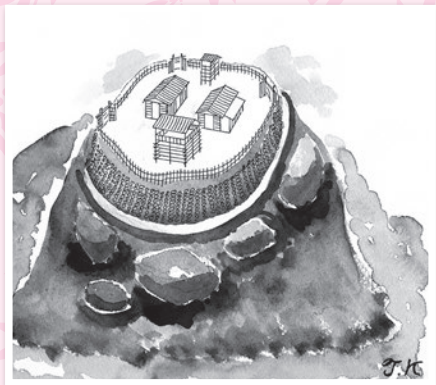
三郷路  
ふるさと散歩

第44回  
ミネンド城跡

信貴南畑1-1-7-1

ミネンド城は、信貴山城の東を防御する目的で、  
三角形の丘陵の頂上に築かれた中世の出城です。  
昭和63年（1988）「信貴山のどか村」の開  
発に伴い、橿原考古学研究所による発掘調査が行  
われ、その際遺構と共に大量の焼土や木炭が出土  
しました。

城の中心部には東西50m南北40mの薬研堀と言  
われるV字形の濠をめぐらし、北側と南側は40m  
近い急な崖になり、戦国時代末期の山城の特徴を  
良く備えています。



▲ミネンド城 想像図



▲ミネンド城跡

城郭の内部には小規模の建物しかなく、出土品  
も少ないところから、松永弾正久秀が滅亡する直  
前の緊迫した情勢の中で、戦闘だけを目的に築か  
れた砦だったと言えます。現在は城跡が整備され、  
北側の掘割など往時を偲ばせています。  
珍しく片仮名で城の名を表す「ミネンド」のい  
われには諸説ありますが、「峰堂」からきた説が  
有力のようです。  
本文・史学さんこう発行「三郷路ふるさと散歩」より抜粋

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら  
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって  
かおりの教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして  
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり  
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ  
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして  
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ  
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ( )は前月比

人	□	23,260人 (+11人)
男		11,017人 (+10人)
女		12,243人 (+1人)
世帯数		10,294 (+25世帯)
面積		8.79km <sup>2</sup>

平成28年1月1日現在住民基本台帳調



環境保全への取り組みを奨励し、  
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用