

さんごう

SANGO TOWN

3

No.599

平成27年3月1日発行



ゴールまであと少し…!

1月25日(日)に、町民マラソン・駅伝大会が開催されました。例年にも増して多くのランナーが参加され、各コースごとに健民グラウンドを元気に飛び出していきました。

タイトな上り坂では辛そうな表情も見受けられましたが、沿道の多くの方からの「ガンバレ〜!」の声援に後押しされて、全力を出し切って到着したゴールでは、走りきった思いから爽やかな笑顔も…。

ランナーのみなさん、お疲れ様でした。また、交通整理や参加者への豚汁・串こんにゃくをお手伝いいただいたボランティアのみなさん、ありがとうございました。

●
主
な
内
容
●

4月1日(水)からバス路線が変わります …… 2~3

「児童館学童保育」児童を募集します …………… 4

3月14日(日)は健康フェスティバルへ!! …………… 5

平成27年度「カルチャーサロンさんごう」受講生を募集します … 8~9

4月12日(日)奈良県知事及び奈良県議会議員選挙 ……17



三郷町イメージキャラクター
たつたひめ

4/1(水)
から

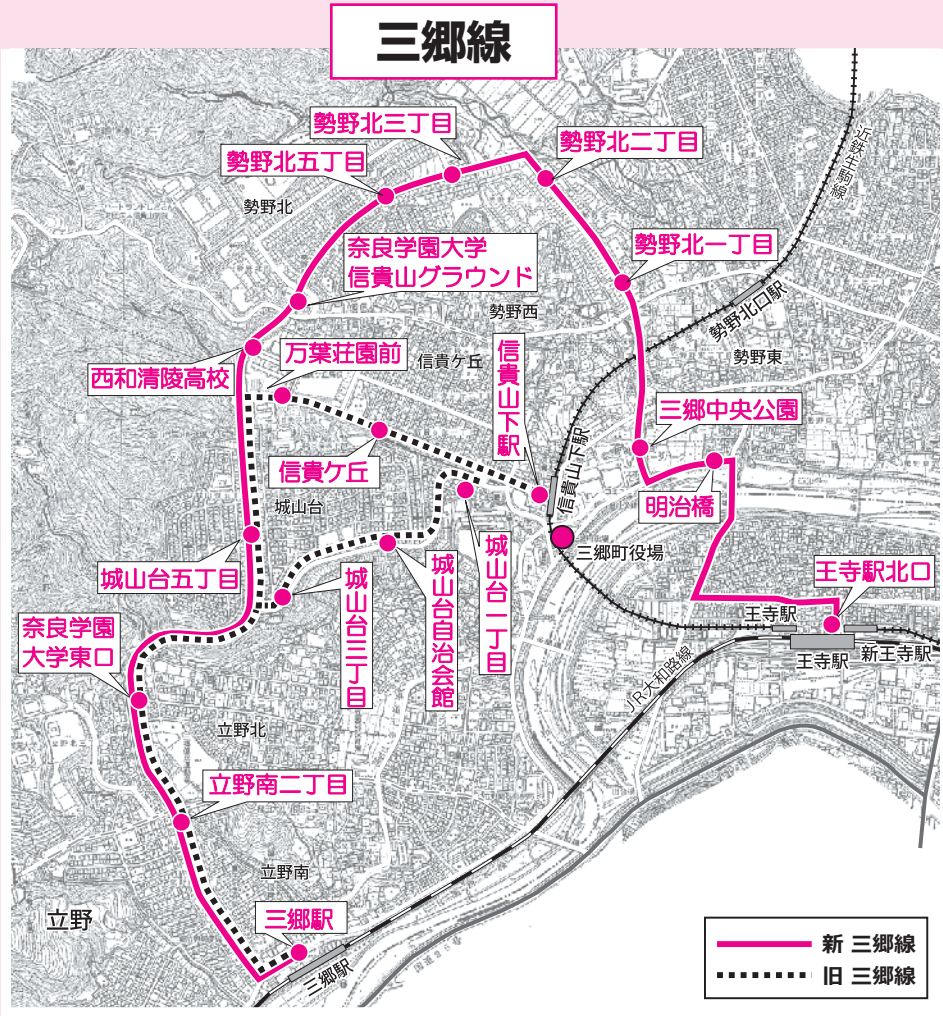
バス路線が変わります

4月から、町内路線の「三郷線（JR三郷駅〜

近鉄信貴山下駅）」と「信貴山線（JR王寺駅北

口〜信貴山門）」の運行経路が変更されます。

お乗り間違えのないようご注意ください。



●三郷線



JR王寺駅北口に直接乗り入れます

これまでは、JR三郷駅から城山台5丁目もしくは城山台3丁目を経由して、近鉄信貴山下駅までを運行していました。

今後は、JR三郷駅から城山台5丁目、イーストヒルズ勢野北内を通り、三郷中央公園、明治橋からJR王寺駅北口までを運行します。

また、一部のバス停の名称が分かりやすいよう、変更されます。

「名称変更するバス停」

- 新** 奈良学園大学信貴山グラウンド
- 旧** イーストヒルズ勢野西
- 新** 奈良学園大学東口
- 旧** 湯ノ口
- 新** 三郷今井
- 旧** 立野南2丁目



●信貴山線

一部ルートを変更します

これまでは、JR王寺駅北口から近鉄信貴山下駅を経由し、信貴山門までを運行していました。

今後この運行経路は残りますが、一部の便が、JR王寺駅北口から近鉄信貴山下駅を経由し、城山台内（城山台1丁目〜城山台自治会館〜城山台3丁目）を通り、奈良学園大学信貴山グラウンドから信貴山門へと運行します。

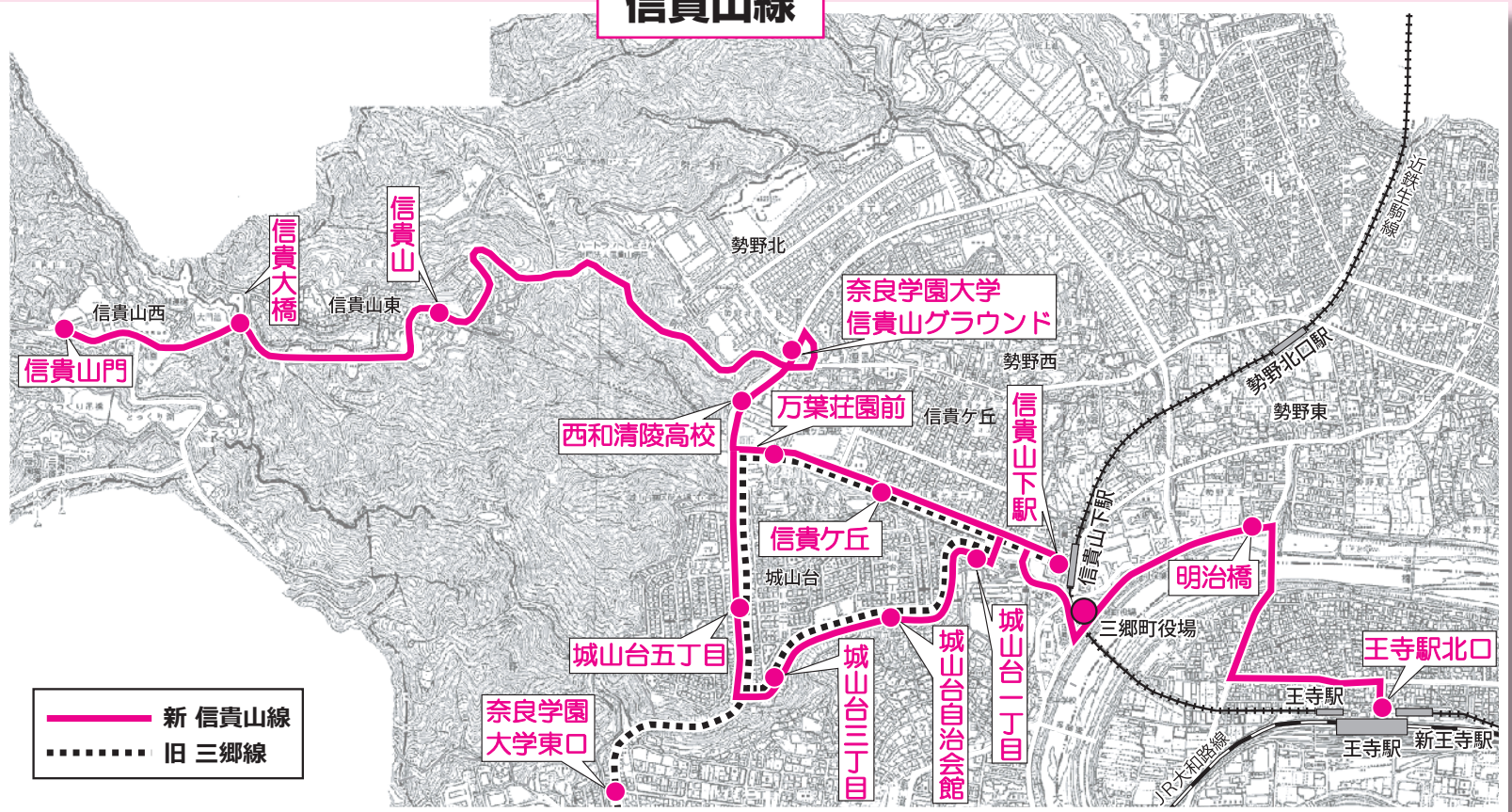
このため、これまで「三郷線」を利用し、城山台内から近鉄信貴山下駅まで利用されていた方は、今後「信貴山線」をご利用ください。

●奈良県内バス路線の現状

奈良県においても、人口減少、少子高齢化が加速的に進むことにより、公共交通事業をとりまく環境が年々厳しくなっています。

特に、県内中南和地域において著しく、路線バスの減便や廃線が免れない状況になっています。今後もバス路線縮小やサービス水準の一層の低下が懸念されています。

信貴山線



育てよう！ みんなの公共交通

● 町内バス路線の現状

三郷町では、全体的にバスの利用者が減り続け、二十数年前からバス事業者だけでは運行を継続することが困難になっています。

路線維持を目的に運行補助や利用促進の活動を行いました。これまでに「町内循環線」や「イーストヒルズ勢野線」が廃線になっています。

現在は、バス事業者と協議を重ね、路線の見直し・延長など利便性向上に取り組みながら「三郷線」と「信貴山線」に対し、運行補助を行っています。2年前に路線延長を行った「信貴山線」は、観光客の方も利用され、利用者数が増加しています。

● 公共交通をしよう

マイカーの普及により、公共交通の利用者は激減しています。

今はマイカーを使われている方も将来、高齢



や病気のために運転ができなくなり、バスや鉄道などの公共交通に頼らざるを得ないときがくるかもしれません。将来にわたり、三郷町の公共交通を維持するためにも、できる限り公共交通を利用しましょう。

高齢者運転免許

自主返納支援制度を存知ですか？

奈良県警察では、高齢者の交通事故防止を目的に運転免許自主返納促進に向けた取り組みを実施されています。



運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」をお持ちの65歳以上の方は、「奈良交通ゴールド倶楽部定期券（1年券）」を初回に限り無料で交付を受けることができます。この定期券を利用すれば、近鉄大阪線以北区間は運賃100円で、近鉄大阪線以南は、大人運賃の半額で奈良交通バスを利用できます（一部適用外の路線があります）。

また「運転経歴証明書」を提示すると、奈良県タクシー協会加盟タクシーの「料金割引適用車」のステッカーを貼ったタクシーを利用する際、運賃が1割引になります。

さらに、リーベル王寺東館商店会や奈良交通直営飲食店等、県下の事業所で、一定の割引が受けられます。本支援制度に関する質問は、西和警察署交通課（☎72-0110）までお問い合わせください。

（まちづくり推進課）

煎茶会にご参加ください

毎日の育児に忙しくされている保護者と0歳児のお子さんを対象に、ほっと一息お煎茶のティータイムは、いかがですか？

きちっと淹れたお煎茶を味わい、ゆったりとしたひと時を過ごしていただくのが目的です！

作法などは、気にしないで、お気軽にお越しください。

とき 3月17日(火) 午前10時～11時30分

※都合のよい時間にお越しください

ところ ふれあい交流センター・和室

参加費 無料

講師 NPO法人 H. R. S

※参加申し込みは、3月2日(月)～13日(金)

午前8時30分～午後7時の間、ふれあい交流センター窓口または、お電話(☎32-2112)にて受付します。



※新一年生は、入学後に受付します。

なお、ご家庭の事情により年度途中での入・退所もできますが、定員に達した場合の途中入所はできません。

※夏休みなど長期休暇中のみ申し込みは受付できません。ご希望の方は、印鑑を持参の上、ふれあい交流センター・児童館へお越しください(電話申込不可)。

※夏休みなど長期休暇中のみ申し込みは受付できません。ご希望の方は、印鑑を持参の上、ふれあい交流センター・児童館へお越しください(電話申込不可)。

3月2日(月)～31日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後7時

場所 ふれあい交流センター・児童館

午前8時30分～午後7時

学校の休校日(創立記念日など)

●春・夏・冬休み(月～金曜日)

開所時間 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

●月～金曜日 下校時～午後7時

●春・夏・冬休み(月～金曜日)

定員 40人(先着順)

対象児童 町内小学校に就学している児童

入所期間 平成28年3月31日の一年間

本年4月1日～

児童館では、活動の一環として学童保育を開設し、下校後および春・夏・冬休み中に、適切な遊びや学習の場を提供しています。

児童館では、活動の一環として学童保育を開設し、下校後および春・夏・冬休み中に、適切な遊びや学習の場を提供しています。

児童館では、活動の一環として学童保育を開設し、下校後および春・夏・冬休み中に、適切な遊びや学習の場を提供しています。

「児童館学童保育」 児童を募集します



介護予防等 (運動器機能向上) 事業にご参加を

加齢により筋

力・持久力・柔軟

性・バランス能力

等、運動機能全般

が低下してくる

と、立つ・座る・歩く・階段の昇り降り

といった日常生活の中での動作が困難になっ

てきます。日常動作に必要な筋力をつけ、

転倒予防を目的としたトレーニングを実施

します。

期間 4月3日(金)～7月31日(金)

毎週金曜日 午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

対象者 要支援・要介護の認定を受けてお

られない65歳以上の方

ところ 福祉保健センター

参加費 無料(資料代等の実費負担あり)

定員 20人(午前・午後 各10人で実施)

お申込みは、3月5日(木)から18日(水)

まで(土・日曜日を除く) 健康課・社会福

祉協議会・地域包括支援センターの窓口で

申請用紙に記入押印の上、受付します。

※受付期間終了後、担当者より連絡の上、

3月19日(木)・23日(月)・26日(木)のい

ずれかで、老人福祉センターにて参加者

の面接を行います。

(三郷町地域包括支援センター)



3/14は

heart to heart ～私からあなたへ～

ふれあい健康フェスティバルへ!!

とき 3月14日(土)

午前8時30分 受付開始

ところ スポーツセンター周辺

恒例の「ふれあい健康フェスティバル」を行います。健康ウォーク以外にも、たくさんのお客様にご用意しておりますので、多くの方とふれあい、充実した1日をお過ごしください。
みなさんご参加を、お待ちしております。



【健康ウォーク】

みなさんがウォーキングを始めるきっかけになればと願い、次の3コースを用意しました。

※参加される方は、午前9時までに受付を済ませてください。

①のんびりコース

会場内を自由に散策してください

②かがやきコース(2km)

※雨天中止

スポーツセンター→辻ノ垣内瓦窯跡→スポーツセンター

③やすらぎコース(5km)

※雨天中止

スポーツセンター→万葉荘園→はあとの杜→ちいろば園→辻ノ垣内瓦窯跡→スポーツセンター

【温泉体験・ふれあいサロン】

福祉保健センターで、温泉体験、ふれあいサロンなどを行います。

【健康まじり】

福祉保健センターで、骨密度測定、歯科相談等を行います。

●骨密度測定 午前9時30分～11時30分

●歯科相談 午前9時30分～11時30分



プログラム

時間	内容	場所
8:30	受付開始	スポーツセンター前
9:00	開会式	スポーツセンターアリーナ
9:30	健康ウォーク出発	スポーツセンターアリーナ
9:30～11:30	フリータイム	スポーツセンター周辺
11:30	エンディングアトラクション	スポーツセンターアリーナ

※温泉体験・ふれあいサロン、ボランティアコーナー、ふれあいコーナーはフリータイムに随時開催します。

【ボランティアコーナー】

スポーツセンター周辺でボランティア活動を紹介いたします。体験もできますので、ボランティアに参加するきっかけにしたいだけたらと思います。

【ふれあいコーナー】

スポーツセンター周辺で、即売会、ゲームなどを行います。

【昼食(軽食)】

昼食整理券と交換でお渡しします。昼食整理券は、エンディングアトラクション終了後に配布します。

受付時にふれあい健康マップと水をお渡しします。雨天の場合、健康ウォークは中止ですが、その他のイベントは行います。
※雨具は、各自で用意してください。

(保険課)



目からウロコの コミュニケーションマナー

1月29日(木)に行った家庭教育学級「ふあみ☆えでゆ」の1月学級は、航空会社のCAを経て、企業などの接遇マナー講師やイメージコンサルタントなどを務められている三郷町在住の下方恵理先生をお招きし、「コミュニケーションマナー」について学びました。

コミュニケーションを円滑にするには、「話し上手より聞き上手になること」が大切で、子どもたちとのコミュニケーションにも必須であること。また食事をするときのマナー、知人のお宅を訪問したときのマナーなど、下方先生の興味深いお話に学級生の皆さんは真剣そのもの。

家庭でしておくべき「教育」の大切さに気づく良い刺激となり、講義後は「これから女子力・ママ力をアップしなげや！」という声も聞かれました。

「ふあみ☆えでゆ」では平成27年度の学級生さんを募集しています。興味のある方は、生涯学習課(☎43-7332)まで。

昔のあそびを体験

1月20日(火)に三郷北小学校、1月29日(木)には三郷小学校で、1年生を対象に学校支援ボランティアのみなさんと保護者のみなさんにご協力いただき、「昔あそび」を実施しました。

あやとり・けん玉・こま回し・お手玉・かるたなど、大人が懐かしく感じる遊びに、子どもたちは次々とチャレンジ。みんな飲み込みがとても早く、初めてとは思えないほど、上手にできる子もいました。

「昔あそび」の後、子どもたちはボランティアのみなさんたちと一緒に給食を食べ、賑やかなランチタイムを過ごしました。給食を食べ終えた後に、子どもたちは「ボランティアのみなさん、いつもありがとうございます。ありがとうございます。また遊んでください。」とお礼を言っていました。



くらしに役立つ生活情報

クーリング・オフが効かない？

訪問販売や電話勧誘などで商品を買ったり、契約をした場合、業者からの強引な販売や契約から消費者を守るため、『特定商取引法』(以下、『特商法』)では契約後に契約を解除できるクーリング・オフ制度が設けられており、一定期間内(訪問販売・訪問購入・電話勧誘販売・特定継続役務提供(※1)は8日間、連鎖販売取引(※2)・業務提携誘引販売取引(※3)は20日間)であれば契約を解除できます(一部適用除外もあります)。

- ※1 エステティックサロン、語学・パソコン教室、家庭教師、学習塾、結婚紹介サービス
- ※2 マルチ商法(他の人を勧誘して販売組織に加入させると利益が得られると言い、商品を買わせたり、加盟金を支払わせる商法)
- ※3 内職商法(提供する仕事をすれば収入が得られると言い、仕事に必要だととして、商品の購入や通信教育などを契約させる商法)

◆クーリング・オフが適用除外の商品・サービス

1. 訪問販売・電話勧誘販売で適用除外となるもの

● 3000円未満の現金取引

● 健康食品、化粧品、洗剤などを使用したとき

● 自動車、運搬車の販売、自動車ローン、電気・ガス・熱の供給サービス、葬儀

2. 特定継続的役務提供で適用除外となるもの

● 短期(エステティックサロンは1ヵ月、他は2ヵ月)

♪ とらいあんぐる ♪
～男女共同参画を目指して～



男女共同参画社会を目指して 1日の「時間の使い方」を考えましょう

男女共同参画社会とは、男性と女性が対等で活躍する社会のことをいいます。しかし、これは男性と女性の体の特性を無視してすべてを平等にする、という意味ではありません。

「男性は仕事」「女性は家庭」というような役割分担に縛られることなく、個々の能力を生かし、互いに尊重し合い、活躍する社会を示します。

1日の時間の使い方について、夫と妻でどれくらいの違いが出るのか考えてみましょう。左は、ある夫婦の1日の時間の使い方の一例です。子どもが産まれた時など、生活が変わった時にはお互いに時間の使い方を見直し、役割分担が出来るように話し合しましょう。

〈太郎〉	
6:00	睡眠
6:00	起床
7:00	朝食
8:00	通勤
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	仕事
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	通勤
21:00	食事・風呂など
22:00	
6:00	睡眠

〈花子〉	
6:00	起床
7:00	朝食準備
7:00	洗濯
8:00	子どもと朝食、出勤準備
9:00	子どもを幼稚園へ通勤
10:00	
11:00	パート
12:00	
13:00	
14:00	通勤
15:00	子どもお迎えへ子どもと公園
16:00	買い物
17:00	掃除
18:00	夕食準備
19:00	子どもと夕食
20:00	子どもと風呂
21:00	子どもを寝かす
22:00	夫の食事準備
22:00	片づけ
6:00	睡眠

これを見てどう思いますか？子どもと接しているのは花子さんだけで、太郎さんは家事・育児に参加していません。「家事・育児は女性の役割」と決めていなければ良いのですが…。最近では男性も育児休暇を取るなどして、育児に参加する「イクメン」が増えていきます。互いに思いやり、理解し合って協力すれば、よりよい家庭が築けるのではないのでしょうか。

消費生活のご相談は

とき 水曜日 午後1時～4時
第4水曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

ところ 役場2階・住民相談室

相談員 宝持 義昭

- ◆ 『特商法』が適用除外のもの
 - 金融取引に関するもの（金融商品取引、銀行、保険など金融機関が行う取引）
 - 通信・放送に関するもの（電気通信事業、放送業など、通信・放送に関する役務）
 - 運輸に関するもの（航空運送業、鉄道事業、道路運送事業、海運業などによる役務）
- テレビショッピング、ネット通販など、通信販売で買い物をした場合、適用されません。返品可否や条件の表示を定められており、表示がない場合、商品の引き渡し日から8日以内であれば、消費者が送料を負担して返品できます。

- ◆ 『通信販売はクーリング・オフ制度がありません』
- 全ての適用除外項目を掲載していません。
- 店舗販売業者が行う、いわゆる御用聞き販売
- 取引する意思を持って消費者が業者を自宅に呼び寄せ、訪問購入を行った場合
- 店舗や営業所に出向き契約や買い物をした場合
- レコードプレーヤー用レコード及び、音や映像又はプログラムを記録したもの
- 自動車（二輪を除く）、家具、書籍、有価証券
- 家庭用電気機械器具（携行が容易なものを除く）
- 3. 訪問購入において適用除外となる物品（以下）または少額（5万円以下）の契約
- 4. その他の適用除外

文化センター

ホームページ <http://kir021774.kir.jp/alice/> ☎72-4461

平成27年6月分の施設使用申請の受付は3月2日(月)午前9時から文化センター2階研修室(1)で行います。

平成27年7月分の受付は4月1日(水)です。

3月の休館日は22日(第4日曜日)です。

文化センターの施設を使用される場合は、使用日の前日までに使用許可申請書を提出してください。

(文化ホールは使用日の7日前まで)

(公財)三郷町文化振興財団



多くの町民の方々に気軽に受講していただける「カルチャーサロンさんごう」を5月から開講します。受講を希望される方は、3月5日(木)から3月19日(木)までの間に、文化センター窓口でお申し込みください。受付時間は、午前9時から午後5時までです(土・日曜日を含む)。

No.	種別	講座名	講師名	回数	開講日	定員	講師のコメント	用意する物	教材費等	受講料
					開講時間					
1	はじめよう音楽	音楽教室	堤 朝美	14	第1・第3水曜日 10:00~12:00	15	本格的な発声しながら、親しまれてきている歌を歌います。	筆記用具(鉛筆・消しゴム)	資料のコピー代(1回100円程度)	1400円
2		ピアノ	高橋美輪	14	第1・第3木曜日 9:30~12:00	10	あこがれの曲が短期間で弾けるようになります。個人レッスンです。	教本(楽譜)	教本代:1080円(必要に応じて)	1400円
3		楽しいハーモニカ	畑中紀子	12	第1・第3土曜日 10:00~11:30	15	音階、2穴、3穴奏法、ベース(リズム)の入れ方を学びみんなで唱歌を演奏しましょう。	C調ハーモニカ	C調複音ハーモニカを購入の場合、4000円	1200円
★4		ウクレレ教室	遠山隆雄	6	第1・第3金曜日 13:30~15:30	15	初心者対象です。「紅葉」「バラが咲いた」等ウクレレで弾き語りができるよう、練習します。	ウクレレ。(お持ちでない方は、ご相談に応じます。)	—	600円
5	工芸と和洋手芸	パッチワーク&お針物	東本康子	14	第1・第3火曜日 10:00~12:00	15	基礎を学びながら応用まで取り入れ、生活小物や季節物も制作します。	裁縫道具(針・糸・まち針)、筆記用具(鉛筆・定規・ハサミ)、布(お持ちの物)	なし。(必要に応じて当方で購入することも可能です)	1400円
6		やさしい木目込人形	古本孝子	6	第2・第4水曜日 13:00~16:00	15	木目込のお手毬を使い、変形創作のかわいい手毬1対を6回で完成させます。	エプロン、濡れタオル(接着剤をぬぐいます)	変形創作手毬 1対:5800円(初回に全納)	600円
7		陶芸入門	村上計子	12	第1・第3木曜日 9:30~12:00	10	土をこねることからお皿やカップ等の食器や花器の成型ができるまで指導いたします。	エプロン、雑巾、スリッパ、ゴミ袋	道具代:2400円(初回のみ) 土代2kg:1200円	1200円
★8	書と絵画に親しむ	四季を描く水彩画(洋画)	長谷川美代子	6	第2・第4火曜日 9:30~12:00	15	花・果物・野菜をデッサンから着彩し、7月はこれらをセットして静物の仕上げをします。	絵の具12色、スケッチブック、筆(大中小)、パレット等、お持ちの物。	初めてで、そろえる場合はご相談ください。	600円
★9		ペン字・筆ペンレッスン	西脇絢穂	6	第2・第4火曜日 10:00~12:00	15	季節のお便りや慶弔の表書きなど日常生活に必ずお役に立ちます。	筆ペン、ボールペン鉛筆(2B~4B)、8マスのノート	初回に6回分(1000円)全納	600円
★10		初めての水墨画	中野香代子	6	第2・第4水曜日 13:00~15:00	15	季節の花や野菜、風景を墨と筆でサラッと、ハガキや色紙に描いてみましょう。	書道の道具、筆洗、筆ふき、絵の具又は顔彩、白いフェルトの下敷き(手芸用でもよい)	紙(画仙紙・色紙・ハガキ)代	600円
★11	クッキング	イタリアンクッキング	敷田啓子	6	第3木曜日 9:30~13:00	16	オレイン酸が豊富なオリーブオイルを使い、パスタ・ニョッキ・肉・魚料理やドルチェを楽しくクッキング!	三角巾(バンダナ)・エプロン・布巾・手ふきタオル・筆記用具	1回1000円。初回に6回分(6000円)全納	600円
12		お手軽クッキング(男子専科)	川上澄子	12	第2・第4金曜日 9:30~13:00	16	食材の下ごしらえから味付け、盛り方まで、初心者でも料理が楽しく学べます。	三角巾(バンダナ)・エプロン・布巾・手ふきタオル・筆記用具	1回1000円程度。前半6回分、後半6回分に納めます。	1200円
13		和洋スイーツで甘く・楽しく	丸田貴子	8	第2火曜日 9:30~13:30	16	季節の和菓子、洋菓子を1~2種類作ります。お菓子作りには不可欠なノウハウをお伝えします。	三角巾(バンダナ)・エプロン・布巾・手ふきタオル・筆記用具	1回1000円程度。初回に前半4回分4000円、中回以後半4回4000円を分納します。(メニューにより200~300円アップします)	800円

平成27年度 「カルチャーサロンさんごう」 受講生を募集します

市民劇場さんごう少年少女合唱団 25周年記念コンサート

合唱ミュージカル 不思議の国のアリス

とき 3月29日(日) 午後1時30分 開場 午後2時 開演

出演 文化センター・文化ホール 市民劇場さんごう少年少女合唱団

指揮・指導:坂口真規子
ピアノ:山本真由美
ア・カペラの世界

第1部 ア・カペラの世界
〜あさつておいで

第2部 ジブリシリーズ
〜やさしさに包まれたなら
カントリーロード 他

第3部 合唱ミュージカル
「不思議の国のアリス」

入場料 無料(入場整理券は文化センター窓口で配布中)

問合せ 市民劇場さんごう少年少女合唱団 代表 梅田 (☎090-5066-8795)

後援 三郷町教育委員会・市民劇場さんごう

(公財)三郷町文化振興財団助成事業

【申込み】

- 一人2講座まで受講できます。各教室の曜日・時間をご確認の上、お申し込みください。
- 過去2年間（平成25・26年度）に受講された講座の再受講はご遠慮ください。
- 各講座とも定員を超えた場合は、抽選を行います。
- 定員に達しない場合は、開講しない場合があります。



【費用】

- 開講が決定した講座は、受講料を初回開講日にお持ちください。
- 教材費等は、講座によって異なりますので一覧表をご確認ください。

【ご注意ください】

- 各講座とも、初心者向けです。
- 開講期間は、本年5月の連休明けから平成28年3月末までです。
- (講座によって期間は異なります)
- 受講対象は、20歳以上で町内に在住・在勤・在学中のいずれかの方に限ります。

No.	種別	講座名	講師名	回数	開講日		定員	講師のコメント	用意する物	教材費等	受講料
					開講時間						
14	チャレンジ	パソコン「ワードとネット検索」	奈良シニアIT振興会	8	6,7月毎水曜日 13:30~16:00		20	初めてパソコンを使う方、および初心者を対象に実機を使用して学びます。	筆記用具	8回分7200円(教材費・パソコンレンタル料を含む)を初回に全納	800円
15		はじめての英会話	バイク・デビット・モリソン	12	第2・第4月曜日 10:40~12:00		15	初級レベルの英会話を筆記・スピーキング・ヒアリング等で学習します。	筆記用具(鉛筆・消しゴム)、ノート	資料のコピー代(1回100円程度)	1200円
16		囲碁入門	大原武人	12	第2・第4木曜日 13:00~16:00		15	囲碁の打ち方、ルール及び実践と共に、碁に関連する歴史や文芸も学びます。	筆記用具(鉛筆・消しゴム)、ノート	—	1200円
17	★日本文化	茶道入門(裏千家)	垣本宗里	12	第2・第4木曜日 9:30~13:30		15	茶道の稽古を通して礼儀作法を身につけ、日本文化の素晴らしさに触れます。	帛紗、古帛紗、懐紙、楊枝、扇子、ハカチ、替ソックス(白)	水屋料(材料費):月1000円(2回分)。初月のみ2500円(茶筌・茶巾代1500円を含む)	1200円
18		日々、楽しむお花	安井満佐子	6	第1・第3木曜日 10:00~12:00		15	3ヶ月、6回のお稽古で、基礎(盛花)を学んでいただけます。	花ばさみ、新聞紙、ゴミ袋、手ふきタオル	1回1000円。初回に6回分(6000円)全納	600円
19		着付け入門	村田いく子 原 肇子	12	第1・第3月曜日 13:00~15:00		15	浴衣から外出着まで初歩から紐のみの段階を経てご指導させていただきます。	着物一式、名古屋帯、袋帯、半巾帯(お持ちの物で)初回のみ、裁縫道具・物差し	衣紋布代:100円(初回のみ)	1200円
20	エレガント	社交ダンス	牧瀬豊継	14	第2・第4火曜日 10:00~12:00		15	社交ダンスを通じて体を動かし、健康的な体を作りましょう。	軽装(運動のできる服装)、汗ふきタオル、筆記用具	—	1400円
21		ストレッチフラダンス(女子専科)	川本富貴子	10	第1・第3木曜日 13:00~14:30		15	1.ストレッチ体操 2.フットモーション 3.ハンドモーション 4.ハワイの曲の意味を理解して踊る練習。	軽装(運動のできる服装)、汗ふきタオル、筆記用具	カセットテープ代:600円(両面練習曲入り)	1000円
22	身寛	おしゃれ*パーソナルカラー	石山厚子	12	第2・第4土曜日 10:00~12:00		15	色のパワーで元気に美しく、魅力を引き出すカラー活用術。	筆記用具(鉛筆・のり・ハサミ)	教材費:1200円	1200円
23	リラックス	ヨーガ	大浦久美	14	第1・第3金曜日 10:00~12:00		15	ゆったりとした動作や呼吸法で自律神経を刺激、心身のリフレッシュを!!	ヨガマット(またはバスタオル)、5本指の靴下(または素足)、骨盤矯正ベルト(お手持ちで代用可)	—	1400円
24		ゆる体操初級	荒木孝二	10	第1水曜日 9:00~10:10		20	寝たり、立ったり、座ったりして体をゆすり、さすりほぐします。リラックス呼吸法も稽古します。	動きやすい服装、バスタオル	—	1000円
25		入門太極拳	中山智子	14	第2・第4木曜日 13:30~15:00		15	8つの基本動作を学びます。ゆったり動いて血行を促進させましょう!	軽装(運動のできる服装)、汗ふきタオル、室内用シューズ	—	1400円

★ は新規講座です。

**平成27年度
芸術文化活動助成金交付事業**



三郷町文化振興財団では、町民の皆さんの自主的文化活動の促進と、芸術文化の振興を図るため助成を行っています。平成27年度も対象事業の申請を受付予定(4月初旬~中旬)です。

【助成対象事業】

- ① 展覧会、コンサート、舞台公演等
 - ② 調査研究、学習、研修、制作、練習等
 - ③ ①・②の他、芸術文化の振興に寄与すると認められる活動
- ※①・②・③全て三郷町内で活動するもの

【助成額】

対象経費の4分の3以内で、申請から交付決定まで約1ヶ月を要します。
※詳しくは、4月号広報で掲載します。お問い合わせ・質問等は、財団事務局(☎72-4461)までお願いします。

今月の学級案内

〔長寿学級〕〔くれない学級〕

とき 3月24日(火) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 内容 健康学習講演・閉講式
 演題「健康に生き 健康に病み 健康に死ぬ」
 講師 天理よろづ相談所病院
 「憩いの家」元副院長 今中 孝信さん

〔みさと万葉学習会〕

とき 3月6日(金) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 内容 閉講式・みさと万葉プロジェクト
 講演会に参加

〔歴史教室〕

とき 3月19日(木) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 内容 講義「摂関政治と天皇2」・
 閉講式

〔ふあみ☆えてゆ(家庭教育学級)〕

とき 3月5日(木) 午前10時
 ところ 図書館・会議室1
 内容 「生活の中のハーブの楽しみ方
 (モイストポプリ&バスソルト)」・
 閉講式



みんなでフットサルを楽しみませんか♪
 とき 3月28日(土) 午後1時 受付
 午後1時30分 開会
 ところ 安堵小学校・運動場
 募集内容 小学生の部2チーム
 (生駒郡内8チームにより競技予定)
 参加資格 生駒郡内在住の小学生



主催 生駒郡青少年指導員連絡協議会
 ※お申し込みは、3月10日(火)までに
 生涯学習課まで。
 (1チーム5人以上10人以内のチーム)

「ふねあいフットサル」大会にご参加を

ともに 生涯学習 イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

① 軟式野球大会

とき 4月5日(日)・12日(日)
 午前8時30分～
 ところ 健民グラウンド
 資格 町内在住・在勤・在学の18
 歳以上の方(高校生を除く)
 1チーム10人以上
 参加申込みは、3月23日(月)から
 3月27日(金)まで、生涯学習課で受
 付します。
 ※受付時間は、土・日曜日を除く午
 前9時～午後5時

スポーツで気持ちのいい汗を
 流してみませんか？

② 家庭婦人ハレーボール大会

とき 4月5日(日) 午前8時50分
 ところ スポーツセンター・
 アリーナ西面
 資格 町内在住・在勤の女性
 1チーム10～15人の団体
 ※生駒郡予選を兼ねる大会です。

③ バドミントン大会

とき 4月5日(日) 午前8時50分
 ところ スポーツセンター・
 アリーナ東面

④ テニス大会

とき 4月5日(日)
 午前9時30分～
 ところ 竜田運動公園テニスコート
 資格 町内在住・在勤・在学の方
 ※参加申込みは、大会当日午前8時
 30分～9時まで会場で受付。
 主催 体育協会



参加無料

第2回

みさと万葉 プロジェクト講演会

とき 3月6日(金)

午後1時30分～3時頃

※午後1時開場

ところ 図書館・視聴覚室

演題 「龍田山と聖徳太子」

講師 井上 さやか先生

奈良県立万葉文化館
主任研究員

主催

共催 三郷町教育委員会

三郷町教育委員会



▶龍田山にて悲傷の御歌(上宮聖徳太子)

成人式の記念写真をお渡しします

成人式に出席された方に、記念写真をお渡しします。

期間 3月13日(金)まで
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日を除く)

場所 教育委員会・生涯学習課
(文化センター2階)

※代理の方が取りに来られる場合も名前・住所・生年月日を確認させていただきます。



人権啓発ビデオを上映します

今月は11日(水)に「らくがきくろごう・学ぼう・取り組もう」を①10時～②13時～③15時～の3回上映します。

内容 ひとりひとり「心の笑顔」が差別をなくしていきます。



今月の婦人会活動

役員会

とき 3月5日(木)

午後1時30分

ところ 文化センター・会議室

貸衣裳のご案内

婦人会会員のみなさんはもちろん、会員以外の方も利用できます。

連絡先 平川 ☎73-2750

新規会員募集

女性のみなさん、お気軽にご入会ください。

連絡先 佐藤 ☎32-0343

南崎 ☎32-0692

しきじ学級にご参加を

文字は、わたしたちの世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。※ご希望の方は、生涯学習課まで。

「ふろこ遊びの会」会員募集

親子で

ものづくり(陶芸)を

楽しみ

ませんか?



とき 毎月第1・第3日曜日

午前9時30分～正午

ところ 文化センター・3階

創作室2

費用 子ども 1500円/年

大人 1000円/年

(粘土代)

※別途、子ども安全共済掛金(150円/人)が必要です。

低学年・幼児は保護者同伴でお願いします。

定員 20人程度(先着順)

お申し込みは、廣谷 顯一(☎73-7467、E-Mail: k-hiro.tani@ntj.biglobe.ne.jp)まで。

※4月の第3日曜日(4月19日)から始めます。

主催 三郷町子ども会連合会

高田さんが 功労者表彰を受賞



▲受賞された高田秀子さん(右から2人目の方)

2月6日(金)～7日(土)に、なら100年会館で開催された「平成26年度近畿スポーツ推進委員研究協議会」において、三郷町スポーツ推進委員の高田秀子さんが「近畿スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞されました。
高田さんは長年にわたりスポーツ推進委員として、三郷町の競技スポーツ及び軽スポーツの普及・振興はもとより、教育機関等の団体が行うスポーツ教室等においても、実技指導や助言など、その運営に積極的に協力され、三郷町のスポーツ振興に尽力されました。
高田さんのこれらの多大な功績がたたえられた今回の受賞をお祝い申し上げますと共に、今後の更なるご活躍を期待しています。

● 4月のウォーキングデー ● **・健脚コース・**

桜の龍田古道～龍田越え中道～

野山に広がる桜を見に出かけませんか？

と き 4月3日(金)

保健センター9時集合

コース 保健センター→三室山展望台→竜田古道
の里山公園→光徳寺→金山媛神社→金山
彦神社→JR河内堅上駅
(約8.8km 約4時間)

※ JR河内堅上駅での解散となります。

持ち物 軽食、お茶などの水分

※雨天中止。当日、判断しにくい天候の場合は保健センターまでお問い合わせください。

※4月は2回のウォーキングデーを予定しています。4月30日(木)のウォーキングデーの詳細は、広報さんごう4月号に掲載します。



元気のページ

保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

花粉症の対策をしましょう

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続く季節です。毎年、今くらいの時期になると「今年の花粉の量は…」といったニュースを聞くことが多くなります。花粉症の方にとって辛い辛い季節が始まりますが、今は花粉症でない方も、注意が必要です。花粉症対策をして乗り切りましょう。

● **花粉症って？**

花粉症は、からだに侵入した花粉を異物と認識し、それに対抗する反応が過敏な体質の方に起こります。花粉を体内に取り込んだ際に作られる反応物質は徐々に蓄積され、ある水準量に達するとアレルギー症状である花粉症が発症します。花粉症ではなかった方でも、急に症状が出るのは、この理由によります。



● **花粉症の対策**

体内に花粉を入れないようにすることが重要です。次の方法で花粉症の対策をしましょう。



● **免疫力を高める**

免疫力が低下していると発症しやすくなると言われています。

① **バランスのよい食事をとる**

副菜(野菜・きのこ・海藻など)を摂るように心がけましょう。

② **腸内環境を整える食品をとる**

腸内環境を整えるには、乳酸菌やビフィズス菌などを含む食品(ヨーグルトや乳酸菌飲料)やオリゴ糖などを活用すると有効です。

③ **運動習慣をつくる**

適度な運動は免疫細胞を活性化させます。ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動が効果的です。

④ **良質な睡眠をとる**

睡眠不足は免疫力を低下させます。規則正しい就寝を心がけましょう。

⑤ **低体温を改善する**

低体温の場合、新陳代謝を悪化させます。無理なダイエット、朝食の欠食、冷暖房に頼った生活は低体温になりやすいので、注意しましょう。

⑥ **よく笑う**

笑うことで自律神経が活性化し、免疫細胞が活性化されると言われています。リラックスのためにも、笑いの時間をもつようにしましょう。また、作り笑いでも免疫細胞が活性化されると言われています。

花粉症の最大の要因はアレルギー体質の遺伝ですが、その他、生活習慣や住環境など、様々な要因が重なって起こります。今は花粉症でない方も、対策をしておかないと、急に花粉症を発症する可能性があります。では、花粉症に対する対策はどうすれば良いのでしょうか？

- ① 天候に注意する
- ② 風が強い、晴天の日
- ③ 最高気温が高い日
- ④ 湿度が低く、乾燥した日
- ⑤ 雨上がりの翌日の晴れた日
- ⑥ これらの日は花粉が多く飛んでいるので、念入りに花粉症対策を行い、外出はなるべく控えましょう。
- ⑦ プロテクター付のメガネ、ゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する。
- ⑧ 花粉が付きにくいスベスベした素材の服を選ぶようにする。
- ⑨ 髪は花粉がつかないように束ねる。
- ⑩ 帰宅後は、玄関先で衣服や髪、持ち物についた花粉をはらう。
- ⑪ 外出後は、手・顔・目・鼻を洗うがいをする。

がん検診は 受診しましたか？

今年度、がん検診は受診しましたか？検診は1年度(4月～翌年3月)に1回受診できます(乳がん検診は2年に1度です)。

※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)は指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。保健センターでの、

育 児教室です

☆いずれも保健センターで行います。

日程	時間	内容	申込/定員
3月9日(月)	10:00～11:30	やってみよう!赤ちゃん体操 月齢に応じた体操でタッチや歩行を促します。 対象:5～10か月のお子さんとその保護者 持ち物:バスタオル、お茶などの水分	必要/15人
3月12日(木)	10:00～11:30	「健康の輪を広げ隊そう」～三郷町に恋してる～ 保健師と一緒に音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしましょう。 対象:0歳～就学前のお子さんがいる保護者 持ち物:水分、汗ふきタオル ※動きやすい服装でお越しください。	必要/15人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

乳 幼児健診にご参加を

日程	時間	対象児	対象児の出生日	持ち物
3月3日(火)		4か月児	H26.10.9～H26.11.30	母子手帳・バスタオル (3月24日は問診票・ 早朝尿をご持参ください)
3月17日(火)	13:30～14:30	7か月児	H26.6.27～H26.8.17	
3月24日(火)		3歳6か月児	H23.8.16～H23.9.30	

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。申し込みは不要です。

※健診の番号札は、午後1時から配布します。



がん検診日程は4月号広報の保健予防事業予定表で、ご確認ください。年間を通しての申し込みが可能です。お早めにお申し込みください。

※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。

※70歳以上の方は無料です。

お子さんの予防接種の 受け忘れはありませんか？

4月からの入園・入学に備え、まだ接種できていない予防接種があればすぐ接種を受けるようにしてください。定期接種の対象年齢を過ぎると、補助を受けられません。

【定期予防接種の接種期限】

- 水痘ワクチン 1歳～3歳未満
- ヒブワクチン
- 小児肺炎球菌ワクチン 5歳未満
- BCG 1歳未満
- 四種混合ワクチン
- 二種混合ワクチン 小学校6年生 (補助期限3月31日)
- 麻疹・風疹混合ワクチン
- 1期 1歳～2歳未満
- 2期 年長児(補助期限3月31日)
- 日本脳炎ワクチン 20歳未満
- ※水痘ワクチン(3歳～5歳未満)、麻疹・風疹ワクチンの2期、二種混合ワクチン対象の方には、通知をしています。

一人ひとりが感染症の予防を心がけることで、予防接種ができない子どもたちや、ご自身のお子さんの命を守るにつながります。

※三郷町では、19歳以上の方の麻疹、麻疹・風疹の予防接種の費用補助も行っています。

骨密度測定・ウォーキングデー

3月の骨密度測定とウォーキングデーは、3月14日(土)のふれあい健康フェスティバルで実施します。平日に参加できない方も、この機会にぜひご参加ください(骨密度測定は、20歳以上の方を対象に無料でを行っています)。

※5ページにも掲載しています。

減塩クッキング教室 にご参加を

血圧が上がると、腎臓への負担が増え、腎臓の機能が低下する慢性腎臓病など様々な病気の引き金となると言われていきます。高血圧の原因の1つに塩分の摂り過ぎが考えられます。日々の食生活を見直し、減塩できるコツ・ポイントを学びましょう!

と き 3月12日(木)
午前10時～午後1時

と ころ 保健センター

参加費 600円程度(食材費)

定 員 10人

持ち物 エプロン・三角巾

※参加費は当日に集金し、調理実習後に、試食していただきます。定員を超える場合は、別日を設けます。参加を希望される方は、3月5日(木)までに、保健センターまでお申し込みください。

みんなの図書館

図書館カレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

は休館日です。

(休館日) ・毎週水曜日 ・2日(月)-館内整理日
・21日(土)-春分の日

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ <http://www.lib.sango.nara.jp/>

ホームページ(携帯) <http://www.lib.sango.nara.jp/mobile/>

開館時間 ●月～土曜日

午前9時30分～午後7時

●日曜日

午前9時30分～午後5時

3月の上映会 **入場無料**

・7日(土)「男はつらいよ
口笛を吹く寅次郎」
105分(1983年)

監督：山田 洋次
出演：渥美 清、竹下 景子、松村 達雄

・14日(土)「ニュー・シネマ・
パラダイス」
124分(1989年)

監督：ジョゼッペ・トルナトーレ
出演：フィリップ・ノアレ

・28日(土)「櫻の園」 100分(1990年)
監督：中原 俊
出演：中島 ひろ子、白鳥 靖代、
つみき みほ

と き：午後1時30分 開場
午後2時 開演
ところ：視聴覚室



3月のおはなし会

と き 1日(日)・8日(日)・15日(日)・
22日(日)・29日(日)

① 午前10時30分～10時50分

② 午前11時～11時30分

ところ おはなしルーム

絵本や紙芝居のほか、②ではストーリーテリング(ろうそくの灯りの中での話)を行います。

① 小さいお子さん向け(3歳位から)

※保護者の方も参加できます。

② 大きいお子さん向け(5歳位から)

※一人でお話が聞けるお子さんが対象のため、お子さんだけで参加してください。



ゆりかごおはなし会

と き 3月24日(火)
午前10時30分

ところ おはなしルーム

対象 0～2歳位までの赤ちゃんと保護者の方

内容 歌・手遊び・絵本の読み聞かせ



土曜の午後のおはなし会

と き 3月28日(土)
午後2時

ところ おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居、折り紙など



ブックスタート

7か月児健診対象の赤ちゃんと保護者の方は、ご参加ください。

と き 3月17日(火)
午後2時以降

ところ 図書館・事務所

対象 7か月児健診対象の赤ちゃん
と保護者の方

※保健センターで受け取った引換券をお持ちください(当日不参加の方は、後日に引換券を持って図書館まで)。



楽しいおはなしがいっぱい★おはなし会にご参加を

こんな本が届きました

(1月末現在)

一般書

「谷崎潤一郎の恋文」 谷崎 潤一郎
 「起き姫」 杉本 章子
 「壊れた自転車ではくはゆく」 市川 拓司
 「辛口・幸福論」 曾野 綾子
 「手作りのおひなさま」
 「世界のホットドリンクレシピ」 誠文堂新光社 / 編
 「まるごとアコーディオンの本」 三浦 みゆき
 「ありふれた祈り」 ウィリアム・ケント・クルーガー
 「読み継ぐべき絵本の名作200」
 「日本人はどう死ぬべきか？」 養老 孟子
 「千春の婚礼」 平岩 弓枝

児童書

「いつでもしろくま」 齊藤 洋
 「魔女バジルと魔法のつえ」 茂市 久美子
 「カエルになったお姫さま」
 アーニー・M.G.シュミット
 「りんごちゃんと、おひさまの森のなかまたち1」 太田 知子
 「ドラえもん社会ワールド古代文明のひみつ」
 藤子・F・不二雄 / まんが
 「しばわんこの和の行事えほん」 川浦 良枝
 「気をつけよう！子どもの肥満・ダイエット1」
 佐藤 美由紀
 「やろうよソフトテニス」 宮下 徹
 「おばけのソッチ、おねえちゃんになりたい！」
 角野 栄子
 「ベイマックス」 アイリーン・トリンプル

生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、生涯学習室を開室しますのでご利用ください。

期 間 毎週土・日曜日

3月3日(火)、

3月26日(木)～4月3日

(金)(休館日を除く)

時間 午前9時30分～午後6時30分

※日曜日は午後4時30分まで。

ご利用前に、図書

館利用カードをカウ

ンターまでお持ちく

ださい。



お持ちの本を寄贈ください

次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。

「後妻業」

黒川 博行

「物語のおわり」「山女日記」

「Nのために」

湊 かなえ

「虚ろな十字架」

東野 圭吾

「ためない習慣」

金子 由紀子

「荒神」

宮部 みゆき

「殉愛」

百田 尚樹

「明日の子供たち」

有川 浩

「インデックス」

姫川玲子シリーズ

6

誉田 哲也

1月の受付予約 Best 10

- 「3月のライオン 10」 羽海野 チカ
- 「エッセ 2015年2月」(雑誌)
- 「おもち」 入江 亮子 / 監修・料理
- 「失意ノ方ー居眠り磐根江戸双紙 47」 佐伯 泰英
- 「脱・限界集落株式会社」 黒野 伸一
- 「夢をかなえるゾウ 3」 水野 敬也
- 「うちのトコでは 4」 もぐら
- 「キャロリング」 有川 浩
- 「月光のスティグマ」 中山 七里
- 「人生はZOOっと楽しい！」 水野 敬也

みんなの図書館



「スツキリ教室」の参加者を募集します

脳と体の健康を保つ「スツキリ教室」を行います。簡単な読み・書き・計算・脳トレや体操などをして、楽しく脳を活性化してみませんか？

対象 町内在住で要介護認定を受けておられない65歳以上の方

期 間 本年4月～平成28年3月の毎週、月・火・水曜日

○月曜日 ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

○火曜日 ③午前10時～11時30分 ④午後1時30分～3時

○水曜日 ⑤午前10時～11時30分 ⑥午後1時30分～3時

※①～⑥いずれかの教室

ところ 福祉保健センター

申込 3月2日(月)～20日(金)

(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)

参加費 200円(1回)

定員 各教室15人(全90人)

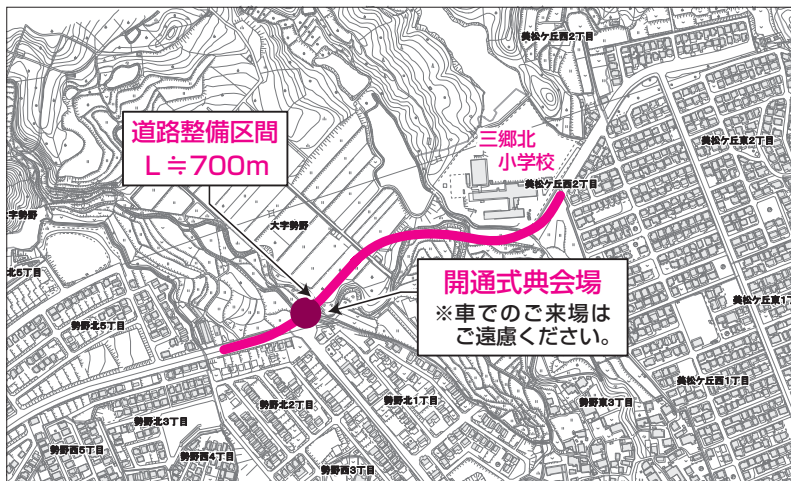
※応募多数の場合は抽選となりますので、抽選日は後日ご連絡いたします。お申し込み・お問い合わせは、三郷町地域包括支援センター(☎34-0035)まで。

(三郷町地域包括支援センター)

勢野北美松ヶ丘線が開通します

勢野北地区と美松ヶ丘地区を結ぶ約700m区間の新設道路工事（勢野北美松ヶ丘線）が平成25年秋より着工し約1年半の工事期間を経て、いよいよ4月1日（水）の午前11時に開通予定です。

当日は午前10時から開通式典を予定しており、テープカットや通り初めなどを行います。通り初めは、どなたでもご参加いただけます。式典の日時が変更になる場合がありますので、お問い合わせは建設経済課（☎43-7343）まで。



▶ 工事の様子（建築中の建物は新給食センター）



『勢野北美松ヶ丘線』は、美松ヶ丘地区の災害発生時における緊急車両通行路、勢野北地区から三郷北小学校への通学路として、たくさんの方が待ち望んでいた路線だよ♪

野焼き（野外焼却）は法律で禁止されています

家庭や事業所から出るごみを庭や空き地などで焼却処理する野焼きは、一部の例外を除いて法律で禁止されています（違反をすると、懲役5年以下または1千万円以下の罰金またはその併科に処せられます）。野焼きは、火災発生の原因となるだけでなく、煙や臭いの影響で、近隣の方に健康上の被害をもたらす場合もあります。

農業を営むためなど、やむをえず焼却する場合でも、風の強い日は中止するなど、近隣の方に迷惑にならないようご注意ください。

★ 焼却が認められている例

- ① 国・地方公共団体が、施設の管理を行うために廃棄物の焼却が必要な場合（河川管理のため伐採した草木などの焼却）。
- ② 震災・風水害・火災などの災害の予防、応急対策または復旧のために廃棄物の焼却が必要な場合。
- ③ 宗教上などの行事を行うために焼却が必要な場合。
- ④ 農・林・漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却。
- ⑤ 落ち葉たき、キャンプファイヤーなどの軽微なもの。

（環境政策課）

ダイオキシン類濃度の測定結果を公表します

ダイオキシンは、ごみの焼却による燃焼過程などで発生する有害物質のことで、ごみの量が減ればダイオキシン発生量も減少します。

左の表は、町内各所で昨年中に行ったダイオキシン類濃度の測定結果で、人体の健康保護・生活環境の保全上、維持が望まれる環境基準値をクリアしていました。

平成26年ダイオキシン類濃度の測定結果

区分	測定日	測定場所	測定値	基準値
清掃センター排ガス	3月14日	清掃センター	0.035	5ng-TEQ/m ³ N以下
	6月19日		0.65	
	9月11日		0.0095	
	12月18日		0.054	
一般環境（大気）	3月3日	健民グラウンド	0.0092	0.6pg-TEQ/m ³ 以下
	3月4日	東信貴ヶ丘自治会館	0.0018	
	9月9日	健民グラウンド	0.0022	
	9月10日	東信貴ヶ丘自治会館	0.0017	
土 壤	2月5日	信貴山東自治会館	6.1	1,000pg-TEQ/g以下
	8月27日	勢野北6号公園	0.28	
		美松ヶ丘自治会館 信貴山のどか村	0.12 0.22	

※ ng (ナノグラム) = 10億分の1g pg (ピコグラム) = 1兆分の1g

（環境政策課）

投票所のご案内

<p>(第1投票所) 立野連合自治会館</p>	<p>(第2投票所) ふれあい交流センター・児童館</p>	<p>(第3投票所) 福祉保健センター</p>
<p>(第4投票所) 勢野自治連合会館</p>	<p>(第5投票所) 美松ヶ丘自治会館</p>	<p>投票所の変更について</p> <p>第6投票所の場所が次のとおり変更になっておりますので、該当する地域にお住まいの方は、お間違えのないようご注意ください。</p> <p>【該当地域】夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘全域</p> <p>【変更前】東部自治会館</p> <p>【変更後】東信貴ヶ丘自治会館（東信貴ヶ丘2丁目2番21号）</p>
<p>(第6投票所) 東信貴ヶ丘自治会館</p>	<p>(第7投票所) 信貴山西町自治会館</p>	
<p>(第8投票所) 城山台自治会館</p>	<p>(第9投票所) いわけが丘自治会館（旧農住記念会館）</p>	<p>(第10投票所) 三室自治会館</p>

投票日 4月12日(日) 午前7時～午後8時

奈良県知事及び奈良県議会議員選挙

こんな場合は「期日前投票」を

3月27日(金)から4月11日(土)まで(奈良県議会議員選挙は4月4日(土)から) 役場1階・第3会議室内に「期日前投票所」を開設します(午前8時30分から午後8時まで)。

投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、「期日前投票」をご利用ください。

また、「選挙のお知らせのはがき」の裏面に、期日前投票宣誓書をあらかじめ印刷して郵送しています。ご自宅で名前や生年月日などを事前に記入していただきますと、受付が早く済みますので、ご利用ください。

期日前投票のほかにも①名簿登録地以外の市区町村選挙管理委員会での不在者投票②指定病院・施設での不在者投票③郵便による不在者投票があります(一定の条件・手続きが必要です)。

三郷町議会議員選挙 立候補予定者説明会

4月26日(日)執行の三郷町議会議員選挙立候補予定者説明会を次のとおり行います。

とき 3月23日(月)午後1時30分

ところ 役場2階・第1会議室

※お問い合わせは、三郷町選挙管理委員会事務局(総務課)まで。

統一地方選挙の投票事務 従事者を募集します

町内在住で20歳以上65歳以下の方を対象に、奈良県知事・奈良県議会議員選挙及び三郷町議会議員選挙の投票事務従事者を募集します。

勤務場所 町内10投票所のいずれか

勤務時間 ①～③で希望する時間

① 午前6時30分～午後8時30分

② 午前6時30分～午後1時30分

③ 午後1時30分～8時30分

賃金(1回につき)

① 15,040円

② 7,560円

事務従事期日(いずれか1日でも可)

◎奈良県知事・奈良県議会議員選挙

↓4月12日(日)

◎三郷町議会議員選挙

↓4月26日(日)

事務内容 受付、投票用紙の交付

申込方法

申込用紙(総務課内で配布しています。町ホームページからもダウンロードできます)に写真と本人確認書類(写真付の身分証明書をお持ちの方は、写真不要)を添付し、提出してください。

受付期間 3月13日(金)まで(土・日を除く午前8時30分～

午後5時)

※お申し込みなどは、三郷町選挙管理委員会事務局(総務課)まで。



募 集

看護師を募集します

勤務地 西部保育園

募集人数 看護師 1人

時間等、相談に応じます。詳細は、三郷町ホームページ（行政情報→採用情報）をご覧ください。

※お問い合わせは西部保育園（☎73-7634）まで。



（西部保育園）

自衛官を募集します

種目 幹部候補生

資格 22歳以上26歳未満の方（大学院生の方は年齢基準が異なりますのでお問い合わせください）

申込期間 平成27年5月1日（金）まで（締切日必着）

1次試験日

5月16日（土）、17日（日）

（17日は飛行要員希望者のみ）

その他、予備自衛官補（一般、技能）、歯科・薬剤科幹部候補生等の種目も募集します。

なお、予備自衛官補の申込み期間は、3月24日（火）までとなります。

※お問い合わせは、自衛隊奈良募集案内所（☎0742-27-5701、奈良市高天市町11-1 高天飯田ビル2階）まで。

（自衛隊奈良募集案内所）

子育て支援センター

「ちいすてっぷ」

対象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者の方

開館日 月～金曜日（祝日を除く）
午前10時～午後3時

※3月31日（火）は館内清掃のため休館します。

※事前の利用申込は不要です。

※必ず保護者の方と一緒にお願いします（お子さんだけの利用はできません）。

※3月16日（月）の午前中は「ママのための簡単ストレッチ」のため1歳以上のお子さんを連れた方みの利用となります。

3月の行事

「スプリングコンサート」

とき 3月6日（金）

午前10時30分～11時

グループ名 「かたつむり」

（ボーカル3人、ピアノ1人）

童謡や手遊び歌と一緒に楽しみましょう。

「ママのための簡単ストレッチ」

とき 3月16日（月）

1部…午前10時15分～55分
（午前10時受付開始）

2部…午前11時20分～正午
（午前11時10分受付開始）

対象 1部 1歳以上2歳未満のお子さん
と保護者
2部 2歳以上のお子さん
と保護者

※1部・2部ともに人数制限はありません。

講師 木ノ脇 裕美先生

多田 三保子先生（SGC）

持ち物 飲み物

※参加される方は、ジャージ等の動きやすい服装で来てください。

「3月のお誕生日会」

たつたひめと遊ぼう！

とき 3月13日（金）

午前11時30分～正午

※お誕生日でないお子さんも参加していただけます。

「ママのための簡単ストレッチ」・「お誕生日会」ともに事前申込は不要です。お問い合わせは、子育て支援センターちいすてっぷ（☎31-6639）まで。

※役場前駐車場は来庁者用となりますので、駐車はご遠慮ください。

「ぴよぴよ」

☆ぴよぴよクラブ （保育士と遊ぼう）

とき 3月3日（火）

午前10時～11時30分

内容 サーキットあそび

ところ 西部保育園

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者の方

ぴよぴよ広場

とき 月～金曜日

（木曜日、祝日を除く）

（施設開放）午前9時～午後2時

ところ 西部保育園

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者の方

※3月25日（水）から4月6日（月）まで園行事の為、お休みします。

ま ち 三郷のどこかでー

2月3日(火)に西部保育園で「節分の会」を行いました。鬼さんたちの登場に驚いて泣き出す子もいましたが、みんな豆まきを楽しんでいました。最後は鬼さんと一緒に踊って、みんなと仲良くしていました。



SANGO



お知らせ

三郷町障害者福祉年金を受給されている方へ

身体障害者手帳1～2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、申請していただいている方に、毎年3月中旬に三郷町障害者等福祉年金をお支払いしています。

本年は3月13日(金)に振込を予定していますが、支払通知書は送付しませんので、通帳でご確認をお願いいたします。

(福祉政策課)

平成27年は国勢調査の年です



平成27年10月1日に、5年に一度の国勢調査が行われます。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、わが国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて実施されます。国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。

前回と異なる点…

●今回の国勢調査は、紙の調査票だけでなく、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができるようになり、より便利で簡単になります。

正確な統計情報に基づいて公正な行政を行なうためには、日本に住むすべての人・世帯についての正確な回答が必要です。みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

※国勢調査実施に伴い、三郷町では調査員を募集します。詳細は、4月号に掲載します。

(総務課)

再生資源集団回収奨励金(後期分)の申請は3月10日までです

資源物(古紙類・布類・紙パック・アルミ缶・スチール缶)の集団回収活動を行う団体に対して、回収量1kg当たり5円の奨励金を交付しています。

※平成26年度後期分(平成27年2月28日までの集団回収実施分)の再生資源集団回収奨励金交付申請を3月10日(火)までに環境政策課へ提出してください。

(環境政策課)

大学生の就活時期が変わります

平成28年3月卒業予定者から就活スケジュールが変わります。

- ・企業の広報活動開始 3月1日～
- ・就活サイトエントリー 3月1日～
- ・ハローワーク求人受理 3月1日～
- ・選考開始 8月1日～
- ・採用内定 10月1日～

○自己分析、エントリーシート、面接、ビジネスマナー、業界研究などの就職ガイダンスをまだ受けていない方は、急いで準備をし、対策と応募企業を決めましょう。

※お問い合わせは、ハローワーク大和郡山 求人部門(☎0743-52-4355)まで。

(ハローワーク大和郡山)

第1回住民講座

精神疾患・障がいについて知ろう

SST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)リーダーの講師をお招きし、精神疾患の知識や障がいの有無に関わらず人と関わるコツを分かりやすく教えていただきます。SSTは、人間関係など生活場面での困難を乗り越える力を高める効果があります。障がいをもつ人の自立を支援するためにも幅広く活用されている手法です。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

と き 3月23日(月)

午後1時30分～5時

ところ 図書館・視聴覚室

講師 高森 信子 先生

参加費 無料

主催 三郷町・安堵町・斑鳩町・王寺町・河合町・上牧町・平群町

※お問い合わせは、生活支援センター ななつぼし(☎72-2390)まで。

一人暮らしの高齢者宅へ 防火訪問を行います

西和消防署では、春季火災予防運動行事の一環として、3月1日(日)から7日(土)まで、75歳以上で一人暮らしをされている方の自宅へ、防火訪問を行います。

住宅用火災警報器の設置の状況、火の取り扱いについての注意事項や、暖房機器のチェックなどを通じて、みなさんとふれ合うなかで防火意識を高めていただこうと思います。ご協力よろしくお願い致します。

※訪問職員は、「消防公務証」を携帯しています。不審な場合は、提示を求めてください。

(西和消防署)

三郷路
ふるさと散歩

第33回

興こう

徳とく

院いん

立野北2-22-2



▲ 興徳院の門標

創設は森日輝師で大法院創始者の森法輝師の親戚に当たり、共に修行し興福寺（法相宗）で得度を受けられました。昭和26年（1951）、現在の土地家屋を譲り受け、三つの土蔵を改造して本堂にしたのが始まりです。本堂には、本尊の釈迦如来の他に、日蓮上人その他20体以上の仏像が祀られています。興福寺の末寺で法相宗のお寺ですが、日常の勤行は妙見法（日蓮宗）で行われている妙法教会で、身延山久遠寺にも修行に行かれます。



▲ 境内の七宝塔

新しいお寺ですが、古い物が所蔵されていて、明治18年（1885）に発掘された大和川埋木、紫石拾採鑑札、馬の胆石（石灰質）、天保11年（1840）の銘のある軒丸瓦などがあります。境内には、「南無妙法蓮華經」と書かれた七宝塔が立っています。また土蔵の腰板などに魚梁船やなぶねの船板が使われています。

本文…史学さんごう発行「三郷路ふるさと散歩」より抜粋

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって
かおりたかい教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ()は前月比

人	□	23,248人 (-7人)
男		11,016人 (-9人)
女		12,232人 (+2人)
世帯数		10,216 (+5世帯)
面積		8.80km ²

平成27年2月1日現在住民基本台帳調



環境保全への取り組みを奨励し、
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用