

# さんごう

SANGO TOWN

2

No.598

平成27年2月1日発行



● 主な内容 ●

平成27年 三郷町成人式を行いました	2~3
文化講座の受講生を募集します	6
平成27年度 臨時職員(常勤・非常勤)を募集します	9
平成27年度 生涯学習の学級生を募集します	10
住民税の申告・確定申告はお早めに	16~17



三郷町イメージキャラクター たつたひめ



▼新成人代表の  
加茂 寛也さん



▲新成人代表の  
入口 美理さん



「みんな、めっちゃ久しぶり～☆」



「みんな、  
大人っぽくなってるな～」

「この後の同窓会、楽しむぞー！！」



# 平成27年 三郷町成人式を 行いました

1月11日(日)に、三郷町成人式を文化センターで開催し、新成人173人が参加されました。  
式典では、多くの方からお祝いのお言葉をいただき、新成人を代表して入口 美理さんと加茂 寛也さんが、これまで支えてくれた多くの方への感謝の気持ちと、新成人としての決意を力強く述べられました。  
また、会場では久しぶりに再会した友人たちと  
思い出話に花を咲かせ、笑顔で溢れていました。





「みんな、キレイ〜☆」



「ピース♪」

「これからも、  
ずっと友達♪」



「新成人のみなさん  
おめでと〜っでいます♪  
これからも三郷のみんなど  
仲良くしてくださいね。」



「イエイ☆」





## お正月に向けてお餅つき!

12月24日(水)に、文化センター前で三郷町社会福祉協議会の主催による「愛のふれあいもちつき大会」が行われました。

当日に用意された、もち米は何と250kg!おおよそ5600個のお餅を作りました。

蒸したもち米を杵でつぶしながらこねて、お餅をつく時は、つく人と返す人の呼吸を合わせて、お餅が完成します。

普段使わない筋肉を使ったせいか、餅つきが終わった後は、「もう腕がパンパンや」と筋肉痛に顔をゆがめる方も。

お餅は次の日にパック詰めをし、民生委員さんの協力を得て単身老人、約700件の世帯に届けられました。

## 町民の生命と財産を守るために

1月6日(火)に町内パレードと、スポーツセンターで「平成27年三郷町消防団出初式」が行われました。

当日は、あいにくの雨で、会場をスポーツセンターに移しての式典では、分列行進のほか、町の消防団員として防火活動に尽力してこられた方々への表彰式も行われました。

表彰を受けた方々は、「私たちは消防団員として、また、住民の一人としてなすべきことをしているだけにすぎません。今後も消防団員として、より一層頑張ります。」と述べられました。

今後も、三郷町消防団のみなさんの活躍に期待しています。



## くらしに役立つ生活情報

### 2014年消費者問題 10大項目

国民生活センターでは、毎年、消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談が多く寄せられたものなどから、その年の「消費者問題に関する10大項目」を選定し、公表しています。2014年1月から11月までに全国の消費者相談センターに寄せられた相談件数は801,707件で、2013年同期の775,196件に比べ、3.4%増加しています。

#### ① 高齢者の消費者被害が依然として多く、認知症等の被害者も目立つ

契約当事者が65歳以上の相談は、218,010件と全相談の3割近くを占め、前年同期225,304件より若干減少しましたが、依然多い状況にあります。

#### ② 事業者からの個人情報的大量流出事件発生

個人情報流出事件発生の後には、この事件に便乗した、「流出した名簿にあなたの名前がある。このままでは口座凍結される」といった不審な勧誘があったとの相談事例が寄せられています。

#### ③ 公的機関等をかたる詐欺的勧誘が増加

「あなたの個人情報が出ていますので削除する」と電話をかけ、個人情報削除を持ちかける詐欺に関する相談は1,744件と、前年同期409件の4倍以上に増加。

#### ④ 食の安全と信頼が脅かされる事件が相次ぎ、食品の安全性に関する相談がここ5年で最多

参加  
無料

## 認知症予防できるまち、 認知症になっても安心して暮らせる まちづくりを目指して

～リンパを流してハッピーホルモン！流しましょう～

と き 2月23日(月)  
午後1時～3時(午後0時30分開場)

ところ 文化センター・文化ホール

講師 利根川 久女紅 氏

定員 450人(先着順)

主催 三郷町・三郷町教育委員会・  
三郷町地域包括支援センター

お申し込みは、三郷町地域包括支援センター(☎34-0035)まで。参加希望者が定員に達した場合、参加をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

(三郷町地域包括支援センター)

### 利根川さんのプロフィール

利根川Kスタジオ主宰

日本リンパピクス協会理事長  
/利根川施療院院長/東林間珠  
算教室室長A F A Aプロバイ  
ダー、内閣府認証健康管理士、  
統合医療学会会員、日本認知症  
予防学会会員

高校の体育教諭を経てエアロ  
ピクスの世界へ。エアロピクス・  
高齢者ピクス・リンパピクスイ  
ンストラクターの養成。行政・  
老人施設・公共施設団体など  
での講演や実技指導等。小・中・高  
大学でのスポーツ選手たちのト  
レーナーを努める。



## 「信貴山 寅まつり」が 開催されます

～楽しみながらご利益もゲット!～

古来より「寅の月」といわれる2月の信貴山一帯は、  
霊験あらたかな雰囲気がいっぱい。そんな信貴山での「信  
貴山 寅まつり」では、地域コンサートや物産展の出展な  
どで賑わいます。張り子の寅絵付け体験などの楽しみも  
あり、各日先着で「白虎汁(野菜汁)」の無料振る舞いも  
一。

詳しいイベント内容は、ホームページ (<http://www.sigisan.or.jp/toramatsuri2015.html>) で確認ください。

と き 2月21日(土)～22日(日) 午前9時～午後5時

ところ 信貴山朝護孫子寺 境内

主催 NPO 法人 信貴山観光協会、総本山信貴山朝護  
孫子寺

※お問い合わせは、NPO 法人 信貴山観光協会(☎44-9855)まで。



### 消費生活のご相談は

と き 水曜日 午後1時～4時

第4水曜日 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 役場2階・住民相談室

相談員 宝持 義昭

### ●7位以下の項目

- ⑦若者への投資関連トラブルが拡大  
・バイナリーオプション取引などが顕著。
- ⑧乳幼児の誤飲や溺水等、繰り返される子ども事故が発生。事故防止へのさまざまな取り組み
- ⑨消費税が8%にアップ、便乗値上げや説明不足への相談も増加
- ⑩消費者関連法規の改正により地方消費者行政の基盤を強化

### ⑥遠隔操作のプロバイダ変更勧誘トラブルが急増

大手電話会社の関連事業者と思わせて、プロバイダ契約の内容変更を遠隔操作した後、トラブルになっている相談は3,747件と、前年同期726件と比べ5倍以上に増加。

- ・大手食品メーカーの国内工場が製造した冷凍食品の一部に農薬が混入された事件や、中国工場での不衛生な実態の発覚など、食品に関する問題が相次ぎました。相談件数は9,572件と、前年同期5,191件の約1.8倍に増加。
- ⑤インターネット通販などのトラブルも増加  
相談件数は、200,689件と前年同期の161,388件と比べ1.2倍以上に増加。  
・SNSをきっかけとした、コピー商品などのインターネット通販トラブルも多く寄せられています。





料理講座の様子



みんなの権利 「人権」を大切に…

# ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎ 43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎ 32-2112 (代表) FAX 32-2366

講座名	講師名	開講日 (毎月)	受講時間 (募集定員)	受講 場所	備 考
料理講座	かわかみ すみこ 川上 澄子	毎月 第3月曜日 (年間10回)	午前9時30分 ～午後1時 (12人)	調理室	食材費：1回につき1,000円
着物着付講座	やくち かよこ 矢口賀代子	水曜日 (年間24回)	午後7時～9時 (10人)	2階・ 和室 大広間	内容：お手持ちの着物で浴衣から留袖までを指導
トールペイント講座	きたしま ゆみ 北嶋 由美	水曜日 (年間24回)	午後7時～9時 (10人)	会議室 1	内容：木製品や布に絵具を塗る手芸 材料費：実費
パッチワーク &ビーズクラフト講座	ひがしもと やすこ 東本 康子	木曜日 (年間24回)	午後7時～9時 (10人)	会議室 1	材料費：実費
書道講座	しばさき らんすい 芝崎 嵐翠	土曜日 (年間36回)	午後1時～4時 (20人)	会議室 1	内容：年中児から大人まで指導 教材費：実費
おしゃれ* パーソナル カラー講座	いしやま あつこ 石山 厚子	火曜日 (年間24回)	午前10時～ 11時30分 (10人)	会議室 1	内容：色のパワーで元気に美しく！ あなたの魅力を引き出すカラー活用 法 教材費：年間1,000円程度
ピラティス講座	まつしま ゆき 松島 由紀	毎月 第2木曜日 (年間12回)	①午後1時30分 ～2時30分 (10人) ②午後2時45分 ～3時45分 (10人)	2階・ 和室 大広間	内容：体の中心を使ってインナーマッスルを鍛える やさしいエクササイズ
	毎月 第4木曜日 (年間12回)	③午前9時30分 ～10時30分 (10人) ④午前10時45分 ～11時45分 (10人)			
フラダンス講座	まさやま てつこ 先山 哲子	毎月 第2・4火曜日 (年間24回)	午後7時～ 8時30分 (15人)	集会室	教材費：実費

ふれあい交流センターでは、町内在住、在勤、在学の方を対象に、4月からの文化講座・受講生を募集します。受講希望の方は、2月9日(月)から27日(金)(午前8時30分～午後7時)までに、ふれあい交流センター窓口へお申し込みください(電話での申込受けはできません)。  
なお、申込多数の場合は抽選になります。

ふれあい交流センターでは、町内在住、在勤、在学の方を対象に、4月からの文化講座・受講生を募集します。受講希望の方は、2月9日(月)から27日(金)(午前8時30分～午後7時)までに、ふれあい交流センター窓口へお申し込みください(電話での申込受けはできません)。  
なお、申込多数の場合は抽選になります。

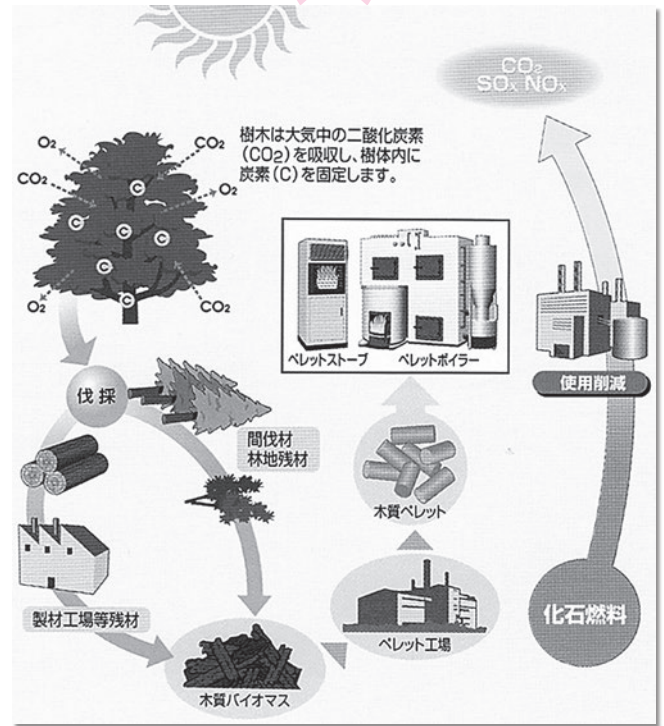
**文化講座の受講生を募集します**

**町・県民税の申告を受付します**

とき 3月3日(火)  
午前10時～  
午後3時  
ところ ふれあい交流  
センター・  
会議室



# 環境にやさしい“エコ燃料” ペレットストーブを導入!! ペレットストーブ ペレットボイラー



二酸化炭素を抑制し、地球温暖化防止にも役立つ「自然環境にやさしいエコ燃料」として注目を集める『木質ペレット』。それを燃料とするストーブとボイラーを新たに導入しました。

## 木質ペレットって?

間伐材や木材工場から出る端材や樹皮を粉碎し、円筒状の圧縮形成されたのが、木質ペレット。ストーブやボイラーの燃料として利用されています。

これまで利用されずに廃棄していた間伐材や樹皮の有効利用。また、木質ペレットを燃やす時に発生する二酸化炭素は、樹木の成長過程で吸収されるので、石油などの化石燃料のように大気中の二酸化炭素の増加させることもありません。

## まずは、試験的に...

そこで、少しでも環境保全に繋がれば...との事から、このたび、役場1階・ロビーにペレットストーブを設置。また、立野共同浴場「もみじ湯」の石油ボイラーもペレットボイラーに入れ替えを行っています。



## もみじ湯を無料開放

ボイラー入れ替え工事のため、2月15日(日)まで営業を休止しております。利用者の方には大変、ご不便をおかけしていますが、2月16日(月)から営業を再開します。それに伴い、16日(月)から18日(水)までの3日間は、もみじ湯を無料開放しますので、ぜひ、この機会にエコで環境にもやさしい「もみじ湯」をお楽しみください。



## ▶ 料金改定にご理解ください ◀

長年、ご利用いただいている「もみじ湯」ですが、施設・設備ともに老朽化が進んでいます。今回、入れ替えを行うボイラーもその一つ。

そこで、機器更新するならエコで環境にやさしい木質ペレットを燃料とするボイラーに...ということになりました。

しかし、ボイラー以外にも設備等の維持にも多額の経費を要することから、2月19日(木)から「もみじ湯」の入浴料金を次のとおり改定することになりました。

皆さんにはご負担をおかけ致しますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

### ● 2月19日以降の料金

大人(12歳以上)  
220円  
(12歳未満は今までどおりです)



## 入札参加資格審査申請書の 中間受付を行います

### 【申請の種類】

- 建設工事
- 測量・建設コンサルタント
- 物品・役務の提供

### 【三郷町指定様式の配布】

町ホームページ(入札情報)よりダウンロードできます。

### 【申請書の受付期間】

2月2日(月)～16日(月)

### 【申請方法】

郵送申請に限ります。

(当日消印有効)

※町内事業者の方は持参ください。

### 【申請書の有効期間】

平成27年4月1日から1年間

(まちづくり推進課)



生活を豊かにする文化情報

# 文化センター

ホームページ <http://kir021774.kir.jp/alice/> ☎72-4461

平成27年5月分の施設使用申請の受付は2月2日(月)午前9時から文化センター2階研修室(1)で行います。平成27年6月分の受付は平成27年3月2日(月)です。2月の休館日は22日(第4日曜日)です。文化センターの施設を使用される場合は、使用日の前日までに使用許可申請書を提出してください。(文化ホールは使用日の7日前まで)  
(公財)三郷町文化振興財団

## 文化センターの施設使用

毎月の初日(土・日曜日、祝日の場合は翌日または翌々日)に、受付を行います。受付は、午前9時から行いますので、文化センター2階・研修室へお越しください。

当日は、お申し込みいただいた使用施設及び使用時間を調整し、重複した場合は当事者間での話し合い、または抽選により決定します(受付開始から終了までは30分程度かかります)。

受付終了後は、使用日の属する月の3か月前から使用日の前日まで随時申込可能です(文化ホールは6か月前から使用日の7日前まで随時申込可能)

## 市民劇場さんごう少年少女合唱団 25周年記念コンサート 合唱ミュージカル 不思議の国のアリス

とき 3月29日(日)

午後1時30分 開場  
午後2時 開演

ところ 文化センター・文化ホール

出演 市民劇場さんごう少年少女合唱団

指揮・指導…坂口真規子  
ピアノ…山本真由美

第1部 ア・オペラの世界

くあさつておいで  
いろはにつねこさん 他

第2部 ジブリシリーズ

くやさしさに包まれたなら  
カントリーロード 他

第3部 合唱ミュージカル

「不思議の国のアリス」

入場料 無料(入場整理券が必要です)

入場整理券は文化センター窓口で配布  
しています。

問合せ 市民劇場さんごう少年少女合唱団

代表 梅田 (☎0901506618795)

後援 三郷町教育委員会・市民劇場さんごう

(公財)三郷町文化振興財団助成事業



市民劇場さんごう少年少女合唱団

入場整理券  
好評配布中!!

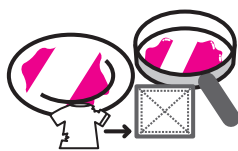
たとえばこんな工夫で、  
汚れた生活排水を  
減らすことができます。

残さない



食事は食べる分量だけ作り残らないようにしましょう!

ふき取る



食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗いましょう!

流さない



食べ残しや残りクズを、直接流さないようにしましょう!

(環境政策課)

下流ではアユの遡上が確認されている大和川。子どもたちが遊べる大和川をとり戻すために、家庭からの汚れた生活排水を少なくする取り組みにご協力下さい。

この機会に、次のようなことに気をつけていただき、今よりもっときれいな大和川を築きましょう。

大和川の汚れの原因の約8割は、「生活排水」によるものです。特に雨の量が少ない冬は大和川の水質が悪化しやすくなるため、2月を「水質改善強化月間」とし、国土交通省や流域自治体では大和川の水質改善に向けた啓発を行っています。

「生活排水」によるものです。特に雨の量が少ない冬は大和川の水質が悪化しやすくなるため、2月を「水質改善強化月間」とし、国土交通省や流域自治体では大和川の水質改善に向けた啓発を行っています。

2月は水質改善強化月間です  
みんなで  
きれいな大和川に



# 第15回奈良県障がい者スポーツ大会が開催されます

この大会は、障がい者スポーツを広く振興するとともに、障がい者スポーツに対する意識を深め、障がい者の社会参加の促進と、障がい者福祉の増進を目的として行われます。

## ● 日程・競技・会場

4月

● 19日(日)

バスケットボール／①

サッカー／②

フットベースボール／②

● 26日(日)

卓球／①

ソフトボール／②

5月

● 10日(日)

フライングディスク／②

● 17日(日)

水泳競技／③

● 24日(日)

陸上競技／④

会場

- ①奈良県心身障害者福祉センター・体育館
- ②奈良県立高等養護学校グラウンド
- ③ならやま屋内温水プール
- ④奈良県立橿原公苑陸上競技場



## ● 出場資格

- 13歳以上の方。
- 身体障害者手帳の交付を受けた方。
- 療育手帳の交付を受けた方、または取得の対象に準ずる障がいのある方。
- 奈良県内に居住する方(施設入所通所、学校通学者は、住民票が県外でも可)。

## ● 申込先、締切り

参加ご希望の方は、3月4日(水)までに役場・福祉政策課へお申込みください。なお、施設入所者や養護学校などに在学中の方は、施設長または学校長へお申込みください。

(福祉政策課)

## 平成27年度 臨時職員(常勤・非常勤)を募集します

職 種	勤務先	区分/ 募集人数	勤務時間	賃 金	必要書類	その他
臨時講師 特別支援 (副担任)	①町内 小中学校 ②南畑 幼稚園	常勤/ 若干名	①8:20～ 17:05 ②8:30～ 17:15	(月額) 170,700円	①小中学校教諭免許状(写) ②幼稚園教諭免許状(写) ①②履歴書 ※免許状は要更新 ※本年3月31日までに取得見込みも可	・社会保険、有給休暇あり。 ・土日祝休み(ただし、行事等勤務の場合あり)
放課後 児童 クラブ 指導員	三郷小学校・ 三郷北小学校 放課後 児童クラブ	非常勤/ 若干名	学校開校日 14:00～ 18:00 学校休業日 8:00～ 18:00 (うち8時間) ※日替わり シフト制	(時間給) ①1,040円 ②830円 ※右記の免許状をお持ちの方は①、お持ちでない方は②	①教諭免許状(写)または保育士免許状(写) ①②履歴書 ※免許状は要更新 ※本年3月31日までに取得見込みも可 ※①の免許状がない方もご応募いただけます。	・勤務時間は下校時間により変更の場合あり。 ・週3日～4日勤務(シフト制) ・有給休暇あり。 ・土日祝休み(ただし、行事等勤務の場合あり)

※募集人数は予定であり、変更となる場合があります。

◎雇用期間 常勤：平成27年4月1日～平成28年3月31日 非常勤：平成27年4月1日～平成27年9月30日

◎受付期限 2月20日(金)まで※土・日曜日、祝日を除く。

※応募される方は、必要書類を持参の上、教育総務課(文化センター2階)までお越しください。

※お問い合わせは、教育総務課まで。

(教育総務課)

# 今月の学級案内

**5学級合同学習会（長寿学級）**  
**〔くれない学級〕〔みさと万葉学習会〕**  
**〔歴史教室〕〔家庭教育学級〕**

とき 2月23日(月) 午後1時  
 ところ 文化センター・文化ホール  
 内容 「認知症を予防できるまち」  
 ～認知症になっても安心して暮らせる  
 まちづくりを目指して～

講師 日本リンパピクス協会理事長  
 利根川 久女紅先生

## 〔みさと万葉学習会〕

とき 2月7日(土) 午後1時30分  
 ところ 県立万葉文化会館（明日香村）  
 内容 現地学習「万葉古代学講座」

# ともに 生涯学習 イキイキ

- ▶教育総務課（文化センター2階） ☎43-7331
- ▶生涯学習課（文化センター2階） ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

## 新しい世代を求めて

# 平成27年度生涯学習の学級生を募集します

「出会い」「ふれあい」「学び」の場として、多数のみ  
 なさんの入級をお待ちしています。

様々な分野を積極的に学び、心豊かに過ごしませんか。

### ●長寿学級●

色々な学習を通じて、熟年者とし  
 て時代に対応できる生き方・充実し  
 た暮らし方を求めます。

対象 町内在住で60歳以上の方

募集人員 200人



### ●くれない学級●

美術鑑賞・調理・体操などの学習  
 や、施設見学の現地学習を行います。

対象 町内在住の女性の方

募集人員 100人



### ●家庭教育学級「ふあみ☆すてい」●

「家庭教育」を充実したものにす  
 るために勉強しましょう。

対象 町内在住で乳幼児から社会人

になるまでのお子さんを養育

されている保護者の方

募集人員 50人



### ●みさと万葉学習会●

県立万葉文化館の協力のもと、講  
 義や現地学習により、万葉集に関連  
 する知識を深めます。

対象 町内在住で万葉集に興味があ  
 る方

募集人員 100人

## 平成27年度 学習年間計画

	長寿学級	くれない学級	家庭教育学級	みさと万葉学習会	歴史教室
4月	開講式	開講式		開講式	開講式
5月	社会見学	歩く会	開講式	講義	現地学習・講義
6月	健康学習	鑑賞学習	勉強会	現地学習	現地学習
7月	合同 人権学習	合同 人権学習	合同 人権学習	合同人権学習 講義	合同 人権学習
8月	休講	休講	体験学習	講義	講義
9月	健康運動	社会見学	講義	講義	現地学習
10月	教育講演会	教育講演会	教育講演会	現地学習 教育講演会	講義 教育講演会
11月	社会見学	調理学習	講義	講義	現地学習
12月	健康学習	教養講座	体験学習	講義	講義
1月	新年のつどい	健康体操	講義	講義	自主学習
2月	合同 福祉学習	合同 福祉学習	合同 福祉学習	合同福祉学習・ 現地学習	合同 福祉学習
3月	閉講式	閉講式	閉講式	閉講式・ ボランティア	閉講式

※計画の内容については変更する場合があります。

### ●歴史教室●

ユニークな講義と素敵な現地学習  
 で知識を深め、身近な歴史にふれあ  
 います。

対象 町内在住の方

募集人員 150人

☆申込受付は、2月2日(月)から27日(金)（土・日曜日、  
 祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）の間に生涯  
 学習課で受け付けます。



☆平成26年度からの継続入級もお申し込みが必要です。  
 ※電話での受付は行いませんので、ご注意ください。





## 今月の婦人会活動

### ○役員会

とき 2月5日(木)午前10時

ところ 文化センター・会議室

### ○買い物ボランティア

とき 2月5日(木)午後1時40分

ところ 保健センター前集合

### 「体育施設」使用団体の

### 登録受付を開始します

2月2日(月)～26日(木)の期間、

平成27年度の学校体育施設および

「竜田運動公園グラウンド」「勢野グ

ラウンド」「三郷中央公園多目的広

場」の使用団体の登録を受付します。

### 〈学校体育施設〉

土・日曜日、祝日を除く平日の午

前9時～午後5時に生涯学習課で受

付します。

**対象団体** 町内在住または在勤・在

学の方10人以上で構成さ

れ、成人の指導者もしく

は監督者が含まれる団

体。

### 〈町内各グランド〉

午前9時～午後5時に各管理事務

所で受付します。

※勢野グラウンドは「三郷中央公園

多目的広場」管理事務所受付。

**対象団体** 町内在住または在勤・在

学者が1/3以上の団体。

## しきじ学級にご参加を

文字は、わたし達の世界を広げて

くれます。ひらがな・カタカナ・漢

字・ローマ字。書いたり、読んだり、

話したり、楽しく学習しましょう。

※ご希望の方は、生涯学習課まで。

### 人権啓発ビデオを上映します

文化センターでは毎月人権啓発ビ

デオを上映しています。今月は10日

(火)に「もう一人の私」を①10時～

②13時～③15時～の3度上映します。

**内容** 現代社会においてますます重

要性を帯びてきたプライバシー

シーの権利、個人情報の保護

について学びます。

### 成人式の記念写真を

### お渡しします

成人式に出席された方に、式の記

念写真をお渡しします。

**受付期間**

2月12日(木)～3月13日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日を除く)

**配布場所**

生涯学習課(文化センター2階)

※お渡しの際、氏名・住所・生年

月日を確認させていただきます

のでご了承ください。

(代理の方の場合も同様)

## 文化協会演奏会

とき 2月8日(日)

午後1時 開場

午後1時30分 開演

ところ 文化センター・文化ホール

**演奏** 三郷中学校 吹奏楽部

事前申込は不要ですので、多数の

ご来場をお待ちしております。

入場無料

## わくわくスポーツフェスタ5

## 参加者募集!

ボールを使った遊び・ゲームを中

心に子どもから大人まで楽しめる内

容です。寒い冬こそ、楽しくからだ

を動かしましょう!

とき 2月28日(土)

※事前申込は不要です。

**第一部** 午前9時 受付

午前9時30分～10時15分

**第二部** 午前10時30分受付

午前11時～11時45分

ところ スポーツセンター・1階ア

リーナ

**内容** ボール遊び・軽スポーツ

**参加費** 200円(元氣☆ひまわり

クラブ三郷会員の方は無料)

**対象** 4歳以上のお子さん、大人

**服装** 運動しやすい服装

**持ち物** 上履き、飲み物、タオル等

**主催** 元氣☆ひまわりクラブ三郷

(☎73-22223)

## PM2.5情報による注意喚起の解除方法が変わりました

PM2.5は、奈良県が設置している

PM2.5の4つの一般局(天理局・王

寺局等)で測定されていますが、こ

の度、次の奈良県における対応方針

の③の部分が改定されましたのでご

確認ください(①②は現行どおり)。

### 奈良県のPM2.5に係る対応方針

①いずれかの一般局で午前5時から

7時までの1時間平均値が85µg/

m<sup>3</sup>を超えた場合、午前8時30分ま

でに注意喚起を行います。

②いずれかの一般局で午前5時から

正午までの1時間平均値が80µg/

m<sup>3</sup>を超えた場合、午後1時30分ま

でに注意喚起を行います。

③全一般局の1時間値が2時間連続

で50µg/m<sup>3</sup>以下に改善すれば、注

意喚起を解除します(注意喚起は

当日24時を超えて継続しません)。

※①②の注意喚起理由は、1日の平

均値が70µg/m<sup>3</sup>を超える可能性が

あるためです。

※奈良県の光化学スモッグ・PM2.5

情報のメールマガジン配信を希望

される方は、「エコなら」(http://

www.eco.pref.nara.jp/mailmagaz/

pm2.5.html)から登録ください。

(奈良県 環境政策課)

## 骨密度測定

20歳以上の方を対象に、骨密度測定を行います。若いうちから自分の骨の状態を知ることが、正しい生活習慣を身につけるきっかけとなります。ぜひご利用ください。



- とき** 2月3日(火) 午前9時30分~11時  
**定員** 50人  
**ところ** 保健センター  
**持ち物** 健康手帳 (お持ちでない方は当日発行)  
**費用** 100円 (70歳以上の方は無料)  
 ※お申し込みは、事前に保健センターまで。

## 元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

## 「あいうべ体操」で口呼吸を改善!

〜菌やアレルギーから体内を守りましょう〜

呼吸の基本は、鼻呼吸です。赤ちゃんも鼻呼吸をしますが、成長するにつれ口呼吸の人が増えており、口呼吸をすると菌やアレルギーが体に入りやすくなります。そこで、口呼吸を改善するための体操をご紹介します。



### ●「口呼吸は病気のもと」

鼻呼吸をすると、鼻から入った菌やアレルギーは、鼻毛や鼻の粘液に絡み取られます。さらに鼻の奥にある扁桃リンパ組織が、肺に入らないように守ってくれます。

また、鼻を通る時に空気が温められ湿り気も加えられて、のどや肺への刺激を少なくしてくれます。

一方、口の奥には扁桃リンパ組織がありますが、鼻毛に相当するものがないため、菌やアレルギーを取り逃がしてしまいます。口呼吸では空気に十分な湿り気を与えないため、乾いた空気がのとや肺を傷めます。のどが乾燥するとバリアがなくなるため、菌などが体に入りやすくなります。そのため、口呼吸は病気ののもとと言われています。

では、口を閉じて鼻で呼吸をするためにはどうしたらよいのでしょうか?それには、口の周りの筋肉と舌を突き出す筋肉を鍛える必要があります。「あいうべ体操」が効果的です。

### ●「あいうべ体操」のやり方

「あいう」は口の周りの筋肉の、「べ」は舌を出す筋肉のトレーニングです。

まず、口を楕円形にし、のどの奥が見えるまで開き、「あ〜」といいます。次に、前歯を出し、首の筋が浮き出るくらい口を横に開き、「い〜」といいます。「う」は口を閉じる筋肉の体操で、唇を尖らせて前に出して、「う〜」といいます。最後の「べ」では、舌が引っ張られるくらい「べ〜」といきましょう。

「あいうべ」の4つの動作を1セットとし、1日30セットを目安に体操します。1セットは5秒程かけて行います。回数を増やしたい方は、朝昼晩などに分けて行うとよいです。状況によっては、声は出さなくても結構です。また、顎関節に痛みを抱えた方は、負担が少ない「い」と「う」の体操だけでも効果があります。「あいうべ体操」で、風邪を引きやすい季節を乗り越えましょう!

### 県民公開講座

## 『女性のための健康講座』

**とき** 3月8日(日)

午後2時〜4時

**ところ** 学園前ホール

(奈良市学園南3丁目1番5号)

### 内容

①「女性が知っておきたいからだのリズム」〜女性のライフステージと健康管理〜

奈良県立医科大学

産科婦人科学教室 教授

小林浩 先生

②産婦人科なんでも無料相談会

談会

※相談会は先着申込順で定員20人です。申込みは当日会場にて午後1時15分より受付します。

**参加者** 約300人

**参加費** 無料

**主催** 奈良県産婦人科医学会

※参加を希望される方は、奈良県産婦人科医学会公開講座係(☎0744-22-8502)まで。当日参加も可能です。

(奈良県産婦人科医学会)





# が

## ん検診を行います

☆いずれも保健センターで行います。

日程	検診名	時間	対象年齢	料金	転/額	持ち物
2月16日(月)	子宮がん検診	13:30~15:00	20歳以上の女性	400円	必要/85人 (子宮がん検診は定員のため、キャンセル待ちとなります。)	健康手帳(お持ちでない場合は検診当日に発行します) 乳がん検診はバスタオルも必要です。
	乳がん検診		40歳以上の女性	1,500円		
2月18日(水)	大腸がん検診	9:00~10:00	40歳以上の方	200円	不要/なし	
2月25日(水)	子宮がん検診	8:30~10:00	20歳以上の女性	400円	必要/85人	

※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。  
 ※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りに来てください。  
 ※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)は指定医療機関でも受けることが可能です。  
 保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。  
 ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。  
 ※検診は1年(4月~翌年3月)に1度受診できます(乳がん検診は2年に1度です)。  
 ※70歳以上の方は無料です。

# 育

## 児教室です

日程	時間	内容	申込/定員
2月10日(火)	14:00~15:30	ベビーマッサージ 3~6か月のお子さんが対象です。お子さんとのスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル、お茶などの水分	必要/15人
2月26日(木)	10:00~11:30	「健康の輪を広げ隊そう」~三郷町に恋してる~ 保健師と一緒に音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしましょう。 対象:0歳~就学前のお子さんがある保護者 持ち物:水分、汗ふきタオル ※動きやすい服装でお越しください。	必要/15人
3月9日(月)	10:00~11:30	やってみよう!赤ちゃん体操 月齢に応じた体操でたっちや歩行を促します。 対象:5~10か月のお子さんとその保護者 持ち物:バスタオル、お茶などの水分	必要/15人

※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

# 乳

## 幼児健診にご参加を

日程	時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
2月5日(木)	13:30~14:30	1歳6か月児	H25.6.11~H25.7.31	母子手帳・バスタオル(2月5日は問診票・アンケート、2月17日は問診票・早朝尿をご持参ください。)
2月17日(火)		3歳6か月児	H23.7.1~H23.8.15	
2月24日(火)		10か月児	H26.3.15~H26.5.5	
3月3日(火)		4か月児	H26.10.9~H26.11.30	

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。申し込みは不要です。健診の番号札は、午後1時から配布します。

### ●母親教室日程表●

日程	内容
2月20日(金)	妊娠の生理・お産の経過
2月23日(月)	妊娠中の栄養
2月27日(金)	妊婦体操・呼吸法・リラクセス法
3月1日(日)	産じょく期、家族計画・沐浴実習 ※両親教室として実施します。
3月5日(木)	新生児について・グループワーク

※事前に保健センターへお申し込みください。

持ち物 母子手帳、筆記用具  
 定員 15人(第1子を優先します)  
 とき 午後1時30分~3時30分  
 ※3月1日(日)は午前9時30分~11時30分

## 母親教室にご参加を



お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか?

対象 ①5~6歳(就学前の年長)

麻疹・風疹混合ワクチン2期  
 ②小学校6年生  
 2種混合ワクチン

※①・②ともに平成27年3月31日(火)まで無料で接種いただけます。

医療機関に予約をして接種ください。予診票をお持ちでない方は、保健センターまで取りにお越しください。

ウォーキングデー  
 三郷町社寺・公園めぐりパーク

## 三郷町社寺・公園めぐりパーク

とき 2月27日(金) 午前9時

コース 保健センター集合  
 保健センター→葉隆寺八幡神社→平隆寺→勢谷寺→春日神社→保健センター

持ち物 お茶などの水分  
 (所要時間 約1時間20分)

※雨天中止です。なお、当日判断しにくい天候の時は、保健センターまでお問い合わせください。

減塩クッキング教室  
 にご参加を

血圧が上がると、腎臓への負担が増え、腎臓の機能が低下する慢性腎臓病など様々な病気の引き金となると言われています。高血圧の原因の1つに塩分の取り過ぎが考えられます。日々の食生活を見直し、減塩できるコツ・ポイントを学びましょう!

とき 3月12日(木)  
 午前10時~午後1時

ところ 保健センター

参加費 600円程度(食材費)

定員 10人  
 持ち物 エプロン・三角巾

※参加費は当日に集金し、調理実習後に、試食していただきます。定員を超える場合は、別日を設けます。参加を希望される方は、3月5日(木)までに、保健センターまでお申し込みください。

# みんなの図書館

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)  
 TEL 33-3030 FAX 33-3188  
 ホームページ <http://www.lib.sango.nara.jp/>  
 ホームページ(携帯) <http://www.lib.sango.nara.jp/mobile/>

開館時間 ●月～土曜日 午前9時30分～午後7時  
 ●日曜日 午前9時30分～午後5時

## 図書館カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

は休館日です。

- (休館日) ・毎週水曜日  
 ・2日(月) 館内整理日  
 ・12日(木) 建国記念の日の振替休館日  
 ・16日(月)～22日(日) 特別整理休館

## 2月の上映会 入場無料

- 7日(土) 「釣りバカ日誌3」 96分(1990年)  
 監督：栗山 富夫  
 出演：西田 敏行、石田 えり、三國 連太郎
- 14日(土) 「仁義」 104分(1970年)白黒  
 監督：ジャン・ピエール・メルヴィル  
 出演：アラン・ドロン、イヴ・モンタン
- 28日(土) 「東京家族」 146分(2013年)  
 監督：山田 洋次  
 出演：橋爪 功、吉行 和子、西村 雅彦  
 と き：午後1時30分 開場  
 午後2時 開演  
 ところ：視聴覚室



ギターとマンドリンの音色をお楽しみください。  
 と き 2月28日(土) 午後4時  
 ところ おはなしルーム前  
 演奏 ギター・マンドリン・アンサンブル ブルースカイ

2月ノクターンコンサートに  
 参加を月

絵本や紙芝居のほか、折り紙などで遊びましょう。  
 と き 2月28日(土) 午後2時  
 ところ おはなしルーム



### 土曜の午後のおはなし会

- ① 小さいお子さん向け (3歳位から)  
 ※保護者の方もできます。
  - ② 大きいお子さん向け (5歳位から)  
 ※一人でお話が聞けるお子さんが対象のため、お子さんだけで参加ください。
- 絵本や紙芝居のほか、②ではストーリーテリング(ろうそくの灯りの中でのお話)を行います。



### 2月のおはなし会

- と き 1日(日)・8日(日)・15日(日)
- ① 午前10時30分～10時50分
- ② 午前11時～11時30分
- ところ おはなしルーム



### 12月の受付予約 Best 10

1. 「探偵少女アリサの事件簿」  
ひしかわ たくや  
 東川 篤哉
2. 「石村由起子のインテリア」  
 石村 由起子
2. 「宮繕るかや怪異譚」  
 小野 不由美
2. 「後妻業」  
 黒川 博行
2. 「新友禅の謎」  
 佐伯 泰英
6. 「満願」  
 米澤 穂信  
 DVD
7. 「アナと雪の女王」  
 川村 元気
7. 「億男」  
 佐伯 泰英
7. 「失意ノ方」  
 今野 敏
7. 「マル暴甘糟」  
あまかす  
 今野 敏



# こんな本が届きました

(12月末現在)

一般書	「安藤忠雄ザ・ベスト」	マガジンハウス
	「いのちの姿」	宮本 輝
	「印刷技術基本ポイント 文字・書体編」	「印刷雑誌」編集部／編
	「エストニアの手編みこもの」	中田 早苗
	「絵本作家ターシャ・テューダー」	内藤 里永子
	「50歳からのおしゃれ手紙」	中山 庸子
	「世界動物の旅」	K&Bパブリッシャーズ
	「図書館奇譚」	村上 春樹
	「波止場浪漫 上・下」	諸田 玲子
	「晩鐘」	佐藤 愛子
児童書	「ルール」	堂場 瞬一
	「私はなぜ書くのか」	マルグリット・デュラス
	「アラビアン・ナイトのおはなし」	中川 正文／文
	「いかだにのって」	とよた かずひこ／作・絵
	「こぶたのぶーぶ」	西内 ミナミ／作
「食べているのは生きものだ」	もりえだ たかし 森枝 卓士／文・写真	
「台所のマリアさま」	ルーマー・ゴッデン／作	

## 特別整理休館と特別貸出

図書館資料の一斉点検のため、2月16日(月)から22日(日)まで休館します。



このため、資料の貸出期間を延長しますので、ご利用ください。

### ●図書資料

2月3日(火)～15日(日) 貸出分  
— 3週間貸出

### ●視聴覚資料

2月9日(月)～15日(日) 貸出分  
— 2週間貸出

## 生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、生涯学習室を開室しますのでご利用ください。

期間 毎週土・日曜日と2月23日(月)～3月3日(火)

(休館日を除く)

時間 午前9時30分～

午後6時30分

※日曜日は午後4時30分まで。

ご利用前に、図

書館利用カードを

カウンターまでお

持ちください。



## お持ちの本を 寄贈いただけませんか

予約多数のため、次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。



「後妻業」

黒川 博行

「山女日記」「物語のおわり」

「Nのために」

湊 かなえ

「虚ろな十字架」

東野 圭吾

「明日の子供たち」

有川 浩

「荒神」

宮部みゆき

## みんなの図書館



## 就職をあきらめないで ください!



卒業が近づき、未内定の方の中には卒業までの就職をあきらめてしまっている方はいませんか?

ハローワークでは、新卒者はもちろん既卒者も対象に就職支援を行っています。未内定就活生への集中支援として、ジョブサポーター(専門相談員)による個別相談やエントリーシート・面接指導、中小・中堅企業を中心とした合同就職面接会を開催しています。

平成25年4月～6月にはジョブサポーターの集中的な支援などにより、全国で約19,800名の未内定卒業生の就職が決まっています。主に大卒者を対象とした、ミニ企業説明会(面接会)を開催しますので、ぜひご参加ください。

とき 2月27日(金)

午後1時30分～3時

ところ ホテル日航奈良

(JR奈良駅直結)

お問い合わせは、ハローワーク大和郡山・ハローワークブランチ(☎0743-52-4355)まで。

# 町民税・県民税(個人住民税)の申告 所得税及び復興特別所得税・消費税の確定申告

## 町民税・県民税 (個人住民税)の申告

申告期限 3月16日(月)まで(土・

日曜日、祝日を除く午前

8時30分～午後5時15分)

提出場所 役場・税務課

【申告が必要な方】

本年1月1日現在、三郷町にお住

まいで次のいずれかに該当される方。

●給与所得者で勤務先から三郷町に

給与と支払報告書の提出がない方や、

給与所得以外に収入のある方

●公的年金等以外に所得がなく、医

療費控除や生命保険料控除などの

各種所得控除を受けられる方

●営業・農業などの事業やパート、

内職などの収入がある方

●2か所以上の勤務先から給与を受

けている方

●昨年退職し、年末調整が未済の方

●年金・恩給などを受けている方

●控除対象配偶者や扶養親族、事業

専従者になっていない方

●所得税及び復興特別所得税の確定

申告をされる方は、町民税・県民

税(個人住民税)の申告は不要です。

【ご用意いただくもの】

●印かん、源泉徴収票(給与、報酬、

年金など)

●帳簿、決算書、収支明細書(事業

を営まれている方のみ)

●社会保険料(国民健康保険

●町民税・県民税(個人住民税)申告のご相談は—  
役場・税務課(☎43-7314)〔税務課直通〕

●確定申告のご相談は—

奈良税務署(☎0742-26-1201)〔自動音声案内〕

税、介護保険料などの領収書(平

成26年中の支払金額がわかるもの)

●国民年金保険料(基金も含む)や

生命保険料・地震保険料の控除証

明書

●身体障害者手帳、療育手帳、障害

者控除対象者認定書など

●医療費控除を受ける方は、平成26

年中に支払った医療費の明細書を

作成し、領収書を添付ください。

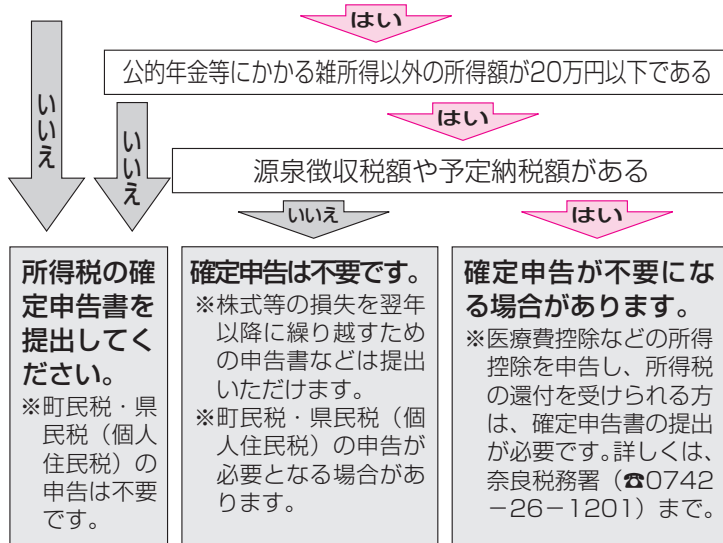
## 公的年金等を受給されている方へ

あなたは 確定申告？  
町民税・県民税(個人住民税) 申告？

公的年金等を受給されている方は、確定申告や町民税・県民税(個人住民税)の申告が必要かどうか、ぜひご確認ください。

### 公的年金等を受給されている方の申告に関するフローチャート

公的年金等の収入金額(2か所以上ある場合は、その合計額)が400万円以下である



## 町民税・県民税(個人住民税)の申告が必要になる場合とは？

★前年中の所得が公的年金等にかかる雑所得のみの方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除など)以外の所得控除(配偶者特別控除・医療費控除、生命保険料控除・寄附金控除など)の適用を受けるとき

★公的年金等にかかる雑所得以外の所得があるとき  
※年金の源泉徴収票に記載されている所得控除以外に控除がなく、かつ、他に所得がない場合は町民税・県民税(個人住民税)の申告も不要です。

## 平成27年度から適用される 町民税・県民税(個人住民税)のおもな改正点

### ●上場株式等に係る譲渡所得及び配当所得に対する軽減税率の廃止

上場株式等の譲渡所得及び配当所得に係る軽減税率(所得税及び復興特別所得税7.147%、町・県民税3%)が平成25年12月31日をもって廃止され、平成26年1月1日以後は、税率が20.315%(所得税及び復興特別所得税15.315%、町・県民税5%)となります。

### ●町・県民税の住宅借入金特別控除(住宅ローン控除)の延長・拡充 【居住年平成26年～平成29年】

平成25年度税制改正により、個人住民税の住宅ローン控除について、居住年の適用期間を平成25年12月31日から平成29年12月31日まで4年間延長するとともに、この期間のうち、平成26年4月1日から平成29年12月31日までに居住を開始した場合、控除限度額が拡充されることとなりました。

【平成26年4月以降入居者、消費税が8%の場合・上限97,500円→136,500円】



## 平成26年分 所得税の確定申告相談会場

### ●還付申告センター（奈良会場）

と き	ところ	所在地
2月3日(火)～13日(金)	午前9時30分～午後4時 西奈良 県民センター	奈良市登美ヶ丘2-1-51

### ●税理士等による地区相談会場

と き	ところ	所在地
2月4日(水)～6日(金)	午前9時30分～午後4時 いかるがホール	斑鳩町興留10-6-43
2月17日(火)～24日(火)	午前9時30分～午後4時 奈良県立 図書情報館	奈良市大安寺西1-1000
2月25日(水)～27日(金)	午前9時30分～午後4時 生駒市図書会館	生駒市辻町238

- 土・日曜日、祝日は開催しておりません。
- 2月13日以前に開設する会場は、還付申告者のための専用会場ですので、ご注意ください。
- 社会保険料（国民健康保険税など）の納付額は申告会場でお調べできません。
- 各会場とも「土地、建物、株式等を売却された所得（上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む）」、「贈与税」や「相続税」等の相談は行っておりません。これらの相談が必要な場合、奈良税務署までお越しください。
- 各相談会場の駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 開催初日と午前中は大変混み合うことが予想されます。
- 混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。
- 昼休みの時間帯は、少人数での対応となりますのでご了承ください。
- 各会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

### ●奈良税務署申告会場

と き	ところ	所在地
2月16日(月)～3月16日(月)	午前9時～午後5時 奈良税務署	奈良市登大路町81

- 混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。
- 確定申告期限(3月16日(月))間際は、混雑が予想されるため、申告は早めに済ませてください。
- 4月中旬まで、奈良税務署の駐車場はご利用いただけません。

### ～ 奈良税務署からのお知らせ ～

各申告会場は、大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。

申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成できますので、ご自宅で作成して、インターネットで送信いただくか、プリンターで印刷して郵送等でお早めに提出をお願いします。



平成26年分

# 確定申告

申告書の作成は  
国税庁ホームページが  
おすすめ

確定申告 検索

Step1 国税庁ホームページで申告書を作成

Step2 ネットを使って  
e-Taxへ送信

印刷して送付

申告と納税

所得税および復興特別所得税 贈与税	平成27年 3月16日(月)まで	消費税および地方消費税 (個人事業者)	平成27年 3月31日(火)まで
----------------------	---------------------	------------------------	---------------------

所得税および復興特別所得税の確定申告の窓口での相談・申告書の受付は、2月16日(月)からです。

## 所得税及び復興特別所得税・消費税の確定申告

### ●確定申告と納税の期限

平成26年分所得税及び復興特別所得税の確定申告・納期限は3月16日(月)まで、個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納期限は3月31日(火)です。

### ●確定申告書の提出先

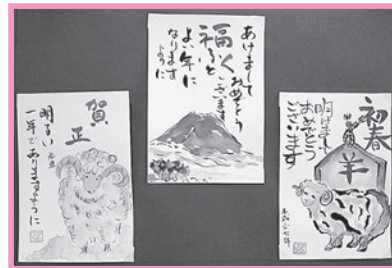
作成された申告書は、郵送などで税務署へ提出ください。また、2月16日(月)から3月16日(月)まで(土・日曜日を除く)は、完成された確定申告書に限り、役場・税務課でもお預かりします(税務課では確定申告の手引きや申告書、

### ●日曜日の確定申告相談・受付

医療費控除封筒等を配布します)。奈良税務署では、2月22日・3月1日の日曜日にかぎり、確定申告の相談・申告書の受付を行います(通常の土・日曜日、祝日は閉庁)。※4月中旬まで、奈良税務署の駐車場はご利用いただけません。

### ★ご注意ください

役場・税務課では、所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談や書き方の指導は行っておりません。ご相談が必要な方は、奈良税務署(☎0742-12611201自動音声案内)まで。



## 第1回信州安曇野ハーフマラソンが 開催されます

長野県安曇野市は平成27年度に市制10周年を迎えます。安曇野の自然と人々の魅力を感じて頂き、「安曇野ファン」になって頂くことを目的に開催いたします。

**とき** 平成27年6月7日(日)  
午前8時15分 開会式  
午前9時 スタート

**ところ** 豊科南部総合公園  
(安曇野市豊科高家4882)

**種目** ハーフマラソン  
(21.0975km)

**制限時間** 3時間

**定員** 5,000人(先着順)

**参加資格** 18歳以上(大会当日)

**参加費** 5,000円

**申込受付** 3月27日(金)まで

**記念品等** 大会オリジナルTシャツ  
完走記録証、完走賞

※大会の詳細やお申込みは、大会公式ホームページ (<http://azumino-marathon.com/>) をご覧ください。  
(長野県安曇野市)

## 募 集

### 看護師を募集します

**勤務地** 西部保育園

**募集人数** 看護師1人

時間等、相談に応じます。詳細は、三郷町ホームページ(行政情報→採用情報)をご覧ください。



(西部保育園)

## 子育て支援センター

### 「ちいすてっぷ」

**対象** 町内在住の就学前までのお子さんと保護者の方

**開館日** 月～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後3時

※2月27日(金)は館内清掃のため休館します。

※事前の利用申込は不要です。

※必ず保護者の方と一緒にお願いします(お子さんだけの利用はできません)。

※2月13日(金)の午前中は事前申込された方、2月16日(月)午前中は「ママのための簡単ストレッチ」のため、1歳未満のお子さんを連れた方のみ利用となります。

### 2月の行事

#### 「子育て座談会」

**とき** 2月13日(金)  
午前10時30分～正午

**テーマ** 「うちの子いうこときかない どうして」

**定員** 10人

※2月5日(木)より申込受付開始。

#### 「ママのための簡単ストレッチ」

**とき** 2月16日(月)  
午前10時30分～正午  
(午前10時受付開始)

**対象** 1歳未満のお子さんと保護者(人数制限なし)

**講師** 多田三保子先生  
木ノ脇裕美先生

(SGCフィットネススタジオ)

**持ち物** 飲み物・バスタオル(赤ちゃん寝かし用)

※参加される方は、ジャージ等の動きやすい服装で来てください。

#### 「2月のお誕生日会」

**とき** 2月20日(金)  
午前11時30分～正午

※お誕生日でないお子さんも参加していただけます。「ママのための簡単ストレッチ」・「お誕生日会」ともに事前申込は不要です。

※専用駐車場は台数に限りがあります。なるべく公共交通機関等をご利用ください。尚、役場前駐車場は来庁者用となりますので、駐車はご遠慮ください。

### 「ぴよぴよ」

#### ☆ぴよぴよクラブ (保育士と遊ぼう)

**とき** 2月17日(火)  
午前10時～11時30分

**内容** バスタオルあそび

**ところ** 西部保育園・ホール及び園庭

**対象** 0歳から就学前のお子さん  
と保護者の方

#### ☆ぴよぴよ広場

**とき** 月～金曜日  
(木曜日、祝日を除く)

(施設開放) 午前9時～午後2時

**ところ** 西部保育園・プレイルーム

**対象** 0歳から就学前のお子さん  
と保護者の方





ま ち  
三郷のどこかでー

老人福祉センターに飾られている「未」などの新春がテーマの絵葉書。絵手紙ボランティア「コスモスの会」のみなさんにより、様々な個性的な羊が描かれていました。



## 税

## 期限までに納税を

平成26年度固定資産税・都市計画税の第4期、国民健康保険税の第9期の納期限は、3月2日(月)です。

納め忘れのないよう期限までに納付してください。

(税務課・保険課)

## お知らせ

ごみ収集日に  
ご注意ください

2月11日(水)建国記念の日は、ごみ収集を行います。

## ○燃えないごみ(不燃物)地域

城山台・美松ヶ丘・信貴ヶ丘

※午前9時までに所定の場所に、ごみを出してください。

(清掃センター)

大和川一斉清掃に  
ご参加ください

大和川の一層の水質改善を図るために、大和川流域一帯で一斉清掃活動を行います。

と き 3月1日(日) 午前9時

ところ 三郷町役場前 集合

## 実施場所

- ・三郷町役場～若草橋
- ・三郷町役場～神前橋

※雨天中止

※ゴミ袋、軍手は準備いたします。



(建設経済課)

ふれあい健康フェスティバルに  
ご参加ください

毎年、多くの方に好評をいただいている「ふれあい健康フェスティバル」。今年は、3月14日(土)に行います。これまで参加されている方はもちろん、初めての方も、ぜひご参加ください。

※詳しくは3月広報にてお知らせします。(保険課)

北方領土問題研修会に  
ご参加ください

2月の「北方領土返還要求運動全国強調月間」にちなみ、研修会を行います。作文コンクール表彰式も同時に開催します。【手話通訳あり】

と き 2月3日(火)

午後1時 開場

午後1時30分～4時

ところ 文化センター・文化ホール

参加費 無料

※お問い合わせは、北方領土返還要求運動奈良県民会議(県広報広聴課内)(☎0742-27-8325 FAX0742-22-6904)まで。

信貴山城址保全研究会  
特別講演会にご参加ください

と き 2月21日(土)

午後2時～3時30分

ところ 信貴山大本山 玉蔵院

富貴閣

参加費 無料(要事前申込)

定員 150人

主催 NPO 法人信貴山観光協会  
信貴山<sup>じょうし</sup>城址保全研究会  
(平群町信貴山2280-1)

※信貴山城址保全研究会(☎44-9855)へ郵送またはFAX(44-9856)で氏名・年齢・住所・人数(2名迄)を記入し、お申込みください。

自動車の検査・登録の  
各種申請はお早めに

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期などによる影響を受け、各種申請が窓口集中します。この時期に申請されますと、長時間お待ちいただきますので、自動車の名義変更や廃車などの手続きは、できるだけ早期に済ませますようお願いいたします。登録の手続き案内は、ヘルプデスク(☎050-5540-2063)で24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページ(<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>)で各種手続き案内を掲載していますので、ご利用ください。

(近畿運輸局奈良運輸支局)

「相続登記はお済みですか月間」  
無料相談会を開催します

土地や建物を相続しても、亡くなった人の名義にしておくと後日、困る場合があります。相続登記およびその他登記に関する無料相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

と き 2月15日(日)

①午後1時～4時30分

②午後1時～4時

## ところ

①奈良会場 西部公民館 6階

第1・第2研修室

奈良市学園南3-1-5

(☎0742-44-0101)

②橿原会場 橿原文化会館

3階 第2会議室

橿原市北八木町3-65-5

(☎0744-23-2771)

相談料 無料

※お問い合わせは、奈良県司法書士会(☎0742-22-6677)まで。

(奈良県司法書士会)

三郷路  
ふるさと散歩

第32回  
妙見山 みょうけんざん

大法院 だいほういん

立野北2-2-30



△薬医門と舟板利用の塀



▶舟板利用の衝立

本文…史学さんごう発行「三郷路ふるさと散歩」より抜粋

創建は妙見法(日蓮宗)の信者であった森法輝師が妙見法の道場を建設するため、南都興福寺(法相宗)で修行し得度をして、真福寺の跡と云われる現在の地に妙法宗の独立宗教法人として設立したのが始まりです。道場開設は明治32年、大正時代に本堂を建立、大正14年に奈良県知事より認可を受けた修行の寺院です。

大法院本堂本堂内、境内には室町期、江戸期の仏像や石仏が数多く祀られています。本尊は釈迦如来です。



△大法院本堂

崗岩製で高さ85cm、横幅24.5cmで「南無阿弥陀仏」の六字名号とその下に造立者と思われる「久阿」の名が刻まれています。舟形板碑には身部一杯に宝篋印塔形を陽刻してあります。安村家の魚梁船の船板が残されており衝立に加工して本堂に飾られています。また薬医門の横の塀にも船板が利用されています。

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら  
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって  
かおりたかい教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして  
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり  
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ  
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして  
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ  
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ( )は前月比

人	□	23,255人 (+35人)
男		11,025人 (+19人)
女		12,230人 (+16人)
世帯数		10,211 (+17世帯)
面積		8.80km <sup>2</sup>

平成27年1月1日現在住民基本台帳調



環境保全への取り組みを奨励し、  
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用