

さんごう

SANGO TOWN

9

No.593

平成26年9月1日発行

大舞台での栄冠をこの腕に —



奈良県中学校総合体育大会で優勝をされた、三郷中学校の8名のみなさんが、8/5(火)に森町長を表敬訪問されました。

今年は、ソフトボール・水泳競技・卓球・陸上競技のみなさんが近畿大会へ、相撲では近畿大会・全国大会に出場が決定しました。

森町長から「今まで頑張ってきた事を全て出し切って、ぜひとも全国大会を目指してください!」という激励の言葉に、選手のみなさんは「よい結果を出せるよう、精一杯頑張ります!」と自信をのぞかせていました。

●
主
な
内
容
●

特集：敬老会でお待ちしています 2~3

小型家電、インクカートリッジを回収します 6

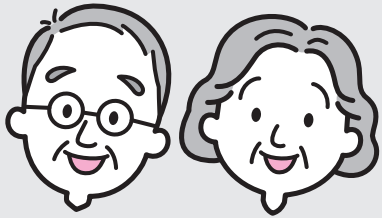
みんなで取り組もう!ごみのダイエット 9

「カルチャーサロンさんごう」の体験講座を開設します ...11

食欲の秋~食欲はコントロールできる!?~14



三郷町イメージキャラクター
たつたひめ



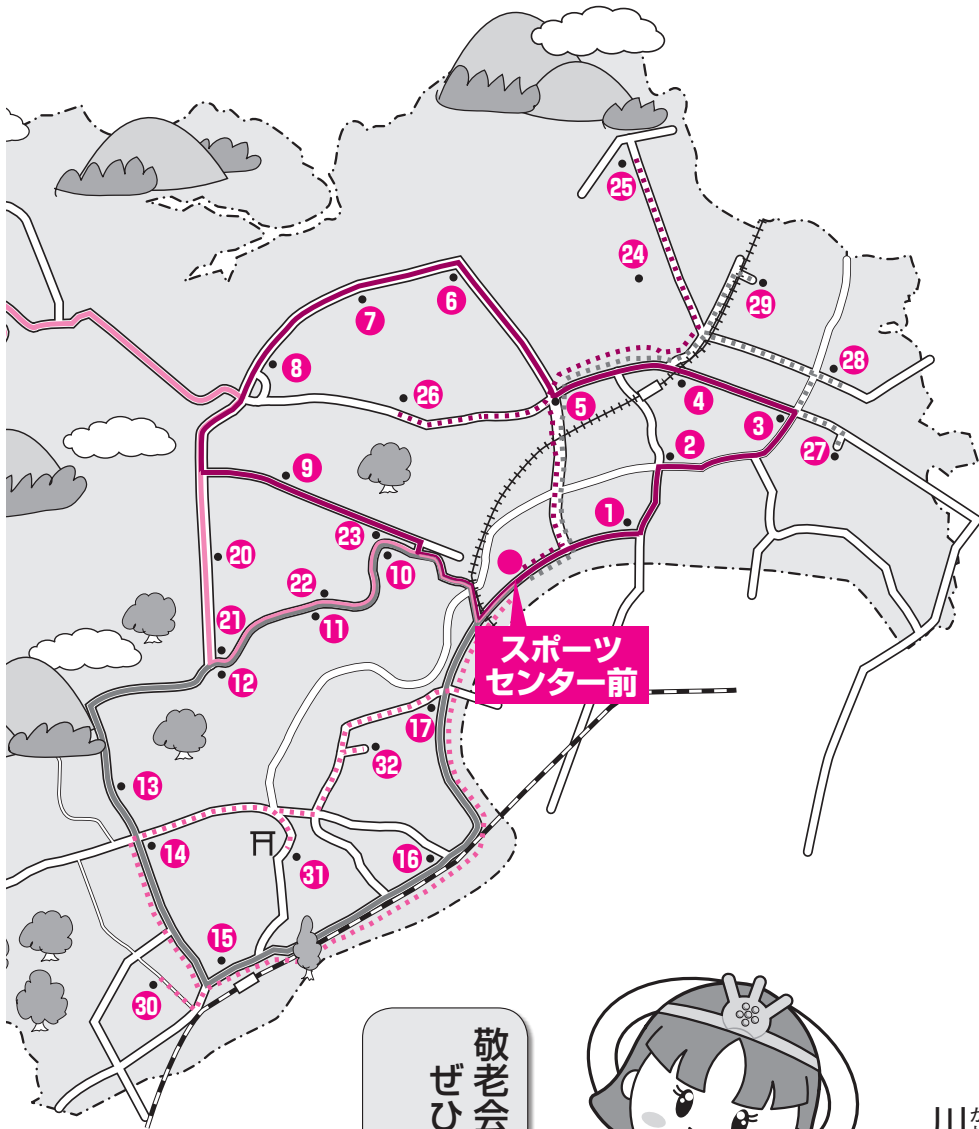
ていいます♪

演 芸

◎爆笑漫才 ザ・ぼんちさん

◎歌謡ショー 川井 聖子さん

※敬老の日(月・祝)の前々日の開催となりますので、ご注意ください。



敬老会に
ぜひご参加
くださいね♪



歌謡ショー
川井 聖子さん

敬老会送迎マイクロバス運行予定表

※団地内にマイクロバスを運行し、大型バス停までの歩行が困難な方にご利用いただけます。

●4号車 美松ヶ丘方面

番号	バス停留所	行 路		帰 路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前			11:35	12:10
24	美松ヶ丘自治会館前	8:40	9:25	11:42	12:17
25	美松ヶ丘北部公園前	8:48	9:33	11:47	12:22
26	緑ヶ丘(柳田宅前)	9:03	9:48	11:59	12:34
	スポーツセンター前	9:06	9:51		

●5号車 三室・東信貴ヶ丘方面

番号	バス停留所	行 路		帰 路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前			11:35	12:10
27	三室自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
28	東部自治会館	8:50	9:35	11:49	12:24
29	東信貴ヶ丘自治会館	9:00	9:45	11:56	12:31
	スポーツセンター前	9:05	9:50		

●6号車 立野方面

番号	バス停留所	行 路		帰 路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前			11:35	12:10
30	高山自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
31	馬場自治会館	8:50	9:35	11:49	12:24
32	ふれあい交流センター	8:58	9:43	11:54	12:29
	スポーツセンター前	9:03	9:48		

各コース ↔ スポーツセンター

※マイクロバスは歩行が困難な方を対象としているため、行路は5分、帰路は2分停留場に停車時間を設けています。



敬老会でお待ちし

敬老会送迎大型バス運行予定表

※バス停は旧町内巡回バスにおける旧停留所としています。

●1号車 勢野方面

番号	バス停留所	行 路			帰 路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
①	明治橋バス停	8:45	9:10	9:35	11:32	11:52	12:12
②	勢野東5丁目バス停	8:46	9:11	9:36	11:33	11:53	12:13
③	勢野東6丁目バス停	8:47	9:12	9:37	11:34	11:54	12:14
④	近鉄勢野北口駅バス停	8:48	9:13	9:38	11:35	11:55	12:15
⑤	勢野自治連合会館バス停	8:49	9:14	9:39	11:36	11:56	12:16
⑥	イーストヒルズ勢野東バス停	8:52	9:17	9:42	11:39	11:59	12:19
⑦	イーストヒルズ勢野中バス停	8:53	9:18	9:43	11:40	12:00	12:20
⑧	イーストヒルズ勢野西バス停	8:55	9:20	9:45	11:42	12:02	12:22
⑨	信貴ヶ丘バス停	8:58	9:23	9:48	11:45	12:05	12:25
	スポーツセンター前	9:00	9:25	9:50			

●2号車 立野方面

番号	バス停留所	行 路			帰 路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
⑩	城山台1丁目バス停	8:45	9:10	9:35	11:32	11:52	12:12
⑪	城山台自治会館バス停	8:46	9:11	9:36	11:33	11:53	12:13
⑫	城山台3丁目バス停	8:47	9:12	9:37	11:34	11:54	12:14
⑬	湯の口バス停	8:49	9:14	9:39	11:36	11:56	12:16
⑭	三郷今井バス停	8:50	9:15	9:40	11:37	11:57	12:17
⑮	JR三郷駅バス停	8:53	9:18	9:43	11:40	12:00	12:20
⑯	称名寺バス停	8:55	9:20	9:45	11:42	12:02	12:22
⑰	多聞橋バス停	8:57	9:22	9:47	11:44	12:04	12:24
	スポーツセンター前	9:00	9:25	9:50			

●3号車 信貴山方面

番号	バス停留所	行 路			帰 路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
⑱	近鉄信貴山門バス停	8:34	9:04	9:34	11:45	12:10	12:35
⑲	信貴山バス停	8:39	9:09	9:39	11:40	12:05	12:30
⑳	城山台5丁目バス停	8:44	9:14	9:44	11:35	12:00	12:25
㉑	城山台3丁目バス停	8:46	9:16	9:46	11:34	11:59	12:24
㉒	城山台自治会館バス停	8:47	9:17	9:47	11:33	11:58	12:23
㉓	城山台1丁目バス停	8:48	9:18	9:48	11:32	11:57	12:22
	スポーツセンター前	8:50	9:20	9:50	11:30	11:55	12:20

各コース ↔ スポーツセンター

行路 午前8時30分頃から10時までの3回

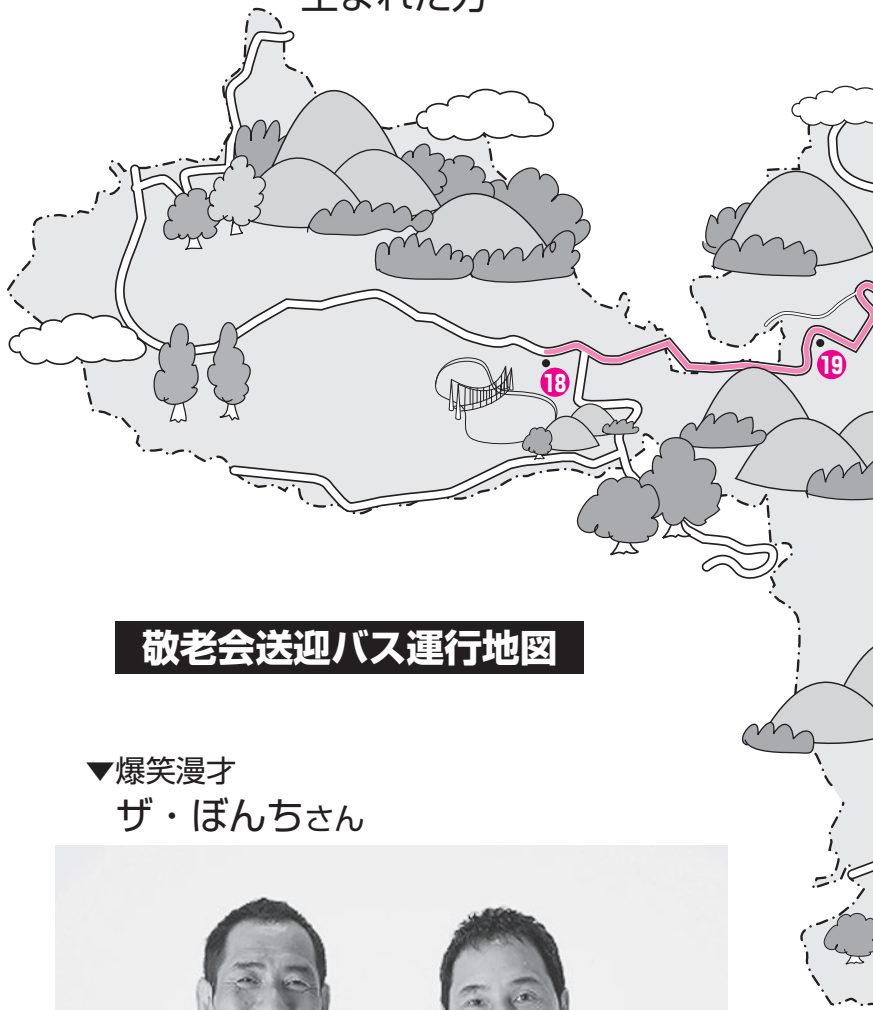
帰路 午前11時30分頃から最終までの3回

注意 途中で満員になった場合は、次の便にご乗車ください。

とき 9月13日(土)
午前10時開会

ところ 三郷町スポーツセンター

対象者 昭和20年3月31日までに
生まれた方



敬老会送迎バス運行地図

▼爆笑漫才
ザ・ぼんちさん





地震から身を守るために

奈良県地震防災の日の7月9日(水)に、役場内で来庁された方や職員で、奈良県一斉地震行動訓練を行いました。

地震が起こった直後には、自分の身を守るために、次の3つの安全行動を取ることが大切です。

- ①姿勢を低くする(揺れによる転倒を防止し、その場から動かないようにするため)
- ②体や頭を守る(頭などを保護し、机の下などの安全な場所に避難する。隠れる場所がない場合には、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る)
- ③揺れが収まるまで動かない(揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まってから1分くらい、その場に留まり、動かないようにする)

地震はどのような状況で発生するかわかりません。みなさんが、いざというときに落ちついて行動できるように、日頃から地震の際の心構えを確認しておきましょう。



肩こりを改善

7月24日(木)に、福祉保健センターで「機能改善教室 肩すっきり体操」を行いました。

先生の指導のもと、小さなボールやタオルなどを使い、肩と関節のまわりをほぐし、とても気持ちよさそうに…。

また、体操を終えられ、「肩が少し軽くなった!」と喜んでおられました。

機能改善体操教室は2か月に一度、定期的に開催していきますので、65歳以上で介護認定を受けておられない方は、ぜひご参加ください。

次回は9月25日(木)に「腰らくらく体操」を開催します。(詳細は、P8をご確認ください。)

くらしに役立つ生活情報

プリペイドカードにチャージさせる形で会費を支払わせるサイト

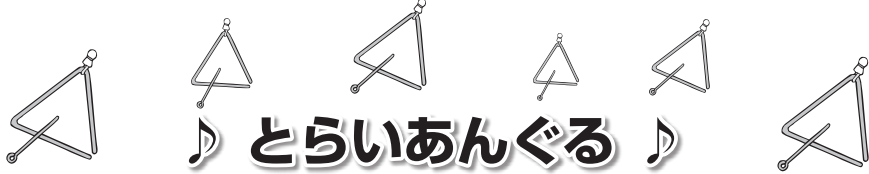
アダルトサイトに会員登録した人や、出会い系サイトなどの書き込みで『大富豪の遺産を差し上げます』などと嘘の情報を信じて、会員登録をした人から「登録料の支払いや、ポイント購入をサイト専用のバーチャルプリペイドカード(以下プリカ)にチャージする方法で支払ってしまった」という相談が、全国の消費者センターに寄せられています。会費などの取り立てをプリカにチャージさせるという新たな手口で、注意が必要です。

◆その手口

・アダルトサイトにワンクリックで会員登録
年齢確認の画面で「はい」をクリックし、「登録完了。請求金額10万円」と表示された。サイトの「お客様サポート」に電話し、取り消しを申し出たが、コンビニから再度電話するように促された。コンビニの端末機の手続きを、業者の指示通りにしたところ、プリカで支払う金額が掲載された用紙が発行され、代金を支払った。

・大富豪の財産を譲るといふサイトに会員登録

サイトの掲示板に「お金を配っている大富豪がいる」とリンクが貼られた書き込みがあり、メッセージを送ったところ、「10億円あるから、私を救ってほしい。プライベートバンクというサイトに登録を」と促された。登録すると「指示通りに手続きをすれば、5億円譲る。10万円のポイント購入を」と連絡があった。コンビニの端末機で指示通りに操作すると、支払



とらいあぐる

～男女共同参画を目指して～






奈良県の男女共同参画って どうなっているの？

男女共同参画社会とは、男性と女性が対等で活躍する社会のいいことをいいます。しかし、これは男性と女性の体の特性を無視してすべてを平等にする、という意味ではありません。

「男性は仕事」「女性は家庭」というような役割分担に縛られることなく、個々の能力を生かし、互いに尊重し合い、活躍する社会をいいます。

わたしたちが住んでいる奈良県では、性別にかかわらず、いろいろなことに自分から積極的に加わり、一緒に考え行動することができる社会の実現を目指すための決まりごとがあります。

それが、「奈良県男女共同参画推進条例」です。そのなかから、大切な6つの考え方を紹介します。

<p>④ 家の仕事はみんなで助け合う</p> <p>●家の仕事・外の仕事。お互いにバランスよくできるように、みんなで協力しよう。</p> 	<p>① 性別にかかわらず差別しない</p> <p>●一人ひとりの個性を認めよう。自分らしさを大切にしよう。</p> 
<p>⑤ 家族や友達を大切にす</p> <p>●一人一人が、お互いに思いやりをもとう。誰に対しても暴力はいけません。</p> 	<p>② 自分のやりたい仕事を自由に選べる</p> <p>●男の人が多い職業でも、女の人が多い職業でも、自分がやりたいと思う仕事を選ぼう。</p> 
<p>⑥ 世界の人々と力を合わせる</p> <p>●世界の人々と一緒に考え、協力し、男女共同参画を推進しよう。</p> 	<p>③ みんなで考え、行動する</p> <p>●性別なんて関係ない。みんなで物事を決めよう。</p> 

(奈良県女性支援課ホームページより引用)

金額が掲載された用紙が発行され、代金を支払ったが、お金は受け取れなかった。

◆簡単に作れる インターネット専用のプリカを悪用

ネット専用のプリカはネット上で本人確認不要・匿名で申込みができ、クレジットカードやコンビニで支払えます。追加でチャージを行う場合はネットで申込み、コンビニで支払う方法が可能です。これらの方法を悪用し、サイトの運営業者が、被害者にコンビニで支払わせており、運営業者の情報がサイトに記載されていない場合、交渉相手の特定も難しくなります。

プリカ発行会社とプリカ名義人は契約関係にありませんが、お金を支払った被害者は第三者であり、名義人の情報公開をカード会社に求めても、匿名での登録が可能で、正確な情報を把握しておらず、公開に応じることにも難色を示しています。

◆被害にあわないために

- 怪しいサイトには「不用意にアクセスしない」「むやみにクリックしない」を心がける。
- 不正な登録・料金請求画面が出て、相手先の業者に連絡しない。覚えのない料金は払わない。(請求画面が消えない場合は消費者センターまで相談ください)
- 「お金をあげる」「高収入が得られる」「高額な宝くじが当たった」などのメールは無視する。
- 料金請求の手段が悪質な場合や、支払いに応じなかった場合は最寄りの警察に相談する。

消費生活のご相談は

とき 水曜日 午後1時～4時

第4水曜日 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 役場2階・住民相談室

相談員 宝持 義昭

小型家電やインクカートリッジを回収します！

◀ 小型家電回収ボックス



▶ インクカートリッジ里帰り回収箱



● **どんなものを回収するの？**

・縦15cm以下、横35cm以下

※小型家電の対象品目は、下記をご覧ください。

ご覧下さい。インクカートリッジは、純正品に限ります。

● **どこで回収しているの？**

・三郷町役場、文化センター

・図書館、清掃センター

※右記の施設内に、2種類の回収ボックス(箱)を設置しています。こちらに、家庭で不要となった小型家電や使用済のインクカートリッジを入れてください。

お問い合わせは、資源循環推進課

ごみ減量対策室 (☎73-6518) まで。

小型家電回収ボックス対象品目

(縦15cm以下、横35cm以下のものに限りです)

※電池は入れたままで結構です。分解したものは入れず、回収ボックスに入らないパソコン等は、メーカーなどに回収を依頼してください。液晶テレビは規定内のサイズでも回収できません。

● 電話機、ラジオ等

携帯電話、PHS
電話機、FAX
パソコン、モニター
タブレット
ラジオ

● 補助記憶装置等

ハードディスク
USBメモリ
メモリーカード
電子書籍端末
電子辞書、電卓
電子血圧計
電子体温計
懐中電灯
時計

● カー用品等

ラジオ
カラーテレビ
チューナー
ステレオ
CDプレーヤー
DVDプレーヤー
スピーカー
アンプ
VICSユニット
ETC車載ユニット

● カメラ等

カメラ
デジタルカメラ
ビデオカメラ

● 理容機器等

ヘアドライヤー
ヘアアイロン
電機かみそり
電機バリカン
電機かみそり洗浄機
電動ハブラシ

● 録画・再生装置

DVDビデオ
HDD・BDレコーダ
ビデオテープレコーダ

● その他 附属品等

リモコン、ケーブル
キーボードユニット
マウス、ACアダプタ
充電器、プラグジャック
地上デジタルチューナー
CSデジタルチューナー
その他チューナー
ケーブルテレビ用STB
ゲーム用コントローラー

● 音響機器等

CD・MDプレーヤー
オーディオプレーヤー
(フラッシュメモリ)
テープレコーダー
(デッキを除く)
ヘッドホン、イヤホン
ICレコーダー、補聴器

● ゲーム機器等

据置型ゲーム機
携帯型ゲーム機
ハンドヘルドゲーム
(ミニ電子ゲーム)
ハイテク系トレンド玩具

古くなったり、壊れたりした「小型家電」の処分はどのようにしていますか？携帯電話やデジカメなどの小型家電には、レアメタルや金・銅といった貴重な金属が使われていますが、そのほとんどが資源として再利用されずに、埋立処分もしくは不法輸出されています。

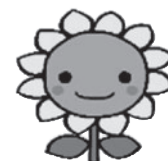
そこで、三郷町ではリサイクル実証事業の取組として、家庭で不要となった小型家電を無料回収します。ごみの減量と資源の有効活用のため、みなさまのご協力をお願いします。

また、再資源化を通じて地球環境に貢献するため、インクカートリッジ里帰り回収箱も併せて設置いたします。





三郷町総合型地域スポーツクラブ



元気☆ひまわりクラブ三郷

●9月25日(木) 設立総会開催 ●9月28日(日) 14時～ スポーツセンターにてオープニングイベント開催!
会費制度が新しくなりました! 年会費・期会費・月会費から選んでいただけます。

※別途参加費が必要となります。(単位は円)

会員別料金表	一般			シニア (65歳以上)			中学生以下		
	年会費	期会費	月会費	年会費	期会費	月会費	年会費	期会費	月会費
9月入会の場合 (平成27年 3月末まで)	5,000	1,800	700	4,000	1,500	600	3,000	1,200	500
スポーツ安全 保険料(年間)	1,850			1,000			800		

★万が一のケガなどのためにスポーツ安全保険料が必要となります。(平成27年3月31日まで有効)

笑いヨガ教室

★笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法。ヨガのポーズはしません。ただ、笑うだけ!!

9/8・9/22 **月曜日**

10:45~12:00 **一般・シニア**

三郷町立図書館 会議室1

●ヨガマット or バスタオル持参
参加費600円×回数分

美姿勢ストレッチ・ポール教室

★芸能人やスポーツ選手も愛用しているストレッチポールという道具を使い、姿勢を改善し、美しく健康な体をつくります!

9/5・9/12・9/19 **金曜日**

11:00~12:00 **一般・シニア**

文化センター 視聴覚室

●ヨガマット or バスタオル持参
参加費1,000円×回数分

らくらくころばん体操

★イスに座ったままできる体操をはじめ、転倒予防に効果がある様々な体操で「ころばぬ元気な身体」づくり。

9/5・9/19 **金曜日**

15:00~16:00 **60歳以上**

文化センター 視聴覚室

●飲み物持参
参加費600円×回数分

キッズダンス教室

★いろんなスタイルのステップを覚えて、全身でダンスを楽しみましょう!ミュージカルやアイドルに興味があるキッズにもオススメです♥

9/3・9/10・9/17・9/24

水曜日

18:00~19:00 **小学生対象**

文化センター リハーサル室

参加費600円×回数分

*各教室の参加人数によっては、教室開催を見合わせる場合があります。
その他、太極拳・健康エクササイズ・ヨガ・ボール遊び教室、参加者募集中です!

奈良県生駒郡三郷町勢野西1-2-2 (文化センター1階)
0745-73-2223 (TEL/FAX)
(受付時間 平日9:00~17:00)

Eメールアドレス ghcsango35@yahoo.co.jp
ホームページ <http://ghcsango.seesaa.net/>
ブログ <http://ameblo.jp/gennki-himawari-club/>

みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

全国共通ナビダイヤル
☎0570-003-110
～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



誰もが安心して喜びせるために

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化月間

みなさんの周りで「高齢者や障がい者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは…?」と思うことはありませんか。法務省の人権擁護機関では、一人ひとりの人権が尊重され、高齢者や障がい者のみなさんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者や障がい者の人権に関わるさまざまなご相談をお受けします。



虐待やいやがらせ、差別などでお困り的高齢者や障がい者の方、また、周りでそういったことを見聞きしたという方、どんなことでも相談してください。相談は無料で秘密厳守、難しい手続は不要ですので、お気軽にご相談ください。



とき 9月8日(月)～14日(日)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

相談員 奈良地方法務局職員および

奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

腰らくらく!! 体操

体の中心部である体を支える筋肉群は、天然のコルセットです。天然のコルセットを働かせ、腰への負担を減らし、腰痛改善や姿勢を整えましょう。

とき 9月25日(木) 午前10時～11時

ところ 福祉保健センター

対象者 介護認定を受けておられない65歳以上の方

※スツキリ教室、介護予防運動器の機能向上教室を利用

されていない方を優先します。

定員 10人(参加無料・先着順)

募集期間 9月8日(月)～22日(月)

※機能改善体操教室は2か月に一度、定期的に開催しますので、ぜひご参加ください。次回は11月「立つの楽体操」です。

お申し込み・お問い合わせは地域包括支援センター(34-0035)まで。

「第二回」ひめトレ体験会

下腹ポッコリ、頻尿、尿漏れ、姿勢の崩れなど…気になりませんか? 骨盤底筋を整えて、姿勢、トイレの悩みを解消しませんか?

とき 9月29日(月) 午前10時～11時

ところ 福祉保健センター

対象者 介護認定を受けておられない65歳以上の女性

※スツキリ教室、介護予防運動器の機能向上教室を利用

されていない方を優先します。

定員 10人(参加無料・先着順)

募集期間 9月8日(月)～25日(木)

お申し込み・お問い合わせは地域包括支援センター(34-0035)まで。

みんなが取り組もう！

ごみのダイエツト

日常的に発生する生ごみや資源ごみは、ひと工夫すれば、ごみの減量化につながるだけでなく、地球温暖化防止にも役立ちます。今日から、あなたも「ごみのダイエツト」に取り組んでみませんか？



STEP① 水切りダイエツト

生ごみは水分を多く含むため、腐敗すると悪臭を発生します（生ごみの水分量は約70〜80%）。

しかし、水切りをすると悪臭防止やごみの減量化のほか、ごみ袋のサイズを小さくすることができます。

また、ごみ収集車の重量が減ることと燃費が向上し、CO₂の発生が抑制され、水分を蒸発させるために多くのエネルギーを使うごみ焼却処理時の燃焼効率も上がります。

◆水切りのコツ

まずは、ごみを水で濡らさないこと。野菜などは、使えない部分を切り落としてから洗いましょ。

また、三角コーナーに生ごみを入れると濡れていなかった生ごみが水に濡れるため、野菜の皮などは直接ごみ袋に捨てると効果的です。水分を含んだ生ごみは、三角コーナーなどで一定時間放置すれば、ある程度

の水切りができます（最後に水切りネットでも水分を使って絞り出すと効果的）。

STEP② 堆肥化ダイエツト

家庭でも生ごみ処理機などを利用すれば、生ごみの堆肥化が可能です。できた堆肥はプランターなどで使用でき、ごみの減量化につながります。

生ごみ処理機は、生ごみを微生物により分解または電気により蒸発させて堆肥に代えるもので、EMボカシ処理容器は、生ごみを発酵させて有用な堆肥に活用するものです。

三郷町では、これらを購入された方に、購入費用の一部を助成していただきますので、ぜひ活用ください。

生ごみ処理機 購入金額（消費税抜）の1/3を補助。1世帯に1基が限度（限度額2万円）。

EMボカシ処理容器 1個につき購入金額（消費税抜）の2/3を補助。1世帯に2個が限度（限度額2千円）

※補助金の交付には、申請書・購入証明が必要ですので、購入前に環境政策課へお問い合わせください。

STEP③ 資源ごみは集団回収へ

集団回収は、自治会・子ども会・老人会など、町内の営利を目的としない団体が、回収の日時・場所・品目（新聞・雑誌・段ボール・紙パックなど）・回収業者を決め、家庭から出る資源ごみを、回収業者に引き取ってもらうリサイクル活動です。

◆集団回収のメリット

- ①ごみの量が減り、収集経費も削減できる。
- ②回収した資源量に応じて奨励金が交付されることなどから、地域の環境意識が高まり、親睦も深まる。

◆奨励金はいくら交付されるの？

資源物（古紙類・布類・紙パック・アルミ缶・スチール缶）の集団回収活動を行う団体に対し、回収量1kg当たり5円の奨励金が交付されます。

登録がお済みでない団体は、環境政策課で申請をしてください。

●再生資源集団回収登録済の団体の方へ

平成26年度前期分の再生資源集団回収奨励金の交付申請は、9月10日（水）まで環境政策課で受付します。

絶対ダメ！

不法投棄



一部のモラルのない人による山林や道路などへの不法投棄が、三郷町でも今なお発生しています。

平成25年度だけでも、18件の不法投棄が町に報告されており、後を絶たないのが現状です。

●不法投棄は犯罪です！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されている「不法投棄」。この法律の規定に違反すると、懲役または罰則が科せられます。

不法投棄された廃棄物は、周辺の景観を損ねるだけでなく、悪臭や周辺の土壌汚染などの環境汚染を引き起こし、投棄物を撤去する場合には、労力や処分費用もかかります。

●見かけたら、ご連絡を！

町では、不法投棄防止のために啓発用看板を設置したり、パトロールを行っています。しかし、不法投棄を未然に防ぐためには、みなさんの監視の目も大切になります。「不法投棄しようとしている」「不法投棄して逃げた」などの現場を見かけたら、車のナンバーや特徴などを確認後、ご連絡をお願いします。

◎環境政策課 43-7341
◎西和警察署 72-0110

生活を豊かにする 文化情報

文化センター

ホームページ <http://kir021774.kir.jp/alice/> ☎72-4461

平成26年12月分の施設使用申請の受付は9月1日(月)午前9時から文化センター2階研修室(1)で行います。
 平成27年1月分の受付は10月1日(水)です。
 9月の休館日 28日(第4日曜日)
 文化センターの施設を使用される場合は、使用日の前日までに使用許可申請書を提出してください。
 (文化ホールは使用日の7日前まで)
 (公財)三郷町文化振興財団

文化センターの施設使用

毎月の初日(土・日曜日、祝日の場合は翌日または翌々日)に、受付を行います。受付は、午前9時から行いますので、文化センター2階・研修室へお越しください。
 当日は、お申し込みいただいた使用施設及び使用時間を調整し、重複した場合は当事者間での話し合い、または抽選により決定します。(受付開始から終了までは30分程度かかります。)
 受付終了後は、使用日の属する月の3か月前から使用日の前日まで随時申込可能です(文化ホールは6か月前から使用日の7日前まで随時申込可能)。

さんごう演歌まつり2014

熱き演歌魂の三門忠司、ドラマティック艶歌の川野夏美、秋のさんごうで競演!!

出演 三門忠司、川野夏美

とき 11月16日(日) 午後1時30分 開場
午後2時 開演

入場料 【前売】

S席2500円 A席2000円 B席1500円

【当日】

S席3000円 A席2500円 B席2000円

主な曲目 三門忠司 博多時雨、大阪流転
雨降る波止場 他

川野夏美 悲別くかなしべつく
女の空港、寒ぼたん 他

※曲目は変更になることがあります。
未就学児の入場はご遠慮ください。

9月9日(火) 午前10時よりチケット発売開始。

※発売初日にチケットをご購入いただいた方、先着50名様に『三門忠司特製ストラップ』または『川野夏美特製ボールペン』のどちらか1個お好きな方をプレゼントします(なくなり次第終了いたします)。

ベンチャーズ結成 55th Anniversary Japan Tour 2014

チケット好評発売中!!

とき 9月6日(土) 午後1時30分 開場
午後2時 開演

ところ 文化ホール

入場料 お問合せください。残席わずか!

※未就学児の入場はご遠慮ください。



▶川野夏美



▶三門忠司

三郷町ひまわりセミナー

奈良学園大学の公開講座

参加無料

1 絵本によるデスエデュケーション

とき 9月17日(水)

午後2時〜3時30分

講師 人間教育学部教授 松田 智子

内容 絵本を通じて、幼い子に死とは何かを考えさせる。

2 地域と大学をつなぐボランティア・ワークの可能性

とき 10月10日(金)

午後2時〜3時30分

講師 人間教育学部准教授 山本美紀

内容 ボランティアがもっている地域への可能性。

3 子どもたちの命を守る「安全・安心」〜町と大人の役割〜

とき 11月14日(金)

午後2時〜3時30分

講師 人間教育学部専任講師 松井典夫

内容 災害に対する向き合い方、子どもたちの命を守るべき社会(地域、大人)の役割。

※文化センター・研修室1で行います。参加希望の方は、開催前日までに文化センター(☎72-4461)へお申し込みください(電話申込可)。

服飾・語学・音楽コース [全8回] カリキュラム (敬称略)

開講日	時間	講座内容	担当講師
11月	11日(火)	10:30~11:25	英会話 パイク・デビット・モリソン
	13日(木)	13:00~15:00	音楽 堤朝美
	25日(火)	10:30~11:25	英会話 パイク・デビット・モリソン
	27日(木)	13:00~15:00	音楽 堤朝美
12月	1日(月)	13:00~15:00	着付け 村田いく子・原筆子
	9日(火)	10:30~11:25	英会話 パイク・デビット・モリソン
	15日(月)	13:00~15:00	着付け 村田いく子・原筆子
	22日(月)		

- *定員 15人
- *受講料 800円 (初回開講日に納付してください。)
- *実費負担 資料のコピー代

武術・体操コース [全8回] カリキュラム (敬称略)

開講日	時間	講座内容	担当講師
11月	9:30~10:40	ゆる体操	荒木孝二
12月			
1月	8日(木)	13:30~15:00	太極拳 中山智子
	9日(金)	10:00~12:00	ヨーガ 大浦久美
	22日(木)	13:30~15:00	太極拳 中山智子
	23日(金)	10:00~12:00	ヨーガ 大浦久美
	29日(木)	13:30~15:00	太極拳 中山智子
	2月	13日(金)	10:00~12:00

- *定員 18人
- *受講料 800円 (初回開講日に納付してください。)

「カルチャーサロンさんごう」
体験講座の受講生を募集します

「カルチャーサロンさんごう」の体験講座を開設します。
現在実施している各講座の中から「服飾・語学・音楽」と「武術・体操」の2コースを実施します (どちらか希望されるコースをお申込みください)。

受付期間 9月5日(金)~

9月19日(金)

受付時間 午前9時~午後5時

受付場所 三郷町文化センター

受講対象 20歳以上で、町内に在住・

在勤及び在学中のいずれかの方に限ります。

※各講座の開催場所については、申込み時にお伝えします。

注意事項

- ①平成26年度カルチャーサロンさんごうの各講座を受講されている方は応募できません。
- ②定員を超えた場合は、抽選を行います。
- ③定員に達しない場合は、開講しない場合があります。
- ④受講料及び資料代は、理由を問わず返金できません。



第二期石綿の
健康リスク調査のお願い

この調査は、石綿ばく露の状況の違い等による石綿関連所見や石綿関連疾患の発生状況の比較等を行い、今後の健康管理のあり方を検討するための知見を収集するものです。該当される方は、ご参加ください。

対象 一般環境を経由した石綿ばく露の可能性があり、次に該当する方。

- ・平成元年以前に県内移住歴がある方
- ・本年度の調査に協力を頂ける方
- ・石綿健康管理手帳を取得されていない方

調査内容 問診、胸部X線検査、CT検査

参加費 無料

※予約制になります。

受付期限 10月31日

お申し込み、お問い合わせは郡山保健所(0743-51-0196)までお願いします。



9月10日は下水道の日
親子で施設見学
「下水道ってなあに？」

とき 9月6日(土)・7日(日)

午前10時~午後4時

※参加費無料

受付は午後3時まで。

ところ

①浄化センター

大和郡山市額田部南町160

☎0743-56-2830

②第二浄化センター

広陵町萱野460

☎56-3400

③宇陀川浄化センター

宇陀市榛原区福地28-1

☎82-5725

④吉野川浄化センター

五条市二見5丁目1314

☎0747-22-8631

※③・④の、お子様向けイベントは日曜日のみ開催

内容

金魚すくい、スパーボールすくい、ヨーヨーつり等のイベントを行います。イベントの内容は各浄化センターによって異なります。

※施設見学については、当日に現地にて申込受付が行われます(団体の場合、前日までに連絡が必要です)。(下水道課)

ともに

生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355

今月の学級案内

〔長寿学級〕

とき 9月2日(火) 午前9時30分
 ところ 中央公園多目的広場
 内容 グラウンド・ゴルフ
 (小雨決行)

〔くれない学級〕

とき 10月1日(水) 午前8時30分
 ところ 京都府宇治市方面
 (丸久小山園・榎島工場・平等院)
 内容 社会見学

〔みさと万葉学習会〕 講義

とき 9月19日(金) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 講師 垣見 修司 先生
 (同志社大学教授)

〔歴史教室〕

とき 9月25日(木) 午前8時
 ところ 安土城郭資料館・安土城跡・
 摠見寺・信長の館
 内容 現地学習

〔家庭教育学級〕

とき 9月30日(火) 午前10時
 ところ 文化センター・リハーサル室
 内容 「フラ」

☆**スポーツセンター休館日**
 9月15日(月・祝) 敬老の日
 23日(火・祝) 秋分の日



軽スポーツフェスティバルに
 ご参加ください

家族で楽しめる簡単なスポーツを紹介しています。何かスポーツをはじめようとお考えの方、また、ほかのスポーツをされている方も、一度体験してみてください。自由に参加できますので、気軽にお越しください。

とき 9月21日(日)
 ところ スポーツセンター
 午前9時～正午頃
 ※事前申込不要



予定種目

- ・カローリング
- ・フリーテニス
- ・ワンバウンドふらばーるバレー
- ・スローイングビンゴ

※参加される方は、上履きを持参してください。

☆秋季学童 軟式野球大会



とき 9月27日(土)～28日(日)

午前9時

ところ 健民グラウンド

対象 町内在住・在学の小学生で
 構成されるチーム

申込 9月11日(木)～19日(金)

※お問い合わせは、生涯学習課まで。

(主催) 三郷町体育協会

県民体育大会 8連覇おめでとう！！

・卓球 優勝 生駒郡(8連覇)

第3回



人権問題学習セミナーにご参加ください

とき 9月18日(木) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室

講師 奈良学園幼稚園
 前園長 荒井恵子さん

講演 「地域における子育て支援
 ～愛されて生きる喜びの
 原体験を～」

※当日参加もできますので、多数ご参加ください。

しきじ学級にご参加を

文字は、わたしたちの世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。※ご希望の方は、生涯学習課まで。

あかきさなはまやらわ
 いきすつねむゆるん
 えけつねむゆるん
 おこそこのほもよろ

**三郷町芸術祭美術展に
ご来場ください**

とき 9月11日(木)～14日(日)
午前9時～午後5時

※14日は午後4時まで

ところ 文化センター・研修室ほか

出展作品 陶芸・写真

書芸(かな・漢字)
絵画(洋画・日本画)



▶ 昨年の美術展賞作品

今月の婦人会活動

○定例会

とき 9月4日(木)午後1時30分
ところ 文化センター会議室



**第46回町民文化祭事業
町民囲碁大会・
将棋大会にご参加を**

【町民囲碁大会】

とき 10月25日(土)

午前9時30分～午後4時頃
※受付は午前9時10分より

ところ 老人福祉センター

費用 一般参加の方 300円

【町民将棋大会】

とき 10月26日(日)

午前10時～午後4時頃

ところ 老人福祉センター

費用 一般参加 300円

※一般参加をご希望の方は、9月16日(火)～10月21日(火)に、生涯学習課にお申し込みください。
※受付は平日の午前9時～午後5時

(文化祭実行委員会)

文化協会囲碁部、将棋部



**奈良県障害者作品展
出展作品を募集**

とき 本年11月29日(土)～12月4日(木)午前9時～午後5時

※1日(月)は休館、4日(木)は正午まで

ところ 奈良県文化会館

対象 県内在住の障がい児・者の方

種目

絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプライトの6種目の中から1人1点

出品 (優秀作品は表彰されます)
作品の大きさは、縦1.2×横1.8×奥行き1.5m以内

(額装、枠張り、装飾、設備等含む)
※なお、出品作品の制作過程を紹介する写真や記事などがあれば、できるだけ展示しますので、次の規格で作品に添付してください。
①写真や記事などは18×26cm以内の台紙に収まるよう割り付け。
②割り付けの内容は問いません。
③①の台紙は、1作品につき1枚。

出品を希望される方は、9月12日(金)までに出品申込書を、作品は11月14日(金)までに福祉政策課(☎43-7322)へお持ちください。
出品申込書は役場で配布しています。

(福祉政策課)

戦争資料を探しています

三郷町では、核兵器や戦争のない平和な世界の実現を願って、さまざまな事業を行っています。

その一環として、10月25日(土)・26日(日)の2日間、文化センター・展示ホールにおいて、原子爆弾や戦争に関するパネル、戦争中の写真などを展示する「戦争資料展」を今年も予定しています。これに伴い「戦争資料展」に展示する資料を募集します。

募集資料

写真・新聞・手紙などの文書・軍服・防空ずきんなど、戦争に関する資料なら何でも結構です。

※資料のお預かりや返却については別途、ご相談させていただきます。
※お預かりした資料は、責任を持って保管・展示いたします。

ご協力いただける方は、10月3日(金)までに企画財政課(☎43-7312)まで、ご連絡をお願いします。



骨密度測定

20歳以上の方を対象に、骨密度測定を行います。若いうちから自分の骨の状態を知ることが、正しい生活習慣を身につけるきっかけとなります。ぜひご利用ください。



とき 9月26日(金) 午前9時30分~11時
定員 50人
ところ 保健センター
持ち物 健康手帳 (お持ちでない方は当日発行)
費用 100円 (70歳以上の方は無料)

※お申し込みは、事前に保健センターまで。

元気のページ



保健センター ☎ 43-7324

駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

食欲の秋

食欲はコントロールできる!?

まだまだ暑い日は続いていますが、暦の上では秋。「食欲の秋」と呼ばれる季節の到来です。ところで、食欲の秋と呼ばれる理由は次のように考えられています。

- ・秋になると様々な食べ物が美りを迎える
- ・夏バテした体の調子を取り戻すために、涼しくなった秋には自然と食欲が増す
- ・動物は本能的に冬を越えるための準備として、体に多くの栄養分を取り込もうとする

そこで、今月はつい食べ過ぎてしまう人へ、食欲をうまくコントロールできるコツをご紹介します。

1 野菜・海藻を最初に食べる

野菜や海藻はビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含み低カロリーなので、とつても身体に良いのですが、食欲コントロールにも効果的!

まずは最初に食べるように意識してください。歯ごたえがありますので、自然に噛む回数が増えて、満腹感を感じやすくなります。ポリウムがあり消化に時間がかかるので、満腹感を持続させます。

また、後に脂質や糖質を摂っても血糖値の上昇を防ぎ、インスリンの分泌を抑え、脂肪として蓄えにくくなります。血管へのダメージも防ぎ、生活習慣病の予防にも効果的です。

2 噛む回数を決め、意識して噛む

人の身体は意外に反応が鈍く、脳から満腹サインが来るまで10~15分程かかると言われています。食べ過ぎを防ぐにはゆっくり食べる必要がありますが、オススメなのが噛む回数を増やすこと!

長く噛み続けることで、食べ過ぎる前に満腹サインをキャッチできるだけでなく、交感神経が高まり食後の消費エネルギーも高まるという報告があります。また、小顔効果、アンチエイジングにも効果的という説もあります。理想は、一口30回以上噛むことです。「30回噛む」等回数を決めると意識しやすくなります。



3 お茶やお水などを一緒にたっぷり摂る

食べ過ぎを防ぐ効果が期待でき、代謝に必要な水分も補給できます。特に、ちよつとしたおやつには効果を発揮します! 甘いお菓子を食する時など意識して、たくさん水分を摂って食べ過ぎを防ぎましょう。美肌の大敵、便秘を防ぐ効果もあります。

食欲をうまくコントロールし、食べ過ぎを防いで、健康な毎日を過ごしましょう。



が

ん検診を行います

☆いずれも保健センターで行います。

日程	検診名	時間	対象年齢	料金	申込/額	持ち物
9月8日(月)	胃検診	8:30~10:00	35歳以上の方	500円	必要/85人	健康手帳(お持ちでない場合は検診当日に発行します) 乳がん検診はバスタオルも必要です。
	肺がん検診		40歳以上の方	無料		
9月12日(金)	大腸がん検診	13:30~14:30	40歳以上の方	200円	不要/なし	
9月16日(火)	子宮がん検診	13:30~15:00	20歳以上の女性	400円	必要/80人	
	乳がん検診		40歳以上の女性	1,500円		

- ※検診の番号札は、受付開始30分前からお渡しします。
- ※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に保健センターへ検体容器を取りに来てください。
- ※胃検診・子宮がん検診・乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)は指定医療機関でも受けることが可能です。保健センターで受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。
- ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。
- ※70歳以上の方は無料です。
- ※検診は1年度(4月~翌年3月)に1度受診できます(乳がん検診は2年に1度です)。
- ※がん検診は、年間を通じてお申込みできます。

育

児教室です

日程	時間	内容	申込/定員
9月17日(水)	10:00~11:30	ママのための健康!エクササイズでリフレッシュ! 保健師と一緒にエクササイズしませんか? 対象:0歳~就学前のお子さんがある保護者	必要/15人

- ※託児はありませんが、お子様を連れてお越しいただいても大丈夫です。
- ※動きやすい服装で、水分を持ってお越しください。
- ※同時に育児相談を希望される方は、事前に保健センターへお申し出ください。

乳

幼児健診にご参加を

日程	時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
9月2日(火)	13:30~14:30	3歳6か月児	H23.1.26~H23.3.10	母子手帳・バスタオル (9月2日は問診票と早朝尿を、10月2日は問診表とアンケートをご持参ください。)
9月9日(火)		10か月児	H25.10.9~H25.11.30	
9月30日(火)		4か月児	H26.5.6~H26.6.26	
10月2日(木)		1歳6か月児	H24.12.21~H25.2.5	

- ※対象の方で健診を欠席される場合は必ず保健センターまでご連絡ください。
- ※健診の番号札は、午後1時から配布します。

●ウォーキングデー
・健脚コース
戦国の山城跡へウォーキング

とき 9月30日(火) 午前9時

コース 保健センター集合
保健センター↓信貴川↓東

信貴ヶ丘↓椿井→椿井春日

神社↓椿井城址↓東信貴ヶ

丘↓保健センター

(約2時間半・1万5千歩)

持ち物 お茶などの水分

※水分は必ずお持ち頂き、ストック。



杖などをお持ちの方はご持参ください。春日神社から椿井城址までは急坂(登山)となりますので、体調等考慮のうえ、ご参加ください。雨天中止です。なお、当日判断しにくい天候の時は、保健センターまでお問い合わせください。

三種混合ワクチンが販売中止になります

三種混合ワクチンは、在庫が無くなり次第販売が中止となり、10月末頃には接種ができない状況となることと考えられます。

四種混合ワクチンではなく、三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンで接種されているお子様は、三種混合ワクチンが中止となる前に、できるだけ早く接種をしてください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査

40歳以上の国民健康保険加入者と75歳以上の方を対象に、健康診査(問診・血圧測定・心電図・診察・身体計測・尿検査・血液検査)を行います。

ご自身の健康を守るために、1年に1回受診しましょう。対象の方には通知をしていますので、保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診、どちらかをお選びください。

個別健診

三郷町内医療機関(奈良県西和医療センターは不可)および県内の指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にお申し込みください。

さい。

集団健診

とき 9月5日(金)
午前8時30分~10時
9月25日(木)
午前8時30分~10時

ところ 保健センター

料金 700円(70歳以上は無料)

定員 70人

※事前に保健センターまでお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

みんなの図書館

図書館カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

は休館日です。

- (休館日) ・毎週水曜日
 ・1日(月) -館内整理日
 ・15日(月) -敬老の日
 ・23日(火) -秋分の日



0歳から2歳位までのお子さん
 と、保護者の方が対象です。絵本の
 読み聞かせや手遊びのほか、歌を
 歌ったり、ぜひ親子で楽しい時間を
 お過ごしください。



ゆりかごおはなし会

とき 9月16日(火) 午前10時30分
 ところ おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居、折り紙で遊ぼう



土曜の午後のおはなし会

とき 9月27日(土) 午後2時
 ところ おはなしルーム

① 小さいお子さん向け (3歳位から) ※保護者の方も一緒に参加可能。
 ② 大きいお子さん向け (5歳位から) ※一人でお話が聞けるお子さんが対象
 のため、お子さんだけで参加してください。

ところ おはなしルーム

とき 7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
 ① 午前10時30分〜10時50分 ② 午前11時〜11時30分

絵本や紙芝居のほか、②ではストーリーテリング(ろうそくの灯りの中での
 お話)を行います。

おはなし会にご参加ください

9月の上映会 **入場無料**

・6日(土) 「男はつらいよ あじさいの恋」
 110分(1982年)

監督：山田 洋次
 出演：渥美 清、いしだ あゆみ、
 片岡 仁左衛門

・20日(土) 「ペーパー・ムーン」
 91分(1973年)白黒

監督：ピーター・ボグダノヴィッチ
 出演：ライオン・オニール

・27日(土) 「家族ゲーム」 106分(1983年)

監督：森田 芳光
 出演：松田 優作、伊丹 十三、
 由紀 さおり

とき：午後1時30分 開場
 午後2時 開演
 ところ：視聴覚室



- 「虚ろな十字架」 東野 圭吾
- 「豆の上で眠る」 湊 かなえ
- 「女のいない男たち」 村上 春樹
- 「仮面同窓会」 栗井 脩介
- 「ケモノの城」 菅田 哲也
- 「ペテロの葬列」 宮部 みゆき
- 「村上海賊の娘(上)(下)」 和田 竜

予約多数のため、次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。

お持ちの本を
 寄贈いただけませんか



7月の
受付予約
Best
10

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 1. 「舟を編む」(DVD) | |
| 2. 「 ^{せいせい} 星星の火」 | 福田 和代 |
| 3. 「 ^{さいばら} 老いの入舞い」 | 松井 今朝子 |
| 3. 「 ^{さいばら} 家族の悪知恵」 | 西原 理恵子 |
| 3. 「 ^{ゆきや} 最終退行」 | 池井戸 潤 |
| 3. 「 ^{しゅうじ} すべての神様の十月」 | 小路 幸也 |
| 3. 「 ^{げん} ひかげ旅館へいらっしゃい」 | 加藤 元 |
| 8. 「 ^{たける} アクアマリンの神殿」 | 海堂 尊 |
| 8. 「 ^{たける} あの街で二人は」 | 村山 由佳 |
| 8. 「 ^{たける} 虚ろな十字架」 | 東野 圭吾 |
| 8. 「 ^{たける} 選ぶならこっち！」 | 垣田 達哉 |

第2回 講演で巡る

四国八十八か所(全2回)

四国、八十八か所を何度も巡拝された杉本與志雄^{よしお}さんを講師にお迎えし、今回は愛媛県〜香川県編になります。

とき 9月13日(土)

午後1時30分 開場

午後2時 開演

ところ 視聴覚室



♪大正琴コンサート♪

懐かしくて温かい大正琴の音色をお楽しみください。

とき 9月21日(日)

午後1時30分 開場

午後2時 開演

ところ 視聴覚室

演奏 琴苗会あじさいグループ

曲目 「四季の歌」

「黒百合の歌」

「コスモス」

「座頭市」

「鐘の鳴る丘」他

こんな本が届きました

(7月末現在)

- | | | |
|--------------|-------------------|-------------|
| 一般書 | 「伝わっているか？」 | 小西 利行 |
| | 「境界の町で」 | 岡 映里 |
| | 「悪党の戦旗」 | 岩井 三四二 |
| | 「SIM フリー格安スマホ入門」 | ジャムハウス編集部 |
| | 「お風呂と脳のいい話」 | 茂木 健一郎 |
| | 「おうちで作れるエスニックおかず」 | 重信 初江 |
| | 「災厄」 | 周木 律 |
| | 「アクアマリンの神殿」 | 海堂 尊 |
| | 「透明な迷宮」 | 平野 啓一郎 |
| | 「万葉集入門」 | 神野志 隆光 |
| 児童書 | 「絵本『旅猫レポート』」 | 有川 浩 |
| | 「ダッシュ！」 | 村上 しいこ |
| | 「まよなかのぎゅうぎゅうネコ」 | 葦原 かも |
| | 「わらうほし」 | 荒井 良二 |
| | 「ライオンのひみつ」 | リトバ・ボウティラ：絵 |
| | 「たいくつなトラ」 | たるいし まこ：絵 |
| 「いえのなかのかみさま」 | 早川 純子：絵 | |

みんなの図書館



みんなできれいな信貴山に
クリンアップなら
キャンペーン

観光名所でもある信貴山には、年間を通して各地から多くの方が来られます。この地を訪ねられる方々を快くお迎えできるように、今年もクリン活動を行います。みなさんの積極的なご参加をお願いします。

とき 9月7日(日)

午前8時30分〜10時30分

●当日、午前8時30分までに信貴山自動車駐車場付近にお集まりください。駐車場の数に限りがありますが、ので、参加者の方々に出来る限り乗り合わせてお越しくください。ごみ袋・軍手の用意をしていますので、掃除のできる軽装でご参加ください。

※雨天決行(当日午前6時以降、奈良県内に大雨・洪水の警報・注意報、暴風警報が発令された場合、または奈良県北西部か三郷町に雷注意報、強風注意報が発令された場合は中止です)

(総務課)





調停相談

「交通事故の示談がうまくいかない」「夫婦間でもめ事が絶えない」など、民事・家事の争いや悩みについての相談をお受けします。

と き

①10月2日(木)

午前10時～午後3時30分

②10月7日(火)

午前10時～午後3時

ところ

①ならファミリーらくだ広場

(奈良市西大寺町東2-4-1)

②生駒市コミュニティセンター

(生駒市本町1-6

-12)

お問い合わせは、

奈良簡易裁判所 (☎

0742-26-1271) まで。



第24回 奈良矯正展

平成26年度「社会を明るくする運動」の一環として、奈良少年刑務所の一部を開放し、矯正施設(刑務所・少年院・少年鑑別所)の教育・職業訓練の紹介などを行い、広く矯正行政についての理解を得ることを目的として開催いたします。

と き ①9月6日(土)

午前10時～午後4時

②9月7日(日)

午前10時～午後3時30分

ところ 奈良少年刑務所 構内

(奈良市般若寺町18番地)

内容 施設見学(人数制限あり)

刑務所作業製品の展示販売

パネル展示など

お問い合わせは、奈良少年刑務所

(☎0742-22-4961) まで。

子育て支援センター

「ちいすてっぷ」

対象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者の方

開館日 月～金(祝日を除く)

午前10時～午後3時

※9月30日(火)は館内清掃のため休館

※事前の利用申込は不要です。

※必ず保護者の方と一緒にお願いします(お子さんだけの利用はできません)。

※9月12日(金)の午前中は「スキンタッチ講習会」のため、事前申込された方のみのご利用となりますのでご了承ください。正午以降は通常とおりでご利用いただけます。

9月の行事

「スキンタッチ講習会」

と き 9月12日(金)

午前10時30分～正午

(午前10時受付開始)

講師 野口育子先生

野口イオリ先生

(みむろ鍼灸指圧院)

定員 15人(先着申込順)

持物 ティースプーン・バスタオル・使い古しの歯ブラシ

※事前申込が必要です。9月5日(金)より申込受付を開始します。

「9月のお誕生日会」

と き 9月26日(金)

午前11時30分～正午

※事前申込は不要です。

お誕生月でないお子さんも参加していただけます。

お問い合わせは、子育て支援センター「ちいすてっぷ」(☎31-6639)まで。

※専用駐車場は台数に限りがあります。なるべく公共交通機関等をご利用ください。なお、役場前駐車場は来庁者用となりますので、駐車はご遠慮ください。

「びよびよ」

☆びよびよクラブ

と き 9月2日(火)

午前10時～午前11時30分

(保育士と遊ぼう)

内容 スタンプあそび(いろんな形のスタンプを押そう!)

ところ 西部保育園 ホール及び園庭

対象 0歳から就学前のお子さん
と保護者の方

(どなたでもご参加いただけます!)

☆びよびよ広場

と き 月～金曜日

(木曜日、祝日を除く)

(施設開放)午前9時～午後2時

ところ 西部保育園・プレイルーム

対象 0歳から就学前のお子さん
と保護者の方

※9月22日(月)～29日(月)の期間は、お休みします。

お問い合わせは、西部保育園(☎73-7634)まで。



まち三郷のどこかでー

「差別をなくす強調月間」の7月1日(火)～31日(木)まで、文化センターで小・中学生の「人権啓発ポスター」の展示を行いました。

みなさん、とてもきれいに描きましたね。



SANGO



税

納期限までに納税を

平成26年度固定資産税・都市計画税の第3期、国民健康保険税の第4期の納期限は9月30日(火)です。

納め忘れのないよう納期限までに納付してください。

(税務課・保険課)

お知らせ

秋の交通安全県民運動が行われます

運動期間 9月21日(日)～30日(火)

●運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

●重点項目

- ・夜間と夕暮れ時における歩行者、自転車の事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

☆住宅街での駐車マナー向上を

住宅街での駐車マナーを守り、歩行者や他の車両の通行の妨げとならないよう「迷惑駐車お断り運動」ご協力をお願いします。

(環境政策課)

奈良県立西和養護学校 教育相談・体験学習

奈良県立西和養護学校では、小学部・中学部・高等部において、障がいのある幼児や児童生徒の保護者の方々に対して、就学相談や教育相談並びに体験学習を実施しています。

詳細は、西和養護学校(☎73-2111)までお問い合わせください。

(奈良県立西和養護学校)

平成26年度

『三郷町戦没者合同追悼式』

先の大戦における戦没者の方々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、平成26年度三郷町戦没者合同追悼式を次のとおり行います。

と き 9月19日(金)午前10時開式

ところ 三郷町文化ホール

お問い合わせは福祉政策課(☎43-7322)まで。(福祉政策課)

祝日のごみ収集日にご注意を

◎9月15日(月) 敬老の日

燃やせるごみの収集地域

信貴山・南畑・勢野全域・美松ヶ丘・信貴ヶ丘・三室

資源ごみの収集地域

立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・城山台

◎9月23日(火) 秋分の日

燃やせるごみの収集地域

立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・城山台

資源ごみの収集地域

信貴山・南畑・勢野全域・美松ヶ丘・信貴ヶ丘・三室

※祝日はごみの持ち込みができませんのでご注意ください。

(清掃センター)

短大・大学生のみなさん 地元の奈良で働きませんか?

「奈良で就職したいけど、どうやったら探せるの?」といった悩みをお持ちの来年卒業の学生さん。ぜひ、ハローワークへお越しください。

経験豊富なジョブサポーター(学生専門の相談職員)が就職までのお手伝いをします。

お問い合わせは、ハローワーク大和郡山(☎0743-52-4355)まで。

老人福祉センター 浴場を休止します

浴場の配管工事に伴い、10月下旬から休止します。期間については、決定後にお知らせします。(健康課)



患者等搬送乗務員基礎講習 及び定期講習

患者などの搬送を行う乗務員として必要な応急手当に関する知識及び技能の修得並びに適正な維持管理を目的とした講習を開催します。

●基礎講習

と き 10月25日(土)・26日(日)

午前9時から午後5時まで

ところ 奈良県消防学校

宇陀市榛原下井足17-2

※はじめて受講される方や資格期限切れの方が対象で、2日間の受講が必要です。

●定期講習

と き 11月6日(木)

午前9時から正午まで

ところ 奈良市防災センター

奈良市八条5丁目404-1

と き 11月7日(金)

午前9時から正午まで

ところ かしはら安心パーク

橿原市東竹田町224-1

※基礎講習を受講してから2年を経過していない方が対象です。

●申込期限 10月8日(水)まで

※詳細は、奈良県広域消防組合消防本部救急部(☎0744-26-0116)または西和消防署(☎73-1001)へ、平日の午前8時30分から午後5時までにお問い合わせください。



▲ 大通寺山門

大通寺は融通念仏宗の寺院です。創建は宝永4年(1707)で当初は浄土宗の寺院でした。その後融通念仏宗に変わり、同宗派を再興された大通上人の御名より大通寺となりました。山門を入った左手に地藏堂があり三体の地藏菩薩石像が並んでいます。花崗岩に彫られた、高さ114cmの舟形光背の中に陽刻された像高75cmの地藏菩薩石像は室町初期の作と言われています。

山門前に江戸期に作られたと思われる高さ165



▲ 境界石

本文・史学さんごう発行「三郷路ふるさと散歩」より抜粋

cmの「不許葷酒入門内」と彫られた境界石が立っています。境界石は寺の境内(浄界)と境外(俗界)を区別する場所に建てられ、葷(ニラ、ニンニク等の臭気の強い物、唐辛子等刺激性のある物、精力の減る物等)や酒を境内に持ち込む事を禁止したもので修行の厳しさが窺えます。
本尊の阿弥陀如来立像、脇侍の観音菩薩立像と勢至菩薩立像は金箔が施され須弥壇の厨子内に安置されています。さらに厨子の外に融通念仏宗の脇侍である毘沙門天像と八幡大土像が両脇に安置されています。内陣の天井は絵天井で116枚の絵がはめ込まれています。

三郷路
ふるさと散歩

第27回

だいじきん
大慈山

だい
大通寺

立野南1-10-10

町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かたく手を取りあって
かおりの教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ()は前月比

人	□	23,218人 (+2人)
男		11,018人 (+5人)
女		12,200人 (-3人)
世帯数		10,167世帯 (+5世帯)
面積		8.80km ²

平成26年8月1日現在住民基本台帳調



環境保全への取り組みを奨励し、
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用