

広報

# さんごう

9

No.677

令和3年9月1日発行



SDGs 未来都市さんごう



三郷町は、2030年に向けて、  
誰一人取り残さない社会の実現に  
取り組んでいます。



JAPAN HERITAGE

日本遺産

みんなで「救急」のこと、  
考えませんか。



その「行動」で

命が助かるかもしれない

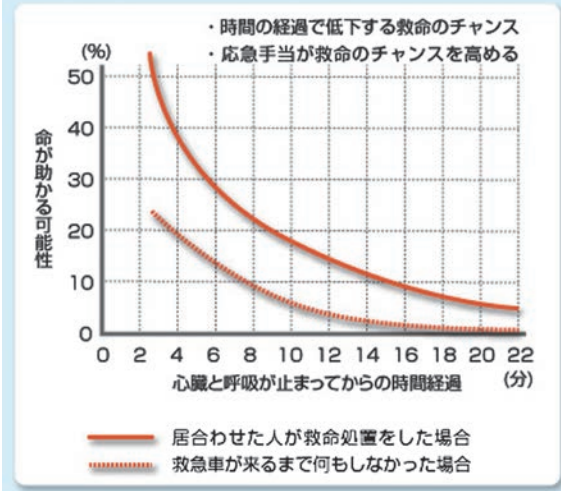
救

急医療がわたしたちにとって、必要となる時は「突然」やってきます。その際、落ち着いて行動することができるよう、普段から応急手当等の正しい知識と行動を身につけることで、助けられる命があるかもしれません。

そこで、今回の特集では急な病气やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自身で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか迷った際の電話相談窓口や救急車の適正利用などについてご紹介します。

9月9日(木)は「救急の日」。そして、9月5日(日)～11日(土)は「救急医療週間」です。救急医療について理解と認識を深めましょう。

応急手当と救命曲線



●**応急手当と救命曲線**  
心臓と呼吸が止まれば、死亡している…と思われる方も多いと思いますが、1秒でも早く適切な措置を行えば、命が助かることもあります。

左図「救命曲線」をご覧ください。心臓と呼吸が止まっていても、迅速に適切な応急手当を行えば命が助かる事が分かります。逆に何もせずに10分が経過すると助かった命も救えないという事が分かります。早ければ早いほど、助かる可能性が高い応急手当。少しでも蘇生かけた正しく積極的な応急手当が尊い命を救うことができるのです。

# 確認しましょう！

— 応急手当の手順 —

(消防庁：救命措置の手順より)

## 1 周囲の安全確保と反応を確認！

倒れている方に近寄る前に周囲の安全確認を行い、傷病者の耳もとで「大丈夫ですか」または「もしもし」と大声で呼びかけながら、肩をかるくたたき、反応があるかないかを確認します。

## 2 119番通報と協力者・AEDの依頼



## 3 呼吸を確認！

いつもと違う呼吸をしていないか、胸とお腹の動きを見て確認します。

### いつもと違う呼吸症状

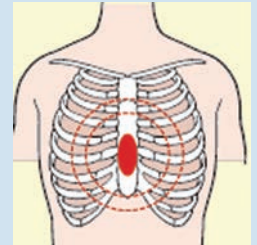
- ・胸や腹部の動きがない場合
- ・約10秒間確認しても呼吸の状態がよく分からない場合
- ・しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸がみられる場合



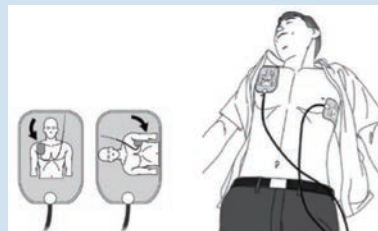
※コロナ禍での心肺蘇生法については「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法について(指針)」をご確認ください。

## 4 胸骨圧迫開始

胸骨の下半分に手のひらの付け根部分をあて、もう片方の手を重ねて組みます。腕を垂直に伸ばし、胸が5cm沈みこむ程度に圧迫します。



## 5 AEDを使用



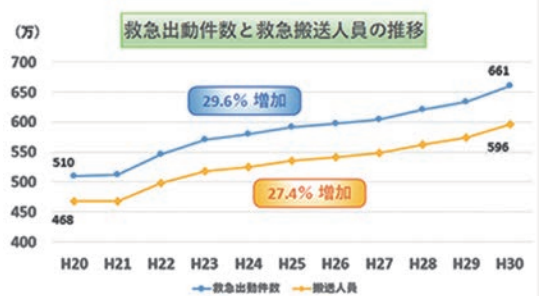
YouTube 動画で学ぼう！心肺蘇生法とAED 使用法！

## 6

救急隊が到着するか、傷病者が手で払いのけるなど目的のある行動が出現するまで胸骨圧迫を続けます。

# 救急車の 適正利用を

図 1



奈良県広域消防組合  
西和消防署 警防課  
なかむら たいち  
救急救命士 中村 太一さん

## 「応急手当で 救える命があります」

普段から心の備えと、自身の健康状態のチェックが必要です。

可能性が大きく変わってきます。ぜひ、みなさんも確認してください。

少しでも体調が悪いなと思ったら、まずかかりつけ医に相談してください。

救急車の台数には限りがあります。救急車を呼ぶ前に、本当に救急車が必要なのかを考えていただきたいです。

救急車は「限りある資源」と言われています。本来、救急車は突如の重い病気やひどい怪我をした方を、適切な医療機関に搬送するためのものです。

全国の出動件数と搬送人員は年々増加し、出動件数と搬送人員とも平成20年から約30%増加しています。三郷町においても、救急車の出動件数が増加しています(図2参照)。令和2年は新型コロナウイルスの影響を受けていると考えられますが、平成30年より増加し、平成28年から比べると増加傾向にあります。令和2年の救急出動件数は1140件で、図3をみると約40%は緊急性の低い軽症患者となっております。すべての軽症の方が救急車の適正利用ではないというわけではありませんが、今すぐ救急車で病院に行く必要がある方のため、急病の方が一分一秒でも早く医療機関に搬送できるように、「救急車は限りある資源」ということを今一度考えてください。

「もしも」の時に、少しでも落ち着くことができます。かかりつけ医をお持ちでない若い方でも、普段の体調管理は大切です。

救急車の台数には限りがあります。その限りある資源を有効活用するために、ご自身でできることはご自身でしていただきますようお願いいたします。

救急車の出動件数は年々増加傾向にあり、高齢化の進展などにより、今後増えていくことが見込まれています。救急車の出動件数が増えることは、救急車が現場に到着するまでに要する時間も伸びることにつながります。そうすると、一刻を争う事態が発生したとき、救急隊の到着が遅れてしまうおそれがあります。

図1は消防庁が刊行している「消防白書」から抜粋した全国の出動件数と搬送人員の推移です。

また、日頃の体調管理や健康状態のチェックも大切ですが、「もしも」の事態が起こってしまった時、胸骨圧迫などの応急処置を知っているだけで、傷病者が後に仕事復帰できる

例えば、怪我をした際、正しい処置を知っていればご自身で対処できることもあります。ご自身が把握している処置方法が正しいかもう一度確認をお願いします。軽易な怪我であったとしても、正しい処置を知らずに対処をすると、結果

図1は消防庁が刊行している「消防白書」から抜粋した全国の出動件数と搬送人員の推移です。

図1は消防庁が刊行している「消防白書」から抜粋した全国の出動件数と搬送人員の推移です。

図1は消防庁が刊行している「消防白書」から抜粋した全国の出動件数と搬送人員の推移です。

図1は消防庁が刊行している「消防白書」から抜粋した全国の出動件数と搬送人員の推移です。

図3

令和2年傷病程度別搬送人員  
(三郷町)

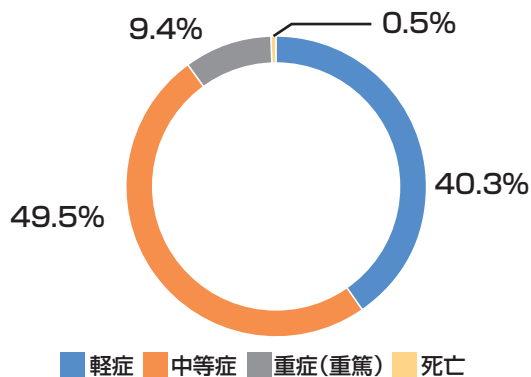
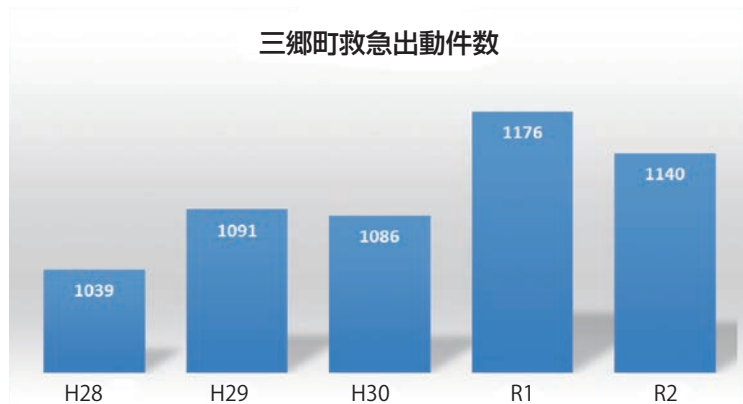


図2

三郷町救急出動件数



### 救急車を呼ぶか迷ったら

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院にいけばいいのか迷うことがあります。そのような時には次の電話相談窓口があります。

#### ●奈良県救急相談ダイヤル

- ・救急車を呼んだほうがいいのか
  - ・病院で診察を受けるべきなのか
  - ・応急手当の仕方がわからない
  - ・近くの医療機関が知りたい
- などの場合に24時間対応します。

#7119 (ダイヤル回線・IP  
電話は0744-20-0119)

#### ●子ども救急電話相談

##### 子どもの急病時に

- ・受診したほうがよいのか
  - ・様子をみても大丈夫なのか
  - ・などを看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスします。
- ※対象は15歳未満の子どもです。

#8000 (ダイヤル回線・IP  
電話は0742-20-8119)

##### 相談時間

(平日)

午後6時～翌朝の午前8時

(土曜)午後1時～

翌朝の午前8時

(日曜、祝日、

12月29日～1月3日)

午前8時～翌朝の午前8時

的に救急車を呼び、病院で手当しなければならぬケースもあります。

そういった際に奈良県救急相談ダイヤル(#7119、#8000)などを活用していただき、本場に必要な場合は、躊躇なく119番で救急車を呼んでください。

#### 救急車が到着するまでに

お薬手帳や緊急連絡先のメモ(携帯やスマホ以外で保管)を事前に用意していただき、「もしも」の時に、すぐに救急隊員に渡せるようにお願いします。

また、傷病者のご家族の方に余裕があれば、傷病者が普段からかかっている病院(入院設備のある病院)へ連絡し、搬送先の病院を確

認してください。そうすることで、救急車が到着した後、スムーズに搬送することができます。

その他、通信指令員の指示に従ってください。

#### PA連携をご存じですか?

PA連携とは、負傷者の救出、救命活動を迅速・確実に行うことを目的に、消防車と救急車が連携して活動を行うことを言います。

【PA】は…

「ポンプ車(Pumper)」

「救急車(Ambulance)」

の頭文字をとっています。

「救急車を要請したのになぜ消防車が？」と驚かれるかもしれませんがご理解とご協力をお願いします。

## 「ご自身の体調管理 できていますか?」



奈良県広域消防組合  
西和消防署 警防課

救急救命士 山中 彩音さん

地方創生臨時交付金を活用した

# 新たな新型コロナウイルス感染症対策

三郷町独自の

総事業費 **1億2,329万円**

三郷町では、新型コロナウイルス感染症の影響が続いていることから、住民や事業者のみなさんの生活と地域経済を守るため、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金等を活用し、町独自の支援策を昨年度に引き続き実施します。

暮らしを支援し、  
地域経済の活性化へ

7,090万円

## 三郷町地域振興券発行事業

ものづくり振興課 ☎43-7343

コロナ禍による地域経済への影響や住民の生活支援を目的として65歳以上の高齢者および15歳以下の児童等を対象に**1人6,000円**の地域振興券を発行します。なお、該当される方には、後日発送します。



※写真はイメージです。

## 高齢者買い物支援事業

長寿健康課 ☎43-7323

コロナ禍により買い物へ行くことに不安を持ち、また身体的理由等により外出が困難な高齢者の方が、三郷町地域振興券を使用する際、三郷町社会福祉協議会の実施するワンコイン生活支援サービス(500円/30分)で買い物代行を利用した費用を負担します。

住民のみなさまに安心して  
楽しんでいただけるように

496万円

## 町民限定夏楽しみ事業

生涯学習課 ☎43-7332

ウォーターパークでは、今年度も住民のみなさんに限定し、夏期屋外プールを営業しました。住民のみなさんに安心安全にウォーターパークをご利用いただくため、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めた運営を行いました。



予断を許さない

新型コロナ対策のために — **1,676万円**

## PCR検査実施体制整備事業

長寿健康課(健康増進担当) ☎43-7426

生駒郡4町共同で地域外来検査センターを設置し、PCR検査実施体制を整備します。

## ワクチン集団接種会場改修事業

生涯学習課 ☎43-7332

南都銀行跡を改修し、ワクチン集団接種の大規模接種会場として整備しました。

コロナ禍による

生活環境の改善のために — **267万円**

## 家庭ごみ減量対策事業

資源循環推進課(清掃センター)

☎73-6518

コロナ禍での外出自粛に伴い、家庭におけるごみの増加による生活環境の悪化を防ぐため、生ゴミ処理機(100台)の貸与を行います。



## コロナ禍に対応した情報発信のために — 1,039万円

### ホームページリニューアル事業 企画財政課 ☎43-7312

ワクチン接種や感染対策等、行政からの情報発信の重要性が高まっていることから、簡便かつ迅速に必要な情報を取得できるような町ホームページを構築します。

## 感染症対策を実施します — 1,260万円

### 保育所感染症対策事業 こども未来課 ☎43-7322

保育所の感染対策を徹底するため、マスクや手指アルコール等の感染対策備品・消耗品を整備します。



### 公共施設・庁舎感染防止整備事業

まちづくり推進課 ☎43-7313、生涯学習課 ☎43-7332、図書館 ☎33-3030

住民のみなさんが安心して利用できるよう公共施設には非接触型検温モニターを設置し、役場庁舎では和式トイレを蓋のある様式トイレに改修します。

また、図書館を安心して利用できるよう、カウンターパーテーション等を整備します。



### 避難所運営マニュアル作成業務 総務課 ☎43-7311

災害対策基本法の改正により、3密対策等を図りながらの避難所運営が求められていることから、避難所運営マニュアルを新たに作成します。

## コロナ禍により加速するデジタル活用を支援します — 182万円

### デジタルディバイド解消事業・お試しテレワーク事業

まちづくり推進課 ☎43-7313

新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけに、自治体のデジタル化が急速に進む中、パソコン等のICT機器の使用が苦手な高齢者に対し、お試しで家庭におけるWi-FiルーターとICT機器を貸与し、デジタルディバイド(情報格差)の解消を図ります。

また、奈良サテライトオフィス35でパソコン等テレワークに必要な機器がない方でも本施設内で貸し出しができるよう機器等を購入しテレワークを通して就労の場を創出します。



## 上記以外にも感染症対策を実施します — 319万円

### ハザードマップの印刷・配布 総務課 ☎43-7311

3密対策のため、分散避難を目的に避難所を増加し、災害対策基本法の一部改正により、新たな避難基準を住民に周知するため、ハザードマップの印刷および配布を行います。

### 遠隔会議等システム備品購入事業 総務課 ☎43-7311

コロナ禍での急速なデジタル化により必要となるノートパソコン等の遠隔会議に係る機器を購入します。

# 衆議院議員総選挙

※投票所の地図は、選挙の公示日前後に  
郵送します  
「選挙のお知らせ」はがきでご確認ください。

三郷町選挙管理委員会 ☎43-7311

## 投票のご案内

本年10月21日(木)で任期満了となる衆議院議員について、任期満了の場合は任期満了日前30日以内、議会の解散による場合は解散の日から40日以内に選挙が執行されます。選挙期日は確定次第、町ホームページや「選挙のお知らせ」はがきでご案内します。



| 投票所    | 投票所名              | 所在地           |
|--------|-------------------|---------------|
| 第1投票所  | 立野連合自治会館          | 立野北2丁目19番7号   |
| 第2投票所  | 三郷町ふれあい交流センター・児童館 | 立野北1丁目36番39号  |
| 第3投票所  | 三郷町福祉保健センター       | 勢野西1丁目2番1号    |
| 第4投票所  | 勢野自治連合会館          | 勢野東2丁目12番22号  |
| 第5投票所  | 美松ヶ丘自治会館          | 美松ヶ丘西1丁目9番1号  |
| 第6投票所  | 東信貴ヶ丘自治会館         | 東信貴ヶ丘2丁目2番21号 |
| 第7投票所  | 信貴山西町自治会館         | 信貴山西3番68号     |
| 第8投票所  | 城山台自治会館           | 城山台2丁目1番1号    |
| 第9投票所  | いわせが丘自治会館         | 立野南2丁目6番22号   |
| 第10投票所 | 三室自治会館            | 三室1丁目2番18号    |
| 第11投票所 | イーストヒルズ勢野自治会館     | 勢野北5丁目4番30号   |

## 当日行けない方は

### 期日前投票をご利用ください

投票日に仕事や用事等で、投票所に行くことができない方のために、選挙の公示日の翌日から投票日前日までの午前8時30分から午後8時まで、役場1階・第3会議室で期日前投票を行っています。

また、期日前投票までに郵送する「選挙のお知らせ」のはがきの裏面に、「期日前投票宣誓書」を印刷しています。ご自宅で名前や生年月日などを事前に記入していただきますと、受付が早く済みますのでご利用ください。

「選挙のお知らせ」が届いていない、紛失等の場合も、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、お申し出ください。

また、期日前投票所への移動が困難な方は、町の予約制乗合タクシーもご利用いただけます。(※日曜日を除く。有料・事前登録が必要です。)



## 投票の方法

衆議院議員総選挙では、

- 小選挙区選挙
- 比例代表選挙
- 最高裁判所裁判官国民審査の3つを投票してください。小選挙区選挙では候補者名、比例代表選挙では政党名を記載し、最高裁判所裁判官国民審査は辞めさせたい裁判官がいれば『×』を投票用紙に記載して投票します。

公職選挙法の改正により、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられています。また、補助者、介護者、幼児などのほか、児童、生徒その他の18歳未満の方も選挙人と一緒に投票所に入れるようになりました。





## 不在者投票をご存じですか？

投票制度には、選挙期日（投票日）に投票に行けない場合の期日前投票のほかにも、仕事や就学などで居住地以外の場所に滞在している、病院や施設などに入院・入所している、法律で定められた障がいなどに基づいた手帳を持っている、などを考慮した「不在者投票」があります。

### ●名簿登録地以外の

#### 市区町村での不在者投票

仕事や就学などで他の市区町村に滞在しているため、投票日に投票所へ行けない方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができません。

投票用紙等を請求する必要があるしますので、町ホームページまたは名簿登録地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

### ●病院・施設等での不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院・老人ホーム等に入院・入所されている方は、施設内で不在者投票ができます。病院・老人ホーム等の職員に申し出てください。

### ●郵便による不在者投票

左記の表に該当する手帳などをお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。事前に郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、申請方法については町ホームページまたは選挙管理委員会にお問い合わせください。

| 手帳などの種類   | 障害などの種類                     | 障害の程度     |
|-----------|-----------------------------|-----------|
| 身体障害者手帳   | 両下肢、体幹、移動機能の障害              | 1級・2級     |
|           | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害    | 1級・3級     |
|           | 免疫、肝臓の障害                    | 1級～3級     |
| 戦傷病者手帳    | 両下肢、体幹の障害                   | 特別項症～第2項症 |
|           | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害 | 特別項症～第3項症 |
| 介護保険被保険者証 | 要介護状態区分が要介護5                |           |

### 特例郵便等投票が利用できます

#### 新型コロナウイルス感染症で

#### 宿泊・自宅療養等をされている方へ

外出自粛要請を受け、宿泊療養施設におられる方で、期日前投票及び投票日の期間に入所されている方は、特例郵便等投票をすることができます。

特例郵便等投票を希望される方は、保健所等から交付された外出自粛要請等の書面を請求書に添付して、投票日の4日前までに選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に送付する必要がありますので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

※濃厚接触者の方は、特例郵便等投票の対象ではありません

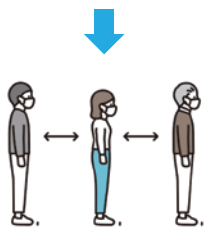
### ●感染防止対策について

投票のために外出することは、不要不急の外出には当たりません。投票所では、消毒の徹底やソーシャルディスタンスの確保、使い捨て鉛筆の使用などの感染防止対策を行います。ご自身と周りの方への感染を防ぐために、投票日には必ず体温や体調のチェックをご自身で行ってください。また、投票へは必ずマスクを着用してお越しください。

### 期日前投票および当日の投票事務従事者を募集しています

#### 従事期間

期日前投票（公示日の翌日から投票日の前日まで） および投票日  
詳細および申し込みについては、町ホームページをご覧ください。  
※選挙期日によっては、9月中旬で締め切りますので、ホームページをご覧ください。



## 天然温泉

# 「信貴の湯」オープン!!

農業公園信貴山のどか村敷地内に新たな温泉施設がオープンします。入浴も、食事もお楽しみいただけ、信貴山のどか村とのチケットのセット販売も行います。また、65歳以上の町民のみなさんを対象とした3日間のプレオープンも行いますので、ぜひご来館ください。

### プレオープン

とき 9月6日(月)・7日(火)・

8日(水)

午前10時～午後8時

(最終入館午後7時30分)

対象 町内在住の65歳以上の方

入浴料金 無料

※受付で町内在住65歳以上を確認できるものの提示をお願いします。



※写真はイメージです



### 本オープン

とき 9月10日(金)～

※定休日なし

午前10時～午後9時

### 入浴料金

大人 750円、

小人(4歳～小学生)

350円

### 信貴山のどか村とのセット料金

大人 1200円、

小人(4歳～小学生)

600円

### お問い合わせ先

天然温泉 信貴の湯

(☎72-0001)

## 龍田古道・亀の瀬

# ボランティアガイドをしてみませんか

昨年、日本遺産の認定を受けた「龍田古道と亀の瀬」。新たな発見を求め、多くの方が当地を訪れていますが、説明を聞いて「あ、なるほど!」とより関心が深まることも…。

そこで、多くの方に「龍田古道と亀の瀬」の魅力をより詳しく知っていただけるよう、現地ボランティアガイドを募集します。興味のある方は、ぜひ説明会にお越しください。

### 日本遺産ガイド説明会

とき ①10月16日(土)午前10時～

②10月17日(日)午前10時～

### ところ

①三郷町立図書館(視聴覚室)

②柏原市立歴史資料館

定員 ①②各50名

### 対象者

・日本遺産「龍田古道・亀の瀬」に関心があり、三郷町・柏原市が好きてガイドをやってみたい方

※ガイドの知識は毎月1回程度の研修(日曜日に実施予定、無料)で学べるので経験がない方もご安心ください。語学や手話ができる方も大歓迎です。

※報酬は無償です。



▲亀の瀬トンネル



▲三室山歌碑

申込期間 9月1日(水)～30日(木)

申込方法 電話またはメールで申し込み

※希望する説明会日程、氏名、住所、

電話番号をお知らせください。

### お問い合わせ先

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」

推進協議会事務局

ものづくり振興課

(☎43-7343)

Eメール:

monodukuri@town.sango.lg.jp

柏原市役所 にぎわい観光課

(☎072-940-6165)

Eメール:

kanko@city.kashiwara.lg.jp

**全国共通ナビダイヤル**  
☎0570-003-110  
～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



●●●●●●●●●●●●●●●●  
みんなの権利 「人権」を大切に…  
**ふれあい交流センター**  
**児童館**



- 人権施策課
- ふれあい交流センター・児童館  
〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号  
☎32-2112 (代表)FAX32-2366

「男女共同参画」って何だろう？

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

**職場に活気**

- 女性のプラン(計画)・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し、生産性が向上
- 働き方の多様化が進み、男女がともに働きやすい環境が確保されることによって、個人が能力を最大限に発揮

**家庭生活の充実**

- 家族の1人ひとりがお互いに尊重し合い協力し合うことによって、家族のパートナーシップが強化
- 仕事と家庭の両立し、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加

**地域力の向上**

- 男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することによって、地域コミュニティが強化
- 地域の活性化、暮らし改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現

**ひとりひとりの豊かな人生**

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現

**男女共同参画セミナーを開催しました**

8月7日(土)に男女共同参画セミナー【理科読教室 びっくりサイエンス・水とはなんじゃ?】を開催しました。

普段の生活の中で、何気なく使っている水が科学の力でさまざまなおもしろビックリな「不思議」に変化!参加した子どもたちも、水の不思議を体験して、科学を楽しんでいました。このセミナーで子どもたちが「科学」のおもしろさに目覚めたかもしれません♪



三郷町では、このようなセミナーを通して、男女が対等なパートナーとしてお互いに協力し、性別にかかわらず、協力しあって仕事も家庭も大事にできる男女共同参画社会の実現を目指しています。  
(三郷町男女共同参画推進会議)

## 7/14 (水) ご厚意に感謝

美松ヶ丘在住の辰巳好夫様（代理） 昭子様より、新型コロナウイルス対策用の防護服を寄贈いただきました。

新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、このようなご厚意は大変ありがたいと思います。

感謝申し上げますと共に、早速使用させていただきました。辰巳様、本当にありがとうございます。

## 7/28 (水) 功労者表彰を受賞されました

三郷町スポーツ推進委員の高田秀子さんが、文部科学大臣より「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞され、森町長へ受賞の報告へ来られました。

高田さんは、長年にわたりスポーツ推進委員を努められ、スポーツの普及振興に尽力されています。

また、各種団体が行うスポーツに関する事業にも積極的に協力いただくなど、多大な功績により今回の受賞となりました。

今後もご活躍を期待しています。

## 7/31 (土) 100歳のお誕生日おめでとうございます

町内在住の寺内 重子さんが100歳を迎えられました。

寺内さんは、信貴山東地区で薬屋を営みながら、長年民生委員を勤められ、また、平成10年には三郷町功労者表彰を受賞されています。

趣味は、詩吟で今でも口ずさんでおられるそうです。食べものにも好き嫌いはなく何でも食べられるとのこと。

長生きの秘訣は、詩吟などで言葉を声に出すことや食に偏りがないうちかもしれませぬ。

寺内さん、本当にお誕生日おめでとうございます。



## 自筆証書遺言書

### 保管制度をご利用ください

遺言書を作成して、相続トラブルを未然に防止しましょう。

（遺言書を作成しておくこと・・・）

●あなたの意志に従った遺産の分配ができます。

●相続人以外の方にも財産の分配（遺贈）ができます。

遺言書を作成したときは、法務局の保管制度を御利用ください。

（本制度を利用すると・・・）

●遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません。

●家庭裁判所の検認が不要となります。

保管の費用は、1通につき、手数料3,900円。

※本制度の申請手続には予約が必要ですが、

### お問い合わせ先

奈良地方法務局供託課

☎0742-23-5456

平日午前8時30分～

午後5時15分

<http://houmukyoku.moj.go.jp/nara/>



# 元気ひまわりクラブ三郷 (☎73-2223)

★新規会員募集中!! 無料体験随時受付中!

スポーツで免疫カアップ!

| 教室                             | 内容   | 対象               | 講師                   | 時間  | 場所                   | 参加費         |
|--------------------------------|--|------------------|----------------------|---|----------------------|-------------|
| 基礎運動能力<br>伸ばす教室                | どのようなスポーツにも対応できる基本的な動きを行い、運動能力を最大限に伸ばします。      | ①小学生<br>②小学生・中学生 | 岸下普先生<br>(きししたしん)    | ①水曜日午後6時15分<br>～7時15分<br>②水曜日午後7時25分<br>～8時25分  | スポーツセンター<br>アリーナ     | 1回/<br>800円 |
| 美しい姿勢                          | ストレッチポールという道具を使い、姿勢を改善して美しく健康になる目的で行います。       | 一般(大人)・シニア       | 岸下普先生<br>(きししたしん)    | ①金曜日午前9時40分<br>～10時40分<br>②金曜日午前10時50分<br>～11時50分   | 文化センター               | 1回/<br>700円 |
| 自分を癒す<br>タイ式ヨガ                 | タイに伝わる自己整体ヨガ。深い呼吸と共に体を気持ちよく伸ばして緩め、巡りを良くしていきます。 | 女性               | 野下有樹子先生<br>(のしたゆきこ)  | ①月曜日午前9時30分<br>～10時30分<br>②月曜日午前10時45分<br>～11時45分<br>③金曜日午後1時10分<br>～2時10分<br>④金曜日午後2時20分<br>～3時20分 | 文化センター               | 1回/<br>700円 |
| 脳トレ&ストレッチ<br>★新教室・無料体験<br>受付中! | 脳と身体を活性化し、認知症・フレイル予防にはじめましょう!                  | 大人・シニア           | 公文剛一先生<br>(くもんたけかず)  | 木曜日午前11時00分<br>～11時50分  | 文化センター               | 1回/<br>600円 |
| 良姿勢・笑援フィット<br>ネス①②             | 脳の刺激プラス姿勢指導なども行い、頭の前から足先まで、楽しく身体を動かします!        | 一般(大人)・シニア       | 藤原達成先生<br>(ふじわらたつなり) | ①月曜日午後1時30分<br>～2時30分<br>②木曜日午後1時30分<br>～2時30分  | ①文化センター<br>②スポーツセンター | 1回/<br>800円 |
| ゆったりヨガ                         | 心と身体のバランスをとりながら健康増進につなげます。                     | 女性               | 奥田奈実先生<br>(おくだなみ)    | 火曜日午前9時40分～<br>10時40分   | 文化センター               | 1回/<br>700円 |
| イスでゆったりヨガ                      | イスに座って骨盤を正しい位置に保ち、姿勢を整えていきます。                  | 女性               | 奥田奈実先生<br>(おくだなみ)    | 火曜日午前10時50分<br>～11時50分  | 文化センター               | 1回/<br>700円 |

その他の教室も無料体験を実施しています!詳細はホームページをご覧ください!

※教室の無料体験希望の方は事務局まで必ずご連絡ください。(参加人数によって体験できない場合があります。)

※教室に参加するには、上記の参加費の他、会費・保険料が必要です。詳しくはホームページをご覧になるか、事務局までお問い合わせください。



## 子ども未来課 (☎43-7322)

| 内容                     | 対象                          | 日程                   | 時間                               | 場所                        | 内容   |
|------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------------------|---------------------------|--|
| ひまわり<br>きょうしつ<br>※要予約※ | H27.4.2～H30.4.1<br>生まれのお子さん | 9月14日(火)<br>9月28日(火) | 午前9時30分 受付<br>午前9時40分～<br>11時30分 | 福祉保健<br>センター<br>健康<br>増進室 | 作業療法士と一緒に、楽しみながらお子さんの感覚刺激の経験を増やす体験教室です。子どもの大好きな遊びを通して「遊びの分析」のプロ、作業療法士と一緒に、発達を促す活動を楽しんでみませんか? |
|                        | H30.4.2以降生まれ<br>のお子さん       | 9月21日(火)             |                                  |                           |  |

※定員に達し次第参加受付を終了します。※マスクの着用や手指の消毒など新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては急遽中止および当日参加をお断りする場合があります。



申込・お問い合わせ先  
給食センター (☎3210351)

(土曜・日曜日を除く)

申込期間 9月3日(金)～9日(木)  
午前9時～午後5時

申込方法 電話でお申し込みください  
(代理不可)

※スリッパ、上履き等持参可。  
※マスクの着用をお願いします。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん、  
台ふき各1枚・筆記用具、  
ハンドタオル

定員 8名  
※定員になり次第締め切ります。

対象者 町内在住の方

参加費 500円

※①②とも内容は同じです。  
ところ 給食センター

とき ①9月18日(土)  
午前10時～午後1時  
②9月23日(木・祝)  
午前10時～午後1時

楽しみましょう!

お家で世界(イタリア)の料理を

**Buono!**  
**イタリアンクッキング**  
**教室のご案内**



## 乳幼児健診

お問い合わせ先 こども健康課

| 日程       | 受付時間                    | 対象年齢  | 対象児の誕生日               | 持ち物                           |
|----------|-------------------------|-------|-----------------------|-------------------------------|
| 9月3日(金)  | 午後1時30分から30分毎に区切って通知します | 5歳    | H28.4.2~<br>H28.5.18  | 母子手帳<br>バスタオル<br>アンケート        |
| 9月17日(金) |                         | 5歳    | H28.5.19~<br>H28.6.22 | 母子手帳<br>バスタオル<br>アンケート        |
| 9月24日(金) |                         | 3歳6か月 | H30.1.26~<br>H30.3.16 | 母子手帳<br>バスタオル<br>アンケート<br>早朝尿 |
| 10月7日(木) |                         | 4~5か月 | R3.4.13~<br>R3.6.1    | 母子手帳<br>バスタオル<br>アンケート        |

※対象の方で健診を欠席される場合は必ずこども健康課までご連絡ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してお越しください。  
 ※共有物品の使用(体重計等)にあたり接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。  
 ※スリッパ等共用物品の提供を中止しています。必要な方はご持参ください。

## 育児相談・計測日

### ※要予約

お問い合わせ先 こども健康課



| 日程        | 時間                | 持ち物           |
|-----------|-------------------|---------------|
| 9月15日(水)  | 午後1時30分~<br>2時30分 | 母子手帳<br>バスタオル |
| 10月18日(月) | 午前10時~<br>11時     |               |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してお越しください。  
 ※共有物品の使用(体重計等)にあたり接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

## 母親教室

### ※要予約

**時間** 午後1時30分~3時30分  
 ※11月3日(祝、水)は  
 午前9時30分~11時30分

**持ち物** 母子手帳、筆記用具

**定員** 10名(第1子の方を優先)

| 日程         | 内容             |
|------------|----------------|
| 10月1日(金)   | 妊娠中の身体の変化と健康管理 |
| 10月8日(金)   | 妊娠中の栄養         |
| 10月18日(月)  | 安産の心がまえ        |
| 10月27日(水)  | 赤ちゃんとの生活       |
| 11月3日(祝・水) | 産後の生活と赤ちゃんのお風呂 |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してお越しください。  
 ※スリッパ等共用物品の提供を中止しています。必要な方はご持参ください。

## ウォーキングデー！！

斑鳩・歴史街道へお散歩  
 ~健脚コース~

お問い合わせ先 長寿健康課



**とき** 9月30日(木)

午前9時 福祉保健センター集合

**コース** 福祉保健センター → 三室地区 → 龍田大橋 → 県立亀田公園 → 桜池ポケットパーク → 龍田の町並み → 三室地区 → 福祉保健センター  
 (所要時間 約2時間 1万歩)

**持ち物** お茶などの水分

## 各種健（検）診

お問い合わせ先 長寿健康課

| 日程        | 検診名     | 受付時間           | 対象年齢     | 料金   | 申込/定員  |
|-----------|---------|----------------|----------|------|--------|
| 9月1日(水)   | 大腸がん検診  | 午前10時~11時      | 40歳以上の方  | 200円 | 不要/なし  |
| 9月10日(金)  | 大腸がん検診  | 午前10時~11時      | 40歳以上の方  | 200円 | 不要/なし  |
| 10月5日(火)  | 大腸がん検診  | 午前10時~11時      | 40歳以上の方  | 200円 | 不要/なし  |
| 10月13日(水) | 子宮頸がん検診 | 午前8時30分~10時30分 | 20歳以上の女性 | 400円 | 必要/60人 |
|           | 大腸がん検診  | 午前10時~11時      | 40歳以上の方  | 200円 | 不要/なし  |

※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。4日前までに長寿健康課へ検体容器を取りに来てください。希望の方には検体容器を送ります。  
 ※70歳以上の方は無料です。  
 ※肺がん検診・胃検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受診可能です。受診票を発行しますので事前にお申し込みください。  
 ※特定健診・後期高齢者健康診査は県内指定医療機関でも受けることが可能です。  
 ※9月1日・10日、10月5日の「特定健診・後期高齢者健康診査」「胃検診」「肺がん・結核検診」と10月13日の「乳がん検診」は定員に達しました。

# 〈子育て支援センター〉

ちいすてっぷ (☎31-6639)

対象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日：月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

※館内の換気・消毒のため、正午～午後1時の間はご利用できません。

## ▶ 来館にあたってのお願い ◀

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。（保護者必須）
- ・手洗い・手指消毒、検温、健康チェックシートのご記入にご協力ください。
- ・館内の密集を避けるため、時間制限を設けています。
- ・発熱・咳・喉痛・下痢・嘔吐など体調不良の方は来館をお控えください。
- ・館内での食事（昼食・離乳食等）は禁止とします。
- ・状況によっては入館をお断りすることがあります。

| 9月のイベント  | 対象   | 日程     | 時間   | 内容   |
|--|--|--------|--|--|
| <b>申込不要</b><br>年齢別の来館日                                   | 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ   | 2日(木)  | 午前10時～正午<br>※1時間の時間制限あり  | 同じ年齢のお子さんたちが集まって、遊んだりママ同士お話ししたりして、楽しい時間を過ごしましょう！<br>※対象年齢以外のお子さんのご利用は午後1時からとなりますのでご注意ください。（兄弟姉妹はお互いの年齢日に参加可能です。） |
|  | 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ  | 9日(木)  |  |  |
|  | 令和2年4月2日生まれ以降  | 16日(木) |  |  |
| <b>要申込</b><br>親子で体を動かそう<br>講師：木ノ脇 裕美先生<br>SGCFフィットネススクール | 1歳以上のお子さんと保護者<br>※1歳未満のお子さんは10月に開催を予定しています。（令和2年9月29日～10月22日までのお子さんはどちらかに参加可能） | 28日(火) | 【1部】受付時間：午前10時<br>開始時間：午前10時15分(30分間)<br>【2部】受付時間：午前11時5分<br>開始時間：午前11時20分(30分間) | 【申込受付】9月13日(月)より開始<br>各部先着8組まで<br>【持ち物】動きやすい服装、飲み物、バスタオル   |

## 9月30日(木) は館内清掃のため休館

※上記イベントは新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。  
 ※平成30年4月1日以前生まれのお子さんは安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

ちいすてっぷ公式LINE @414zlpxe  
 最新情報をタイムラインにて発信しています。  
 ※個人情報の収集は行っておりません。



## くらしに役立つ生活情報

### 未納会費請求にご注意を!!

20年以上も前に加入した会員制の複合サービスクラブ（海外ツアーや買い物の特典）から「会費が支払われていない」との督促状が突然、送られてきたという相談が全国の消費者センターに寄せられています。これらの請求は、既に退会手続きを取っておられる方にも送られており、トラブルになっています。

この業者は以前にも、同様のトラブルをおこし、その後社名を変え、古い会員名簿を使って、大量に送りつけているものと思われます。

被害者は、このクラブに加入する際、教材ビデオの購入のために50～90万円のローンを組まされていました。再びトラブルに巻き込まれることにならないよう、十分な注意が必要です。

### ◆ここに注意

・20年前の退会届は電話で行ったのですが、業者は、「退会届のデータが残っていないので、督促状を送った」と言い、社内処理がどうなっていたか不明。相手のペースに合わせることなく、当時の資料を確認し、こちらの言い分をはっきり伝えることが重要です。

・仮に、未納会費があっても5年以上（個人では10年）も督促がなければ、時効となるので、時効の援用（時効の効果を確認的に発生させる意思表示）が行われていれば、支払う必要はありません。何もせずに、支払督促が来た場合は、2週間以内に、「時効援用通知書」を作成し、内容証明郵便で相手側に送付する必要があります。

・業者から送られてきている督促状には「未納会費の支払いが無い場合、会員の住所を管轄する簡易裁判所に支払督促の申し立てを行っています。」の文面があり、無視すると業者が契約している弁護士が一方的に裁判所に申し立てを行う可能性もあります。裁判所から書面が送られてきた場合は、無視せずに、2週間以内に「督促異議申立書」を提出する必要があります。

・業者から督促状を受け取った場合、放置せず、消費生活センター（ホットライン 188）に相談してください。



相談員  
 宝持 義昭



「あなた」と三郷町をつくりたい。

## 三郷町職員募集

【採用予定日】 令和4年4月1日

【申込受付期間】 令和3年9月1日(水)～30日(木)

※インターネット受付のみ

【職 種】 一般事務／技師／保健師／保育士・幼稚園教諭

※詳細は町ホームページをご覧ください。



## 〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センターで行います。

各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

|   |         |            |                                 |
|---|---------|------------|---------------------------------|
| 1 | 文化ホール以外 | —          | 使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の前日までの期間   |
| 2 | 文化ホール   | 客席側のみ使用の場合 | 使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の3日前までの期間  |
| 3 |         | 全体使用の場合    | 使用日の属する月の6ヶ月前の初日から使用日の14日前までの期間 |

楽しいコトに、出える場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

令和3年12月分の施設使用申請の受付は9月1日(水)午前9時から文化センター1階ロビーで行います。

令和4年1月分の受付は10月1日(金)です。

9月の休館日 26日(第4日曜日)

(公財)三郷町文化振興財団

## 「カルチャーサロンさんごう」 秋季講座受講生を募集!!

「カルチャーサロンさんごう」秋季講座を10月から開講します。お1人3講座まで受講できます。気軽にお申し込みください。

**対象** 町内在住・在勤・在学の20歳以上で初心者の方。

※令和2年度より前に受講された方や、類似のクラブ等で活動中の方は申し込みできません。

※同じ講座を2年までは連続で申し込みできませんが講座内容は同じです。

**申込方法** 文化センター窓口、またはハガキでお申し込みください。

※ハガキの方は、①ご希望の講座名  
②氏名(ふりがな)③郵便番号  
④住所⑤電話番号を記入し、郵送してください。

**宛先** 〒636-0812

三郷町勢野西1丁目2-2  
三郷町文化センター 宛

**申込期間** 9月2日(木)

～15日(水)

午前9時～午後5時

※郵送・持参とも、9月15日(水)午後5時必着。結果は、すべての方にハガキでお知らせします。

## 「お知らせ」

ふたり歌劇「幻想王」聖徳太子と藤原不比等は、文化ホールが、令和3年末頃まで、新型コロナウイルス感染症接種会場となるため、公演が再度延期となりました。

**日時**

令和4年3月12日(土)

午後2時開演

(開場午後1時15分)

ご購入いただいたチケットで入場できますので、引き続き公演日まで大切にお持ちください。

なお、当日ご来場いただけないお客様は、左記の日程・方法でチケットの払戻しをします。

**払戻し期間**

7月1日(木)～10月31日(日)

※休館日 第4日曜日

チケットをお持ちのうえ、窓口までお越しください。

※遠方の方は、電話、ローンチケットでのご購入の方は、電話またはメールにてご連絡をお願いします。

☎72-4461

メール: [event-yoyaku@gai.aeonet.ne.jp](mailto:event-yoyaku@gai.aeonet.ne.jp)

[ia.aeonet.ne.jp](mailto:ia.aeonet.ne.jp)

(公財)三郷町文化振興財団

# 図書館カレンダー

は祝日開館日です。  
は休館日です。

| 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

(休館日)・毎週水曜日  
・6日(月)ー館内整理日

# みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

☎ 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

◆開館時間、イベントは変更になる場合があります。

## 生涯学習室をご利用ください

対象 町内在住の方

開室日 土曜・日曜日・祝日

(休館日を除く)

開室時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。

## おはなしルームのイベント

| 9月のイベント                     | 日程                               | 時間                  | 内容                       |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------|--------------------------|
| おはなし会<br>(3歳位～小学校低学年)       | 5日<br>12日<br>19日<br>26日の<br>各日曜日 | 午前10時30分～<br>10時50分 | 絵本・紙芝居<br>※保護者の方も参加できます。 |
| 土曜の午後のおはなし会<br>(3歳位～小学校低学年) | 18日<br>(土)                       | 午後2時                | 絵本・紙芝居<br>※保護者の方も参加できます。 |
| ゆりかごおはなし会<br>(0歳～2歳位)       | 28日<br>(火)                       | 午前10時30分            | 絵本・紙芝居・<br>手あそびなど        |



入場無料

## 9月の上映会

とき 午後2時 (開場 午後1時45分)

ところ 図書館1階 視聴覚室



11日(土)

### 【男はつらいよ 寅次郎夢枕】

白黒 98分 (1972年)

監督・原作: 山田 洋次

出演: 渥美 清  
倍賞 千恵子  
やちうさ 八千草 薫

25日(土) 【夜の大捜査線】

105分(1967年)字幕

監督: ノーマン・ジュイスン

出演: シドニー・ポワチエ



## 図書寄贈のお願い

予約多数のため、次の本をお持ち  
で不要になられた方は、図書館へご  
寄贈ください。

「元彼の遺言状」  
小説 8050

新川 帆立  
林 真理子



「白鳥とコウモリ」「ブラック・シヨ  
マンと名もなき町の殺人」

東野 圭吾

「クララとお日さま」

カズオ・イシグロ

「100均生活最強アイテム」

コスミック出版

7月CD予約 Best3

1 「SEKAI NO OWARI」  
SEKAI NO OWARI



2 エバーモア  
「evermore」  
テイラー・スウィフト

3 「盗作」  
ヨルシカ



7月DVD予約 Best3

1 「言の葉の庭」  
新海 誠 / 監督



2 「パブリック」  
エミリオ・エステベス / 監督

3 「アナと雪の女王 2」  
クリス・バック / 監督



7月予約 Best10

1 「琥珀の夏」  
辻村 深月



2 「みんなの買い物大全」  
心地よい暮らし研究会

3 スパイファミリー  
「SPY×FAMILY 1」(コミック)  
遠藤 達哉



- 4. 「きょうも、わたしは機嫌がいい」 インプレス書籍編集部 / 編
- 5. 「自分らしく、ひとりで暮らすということ」 主婦の友社 / 編
- 6. 「今だから、家事のしくみを、整える」 主婦と生活社
- 7. 「クスリとリスクと薬剤師」 あふらぬま 油沼 / 漫画
- 8. 「52ヘルツのクジラたち」 まちだ 町田 そのこ
- 9. 「上機嫌に働く67のコツ」 いまくら 今蔵 ゆかり
- 10. 「ヒトコブラクダ層ぜっと (上)」 まきめ まなぶ 万城目 学

「366日じてん」 平野 恵理子  
「三国志」 羅 貫中  
「ポッポーきかんしゃよるさんば」  
とよた かずひこ

児童書の  
オススメはこれ!!



「お金のクイズ図鑑」学研プラス  
お金をテーマに、身近なものの値段や歴史を学べるミニ図鑑です。全100問の3択クイズと写真やイラストで楽しく知識が身につきます。小学生はもちろん未就学のお子様でも楽しめます。

「あんなにあんなに」  
ヨシタケ シンスケ

「長い一日」 滝口 悠生  
「骨を撫でる」 三国 美千子  
「あなたにオススメの」 本谷 有希子  
「宮島・広島 尾道 倉敷」  
「大人絶景旅」 朝日新聞出版  
「マンガで解決親の介護とお金不安です」 上大岡 トメ  
「白髪は防げる!」 辻 敦哉

「作家と犬」 平凡社編集部  
「仮面」 伊岡 瞬

「食卓で読む一句、二句。」  
夏井 いつき

一般書の  
オススメはこれ!!



Check!  
「南の風に誘われて」 椎名 誠  
数々のシーナ紀行節を奏でてきた著者。今回の語り口も絶好調!食と風景、そして人々の生活などの世界は、すべて切り口が違い、新鮮な感動を与えてくれます。恋あり転覆ありの命がけの「海の駅伝」話などのほか、愉快的話満載!



こんな本が入りました!

## **i** 亀の瀬散策と ぶどう狩りにご参加を♪



小学生と保護者を対象に「ふれあいハイキング」を行います。

史跡の亀の瀬を散策した後、ぶどう狩りを楽しんでみませんか？

**と き** 9月23日(祝・木)

**集 合** JR三郷駅(午前9時30分)

**解 散** JR高井田駅  
(午後3時30分頃)

**参加費** ひとり 500円

**持ち物** 参加費・弁当・水筒・  
レジャーシート・マスク

**申込方法** 住所、氏名、連絡先、参加人数、子どもの学年などを9月1日(水)から10日(金)までに生涯学習課へご連絡ください。参加費は当日お支払いください。

※開催は、変更・中止になる場合があります。

(生駒郡青少年指導員連絡協議会)

## **i** 「西和家族会」 のご案内

「西和家族会」は統合失調症やうつ病等、精神疾患のある方がおられる家族の集まりで、西和7町に住む方が中心の地域家族会です。

悩みを分かち合う仲間が、乗り越えるための知識や情報を持ち寄り、笑顔や元気を取り戻す「安らぎの場」を作っています。

**と き** 毎月第4土曜日

午後1時30分～4時

**と ころ** 王寺町やわらぎ会館3階  
会議室

**連絡先** 西村 (☎74-6203)

どう対応すればよいか悩んでいる方などまずはご連絡ください。

※個人情報に十分配慮しています。

## **i** 生涯学習の学級案内

9月は下記の学級を休講します。

- 長寿学級
- くれない学級
- 歴史教養講座
- みさと万葉学習会
- 家庭教育学級

(生涯学習課)

## **i** 婦人会活動

### ●役員会

**と き** 10月7日(木)

午前10時～

**と ころ** 文化センター・会議室

### ●三室園買い物ボランティア

**と き** 10月7日(木)

午後1時40分～

**と ころ** 福祉保健センター前集合

## **i** 人権啓発ビデオを 上映します

9月10日(金)に文化センターで、「あなたに伝えたいこと」を上映します。

**と き** ①午前10時～

②午後1時～

③午後3時～

**と ころ** 文化センター

### 内 容

主人公の結婚話を通して、ネット上の情報に左右されることなく人とふれあい、お互いを正しく知ることが、同和問題やすべての差別をなくしていく重要なことであることを伝えます。

## **i** ハロウィンジャンボ 宝くじ発売



発売期間は9月22日(水)～  
10月22日(金)です。

## **中止** イベント中止・ 延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記イベントが中止・延期となります。

ご理解いただきますようお願いいたします。

### ●町民体育祭・町民文化祭

10月10日(日)開催予定の「町民体育祭」と10月23日(土)・24日(日)に開催予定の「町民文化祭」を中止します。

(生涯学習課)

### ●敬老会を中止します

9月11日(木)に開催予定の三郷町敬老会を中止します。

新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、高齢者が一堂に会して式典を行うことは、感染リスク・感染拡大の危険性から、極めて困難な状況であると判断し、敬老会を【中止】とします。

なお、高齢者のみなさんには「三郷町地域振興券」の配布を予定しています。詳細については、改めてご案内します。

(長寿健康課)

### ●芸術祭美術展を延期します

9月に開催予定の「第34回三郷町芸術祭美術展」を延期します。

なお、開催時期は未定です。

(三郷町芸術祭美術展実行委員会)

ごめんなさい



## **i** スポーツセンター 休館日

9月20日(月)、23日(木)は祝日のため休館します。

## 期限内に納税を

令和3年度固定資産税・都市計画税の第3期、国民健康保険税の第4期の納期限は9月30日(木)です。期限内に納付してください。

(税務課・保険課)

## ごみ収集日にご注意を

9月20日(月)敬老の日、23日(木)秋分の日のごみ収集業務は行います。

| 地区名                   | 20日(月) | 23日(木)  |
|-----------------------|--------|---------|
| 信貴山・勢野全域・信貴ヶ丘・三室・美松ヶ丘 | 可燃ごみ   | 可燃ごみ    |
| 城山台・勢野全域・夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘   | 資源ごみ   | 廃プラスチック |

※上記の日に、ごみの持ち込みはできません。

## ごみの搬入に 依頼書が必要です

一般廃棄物(ごみ)搬入の際に【依頼書】と【身分証明書】(免許書等)の提示が必要です。

【依頼書】は、住民福祉課・図書館・清掃センターで配布しています。町ホームページからもダウンロードできます。(清掃センター)

## 新型コロナワクチン 集団接種のお知らせ

新型コロナウイルスの集団接種は、接種率、供給量を考慮し、10月上旬に終了する予定です。

最新の情報はホームページ等でご確認ください。

## 募 フルタイム会計年度 任用職員を募集します

**業務** ごみ収集作業および資源物選別圧縮等の場内作業

**勤務先** 清掃センター

**勤務時間** 午前8時30分～  
午後5時15分

**募集人数** 2名

**賃金**

月額 150,600円+地域手当6%

**雇用期間** 採用決定日～

令和4年3月31日  
(再任用あり)

**選考方法** 書類選考および面接

**必要書類** 履歴書

**受付期間** 随時募集

**備考**

体力に自信のある方で、中型自動車免許・準中型自動車免許(平成23年3月11日以前取得の普通自動車免許可能)をお持ちの方を優先します。

**その他**

社会保険・有給有り、土曜・日曜日休み(祝日は勤務の場合有り)退職金制度有り(採用6か月後から)、賞与年2回(6・12月)、昇給あり  
※応募される方は、必要書類を持参のうえ、清掃センターまでお越しください。受付後、面接日時を連絡します。

**お問い合わせ先**

清掃センター(☎73-6518)

## ごみ チップ材を お渡しします



令和2年7月に家庭用生ごみ処理機を貸与させていただいた方で、引き続きご利用される方に、もう一年分のチップ材をお渡しします。

**受け渡し場所** 清掃センター

## 募 新規サポート会員 を募集します

ファミリーサポートとは、子育ての手助けが必要な「依頼会員」と子育てを応援したい「サポート会員」が地域で子育てを支え合う会員組織です。

「できるときに」「できることを」「できる範囲で」地域で子育てをサポートしませんか?

**対象者**

町内にお住まいの20歳以上の方で、講習会参加後、サポート会員として活動して下さる方

※サポート会員として活動していたくためには、下記2日間の講習受講が必要です。

**講習会日時**

| 日程          | 時間           | 内容                                 |
|-------------|--------------|------------------------------------|
| 9/27<br>(月) | 午前9時～10時     | オリエンテーション<br>町の支援事業                |
|             | 午前10時10分～50分 | 食生活(アレルギー)<br>子どもの発達と<br>その問題      |
|             | 午前11時～正午     | 保育の心<br>子どもの世話<br>子どもの人権<br>虐待について |
| 9/29<br>(水) | 午前9時30分～正午   | 乳幼児の<br>事故予防について<br>救命講習(AED講習)    |

**ところ** 福祉保健センター

**定員** 10名

(参加費無料)

**託児** 無料

※事前申し込みが必要です

**申込期限** 9月10日(金)

**申込・お問い合わせ先**

三郷町ファミリー・サポート・センター(☎・FAX44-3000)

(勢野西1-4-4 子育て支援センター  
ちいすてっぷ内)



ファミサポについて詳しくはHPをご覧ください。

<https://35family-support.main.jp/>

## **i** ご存じですかー。 「ヤングケアラー」

ヤングケアラーとは、家族にケアを必要とする人がいる場合に、本来であれば大人が行う家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

令和2年度に国でヤングケアラーに関する実態調査が行われ、報告書にまとめられました。奈良県でも、ヤングケアラー等の実態の把握を行うため、令和3年6月に県内公立高等学校全学生、県内公立中学校3年生を対象に実態調査を実施しました。

三郷町でも、SDGsの理念である「誰一人取り残さない」社会を目指し、重層的支援体制を構築し、ヤングケアラーの周知を図り、実態把握や支援に努めてまいります。

### ヤングケアラーは こんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼い子どもに世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



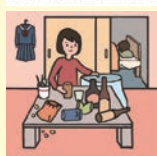
目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性病的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

## **i** シニアのための スマホ教室



**と き** 10月中の毎週金曜日(全5回)

10月1日開始

午前10時～正午

**と ころ** 福祉保健センター  
健康増進指導室

**参加費** 無料

**対象者** 町内在住の65歳以上の方

**申込人数** 15名

**内 容**

初心者向けのスマホ教室です。インターネット検索の仕方・地図の活用方法・写真を撮って家族や友人に送る方法・ペイペイなどの電子QR決済の使い方など電話以外に生活に役立つ便利なスマホの使い方を学べます。

**講 師**

特定非営利活動法人なら情報セキュリティ総合研究所  
さいとう ちあき 斎藤 千章さん  
きたむら あけみ 北村 明美さん

**申込方法** 地域包括支援センターにお電話ください。

**申込期間** 9月6日(月)～30日(木)  
午前8時30分～午後5時15分  
(定員になり次第受付を終了します)

**お問い合わせ先**

地域包括支援センター  
(☎34-0035)

## **i** マイナンバーカード 休日交付【事前予約制】

予約は期日までに住民福祉課(☎43-7321)までお願いします。

**交付日** 9月26日(日)  
午前9時～正午

**予約期日** 9月24日(金)  
午後5時まで

## **i** 「スッカリ教室」の ご案内

～「支え合い」と「いきがいある」町へ～  
「スッカリ教室」認知症予防事業の下半期教室参加者を募集します。

令和3年度からスッカリ教室では認知症の「予防」と「共生」に向けた「とっとり方式の認知症予防プログラム」を導入しました。

**と き** 9月末～令和4年3月までの  
6か月間(全20回)

・月曜日、火曜日、水曜日(60分)  
各曜日の、

1部：午前9時30分～10時30分

2部：午前11時～正午

3部：午後1時30分～2時30分

※新規参加の方は火曜日2部と水曜日2部の参加となり、継続参加の方はそれ以外の参加となります。

**内 容**

脳を使う習慣【知的活動プログラム】と体を動かす習慣【運動プログラム】に加えて、認知症の正しい理解【座学プログラム】を通じ、認知症を正しく理解し認知症を予防します。

**定 員** 各教室10名(全90名)

**と ころ** 福祉保健センター

**対象者** 65歳以上の方

※要支援・要介護・総合事業認定を受けておられる方は対象外です。

**参加費** 1回(200円)

**申込期間**

9月1日(水)～15日(水)

午前9時～午後5時

**申込方法** 社会福祉協議会窓口へ備え付けの申込用紙に記入し、提出してください。

**その他**

- ・応募多数の場合は抽選となります。
- ・参加を希望される方はTDAS(タッチパネル式認知症評価スケール)を受けていただきます。
- ・ご本人の状態に応じて専門の相談機関や医療機関に引き継ぐことがあります。

**お問い合わせ先**

社会福祉協議会(☎34-1008)

## **i** 公共下水道への接続はお済みですか？



水道や電気、ガスと同じく、私たちの生活に欠かすことのできないライフラインの「公共下水道」。

公共下水道の接続が進むと、側溝や水路での悪臭が抑制され、生活環境が改善されます。また、河川の水質改善など、豊かな自然環境の保全にもつながります。

きれいな生活環境の中、みなさんが快適に暮らせる三郷町をつくっていくためにも、公共下水道整備済の地域の方で、未接続の方がおられましたら、早期の接続をお願いします。

### 公共下水道に接続するには・・・

町指定工事店から、接続費用の見積を依頼し、費用などを検討し、工事施工をご依頼ください。(町指定工事店の一覧は、8月号に掲載しています。)

### 費用負担のことでお困りの場合は・・・

公共下水道の接続にあたり、排水分担金や工事費等の費用負担でお困りの場合、融資あっせん制度をご活用ください(取扱金融機関の審査が必要です)。

### お問い合わせ先

下水道課 (☎73-0999)

## **i** 水道水以外の水を使用されているみなさまへ

ご家庭や工事・事業所等で井戸水(地下水)、雨水利用水など水道水以外の水をご使用の方で、この排水を公共下水道に排出する場合は、下水道使用料を納めていただく必要があります。そのような場合は下水道課(☎73-0999)までお問い合わせください。

## **!** クロスボウは所持禁止です

銃刀法の規制対象となるクロスボウとは？

引いた弦を固定しこれを解放することで、人の生命に危険をおよぼし得るものです。

自宅などにクロスボウを所持している場合は？

警察署で許可申請を行うか、処分依頼をしてください。

(許可申請期限等については、西和警察署までお問い合わせください)

上記の措置を行えば、罪に問われません。

### 具体的な処分方法は？

最寄りの警察署に直接持ち込んでいただければ、無償で処分します。  
※受付は、平日のみ(午前8時30分～午後5時)

### お問い合わせ先

西和警察署生活安全課  
(☎72-0110 内線265)

## **i** 屋外広告物適正化月間

9月1日(水)～30日(木)は「屋外広告物適正化月間」です。

以下の取り組みを進め、奈良県の美しい景観づくりを推進しています。

- 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- 屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発
- 屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

※屋外広告物を掲出する場合は町の許可が必要です。また、屋外広告物を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼してください。

また、屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

### お問い合わせ先

都市建設課 (☎43-7326)

## **i** 資源ごみは集団回収へ

再生利用可能な一般の廃棄物を集団で回収する活動を広め、また一般廃棄物を減らし、資源の再利用を目的としたリサイクル活動を行う団体に対して「再生資源集団回収奨励金」を交付します。

### 集団回収とは・・・

自治会・PTA・子ども会などの各団体で回収場所、回収品目を決めて、家庭から出る資源物を持ち寄り、回収業者に引き渡すリサイクル活動です。

### 奨励金を交付しています

集団回収を実施する団体に対して、1kgあたり5円の奨励金を交付しています。登録がお済みでない団体は、住環境政策課へ申請してください。

### 回収対象品目

新聞・ダンボール・雑誌・古布類・紙パック・アルミ缶・スチール缶

### 申請期限

再生資源集団回収奨励金(前区分:8月31日(火)までの回収実施分)の申請は、9月10日(金)まで、住環境政策課で受付します。

### お問い合わせ先

住環境政策課 (☎43-7342)

## **i** 秋の交通安全運動

運動期間 9月21日(火)～30日(木)

### ○運動の重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ・二輪車、原付車の交通事故防止 (奈良県重点)

# 国音祭

YouTube 配信 (無料)

無観客での開催となり、オンライン配信 (YouTube) のみとなります。

9/18土

午後 6 時開演

午後 8 時 30 分終演予定

篠笛奏者・作曲家  
さとうかずや  
**佐藤和哉**

KOHKI  
ギタリスト  
サウンドプロデューサー

2013年NHK連続テレビ小説『ごちそうさん』主題歌「雨のち晴レルヤ(ゆず)」には、モチーフとして自身作曲の「さくら色のワルツ」が採用され、作曲に携わる。また同作は、2014年日本レコード大賞優秀作品賞を受賞。2016年1月、佐賀県嬉野市の歌曲を制作。「二十一世紀ノスタルジア」と評される佐藤和哉作曲作品の数々は素朴で優しく、しかし芯がある、心の中にずっと落ちてくる音色を奏でる。

秀 -HIDE-  
鳴り物師



## Wu - Xing



おかもとけんた  
岡本健太  
(Drums)



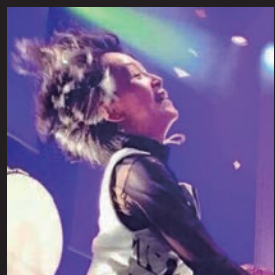
たくまよしゆき  
宅間善之  
(Vibraphone)



あらかわ たくや  
荒川 "B" 琢哉  
(Percussion)



おぎの てつし  
荻野哲史  
(Bass)



みやかわ まゆみ  
宮川真由美  
(Piano)

お問い合わせ先：ものづくり振興課 ☎43-7343  
当日は龍田大社でご覧いただくことはできません。

### 視聴方法

YouTubeで「三郷町公式アカウント」と検索してください。

三郷町の人口 【令和3年8月1日現在、(前月比)】

人口 22,838人 (-19人) 世帯数 10,644 (+1世帯) 男 10,862人 (-12人) 女 11,976人 (-7人)

発行・編集：三郷町役場 総務部企画財政課

TEL0745-73-2101(代) FAX 0745-73-6334 〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西1-1-1



UD フォントを  
使用しています