

さんぽう

11

No.667

令和2年11月1日発行



【今月の表紙】

9月19日(土)に開催した風音祭 (YouTube Live) で出演いただいた上田正樹さん。

新型コロナに打ち負けない・打ち勝つという力強い思いが込められた歌声を、ネット配信で届けていただきました。風音祭のフォトレポートをP10、11で掲載していますのでぜひご覧ください。

SDGs 未来都市さんごう



三郷町は、2030年に向けて、誰一人取り残さない社会の実現に取り組んでいます。



JAPAN HERITAGE

日本遺産

子どもと スマホの関わり方

誰もが便利なインターネットやスマートフォンを手軽に使用できるようになった一方、そのことで生じる問題も深刻化しています。今月は、子どもたちのスマートフォンやインターネットとの関わり方について考えていきます。



急

速に発達する情報社会の中で、今や誰もがインターネットやスマートフォン（以下スマホと表記）をいつでもどこでも利用できる時代です。情報をいつでも入手・発信できるといった便利な道具であることから生活に普及し、ゲームやアプリなどの娯楽的な利用だけでなく、連絡手段などにも重宝され、小中学生のうちからスマホを持つ子どもも増えていきます。また、このコロナ禍で、オンラインやタブレットを活用した教育環境の整備が行われており、スマホやインターネットの重要性がさらに高まりました。

一方で、子どもたちのスマホやインターネットに関する犯罪・トラブルも急増しています。ネット上の出会いから犯罪事件につながってしまったったり、SNSでの誹謗中傷が引き金となり自ら命を絶ってしまう若者のニュースなども目にするようになりました。

スマホなどのメディア機器に限らず、どんなものにも必ず危険性は存在します。大切なのは、こういった危険が存在するのかを知り、その危

スマホ・ネットの 危険から子ども を守るために

保護者ができる4つのポイント

適切なインターネット 利用を促す

初めてインターネットを利用させる時や新しい機器を持たせる時に、何のために必要なのか、どのように使うのか親子で話し合しましょう。

また、子どもは親の行動を見て学び育つため、保護者自身が適切なインターネットの利用を心がけることが大切です。

ペアレンタル コントロールを活用する

ペアレンタルコントロールとは、子どものスマホの使用状況を保護者が把握できるサービスです。子どもがスマホでゲームをプレイする場合、子どものゲームの使用状況を保護者のスマートフォンで確認したり、プレイする時間の制限などを行ったりすることができます。

フィルタリングを設定する

フィルタリングは、違法・有害なサイトへのアクセスを防ぎ、安心・安全にインターネットを利用できるように手助けするサービスのことです。法律では、18歳未満がスマホなどの携帯電話を利用する際、原則としてフィルタリングを利用することが義務付けられています。

家庭のルールを作る

ルールを決めるときは、保護者の押し付けではなく、子どもといっしょに話し合いながら決めることが大切です。(以下はその例です) 例えば…

- 〇時以降は友だちに連絡しない。
- 食事中はスマホ(携帯電話)をさわらない。
- 課金するときは保護者に相談してから行う。

危険を回避する術を身につけながら上手に活用していくことです。
これからの時代を生きる子どもたちは、メディア機器との正しい関わり方を身に付ける必要があります、保護者は、子どもがメディアを上手に活用できるようサポートしてあげることが大切です。

用語解説

◎SNS

Social Networking Service (ソーシャルネットワーキングサービス)の略。インターネットを介して不特定多数の人と交流できるコンテンツの総称。代表的なものとして、Twitter(ツイッター)やLINE(ライン)などがある。

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

ひとり親世帯を支援するため、給付金が支給されます。

● 基本給付

給付額 1世帯**5万円**、第2子以降1人につき**3万円**
基本給付の対象となる方

- ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方(支給済)
- ② 公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止の方
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付金の支給手続き

- ① の方は**9月9日(水)**に支給しています。
- ②③ の方は申請書(※)に、必要書類を添えて、こども未来課の窓口^①に持参または郵送で提出してください。

● 追加給付

給付額 1世帯**5万円**

● 追加給付の対象となる方

基本給付の①または②に該当される方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方。

申請方法

申請書(※)をこども未来課の窓口^①に持参または郵送で提出してください。

※基本給付と追加給付の申請書は、こども未来課窓口で配布または町ホームページよりダウンロードできます。詳細は町ホームページをご覧ください。

給付金のお問い合わせ先

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター
 (☎0120-400-903 平日午前9時～午後6時)

《受付窓口・受付期間(予定)》

こども未来課(福祉保健センター内)

● 基本給付

【公的年金給付等受給者(基本給付の対象となる方②に該当される方)】

→令和2年11月末ごろまで

【家計急変者(基本給付の対象となる方③に該当される方)】

→令和2年12月末ごろまで

● 追加給付

【令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方及び公的年金給付等受給者(基本給付の対象となる方①及び②)】

→令和2年11月末ごろまで

◆受付期間については、変更になることもありますので、ご注意ください。

給食センターのクッキング教室&試食会

申込・お問い合わせ先 給食センター(☎32-0351)

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります。

一汁三菜クッキング教室

バランスの取れた食事をいっしょに作りましょう！

と き ① 11月21日(土)

午前10時～午後1時

② 11月28日(土)

午前10時～午後1時

※①②は同じ内容です。

と ころ 給食センター

参加費 500円

対象者 町内在住の方

定員 8名

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん、台ふき各1枚・筆記用具・ハンドタオル

※スリッパ、上履き等持参可

マスクの着用をお願いします。

申込方法 電話でお申し込みください

い(代理不可)

申込期間 11月2日(月)～9日(月)

午前9時～午後5時

(土曜・日曜日、祝日を除く)

祝日を除く



学校給食試食会

学校給食を試食してみませんか？

と き 12月7日(月)～11日(金)

午前11時50分～午後1時

と ころ 給食センター 2階研修室

試食料金 310円

対象者 町内在住の方

申込人数 1日先着10名まで

申込方法 参加費を持参し、給食センター窓口まで

申込期間 11月2日(月)～9日(月)

午前9時～午後5時

(土曜、日曜日、祝日を除く)

※変更・キャンセルは11月20日(金)まで。マスクの着用をお願いします。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。



少しでも医療機関のお役に立てば...

町内医療機関に、町からマスク、手指消毒アルコール5ℓを配布しました。日々、医療の最前線で治療にあたっていただいている、医療機関の皆様から感謝申し上げます。

その日々の治療に少しでも支援できればとの思いから、三郷町新型コロナウイルス対策支援事業の一つである「医療機関への感染症対策関連商品の提供」として、配布させていただきました。

今後も、関係機関と連携し、町民の皆様と新型コロナウイルス感染症に負けず、打ち勝つよう取り組みます。



ハートランドしぎさん
徳山先生



三郷町医師会会長(夕陽ヶ丘診療所)
高木先生



やわらぎクリニック
北先生



三郷町歯科医師会会長(吉良歯科医院)
吉良先生



紀川医院
紀川先生



かないずみ胃腸科・内科
金泉先生

三郷町役場で「祝日本遺産認定 龍田古道」オリジナルフレーム切手の販売を記念して、贈呈式が行われました。奈良県中和地区郵便局長会の中村会長から森町長と龍田大社の上田宮司に贈呈され、好評販売中です。龍田古道の日本遺産認定の記念にかがでしょうか？詳しくは、郵便局のホームページをご覧ください。

10/1 (木)

日本遺産認定を祝して、オリジナルフレーム切手を販売します



湯浅クリニック
湯浅先生



小原クリニック
小原先生



美松ヶ丘クリニック
増井先生



城山台クリニック
荻田先生

〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センター2階の研修室（1）で行います。受付開始から終了までは30分程度かかります。各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

1	文化ホール以外	—	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の前日までの期間
2	文化ホール	客席側のみ使用の場合	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の3日前までの期間
3		全体使用の場合	使用日の属する月の6ヶ月前の初日から使用日の14日前までの期間

楽しいコトに、出会う場所 文化センター

☎72-4461

ホームページ <http://www.sango-bunka-nara.jp>

令和3年2月分の施設使用申請の受付は11月2日（月）午前9時から文化センターで行います。
令和3年3月分の受付は12月1日（火）です。
11月の休館日 22日（第4日曜日）
臨時休館日 21日（土）、23日（月・祝）
（公財）三郷町文化振興財団

2/20
（土）

～ 達人の手にかかるとクラシック音楽が盛り上がる！～ 愉快な名手たちによる“輝く”アンサンブル

午後2時開演（午後1時30分開場）

出演



かなざき たまき
金関 環（ヴァイオリン）



しらいし みつたか
白石 光隆（ピアノ）



いのべ だいしち
井野邊 大輔（ヴィオラ）



かねこ りんたろう
金子 鈴太郎（チェロ）

入場料 前売 1,000円 高校生以下 500円
当日 1,200円 高校生以下 600円

プログラム

- ・J. シュトラウスⅡ：喜歌劇「こうもり」序曲
- ・ピアソラ：アディオス・ノニーノ
- ・ビゼー：歌劇「カルメン」ハイライト
- ・ドヴォルザーク：ピアノ四重奏曲第2番変ホ長調 他

※曲目は変更する場合があります。

※11月10日（火）午前10時から文化センター・ローソンチケット（Lコード：53780）にて発売開始です。

※座席は指定席になります。

※新型コロナウイルスの影響により、中止もしくは座席数を変更する場合があります。

いつでもいきいきと
暮らすために
介護予防等（運動器の
機能向上）事業

とき 11月20日（金）

令和3年3月12日（金）

毎週金曜日・全12回

※期間中お休みの日があります。

午前10時～11時30分

（20分前にお越しください）

ところ 福祉保健センター

対象者 65歳以上の方

※平成29年度以降に受けられた、または要支援・要介護・総合事業の認定を受けている方は除きます。

1回（200円）

募集人数 10名

※応募多数の場合は抽選

申込期間 11月2日（月）～11日（水）

午前9時～午後4時

申込方法

社会福祉協議会にある申込用紙に記入し、提出してください。

（直接窓口で記入の方は、印鑑を持参してください。）

面接 受付期間終了後、担当者より連絡し面接を行います。

11月13日（金）

午前9時～正午（予定）

お問い合わせ先

三郷町社会福祉協議会

☎34-11008

全国共通ナビダイヤル
☎0570-003-110
～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



みんなの権利 「人権」を大切に…
**ふれあい交流センター
児童館**



●人権施策課 役場3階

☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX 32-2366



人権フェスタ
過去の開催の
ようす♪

人権フェスタのご案内

例年、11月に実施しております人権フェスタについて、今年は新型コロナウイルスの影響を鑑み、縮小開催を予定しています。開催日も未定ですが、決定次第お知らせいたします。



楽しそうだ
ワン!



大切に保管してますか？

『**社会保険料**

(**国民年金保険料**)

』**控除証明書**』

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、その前年中に納めた保険料全額が社会保険料控除の対象となります。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方【令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除く】

お問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

受付時間

月々金曜日 午前8時30分～午後7時
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

(奈良年金事務所)

今月の学級案内

【くれない学級】

とき 11月5日(木) 午前9時30分
 ところ 文化センター・創作室2
 内容 創作活動
 来年の干支(丑)作り
 講師 先山 哲子 先生

【長寿学級】 【くれない学級】

合同講座
 とき 11月30日(月) 午後1時30分
 ところ 文化センター・文化ホール
 内容 ハーモニカ・アンサンブルコンサート
 講師 ハーモニカ・アンサンブル片桐 さん
 (演奏者)

【みさと万葉学習会】 講義

とき 11月13日(金) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 講師 奈良県立万葉文化館
 阪口 由佳 先生

【歴史教養講座】 講義

とき 11月26日(木) 午後1時30分
 ところ 図書館・視聴覚室
 内容 「院政の始まりとその人間模様
 その二 白河天皇(上皇)」

毎月11日

人権啓発ビデオを上映します

今月は11月11日(水)に「光射す空へ」を上映します。

時間 ①午前10時②午後1時③午後3時

ところ 文化センター

内容

LGBTをテーマに、大学生たちの悩みや学びを通して「正しい知識と理解」「多様性の受容と尊重」の大切さを学びます。

ともに

生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355
- ▶元気☆ひまわりクラブ三郷 ☎73-2223

スポーツセンターご利用の方へ
 11月1日(日)～30日(月)の期間、工事のため、アリーナは利用いただけません。
 11月3日(火)、21日(土)～23日(月)は休館です。

子どもたちの健やかな成長と

明るい未来を願って

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

11月の子ども・若者育成支援強調月間啓発ポスターを募集したところ、18名の皆さんから応募がありました。どれもアイデアいっぱいの作品で、入賞作品の選考に苦労しましたが、今年も三郷小学校の川路健心さんの作品が選ばれました。おめでとうございます！



【入賞作品】

三郷小学校

川路 健心 さん

ファミリーウォーク

in 斑鳩・安堵

(原青少年指導員連絡協議会主催)

ファミリーウォークに参加して、

斑鳩町・安堵町の名所を家族で散策し、歴史を感じてみませんか。

とき 11月28日(土)・小雨決行

午前9時30分～午後3時

(受付 午前9時～9時30分)

ところ 斑鳩町役場 集合

コース

藤ノ木古墳や史跡中宮寺跡、飽波神社や杵築神社など(約10キロ)

費用 無料

備考

- ・マスク着用をお願いします。
- ・昼食や飲み物は事前に各自でご準備ください。
- ・駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

申込方法

三郷町教育委員会で配布している申込用紙に記入し、郵送またはFAXで11月13日(金)までに申し込みください。

申込・お問い合わせ

斑鳩町役場生涯学習課

〒636-0198

斑鳩町法隆寺西3-7-12

TEL 0745-74-1001

FAX 0745-74-6784



ターゲット バードゴルフ大会

と き 11月19日(木)・

予備日26日(木)

午前9時30分～正午

午前9時 受付

ところ 中央公園多目的広場

参加資格

町内在住・在勤・在学の高校生以上の方で、ゴルフクラブでのスイングが可能な方

※参加無料。競技に必要な用具は準備します。クラブやマット、ボールをお持ちの方はご持参ください。



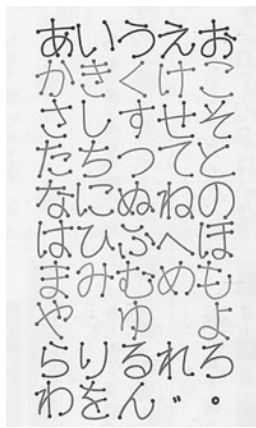
子ども駅伝大会選考会を 中止します

毎年3月に開催の「市町村対抗子ども駅伝大会」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止になりました。このため、12月に開催を予定しておりました三郷町の出場者選考会は中止します。

ご理解いただきますようお願い申し上げます。

しきじ学級

文字は、わたし達の世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。※ご希望の方は、生涯学習課まで。



婦人会活動

役員会

と き 12月3日(木) 午前10時

ところ 文化センター会議室

三室園買い物ボランティア

と き 12月3日(木) 午後1時40分

ところ 福祉保健センター前集合

竜田運動公園(健民グラウンド) 施設の利用制限のお知らせ

テニスコート横の斜面崩落のため、施設の一部を利用制限しています。

詳細は生涯学習課までお問い合わせください。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしく願います。

11月人権教育地区別懇談会 実施日程

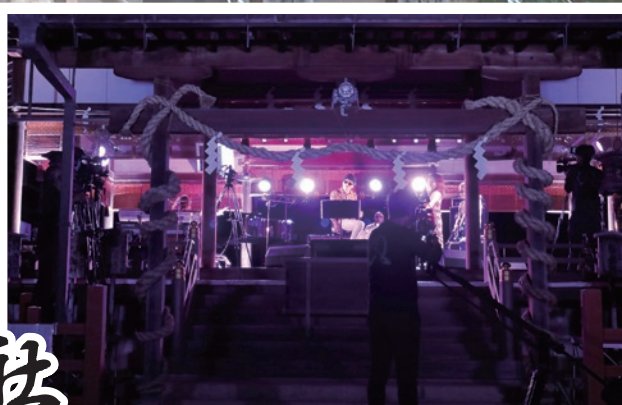
自治連合会・自治会	実施日時	会場
明治・明治橋自治会	11月3日(火・祝) 午前10時～	明治・明治橋自治会館
城山台自治会	11月7日(土) 午後2時～	城山台自治会館
美松ヶ丘自治会	11月7日(土) 午後7時～	美松ヶ丘自治会館
信貴山東町自治会	11月8日(日) 午前10時～	信貴山東町自治会館
勢野自治連合会	11月14日(土) 午後7時～	勢野自治連合会館・別館
東信貴ヶ丘自治会	11月15日(日) 午前10時～	東信貴ヶ丘自治会館
信貴山西町・南畑自治会	11月27日(金) 午後7時～	信貴山西町自治会館

人権教育地区別懇談会は、私たちの身の回りにあるさまざまな差別や偏見に気づき、自分との関わりについて考え、語り合い、自分たちの地域社会を人権の視点で、より暮らしやすいものにしていくことを目的と

しています。今年、「コロナ禍と人権(子どもの人権)」をテーマに講演会形式で行い、コロナ禍で起こっている人権侵害を知り、今、何をすべきかを考えていきます。

人権教育地区別懇談会にご参加を!

又
又
又



フォトレポート

初のYouTube Live 配信となった風音祭を9月19日(土)、龍田大社で開催しました。

第1部にWu-Xing (ウーシング) のみなさん、第2部に上田正樹 R & B BAND のみなさんによって奏でられた音魂 (おとだま) は、ネットを通して、日本全国、ひいては世界中に配信され、みなさんの心に響いたのではないのでしょうか。

ライブ配信でその音魂を感じておられない方、もう一度感じたい方は、ぜひ下記QRコードからアクセスしてください。



ube Live
龍田大社



You Tube

図書館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

は休館日です。

(休館日) ・毎週水曜日
・11月2日(月) - 館内整理日

生涯学習室をご利用ください

期 間 土曜・日曜日、祝日と
11月24日(火)~12月1日(火)

時 間 午前9時30分~正午
午後1時~4時

対象者 町内在住の方

※ご利用前に、図書館利用カードを
カウンターまでお持ちください。

11月の上映会 入場無料

と き：午後2時
午後1時45分開場
と ころ 視聴覚室

7日(土)

「転校生」

112分 (1982年)



14日(土)

「5つの銅貨」

117分 (1959年)

21日(土)

「二人で歩いた幾春秋」

102分 (1962年) 白黒



28日(土)

「タイム・マシン」

102分 (1959年)

みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

○開館時間・イベントは変更になる場合があります。

おはなしルームのイベント

11月のイベント	日 程	時 間	内 容
ひよこおはなし会	1日 8日 15日 22日 の各日曜日	午前 10時30分~	紙芝居・絵本など ※保護者の方も 参加できます。
土曜の午後のおはなし会	21日(土)	午後2時~	絵本・紙芝居・ 折り紙
かみしばい劇場	29日(日)	午前 10時30分~	



ト！
を
冊・
を
プレ
を
越
し
く
だ
さ
い
。
絵
本
1
冊
・
バ
ッ
グ
を
プ
レ
ゼ
ン
ト
！



※福祉保健センターで受け取った引
換券を持って、赤ちゃんと一緒に
図書館にお
越しください。
冊・バッグ
をプレゼント
ト！

対 象 11・12ヶ月児健診対象の赤
ちゃん
と保護者の方、ご参加ください。
と き 12月1日(火)午後2時以降
と ころ 図書館2階 事務室

ブックスタート




9月 CD 予約ベスト3

- 1 セレモニー
「CEREMONY」
キング GNU




- 2 ワンマンツアー
「one-man tour 2019」
オフィシャル ヒゲダン ディズム
Official 髭男dism

- 3 ウィドゥー
「WE DO」
いきものがかり


9月 DVD 予約ベスト3

- 1 「ペット 2」
クリス・ルノー／監督

- 2 「ねことじいちゃん」
いわごう みつあき
岩合 光昭／監督

- 3 「こんな夜更けにバナナかよ」
まえだ てつ
前田 哲／監督


9月 予約ベスト10

- 1 「宇宙兄弟 38」
こやま ちゅうや
小山 宙哉

- 2 「奈良素敵なカフェ&お店案内」
あんぐる

- 3 「毎日、無理なく、機嫌よく。」
かな こ
香菜子

4. 「テロリストの家」
なかやま しちり
中山 七里
5. 「家事でモメない部屋づくり」
なかにし きよみ
中野 智有
6. 「1日誰とも話さなくても大丈夫」
かぶら ともよ
かぶら ともよ 将至
- 「ねばならない」を捨てて生きる
やまぎ なおき
矢作 直樹
- 「ハルメク 2020年9月号」
株式会社ハルメク
- 「ミニマリスト スマホの中を片付ける」
いいじま あやか
飯島 彩香
- 「無印良品・I K E A・ニトリ収納の超リアルテク」
「メルカリ売り方の教科書」
たからじましゃ
宝島社
- 「もう、聞こえない」
ほんだ てつや
菅田 哲也
- 「離婚してもいいですか？」
のほら ひろこ
野原 広子

こんな本が入りました!

オススメはこれ!!



大好評絵本『こんなのおつかい』第三弾!
今回は「さかなうり」です!!
青い空に気持ち良さそうな水辺、遊び盛りのお子さんにはぴったりな1冊です。
ぜひ、お子さんといっしょに読んでみてはいかがでしょうか!

- 「明るい覚悟」
おちあひ 恵子
- 「海の怪」
すずき 光司
- 「心淋し川」
さいしやう 奈加
- 「9割捨てて10倍伝わる『要約力』」
やまぐち 拓朗
- 「銀閣の人」
かとう 慶喜
- 「獣たちのコロシウム」
いしだ 衣良
- 「長期政権のあと」
みやもと 輝
- 「灯台からの響き」
みやもと 輝
- 「フィッシュ」
かねはら ひとみ
- 「楽園の鳥」
あべ 智里
- 「児童書」
「こんたのさかなうり」
たなか 友佳子
- 「団地のコトリ」
やまぐち 八束 澄子
- 「どこどこかわい」
たなか しん
- 「はやしでひろったよ」
「ひろいひろいひろいせかいに」
ルイス・スロポドキン

AV資料の貸出期間と予約資料の
取り置き期間の変更のお知らせ

サービス限定開館中、AV資料貸
出期間と予約資料の取り置き期間は
2週間でしたが、11月より通常の1
週間とさせていただきます。

- ・AV資料(DVD、CD)の
貸出期間・・・1週間
- ・予約資料の取り置き期間
・・・1週間

図書寄贈のお願い

「カケラ」
「ひとりでも一生お金に困らない本」
「いつも機嫌がいい人の小さな習慣」
「ミニマリストの愛用品」
「帰りたい家」
「あなたを苦しめるものは、
いい」

有川 真由美
山崎 美津江
瀧本 真奈美

日経BP
宝島社
美津江
手放し
かなえ



「今」が必要です

日本人の2人に1人が、がんにかかります

日本人のおおよそ2人に1人が一生のうちに「がん」と診断され、4人に1人が

がんで亡くなっています。

平成30年に町内で、

がんで亡く

なられた方が男女合わせて87人お

られ、男女とも肺がん

で亡くなられた方が一

番多く4割を占めています。

がんによる死亡を防ぐためには、

がんにかからないようにすることが重要です。がんは遺伝するといわれ

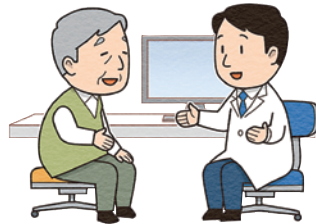
ていますが、実は、遺伝によるがんは5%程度と少なく、むしろ、喫煙、

食生活及び運動等の生活習慣が原因である方が多く、これらに気をつけ

て発がんリスクを下げる必要があります。



ます。しかし、発がんリスクを下げるため生活習慣の改善に心がけたとしても、がんにかかるリスクはゼロにすることはできません。そこで重要となるのが、がん検診です。がんは、早期発見すれば90%以上が治ります。がんで命を落とさないためにも、「がん検診」が何より大事です。11月は三郷町がん検診月間です。今年度、まだがん検診を受けておられない方は、ぜひこの機会に検診を受けてください。



奈良県では、がんに関する情報を提供しています。

奈良県情報提供ポータルサイト「がんネットなら」

<http://www3.pref.nara.jp/gannet/>

お問い合わせ先：

長寿健康課

(健康増進担当)

☎0745-43-7426

■ 各健(検)診を再開します

日程	検診名	受付時間	対象年齢	料金	申込/定員	持ち物
11月10日(火)	大腸がん検診	午後1時30分～2時30分	40歳以上の方	200円	不要/なし	<ul style="list-style-type: none"> 問診票 健康手帳(お持ちでない場合は検診当日に発行します) 乳がん検診はバスタオルも必要です。
11月18日(水)	特定健診・後期高齢者健康診査	午前8時30分～10時30分	対象者の方には個別通知しています	700円	必要/60人	
12月17日(木)	乳がん検診	午前8時30分～10時30分	40歳以上の方	1,500円	必要/両検診合わせて80人	
	子宮頸がん検診		20歳以上の方	400円		

※11月4日(水)・11月15日(日)・12月11日(金)は定員に達したため、受付は締め切りました。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受付時間、定員を変更しております。検診を申し込まれた方には個別通知をいたします。ご確認ください。

※胃検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受けることが可能です。長寿健康課で受診票を発行しますので事前にお申し出ください。

※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。4日前までに長寿健康課へ検体容器を取りに来てください。ご希望の方には検体容器をお送りいたします。長寿健康課までご連絡ください。

※70歳以上の方は無料です。

※検診は1年度(4月～翌年3月)に1度受診できます。(乳がん検診・胃検診(内視鏡検査)は2年度に1度)

ウォーキングデー!!

勢野をお散歩
〜勢野の今と古を歩く〜
ほちほちコース

とき 11月30日(月) 午前9時

福祉保健センター集合

※コース…福祉保健センター→秋留

八幡神社→辻ノ垣内瓦窯→勢野東

↓信貴川→福祉保健センター

(所要時間 約1時間半

7,000歩)

※持ち物…お茶などの水分

※雨天中止です。なお、判断がつき

にくい天候の時は、長寿健康課ま

でお問い合わせください。

予約制

歯周病検診・骨密度測定

20歳以上の方を対象に、①歯周病

検診②骨密度測定を行います。同時

に受けることもできます。正しい生

活習慣を身につけるきっかけとし

て、ぜひご利用ください。

〈歯周病検診・骨密度検査〉

とき 12月8日(火)

午後1時30分～3時

持ち物 健康手帳(当日発行可)

費用 ①200円 ②100円

(70歳以上の方はいずれも無料)

定員 ①10人 ②30人

ところ 福祉保健センター

※11月9日(月)は定員に達したため

受付は締め切りました。

元気ひまわりクラブ三郷 (☎73-2223)

★新規会員募集中!! 無料体験随時受付中!

新 教 室						
教室	内 容	対 象	講 師	時 間	場 所	参加費
スポチャレ&わくわく広場	様々なボールゲームや自由遊びを行い、球技の基礎となる運動スキルを習得します。運動の楽しさを伝えます!	幼児年中・年長～小学3年生	かのうふみや 狩野文哉 先生ほか	火曜日 午後6時30分～7時30分	スポーツセンター アリーナ	無料
リズムに合わせてストレッチ	リズムに合わせて、体を伸ばしたり、日常生活につながる基本の体の使い方を意識しながら動いていきます。	一般・シニア	おかじまゆきの 岡嶋夕季乃 先生	木曜日 午前11時～11時50分	文化センター	1回/800円
ノルディックウォーキング&ストレッチ	2本のポールを使って歩行運動を補助し、膝や腰への負担も軽減!坂道も楽にウォーキング☆初心者対象ですので体力に自信のない方もぜひ!	一般・シニア	くもんたけかず 公文剛一 先生ほか	金曜日 午前9時～10時30分	三郷町内 他 (文化センター) 集合	1回/200円

※無料体験受付中です。詳しくはお問い合わせください。

ピックアップ教室

教室	内 容	対 象	講 師	時 間	場 所	参加費
基礎運動能力を伸ばす教室	投げる・蹴る・走る・飛ぶなどのようなスポーツにも対応できる基本的な動きを行い、運動能力を最大限に伸ばす教室です。	①小学生 ②小学生・中学生	きした しん 岸下 普 先生	①水曜日 午後6時15分～7時15分 ②水曜日 午後7時25分～8時25分	スポーツセンター アリーナ	1回/800円
キッズダンス	ダンスを通じて、集中力・リズム感・表現力を身につけていきます☆踊ることを全身で楽しみながら、いろいろなステップを覚えてもらいます。	①青 年中～小3年生 ②紅 小4～6年生 ③青 年中～小3年生	まつむらみなこ 松村美奈子 先生	①青 水曜日 午後4時～5時 ②紅 水曜日 午後5時10分～6時10分 ③青 木曜日 午後4時～5時	文化センター	1回/600円
ジュニアフットサル	サッカー・フットサルにおける、ボールコントロール・ドリブル技術・基礎技術の向上を目的としたスクールです。	U10 小3～4年生 (小2応相談) U12 小5～6年生	SCDMC JOY コーチ	U10 木曜日 午後6時～7時 U12 木曜日 午後7時10分～8時10分	三郷北小学校 体育館 他	1回/700円
ジュニアサッカー	小学校1～2年生を対象に日本サッカー協会公認指導員が指導をおこないます。初心者大歓迎です!基礎から楽しく行っていきます(ハハ)	U8(月) 小1～2年生 U9・12 小1～6年生 U8(金) 小1～2年生	SCDMC JOY コーチ	U8(月) 月曜日 午後4時～5時 U9・12 水曜日 午後4時～5時 U8(金) 金曜日 午後4時～5時	中央公園 多目的広場 グラウンド	1回/700円

その他の教室も無料体験を実施しております! 詳細はホームページをご覧ください!

※教室の無料体験希望の方は事務局まで必ずご連絡ください。(参加人数によって体験不可場合があります)

※教室に参加するには、参加費の他、会費・保険料が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。



※各種教室・健診等は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためマスクを着用してお越しください。

乳 幼児健診

受付時間：午後1時30分から30分毎に区切って通知します。

日程	対象年齢	対象児の誕生日	持ち物
11月13日(金)	3歳6か月	H29. 3. 8～ H29. 5. 9	母子手帳 バスタオル アンケート 早朝尿
11月25日(水)	1歳6か月	H31. 3. 14～ R 1. 5. 10	母子手帳 バスタオル アンケート
12月1日(火)	11～12か月	R 1. 11. 11～ R 1. 12. 31	母子手帳 バスタオル アンケート
12月22日(火)	4～5か月	R 2. 6. 26～ R 2. 8. 20	母子手帳 バスタオル アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は、必ずこども健康課までご連絡ください。
 ※共有物品の使用（体重計等）にあたり接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育 児相談・計測日

※要予約

日程	時間	持ち物
11月4日(水)	午後1時30分～ 2時30分	母子手帳 バスタオル
11月20日(金)	午前10時～11時	
12月16日(水)	午後1時30分～ 2時30分	

※共有物品の使用（体重計等）にあたり接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。



内容	対象	日程	時間	場所	内容
ひまわり きょうしつ ※要予約※	3歳～6歳 (就学前の子ども)	11月10日(火) 24日(火)	午前9時40分～ 11時30分	福祉保健センター 健康増進室	作業療法士といっしょに、楽しみながらお子さんの感覚刺激の経験を増やす体験教室です。子どもの大好きな遊びを通して「遊びの分析」のプロ、作業療法士といっしょに、発達を促す活動を楽しんでみませんか？ 運動あそび（親子でひっぱりあいっこ、サーキット）など
	0歳～2歳	11月17日(火)	午前9時30分 受付		

※定員を超えた場合や予約なしの場合は、お断りする場合がありますのでご了承ください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては中止とさせていただきます。
 ※体温が37.5度以上など親子どちらかの体調が優れない場合や、ご家庭で新型コロナウイルス濃厚接触者または海外から帰国されて2週間以内の方がおられる場合は、当日参加をお断りする場合があります。

〈子育て支援センター〉

ちいすてっぷ (☎31-6639)

対象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者
開館日：月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**イベントはすべて中止**しています。

来館に
あたっての
お願い

- マスクの着用をお願いします。（保護者は必須）
- 入館時に検温を行っています。
- 館内の密集を避けるため、時間制限を設けています。
- 館内での食事（昼食・離乳食等）は中止とさせていただきます。
- 館内の換気・消毒のため、12時～13時の間はご利用できません。



※以下の症状がある方はご来館をお控えください。

状況によっては、入館をお断りすることがございますので、あらかじめご了承ください。

- 来館者に体調不良（発熱や倦怠感、咳など）がある場合。
- 1週間以内に来館者と同居親族に37.5℃以上の発熱があった方
- 身近に新型コロナウイルス感染症の患者や濃厚接触者がいる方
- 2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航並びに当該在住者との濃厚接触がある方

利用者の皆様には、ご心配やご迷惑をおかけいたしますが、子どもたちの健康と安全を最優先とさせていただくため、ご理解とご協力をお願いします。

★ ご不明な点がありましたら、ちいすてっぷまでお問い合わせください ★

くらしに役立つ生活情報

インターネット通販のトラブルが増えています!!

新型コロナウイルスの世界的流行で、人々の生活様式が大きく変わり、出来るだけ外出を控え、買い物はインターネットを利用する方が増えています。

インターネット通販の利用が広がる一方、全国の消費生活センターに寄せられたネット通販に関する相談は、昨年と比べて1.3倍に増えていきます。

三郷町でも、ネット通販でのトラブル相談は昨年に比べ3倍近く増加し、国民生活センターが注意を呼びかけています。

◆三郷町のインターネット通販トラブルの相談事例

- 1 健康食品等の「お試し」定期購入のトラブル。解約は電話のみの受付なのに、何度かけても通じない。
 - 2 注文した商品が2週間以上経っても届かない。電話表示がなく、メールで連絡しても返事がない。
 - 3 商品の値段表示が、注文確定ページでは高額になっていた。
 - 4 フリマで購入した商品が不良品であった。
 - 5 完成品を購入したのに送られてきたのは自分で組立てるものだった。
- ◆トラブルを避けるためのアドバイス

● 通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。事前に所在地や連絡先、返品・解約の条件などを

売事業者の情報をしっかりと確認しましょう。

● 「お試し」のようですが、高額な料金を請求されたという相談が多く寄せられています。注文前に定期購入の契約になっていないかよく確認しましょう。

● お金や個人情報の詐取等を目的とした詐欺的な通販サイトもあります。少しでも怪しいと思ったら利用しないようにしましょう。代金の支払いが銀行振込の個人名口座宛の場合や連絡手段がメールのみは要注意。

● 一般に流通している価格よりも大幅に安く販売されている場合など、購入する商品が模倣品でないか十分に注意しましょう。偽物には購入する際に入力した個人情報流出や商品未着の危険があります。

● 未成年者のインターネットトラブルは、家族など周りの保護者が目を配って防ぎましょう。

● 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合、また「怪しいな?」と思ったら、すぐに最寄りの消費生活センター等へ相談しましょう
* 消費者ホットライン…

「1000（じややー）」



相談員
ほしあき 宝持 義昭

税を考える週間

11月11日(水)～17日(火)は私たちの暮らしを支える「税」について考える週間です。

詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、11月～12月の「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」に、県内全市町村と県が協働し、滞納整理に取り組みます。

期間中、市町村と県の不動産合同公売、滞納者への差押や電話・文書・訪問による催告などを行い、市町村や県税事務所が、滞納者の取引先金融機関や勤務先などに法律に基づく財産調査を行います。税金の納め忘れがないようご注意ください。

また、町税の納付には、納め忘れのない便利な口座振替をぜひご利用ください。(税務課)

マイナンバーカード 休日交付【事前予約制】

予約は期日までに住民福祉課をお願いします。(☎43-7321)

交付日 11月23日(月・祝)
午前9時～正午

予約期日 11月20日(金)
午後5時まで

依頼書が必要です

一般廃棄物(ごみ)搬入の際に【依頼書】および【身分証明書】(免許書等)の提示が必要です。ご面倒をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【依頼書】は住民福祉課・図書館・清掃センターで配布しています。

ホームページからも【依頼書】をダウンロードしていただくことができます。(清掃センター)

募 パートタイム臨時職員を募集します

業務 資料整理業務等

勤務先 役場税務課

勤務時間 午前8時30分～
午後5時15分のうち、
1日5.5時間以内

募集人数 2名

時給 980円(2km以上交通費支給あり)

※条例改正により変更になる場合があります。

雇用期間 令和3年1月4日(月)～
3月31日(水)

週5日程度 ※応相談

申込方法 履歴書を持参し、税務課までお越しください。

※郵送での申し込みも可

受付期間 11月9日(月)～
27日(金)

※土曜、日曜日、祝日を除く

選考方法 書類選考後、面接を実施

申込・お問い合わせ先
税務課 (☎43-7314)

中止 年末調整説明会を中止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大等をふまえ、参加される源泉徴収義務者の方の安全を第一に考え、令和2年の年末調整説明会は、中止させていただくこととしました。

ご理解いただきますようお願い申し上げます。

●年末調整に関する問い合わせ先

●一般的なご相談

国税局電話相談センター

☎0742-26-1201

(奈良税務署代表)

※音声案内で「1」をお選びください

●個別・具体的なお相談

奈良税務署 法人課税第6部門

(源泉所得税担当)

☎0742-26-7628 (ダイヤルイン)

※来署による相談には事前予約が必要です。

募 フルタイム臨時職員を募集します



業務 ごみ収集作業および資源物選別圧縮等の場内作業

勤務先 清掃センター

勤務時間 午前8時30分～
午後5時15分

募集人数 1名

賃金 月額159,636円
(地域手当を含む)

雇用期間 採用決定日～
令和3年3月31日
(更新あり)

選考方法 書類選考および面接

必要書類 履歴書

受付期間 随時募集

備考 年齢30歳までの方で、
体力に自信のある方

その他 社会保険・有給有り、土曜・日曜日休み(祝日は勤務の場合有り)

お問い合わせ先

清掃センター (☎73-6518)

募 陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

資格

①令和3年4月1日現在で、15歳以上17歳未満の男性で、中学校卒業者

(令和3年3月に中学校卒業見込みの方を含む)

受付期間(締切日必着)

11月1日(日)～

令和3年1月6日(水)

試験日

令和3年1月23日(土)

(1次試験)

※自衛官候補生も受付中です。

資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

※詳しくは、自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)まで。

期限内に納税を

令和2年度国民健康保険税の第6期の納期限は、11月30日(月)です。期限内に納付をお願いします。(保険課)

ごみ収集日にご注意を

11月3日(火)文化の日の収集業務は行いません。また、11月23日(月)勤労感謝の日も収集業務は行いません。

上記の日はごみの持ち込みはできませんのでよろしくお願いします。

年末のごみの 収集日にご注意を

※年末の燃やせるごみ収集最終日程

12月28日(月)

1コース地域 燃やせるごみ

信貴山・信貴ヶ丘・勢野全域・三室・美松ヶ丘

12月29日(火)

2コース地域 燃やせるごみ

立野全域・城山台・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘

12月30日(水)

三郷町全域 有害ごみ

※年内の清掃センターへのごみの持込は29日(火)・30日(水)午後3時までをお願いします。

※12月31日(木)～1月3日(日)の期間はお休みです。

ごみの持ち込みもできませんのでご注意ください。

年始は1月4日(月)から通常業務を開始します。

声の広報さんごう

～カトレア会～

三郷町では「録音ボランティアカトレア会」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会まで。
(☎72-5800)

(社会福祉協議会)

スポーツ振興くじ助成金でランニングマシンを設置しました



独立行政法人スポーツ振興センターでは「スポーツくじ (toto・BIG) の販売収益を財源として、地方公共団体やスポーツ団体が行うスポーツ活動等に対して助成事業を行っています。

町では令和2年度、スポーツ振興くじ助成を受け、三郷町スポーツセンター・トレーニング室にランニングマシンを1台設置しました。

ご自身の体力に合わせて勾配や速度を調整でき、体力づくりから本格的なトレーニングまで幅広い用途でご利用いただけます。

(生涯学習課)

救急車の適正利用にご協力を!

救急車の出動件数は年々増加しています。救急車は限りある医療体制です。出動件数が多くなれば、救急車を本当に必要としている方が迅速に利用できなくなってしまいます。救急車を呼ぼうか迷った時は、奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119をご利用ください。相談員が電話で応急手当のアドバイスや診察可能な医療機関を案内します。(小児については#8000)

救急車が迅速に利用出来る環境づくりにご協力をお願いします。

(奈良県広域消防組合西和消防署)

宝くじ助成金で備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、コミュニティ助成事業の一つとして、住民の方が行う自主防災事業とコミュニティ活動を支援する助成事業を行っています。

令和2年度は「美松ヶ丘自治会自主防災委員会」と「信貴ヶ丘自治会」が、この助成事業を受けましたのでお知らせします。

★美松ヶ丘自治会自主防災委員会



防災倉庫



移動式かまど

★信貴ヶ丘自治会



TV・DVDレコーダー



音響設備

コミュニティ助成事業とは?

宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりへの支援に対して助成を行っています。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

(総務課)

「龍田古道」を

「亀の瀬」を


 日本遺産
JAPAN HERITAGE
 「を、知る」

 ～ 亀の瀬の地すべり資料室と排水トンネル、
 亀の瀬トンネルの自由見学会を開催中 ～

 地すべりのために架橋された
 第三大和川橋梁

令和2年6月に、日本遺産認定を受けたストーリーは、平城宮と難波宮を繋ぐ官道「龍田古道」の歴史と共に、亀の瀬の地すべりを始めとする大和川の災害対策にも言及したものになっています。亀の瀬の地すべりの影響で蛇行し狭くなっている大和川は、その上流で土砂が堆積し、水の流れも滞りやすくなっています。そのため、昭和6・7年の地すべりによる洪水だけでなく、昭和57年の水害や平成29年の台風21号による水害にも繋がっています。日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会では、日本遺産の魅力発信と共に、この地域が重ねてきた災害対策の重要性を伝えていきます。

現在、国土交通省近畿地方整備局大和川河川事務所と連携し、毎週日曜日と祝日の午前10時から午後3時まで、亀の瀬の地すべり資料室と排水トンネル、地すべりで崩壊した亀の瀬トンネルの自由見学を行っています。地すべりの歴史と共に、今の大和川の治水を知るきっかけにもなります。ぜひ、一度ご来場ください。



亀の瀬トンネル

(写真撮影：澤 戡三 氏)

とき 毎週日曜日と祝日の午前10時～午後3時
 ところ 亀の瀬地すべり資料室 (大阪府柏原市大字峠28-1)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、入場規制を行う場合があります。ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

連絡先：日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会 (☎43-7343)



11月1日(日)～7日(土)は文化財保護強調週間です

文化庁では、文化財保護活動への理解と関心を深める目的で、11月1日から7日までを「文化財保護週間」と定めています。この機会に身近な文化財や町の歴史を再発見してください。


 文化財保護強調週間
 Cultural Properties Protection Week

三郷町の人口【令和2年10月1日現在、(前月比)】

人口 22,933人 (-6人) 世帯数 10,609 (+4世帯) 男 10,892人 (-10人) 女 12,041人 (+4人)

発行・編集：三郷町役場 総務部企画財政課

TEL 0745-73-2101(代) FAX 0745-73-6334 〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西1-1-1


 UD
FONT

UDフォントを使用しています