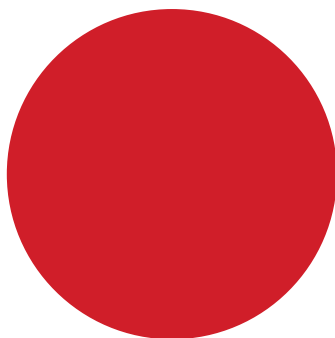


# まんだら

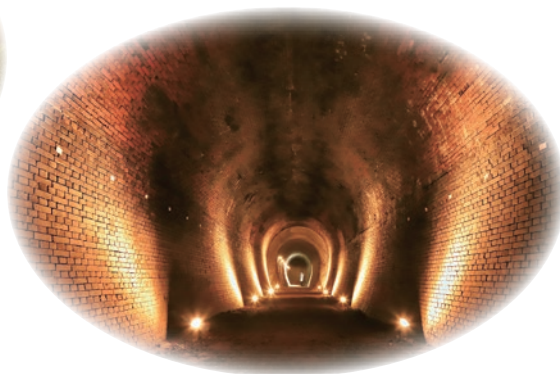
7

No.663

令和2年7月1日発行



JAPAN HERITAGE



**速報**

## 日本遺産認定 「龍田古道」と「亀の瀬」

～ 龍田の風の神が宿る交通の要所「三郷・柏原」～

# STOP!!

— COVID-19 —

## 新型コロナの影響を受けておられる方

と

## これからの感染症拡大予防のために

5月14日、奈良県の緊急事態宣言が解除され、県内の経済活動が再開されました。そして、5月25日には全国で緊急事態宣言が解除されましたが、今も新型コロナウイルスの影響を受けている方がおられ、今後予想される感染症拡大の第2波の脅威もまだ、去ってはおりません。

三郷町では、現在も深刻な影響を受けておられる方や今後拡大が予想される新型コロナの第2波にも対応するため、「地方創生臨時交付金」を活用し、**町独自の支援策**を実施しています。そして、今後も感染症に関する必要な施策に対し、柔軟に対応してまいります。

### ▶ 支援事業 — 総額：1億4,545万3千円 — ◀

- **新型コロナウイルス感染症対策事業**  
事業費：2,380万3千円  
——— 新型コロナウイルス感染症をこれ以上拡大させないために
- **がんばれ子育て応援給付金事業**  
事業費：5,950万円  
——— 子どもを育てながら頑張る保護者の方のために
- **みなさんの生活を応援**  
事業費：1,865万円  
——— 町内に住んでおられる方の負担を少しでも軽減できるように
- **教育環境の充実**  
事業費：1,844万1千円  
——— 未来ある子どもたちに、新型コロナウイルスの影響が少しでも軽減できるように
- **企業の元気回復事業**  
事業費：1,927万2千円  
——— 町内の企業や事業所が、いち早く今までの活気を取り戻せるように
- **健康増進・生活環境の改善**  
事業費：578万7千円  
——— 今後予想される感染症の第2波を防ぐために

## 新型コロナウイルス感染症対策事業

- 医療機関への感染症対策関連品の提供
- 70歳以上の方に感染症対策品の提供
- 保育園、幼稚園への感染症対策支援
- 公共施設の感染症対策関連品の拡充
- 防災備蓄品の拡充
- 文化、スポーツ施設、図書館の感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策事業では、町内16か所の医療機関にも提供を行いました。また、感染すると重症化しやすい70歳以上の方を対象にハンドソープ、町内の公立・私立保育園・幼稚園へオゾン発生器や自動手指消毒器をお届けします。また、役場や文化・スポーツ施設など公共施設の感染対策と合わせて、災害時の備蓄も行います。



## がんばれ子育て応援給付金事業

- 国からの支給に上乗せして、町独自に児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の対象者に

**1万5千円**を給付〈7月給付予定〉

## みなさんの生活を応援

(※町と上水道契約をされている方)

- 水道料金の基本料金
- 7, 8月分**を減免

## 教育環境の充実

- 授業動画配信事業

感染防止で休校になっても、自宅でリモート学習ができる体制とICT機器の充実を図ります。

## 企業の元気回復事業

- 給食材料業者奨励金
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金
- 観光地の元気回復事業

学校の臨時休校にともなう給食材料納入業者への支援、また県・町から休業要請を受けた事業者に対する、県からの協力金に加えて10万円を支援します。その他、信貴山観光地の集客回復対策として、施設の安全対策や集客の宣伝活動費を支援し、地域の魅力発信・地域活性化プロモーション事業を実施します。

## 健康増進・生活環境の改善

- 健康診断機器の購入
- 家庭ごみ減量対策事業
- 利用者安心「乗り合わない」予約制乗合タクシー事業

感染症拡大防止のため、地域に出向いてフレイル健診を実施するための計測機器等を購入します。外出自粛によるごみ増加の生活環境の悪化を防ぐ対策を行い、また、予約制乗合タクシーでは、密接密集を避け、安心して利用していただけるよう配車数を増やして運行します。

## 新型コロナウイルス、

# 「今」は恐ろしい感染症

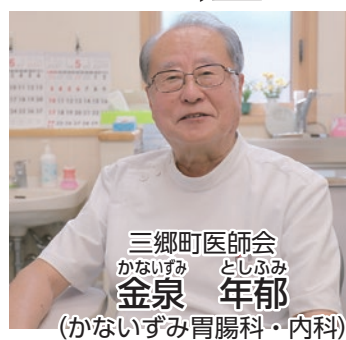
5月25日(月)に新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が、全国で解除されました。しかし、引き続き感染症拡大の予防対策が必要となります。そこで、改めて新型コロナウイルス感染症がなぜ恐ろしいのか、「風邪」を例に挙げて説明します。

## 「風邪」はほとんどの方が完治する

身近な「風邪」は風邪ウイルスが原因で発病します。ウイルス感染症であるにもかかわらず風邪をひいても平気なのはなぜでしょう。それは風邪薬があるので治るとみなさんが考えているからです。ですが、風邪薬は直接、風邪ウイルスをやっつける薬ではありません。風邪で生じる発熱や咳などの症状が和らぐと風邪薬が効いたと勘違いしているだけで、その間に体内で風邪ウイルスをやっつける抗体が作られ治るのです。

## 「今」のところが恐ろしい感染症

ウイルスと抗体の関係を、鍵と鍵穴で例えると、鍵は鍵穴に合致する



鍵でないと開きませ

ん。すなわち、新しいウイルスが出現すれば、ウイルスに合致する鍵(抗体)を体内で作る必要があるのです。新型コロナウイルス感染症は今までも雇ったことがないため、抗体をもっていないため、「今」のところが恐ろしい感染症なのです。

## これからの対応について

「今」は恐ろしい感染症とお伝えしましたが、過去、人類は抗生物質やワクチンなどの有効な治療薬の開発により、ウイルスを含め感染症に打ち勝ちました。一般的に、ウイルス感染症の流行は60%以上の人が感染し、抗体を持てば終息します。

ワクチンが出来れば、感染せずに抗体を持つことができます。

これからの対応として、有効なワクチンや薬が開発されるまで、人との間隔を空けるなど、「新しい生活様式」を実践しながら、新型コロナウイルスに打ち勝つよう、みなさん頑張りましょう!!

## 感染拡大を

# 防止するためには

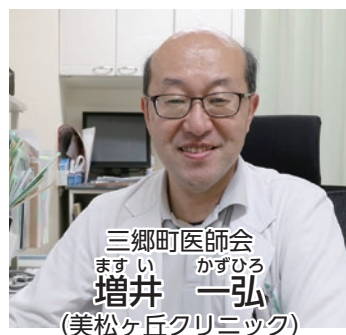
みなさま、こんにちは。

新型コロナウイルス感染症が蔓延し、日常生活の不便や不安を感じる患者様の声をたくさんお聞きします。今しばらく、みなさまにお願ひすることは、いかに感染拡大を防止していただくかです。

## 感染経路を再確認

ウイルス感染は、一般に感染した人の咳などで出た飛沫を口や鼻から吸い込んだり、ウイルスが付いた手で、目や鼻、口に触れることで感染します。そのため、外出制限し、他人と接触を減らすことで、感染者数を減少させることができます。次のごことに気を付け、感染予防にご協力ください。

1. 人との接触を極力減らしましょう。
2. ソーシャルディスタンスを守りましょう。(2m離れましょう)
3. 3密を避けましょう。(密閉空間、密集場所、密接場面)
4. 換気をしましょう。(1時間に2回以上)



体調が悪いときは、外出を控え

5. 体調が悪いときは、外出を控えましょう。
6. 外出後や食事前に手洗いを行いましょう。
7. マスクを着用し、咳、くしゃみの飛散防止、喉、鼻の呼吸器の乾燥を防止しましょう。
8. アルコールで消毒をしましょう。
9. 適度な睡眠とバランスの取れた食事をとりましょう。
10. 高齢者、心疾患、呼吸器疾患、糖尿病、透析・腎疾患の方は重症化のリスクが高いため、1〜9のごことに特に気をつけましょう。

また、最近では、有効な治療も開始されつつあると報告されていますので、今しばらく、感染しないようご注意ください、1〜10のことを実践しながら、みなさん協力して新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう!!



# 高齢者の

## みなさまへ

みなさん、こんにちは。

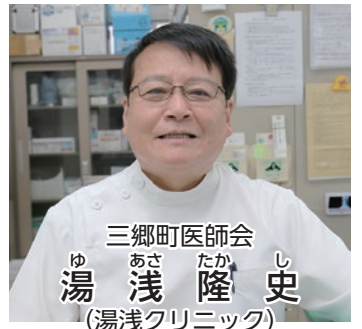
日本の緊急事態宣言が解除されました。しかし新型コロナウイルス感染症は発生数が減っても、ワクチンが開発されなければ、1年半〜2年間は発生が持続すると思われる。一般的には抗体保有率60〜70%以上で、集団免疫が獲得されます。再び集団発生しないためには、長期間の生活習慣の変更が必要となります。

### 高齢者の方はご注意ください

新型コロナウイルス感染症では高齢者の方が重症化するリスクが高く、自粛解除以降も継続した、新型コロナウイルスの対策が必要となります。改めて、日々気を付けること等をお伝えします。

#### ●うつらない・うつさないために

- 手洗い、咳エチケット
- 3密を避ける（密閉・密集・密接）
- 高齢者の日々の健康を維持するために
- 運動をしましょう
- 食生活、口腔ケアをしましょう
- 電話やメールで人と交流をしましょう



三郷町医師会  
あさ たかし  
湯浅 隆史  
(湯浅クリニック)

### 「交流」が大切

高齢者の方は、自宅にいと脳への刺激が減少し、認知症になるリスクが高まります。人との交流が脳の活性には最適ですが、感染症対策の影響により、人に会うことを自粛しなければなりません。その場合は電話やメール、手紙等でも良いので「交流」をしましょう。

### もう少しの辛抱を

この新型コロナウイルスは今までのインフルエンザウイルスと同様に、さらなる新型コロナウイルスが発生すると考えられます。そして、ワクチンが開発されると、毎年、ワクチン接種が必要となることが予想されます。しかし、徐々に毒性は低下してくるものと思われれます。

「今」を耐えることで、今まで通りの生活に早くもどれることを願います。それまで、三郷町みなさま、一丸となって頑張りましょう!!

※掲載情報は6月17日時点のものです。内容は、日々変わってまいります。最新情報は厚生労働省のHPをご覧ください。

# 適度に息抜きをして、

## 「注意」は怠らず!!

みなさまこんにちは。

さて、第1波を世界一安全にやり過ごした日本ですが、まだまだ油断はできません。野球で言えば「ようやく1回の裏が終わったところである」という見方をする感染症専門医もいます。

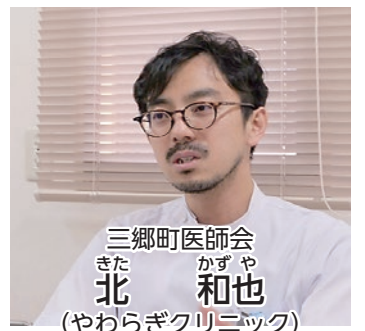
適度に息抜きをしつつ、身体だけでなく心も、そして経済的にも健全に乗り切っていきたいですね。

### コロナ詐欺にご注意を!!

メディアに踊らされず、正しい情報を入手し実践してください。例えば、加湿器などでの消毒剤噴霧や、置くだけ・身に付けるだけの空間除菌の効果は証明されていません。特に噴霧は人体に有害な可能性があるのに注意が必要です。ぜひとも高価なコロナ対策商品に飛びつかないようにご注意ください!

### 家でのサポートが大切!!

6月から登校が再開していますが、子どもたちは学校のルールのもと、ぜひのびのびと遊び、学んでほしいと思います。マナーや手洗いについては学校の先生に任せきりにせず、



三郷町医師会  
きた かずや  
北 和也  
(やわらぎクリニック)

お家でのサポートが大切かと思いませんか。大人でもちゃんとできていないことがあるのに、子どもたちに急に完璧を要求するのは難しいでしょう。長い目でどっしり構えていくのが良いかなと思います。あと、マスク着用による熱中症には注意してこまめに水分を摂取してください。ちなみに2歳未満へのマスクは危険であると、日本小児科学会が呼びかけています。

### やっぱり運動が大切!!

高齢者の足腰の筋力低下対策（フレイル対策）がとても大切です。家に籠りきりになれば新型コロナウイルスの感染リスクは下がりますが、足腰と心が弱ってしまいます。ぜひ、熱中症対策をしながら涼しい時間帯にウォーキングなどを続けてください。スクワットもお勧めです！（ぜひ、なかやまさんにくんのYoutube動画を観てください。おススメですよ!）それではみなさまコロナに負けず頑張りましょう!

コロナに負けるな!! 差別を許すな!!

# コロナ拡大 人権を考える

—— 7月は「差別をなくす強調月間」です ——

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、毎年7月の差別をなくす強調月間に開催しています「差別をなくす町民集会」が中止となりました。しかし、差別は依然として根深く存在しています。さらに、新型コロナウイルス感染症による新たな差別事象まで現れています。

今、全世界で人類が闘っている新型コロナウイルスですが、感染者（回復された方も含め）やその家族に対し、心無い差別や偏見が向けられ、自宅への投石や壁に差別落書きが行われるなど、周りに被害をもたらす者だと言わんばかりの心情が表出し、誹謗中傷に心を痛めておられる現状が発生しています。

また、外出自粛による閉塞感に起因するストレスや、普段とは異なる生活の不便さから、その鬱憤をインターネット上で他の団体や個人に向けて差別したり攻撃の的にするなど、匿名で勝手な意見を書き込めるネット上が、格好の場所にもなっています。

このような状況は、かつてのハンセン病を発症した人やそのご家族に対する“村八分”的様相と共通しているように思います。特効薬のない感染症（ハンセン病は1943年に治療薬が開発されましたが…）は、今も昔も人々が恐怖心を抱くもので、その恐怖心から感染者を探し出すとする心理が働いているのかもしれない。



三郷中学校  
よしかわ ももか  
吉川 桃香さんの作品

令和2年度  
町啓発推進本部で選ばれたポスターです。



みんなの権利 「人権」を大切に…

## ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階  
☎ 43-7315

●ふれあい交流センター・児童館  
〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号  
☎ 32-2112 (代表) FAX 32-2366

### 三郷町「差別をなくす町民集会」を 中止します。

7月は「差別をなくす強調月間」として人権に関わるさまざまな事業を展開し、その一環として、人権問題の正しい理解と認識を深め、あらゆる差別の撤廃に向け「差別をなくす町民集会」を例年開催してまいりました。しかし、今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止を図るため、「差別をなくす町民集会」を中止します。ご理解いただきますようお願いいたします。

依然として部落差別は根深く存在しています。ネット上では被差別部落（同和地区）への罵詈雑言（乱暴な言葉で、相手のことを悪く言うこと）に留まらず、所在地や画像（動画）の表出、地区出身者等の個人情報の掲載など、悪質・陰湿な行為が今も続けられています。また、行政等への同和地区に関する問い合わせのほか、住民票等の不正取得事件が本人通知制度で表面化するなど身元調査の根深さがあらわになっています。

このような現状を踏まえ、改めて差別解消の取り組みを進めるべく、国では「部落差別解消推進法」が、そして奈良県でも「部落差別解消推進条例」が施行されました。しかし、法律等が整備されても、すべての人が「部落差別は許されない」という強い思いを共有しなければなりません。

国連が提唱したSDGs（持続可能な開発目標）の実現に向けて、世界各国で取り組みが進められています。我が国でも2030年を目途にアクションプランが進められ、本町も特に優れた取り組みを提案・実施する自治体として選定されています。「誰ひとり取り残さない社会の実現」は、まさに一人ひとりの人権を基底としています。すべての人に人権が尊重されることこそ、SDGsの目標そのものです。SDGsが掲げる目標の達成に向けて、そしてすべての人の人権が尊重され、一切の差別のない社会の実現のため、町民の皆さんのご理解ご協力をお願いいたします。

# 三郷町 LINE @ 始めました!!



イベント情報や町の関連情報をお届けします。  
ぜひ、**チェック**してみてください!!



## 友だち募集中!!

### 友だち追加方法

#### その1

LINE アプリの  
「その他」→  
「友だち追加」  
より右記の  
二次元  
バーコードを  
読み取る



QR

#### その2

隣にいる友だちと  
一緒に端末をふる。



ふるふる



隣にいる友だちと一緒に端末を  
ふって下さい。  
または画面をタッチしてください。

#### その3

友だち検索で



ID検索

「三郷町」

と入力し検索する。

お問い合わせ 企画財政課 (☎43-7312)

#### ● 三郷町芸術祭美術展 作品規格 ●

部門	大きさ・表装等
陶芸	3辺(高さ・幅・奥行)の和が150cm以内。 1人で持ち運びができるもの。(10kg程度まで)
写真	(大きさ) 半切(35.6×43.2cm) A3ノビ(32.9×48.3cm) (表装) 額半切(50.5×58.5cm) 額A3ノビ(48.2×63.6cm)程度
書芸 (かな漢字)	(大きさ) 35cm×135cm~53cm×135cm 縦・横問わず (表装) 軸表装、または額、パネル張り ※楷書での釈文を添付してください。
絵画 (洋画日本画水墨画)	(大きさ) 10号~30号 (表装) 額装または枠張りとする。こと。 ※なるべく軽い額を使用してください。

※規格以外の作品は受付できません。  
※全部門の額装において、ガラス板の使用は禁止します。  
※なるべく軽い額を使用してください。  
※開催日程・内容は変更・中止になる可能性がありますので、ご注意ください。

★入賞作品には副賞も♪

★申込用紙は7月1日(水)から生涯学習課および文化センターで配布します。

申込先 生涯学習課(郵便、FAX申込可)

※土曜・日曜日・祝日を除く平日の午前9時~午後5時

受付期間 7月27日(月)~8月17日(月)

高校生以下5000円(搬入日に徴収)

出品料 1点につき1,000円(搬入日に徴収)

各部門1人2点以内。未発表の作品に限る。

水墨画)部門

公募対象 陶芸・写真・書芸・絵画(洋画・日本画・

ただける作品を募集します。

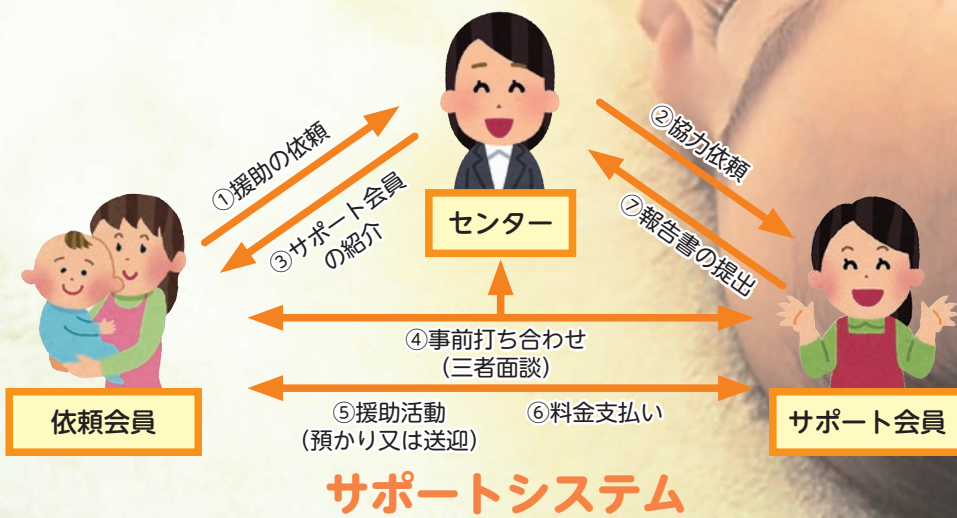
9月10日(木)から13日(日)まで、文化センターで開催予定の「第33回三郷町芸術祭美術展」に出展していただける作品を募集します。

出品作品募集

第33回三郷町芸術祭美術展

みんなで子育て

# 三郷町 ファミリー・サポート・センター



育児から少し離れて  
リフレッシュしたいとき…  
子どもを連れて出かけにくいとき…  
生後1か月のお子さんをお持ちの方  
から利用できるサポートシステムが  
ついに10月からスタートします！

※依頼会員の会員登録は9月1日から受け付けます。(妊娠中の方も登録していただけます)

ファミサポ  
って  
なあに？

子育てのお手伝いをするための講習を受けた  
サポート会員が会員宅または子育て支援センターにて  
一時的にお子さんのお世話をする相互援助活動です。

お子さんと離れて自分自身の時間を持ちたいとき、病院や美容院へ乳幼児を連れて  
出かけにくいときなどにお子さんを預かります。また、保護者の方が忙しいときに  
保育所・幼稚園まで送迎します。

会員には【依頼会員】と【サポート会員】があり、  
どちらも三郷町在住の方に限ります。  
活動を希望する方は事前の会員登録（無料）が必要です。

会員って  
なあに？

#### 依頼会員

子育てのお手伝いが必要な方（対象のお子  
さんは生後1ヶ月～小学3年生まで）

#### サポート会員

子育てのお手伝いができる20歳以上の方  
（左記の講習会に参加された後に登録できます）

料金は  
いくら？

基本時間（午前7時～午後8時）	600円 / 時間
上記の時間外（早朝・夜間）	700円 / 時間
土・日・祝	800円 / 時間

依頼会員からサポート会員へ直接お支払いいただきます。



# サポート会員 講習会を開催します！ (参加無料)

子どもたちの安全で健やかな成長を地域の力で応援してみませんか？  
安心してサポートしていただけるよう、サポート会員のための基礎講習会を開催します。

日程	下記の通り
場所	三郷町保健センター
対象者	① 講習会に参加された後、サポート会員として活動して下さる方 ② 20歳以上 ③ 町内にお住まいの方 ※サポート会員として活動していただくためには、【8月講習会】または【9月講習会】のどちらかの受講が必要です
定員	各講習会10名（先着順）
費用	無 料
託児（無料）	あり（事前申し込みが必要です）
申込み	8月5日（水）までにセンターまでお申し込みください

## 【8月講習会】

日	時	内 容	講 師
8 / 17 (月)	9 : 00 ~ 9 : 50	オリエンテーション 町の支援事業	センター職員
	10 : 00 ~ 10 : 50	食生活（アレルギー） 子どもの発達とその問題	保健師
	11 : 00 ~ 12 : 00	保育の心 子どもの世話 虐待について	センター職員
8 / 21 (金)	9 : 30 ~ 12 : 00	乳幼児の事故予防について 救命講習（AED講習）	日本赤十字社 奈良県支部

## 【9月講習会】

日	時	内 容	講 師
9 / 9 (水)	9 : 00 ~ 9 : 50	オリエンテーション 町の支援事業	センター職員
	10 : 00 ~ 10 : 50	食生活（アレルギー） 子どもの発達とその問題	保健師
	11 : 00 ~ 12 : 00	保育の心 子どもの世話 虐待について	センター職員
9 / 10 (木)	9 : 30 ~ 12 : 00	乳幼児の事故予防について 救命講習（AED講習）	日本赤十字社 奈良県支部

お気軽にお問い合わせください



三郷町 ファミリー・サポート・センター  
〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4  
(子育て支援センターちいすてっぷ内)

T E L 0745-44-3000  
開所時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日  
(祝日・お盆・年末年始を除く)

# コロナに負けるな!!

**6/8 (月)** フェイスシールドは、熱いこの時期には特に威力を発揮

町内で障害児通所支援事業所「げんき三郷」代表の川本様から、フェイスシールド100個を寄贈いただきました。

緊急事態宣言は解除されていますが、まだまだ予断を許さない新型コロナウイルス。その中で、飛沫防止のための「フェイスシールド」の寄贈は大変ありがたく、本当に感謝申し上げます。町では、寄贈いただいた「フェイスシールド」を健診やイベントに活用します。本当にありがとうございました!



**6/10 (水)** マスクを寄贈いただきました

町内の高齢者の方がコロナの影響で外に出歩くことができず、緊急事態宣言が出されていた中で、ストレスを抱えておられる方が多く、マスクを寄附することで、「町民のみなさまが気持ちを切り替えて、助け合い、一丸となること、少しでも困っておられる方の支援になれば。」とのお気持ちで寄附をいただきました。

寄附いただいたマスクは、民生児童委員を通じて単身高齢者779人の方へ配布します。

町ではこのご支援をより有効な対策へとつなげるため、新型コロナ支援対策に取り組んでいきます。



たすけあい

ささえあい

マスクバンク



みなさんがお持ちの使用しないマスクの  
ご寄附いただけませんか!!

### ◆寄附について

衛生上の観点から未使用・未開封の不織布マスク（使い捨て）および既製品の布マスクを受け付けます。  
※手作りマスクについては取り扱いしません。

### ◆寄附(回収)方法について

社会福祉協議会と住民福祉課に回収ボックスを設置します。



### ◆配布について

寄附いただいたマスクは高齢者・子ども・障がいのある方などの必要とされている方々の希望に応じて随時配布します。

### お問い合わせ先

社会福祉協議会

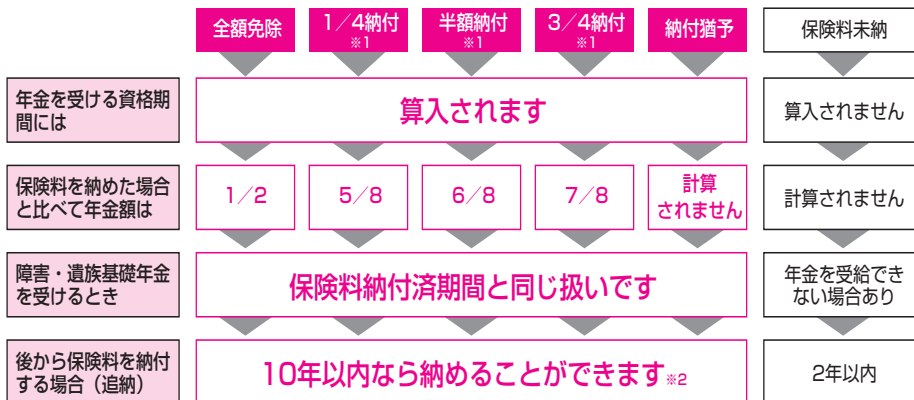
( ☎ 72-5800 )

国民年金保険料は自営業の方や20歳以上の学生の方が対象です。しかし、諸事情により「保険料の支払いができない」という方もおられると思います。

そんなとき、利用していただきたいのが「保険料免除制度」です。

※学生の方は「学生納付特例制度」

【申請して承認されるとその期間は・・・】



※1【1/4納付】【半額納付】【3/4納付】の承認を受けた場合、その一部の保険料を納付されないと、その承認期間は保険料未納期間となりますのでご注意ください。

※2追納する場合の保険料額は、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額を上乗せされます。

★国民年金に関するお問い合わせは－

- 役場・保険課 ☎43-7325
- 日本年金機構奈良年金事務所 ☎0742-35-1371
- 大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531
- 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

- 免除申請期間 7月1日(水)～
- 承認期間 7月～翌年6月
- 申請時の持ち物 年金手帳・印鑑

免除制度の種類

- 全額免除：1年間の保険料免除
- 一部免除：納付可能な額を納めて不足分だけを免除
- 納付猶予：50歳未満の方が対象

注意

前年度の申請の際、継続申請の申し出をされた方で、審査結果が承認だった方は、手続きが不要です。

また、申請をされても未申告の場合は前年中の収入状況により、承認されない場合もあります。

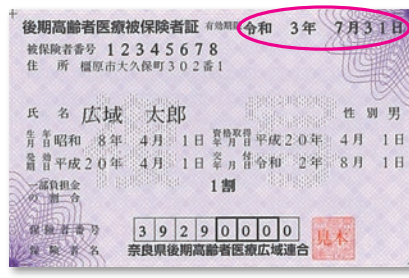
「免除制度」には、所得による審査があります。

審査結果は、後日郵送で日本年金機構から届きます。

7月中旬～

新しい被保険者証(後期高齢者医療保険)と保険料決定通知書をお届けします

75歳以上の方が加入されている後期高齢者医療制度の新しい被保険者証を7月中旬から簡易書留で送付します。届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。有効期限が過ぎた古い被保険者証はハサミで切るなどして処分してください。



↓新しい被保険者証は、右上の有効期限が「令和3年7月31日」となっています。

- 年金から納めていただく方  
10月・12月・2月に支払われる年金からお支払いいただく保険料の金額が記載されています。
- 口座振替で納めていただく方  
第1期の引き落とし日は7月31日です。毎月、月末・月初に指定の口座から引き落とされます。
- 納付書で納めていただく方  
保険料決定通知書とともに、納付書をお届けします。納期限までに、金融機関または会計課で納めてください。口座振替に変更される方は、保険課へお申し出ください。

介護予防等(運動器の)機能向上)事業

日常動作に必要な体力・筋力をつけ、身体を正しく動かして、身体の柔軟性、筋力、持久力の向上を目指しましょう。

とき 7月31日(金)～10月23日(金)

※8月14日(金)はお休みです。

ところ 福祉保健センター

対象者 65歳以上の方

(要支援・要介護・総合事業の認定を現在受けておられる方または、平成29年4月以降に参加された方は除きます)

費用 200円(1回)

募集人数 10人

※応募多数の場合は抽選となります。

申込期間 7月1日(水)～10日(金)

午前9時～午後4時

申込方法  
社会福祉協議会窓口(準備付けの申し込み用紙に記入押印のうえ窓口へ提出してください。)

※直接窓口で記入の方は、印鑑を持参してください。

面接 受付期間終了後、担当者より連絡し、面接を行います。

※7月17日(金)

午前9時～正午(予定)

お問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎34-1008



## ▶三郷町体育協会加盟団体一覧

♪ 詳細については各連絡先にお問い合わせください。♪

No.	連盟(種目)	団体名	連絡先	主な活動施設	活動曜日	活動時間
1	健康体操	トリム体操	くぼたせつこ 久保田節子 72-9255	スポーツセンター	月	13:15~14:45
2		ほっと体操	おかい たまよ 岡井 珠世 57-0100	スポーツセンター	月/木	月 9:30~11:00 木 9:30~11:00 11:00~12:00
3		健康体操 GLEEM	さかたアツ子 阪田アツ子 73-4831	スポーツセンター	木	10:00~11:00
4	卓球	みさとくらぶ	よしむら ゆきひろ 吉村 行弘 72-5133	スポーツセンター	月(第1のみ)/ 火/木/金/ 土/日	18:00~21:00 (日曜以外) 9:00~12:00 (日曜)
5		レディースさんごう	あしなま りこ 南口真里子 75-5991	スポーツセンター	月/火/木	9:00~12:00
6		悠遊卓球三郷	ゆあさ じゅんいち 湯浅 純一 73-8584	スポーツセンター	水/金	9:00~12:00
7	バレーボール	美松ヶ丘クラブ	なかじま えみ 中島 恵美 090- 9864-7630	三郷北小体育館等	日	9:30~12:00
8		ガッツ信貴	おくの なおこ 奥野 直子 31-4714	スポーツセンター等	日	9:30~12:00
9	フリーテニス	三郷町そよかぜクラブ	よしだ いわよ 吉田伊都代 73-9268	スポーツセンター	月/木	13:00~15:00
10	バウン ド テ ニ ス	B T 三郷クラブ	なかむら よしたか 中村 嘉孝 32-0094	スポーツセンター	木/土	13:00~17:00
11	インディアカ	三郷エンジェル	からき えいこ 唐木 栄子 31-2732	スポーツセンター	木	18:00~21:00
12	ターゲット バード ゴルフ	ターゲットバード ゴルフクラブ	もり ひとし 森 英俊 31-5269	中央公園多目的広場	月/水/木	月/ 9:00~12:00 水/木 13:00~16:00
13	ソフトボール (男子)	※ソフトボール 町内全9チーム	きたの やすお 北野 康夫 32-2098	※詳細については左記代表者にお問い合わせください。		
14	ソフトボール (女子)	三郷クラブ	かどさか みほ 門坂 美穂 090- 6249-7576	勢野グラウンド	日	9:30~12:00
15		三郷みさとクラブ	ゆきかず 幸和 楽満 幸和 72-4780	中央公園多目的広場等	日	13:30~17:00
16	グラウンド ゴルフ	東部地区	たけしま いち三 竹島 一三 73-2545	夕陽ヶ丘住民広場	月/水/木	9:00~10:30
17		美松ヶ丘	あべ まさあき 安部 正明 73-6097	美松ヶ丘中央児童公園	火/金	9:00~10:30
18		信貴ヶ丘同好会	きぬがわ みよし 絹川 三芳 32-8988	信貴ヶ丘児童公園	月/火/金	9:00~10:30
19		龍田クラブ	こくぶ しげお 國分 繁生 73-1706	健民グラウンド	火/金	9:00~11:30
20		立野地区GG同好会	にれい いつろう 仁禮 逸郎 32-3030	健民グラウンド	月/木	9:00~11:30
21		サンゴルフ	さかもと しょうご 坂本 正五 73-3055	健民グラウンド	月/金	9:00~11:30
22		勢野GG同好会	ひらやま しげとし 平山 繁利 73-2498	中央公園多目的広場	火/木/金	9:00~12:00
23		坂根GGクラブ	おおにし きょうじ 大西 京治 34-1633	健民グラウンド	火	9:00~11:00
24	スポーツ吹矢	スポーツWN 吹矢さんごう	おおの りゅうぞう 大野 隆三 73-3464	スポーツセンター	火	14:00~16:00

## ▶三郷町スポーツ少年団加盟団体一覧

No.	連盟(種目)	団体名	連絡先	主な活動施設	活動曜日	活動時間
1	少林寺拳法	少林寺奈良信貴道院	かわぐち むねお 川口 宗勇 32-0955	スポーツセンター(月/金)、 三郷中学校・道場(水)	月/水/金	月/金 17:30~19:30 水 19:00~21:00
2	卓球	みさとくらぶ	よしむら ゆきひろ 吉村 行弘 72-5133	スポーツセンター	月(第1のみ)/ 火/木/金/ 土/日	18:00~21:00 (日曜以外) 9:00~12:00 (日曜)
3	学童軟式野球	三郷北イーグルス	うわとこ まこと 上床 誠 090- 2046-4938	三郷北小学校等	土/日	9:00~17:00
4		三郷TFB	さかた じゅんご 酒田 淳吾 72-2543	三郷小学校等	土/日	9:00~17:00
5	サッカー	三郷FC	なかおか ひでのり 中岡 秀訓 090- 8450-9774	カルチャー広場等	火/木/ 土/日	火/木 17:30~19:00 土/日 9:00~12:00
6		DMCJOY	くもん たけかず 公文 剛一 090- 3429-0759	中央公園多目的広場等	土/日	9:00~12:00
7	ソフトボール (女子)	少女ソフトボール部	あずま よしお 東 芳夫 090- 9091-3692	勢野グラウンド等	土/日	13:00~17:00 (土曜) 9:00~17:00 (日曜)
8	剣道	三郷剣道協会	たなか やすこ 田中 靖子 080- 3107-3929	スポーツセンター	土	18:00~21:00 (土曜)
9		奈良誠心館	おくむら ふじこ 奥村扶二子 090- 3724-7563	スポーツセンター	土	14:00~17:00 (土曜)

▶三郷町文化協会では下記の通り文化活動を行っています。入部希望の方は各代表者にご連絡ください♪

No.	団体名	連絡担当者	電話番号	活動場所	活動日	活動時間
1	レモンの会(絵画)	さとう ずし 靖	72-4768	文化センター	第2・4 土曜日	13:00~17:00
2	信貴句会	かわぐち みちこ 美智子	73-6553	文化センター	第2 火曜日	13:00~17:00
3	信貴フォトクラブ	たなか ますみ 真澄	72-6872	文化センター	第3日曜日	13:00~16:00
4	秀峯吟詩会	でくち ひたる 彌	73-7914	自宅(立野北1-46-21)	毎週 火曜日 毎週 水曜日	19:30~21:30 14:00~16:00
5	美松吟詩会	ふじさわ たかこ 藤澤 孝子	73-4020	美松ヶ丘自治会館	第1・2・3・4 月曜日	10:00~12:00
6	信貴山吟詠会	ごとう としゆき 後藤 敏之	73-0582	老人福祉センター 里・緑ヶ丘自治会館	第1・3 水曜日 第2・4 火曜日	13:30~16:00
7	三郷謡曲部	ひらた ひろこ 平田 博子	73-0059	文化センター	第2・4 金曜日	13:00~15:00
8	るんるんポケット (ハーモニカ)	すず すすはる 鈴 末治	32-3385	文化センター	第1・3 土曜日	13:00~17:00
9	三郷ウィンドオーケストラ	うえの しょう 上野 祥	090-6913-0544	文化センター	月3回(土・日曜日)	18:00~21:00
10	筑紫(生田流 紫 箏曲・三絃) 会	しのはら かおる 篠原 歌鶯	73-4507	文化センター	第1・3 水曜日	9:00~17:00
11	鶯美(生田流 美 箏曲・三絃) 会				第1・3 金曜日	13:00~15:00
					ご希望は相談の上	
12	知音(生田流 音 箏曲・三絃) 会	毎週 月・火・土曜日	10:00~21:00			
		毎週木曜日	9:00~21:00			
		ご希望は相談の上				
13	(生田流) 箏・三絃教室 吉律の会	きくし はりつは 菊之原律葉	73-0157	自宅(美松ヶ丘西1-8-13原方)	月3回	9:00~19:00
				文化センター	第2・4 月曜日	13:00~17:00
14	ことの葉クラブ				ご希望は相談の上	(内、2~3時間)
15	三郷新舞踊	なかい のりこ 中井 功子	73-1009	文化センター	月3回(火曜日)	13:00~17:00
16	玉鳳流詩舞会 汪洋支部 (扇舞)	いぬい みえこ 乾 美恵子	73-3882	美松ヶ丘自治会館	第2・4 木曜日	13:00~16:00
					第1・3 木曜日	14:00~17:00
					第1・2・3・4 木曜日	18:00~21:00
17	和楽の会(新舞踊)	わらくか ずき 和楽加寿喜	73-1126	自宅(東信貴ヶ丘)	随時	10:00~17:00
18	新舞踊ほほえみの会	よしひさ けいこ 義久 慶子	090-3998-4326	老人福祉センター	随時	
19	さくら会(新舞踊)	かわい ひでこ 河合 秀子	090-7094-2233	老人福祉センター	随時	
20	大日本正義流剣舞術 (神王館)	たに よしたつ 谷 義龍	73-0107	スポーツセンター	第1・2・3 月曜日	15:00~17:00
21	三郷社交ダンスクラブ	みやざわ たかし 宮澤 正	72-3729	スポーツセンター	毎週 月曜日	19:00~21:00
					毎週 水曜日	9:00~12:00
					第1・3・5 木曜日	13:00~15:00
				文化センター	毎週 土曜日	9:00~12:00
22	スマイル社交ダンスクラブ	おかだ ともよ 岡田 有代	090-3896-1988	スポーツセンター	毎週 火曜日	初級 13:00~14:30 中級 14:40~16:10
23	社交ダンス クーブル	うえだ きよこ 上田紀代子	72-1236	スポーツセンター	毎週 水曜日	18:30~21:00
24	Jump up!! (キッズダンス・HIP HOP)	にしかわ まお 西川 真央	090-7887-8341	スポーツセンター	毎週 水曜日	幼児 15:00~16:00
						入門 16:30~17:30
25	新婦人手芸	とよなが よしこ 豊永 清子	73-4512	文化センター	毎週 月曜日	10:00~12:00
26	着付け小組(新婦人)	うめもと のりこ 梅本 典子	73-2444	文化センター	第1・3 火曜日	10:00~12:00
27	安井華道教室(虹雲流)	やすい まさこ 安井満佐子	72-4484	自宅	月3回(火曜日)	10:00~13:00 13:00~17:00
28	囲碁部	うちむら よしと 内村 義人	090-8217-9871	文化センター	第1・3 日曜日	13:00~17:00
29	日本将棋連盟 西大和支部	てらたに たけあき 寺谷 武明	32-6086	文化センター	第1 日曜日	9:00~17:00

# 令和2年度 一般社団法人元気ひまわりクラブ三郷教室一覧表 (7月1日～9月30日)

## 新規会員大募集!!

初心者大歓迎! 7月から第2期の教室がスタートします!!

No.	教室名	曜日	時間	場所	対象	回数(回)	参加費(円)
1	自分を癒すタイ式ヨガ①	月	9:30～10:30	文化センター	大人/シニア	11	7,700
2	自分を癒すタイ式ヨガ②	月	10:45～11:45	文化センター	大人/シニア	11	7,700
3	良姿勢・笑援フィットネス①	月	13:30～14:30	文化センター	大人/シニア	11	5,500
4	ジュニアサッカーU8①	月	16:00～17:00	中央公園多目的グラウンド	小学1～2年生	11	7,700
5	ジュニアサッカーU12①	月	17:10～18:10	中央公園多目的グラウンド	小学3～6年生	11	7,700
6	ティーボール	月	16:00～17:00	スポーツセンター	年中～小学2年生	9月～開講予定	
7	からだリセットエクササイズ	月	19:30～20:30	文化センター	大人/シニア	11	8,800
8	体幹トレーニングとリズム体操	火	9:30～10:30	文化センター	大人/シニア	12	8,400
9	ソフトエアロビクス	火	10:45～11:45	文化センター	大人/シニア	12	8,400
10	ゆったりヨガ①	火	9:40～10:40	文化センター	大人/シニア	12	7,200
11	ゆったりヨガ②	火	10:50～11:50	文化センター	大人/シニア	12	7,200
12	太極拳ゆっくりクラス①	火	13:00～14:00	スポーツセンター	大人/シニア	10	6,000
13	リンパマッサージ&ストレッチ(水)	水	9:30～10:30	文化センター	大人/シニア	14	11,200
14	太極拳ゆっくりクラス②	水	10:50～11:50	文化センター	大人/シニア	11	6,600
15	パーソナルトレーナーのやさしい筋トレ	水	10:50～11:50	文化センター	大人/シニア	14	9,800
16	キッズダンス①(青)	水	16:00～17:00	文化センター	年中～小学3年生	14	8,400
17	キッズダンス②(紅)	水	17:10～18:10	文化センター	小学4～6年生	14	8,400
18	体を整えるタイ式ヨガ①	水	18:30～19:30	文化センター	大人/シニア	12	9,600
19	体を整えるタイ式ヨガ②	水	19:45～20:45	文化センター	大人/シニア	12	9,600
20	ジュニアテニスU12	水	16:00～17:00	竜田運動公園テニスコート	小学3～6年生	14	11,200
21	ジュニアサッカーU9	水	16:00～17:00	中央公園多目的グラウンド	小学2～3年生	13	9,100
22	ジュニアサッカーU12②	水	17:10～18:10	中央公園多目的グラウンド	小学4～6年生	13	9,100
23	基礎運動能力伸ばす教室①	水	18:15～19:15	スポーツセンター	小学生	14	11,200
24	基礎運動能力伸ばす教室②	水	19:25～20:25	スポーツセンター	小学生・中学生	14	11,200
25	カラダにやさしいヨガ	木	9:40～10:40	文化センター	大人/シニア	11	9,900
26	良姿勢・笑援フィットネス②	木	13:30～14:30	スポーツセンター	大人/シニア	12	6,000
27	キッズダンス③(青)	木	16:00～17:00	文化センター	年中～小学3年生	12	7,200
28	ジュニアフットサルU10	木	18:00～19:00	三郷北小学校体育館	小学3～4年生	11	7,700
29	ジュニアフットサルU12	木	19:10～20:10	三郷北小学校体育館	小学5～6年生	11	7,700
30	美しい姿勢教室①	金	9:40～10:40	文化センター	大人/シニア	12	7,200
31	美しい姿勢教室②	金	10:50～11:50	文化センター	大人/シニア	12	7,200
32	自分を癒すタイ式ヨガ③	金	13:10～14:10	文化センター	大人/シニア	12	8,400
33	自分を癒すタイ式ヨガ④	金	14:20～15:20	文化センター	大人/シニア	12	8,400
34	リンパマッサージ&ストレッチ(金)	金	15:30～16:30	文化センター	大人/シニア	12	9,600
35	パワーヨガ	金	19:00～20:00	文化センター	大人/シニア	11	8,800
36	ジュニアサッカーU8②	金	16:00～17:00	中央公園多目的グラウンド	小学1～2年生	11	7,700
37	ジュニアサッカーU10	金	17:10～18:10	中央公園多目的グラウンド	小学3～4年生	11	7,700
38	良姿勢・笑援フィットネス③	土	10:30～11:30	文化センター	大人/シニア	13	6,500
39	ジュニアランニング	土	10:00～11:30	奈良学園信貴山グラウンド	小学2～6年生	9月～開講予定	
No.	サークル	曜日	時間	場所	対象	回数(回)	参加費(円)
40	わくわくミニテニス広場	月	16:00～17:00	スポーツセンター	大人/シニア 子ども	9月～開講予定	
41	ノルディックウォーキングサークル	金	9:00～10:30	三郷町内及び近隣	大人/シニア	10月～開講予定	

※教室に参加するには参加費の他に会費・保険料が必要です。詳しくは元気☆ひまわりクラブ三郷のホームページをご覧ください。  
※各教室無料体験を行っています。参加希望の方は事務局までお問い合わせください。

# 町民のみなさん限定 夏のウォーターパーク

7月23日(木・祝)  
屋外プール  
スタート!

三郷町ウォーターパーク  
夏期屋外プール営業日

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			休	休	休	休
休	6	7	休	9	10	11
12	13	14	休	16	17	18
19	20	21	休	23	24	25
26	27	28	休	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	休	27	28	29
30	31					

毎朝 9:30 開場

色 室内・屋外開催日

日・月・水・木 … 9:30~16:30

火・金・土 … 9:30~20:30

16:30以降は室内プールのみ

★屋外プール開催時は1時間ごとに10分間の休憩をとります。ご協力ください。

色 室内開催日

日・月・木 … 9:30~12:00

13:00~16:30

火・金・土 … 9:30~12:00

13:00~16:00

17:00~20:30

## 三郷町民の方を対象に営業します

今年の屋外プールの夏期営業につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、営業日数の縮小を行い、**三郷町民の方のみを対象に営業します**。三郷町民の方以外は、入場をお断りさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

## 入場時のお願い

入場券を購入いただく際、本人確認書類を提示していただきますので、**免許証・保険証・学生証(生徒手帳)等を必ずお持ちください**。中学生以下の方で生徒手帳等をお持ちでない場合は、学校名・クラス等を確認させていただきます。(前売り券をお持ちの方は不要です)

## 入場料金

大人(高校生以上) … 700円

子ども … 300円

※小学校3年生以下のお子さんは、保護者の方と同伴でない場合は、入場および遊泳できません。

小学校4年生以上の方のために、**7月6日(月)より事前に受付で前売り券の購入ができます**(大人の前売り券も事前に購入可)。

なお、前売り券を購入の際も、本人確認書類の提示をお願いします。

※今年は割安の前売り券の販売、割引券等の配布はございません。

## ご来場者への注意点

更衣室の混雑緩和のため、衣服の下に水着着用でのご来場をお願いします。混雑具合により、更衣室の利用を人数制限し、お待ちいただく場合がございます。遊泳時以外はマスクの着用をしていただき、体調不良の方はご来場をお控えください。

# ともに 生涯学習 イキイキ

- ▶教育総務課（文化センター2階） ☎43-7331
- ▶生涯学習課（文化センター2階） ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355
- ▶元気☆ひまわりクラブ三郷 ☎73-2223

## ● 今月の学級案内 ●

【みさと万葉学習会】 開講式・講義

とき 7月28日(火) 午後1時15分～

ところ 文化センター・文化ホール

講師 奈良女子大学 奥村 和美 先生

**スポーツセンターご利用の方へ**

7月23日(木)、24日(金)は祝日のため休館します。

## 町民文化祭に出演・出展 をしませんか!?

10月24日(土)、25日(日)の2日間、開催予定の町民文化祭に出演していただける方と、出展作品を募集します。

**対象** 町内在住・在勤・在学の方

**展示の部** 1人1点  
(未発表のものに限る)

**演芸の部** 団体  
(出演時間10分以内)

**申込期間** 7月10日(金)～31日(金)

**受付時間** 午前9時～午後5時  
(土曜・日曜日・祝日を除く)

**受付場所** 生涯学習課

※申込用紙は生涯学習課及び文化センターで配布します。

※開催内容は変更または、開催中止になる可能性がありますので、ご注意ください。

※開催内容は変更または、開催中止になる可能性がありますので、ご注意ください。



昨年の文化祭の様子

## 地域全体で見守りを

子ども・若者育成支援強調  
月間ポスター募集

青少年の健やかな成長を願い、地域全体で子どもたちを見守るために11月の強調月間に向けたポスターを募集します。

**対象** 町内在住・在学・在勤の方

**内容** 啓発用ポスター  
(B3《四つ切》サイズ)

**テーマ** 「あいさつ」  
(標語入りで作成してください)

**提出先** 生涯学習課

**期限** 9月1日(火)

※応募作品の著作権は、三郷町教育委員会に帰属します。

作品は希望があれば返却します。

入賞作品1点を表彰し、応募者全員に参加賞を贈ります。

お問い合わせ先 生涯学習課



昨年の入賞作品

## 人権問題学習セミナー

無料

とき 7月14日(火)午後1時30分～

ところ 文化センター・文化ホール

講師 (公社) 全国人権教育研究協議会 監事 中村 衛氏

テーマ 「人権教育のよきものを」  
～三郷で学び、コロナ禍で見えたこと～

毎月11日  
**人権啓発ビデオを上映します**

今月は10日(金)に、「ここから歩き始める」を3度上映します。

時間 ①午前10時～②午後1時～  
③午後3時～

ところ 文化センター・研修室1

内容 高齢者が誇りを持って生きていく上で大切なことについて

## しきじ学級

文字は、わたしたちの世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。

## 婦人会活動

### 役員会

とき 8月6日(木)午前10時

ところ 文化センター・会議室

●三室園買い物ボランティア  
とき 8月6日(木)午後1時40分

ところ 福祉保健センター前



## 〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センター2階の研修室（1）で行います。受付開始から終了までは30分程度かかります。各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

1	文化ホール以外	—	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の前日までの期間
2	文化ホール	客席側のみ使用の場合	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の3日前までの期間
3		全体使用の場合	使用日の属する月の6ヶ月前の初日から使用日の14日前までの期間

楽しいコトに、出会える場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <http://www.sango-bunka-nara.jp>

令和2年10月分の施設使用申請の受付は7月1日（水）午前9時から文化センター2階研修室（1）で行います。

令和2年11月分の受付は8月3日（月）です。

7月の休館日 26日（第4日曜日）

（公財）三郷町文化振興財団

10/10  
（土）

## トロンボーンとピアノによる昼下がりのコンサート ～クラシック、映画音楽からジャズまで～

午後2時開演（午後1時30分開場）

出演 矢巻 正輝（トロンボーン）  
梅田 望実（ピアノ）

入場料 前売 1,000円 高校生以下 500円  
当日 1,200円 高校生以下 600円

クラシックのオーケストラで活躍する、トロンボーン奏者の矢巻正輝と、ジャズピアニスト梅田望実のコラボレーション。クラシックや映画音楽、ミュージカルナンバーからジャズまで、時代やジャンルを超えて愛される名曲の数々をお届けします。

※チケットは文化センターにて7月28日（火）午前10時より発売開始。

※座席は指定席になります。



矢巻 正輝



梅田 望実

11/8  
（日）

## ふたり歌劇

午後2時開演（午後1時30分開場）

第1部 ショー The Twinstars 「双星」  
－レビュー戦士 Cherry Violet－  
構成・ピアノ 田中 準子

第2部 「幻想王（まぼろしのきみ）」  
－聖徳太子と藤原不比等－  
作・演出 北林 佐和子  
振付 伊瑳谷 門取  
ピアノ 松尾 璃奈

出演 おうかの 桜花 昇ぼる  
（元 OSK 日本歌劇団トップスター）

なるみの 鳴海 じゅん  
（元宝塚歌劇団男役スター）

監修 きたがわひろし 北川 央（大阪城天守閣館長）

入場料 前売 S席 3,000円  
A席 2,000円

（当日は各500円増し）

※8月11日（火）午前10時 チケット発売開始

### あらすじ

聖徳太子八十回忌にあたる西暦701年。法隆寺では太子の御魂を慰める聖霊会が、時の権力者、藤原不比等参列のもと催されている。舞楽奉納など藤原氏の勢威を誇る法要が続くうち、不比等はまぼろしの世界に導かれ、亡き太子と邂逅する。歌劇ならではの華麗な表現で描く歴史ミステリーファンタジー。

## 図書館カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(休館日) ・毎週水曜日  
 ・7月6日(月) 館内整理日

○は祝日等です。  
 ●は休館日です。

# みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

○開館時間・イベントは変更になる場合があります。

## 7月の上映会

入場無料

と き：午後2時  
 午後1時30分開場  
 と ころ 視聴覚室

### 4日(土)

「酔いどれ天使」 98分 (1948年)  
 白黒

### 11日(土)

「七年目の浮気」 104分 (1955年)

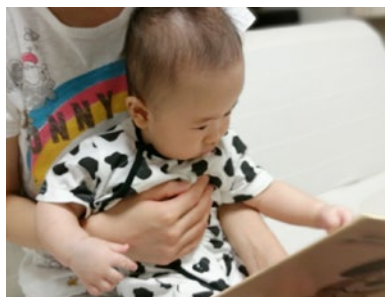
### 25日(土)

「耳をすませば」 110分 (1995年)



## おはなしルームのイベント

7月のイベント	日 程	時 間	内 容
ひよこ おはなし会		午前 10時30分～	紙芝居・絵本など ※保護者の方も参加 できます。
ふくろう おはなし会	5日 12日 19日 26日 の各日曜日	午前11時～	絵本・紙芝居・ストー リーテリング (ろうそくの灯りの 中でのお話) ※お子さんだけでご 参加ください ※7月中はストー リーテリングはあ りません。
ゆりかごの おはなし会	28日(火)	午前 10時30分～	絵本・手遊びなど



と き 7月13日(月)・14日(火)  
 午後2時以降  
 ところ 図書館2階 事務室  
 対 象 11・12か月児健診対象の  
 赤ちゃんと保護者の方  
 ※福祉保健センターで受け取った引  
 換券を持って、赤ちゃんといっ  
 しょに図書館にお越しください。

ブックスタート

# こんな **本** が入りました！

## (一般)

- 「ブックデザイン365」 パイインターナショナル
- 「患者になった名医たちの選択」 塚崎 朝子
- 「伝説の家政婦志麻さんがうちに来た！」 タサン志麻
- 「旅のつばくろ」 沢木 耕太郎
- 「迷宮の月」 安部 龍太郎
- 「木になった亜沙」 今村 夏子
- 「逆ソクラテス」 伊坂 幸太郎
- 「四神の旗」 是 馳 星 周
- 「心にいつも猫をかかえて」 村山 早紀

「巣立っていく君へ母から息子への  
50の手紙」 若松 亜紀



「スゴ母列伝」 堀越 英美

「さだの辞書」 さだ まさし



## (児童書)

- 「オオカミの時間」 三田村 信行
- 「朝顔のハガキ」 山下 みゆき
- 「ピノピノよもうよ」 ロベルト・ピウミーニ

「いえでででんしゃ、  
しゅっぱつしんこう！」  
あさの あつこ



「とりあえずありがとう」  
五味 太郎



## 図書寄贈の お願い

予約多数のため、次の本をお持ち  
で不要になられた方は、図書館へご  
寄贈ください。

「ぼくはイエローでホワイトで、  
ちょっとブルー」 ブレイディみかこ



「いつも機嫌がいい人の小さな習慣」  
有川 真由美



「ミニマリストの愛用品」 宝島社



「あなたを苦しめるものは、手放し  
ていい」 瀧本 真奈美

「帰りたくなる家」 山崎 美津江

「ひとりでも一生お金に困らない本」  
日経BP



## 夏バテ予防！スタミナ クッキング開催!!

暑い夏を美味しい料理で乗り切り  
ましょう！

とき 7月18日(土)

午前10時～午後1時

7月23日(木・祝日)

午前10時～午後1時

給食センター

参加費 500円

対象者 町内在住の方

定員 10名

※ただし、定員になり次第、締め切  
ります。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん、  
台ふき各1枚・筆記用具・  
ハンドタオル

※スリッパ、上履き等持参可

※マスクの着用をお願いします。

申込方法 電話でお申し込みくださ  
い(代理不可)

申込期間 7月1日(水)～  
7月8日(水)

午前9時～午後5時

(土曜・日曜日・祝日を除く)

申込・お問い合わせ先

給食センター(☎32-0351)





育 児相談・計測日 ※要予約

日 程	時 間	持 ち 物
7月9日(木)	午前10時~11時	母子手帳 バスタオル
7月27日(月)	午後1時30分~ 2時30分	
8月20日(木)	午前10時~11時	

育 児教室 ※要予約

日 程	時 間	内 容
7月21日(火)	午前10時~ 11時30分	絵本の良さを再確認！大人の心にも染みわたる、気持ち安らぐ時間となります。どんな絵本かは当日のお楽しみ。朗読会の後は、折り紙遊びをします♪ 講 師：岡村潤子さん <small>おかむらじゆんこ</small> 参加費：100円

乳 幼児健診

日 程	対 象 年 齢	対 象 児 の 出 生 日	持 ち 物
7月10日(金)	3歳6か月	H28.11.22~H29.1.10	母子手帳・バスタオル・アンケート・早朝尿
7月14日(火)	4~5か月	R2.1.16~R2.3.10	母子手帳・バスタオル・アンケート
8月5日(水)	1歳6か月	H30.11.27~H31.1.27	母子手帳・バスタオル・アンケート
8月18日(火)	11~12か月	R1.7.21~R1.9.15	母子手帳・バスタオル・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ずこども健康課までご連絡ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してください。  
 ※共有物品の使用にあたり、接触を防ぐため、バスタオルをお持ちください。



内 容	対 象	日 程	時 間	場 所	内 容
ひまわり きょうしつ ※要予約※	3歳~6歳 (就学前の子ども)	7月14日(火) 28日(火)	午前9時40分~ 11時30分 午前9時30分 受付	福祉保健センター 健康増進室	作業療法士と一緒に、楽しみながらお子さんの感覚刺激の経験を増やす体験教室です。子どもの大好きな遊びを通して「遊びの分析」のプロ、作業療法士と一緒に、発達を促す活動を楽しんでみませんか？ 運動あそび(親子でひっぱりあitto、サーキット)など
	0歳~2歳	7月7日(火)			

※定員を超えた場合や予約なしの場合は、大変申し訳ありませんがお断りする場合がありますのでご了承ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては中止とさせて頂く場合があります。  
 ※体温が37.5度以上など親子どちらかの体調が優れない場合や、ご家庭で新型コロナウイルス濃厚接触者又は海外から帰国されて2週間以内の方がおられる場合は、当日参加をお断りする場合があります。

自衛官募集

■種目

- ① 航空学生
- ② 一般曹候補生
- ③ 自衛官候補生
- ④ 防衛大学校
- ⑤ 防衛医科大学校(医学科・看護学科)

■資格

- ① 令和3年4月1日現在で、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満
- ② ③ 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満
- ④ ⑤ 令和2年4月1日現在18歳以上21歳未満

■受付期間(締切日必着)

- ① ② 7月1日(水)~9月10日(木)
- ③ は年間を通じて
- ④ 「一般」は7月1日(水)~10月22日(木)
- ④ 「推薦」「総合選抜」は9月5日(土)~11日(金)
- ⑤ 「医学科」は7月1日(水)~10月7日(水)
- ⑤ 「看護学科」は7月1日(水)~10月1日(木)

※詳しくは、自衛隊奈良募集案内所(☎0742-1271570)まで。



# 〈子育て支援センター〉

**ちいすてっぷ (☎31-6639)**

対 象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者  
開館日：月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントはすべて中止しています。**

※来館にあたってのお願い※

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・館内の密集を避けるため、時間制限を設ける場合があります。
- ・館内での食事（昼食・離乳食等）は中止とさせていただきます。
- ・館内の換気・消毒のため、正午～午後1時の間はご利用できません。
- ・入館前には必ず検温を行います。体温が37.5℃以上の場合や体調のすぐれない等の場合は入館をご遠慮いただくともありますので、あらかじめご了承ください。

利用者みなさまには、ご心配やご迷惑をおかけしますが、子どもたちの健康と安全を最優先とさせていただくための取り組みであることをご理解いただき、ご協力のほどお願い申し上げます。

☆ご不明な点がございましたらちいすてっぷまでお問い合わせください☆

**ぴよぴよ (☎73-7634)**

対 象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者

7月のイベント	日 程	時 間	場 所	内 容
ぴよぴよ出前保育	15日(水)	午前10時～11時	イーストヒルズ勢野自治会館	保育士が出向きます！ 親子でいっしょに遊びましょう

【コロナ対策のご協力をお願いします】

- ①開催時間を1時間短縮しています。
- ②来場の前に参加される方は、検温のうえお越しください。  
(37.5℃以上の発熱があった場合は、参加をご遠慮ください。)
- ③保護者の方はマスクの着用をお願いします。

## くらに役立つ生活情報 「フリマアプリ」でトラブルが多発!!

ネット上で物品を売買する「フリマアプリ」をめぐるトラブルが相次いでいます。フリマアプリの利用者が急増し、平成30年度の推定市場規模は6,392億円に達しています。全国の消費者センターの相談件数もこの5年間で1.6倍に急増しています。（\*出典：経済産業省「平成30年度 電子商取引に関する市場調査」より）

「フリマアプリ」は個人間取引です。消費者保護を目的とする法令が適用されず、トラブルが起きた場合、解決に至らないケースが多く、「フリマアプリ」を利用する際は取引条件を事前に熟知しておくなど、十分な注意が必要です。

### 二郷町の相談事例

ブランド品のバックを出品し、購入者にバックを送ったが、購買者より、「偽物だったので、返品する」と言われ「本物だ」と説明したが、解決しない。

「フリマアプリ」でタブレット用のペンを購入したが、送られてきた商品は全く動作しなかった。返品を申し出たが、出品者は「商品はノークレーム・ノーリターンが条件と説明を付けていた」との理由で、返品に応じようとしません。運営業者にも連絡したが「個人間取引のため、当事者間で話し合ってください」というのみで、間に入ろうとしない。

### ◆全国の消費者センターでの

#### 出品者・購入者間のトラブル事例

- ・送った商品が届かない【出品者】
- ・違う商品や偽物が届いた【購入者】
- ・入金後（振込後）、相手と連絡が取れず、商品が届かない【購入者】

#### 相談事例から見た問題点

- ・トラブルを当事者間で解決することが困難な場合がある
- ・フリマサービス運営事業者がトラブルに介入せず解決が困難
- ・未成年者が年齢確認の必要な商品を購入できる
- ・相手から禁止行為を持ちかけられトラブルに巻き込まれる

#### 消費者へのアドバイス

- ・フリマサービスは個人同士の取引であることを理解する
- ・利用規約等で禁止されている行為は絶対に行わない
- ・出品者から、直接口座振込の依頼があれば要注意
- ・未成年者（子ども）が利用する場合は、家族等で利用方法を話し合う

\*消費者ホットライン…

「188（いやや!）」



相談員  
ほうじ よしあき  
宝持 義昭



# ご家庭の生ごみ「0」(ゼロ)に挑戦してみませんか？

～家庭用生ごみ処理機のモニターを募集します～

各家庭から出される可燃ごみの中に含まれる多くは「生ごみ」であることから、今回100世帯を対象に生ごみ処理機（手動式）を無料で貸与いたします。



家庭から料理時や食べ残した生ごみを処理機に投入してもらい（1日700gまで）ハンドルを数回まわし処理機の中のチップ材と混ぜていただくだけで生ごみが消滅します。

実際に使っていただき生ごみが減るのを実感していただけます。簡単な操作なので、ぜひお試しください。

**応募世帯** 100世帯（1世帯1機・先着100名）

**受付** 7月1日(水)～

午前9時～午後5時（土曜・日曜日・祝日を除く平日）

**応募条件** 1世帯2名以上で、生ごみ投入量の報告（月1回で1年間）が可能なる方

**応募方法・申込先**

資源循環推進課(清掃センター)で電話にて受付 ☎：0745-73-6518

詳しくは上記までお問い合わせください。



## ごみの捨て方

可燃ごみ・不燃ごみ



回収できない



- ダンボール等を使っている
- 中身が見えない
- 中身が見えない袋を使い透明袋に入れる
- 新聞、チラシ等で覆う
- 黒いごみ袋

回収される



ごみを分別して適正に出していただくようご協力をお願いします。



## 古布類の回収について

三郷町では古布類は資源ごみとして収集し、リサイクルを推進しています。古布類のリサイクル工場は海外にあり、これまで輸出業者を通じ再生・利用されてきました。

しかし、新型コロナウイルス感染症が世界に拡大し、全世界の経済活動が停滞しています。この影響を受けて港湾施設の機能がストップし、工場自体が操業を休止しています。そのため、町内で収集した古布類は、**清掃センターに滞留し、保管量が増大。搬出する流通ルートの開拓に苦慮しています。**

そこで、新型コロナウイルスが収束するまで、古着・古布については、できるだけご家庭で保管していただきますようご協力をお願いいたします。また、清掃センターへの持ち込みについても、控えていただきますようご協力をお願いいたします。

古布類のリサイクル流通経路が正常化され次第、広報やホームページ等でお知らせいたします。しばらくは、この緊急事態についてご理解とご協力をお願いいたします。



## ご家庭でのマスク等の捨て方

鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、「ごみに直接接触しない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心掛けましょう。

### ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接接触することがないようにしっかりとしばります。

※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



## 新型コロナウイルス関連情報 ～感染症拡大防止協力金を給付します～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「奈良県からの施設の使用制限の要請」に協力いただいた町内の事業者には、協力金として1事業者あたり10万円を給付します。

または奈良県休業等要請対象施設外の施設であって町の休業要請依頼に協力した事業者に対し、1事業者あたり20万円を給付します。

### 【対象者】

「奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」の給付決定を受けた町内に事業所を有する中小企業および個人事業主・町からの休業要請依頼に協力した事業者

※「奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」の対象要件は奈良県HPを参照ください。



【奈良県ホームページ】

### 【申請受付期間】

8月31日(月)まで

※申請の受付状況等により、受付期間を延長する場合があります。

### 【申請方法】 郵送による提出

※感染症拡大防止のため郵送での手続きをお願いします。

詳しくは、町ホームページまたはものづくり振興課までお問い合わせください。



【町ホームページ】

ものづくり振興課 ☎43-7343

## 納期限にご注意を

令和2年度固定資産税・都市計画税の第2期、国民健康保険税の第2期の納期限は、7月31日(金)です。

納期限までに納付してください。

(税務課・保険課)

## 募 被害者支援 ボランティアの募集

犯罪や事故の被害者等を支援するボランティアを募集しています。

### 募集期間

7月1日(水)～31日(金)

### 応募資格

- ①県内在住の成人(70歳未満)
  - ②性別、職業、学歴は問いません。
  - ③被害者支援ボランティアとして積極的に参加できる方
- ※書類選考等の上、養成講座を受講いただきます。

### 応募方法

なら犯罪被害者支援センター  
(☎0742-26-6935)  
までお問い合わせください。

## ごみ収集日にご注意を

7月23日(木)海の日・24日(金)スポーツの日の収集業務は行います。

### 【7月23日(木)】

#### ◎可燃ごみの収集地区

信貴山・勢野全域・信貴ヶ丘・美松ヶ丘・三室

#### ◎廃プラスチックの収集地区

城山台・立野全域・夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘

### 【7月24日(金)】

#### ◎可燃ごみの収集地区

城山台・立野全域・夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘

#### ◎廃プラスチックの収集地区

信貴山・勢野全域・信貴ヶ丘・美松ヶ丘・三室

上記の日に、ごみの持ち込みはできませんのでよろしくをお願いします。

(清掃センター)



## マイナンバーカード 休日交付【事前予約制】

7月26日(日)に予定しておりました休日交付は、システムメンテナンスのため、中止します。



## 依頼書が必要です

一般廃棄物(ごみ)搬入の際に【依頼書】および【身分証明書】(免許書等)の提示が必要です。ご理解とご協力をお願いいたします。

【依頼書】は住民福祉課・図書館・清掃センターで配布しています。

ホームページからも【依頼書】をダウンロードしていただく事ができます。

## サマージャンボ 宝くじ

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 募 フルタイム会計年度 任用職員募集

業務 ごみ収集作業および資源物選別圧縮等の場内作業

勤務先 清掃センター

勤務時間 午前8時30分～  
午後5時15分

募集人数 1名

賃金 月額150,600円  
+地域手当6%

雇用期間 採用決定日～令和3年3月31日(再度の任用有)

選考方法 書類選考および面接

必要書類 履歴書

受付期間 随時募集

備考 年齢30歳までの方で、体力に自信のある方

その他 社会保険 有給有り 土日休み(祝日は勤務の場合有り)

お問い合わせ先

清掃センター (☎73-6518)

# よりよい未来への第一歩

新型コロナウイルス感染拡大は、私たちの生活を一変させてしまいました。

私たちは、家庭、仕事、学校などでコロナ禍の影響を受け「自分ごと」として今までの生活のあり方や働き方などを考え直すようになったのではないのでしょうか。



経済復興だけに偏らずバランスの取れた新しい未来を築くため、今こそ、SDGsの意識を高めていきませんか。

SDGsには、17の目標があり、さらに169のターゲット（具体的な目標）が掲げられています。

3 すべての人に健康と福祉を  
その中にターゲット3.3  
「2030年までに、エイズ、結核、マラリア及び顧みられない熱帯病といった伝染病を根絶するとともに肝炎、水系感染症及びその他の感染症に対処する。」があります。

2030年までに解決すべき問題として、2015年に国連で採択されたSDGsに示されています。



## 微力ですが、社会に貢献したい!!

新型コロナウイルス感染症による影響を受けた子どもたちを支援する債券と、発展途上の国を支援している国際協力機構（JICA）の活動資金として、町では保有する資金の一部を「SDGs債（ソーシャルボンド）」に投資・運用しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

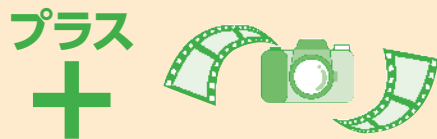
今回の新型コロナウイルスの問題では、健康に関わるゴール3だけでなく、質の高い教育が受けられるように（ゴール4）、多様な働き方が見直され（ゴール8）、また、そのためにITを活用したイノベーションが促進され（ゴール9）、一方では、マスク不足やデリバリーが増えたことから廃プラスチックなど持続可能な生産と消費問題（ゴール12）を考え、個人・地域・国々のパートナーシップにより（ゴール17）コロナの感染拡大防止のための取り組みを進めています。

地球のことを考え、いかに持続可能にしていくか、日々の生活のなかで「自分ごと」として行動に移していきましょう。

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう

- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

## 表紙の写真



もう、すべらせない!!

～ 龍田古道の心臓部「亀の瀬」を越えてゆけ～

万葉の時代から交通の要所であった龍田道。そして、地すべりが頻発した亀の瀬ですが、これらは地域の宝でもあります。

その龍田古道と亀の瀬を日本遺産に一と隣の柏原市とタッグを組み、このたび念願の「日本遺産」に認定されました。来月号では、日本遺産認定発案のきっかけから認定に至るまでの経緯、今後の取り組みなどを特集でお伝えします。お楽しみにー。

## 念願の「日本遺産」に認定



三郷町の人口【令和2年6月1日現在、(前月比)】

人口 22,940人 (-7人) 世帯数 10,580 (+2世帯) 男 10,907人 (-6人) 女 12,033人 (-1人)

発行・編集：三郷町役場 総務部企画財政課

TEL 0745-73-2101(代) FAX 0745-73-6334 〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西1-1-1



UDフォントを使用しています