

# さんごう

6

No.662

令和2年6月1日発行

特集

# 命をつなぐ

自殺を未然に防ぐために、  
私たちができること

SDGs 未来都市さんごう



三郷町は、2030年に向けて、  
誰一人取り残さない社会の実現に  
取り組んでいます。

## イベントなどが 変更になる場合があります

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、広報に掲載しているイベントなどが、中止や延期、変更になる場合があります。イベントの中止や施設の利用停止状況などについては、町ホームページや町フェイスブックなどで随時お知らせしていますのでご確認ください。



# 救える命がある

いっしょよにかんがえてみませんか

令和元年の11月に新型コロナウイルス感染症の発生が確認され、令和2年1月にはWHO（世界保健機関）から緊急事態宣言が発出されました。まず、はじめに約4か月経った現在も、感染の終息はみられず、昼夜を問わず医療の最前線で治療にあたられている医療従事者の方や生活必需品の供給など、わたしたちの日々の生活を支えてくださっている方々に対し、心より感謝申し上げます。

さて、日本では、毎年2万人以上の方が自ら「命」を絶っており、その自殺者数は交通事故死亡者数の6倍以



上です。1人の自殺（未遂）は、周囲の5、6人に深刻な心理的影響を与え、といわれています。つまり、日本では毎年10数万人以上の人々が自殺による影響を受けているということになるのです。

今回、焦点をあてた自殺問題では、社会経済的な問題が非常に深く関わっており、大恐慌や大災害が起きると、その関連のニュースで「心」を揺さぶられ、将来に対するより強い恐れを抱く方が多くなると予想されます。

自殺の多くは、防ぐことができません。どんなに暗くてもその先には目の前いっぱい広がる空に繋がっています。あなたやあなたの大切な人のために私たちにできることから始めてみませんか。

かけがえのない「命」をみんなで守るために自殺について、いっしょに考えてみましょう。





# 毎日55人もの方が 自ら命を絶っている

## 現状 全国・奈良県・三郷町の

全国では平成22年以降、10年連続で自殺者数が減少していますが、それでも年間2万人を超えており、1日あたりで計算すると毎日約55人の方が自ら命を絶っているということになります。

警察庁の報告では、令和元年の自殺者数は20,169人。性別で見ると、「男性」が14,078人で全体の69.8%、「女性」が6,091人で30.2%となり、「男性」の占める割合はるかに多いことが分かります。

また、20歳以下の若年層の自殺者の数は年々微増しています。

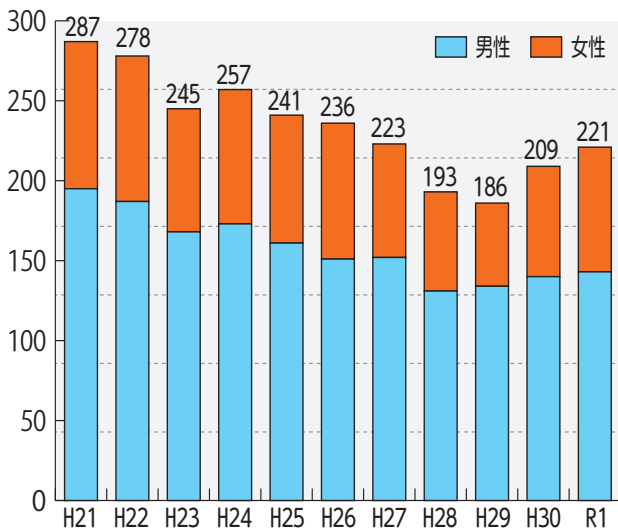
奈良県は<sup>\*</sup>自殺死亡率が、全国と比べ低い水準の県です。自殺死亡率をみますと、平成23年に全国最低の17.4%であり、過去10年間をみても低水準で推移しています。

三郷町では平成26年から平成30年の5年間で15人が自殺により、自ら命を絶っています。自殺死亡率の推移の平均は12.9%（全国平均は17.6%）となっています。  
<sup>\*</sup>自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）

## 背景にあるもの

自殺の原因で最も多いのは、病気や障がいなどの「健康問題」で、次に失業や倒産などの「経済・生活問題」です。その他「家庭問題」や「勤務問題」が続きます。こうしたさまざまな悩みに、その方自身の性格、人生観、価値観のほか、取り巻く家庭や地域、職場のあり方などが複雑に絡み合います。そして、阪神淡路大震災や東日本大震災などの大きな災害が起きると、正常な判断が難しくなり、追い込まれた状況では、自殺しか解決策がないと思ってしまう傾向が強くなります。この傾向は、「災害」

奈良県の自殺死亡実数の推移

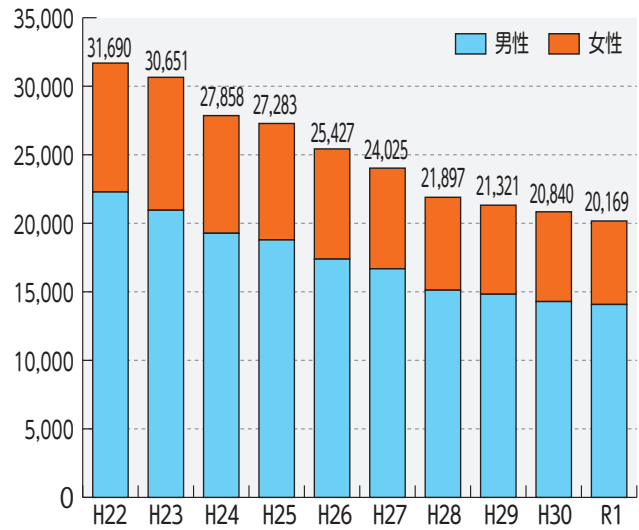


奈良県の年間自殺者数は  
200人を超えている

県内の年間自殺者数は平成24から29年まで減少していましたが、平成30年から増加し、200人を超えています。

(奈良県精神保健福祉センター データ提供)

全国自殺死亡実数の推移



年間自殺者数は依然として、  
2万人を超えている

年間自殺者数は平成22年以降、10年連続で低下しています。ただし、年間2万人を越える方が自ら命を絶っているという事実があります。

令和元年中における自殺の状況（警察庁）

が起きた直後ではなく、数か月後におとずれるといわれています。今、新型コロナウイルスの感染が世界で拡大し、不要不急の外出を自粛し、感染を防ぐと取り組んでいます。その一方でストレスをため込んでしまう方、イライラしたり、気分が落ち込んでしまう方が急増しています。周囲の方が「今できること」として、気になる方に「声」をかけてみませんか。その方の何かが変わるかもしれませんが、もし、何も変わらなかつても、「声」をかけること、「気」を配ることでその方自身は少し、意識が変わると思います。そんな取り組みが「ゲートキーパー（命の門番）」です。

## 気になる人がいたら

### 迷わずに

### 声をかけたらいい



帝塚山大学 心理学部  
大学院心理科学研究科  
創 教授  
かみざわ 神澤 創

#### 【神澤先生インタビュー内容】

### 「重要」「大切」といっても何をすればいいのかわからない

「ゲートキーパーは大切な役割です」といってもどうすればいいかわからない方が多いと思います。ですが、本当は難しいことではないんです。①気づく②傾聴する③医療などの専門機関へつなぐ④見守るという4つの役割があり、「眠れてますか？」の声かけ。これだけで最悪の事態を防げるかもしれない。「声かけ」にはそういった「力」があります。またゲートキーパーの役割は声かけだけでなく、周りの方に気を配る大切さを教えてくれます。それらすべてが自殺予防になります。

### メンタルヘルスリテラシーという考え方

心の不調／病気に関する正しい知識を持ち、それを有効に使うことをメンタルヘルスリテラシーといいます。自殺の背景には「うつ病」などの精神疾患が多くみられますから、メンタルヘルスリテラシーを高めること（教育）は、本人にも周囲の人にとっても大切な自殺予防対策となるのです。新型コロナウイルスのメンタルヘルスへの影響が心配される中、心の病気について知っておくことは予防に役立つことでしょう。

### 「今」高まる役割

現在、新型コロナウイルスの感染が拡大し、今後長期にわたり、多くの方がストレスをためるでしょう。この「災害」が怖いのは終わりが見えないことです。そこで「今」、ゲートキーパーの役割の重要性がより高まっています。普段より、少し多めに声かけをしたり、人のことを気にかけたり。ですが、世の中では「秘密」を避けましょうとたわれていきます。「声かけ」も飛沫感染を懸念されるかもしれませんが、気になるなら電話でも、メールでも、FAXでもいいでしょう。まちで見かけたときに笑顔で、挨拶をするだけでも、

気にかけていることは伝わります。明けない夜はありません。雨が必ず止むことを信じて新型コロナウイルスに関連した自殺を予防してゆければと考えています。

### 支援する相談先があります

悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。ご本人ができないときは、周りの方が相談してください。

#### ●ならこののホットライン

（奈良県精神保健福祉センター）

☎ 0744-4615563

平日 午前9時～午後4時

#### ●奈良のの電話協会

☎ 0742-3511000

24時間 365日

#### ●日本のの電話連盟

☎ 0120-7831556

毎月10日 午前8時～翌8時

#### ●働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト このの耳

☎ 0120-7831556

毎月10日 午前8時～翌8時

#### ●なら自死遺族・こののホットライン

☎ 0744-4615563

平日 午前10時～午後4時

#### ●よりそいホットライン

☎ 0120-2791338

24時間 無料

#### ●ならこののホットライン

☎ 0744-4615563

平日 午前10時～午後4時

☎ 0120-2791338

(※掲載情報は5月19日時点のものです。内容は、日々変わって) います。最新情報は厚生労働省のHPをご覧ください。

# 「予防」は

# 最高の「治療」

「今」も開発が進んでいます!!

三郷町の皆さまにおかれましては、全国で発令された緊急事態宣言が全国に拡大され、新型コロナウイルス(COVID-19)への不安と恐怖が募っておられることと思います。しかし、悲観するばかりではありません。治療薬・検査法・ワクチン(三種の神器)を手に入れるべく、世界中で開発が進められています。

## 「三種の神器」その①…治療薬

### ①感染を防ぐ薬剤

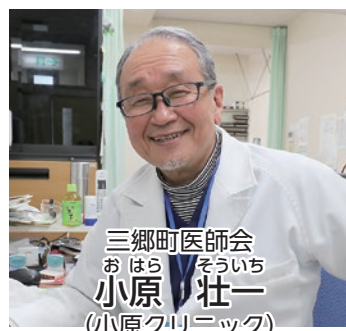
過去にコロナウイルスによって起こったSARS、MERSでも有効と言われた急性肺炎の治療薬が、新型コロナウイルスにも有効である可能性があります。

### ②ウイルス増殖を阻害する薬剤

インフルエンザ治療薬であるアピガン。今後、効果が証明されると地域の診療所でも使用できることになればいいと思います。

### ③重症化例を抑える薬剤

強い炎症を抑え込む薬もあり、肺炎重症化の予防薬として期待されています。



三郷町医師会  
おはら 小原 壮一  
(小原クリニック)

## 「三種の神器」その②…検査方法

①PCR法②抗体検査③酵素免疫法の3つの方法があり、実用化に向けて開発を進めています。

## 「三種の神器」その③…ワクチンはいつできるの?

現在、ワクチンの開発が世界中で進められています。新型コロナウイルスは、症例が少ないため、安定生産が難しいことが課題です。この他、遺伝子組み換え技術を使用したワクチン開発など、世界中の先進国が取り組んでいます。

以上、「三種の神器」と題して、新型コロナウイルス関連情報を紹介させていただきます。予防は最高の治療です。三密を避け、皆さまの力でこの苦境を乗り越えましょう。



▲医療の最前線  
(小原先生)

# 「免疫力」が

# 大切です。

三郷町の皆さまにおかれましては、新型コロナウイルスへの不安が募っておられることと思いますが、私からは「免疫力」についてご紹介させていただきます。

## 若い方でも注意!!

皆さまもご存じのとおり、生まれて間もない子や高齢者の方は免疫力が低く、感染症にかかりやすく、重症化しやすい傾向にあります。しかし、現在新型コロナウイルスでは若い方も感染が確認され、注意が必要です。そのために、普段の日常生活でもできることをご紹介します。

## 日常生活でできることがあります

### ①食事方法が大切

海藻類やキノコ類、ごま、ヨーグルト、みそなどを多く摂取しましょう。また、バランスのよい食事を心がけましょう。

### ②「睡眠」が大切

最低でも6時間以上は睡眠をとりたい。どうしても睡眠時間が足りない場合は昼寝で補うことでも大丈夫です。



三郷町医師会  
きた北 廣美  
(やわらぎクリニック)

### ③「ゆっくり」できる状況が大切

「ゆっくり」できる状況は体をリラックスさせてくれます。

### ④適度な運動が大切

激しい運動は逆効果。適度な運動を毎日継続することも大切です。

### ⑤ストレスをためないことが大切

最も大事なことはストレスをためないこと。人それぞれストレスをためない方法はありますので、私のストレスをためない方法をご紹介します。ぜひ、参考にしてください。

(1)物事を良い方へ考えることを日常的に行う。(2)寝る前に布団の中で良いイメージを連想しながら寝る。(3)アルバムを見て、昔を振り返る。その他、ウイルスの予防策はまだまだ、たくさんあります。外出からの帰宅の際は、30秒の手洗いとうがいを徹底し、ウイルスを家に持ち込まない—など、一人ひとりができることを行いながら、皆さま一丸となりこの苦境を乗り越えましょう。



# 「今」注目されている

## 抗体検査

### 最近よく聞く抗体検査

抗体検査はまだまだ開発途上でその精度も抗体の量も不明なので言い切ることはできないのですが、大まかに言って次のような特徴があります。

#### ●抗体検査陽性の人とは…

- ① 2週間以上前にコロナウイルスに感染している。
- ② 新たにコロナに感染する可能性が低い。
- ③ 他人に感染させる可能性が低い。

いわば新型コロナウイルスに強い方たち。この方たちを医療現場の最前線に投入している国もあります。

#### 抗体検査とは…

細菌やウイルス等の病原体が体内に入った時、人間の体は病原体と戦うだけでなく、病原体を分析します。そして形の合うタンパク質を作り出し、毒を出したり増殖したりすることを防ぎます。抗体検査は、血液内にこの「抗体」が存在しているかどうかを調べる検査です。



三郷町医師会  
おきた たかし  
荻田 卓  
(城山台クリニック)

**なぜ、人との接触を1か月避けなければならぬのでしょうか？**

ウイルスは人から人に感染することで生き延びます。1人の人間の中では抗体に攻撃されて死んでしまうのです。つまり危険な感染者は1か月後には多くの場合、安全な抗体保有者になります。

だからこそ1か月我慢して家に籠る意味があるのです。

外出自粛で家に居なければならず、ストレスをためる日々が多くなると思いますが、外出自粛をする意味を考えていただけたらと思います。そして、「今」

が大切な時です。みなさん力を合わせて頑張りましょう！



# 「風邪」の症状に似ている

## 新型コロナウイルス

### コロナウイルスについて

「コロナウイルス」は風邪を引き起こすウイルスの1つです。そのウイルスが形を変えたのが、「新型コロナウイルス」。

基本的には症状は同じで、「熱」「咳」「鼻水」「喉の痛み」などです。しかし、風邪は自然に治りますが、新型コロナウイルスは一部が重症化し、肺炎を併発することがあります。

### 新型コロナウイルスを疑う時はどういう時？

一般的に、風邪の症状や発熱が長引く方、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方は「帰国者・接触者相談センター」に相談してくださいと言われています。また、この他にも「味覚障害」「嗅覚障害」など新たな症状も報告されています。

まず「風邪」の症状がでているかどうか、「いつもの症状と違う」「症状が強い」「すぐに治らない」などの場合は「疑い」があります。「疑い」がある場合は、すぐに受診をされるのではなく、必ず左記へ、「電話」



三郷町医師会  
きかわ ただよし  
紀川 伊克  
(紀川医院)

でご相談ください。医院に来られる際も、まずお電話ください。

新型コロナウイルスに打ち勝つためには、みなさんの団結力が不可欠です。頑張りましょう。

#### ●症状のご相談、「疑い」がある時

【帰国者・接触者相談センター】  
(新型コロナ受診相談窓口)

☎0742-27-1132

(奈良県庁)

平日・土日祝：24時間

#### ●新型コロナウイルスに関する一般的な相談・質問は

【奈良県庁】

☎0742-27-8561

平日・土日祝…

午前8時30分～午後5時15分

【奈良県郡山保健所】

☎0743-51-0194

平日…

午前8時30分～午後5時15分

## 三郷町医師会からのお知らせ

※掲載情報は5月19日時点のものです。内容は、日々変わってまいります。最新情報は厚生労働省のHPをご覧ください。

## 〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センター2階の研修室（1）で行います。受付開始から終了までは30分程度かかります。各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

1	文化ホール以外	—	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の前日までの期間
2	文化ホール	客席側のみ使用の場合	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の3日前までの期間
3		全体使用の場合	使用日の属する月の6ヶ月前の初日から使用日の14日前までの期間

楽しいコトに、出会える場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <http://www.sango-bunka-nara.jp>

令和2年9月分の施設使用申請の受付は6月1日（月）午前9時から文化センター2階研修室（1）で行います。

令和2年10月分の受付は7月1日（水）です。

6月の休館日 28日（第4日曜日）

（公財）三郷町文化振興財団

## お知らせ

7月19日（日）に予定しておりました「万葉ライブ」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。今後の予定については改めてお知らせします。

楽しみにしておられた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 万葉 SOUL

むらお こうじ 村尾 浩史（鍵盤）・ たけなか のぶこ 竹中 信子（歌）・ あさの ふみお 浅野 文夫（打楽器）

関西を中心に活動しているオリジナルバンド。

万葉集の一首に込められた想いや時代、人間関係、地域等、歌の持つストーリーに深く入り込み、美しい音の衣で表現している。

### 木村 陽子

フリーアナウンサー。ラジオ関西、西宮さくらFMで活動中。

三郷町文化センターカルチャーサロンさんごう「やさしい朗読教室」講師。



木村 陽子



万葉 SOUL

万葉歌をメロディーとリズム、朗読で織りなすコンサート。令和の時代にふさわしい「万葉ライブ」を楽しみにお待ちください。

### ● 三郷町芸術祭美術展 作品規格 ●

部門	大きさ・表装等
陶 芸	3辺（高さ・幅・奥行き）の和が150cm以内。1人で持ち運びができるもの。（10kg程度まで）
写 真	（大きさ）半切（35.6×43.2cm） A3ノビ（32.9×48.3cm） （表装）額半切（50.5×58.5cm） 額A3ノビ（48.2×63.6cm）程度
書 芸 （かな漢字）	（大きさ）35cm×135cm～53cm×135cm 縦・横問わず （表装）軸表装、または額、パネル張り ※楷書での釈文を必ず添付してください。
絵 画 （洋画 日本画 水墨画）	（大きさ）10号～30号 （表装）額装または枠張りとする。 ※なるべく軽い額を使用してください。

- ※規格以外の作品は受付できません。
- ※全部門の額装において、ガラス板の使用は禁止します。なるべく軽い額を使用してください。
- ※開催日程・内容は変更・中止になる可能性がありますので、ご注意ください。

- ★入賞作品には副賞も♪
- ★申込用紙は7月1日（水）から生涯学習課および文化センターで配布します。
- ★申込先 生涯学習課（郵便、FAX申込可）
- ※土曜・日曜日・祝日を除く平日の午前9時～午後5時
- 受付期間 7月27日（月）～8月17日（月）
- 高校生以下500円（搬入日に徴収）
- 出品料 1点につき1,000円（搬入日に徴収）
- 各部門1人2点以内。未発表の作品に限る。
- 公募対象 陶芸・写真・書芸・絵画（洋画・日本画・水墨画）部門
- 9月10日（木）から13日（日）まで、文化センターで開催予定の「第33回三郷町芸術祭美術展」に出展していただける作品を募集します。

## 第33回三郷町芸術祭美術展

### 出品作品募集



**全国共通ナビダイヤル**  
☎0570-003-110  
～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



みんなの権利 「人権」を大切に…  
**ふれあい交流センター**  
**児童館**



●人権施策課 役場3階

☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

6月23日～29日は  
男女共同参画週間です

2020年度 男女共同参画  
週間キャッチフレーズ

『そっか。いい人生は、』

いい時間の使い方なんだ。』

『ワフワフ・ライフ・バランス』

男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別に関係なくその個性と能力を發揮することができると「男女共同参画社会」を実現するため、平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が公布・施行されました。

この男女共同参画基本法の目的・理念に関する理解を深めようと毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」と定められています。



令和元年度  
ポスター



平成30年度  
ポスター

6月1日～7日は水道週間です

「飲み水を

未来につなごう

ぼくたちで」



災害に備えて「水の備蓄を

●生命の維持に必要な飲料水の量は、1人1日あたり3リットルです。

●備蓄必要量…1日3リットル×家族の人数×3日分程度

●水道水の備蓄方法

①清潔でふたができる容器を用意する

②水道水を蛇口から直接入れる

③容器は満水にする

④定期的に水道水を入れ替える

夏場で3日、冬場で1週間を目安に入れ替えをしてください。

取り替えた水は、お風呂や庭木の水やりなど有効に活用しましょう。

水質検査結果をお知らせします

採水場所 信貴ヶ丘浄水場  
採水年月日 令和2年4月7日

検査項目	《水質基準値》	《検査結果》
一般細菌	100個/㎖以下	0
大腸菌	検出されないこと	検出しない
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	10.5mg/ℓ
有機物 (全有機炭素 (TOC) の量)	3.0mg/ℓ以下	0.8mg/ℓ
pH 値	5.8以上～8.6以下	7.3
味	異常がないこと	異常なし
臭気	異常がないこと	異常なし
色度	5.0度以下	0.5未満
濁度	2.0度以下	0.1未満
残留塩素 (mg/ℓ)	—	0.5

判定 上記水質項目については、

水質基準に適合しています。

※奈良広域水質検査センター組合で検査実施 (水道課)

# ● 今月の学級案内 ●

## 〔長寿学級〕〔くれない学級〕

と き 6月30日(火) 午後1時30分

ところ 図書館・視聴覚室

内 容 日本の大道芸・開講式

講 師 酔登虎亭九鼠 さん

## 〔歴史教養講座〕

と き 7月9日(木) 午後1時30分

ところ 図書館・視聴覚室

内 容 開講式・講義

〔西本願寺・東本願寺・京都御所〕

と き 7月30日(木)

内 容 現地学習

〔西本願寺・東本願寺・京都御所〕

おこそとのほもよる。  
えけつてぬへむゆる。  
うくすつにひむゆる。  
いさしちになみゆる。  
あきすたなはまやらわ。  
かきたなはまやらわ。

しきじ学級にご参加を  
文字は、わたしたちの世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。  
※ご希望の方は、生涯学習課まで。



# ともに 生涯学習 イキイキ

- ▶教育総務課 (文化センター2階) ☎43-7331
- ▶生涯学習課 (文化センター2階) ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355
- ▶元気☆ひまわりクラブ三郷 ☎73-2223



三郷町体育協会主催  
★バレーボール大会★  
と き 6月28日(日) 午前9時～  
ところ スポーツセンターアリーナ  
資格 町内在住・在勤の16歳以上の方  
編 成 1チーム15名以上  
申 込 当日、午前8時30分～50分  
※現地で受付。

毎月11日

## 人権啓発ビデオを上映します

6月11日(木)に「クリームパン」を3度上映します。  
時 間 ①午前10時～②午後1時～③午後3時～  
ところ 文化センター  
内 容 子どもたちの間であまりにも軽く使われている「死にたい」「死ぬ」という言葉。命の尊さに気付いて、人との交流の大切さを考えましょう。



## 婦人会活動

●役員会  
と き 7月2日(木) 午後1時30分～  
ところ 文化センター・会議室  
文化・スポーツ活動事業  
助成金を交付します  
町立の施設を使用して文化・スポーツ活動をされている団体に助成金を交付します。  
申請期限までに申請してください。  
申請期限 6月30日(火)まで  
受付・お問い合わせ 生涯学習課



# 元気ひまわりクラブ三郷 (☎73-2223)

## ★第2期新規会員募集開始!! 6月中、各教室無料体験会を開催中!!

新 教 室						
教室	内 容	対 象	講 師	時 間	場 所	参加費
キッズダンス③ 「青」	色々なスタイルのステップを覚えて、全身でダンスを楽しもう!	幼児年中・ 年長～小学 3年生	まつむらみなこ 松村美奈子 先生	木曜日 午後4時～5時	文化センター	1回/600円
ピックアップ教室						
教室	内 容	対 象	講 師	時 間	場 所	参加費
太極拳ゆっくり クラス	武術の面白さと気功の健康法を年齢に関係なく体験できる、初心者のための教室です!	一般(大人)・ シニア	こなになちこ 小谷千恵子 先生	①火曜日 午後1時～ 午後2時 ②水曜日 午前10時50分～ 午前11時50分	①スポーツセンター ②文化センター	1回/600円
ティーボール	柔らかいバットやボールを使って、打ち方・投げ方・走り方を教えます!	幼児年中・ 年長～ 小学2年生	あづま 芳夫 先生	月曜日 午後4時～ 午後5時	スポーツセンター メインアリーナ	1回/500円
パワーヨガ	呼吸のリズムに合わせて、流れるように動いていく運動量の高いヨガです。	一般(大人)・ シニア	おくだ なみ 奥田 奈美 先生	金曜日 午後7時～ 午後8時	文化センター	1回/800円
体を整える タイ式ヨガ	簡単なポーズと独特の呼吸法で全身の血液の流れを促進し、運動効果を高めます!	一般(大人)・ シニア	すぎやま けいこ 杉山 恵子 先生	①水曜日 午後6時30分～ 午後7時30分 ②水曜日 午後7時45分～ 午後8時45分	文化センター	1回/800円
体幹 トレーニングと リズム体操	簡単なリズム体操やストレッチ、体幹トレーニングなどを、無理なく行っていきます!	女性	くさの 祥子 先生	火曜日 午前9時30分～ 午前10時30分	文化センター	1回/700円
基礎運動能力 を伸ばす教室	脳と神経系がピークをむかえる時期に、投げる・蹴る・走る・飛ぶなど、どのようなスポーツにも対応できる基本的な動きを行います。	①小学生 ②小学生・ 中学生	きしした しゅ 岸下 晋 先生	①水曜日 午後6時15分～ 午後7時15分 ②水曜日 午後7時25分～ 午後8時25分	スポーツセンター メインアリーナ	1回/800円

その他の教室も無料体験を実施しております! 詳細はHPをご覧ください!

※教室の無料体験希望の方は事務局まで必ずご連絡ください。(参加人数によって体験不可の場合があります)

※教室に参加するには、**参加費の他、会費・保険料が必要です。**詳しくはHPをご覧ください。事務局までお問い合わせください。



# 雨水タンクの設置がお得です!!

～ 雨水タンクの設置は災害時の生活用水や

洪水対策につながります～

助成金額 **3万円(上限)**

※本体価格(付属品を含む)及び設置工事費の合計に3分の2を乗じた額。  
領収書、内訳明細書等の提出が必要となります。

## 対象者

- ① 町内で、自己の居住の用に供する住宅(店舗兼住宅を含む)に雨水タンクを設置した方。
- ② 町税の滞納がない方。
- ③ 適切な維持管理、雨水を散水等に利用できる方。
- ④ 現地調査その他必要な調査に協力していただける方。
- ⑤ 対象の住宅で、過去にこの助成金の交付を受けていない方。

## 対象となるタンク

- ① 概要  
・住宅の雨樋に接続され、地上据え置き型
- ・タンクが転倒しないよう安全対策を実施していること

## 申請の流れ

- ① 雨水タンク購入・設置
- ② 助成金申請書を提出
- ③ 添付書類、書類審査あり
- ④ 現地確認
- ⑤ 現地確認後、振込み

## 添付書類

位置図、配置図、設置後カラー写真、納税証明書、領収書の写し

## 注意事項

購入日より半年以内に申請してください。

お問い合わせ先

都市建設課 (☎43-7326)

# 町の補助金で災害の備えを

- 1 ブロック塀等の撤去費用
- 2 耐震診断
- 3 耐震改修費用
- 4 耐震シエルター設置費用

申請・お問い合わせ先：都市建設課（☎43-7326）

## 1 ブロック塀等の撤去費用を補助

### 募集期間

6月1日(月)から  
午前8時30分～午後5時15分  
(土曜、日曜日、祝日を除く)

### 募集件数

5件

※募集件数に達し次第、締め切りま  
す。

### 対象建築物(①～③すべて該当)

①ブロック塀等の高さが60cm以上かつブロック塀等と道路境界までの

水平距離より高い

②道路と敷地地面の高さが異なる場合は、敷地地面からの高さが60cm以上でかつ道路からの高さが60cmを超える

③道路等に面する部分のブロック塀等

### 補助額 上限 10万円

補助金の額は、補助対象経費の1/2【千円未満切り捨て】とし、10万円

### 募集戸数

5戸(多数の場合は抽選)

### 対象住宅(①～③すべて該当)

- ①昭和56年5月31日以前に着工された木造一戸建ての住宅、長屋及び共同住宅(店舗等の床面積が延べ床面積の1/2未満のものを含む。)
- ②延べ床面積が概ね250㎡以下
- ③地階を除く階数が2以下

## 3 耐震改修費用を助成

### 募集期間

6月1日(月)から  
午前8時30分～午後5時15分  
(土曜、日曜日、祝日を除く)

### 募集戸数

3戸

※募集戸数に達し次第、締め切りま  
す。

### 対象建築物

「耐震診断」と同じ住宅が対象

## 4 耐震シエルター設置費用を助成

### 募集期間

6月1日(月)から  
午前8時30分～午後5時15分  
(土曜、日曜日、祝日を除く)

### 募集戸数

1戸(先着)

### 対象建築物

「耐震診断」と同じ住宅が対象

### 補助額 上限 25万円

補助金の額は、補助対象経費の1/2に相当する額(千円未満切り捨て)とし、25万円が上限。(対象は耐震シエルターの本体に係る費用およびその設置費に要する経費)

工事費	補助金額	補助額
50万円～87万円	20万円	補助額
87万円～217万4千円	工事費に0.23を乗じた額(千円未満の端数切り捨て)	
217万4千円以上	50万円	

### 注意事項

- ・50万円未満は対象外です。
- ・その他「ブロック塀」と同じ事項です。

## 2 耐震診断は無料です!!

### 募集期間

6月1日(月)～30日(火)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土曜、日曜日を除く)



**40歳以上の国民健康保険  
後期高齢者医療保険に  
加入されている方へ**

**特定健診**を受けましょう

※新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言の期間中は特定健診等の実施は行われませんのでご注意ください。

**健康を、育てよう。**

生活習慣病の発症や重症化予防を目的に、身体測定・血圧測定・血液検査などにより、現在の体の健康状態を知ることができる「特定健診」。特定健診を受け、生活習慣を改善する必要があるのか、また、何を改善すれば良いかを知り、ご自身の健康にお役立てください。

**●対象者には**

**5月下旬に通知**

国民健康保険に加入されている40歳以上の方、及び後期高齢者医療に加入されている方には、5月下旬に受診券・受診案内パンフレットなどを送付しました。

※受診券が届いた方でも、すでに社会保険に加入されている方など、国民健康保険の資格を喪失された方は、受診できませんのでご注意ください。

※令和2年4月以降に、人間ドック助成金を受けた方、または受ける予定の方は受診できません。  
※社会保険に加入されていて特定健診の受診を希望される方は、加入されている健康保険にお問い合わせください。

**●特定健診を**

**受診するには…**

特定健診には、福祉保健センターで受診していただく「①集団健診」と、各医療機関で受診していただく「②個別健診」があります。

**①集団健診日程（令和2年度）**

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、8月末まで集団健診を中止しています。9月以降につきましては、現時点では実施予定ですが、新型コロナウイルス感染の状況によっては健診を中止する場合があります。

9月	6日(日)
10月	6日(火)
11月	4日(水) 18日(水)
12月	11日(金)
1月	21日(木)

※すべて福祉保健センターで行います。

※お申し込みは、長寿健康課（☎3174226）まで。

**町内で受診できる医療機関**

医療機関名	所在地	電話番号
小原クリニック	立野南1-23-1	32-7766
かないずみ 胃腸科・内科	東信貴ヶ丘1-8-26	32-3739
紀川 医院	勢野東4-14-1	31-5155
城山台クリニック	城山台1-4-4	32-6668
美松ヶ丘クリニック	美松ヶ丘東1-1-4	73-0707
やわらぎクリニック	立野南2-8-12	31-6611
湯浅クリニック	信貴ヶ丘1-1-24	72-0076
夕陽ヶ丘診療所	夕陽ヶ丘1-40	72-9490

※県内の実施医療機関でも受診できます。詳しくは、長寿健康課・保険課まで。

※健診当日の受付時間は午前8時30分から10時までで、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査と前立腺がん検診も同時に受けることができます。  
※9月6日、10月6日、12月11日は胃がん、肺がん検診も同時に受けることができます。

**②個別健診**

左の表を参考に、希望される医療機関に直接お申し込みください。

**●新型コロナウイルス感染拡大予防のために**  
緊急事態宣言の期間外であっても、風邪のような症状、発熱、咳、倦怠感など体調がすぐれないときは受診をさげましょう。

**お子さんの発育や  
発達に心配や不安は  
ありませんか？**

**生駒郡4町合同  
就学予定児教育相談**

令和3年度小学校入学予定のお子様と保護者のうち、発育や発達について心配や不安のある方を対象に、特別支援教育関係教員等が個別に相談に応じます。

※相談内容の秘密は厳守します。  
とき 7月27日(月)

午前9時～午後6時(予定)

ところ 斑鳩中央公民館  
申込方法

幼稚園、保育園又は教育委員会に設置のリーフレットに必要事項を記載し、通園先または教育委員会へ6月26日(金)までに提出してください。

お問い合わせ先

教育総務課（☎317331）



## 図書館カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

(休館日) ・毎週水曜日  
 ・6月8日(月) 館内整理日

は祝日等です。  
 は休館日です。

# みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

※イベントなどが中止になる場合があります。

## 生涯学習室をご利用ください

土・日曜日に加え次の期間、生涯学習室を開室しますのでご利用ください。

期間 6月18日(木)～25日(木)

※休館日を除く

時間 午前9時30分～

閉館30分前まで

対象 町内在住の方

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。

## 6月の上映会

入場無料

とき：午後2時  
 午後1時30分開場  
 ところ 視聴覚室

6日(土)

「恋愛小説家」 138分 (1997年)

13日(土)

「竹山ひとり旅」 125分 (1977年)

20日(土)

「サイダーハウス・ルール」  
 126分 (1999年)

27日(土)

「遠い雲」  
 99分 (1955年) 白黒



## おはなしルームのイベント

6月のイベント	日程	時間	内容
ひよこおはなし会		午前10時30分～	紙芝居・絵本など ※保護者の方も参加できます。
ふくろうおはなし会	7日 14日 21日 28日の各日曜日	午前11時～	絵本・紙芝居・ストーリーテリング(ろうそくの灯りの中でのお話) ※お子さんだけでご参加ください ※21日のストーリーテリングはありません。
土曜の午後のおはなし会	20日(土)	午後2時～	絵本・紙芝居・折り紙など



## 図書寄贈のお願い

「希望の糸」

東野圭吾

「いつも機嫌がいい人の小さな習慣」

有川真由美

「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」

ブレイデイミカこ

「ミニマリスタの愛用品」

山崎美津江

「帰りたくなる家」

宝島社



# こんな **本** が入りました！

## (一般)

- 「老いてこそ生き甲斐」 石原 慎太郎  
 「90歳セツの新聞ちぎり絵」 木村 セツ  
 「女神のサラダ」 瀧羽 麻子  
 「愛すべき音大生の生態」 辛酸 なめ子  
 「宇宙の謎に迫れ！探査機・観測機器61」 小谷 太郎  
 「神様たちのお伊勢参り 7」 竹村 優希  
 「こんな会社で働きたい 奈良編」  
 ウーマンライフ新聞社／編

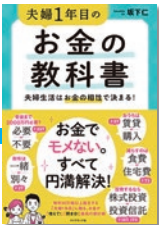
「ザ煩惱」 わら めし てつ お 哲夫



「失礼な日本語」 いわ さ よし き 岩佐 義樹



「夫婦1年目のお金の教科書」 さかた じん 坂下 仁



「絶対猫から動かない」 あらい もとこ 新井 素子

「文豪のすごい言葉づかい辞典」 たからじましゃ 宝島社



「やさしい日本絵画」 やました ゆうじ 山下 裕二／監修



## (児童書)

- 「いろいろおてつだい」 えがしら みちこ  
 「えんぴつとケシゴム」 ヘルマン・ブランコ／絵

「ジュニア空想科学読本 19」 やなぎた りか お 柳田 理科雄



「どうぶつたちのがっこうって？」 ディヴィット・ウォーカー／絵



「はりねずみのルーチカ 9」 かの ゆうこ



「くすのきだんちのねむりいす」

ぶしか えつ こ 武鹿 悦子／文  
すえざき しげ き 末崎 茂樹／絵



「バレエのおけいこ」

いしづ ちひろ／文  
いしの 庄野 ナホコ／絵



「モノのねだん事典」

おおさわ ゆうじ 大澤 裕司



## 教科書を展示します

令和3～6年度に中学校で使用される教科書見本と小学校で使用している教科書見本を展示します。  
 ※生駒郡内公立中学校で使用する教科書は、所定の手続を経た上で教科書見本の中から選定します。

### 展示場所

① 町立図書館

### 展示期間

② 斑鳩町教育委員会

### 開館時間

① 午前9時30分～午後7時

(月～土曜日)

午前9時30分～午後5時(日曜日)

※毎週水曜日・館内整理日(7月

6日) 休館

② 午前9時～午後5時(月～金曜日)

※毎週土曜日、日曜日閉庁

### お問い合わせ先

教育委員会事務局

教育総務課 (☎43-7331)



(教育総務課)

# 長

寿健康課 (☎43-7426)

## 医療豆知識

●便に血が混じることは  
ありませんか？

今回は便に血が混じる、血便のお話をさせていただきます。硬くて太い便がでて、その後から血便と痛みが数日続く、これは裂肛、俗に言う切れ痔の症状です。痛いのは肛門の入り口の皮膚に傷ができたからです。肛門の奥から続く大腸の粘膜には痛みがありません。ですから大腸がんの症状は無自覚の事が多く、ある程度進行してから血便に気付きます。血便は内痔核（イボ痔）でも現れる症状ですので、痔と思いつみ、長い間、診察を受けられない方がおられます。大腸がんによる血便は少し黒っぽい血液が便に混じることと、毎日が続かないことが特徴です。がんが進行して大腸の内腔が狭くなると、腹部の痛みや張る感じから、次第に便やガスが出にくい状態になり、最終的に腸閉塞を起こします。幸い肛門は体表に近い臓器ですので、問診と診察で速やかに診断がつきます。大腸は内視鏡検査が有効です。血便があれば、恥ずかしがらずに外科もしくは消化器科の診察を一度受けられることをお勧めします。



奈良県西和医療センター外科  
いしかわひろふみ  
副院長 石川博文

## お口の健康診査について

対象者 県内在住

※令和2年4月1日現在で満75歳、満80歳、満85歳の奈良県後期高齢者医療加入者

※対象の方には5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合からハガキが送付されます。

実施期間 6月1日(月)～

12月20日(日)

◎新型コロナウイルス感染症の影響により、健診事業の内容を一部変更する場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ先

奈良県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎0744-2918430)

## がん検診(個別検診)の受診券を送付します

今までは胃(バリウム・内視鏡)検診・乳がん検診・子宮頸がん検診を医療機関で受ける場合、がん検診受診券を取りに長寿健康課の窓口までお越しただいでいました。新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、不要不急の外出を自粛するよう要請が出ています。今後はがん検診受診券を送付しますので、長寿健康課まで取りに来ていただく必要がなくなります。ご希望の方は、長寿健康課までご連絡ください。

# こ

ども健康課 (☎43-7324)

## プレママサロン ※要予約

楽しい妊娠生活を送るために、フォトフレームやキラキラボトルを作りながら妊婦さん同士で交流・お話ししませんか？

日程	時間	内容
6月25日(木)	午後1時30分～3時	●交流(フリートーク) ●きらきらボトル・フォトフレームづくり (材料をご用意していますが、使いたい材料があれば各自お持ちください。) 参加費：300円

## 育児教室 ※要予約

日程	時間	内容
7月3日(金)	午前10時～11時30分	絵本の良さを再確認！大人の心にも染みわたる、気持ち安らぐ時間となります。どんな絵本かは当日のお楽しみ。朗読会の後は、折り紙遊びをします♪ 講師：岡村潤子さん 参加費：100円

## 乳幼児健診 受付時間：午後1時30分～2時30分

日程	対象年齢	対象児の誕生日	持ち物
6月3日(水)	1歳6か月	H30.9.26～H30.11.26	母子手帳 バスタオル アンケート
6月23日(火)	11～12か月	R1.6.6～R1.7.20	母子手帳 バスタオル アンケート
7月10日(金)	3歳6か月	H28.11.22～H29.1.10	母子手帳 バスタオル アンケート 早朝尿
7月14日(火)	4～5か月	R2.1.16～R2.3.10	母子手帳 バスタオル アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ずこども健康課までご連絡ください。

## 育児相談・計測日 ※要予約

日程	時間	持ち物
6月10日(水)	午前10時～午前11時	母子手帳 バスタオル
6月24日(水)	午後1時30分～午後2時30分	
7月9日(木)	午前10時～午前11時	



# 財政状況



本町では、町の財政がどのように運営されているかを町民のみなさんに知っていただくため、毎年6月および12月に財政状況を公表しています。今回の公表数値は、令和2年3月末現在のものです。

	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	92億 12万円	78億3,646万円	69億3,730万円
特別会計			
住宅新築資金等貸付事業	2億4,192万円	1,570万円	2億4,192万円
し尿浄化槽管理	334万円	105万円	49万円
国民健康保険	24億3,628万円	20億9,427万円	20億4,641万円
介護保険事業	20億7,219万円	16億1,657万円	18億2,020万円
後期高齢者医療	3億7,063万円	2億9,224万円	3億2,271万円
合計	51億2,436万円	40億1,983万円	44億3,173万円

基金の現在高 3月末現在高

財政調整基金(減債基金含む)	13億8,082万円
公共施設整備基金	1億8,273万円
その他基金	7億1,965万円
合計	22億8,320万円

町債の残高 3月末現在高

一般会計	95億 663万円
住宅新築資金等貸付事業	1,226万円
下水道事業	38億2,314万円
水道事業	11億1,806万円
合計	144億6,009万円

水道事業会計	予算額	収入支出済額
収益的収入	6億4,692万円	6億3,275万円
支出	7億2,568万円	6億9,410万円
資本的収入	3億5,103万円	2億6,292万円
支出	4億3,344万円	3億6,792万円

下水道事業会計	予算額	収入支出済額
収益的収入	7億8,409万円	7億2,558万円
支出	6億6,041万円	5億8,798万円
資本的収入	4億6,203万円	3億8,010万円
支出	6億3,953万円	5億5,883万円

※町債の償還に際しては地方交付税により一部補てんされるほか、財政の硬直化を防ぐため、計画的な運用に努めています。  
 ※令和元年度の決算は10月号広報でお知らせします。

## 新型コロナウイルス・定額給付金に便乗した悪質商法にご注意!!

新型コロナウイルスの感染拡大にともない、相談数が増加しています。消費者庁および国民生活センターでは、相談事例を公表し、十分注意のうえ、正確な情報に基づいて冷静に対応するよう注意喚起しています。

### なりすまし事例

保健所の職員を名乗る者から「家族は何人。マスクを直接届ける」と電話があった。中央省庁を名乗りマスクと検査キットを送ると電話があり、家族構成やかかりつけの病院を聞かれた。保健所の依頼で来たと騙る事業者から、検査薬を、今回特別に選ばれた方に10万円で販売すると勧誘された。市の新型コロナウイルス対策室を名乗り、個人情報聞き出す不審な電話。携帯電話会社名で、新型コロナウイルス関係の助成金を配るとのメールが届いた。「新型コロナウイルスの検査が無料で受けられる。マイナンバーが必要。今から自宅に行く」という電話があった。信用金庫の職員を名乗る電話があり、新型コロナウイルスの関係で口座番号と暗証番号を聞かれた。水道局をかたり、新型コロナウイルスを除去すると不審な電話があった。

### オレオレ詐欺の事例

息子を名乗り「上司に借りたお金を返す」と電話があり、上司から「新型コロナウイルスで困っているのだからすぐにお金を返してほしい」と頼ま

れ、現金を手渡した。

### その他の事例

「マスクが買えるサイトがある」というSNSの広告を見てマスクを注文したがキャンセルしたい。新型コロナウイルスが水道水に混ざっているとの不審な電話。「下水道管が汚染されているので清掃します」とのSMSが届く。排水管高圧洗浄のチラシを見て電話したら「排水管が汚染されている」と言われた。不審なマスク販売広告メールがスマートフォンに届いた。マスクを無料送付するというメッセージが携帯に届いた。新型コロナウイルス流行拡大の影響で金の相場が上がるため、金を買うように言われた。

### 消費者へのアドバイス

根拠のない話には絶対に耳を貸さない。行政機関の職員を名乗るあやしい電話や心当たりのないメールやSMSが届いても反応しない。悪質な勧誘を行う業者には耳を貸さない。不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、最寄りの消費生活センター等に相談を。少しでもおかしいと感じたら早めにご相談ください。  
 \*消費者ホットライン..

「188(いやー!)」



相談員  
ほしあき 宝持 義昭

**i 児童手当現況届の提出を!!**

毎年6月は「児童手当現況届」の提出月です。

**提出期間**

6月1日(月)～30日(火)

**提出場所**

こども未来課(福祉保健センター内)

**手続きが必要な方**

令和2年6月1日時点で三郷町で児童手当を受給されている方

※現況届の用紙は6月上旬に支払通知書に同封予定です。

※5月中に新規認定請求書を提出された方は手続きが不要です。

**手続きに必要なもの**

- ・現況届 ・印鑑
- ・請求者本人の健康保険証の写し(一部の方が対象です)

※未申告の方は、提出前に申告の手続きをお願いします。

**i 中途失業者等生活訓練事業のご案内**

**対象者** 在宅で重度視覚障がいの方  
**訓練内容**

歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活動作訓練、パソコン等の操作に関する訓練など。

**申込期限** 6月26日(金)まで

**申込方法** 住民福祉課にある申込書に記入し、お申し込みください。

**お問い合わせ先**

住民福祉課(☎43-7321)

**i 期限内に納税を**

令和2年度の町民税・県民税、国民健康保険税の第1期の納期限は6月30日(火)です。期限内に納付してください。(税務課・保険課)

**i 行政放送テレホンサービスのご活用を**

町では、緊急性・危険性の高い情報を、防災行政無線を使用し放送しています。放送を聞き逃した方は、(0745-32-3160)へ24時間以内にお電話いただくと、放送内容を確認できます。ぜひ、ご活用ください。

(総務課)

**i 終生飼養の徹底を****●ペットを飼育されている方へ**

ペットを「飼えないかも」と思った時は、次の方法のご検討を。

**1. 不妊去勢手術**

咬みぐせなどの改善や子犬等を増やさないために、不妊去勢手術を受けさせましょう。

**2. 訓練士などに相談しましょう**

動物の問題行動は、しつけや飼育環境を変えることで改善できる場合があります。

**3. 新しい飼い主を探しましょう**

諸事情でどうしても飼えない場合は、新しい飼い主を探してください。あらゆる手を尽くしてください。

以下の場合、奈良県では引き取りをお断りします。

- (1) 飼い主を探す努力を怠っている
- (2) 老齢や病気を理由としている
- (3) 不妊去勢手術の指示に従わない
- (4) 引き取りを繰り返し求める
- (5) 飼養が困難とは認められない

(6) 犬猫等販売業者から引き取り依頼がある

※動物を捨てることは法律で禁止されています。

**●飼い主が分からない猫の引き取り依頼を検討されている方へ**

飼い主不明の猫の引き取りを依頼される場合、保健所で確認を行います。ご依頼の前に最寄りの保健所へご相談いただくようお願いいたします。

(住環境政策課)

**i ジェネリック医薬品の活用を**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、厚生労働省により新薬(先発医薬品)と品質や安全性などが同等と認められたお薬です。比較的安価に購入でき、利用すると自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。

※国民健康保険の方は、保険証と一っしょにジェネリック医薬品希望シール送付しています。

**募 フルタイム会計年度任用職員募集**

**業務** ごみ収集作業および資源物選別圧縮等の場内作業

**勤務先** 清掃センター

**勤務時間** 午前8時30分～  
午後5時15分

**募集人数** 1名

**賃金** 月額150,600円  
+地域手当6%

**雇用期間** 採用決定日～令和3年3月31日(再度の任用有)

**選考方法** 書類選考および面接

**必要書類** 履歴書

**受付期間** 随時募集

**備考** 年齢30歳までの方で、体力に自信のある方

**その他** 社会保険 有給有り

土日休み(祝日は勤務の場合有り)

**お問い合わせ先**

清掃センター(☎73-6518)

**i 学校給食試食会のお知らせ**

**期間** 7月6日(月)～10日(金)  
午前11時50分～午後1時

**ところ** 給食センター2階研修室

**試食料金** 310円

**対象者** 町内在住の方

**申込人数** 1日先着30名まで

(グループでの参加も可)

**申込方法** 参加費を持参し、  
給食センター窓口まで

**申込期間** 6月1日(月)～10日(水)

※キャンセルは6月19日(金)まで

**お問い合わせ先**

給食センター(☎32-0351)

**i 依頼書が必要です**

一般廃棄物(ごみ)搬入の際に【依頼書】と【身分証明書】(免許書等)の提示をお願いします。依頼書をお持ちでない方や、記載内容に不備がある場合は搬入をお断りさせていただきます。

【依頼書】は、住民福祉課・図書館・清掃センターで配布し町ホームページからもダウンロードできます。



# 新型コロナウイルス関連情報

## ●ご家庭でのマスク等の捨て方

鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心掛けましょう。

### ごみの捨て方

- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせませす。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしぼって封をしましょう。
- ②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりと結びます。
- ③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

## ●傷病手当について（国民健康保険・後期高齢者医療保険）

### ▶対象者（次のすべてに該当の方）

- ・国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者
- ・勤務先から給与等の支払いを受けている
- ・令和2年1月1日以降に感染、または「疑い」で休職した期間がある
- ・休職4日目が、令和2年1月1日～9月30日の間

### ▶傷病手当金額について（詳しくは、保険課までお問い合わせください）

- ・支給額の計算方法（直近3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額）×  $\frac{2}{3}$  ×（療養のために休んだ日数）により算出。
- ・対象期間は、療養のため仕事ができなくなった日の3日を経過した日から、仕事することができない期間。（最長1年6か月間）

### ▶申請方法：申請書を保険課（☎43-7325）へ提出。

（申請用紙はホームページからダウンロードできます。郵送も可能です。）

## ⚠ ごみの捨て方

可燃ごみ・不燃ごみ	黒いごみ袋 ダンボール等を使ったごみ出し	透明か半透明の袋に入れて出してください
	ダンボール	古紙類の収集日に 出してください

回収できない

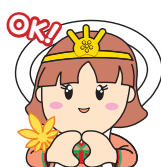


- ・ダンボール等を使っている
- ・中身が見えない
- ・中身が見えない袋を使い透明袋にいれる
- ・新聞、チラシ等で覆う
- ・黒いごみ袋

回収できる



回収できる



ごみを分別して適正に出していただくようご協力をお願いします。

## i マイナンバーカード休日交付【事前予約制】

予約は期日までに住民福祉課まで（☎43-7321）

▶交付日 6月28日（日）  
午前9時～正午

予約期日 6月26日（金）  
午後5時まで

▶交付日 7月26日（日）  
午前9時～正午

予約期日 7月22日（水）  
午後5時まで

## i 国民健康保険税率改正

国民健康保険は、平成30年4月から県単位で運営が行われています。

「同じ所得・世帯構成であれば、県内のどこに住んでいても保険税水準が同じ」となるよう県下で段階的に税率の統一化をすすめています。

今回の税率改正では、三郷町国民健康保険の財政調整基金（これまでの積立金）を運用し、増税をできる限り抑えたものとなっています。

国民健康保険税は、皆さまの医療費を支払うための貴重な財源ですので、ご理解をお願いします。

区分	税率	備考
医療分 (全被 保険者)	所得割	8.00%
	均等割	27,800円
	平等割	25,800円
後期高齢 者支援分 (全被 保険者)	所得割	1.62% (+0.12)
	均等割	6,300円
	平等割	6,100円
介護納 付金分 (40～ 65歳 未満)	所得割	2.20% (+0.2)
	均等割	11,000円 (+4,000円)
	平等割	廃止 (-7,000円)

所得割…所得に対して課税  
均等割…加入者1人あたり  
平等割…1世帯あたり

## 国民健康保険税の軽減判定について

	軽減対象となる所得の基準
7割 軽減	33万円以下
5割 軽減	33万円 + 28.5万円 ×被保険者数 (+5千円)
2割 軽減	33万円 + 52万円 ×被保険者数 (+1万円)

# コロナに負けるな!!

## ～たくさんのご声援をいただきました～



SANGO  
TOWN  
NEWS

### 清掃センターの職員に ～ 手作りマスクをいただきました ～

全国的にマスクが不足となっており手に入りにくい中、清掃センター職員の安全や衛生面をご心配いただき、住民の方から手作りマスクを100枚ご寄贈いただきました。一枚一枚丁寧に縫ってくださり、大変な作業であったかと思います。職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。いただいたマスクを着けさせていただき、毎日元気に業務ができます！本当にありがとうございました!!



### ～ お手紙をいただきました ～

清掃センター職員が温かいねぎらいの言葉とともに、お手紙をいただきました。さまざまな自粛や不安で大変な中、またごみ袋の変更等でご不便をおかけしている中、職員のことを気遣っていただき本当にありがとうございます。三郷町の住民の皆さまの思いやりを日々感じ、その思いにお応えできるよう頑張っています！



### マスクフレームを寄附いただき、配布しました!

新型コロナウイルス感染症の影響により、マスクが不足したため、購入できない、在庫がないという状況を鑑み、有限会社板原金属様が「マスクフレーム」のセット300個を町に寄附いただきました。

寄附いただいた「マスクフレーム」は町内の高齢者施設および福祉施設に配布しました。

施設の方々から、多くの感謝のお言葉も寄せられています。寄附いただいた有限会社板原金属様、本当にありがとうございました。



### 小学校の手洗い場の抗菌作業を…

新型コロナウイルス感染症対策で、三郷小学校・三郷北小学校の手洗い場の抗菌作業を行いました。

全国で不要不急の外出自粛がうたわれていた中、少しでも学校に通う子どもたちや保護者の皆さまに安心していただけるよう【一般社団法人 法隆寺青年会議所】様から申し出があり、今回抗菌作業を行っていただきました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



三郷北  
小学校



三郷  
小学校



三郷町の人口【令和2年5月1日現在、(前月比)】

人口 22,947人 (-24人) 世帯数 10,578 (+27世帯) 男 10,913人 (-20人) 女 12,034人 (-4人)

発行・編集：三郷町役場 総務部企画財政課

TEL 0745-73-2101(代) FAX 0745-73-6334 〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西1-1-1

UD  
FONT

UDフォントを使用しています