

報道資料

令和4年4月28日(木)

福祉医療部 医療政策局 疾病対策課 担当:増井・尾上
 報道機関専用電話:0742-27-8722(ダイヤルイン)内線:3132、3220
 一般相談電話:0742-27-8561
 福祉医療部 医療政策局 地域医療連携課 担当:芦原・馬場
 電話:0742-27-8935(ダイヤルイン)内線:3109、3110
 総務部知事公室 防災統括室 担当:中野・小原
 電話:0742-27-7006(ダイヤルイン)内線:2270、2285

新型コロナウイルス感染者の状況について

奈良県において新型コロナウイルス感染症の感染者291例(県内感染者84070~84360例目、うち奈良市発表事例99例)発生しました。現在、濃厚接触者の把握を含めた積極的な疫学調査を確実にしております。

・他府県発表との重複 : 2186 例 (前日比+13)
 ・感染者数累計除外分 : 844 例 (前日比+9)
 ・死亡 : 365 例 (前日比+0) ・再陽性 : 9 例 (前日比+0)

1)入院病床及び宿泊療養室等の状況(午前9時時点)

※担当:地域医療連携課

重症対応病床	病床数 (床) A	使用病床数 (床) B	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) A-B	占有率 (%) B/A
運用病床	36	2	±0	34	6%
確保病床	36	2	±0	34	6%

病院別内訳	確保病床数 (床)	運用病床数 (床) A	使用病床数 (床) B	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) A-B	占有率 (%) B/A
奈良県立医科大学 附属病院	14	14	1	±0	13	7%
奈良県総合 医療センター	6	6	0	±0	6	0%
近畿大学奈良病院	6	6	1	±0	5	17%
南奈良総合 医療センター	2	2	0	±0	2	0%
奈良県西和 医療センター	2	2	0	±0	2	0%
市立奈良病院	2	2	0	±0	2	0%
大和高田市立病院	2	2	0	±0	2	0%
(公財)天理よろづ 相談所病院	2	2	0	±0	2	0%
計	36	36	2	±0	34	6%

入院病床	病床数 (床) C	使用病床数 (床) D	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) C-D	占有率 (%) D/C
運用病床	520	58	-4	462	11%
確保病床	520	58	-4	462	11%

※ 重症対応病床を含む

病院別内訳	確保病床数 (床)	運用病床数 (床) C	使用病床数 (床) D	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) C-D	占有率 (%) D/C
奈良県立医科大学 附属病院	80	80	6	-1	74	8%
奈良県総合 医療センター	74	74	5	-2	69	7%
南奈良総合 医療センター	44	44	3	+1	41	7%
奈良県西和 医療センター	37	37	4	±0	33	11%
市立奈良病院	34	34	6	-1	28	18%
(独)国立病院機構 奈良医療センター	34	34	0	±0	34	0%
生駒市立病院	26	26	4	±0	22	15%
(社福)恩賜財団 済生会中和病院	15	15	2	±0	13	13%
(公財)天理よろづ 相談所病院	15	15	8	-2	7	53%
(独)地域医療機能推進機構 大和郡山病院	15	15	0	-1	15	0%
大和高田市立病院	12	12	2	±0	10	17%
(医)藤井会 香芝生喜病院	12	12	1	±0	11	8%
(独)国立病院機構 やまと精神医療センター	12	12	1	±0	11	8%
国保中央病院	12	12	3	±0	9	25%
万葉クリニック	10	10	1	±0	9	10%
土庫病院	10	10	5	+2	5	50%
(一財)信貴山病院 ハートランドしぎさん	9	9	0	±0	9	0%
(医)高清会 高井病院	8	8	0	±0	8	0%
吉田病院	8	8	0	±0	8	0%
宇陀市立病院	8	8	0	±0	8	0%
平成記念病院	7	7	3	±0	4	43%
(社福)恩賜財団 済生会奈良病院	7	7	1	±0	6	14%
近畿大学奈良病院	6	6	1	±0	5	17%
(医)社団憲仁会 中井記念病院	5	5	1	±0	4	20%
田北病院	5	5	1	±0	4	20%
(社福)恩賜財団 済生会御所病院	4	4	0	±0	4	0%
(医)高清会 香芝旭ヶ丘病院	4	4	0	±0	4	0%
(医)和幸会 阪奈中央病院	4	4	0	±0	4	0%
平尾病院	3	3	0	±0	3	0%
計	520	520	58	-4	462	11%

※重症対応病床を含む

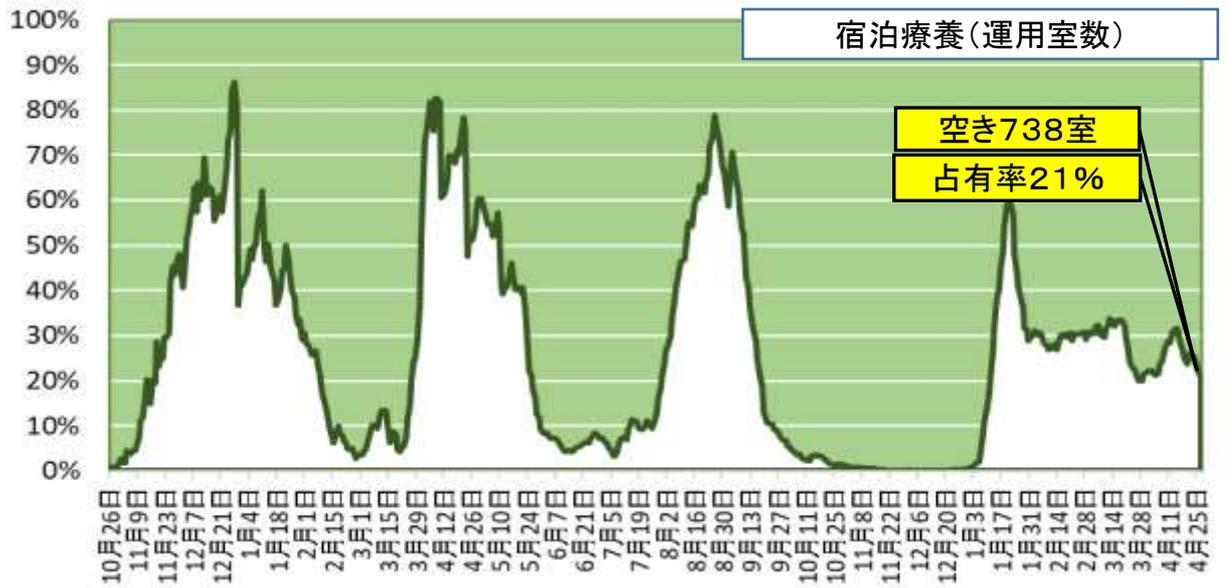
宿泊療養	室数 (室) E	入所室数 (室) F	対前日 (入所室数) (室)	空き室数 (室) E-F	占有率 (%) F/E
運用室数	935	197	-3	738	21%
確保室数	1083	197	-3	886	18%

※運用室数と確保室数の差は、スマイルホテル奈良(148室)の全館空調設備のメンテナンスによるものです

運用室数 施設別内訳	室数 (室) E	入所室数 (室) F	対前日 (入所室数) (室)	空き室数 (室) E-F	占有率 (%) F/E
東横INN 奈良新大宮駅前	114	25	-3	89	22%
(旧)ホテルフジタ奈良	87	18	±0	69	21%
グランヴィリオホテル奈良 -和蔵-	170	31	+1	139	18%
スマイルホテル奈良	0	0	±0	-	-
奈良ワシントンホテル プラザ	145	33	-4	112	23%
スーパーホテル 奈良・大和郡山	81	13	-7	68	16%
ホテルルートイン 桜井駅前	156	32	+3	124	21%
御宿野乃奈良	182	45	+7	137	25%
計	935	197	-3	738	21%

社会福祉施設等 療養	療養者数 (名)	対前日 (名)
-	-	-

参考 占有率の状況



2)感染者数の状況(午前9時時点)

4/28に新たに判明した感染者数		重症 (名)	中等症 (名)	軽症 (無症状を含む) (名)
人数(名)	291	0	3	288

4/28現在の感染者数		重症 (名)	中等症 (名)	軽症 (無症状を含む) (名)
人数(名)	6,784	2	29	6,753
対前日(名)	+10	±0	-1	+11

4/28現在の感染者数累計	治癒	死亡 (※2)	入院・療養中 (※1)	入院・入所待機中、 自宅療養中	現在感染者数 F (=A-B-C) (=D+E)	
A	B	C	D	E		
人数(名)	84,360	77,211	365	273	6,511	6,784
対前日(名)	+291	+281	±0	-8	+18	+10

(※1)入院中の感染判明により、引き続き、新型コロナ対応病床ではない病床に入院している患者7名を含みます

宿泊療養施設には、複数名が1室に入室することがあります

社会福祉施設等療養を含みます

(※2)直接の死因が新型コロナウイルス感染症と認められなかった116例を含みます

※自宅療養者(3日を超えて自宅等におられる方)

(調査中)

うち入院・入所拒否者

(調査中)

※治癒者については、疾病対策課ホームページで定期的に掲載します

3) 感染者の概要

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84169例目	10歳未満	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84170例目	50代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84171例目	70代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84172例目 ※大阪府重複例	30代	男性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
84173例目	30代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84174例目	30代	男性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
84175例目	10歳未満	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84176例目	10代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84177例目	40代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84178例目	60代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84179例目	40代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84180例目	10代	男性	平群町	軽症 (無症状を含む)
84181例目	20代	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
84182例目	60代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84183例目	10代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84184例目	30代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84185例目	50代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84186例目	20代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84187例目	30代	男性	平群町	軽症 (無症状を含む)
84188例目	10代	男性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
84189例目	50代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
84190例目	50代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84191例目	40代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84192例目	70代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84193例目 ※京都府重複例	30代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84194例目	40代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84195例目	60代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84196例目	30代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84197例目	30代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84198例目	10歳未満	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84199例目	10歳未満	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84200例目	60代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84201例目	10代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84202例目	50代	男性	平群町	軽症 (無症状を含む)
84203例目	10歳未満	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84204例目	10歳未満	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84205例目	40代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84206例目	40代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84207例目	10歳未満	女性	平群町	軽症 (無症状を含む)
84208例目	10歳未満	女性	平群町	軽症 (無症状を含む)
84209例目	50代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84210例目	20代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84211例目	20代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84212例目	10代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84213例目	50代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84214例目	50代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84215例目	50代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84216例目	50代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84217例目	20代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84218例目	10歳未満	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
84219例目	20代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84220例目	10歳未満	男性	平群町	軽症 (無症状を含む)
84221例目	10歳未満	男性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
84222例目	10代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84223例目	10歳未満	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84224例目	50代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84225例目	30代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84226例目	10代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84227例目	30代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84228例目	30代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84229例目	20代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84230例目	20代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
84231例目	40代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84232例目	10代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
84233例目	10歳未満	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84234例目	20代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
84235例目 ※大阪府重複例	30代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
84236例目	40代	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84237例目	30代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84238例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84239例目	20代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84240例目	10代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84241例目	30代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
84242例目 ※大阪府重複例	20代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84243例目	40代	男性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
84244例目	10代	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84245例目	10代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84246例目	10歳未満	女性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
84247例目	10歳未満	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84248例目	10代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84249例目	10歳未満	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
84250例目	40代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84251例目	30代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84252例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84253例目	80代	男性	川西町	中等症
84254例目	30代	男性	河合町	軽症 (無症状を含む)
84255例目	30代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84256例目	10代	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
84257例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84258例目	50代	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84259例目	20代	男性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
84260例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84261例目	30代	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
84262例目	10代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84263例目	30代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84264例目	50代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84265例目	10代	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84266例目	10代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84267例目	10代	男性	川西町	軽症 (無症状を含む)
84268例目	10歳未満	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
84269例目	30代	男性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
84270例目	50代	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
84271例目	10歳未満	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84272例目	30代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84273例目	10代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84274例目	50代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84275例目	50代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84276例目	10代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84277例目	10代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84278例目	60代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
84279例目	40代	女性	川西町	軽症 (無症状を含む)
84280例目	10歳未満	女性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
84281例目	50代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84282例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84283例目	50代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84284例目	10歳未満	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84285例目	60代	女性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
84286例目	10代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84287例目	10歳未満	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84288例目	20代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84289例目	10代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84290例目	60代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84291例目	20代	女性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
84292例目	10代	男性	川西町	軽症 (無症状を含む)
84293例目	10歳未満	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84294例目	10代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84295例目	10歳未満	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84296例目	10歳未満	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84297例目	10代	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84298例目	20代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84299例目	20代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84300例目	10歳未満	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84301例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84302例目	10歳未満	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84303例目	10歳未満	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84304例目	50代	女性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
84305例目	20代	男性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
84306例目	10歳未満	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84307例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84308例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84309例目	40代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84310例目	50代	女性	明日香村	軽症 (無症状を含む)
84311例目	10代	男性	田原本町	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84312例目	30代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84313例目	20代	女性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
84314例目	10代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84315例目	20代	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84316例目	10代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84317例目	10代	男性	桜井市	中等症
84318例目	40代	男性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
84319例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84320例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84321例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84322例目	30代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84323例目	30代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84324例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84325例目	70代	女性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
84326例目	50代	女性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
84327例目	50代	男性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
84328例目 ※大阪府重複例	20代	女性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
84329例目	10代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84330例目	40代	女性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
84331例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84332例目	30代	女性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
84333例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84334例目	60代	男性	高取町	軽症 (無症状を含む)
84335例目	50代	女性	高取町	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84336例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84337例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84338例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84339例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84340例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84341例目	10歳未満	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84342例目	20代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84343例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
84344例目	40代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84345例目	10代	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
84346例目 ※大阪府重複例	60代	男性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
84347例目	50代	女性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
84348例目	10歳未満	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
84349例目 ※大阪府重複例	70代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
84350例目 ※大阪府重複例	70代	女性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
84351例目	20代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
84352例目	20代	男性	五條市	軽症 (無症状を含む)
84353例目	10代	男性	大淀町	軽症 (無症状を含む)
84354例目	10歳未満	男性	五條市	軽症 (無症状を含む)
84355例目	30代	女性	五條市	軽症 (無症状を含む)
84356例目	40代	女性	五條市	軽症 (無症状を含む)
84357例目	10代	男性	五條市	軽症 (無症状を含む)
84358例目 ※和歌山県重複例	50代	女性	五條市	軽症 (無症状を含む)
84359例目	40代	女性	五條市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
84360例目	10歳未満	女性	五條市	軽症 (無症状を含む)

4) 感染者数除外例の概要

感染者数除外例	居住地	年代	性別
838例目	大阪府	40代	男性
839例目	大阪府	40代	女性
840例目	大阪府	70代	男性
841例目	大阪府	10代	男性
842例目	京都府	30代	男性
843例目	京都府	30代	女性
844例目	京都府	10歳未満	男性

今後とも、迅速で正確な情報提供につとめますが、感染症法第16条第2項による個人情報保護の観点から、患者及びご家族等の個人情報については、特定されることのないよう、格段のご配慮をお願いします。施設等への取材はご遠慮いただきますようお願いします。

また、関係先の撮影に際し、映像や画像により個人や事業者が特定されることのないよう、ご配慮をお願いします。

○県の対応・発熱等の相談について

○ 新型コロナウイルス感染症については、県のホームページに最新情報を掲載しています。

○ 発熱等の症状のある方は、まず、身近な医療機関に電話相談してください。

身近な医療機関がない方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話相談してください。

○ 発熱等の症状がない場合でも、感染の不安のある方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話相談してください。

○ 奈良県における新型コロナウイルス感染症にかかる検査対象

★ 症状の有無にかかわらず、感染リスクのある方
(下記は例示であり、必要に応じて検査対象となります。)

・感染判明者との接触があった方、感染リスクのある場所に滞在された方(いずれも検査前2週間以内)

・勤務先や通学先、自宅などに、発熱等の有症状者がおられる方

・医療従事者、福祉施設従事者

■新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(旧 帰国者・接触者相談センター)

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県庁	0742-27-1132	0742-27-8565	平日・土日祝 24時間

－ 不当な差別や偏見をなくしましょう －

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染された方々、濃厚接触者、医療従事者等やその家族、その属する施設・機関に対する不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷など、人権を侵害する事象が見受けられます。

いかなる場合でも、不当な差別、偏見、いじめ等は決して許されるものではありません。

県民のみなさまには、新型コロナウイルス感染症に関連する憶測、デマ、不確かな情報に惑わされず、人権侵害につながることをないように、行政機関の提供する正確な情報に基づき、冷静に行動していただきますようお願いいたします。

県民のみなさまへ

奈良県では、感染防止と社会・経済活動とを両立させ、日常生活の維持を目指していきたいと考えています。

感染を拡大させないために、「うつらない・うつさない」ための以下のご注意をお願いします。

また、リスクが高い場面と低い場面でのメリハリも意識して行動することにより、「豊かな日常生活」を送っていただきたいと思います。

○感染症専門医からのメッセージ

・基本的な感染防止策 **①マスク、②換気、③消毒、④距離。**

これらの対策で、**3つの感染経路(エアロゾル、飛沫、接触)を遮断**しましょう

・**ワクチンを接種しても、引き続き注意**しましょう

○往来について

・お出かけの際には、感染防止策を徹底し、十分ご用心ください

・ふだん同居していないメンバーとの活動は、交通機関や車による移動でも**注意**しましょう

○仕事や事業所について

・休憩室や更衣室でも、**マスクを着け、近距離・大声での会話を避ける**

○友人等との交流について

・飲食はきちんと感染対策をしている店舗で。**マスクを外した会話は控える**

・**多人数・長時間は避け、大声での会話はしない**

○家庭内感染を防ぐために（症状が出てから）

・「空間的分離」。**過ごす場所を分け**ましょう

・「時間的分離」。**過ごす時間をずら**しましょう

・同時に同じ場所にいるときは、**お互いマスクをつ**けましょう

・手が触れる共有部分の消毒、**手指衛生を**しましょう

・部屋は、**適宜窓をあけて換**気しましょう

・衣服は洗濯、食器は洗淨しましょう。洗った後の**手指衛生は忘れ**ずに

・ゴミは密閉して捨てましょ

○リスクの低い場所では、多少リラックスして、できるだけ日常生活を維持

(例)・外で距離が取れる場合は**マスクを外**す

・誰も触っていなければ**消毒は不要**