

この坂道

「想像以上」



広報

輝きと安らぎのあるまち

さんごう

3 No.659 令和2年3月1日発行

SDGs 未来都市さんごう



三郷町は、2030年に向けて、誰一人取り残さない社会の実現に取り組んでいます。





私たちが、「元気に暮らせる身体づくり」

始めています。

…だけじゃない!?



公益社団法人  
奈良県理学療法士協会  
副会長・社会局長  
にしだ 宗幹 先生

健康サポーター&フレイルサポーター養成講座が1月31日(金)に開催され、介護予防活動やフレイル予防に関心のある町内の方々が参加されました。

この講座は、いつまでも元気に暮らせる身体づくりのために、自分の健康を見直す機会として、また自らの健康を維持し、地域の健康活動を支える担い手として、健康&フレイルサポーターの育成を目的としています。

三郷町では平成30年4月24日に大阪大学と「共同研究契約」を締結しました。健康寿命日本一の町を目指すために「フレイル健診」を実施しています。しかし、三郷町が健康寿命日本一になるためには、事業の推進だけでなく健康サポーターのみなさんが元気で健康に、そして地域のみなさんが明るく楽しく生活を送ることができる町となることが大切です。

今回、初めての開催となった養成講座の講師に來られた西田先生と参加された方にお話しをお伺いしました。

健康寿命を  
延ばすために、  
大切なことは？  
(西田先生)

介護予防、フレイル予防をみなさんが取り組むうえで大切なこと。それは、「介護予防」「フレイル予防」という知識を学ぶことも大切ですが、何よりも大切なことはお仲間、お友達、みんなで取り組むということが大切です。家の中でずっと一人でテレビを見ている。一日中誰とも話をしない。そのような方がおられたら、ぜひ一歩、家の外へ出てみてほしいですね。

そのキッカケとなるように、今回受講されたみなさんになっていただきたい。

もちろん、予防のための筋力強化等も大切です。でも、一人でやっても続かないですよ。やはり、何ごとともみんなで運動する方が楽しいです。そうすることで、地域のつながりが、地域の輪が広がっていくのではないのでしょうか。

近年、自治会や近所、隣同士の付き合いが希薄になっています。地域の方々が、地域の方々を支える。そのような町になれば、健康寿命はおのずと延びるのではないのでしょうか。「地域のつながり」が今、改めて大切だと思っています。

# ご存じですか？ 「フレイル」



生活習慣病の予防や早めの対策を行うことで健康な状態に戻ることが可能。 **いったん要介護状態になると、元の状態に回復するのは困難。**

※令和元年11月号P10にも「フレイル」の内容を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

## フレイル チェックリスト

- 体重減少（6か月で2～3kg以上の体重減少）
  - 倦怠感【（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする】
  - 活動量【①軽い運動・体操をしている。②定期的な運動・スポーツをしている。】
  - ①②上記のいずれにも「していない」と回答
  - 握力【男性<26kg 女性<18kg】
  - 歩行スピードの低下（通常歩行速度<1.0m/秒）
- ⇒3項目以上でフレイルに該当

## つながるSDGs

○フレイル健診やスッキリ教室等の介護予防普及啓発事業により健康寿命日本一をめざしています。

**目標3：すべての人に健康と福祉を**



### スッキリサテライト教室



(美松ヶ丘)



**大切なことは  
「地域の  
つながり」**

● 隣近所つながりが大切。しかし、最初のきっかけづくりが難しい。その第一歩さえ見つけることができれば、地域の活性化につながると思う。

● 町内会の活性化が大切であり、家にかが重要。そのため、町外に出てもらうを奨励したり、また、他の方が体験した内容を話す場を設けることも大切だと思う。

● グループワークは2チームに分かれ、町内会の活性化が大切であり、家にかが重要。そのため、町外に出てもらうを奨励したり、また、他の方が体験した内容を話す場を設けることも大切だと思う。

参加された、藤 美和子さんに講座に参加されたキッカケをお伺いしました。

元々、藤さんは介護の仕事をしており、フレイル予防・介護予防のことに関心をもたれていました。また、お体の健康維持のためという理由もあつたそうですが、何よりも今後の自分の将来を考えたとときに、地域に知り合いが少ないことに危機感を感じ、受講を決められたそうです。

高齢者や寝たきり、認知症など、高齢化に起因する問題は日本全国で深刻な問題となり、さまざまな自治体で予防対策を行っています。三郷町でも地域のつながりを大切にし、町独自の「輪」を、「つながり」を広げていけたらと思います。



# 文化センターの 使用料が変わります!!

4月1日から文化センターの創作室(1)と調理室の使用料が大幅に下がります。是非ご利用ください。(円)

使用時間	午前	午後A	午後B	夜間	午前午後	午後夜間	全日
	午前9時 ～ 正午	午後1時 ～ 午後3時	午後3時 ～ 午後5時	午後6時 ～ 午後9時	午前9時 ～ 午後5時	午後1時 ～ 午後9時	午前9時 ～ 午後9時
創作室(1)	1,050	700	700	1,050	2,450	2,450	3,500
調理室	3,000	2,000	2,000	3,000	7,000	7,000	10,000

楽しいコトに、出える場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

令和2年6月分の施設使用申請の受付は3月2日(月)午前9時から文化センター2階研修室(1)で行います。

令和2年7月分の受付は4月1日(水)です。

3月の休館日 22日(第4日曜)

(公財)三郷町文化振興財団

## 令和2年度 「カルチャーサロンさんごう」 受講生募集

令和2年度「カルチャーサロンさんごう」を5月から開講します。  
各講座とも初心者向けですので、気軽にお申し込みください。

**対象** 町内在住・在勤・在学の20歳以上の方

**申込期間** 3月3日(火)～16日(月)

午前9時～午後5時(土曜・日曜日を含む)

**申込先** 三郷町文化センター窓口

※過去2年間に受講された講座は再受講できません。

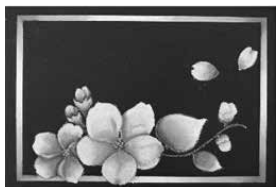
※定員を超えた講座は、公開抽選を行います。詳細は申込控えをご覧ください。

えをご覧ください。

※定員に達しない場合は開講しないことがあります。



己書



チョークアート



着付け入門



ソックモンキー



銭太鼓

結果は、全ての申込者の方にハガキでお知らせいたします。4月15日頃までにハガキが届かない場合は文化センター(72-4461)までご連絡ください。  
受講料、教材費等は講座によって異なります。一覧表でご確認ください。

### 芸術文化活動に 助成金を交付します

三郷町文化振興財団では、町民の皆さんの自主的文化活動の促進と芸術文化の振興を図るため、助成を行ってまいります。令和2年度も対象事業の申請を4月初旬から中旬に受け付け予定です。  
詳しくは、4月号をご覧ください。

#### 助成対象事業

- ・ 展覧会 コンサート 舞台公演等
- ・ 調査研究 学習 研修 制作 練習等
- ・ その他、芸術文化の振興に寄与すると認められる活動

※町内で活動するものに限りません。

**助成額** 対象経費の3/4以内とし、

助成限度額は20万円とします。

※交付決定は、申請から約1か月後となります。

お問い合わせは、財団事務局(72-4461)まで。

(公財)三郷町文化振興財団



## 令和2年度「カルチャーサロンさんごう」募集講座

No.	種別	講座名	講師名		開講日		講師のコメント	用意する物 教材・材料費	受講料 (初回)										
			姓	名	定員	開講時間													
1	音楽コース	カラオケ教室 (女性専科)	オノ	ヒロツグ 宏次	第1・3金曜日(全6回)	15名	午後2時～3時	初心者向けの教室です。 カラオケデビューの第1歩に。 歌唱の時間を楽しみましょう。	筆記用具(鉛筆・消しゴム) <毎回>コピー代100円程度	600円									
					第1・3金曜日(全6回)	15名	午後3時半～4時半												
		カラオケ教室 (男性専科)	オノ	ヒロツグ 宏次	第1・3金曜日(全6回)	15名	午後3時半～4時半	初心者向けの教室です。 カラオケデビューの第1歩に。 歌唱の時間を楽しみましょう。	筆記用具(鉛筆・消しゴム) <毎回>コピー代100円程度	600円									
					第3水曜日(全3回)	15名	午後2時～3時												
4★	★	銭太鼓教室	タムラ	コ	田村きよ子	第2金曜日(全10回)	12名	午後1時半～3時	2本の筒状の棒(=銭太鼓)を慣れ親しんだ曲に合わせて楽しく打ちます。どなたにもできますよ。	動きやすい服装、銭太鼓(お持ちの方)※貸出しもいたします。 (購入希望者のみ) 銭太鼓 3,200円	1,000円								
5	工芸と創作コース	折り紙教室	タケオ	アツコ	竹尾	篤子	第4金曜日(全6回)	15名	午後1時～2時半	季節に応じた小物(箱等)やアクセサリーなど、かわいい折り紙を仕上げます。	ハサミ、ボンド、物差し、先のとがったピンセットが爪楊枝 <毎回>400円程度	600円							
							第4水曜日(全6回)	10名	午前9時半～11時半	ブラックボードに、カラフルな色のオイルパステルで、指を使って描きます。	エプロン、ウェットティッシュ、汚れを拭く布、 筆記用具<初回>スターセット4,000円 <毎回>ブラックボード代300円		600円						
		大人可愛い ジュエリーバッグ	ヒガシモト	ヤス	コ	東本	康子	第1・3火曜日(全6回)	15名	午前10時～正午	輝くテープとネットで仕上げるハイクオリティでエレガントなバッグ。軽くて実用的なバッグでオシャレを楽しんでみませんか?	筆記用具(鉛筆・定規・ハサミ) 1作品2,000円程度(2作品製作予定)		600円					
								第2・4月曜日(全6回)	10名	午前10時～11時半	1足のくつしたから、1体のぬいぐるみを作ります。6回の講座で2体作っていただきます。	裁縫道具(お持ちの方)、3回目にかぎ針1体2,000円(6回で2体作成)。 2体目のデザインは講師と相談。	600円						
9	★	親書と絵画に 書と 書と 書と	ペン字・ 筆ペンレッスン	ニシワキ	ケンスイ	西脇	絢穂	第2・4火曜日(全10回)	15名	午前10時～正午	季節のお便りや慶用の表書きなど、日常生活に必ずお役に立ちます。	筆ペン、ボールペン、鉛筆(2B～4B)、8マスのノート <初回>10回分1,000円		1,000円					
								第2木曜日(全10回)	10名	午前9時半～11時半	己書教室 楽しみましょ。味のある文字と絵、自由に筆を走らせる書です。さあ描こう。自分のアート!	<初回>筆ペン2本 1,000円 (毎回)コピー代・用紙代等200円	1,000円						
11	★	クッキング コース	ケーキ教室	ナガセ	ユミ	コ	長瀬由美子	第2水曜日(全10回)	16名	午前9時半～正午	オリジナルレシピの手作りケーキを楽しみ、生活を豊かにします。	エプロン、布巾2枚、手ふきタオル、 持ち帰り容器、筆記用具 <初回>10回分材料費7,500円		1,000円					
								第2・4木曜日(全6回)	15名	午前10時～正午	お片付けが苦手な人も、そうでない人も「お片付けのコツ」を知り、快適空間を実践しましょう。	筆記用具、ノート	600円						
13	★	チャレンジコース	はじめての中国語	ケン	コン	金	昆	毎週金曜日(全10回)	15名	午前10時～正午	中国語の発音を正しく身につけて、基本的な日常会話を学習しましょう。	筆記用具、ノート <毎回>コピー代100円程度		1,000円					
								第1・3水曜日(全10回)	15名	午前10時～正午	初心者対象です。ハンゲルの読み書きから簡単な日常会話まで、楽しく学習します。	筆記用具 <初回>テキスト代1,200円	1,000円						
15	★	日本文化コース	囲碁入門講座	オハラ	タケト	大原	武人	第2・4木曜日(全10回)	15名	午後1時～5時	囲碁の打ち方、ルール及び実践と共に、碁に関連する歴史や文芸も学びます。	—		1,000円					
								第2・4木曜日(全3回)	20名	午後2時～4時	まったく初めての方のみ対象。 「飲まない・吸わない・賭けない」 健康まあじゃんで脳トレと友だち作りを!	<初回>教材費600円	300円						
17	★	日本文化コース	着付け入門	ハラ	フデ	コ	原	筆子	アラ	タ	ハツ	ヨ		安良田初代	第1・3火曜日(全10回)	12名	午後1時～3時	浴衣から外出着まで。紐だけを使った着付けを、初歩から段階を経てご指導いたします。	着物一式(お持ちの物で)、初回のみ、裁縫道具・物差し <初回>衣紋布代100円
													第1水曜日(全6回)		15名	午後1時～3時	三郷町の豊かな自然の中で季節(季語)にふれ、俳句を楽しみましょう。	筆記用具 <毎回>コピー代100円程度	600円
19	★	日本文化コース	川柳教室	サカモト	タカシ	阪本	高士	第1木曜日(全6回)	15名	午後1時半～3時半	新聞の文芸欄でおなじみの川柳を通して、ご自身の脳トレと感性を磨きましょう。	筆記用具 <毎回>コピー代100円程度	600円						
								第1・3木曜日(全10回)	10名	午前10時～正午	季節の花や木などを使い、初心者より生花の型を指導します。豊かな気持ちになりますよ。	花用ハサミ、新聞紙、ゴミ袋(切った花材を持ち帰る用) <初回>10回分教材費15,000円		1,000円					
21	★	エレガント コース	ストレッチフラダンス (女性専科)	イザキ	タケ	コ	猪崎	妙子	第2・4木曜日(全8回)	15名	午後1時半～3時	健康のため、人と人のつながりを大事にし、みのある人生を楽しむ。ストレッチ体操と手と足の表現、ハワイの曲を理解する。	運動のできる服装(パウスカート貸出し)<初回>カセットテープ代600円(両面練習曲入り)		800円				
									第1水曜日(全8回)	15名	午前9時～10時10分	気功や呼吸法を取り入れながら、身体をゆるめていきます。肩こりもすっきり!若返ります。	動きやすい服装、バスタオル	800円					
23	★	ツボ療法	ホン	キョウ	ヒラ	洪	清平	第1・3日曜日(全8回)	15名	午前10時～正午	からだの不調の原因はツボに現れます。ツボを知れば、自分で体調管理が出来ます。	筆記用具、指圧棒(100円ショップで購入できます) <初回>テキスト代1,944円	800円						

★…新規講座です

ともに

# 生涯学習

イキイキ

- ▶教育総務課（文化センター2階） ☎43-7331
- ▶生涯学習課（文化センター2階） ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355
- ▶元気☆ひまわりクラブ三郷 ☎73-2223

スポーツセンターご利用の方へ  
3月20日(金)は祝日のため休館します。

## ●今月の学級案内●

〔長寿学級〕〔くれない学級〕  
〔みさと万葉学習会〕  
〔歴史教養講座〕〔家庭教育学級〕  
〔5学級合同〕

と き 3月12日(木)午後2時～4時  
午後1時30分～開場  
ところ 文化センター・文化ホール  
内 容 健康福祉学習会の聴講  
講 師 おれんじドア実行委員会  
代表 丹野 智文 氏  
テ ー マ 「認知症とともに生きる」他

### 〔みさと万葉学習会〕

と き 3月7日(土) 午前8時30分  
ところ 県立万葉文化館  
内 容 現地学習・閉講式  
と き 3月27日(金)午前9時  
ところ 龍田大社  
内 容 清掃ボランティア活動

### 〔歴史教養講座〕

と き 3月19日(木)午後1時30分  
ところ 図書館・視聴覚室  
内 容 近代の天皇と皇后

## ふれあい フットサル大会

参加者募集

生駒郡内の小学生同士で楽しくフットサルをしませんか？  
と き 3月21日(土)  
午前9時 受付  
午前9時30分 開会

ところ 平群町総合スポーツセンター

対象 生駒郡内在住の小学生

申込 1チーム5名以上10名以内  
で申し込みください。

※生駒郡内8チームで競技予定です。  
※応募多数の場合は抽選となります。

申込期限 3月6日(金)  
申込先 生涯学習課  
(生駒郡青少年指導員連絡協議会)

## 家族で陶芸を 楽しみませんか？

～三郷町子ども会連合会事業～  
「どろんこ遊びの会」会員募集

と き 毎月第1・3日曜日  
午前9時30分～正午  
4月19日(日)からスタート  
※4月5日(日)はお試し会  
を開催しますのでお気軽に  
参加ください。

ところ 文化センター  
創作室2(3F)

会 費 子ども 1,500円  
大人 1,000円

※会費のほかに保険料として子ども  
安全共済掛金(150円/人)が必  
要です。

募集人数 20人程度(先着順)  
※小学校低学年までは、保護者同伴  
でお願いします。

申込先 廣谷 顕一  
(☎/FAX 73-7467)



(三郷町子ども会連合会)

## 毎月11日 人権啓発ビデオを上映します

今月は3月11日(水)に「親愛なる、あなたへ」を3度上映します。

時 間 ①午前10時～②午後1時～  
③午後3時～

ところ 文化センター

内 容 妻を亡くした一人の男の気  
づきと再生を描いたドラマ  
です。無関心の壁を破り、温  
かい相互支援を進めること  
の大切さを語りかけます。



## しきじ学級にご参加を

文字は、わたしたちの世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。  
※ご希望の方は生涯学習課まで。

## 婦人会からのお知らせ

○役員会

と き 4月2日(木)午前10時

○三室園買い物ボランティア

と き 4月2日(木)午後1時30分  
ところ 保健センター前



# 体育協会主催大会 (申込先 生涯学習課)

## ① 家庭婦人バレーボール大会

**とき** 4月5日(日)  
午前8時50分

**ところ** スポーツセンターアリーナ

**資格** 町内在住・在勤の女性  
1チーム10～15人の団体



## ③ 軟式野球大会

**とき** 4月5日(日)・12日(日)  
午前8時30分

**ところ** 中央公園多目的広場

**資格** 町内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)  
※1チーム10人以上の団体。

**申込期間** 3月16日(月)～23日(月)  
午前9時～午後5時  
(土曜、日曜、祝日を除く)



## ⑤ テニス大会

**とき** 4月12日(日) 午前9時

**ところ** 竜田運動公園テニスコート

**資格** 町内在住・在勤・在学の方(1人でも可)

※審判等の運営にご協力願います。

**申込期間** 4月1日(水)～8日(水)  
午前9時～午後5時  
(土曜、日曜日を除く)



## ② バドミントン大会

**とき** 4月5日(日)  
午前8時50分

**ところ** スポーツセンターアリーナ

**資格** 町内在住・在勤・在学の小学生以上の方(1人でも可)

※家庭婦人バレーボール大会、バドミントン大会の申込は、当日の午前8時30分～8時50分まで現地で受け付けします。



## ④ ゲートボール大会

**とき** 4月12日(日)  
午前8時30分

**ところ** 中央ゲートボール場

**資格** 町内在住・在勤・在学の16歳以上の方

**編成** 1チーム7人以内

**申込期間** 4月1日(水)～8日(水)  
午前9時～午後5時  
(土曜、日曜日を除く)



## ⑥ ソフトテニス大会

**とき** 4月19日(日) 午前9時

**ところ** 竜田運動公園テニスコート

**資格** 町内在住・在勤・在学の方(1人でも可)

※審判等の運営にご協力願います。

**申込期間** 4月1日(水)～15日(水)  
午前9時～午後5時  
(土曜、日曜日を除く)



## 冊子

『わがふるさとの万葉歌』

が

完成しました。



町内で万葉集の研究・調査を行っている「みさと万葉プロジェクト」のみなさんが、三郷町に関連する27首の万葉歌をまとめた冊子の改訂版が完成しました。

三郷町では奈良時代に平城宮と難波宮を繋いだ「龍田古道」が通っていたことで、「龍田」の地に多くの歌が残されています。

万葉びとや後世の歌人が「龍田」を歌に詠む時に抱いていたノスタルジーは、「桜」や「紅葉」という季節の移り変わりを表す言葉に表れています。ぜひ、この冊子を片手に、今一度「龍田大社」をはじめ、「龍田古道」を巡り、この地に残る歴史や信仰、地形や地質を感じてください。

生涯学習課にて1冊 500円で購入できます。

# 募 集

## 清掃センター臨時職員(常勤)

受付・お問い合わせ先 清掃センター(☎73-6518) 受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日・祝日を除く)



業 務	勤務先	募集人数	勤務時間	賃 金	雇用期間	必要書類	そ の 他
ごみ収集作業および資源物選別圧縮等の場内作業	清掃センター	1名	午前8時30分～午後5時15分	(月給) 143,800円	採用決定日～令和2年3月31日 ※再契約有	・履歴書 ※必要資格等は ありません	・社会保険、有給休暇 ・土曜・日曜日・祝日休み ※ただし、祝日は勤務の場合あり ※年齢30歳までの方で、 体力に自信のある方

※受付後、面接日時をご連絡します。詳しくは清掃センターまで。

※令和2年4月から臨時職員は会計年度任用職員に移行予定です。※上記は現行制度の条件となります。詳細はお問い合わせください。

## 元気ひまわりクラブ三郷 (☎73-2223)

★3月16日(月)～新規会員申込受付開始!! 3月中、各教室無料体験会を開催中!!

ピックアップ教室						
教室	内 容	対 象	日 程	時 間	場 所	参加費
ティーボール	野球やソフトボールに繋がる基礎が学べます。柔らかいバットやボールを使って、打ち方・投げ方・走り方を教えます!	新年中・年長児～ 新小学2年生	月曜日	午後4時～5時 ★随時体験受付中	スポーツセンター メインアリーナ	1回/500円
ボールゲームプログラム	ドイツ式のボールゲームプログラムで、様々な遊びの中で球技に繋がる身体の動かし方やボールの扱い方を習得していきます。	新年長児～ 新小学2年生	火曜日	午後7時～8時 ★随時体験受付中	スポーツセンター メインアリーナ	1回/700円
からだリセット エクササイズ ★新教室	体の歪みが気になる方。ボディメイクしたい方。ストレッチ&体操(有酸素運動)で何歳になっても鍛えられるトレーニングです。	一般(大人)・ シニア	月曜日	午後7時30分～ 8時30分 ★無料体験会3月9・ 16・23・30日	文化センター	1回/800円

その他の教室も無料体験を実施しております!詳細は折込チラシか、HPをご覧ください!

※教室の無料体験希望の方は事務局まで必ずご連絡ください。(参加人数によって体験不可の場合があります)

※教室に参加するには、参加費の他、会費・保険料が必要です。詳しくはホームページをご覧になるか、事務局までお問い合わせください。

★4月からサークルがスタートします!!

気軽に参加できるサークル!自由に遊んで運動ができます!詳しくは折込チラシかHPをご覧ください。

サークル						
教室	内 容	対 象	日 程	時 間	場 所	参加費
ノルディック ウォーキング	二本のポールを使って歩くことで、足腰の負担を軽減し、全身での運動に繋がるウォーキングです!楽しみながら町内を歩きます!	一般(大人)・ シニア	金曜日 3月6・ 13・27日	午前9時～ 午前10時30分	文化センター集合	1回/200円 ★3月1回無料
ミニテニス	やわらかいボールを使用するミニテニスで自由に遊ぶことができます!ボールも大きく柔らかいのでテニスより簡単に安全にプレーできます!	一般(大人)・ シニア・子ども	月曜日 3月2・9・ 16・30日	午後4時～5時	スポーツセンター メインアリーナ	無 料
わくわく広場& 卓球広場	アリーナ内で、ボールなどを使ったり、卓球などを、自由に遊べます!遊びの中で運動スキルを伸ばしましょう!	年中・年長児 ～小学3年生 (年中・年長は保護者 同伴、女子4年生OK)	火曜日 3月3日	午後6時～7時	スポーツセンター メインアリーナ	無 料

※わくわく広場には運動しやすい服装で室内シューズ、飲み物をお持ちください。(中止の際はfacebookとHPで連絡いたします。ご確認をお願いします。)

※ノルディックウォーキング・ミニテニス参加希望の方はご予約お願いいたします。わくわく広場は予約不要です。



全国共通ナビダイヤル  
☎0570-003-110

～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



みんなの権利 「人権」を大切に…

# ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階  
☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館  
〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号  
☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

## 児童館



**対象** 町内小学校に就学の児童  
**定員** 40名(先着順)  
**とき** 4月1日(水)～  
令和3年3月31日(水)  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
①月～金曜日 下校時～午後7時  
②春・夏・冬休み(月～金曜日)学校の  
休校日(創立記念日など)  
午前8時30分～午後7時

**申込期間** 3月2日(月)～31日(火)  
(土曜・日曜日、祝日を除く)  
午前8時30分～午後7時  
※夏休みなど長期休暇中のみ申し  
込みは受け付けできません。  
※入所ご希望の方は、印鑑を持参の  
上ふれあい交流センター・児童館  
へお越しください(電話での受け  
付けは行いません)。  
なお、ご家庭の事情により年度途  
中での入・退所もできますが、定員  
に達した場合の途中入所はできま  
せん。  
※新1年生は、入学後に受け付けし  
ます。

「児童館学童保育」児童を  
募集します!!

児童館では、活動の一環として学童保育を開設し、下校後および春・夏・冬休み中に、適切な遊びや学習の場を提供しています。

## 母親大会開催!!

第36回母親大会を開催します。

**とき** 3月15日(日)

午後1時30分～4時

**ところ** 図書館 視聴覚室

**テーマ** コパヤンの憲法談義

笑って学ぼう平和憲法

**講師** 小林 康二氏

(落語作家 笑工房代表)



**参加協力券** 300円

**開催目的**

「生命を生み出す母親は 生命を  
育て 生命を守ることをのぞみ  
ます」のスローガンのもと、母親・  
女性の願いを結集して開催します。

**主催** 第36回三郷町母親大会

実行委員会

**後援** 三郷町、三郷町教育委員会



1/16 (木)

**沖縄県内から27町村の  
首長が三郷町へ**

沖縄県町村会のみなさんが三郷町へ視察に来られました。

沖縄県町村会の会長である北中城村の新垣 邦男村長をはじめ27町村の首長が来られ、森町長がSDGsについて説明し、池田副町長が三郷町の概要を説明しました。

その後、沖縄県町村会のみなさんはサテライトオフィス35も視察。

この視察を機に、沖縄県の町村と奈良県の三郷町が友好の絆を育み、よりよい町づくり・村づくりにつなげていけたらと思います。



1/21 (火)

**みんな元気に生き生きと**

三郷町生き生きクラブ連合会(三生連・さんせいれん)が埼玉県で開催された「全国老人クラブ連合会」の全国大会で「優良市町村賞」を受賞され、町長室に訪問されました。

三生連(さんせいれん)は高齢者の方が元気に、生きがいをもってもらうため、そしていろんな方に三生連を知っていただき、会員になっていただきたいの思いから、グラウンドゴルフや詩吟、万葉集を楽しむ会など、さまざまな活動をされています。

その一環で、三生連のホームページを一新。会報「鑠鏢」など、周知活動にも力をいれておられます。

ぜひ、関心をお持ちの方は左記URLをクリックください。

<https://www.sanseiren.com/index.html>



1/24 (金)

**電気自動車の可能性は無限大!!**

日産自動車株式会社・奈良日産自動車株式会社と電気自動車を活用した包括連携協定を締結しました。

三郷町では日産リーフを予約制乗合タクシーとして、10月1日から運行をさせており、リーフは環境に優しいだけでなく、災害時に有効活用できる電気自動車です。

今回、日産自動車・奈良日産自動車のビジョンと三郷町の「一人にもまちにもレジリエンスなスマートシティSANGO」の実現というテーマがマッチし、さらに良いものとなるよう包括連携協定を結びました。

この協定は、「スマートシティSANGO」の実現に向けた第一歩。三郷町は精一杯SDGsの目標達成に向けて、突き進みます。



2/10 (月)

**100歳のお誕生日  
おめでどういさいます!!**

北田 千代野さんが100歳のお誕生日を迎えられました。北田さんの元気の秘訣は「ケセラセラ」。

「なるようになる、苦にしない」というおらかな性格が秘訣だそうです。

ご家族が見守る中、お誕生日のお祝いをされた北田さん。

ご主人につくされながら、4人のお子さんを育てられ、今は孫8人、ひ孫12人に囲まれ毎日をごさされています。

これからもお元気でいてください。

本当にお誕生日おめでどういさいます!!





「おかえり！」

東信貴ケーブルカー」

お披露目記念式典

とき

3月28日(土)

午前10時～11時

ところ

近鉄信貴山下駅前

ロータリー

かつて三郷町から信貴山へ参拝客を運ぶケーブルカーがあったことをご存じでしょうか。廃線から約37年。当時、太いロープでつながれた車両で音もなく、滑るように運行していたケーブルカー。そのケーブルカーをご存じない方も、当時、通勤・通学等で毎日のように利用されていた方、すべての方へお伝えするために、そして、新たな町のシンボルとなるために、以前駅舎のあった近鉄信貴山下駅にもどってきます。

おかえり、東信貴ケーブルカー。

(※式典では、同時に車内の一般公開と地場産品等の即売会を開催します)



## 図書館カレンダー

は祝日開館日です。  
は休館日です。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ・毎週水曜日
- ・2日(月)館内整理日

### 生涯学習室をご利用ください

期 間 土曜・日曜日・祝日と  
3月26日(木)～4月3日(金)  
※休館日を除く  
と き 午前9時30分～閉館30分前まで  
対象者 町内在住の方  
※ご利用前に、図書館利用カードを  
カウンターまでお持ちください。

## 3月の上映会 入場無料

と き：午後2時開演  
午後1時30分開場  
と ころ：図書館1階 視聴覚室

7日(土)  
「はるか、ノスタルジィ」165分(1993年)

21日(土)  
「終着駅」89分(1953年)白黒

28日(土)  
「まあだだよ」134分(1993年)

## アニメ映画会 入場無料

と き 3月20日(金・祝)  
午後2時開演  
午後1時30分開場  
と ころ 図書館1階  
視聴覚室

内 容  
「くまのアーネスト  
おじさんと  
セレスティーヌ」  
80分



# みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)  
TEL 33-3030 FAX 33-3188  
ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

○開館時間 ・月～土曜日……………午前9時30分～午後7時  
・日曜日、祝日等 (○印)  
……………午前9時30分～午後5時

## 山崎裕介氏 やまざき ゆうすけ

## イラスト展

と き 3月7日(土)・8日(日)

と ころ 午前11時～午後4時  
視聴覚室前ロビー

### 山崎裕介氏プロフィール

1985年生まれ。三郷町在住。  
大阪芸術大学出身。堀江貴文氏主宰  
「マンガ新聞」所属。  
Kindleマンガにて関西の名所、  
事柄、2025年開催大阪万博を  
紹介するマンガ「BOWウオーカー」  
連載中。ペンネーム「ワイワイ  
Bo.y」。



と き 3月17日(火)

午後1時30分以降

と ころ 図書館2階 事務室  
対 象 11・12か月児健診対象の  
赤ちゃんと保護者の方

※福祉保健センターで受け取った  
引換券を持って、赤ちゃんといっしょ  
に図書館にお越しください。



## ブックスタート



# 図書予約

## ベスト3をご紹介します!!

1

### 「オトナ女子の謎不調、ホントに更年期？」



まき りえこ  
生理不順、気分のアップダウンの激しさ……。中年女性にありがちなそんな症状、更年期と決めつけていませんか？さまざまな不調を潜り抜けて辿り着いたのは一。中年女性、必読のコミックエッセイ!

2



### 「約束のネバーランド 17」

白井 カイウ/原作  
鬼の絶滅を掲げ、女王と五摂家が集う王都に進軍を開始したノーマン。そんな彼を止めようとエマもまた王都へと向かう。だが残された時間はあと僅か……!?

3



### 「片づけの基本」

わたなべ あや 渡部 亜矢  
本書のコツを実践すれば、誰でも、モノだけではなく、人間関係や時間、人生までスッキリします!!

# こんな本が届きました

(1月末現在)

一般書

- 「図説一冊で学び直せる戦国史の本」 後藤 武士/監修
- 「進化形態はイクメン」 アンナ・メイチン
- 「身近な『くすり』歳時記」 鈴木 昶
- 「退職金がでない人の老後のお金の話」 横山 光昭
- 「いつのまにか、ギターと」 村治 佳織
- 「騒がしい楽園」 中山 七里
- 「インタビューズ」 堂場 瞬一
- 「タイガー理髪店心中」 小暮 夕紀子

児童書

- 「への本」 オナラファクトリー
- 「マンガでおぼえるカタカナ語」 齋藤 孝
- 「いらっしゃい」 せな けいこ/さく・え

## おはなしルームのイベント

3月のイベント	日程	時間	内容
ひよこおはなし会	1日 8日 15日 22日の 各日曜日	午前 10時30分～	紙芝居・絵本など ※保護者の方も参加 できます。
ふくろうおはなし会		午前11時～	絵本・紙芝居・ ストーリーテリング (ろうそくの灯りの 中でのお話) ※お子さんだけで ご参加ください。
土曜の 午後のおはなし会	21日(土)	午後2時～	絵本・紙芝居・ 折り紙など
ゆりかご おはなし会	24日(火)	午前 10時30分～	手遊び・絵本・ 紙芝居
かみしばい 劇場	29日(日)	午前 10時30分～	「オズの まほうつかい」 「しりなりべら」 「とんまなおおかみ」 ほか

## 図書寄贈のお願い

予約多数のため、次の本をお持ち  
で不要になられた方は、図書館へご  
寄贈ください。

「希望の糸」 東野 圭吾



「ツナグ 想い人の心得」 辻村 深月



「あなたを苦しめるものは、手放して  
いい」 瀧本真奈美

「1日1分で腹が凹む」 植森 美緒



「大家さんと僕 これから」 矢部 太郎

「帰りたいくなる家」 山崎美津江

「ミニマリストの愛用品」 宝島社

「貯まる女子の毎日の習慣」 日経WOMAN編集部

# いつまでも

# 安全運転を

# 続けるために



## 高齢者安全運転教室 高齢者講習予備校



高齢運転者は自動車の運転のベテランです。しかし、年齢とともに視力や体力、記憶力や判断力など身体機能が変化し、若いときと同じではなくなってきました。そうした加齢に伴う身体機能の変化を理解し、変化に応じた運転を行うことで安全運転を続けることができます。

とき 3月25日(水)午前10時～11時30分

ところ 福祉保健センター・健康増進指導室

内容 「運転卒業のその時まで、

事故ゼロを実現するために絶対に知っておくべきこと」

講師 八尾自動車教習所地域安全 推進部長 浅田 あさだ 克子氏 かつこ

定員 30名(先着順)

定員に達した場合、お断りすることがありますのでご了承ください。

申込先 地域包括支援センター (☎34-0035)

# 運転 × 歩行

# 者どちらも守りたい

## 横断歩行者保護を宣言

三郷町は「横断歩行者保護宣言事業所」に加盟しました。

横断歩行者保護宣言事業所とは…？  
県内の事業所で横断歩行者の安全確保に取り組む事業所として、「横断歩行者保護宣言」を行い、横断歩行者の安全確保に向けた行動を実践する事業所です。

## 自転車保険への加入が義務化

「奈良県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が公布され、奈良県で自転車保険の加入が義務となりました。(令和2年4月1日から)

自転車は幅広い世代が利用でき、環境にも優しい乗り物ですが、自転車による事故は後を絶ちません。

自転車は正しく利用しなければ危険な乗り物であることを認識し、ルールを守って安全に利用しましょう。

(奈良県 安全・安心まちづくり推進課)



(奈良県警察)





# 万が一ではなく二分の一

日本人の生涯で2人に1人はがんになると言われています

がん検診はお済みですか？早期発見、早期治療のために。

検診は1年度（4月～翌年3月）

に一度受診できます。（乳がん検診

は2年に一度です）

※3月、福祉保健センターでのがん

検診は実施しません。

**胃検診**（バリウム・胃

**内視鏡検査）**・子宮頸

**がん検診**・乳がん検診

指定医療機関で受診できます。

（長寿健康課で受診票を発行します

ので、事前にお越しください）

**大腸がん検診**・**前立腺**  
**がん検診**・**肝炎ウイルス**  
**検査**

町内の医療機関（西和医療センター  
を除く）で受診できます。

※肝炎ウイルス検査をご希望の方  
は事前に長寿健康課に申請し、その  
後直接、医療機関にお申し込み  
ください。



**保健予防事業**  
**予定表のご確認を!!**

次年度のがん検診日程（令和2年  
度実施分）は4月号広報に折り込み  
の保健予防事業予定表に掲載して  
います。

年間を通してのお申し込みが可  
能です。

お早めにお申し込みください。



栄養講座

**「糖尿病予防教室**  
**」**食事で防ごう!! **「糖尿病**  
**」**

血糖値が高いとは？



**おいしく試食しき**

無理なく続ける血糖改善ポイント  
を栄養士と保健師が紹介します。

とき 3月3日（火）

午前10時～正午

ところ 福祉保健センター

持ち物 筆記用具

費用 400円程度（試食代）

定員 20名

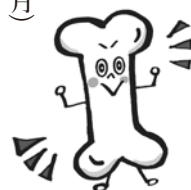
ご希望の方は、事前にお申し込み  
ください。

**歯周病検診**・

**骨密度測定**

予約制

20歳以上を対象に、①骨密度検査  
②歯周病検診を行います。若いうち  
から自分の歯や骨の状態を知るこ  
とで、正しい生活習慣を身につける  
きっかけとして、ぜひご利用ください。



とき 3月9日（月）

午後1時30分～3時

ところ 福祉保健センター

持ち物 健康手帳

（お持ちでない方は当日発行します）

費用 ①100円 ②200円

定員 ①50人 ②15人

定員になり次第締め切ります。

**ウォーキングデー**

3月はお休みです。



### お子さんの予防接種!! 受け忘れはありませんか??

※定期接種は対象年齢を過ぎると、補助を受けられません。

#### 【定期予防接種の接種期限】

- ・ B型肝炎…1歳未満(3回)
- ・ 水痘ワクチン…1〜3歳未満(2回)
- ・ ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン…5歳未満(1〜4回)
- ・ BCG…1歳未満(1回)
- ・ 四種混合ワクチン…7歳6か月未満(4回)
- ・ 二種混合ワクチン…小学校6年生(接種費用補助期限3月31日)(1回)
- ・ 麻疹・風疹混合ワクチン
  - 1期…1〜2歳未満(1回)
  - 2期…年長児
- ・ (接種費用補助期限3月31日)(1回)
- ・ 日本脳炎ワクチン…20歳未満(H19年4月1日以前に生まれた方)
- ・ (H19年4月1日以前に生まれた方)
- ・ 7歳6か月未満(H19年4月2日以降に生まれた方)(3回)

### 育児相談・計測日

とき 3月10日(火)

午前10時〜11時

3月24日(火)

午後1時30分〜2時30分

持ち物 母子手帳 バスタオル

※事前にこども健康課までお申し込みください。

### 乳幼児健診

受付時間:午後1時30分〜2時30分  
お子さんの成長を知るよい機会です。

日程	対象年齢	対象児の誕生日	持ち物
3月17日(火)	11〜12か月	H31.2.21〜 H31.4.15	母子手帳 バスタオル アンケート
4月7日(火)	4〜5か月	R1.10.16〜 R1.12.5	母子手帳 バスタオル アンケート
4月15日(水)	1歳6か月	H30.8.11〜 H30.9.25	母子手帳 バスタオル アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ずこども健康課までご連絡ください。申し込みは不要です。

※健診の番号札は、午後1時から配布します。

### プレママサロン

とき 3月23日(月)  
午後1時30分〜3時

対象 町内在住の妊婦さん

#### 内容

- ①交流(フリートーク)
- ②きらきらボトル・フォトフレームづくり(材料は用意してありますが、使いたい材料があれば各自お持ちください)

※製作はどちらか1つです。(両方つくりたい場合は+200円)

料金 300円

※事前にこども健康課までお申し込みください。

### 育児教室

対象:乳幼児とその保護者

※同時に育児相談を希望される方は、事前にこども健康課へお申し出ください。

日程	時間	申込/定員	内容
3月6日(金)	午前10時〜11時30分	必要 /15組	<b>救急救命講習</b> こどもの救急対応を西和消防署の方が教えてくれます!いざという時のために知識と技術を身につけましょう!
3月13日(金)		必要 /5組	<b>レジンで雑貨づくり</b> マグネットやブローチなどが作れます!雑貨づくりが初めての方でも、講師が丁寧に教えてくれるので気軽にご参加ください。 講師:河本裕香さん 料金:300円
3月26日(木)		必要 /15組	<b>はみがき講習会</b> むし歯にならない生活習慣とは?歯科衛生士さんによる「むし歯予防のお話」と、ブラッシング指導をします。 持ち物:歯ブラシ、コップ、エプロン





# 子育て支援センター

ちいすてっぷ (☎31-6639)

対象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者  
開館日：月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

3月のイベント	対象	日程	時間	内容
<b>申込不要</b> <b>同年齢親子の交流日</b>	H28.4.2～H29.4.1生まれ	5日(木)	午前10時～正午	同じ年齢のお子さんたちが集まって、遊んだりママ同士お話ししたりして、楽しい時間を過ごしましょう！
	H29.4.2～H30.4.1生まれ	12日(木)		
	H30.4.2～H31.4.1生まれ	19日(木)		
	H31.4.2以降生まれ	26日(木)		
<b>申込不要</b> <b>【親子リトミックとスローエアロビクス】</b> <small>きのわき ひろみ</small> 講師：木ノ脇 裕美先生 <small>王寺町</small> (SGCフィットネススタジオ)	1歳以上のお子さんと保護者 (1部)：1歳以上2歳未満 (2部)：2歳以上	6日(金)	(1部) 受付：午前9時50分 午前10時～10時50分 (2部) 受付：午前11時 午前11時10分～正午	前半は音楽に合わせてママと一緒にスキンシップタイム。後半はママの為のスローエアロビクスで心も身体もリフレッシュ！ ※持ち物：飲み物 ★動きやすい服装でお越し下さい★
<b>申込不要</b> <b>お誕生日会</b> パネルシアター 「ぞうさんのぼうし」	お誕生日でないお子さんも参加できます	13日(金)	午前11時30分～正午	みんなでお誕生日のお祝いを楽しみましょう♪

31日(火)は館内清掃のため休館

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。  
 ※6日(金)午前中は1歳以上のお子さんとの保護者の方のみの入館となります。  
 ※平成28年4月1日以前生まれのお子さんは安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

ぴよぴよ (西部保育園 ☎73-7634) 対象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者

3月のイベント	日程	時間	場所	内容
ぴよぴよクラブ (保育士と遊ぼう)	3日(火)	午前10時～11時30分	西部保育園 ホールおよび園庭	サーキットあそび (登って、跳んで、体いっぱい動かそう!)

看護師・栄養士・保育士による「子育て相談」も随時受け付けておりますので、いつでもお気軽にお声かけください。

## SNS上での生活情報

SNS上での注意!!

高額な収入を得るためのノウハウを記載した高額な「情報商材」を購入させるといってもいいです。

◆トラブルに遭わないために

① SNSで氏名や住所などの個人情報  
報が特定されないよう注意する

② SNSに表示される広告や、登録する情報の確認をする

・ SNS上の広告のみでなく、リンク先の通販サイト等の内容も確認する。また、定期購入になってないかを必ず確認する。  
・ SNSに登録・掲載する情報についてよく確認・検討する。

③ SNS上で知り合った相手の書き込み内容等を、うのみにしない  
・ インターネット上でやり取りしている相手の、SNS上のプロフィール情報が本物である保証はありません。プロフィール情報等を全てうのみにしないことが肝要です。

④ 「簡単に成功する」とか「簡単に稼げる方法」などはありません  
『100%損をしない』などはありません。話です。おいしそうな話にこそ、警戒する必要があります。

### 消費生活のご相談は

とき 水曜日 午後1時～4時  
第4水曜日 午前10時～正午  
午後1時～4時  
ところ 役場1階・住民相談室



相談員 宝持 義昭



## i 電話窓口が変わります

4月1日から、奈良地方気象台の電話窓口が変わります。

・職員による対応

☎0742-22-2555

平日午前8時30分～午後5時15分

・自動音声による対応

☎0742-27-7329

終日利用可能

(夜間・休日含む24時間)

自動音声による  
気象情報の利用方  
法QRコードをご覧  
ください。



## i 大人の発達障害の ための巡回相談

発達障害について、心配・不安のある方やその家族からの相談に、奈良県発達障害者支援センター「でいあー」の相談員と住民福祉課職員が対応します。

秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。(要事前予約)

### 巡回相談日

3月25日(水) 午前9時～午後4時

### ▶ところ

役場内会議室

### ▶申込方法

住民福祉課窓口または電話でお申し込みください。

※申し込み時に、簡単な聞き取りと、巡回相談の時間を予約します。

なお、相談枠が定員となった時点で受け付けを終了しますのでご了承ください。

住民福祉課 ☎43-7321

## i マイナンバーカード 休日交付

休日交付は事前予約制です。  
予約は期限までに住民福祉課にお願いします。(☎43-7321)

### ▶交付日

3月22日(日) 午前9時～正午

### (予約期限)

3月19日(木) 午後5時まで

### ▶交付日

4月26日(日) 午前9時～正午

### (予約期限)

4月24日(金) 午後5時まで

(住民福祉課)

## i 三郷町障害者等福祉年金を 受給されている方へ

身体障害者手帳1～2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、福祉年金を申請されている方へ、毎年3月中旬に三郷町障害者等福祉年金をお支払いしています。支払通知書は送付しませんので、振り込み金額は通帳でご確認ください。

●振込日 3月13日(金)

(住民福祉課)

## i 奈良県子育て 女性就職相談窓口

相談日時《予約制・相談無料》  
午前9時～午後5時(月～土曜日)  
※日曜日・祝日・年末年始除く

▶ところ エルトピア奈良 2階

(☎・FAX 0742-24-1150)

【ハローワーク職業相談窓口】

同じ建物内で相談できます。

▶利用時間 月～金曜日

(土曜・日曜日・祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時《予約不要》

## 募 自衛官を募集します

種目 ①一般 ②歯科 ③薬剤科  
資格

①22歳以上26歳未満の方(大学院の方はお問い合わせください)

②専門の大卒で30歳未満の方

③専門の大卒で28歳未満の方

申込期間 3月1日(日)～5月1日(金)

※締切日必着

1次試験日 5月9日(土)・10日(日)

### 概要

陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し卒業後に幹部自衛官として活躍します。

※募集種目

・一般曹候補生(第1回)

・自衛官候補生

・予備自衛官補(一般・技能)

※詳細については、自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)まで

## 募 令和2年国勢調査員を 募集しています

◆任命期間(予定)

8月27日(木)～10月26日(月)

◆応募要件

①責任を持って調査事務を遂行できる20歳以上の方。

②調査上の秘密を保持できる方。

③警察・選挙に直接関係のない方。

④暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方。

◆業務内容:調査票の配布・回収等

◆報酬:約3～7万円

詳細はHPをご確認ください。

◆申込方法:申込書を総務課へ提出

(町HPからもダウンロード可)

※選考あり・6月頃にお知らせ



まち  
**三郷**のどこかでー

育児教室(手形シリーズ)を行いました!!今回は、それぞれ個性のある素敵なキーホルダーを作ってもらった子どもたち。プレゼントは大切な宝物になることでしょう♪



**!** ごみの出し方が  
変わります!



●**変更点**

**4月1日から**  
**可燃ごみ・不燃ごみ**  
**「袋の指定無し」**



**「透明か半透明の袋」**

※ダンボールに入れてごみ出しをしている物や黒のごみ袋は収集いたしません。また、ごみを入れていないダンボールについても収集いたしません。  
※ダンボールは古紙類の日に出していただきますようお願いいたします。ご不便とご負担をおかけいたしますが、町のごみ減量化にご理解とご協力をお願いいたします。

●ごみ袋を交換します!

家庭内で備蓄されている黒のごみ袋を透明のごみ袋と交換します。

**交換日時** 3月4日(水)~3月31日(火)  
午前9時~午後4時

**交換場所** 清掃センター

**お渡し品** 透明ごみ袋45L

**条件** 黒のごみ袋

(※未開封に限ります。大きさ不問)

**!** **納期限にご注意**

平成31年度国民健康保険税の第10期の納期限は3月31日(火)です。期限内に納付をお願いします。  
(保険課)

**!** **ごみ収集日にご注意**

3月20日(金)春分の日のごみ収集業務は行いません。

◎燃やせるごみの収集地区

立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘・城山台

◎廃プラスチックの収集地区

信貴山・信貴ヶ丘・勢野全域・三室・美松ヶ丘

上記の日に、ごみの持ち込みはできませんのでよろしくお願いします。

※「令和2年度わが家のごみ分別カレンダー」を今月号広報といっしょに配布します。

**依頼書が必要です**

令和元年11月1日(金)から、一般廃棄物(ごみ)搬入の際に【依頼書】および【身分証明書】(免許書等)の提示をお願いしています。依頼書をお持ちでない方や、記載内容に不備がある場合等は搬入をお断りさせていただきます。ご面倒をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

【依頼書】は、住民福祉課・図書館・清掃センターで配布しています。

三郷町ホームページからも【依頼書】をダウンロードできます。

**i** **クールチョイス通信**



■三郷中学校生徒会、クールチョイス取り組みを発表!

昨年12月16日(月)に、三郷中学校の生徒会のみなさんから、全校集会において、クールチョイス活動についての発表がありました。

学校全体でクールチョイスに取り組んでいけるように、今まで取り組んできた活動も新しく考えた活動も、なぜ取り組むのかという目的を明確にしたり、みんなが楽しく継続して取り組める方法も提案されました。

〈発表内容〉

- ・給食パン袋の分別回収(分別して地球温暖化を防ぐ!)
- ・ペットボトルのキャップを回収(ワクチンへ交換し、世界の子どもを病気を防ぐ!)
- ・電気使用量の削減(CO2排出量削減!)

■クールチョイスに賛同

合計1,074名のみなさん、ご協力ありがとうございました!

令和元年7月からスタートしたクールチョイス事業。町の行事などで、みなさんにお声がけし、多くの方が足を止めて話を聞いてくださいました。賛同署名にご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。これからも、環境に優しい、住みよいまちづくりに取り組んでまいりますので、ご協力よろしくお願いします。

# 第2回 童謡のまちコンサート

3月14日(土) 午後2時  
午後1時30分 開場

入場  
無料

図書館1階 視聴覚室



出演

星の会



♪「ねこぜんまい」  
♪「おたまじゃくしは……」  
♪「カンガルーのポケット」 ほか

老律の会



♪「日本の三つの唄」より  
さくらさくら ほか  
♪「ことうた～わらべ唄～」  
よりあんたがたどこさ ほか

## 表紙の写真+プラス

### ～マラソン大会というドラマ～

想像を絶する坂道に、苦悶するランナーのみなさん。  
諦めようとする自分の心と闘う方、駅伝のタスキを次へ  
と繋ごうと頑張る方、自身の高みを目指そうとする方。  
などなど…

1月26日(日)に行われたマラソン大会では、各ランナー  
のいろいろなドラマが繰り広げられていました♪



三郷町の人口【令和2年2月1日現在、(前月比)】

人口 22,975人(+18人) 世帯数 10,437(-79世帯) 男 10,904人(+14人) 女 12,071人(+4人)

発行・編集：三郷町役場 総務部企画財政課

TEL 0745-73-2101(代) FAX 0745-73-6334 〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西1-1-1



環境負荷が少ない植物油インキ  
を使用しています