

さんごう

SANGO TOWN

1

No.645

平成31年1月1日発行

ブックスタート♪



～ 抱っこのぬくもりの中で、
絵本を読んでもらう幸せを～

～ブックスタート～

赤ちゃんにとって絵本の楽しみは、大好きな人たちと一緒に時間を過ごし、語りかけてもらうことで自分がとても大切にされ、愛されていることを知り、喜びを感じることです。

ブックスタートは、乳児健診などの機会に、絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。

抱っこのぬくもりの中で絵本を読んでもらう心地よさや嬉しさを「すべての赤ちゃん」に届けます。赤ちゃんの幸せを願い、行政と市民が連携して行う自治体の事業です。

●	主	更なる発展を目指して	2、3
な	老	老齢年金を受給された方に源泉徴収票を送付します	9
内	税	税の申告	10、11
容	三	三郷中学校吹奏楽部演奏会を開催	12
●			



三郷町イメージキャラクター
たつたひめ

「輝きと安らぎのあるまち」 更なる発展を目指して――

新年おめでとうございます。

町民の皆様には、清々しい新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。まず初めに昨年は、6月に発生した大阪府北部地震、7月に発生した西日本豪雨、9月には台風21号及び24号、そして北海道胆振東部地震等と大きな災害が日本列島各地を襲いました。被害に遭われた方に、謹んでお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復旧・復興を祈念いたします。

三郷町では大きな被害はなかったものの、この教訓を活かし、更なる災害に強いまちづくりに向けて、取り組んで参ります。

そして、三郷町は集中豪雨等の問題に起因する環境対策を積極的に推進するため、「SDGS環境未来都市宣言」を子どもたちとともに行ないました。未来ある子どもたちのために「未来に残る素晴らしい環境づくり」を目指します。また、昨年4月から「こども未来創造部」を創設し、子育てワンストップ体制を確立し、昨年9月から保育所の第2子無償化を実施いたしました。本年も引き続き更なる子育てのしやすいまちづくりや働きやすい環境を整えて参ります。同時に三郷町では子どもたちだけでなく、高齢者の方の健康寿命日本一を目指すため、介護・認知症予防に取り組みます。「フレイル」は加齢により心身の活力が徐々に低下した状態で要介護・支援と健康な状態の間にある方を言い、そのフレイルの状態の度合いを測定することを「フレイル健診」と言います。その健診において大阪大学と共同研究契約を締結しました。また、社会福祉協議会とも連携しながら地域に

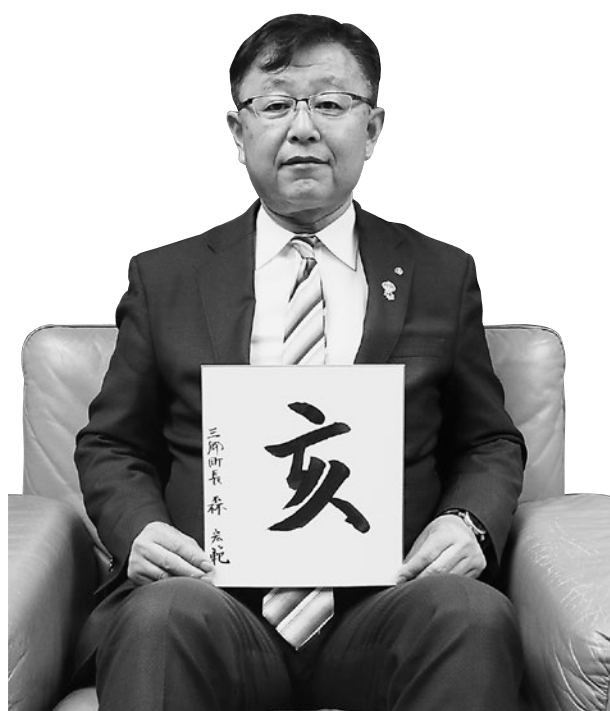


出向いて健診を実施し、三郷町の健康寿命をさらに延ばすよう取り組んで参ります。さらに、本年3月には三郷中学校の新校舎が竣工し、4月から子どもたちの新たな学び舎として開校となります。新校舎では、子どもたちの更なる可能性を広げるため、タブレットや電子黒板などのICT機器と無線LANを活用し、子どもたちが感じるストレスの緩和、将来のステップアップの手助けと両小学校・中学校での「ICTを活用した小中一環教育」の実現を目指します。

さて、三郷町では住民の皆様が郷土に誇りをもち、郷土愛を育んでいただき、ひいては観光振興につなげるために、「龍田古道」を中心とした亀の瀬・水運・鉄道を古代から近代に至る人々の足跡として日本遺産登録を目指し、取り組んでいる所でございます。

また、昨年4月21日に「童謡のまち」宣言を行ないましたが「童謡のまちさんこう」として、町民の皆様が心安らげるまちづくりにも更に取り組んで参る所存でございます。どうか、本年も皆様の変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げますと共に、皆様方にとりまして希望に満ちた一年となりますことを祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

平成三十一年 元旦



三郷町長

森 宏 範

11/18
(日)

平成30年度 軽スポーツ大会を開催

「平成30年度軽スポーツ大会」をスポーツセンター・アリーナで開催しました。

20名の方にご参加頂き、5チーム（1チーム4名）

に分かれ「スロージングビンゴ（サンドレット版・お手玉版）」「囲碁ボール」

の3種目を行いました。

和気あいあいとした雰囲気でありながらも、みなさん競技中は真剣そのもの…。

選手のみなさん、お疲れ様でした。



12/5
(水)

第70回「全日本大学バスケットボール 選手権記念大会」に出場

奈良学園大学 女子バスケットボール部が「第70回全日本大学バスケットボール選手権大会」に出場されるため、町長室に表敬訪問されました。

表敬訪問に来られた上田桃子主将は今大会の出場権を決める「関西女子バスケットボール」のリーグ戦ではアシスト王に輝かれ、周囲からも知的なプレーをする選手とのことで期待がかかります。

平田監督からも「選手一丸となつて頑張っていきたい」と抱負を語っておられました。

奈良学園大学 女子バスケットボール部のみなさん、頑張ってください。



くらしに役立つ生活情報

メールを利用した新たな 手口の架空請求にご注意!!

架空請求ハガキについて、昨年の夏以降、新たな手口として身に覚えのない、脅迫メールや架空請求メールが送られてくるという相談が増えています。

1 仮想通貨で金銭を要求する脅迫メール

平成30年7月以降、『アダルトサイトを閲覧しているあなたの姿をウェブカメラで撮影した。家族や同僚にばらまかれたくなければ仮想通貨で金銭を支払え』というメールを受信したという相談が多く寄せられています。また、このメールは英文を翻訳サイト等で日本語に変換し送られてきているため、不自然な日本語となっています。

【脅迫メールの特徴】

- 自分のパスワードが記載されていることがある。
- アダルトサイトを閲覧している姿を撮影し、連絡先情報を収集したと脅す。
- 個人情報削除する見返りとして仮想通貨の支払いを要求する。

2 公益財団法人から仲裁依頼を受けた という架空請求メール

存在しない団体から仲裁依頼を受け、会費の未納金と遅延損害金の合計22万5千円を48時間以内に支払わなければ信用情報を金融機関に公開し、債権回収の法的手段をとるというメールを受け取る。また、未納金があるというWEBサイトの名前も、仲裁の依頼を受けたという差出人（弁護士？）の名前も書かれていないメールが昨年の10月以降急増し、三郷町でも相談がありました。

秋冬版

クールチョイス応援ポスター

秋冬版の応援ポスターが
できました

三郷町にクールチョイスを定着させるため、環境ハンドブックや応援ポスターを町内の様々な施設・お店で掲示をお願いしています。

「開放厳禁」を啓発するポスターは開け閉めのある出入口に、「室温は目安20度」を示すポスターは待合室にぴたり。用途に合わせて選んでいただける数種類のポスターを用意しており、町ホームページからダウンロードもできます。

ご家庭でもポスターを活用し、引き続きクールチョイスにご協力をお願いします。



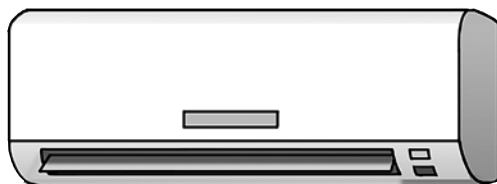
南畑幼稚園

応援ポスター画像は町ホームページからダウンロードできます！



Let's COOL CHOICE!!

エアコンのつける時間を短めに



例えば暖房を1日1時間短縮した場合
(設定温度：20℃)

年間電気40.73KWHの省エネ
約900円の節約
CO2削減量14.3kg

出典：一般財団法人 省エネルギーセンター
家庭の省エネ大辞典2012年版



町民文化祭

10月27・28日に開催した町民文化祭では、230名の方がクールチョイスに賛同署名してくださいました。たくさんの方のご協力、本当にありがとうございました。

【架空請求の特徴】

- ・メールは携帯電話の番号あてにメッセージを送ることができる「SMS（ショートメッセージサービス）」が使われるケースが多い。
- ・架空請求ハガキと同様、実際に存在しているような団体を名乗っているが、実在する団体ではない。「WEB違反管理協会」や「ブラックリスト管理協会」、「債権回収センター」などを名乗っている場合がある。
- ・実在する企業名や類似した名称のほか、弁護士などを騙って送られてくるメールも相変わらず出回っているため、注意が必要。

◆被害に遭わないために

- ・メールは開く前に送信元を確認し、心当たりのない送信元のメールは開かないことが第一です。
- ・受信したメールは無視し、返信すると個人情報特定されるため、絶対に相手に連絡をしない。
- ・企業や団体、弁護士が、文書ではなくSMSで未納料金に関する法的手続きの開始を告知することは絶対ない。また、こうした請求で当日支払いを求めることはない。
- ・文中に自分のパスワードが記されたメールで、使用中のパスワードの場合は必ず変更する。
- ・架空請求メールの相手は拒否設定をする。
- ・架空請求か判断がつかなかったり、不安な場合は、まず消費者センターに相談する。

(消費者ホットライン直通番号 188)

消費生活のご相談は

とき 水曜日 午後1時～4時

第4水曜日 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 役場1階・住民相談室

相談員 宝持 義昭

全国共通ナビダイヤル
☎0570-003-110
 ～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



みんなの権利 「人権」を大切に...

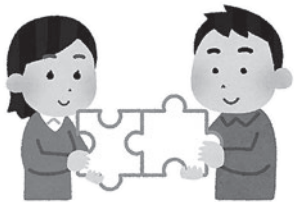
ふれあい交流センター
児童館



●人権施策課 役場3階
 ☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館
 〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号
 ☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。
 電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。(男女共同参画社会基本法第2条)

我が国の憲法には個人の尊重、男女の平等がうたわれています。しかし、実際にはまだ、大切な意思決定の場に女性に加わっていないかったり、職場や家庭などさまざまな場で男性の方が優遇されていると感じたりすることが多いようです。また、少子高齢化など私たちの生活をめぐる状況が変化していく中で、「男性は仕事、女性家庭」といった性別による固定的な役割分担にとらわれずに、あらゆる分野でそれぞれの個性と能力を発揮できるような社会づくりが必要となっています。

●なぜ必要なの？
男女共同参画社会基本法

会をつくっていくための5本の柱(基本理念)を打ち立て、国や地方自治体、国民それぞれが果たさなくてはならない役割を定めています。



「女性」や「男性」というイメージにあてはめてしまうことなく、一人ひとりが持つ個性や能力を十分に発揮するために、それぞれのかけがえのない個性を大切に、一人ひとりが自分らしく生きられる社会、性別にかかわらず、「協力し合って仕事も家庭も大事にする。」という考え方も受け入れられる柔軟な社会が、男女共同参画社会です。今後共、三郷町は男女共同参画社会の実現に向けて男女共同参画事業を推進し啓発に努めてまいります。

(三郷町男女共同参画推進会議)

男女共同参画社会の実現に向けて

♪とらいいんぐる♪



「更生保護サポートセンター 生駒南」を開所しました

奈良保護観察所、生駒郡町村会並びに生駒南地区保護司会により開所されたこの施設は、不幸にも過ちを犯してしまった人々の立ち直りを支援する更生保護施設です。更生保護だけでなく、犯罪の未然防止や家庭内暴力、少年非行等の相談も行いますのでお気軽にご利用ください。

【実施する主な事業】

- ・保護観察対象者と保護司との面談
- ・保護観察対象者と保護観察官との面談
- ・家庭内暴力等に関する相談
- ・少年非行に関する相談

場所

〒636-0091

生駒郡平群町若井432

人権交流センター内

☎・FAX 0745-27-7357

開所日 火・水・木・金曜日

午前9時30分～午後4時

(正午～午後1時は休憩)

※祝祭日は休所となります

※生駒郡4町の保護司が駐在し、対応させていただきます。

※お越しになる前には、連絡をお願いいたします。

※保護司の指名も可能です。

※(この場合、日程調整に少し時間を要します)

時間を要します)



三郷町ICTまなびあい

たつたクラブ通信 1月号

たくさんの応援
お待ちしています

たつたクラブを通じて、身に付けていたプログラミングのスキルを発揮していただく場として競技大会を開催します。

とき 1月14日(月・祝日)

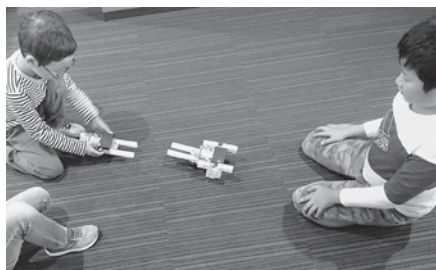
開会 午前10時

閉会 午後3時10分

場所 奈良学園大学 体育館

どなたでもご覧いただけますの

で、大会を盛り上げる、みなさんの温かい応援をお待ちしています。
子どもたちの雄姿をぜひご覧ください！



アイデア・アプリコンテスト

テーマについて考えたアプリのアイデアコンテストを開催します。当日、みなさんの投票により優秀賞を

決定します。

テーマ ①三郷町まち歩きアプリ魅力UP
②まちの「困った」を解決
③自由アイデア

へロボットカーレース

みんながつくったロボットカーがミニチュア版三郷町をめぐる競技です。どのチームがコース内のミッションをクリアしていち早くロボットカーをゴールに導けるか、ハラハラドキドキする競技です。

※大会出場のお申込みは、締め切りを過ぎていただきました。

※ロボットプログラミング教室は1月よりCoder Dojo三郷に引き継がれます。ロボットだけでなく、ゲームや立体地図を作るなど、毎回違うテーマでプログラミングにチャレンジができます。引き続き、プログラミングをお楽しみください。

Coder Dojo 三郷
からのお知らせ

次回のCoder Dojo三郷

三郷は、1月26日(土)午前10時～正午に開催します。

「Coder Dojo三郷」は、子どもたちのためのプログラミング道場です。

ニンジャ(参加する子どもたちのことです)のペースでプログラミングのワクワクドキドキを体験しよう！

ニンジャをサポートしていただける方(メンター)もあわせて募集しています。プログラミングの経験は必要ではありません。子どもたちとの時間を楽しみ、時にはそつと支えてくださる方であれば大歓迎です。



開催場所について

奈良サテライトオフィス35

JR三郷駅前自転車等駐車場3階
(三郷町立野南2丁目10番17号)



総務省 本事業は総務省「地域におけるIoTの学び推進事業」に採択されています。

(総務課)

西和7町障害者等
支援協議会全体会の
開催について

西和7町障害者等支援協議会では、行政、事業者、当事者が地域の障害福祉の課題の解決に向けて協議を行なっております。全体会では協議会の活動内容の説明、記念講演や授産品販売を企画しています。

【記念講演】

・奈良養護学校地域支援部
「時はつもる 障害のある人とともに」

・障害福祉サービス事業所 ないろサーカス団

「兼業福祉のすすめ」近所さんと共にすすめるまちづくり、森づくり」

とき 1月29日(火)

午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時から)

ところ 王寺町地域交流センター

リーベルホール(りーべる

王寺東館5階)

授産品販売会

王寺町地域交流センター

イベント広場

(りーべる王寺東館5階)

午後1時～4時

お問い合わせ先

住民福祉課(☎43-7321)

〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センター2階の研修室（1）で行います。受付開始から終了までは30分程度かかります。各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

1	文化ホール以外	—	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の前日までの期間
2	文化ホール	客席側のみの使用の場合	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の3日前までの期間
3		全体使用の場合	使用日の属する月の6ヶ月前の初日から使用日の14日前までの期間

楽しいコトに、出会える場所

文化センター

☎72-4461

ホームページ <http://www.sango-bunka-nara.jp>

2019年4月分の施設使用申請の受付は1月7日（月）午前9時から文化センター2階研修室（1）で行います。

2019年5月分の受付は2月1日（金）です。

1月の休館日 27日（第4日曜日）

（公財）三郷町文化振興財団

NHK「上方演芸会」公開録音観覧募集

とき 1月25日（金）

開場 午後6時 開演 午後6時30分

ところ 文化センター・文化ホール（自由席）

出演 1本目 喜味家たまご、ヘッドライト、ダブルアート
2本目 オール阪神・巨人、スーパーマラドーナ

司会 秋鹿真人アナウンサー（NHK奈良放送局）

観覧申込 入場無料、観覧希望の方は、「郵便往復はがき（私製をのぞく）」に、左記の必要事項を記入してお

申込みください。

〔往信用裏面〕 ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

〔返信用表面〕 ①郵便番号 ②住所 ③名前

〔返信用裏面〕 何も書かないでください。（抽選結果を記載してご返送します。）

※応募多数の場合は抽選のうえ入場整理券（1枚で2人入場可）を送付。抽選結果は1月11日（金）ごろに発送。

※1歳以上のお子様から入場整理券が必要。

※転売を目的としたお申込みは固くお断りいたします。判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

（宛先）〒636-0812 三郷町勢野西1-2-2

三郷町文化センター「上方演芸会」係

（申込期限）1月7日（月）必着

主催 NHK奈良放送局、三郷町、三郷町文化振興財団



オール阪神・巨人



ヘッドライト



喜味家たまご



ダブルアート



スーパーマラドーナ

「みんなで第九を」コンサート

とき 1月20日（日）午後2時開演（午後1時30分開場）

ところ 文化センター・文化ホール（自由席）

入場料 前売 2000円 当日 2500円

総監督 三原 剛

オーケストラ みんなで第九を特別編成やまなみグリー

ネ管弦楽団

合唱 みんなで第九を合唱団

文化センターにて好評発売中。

※未就学児は入場できません。

第5回 寺田麗美おしゃべりコンサート

～サクソフォン、打楽器、ピアノによる春の調べ～

出演 寺田麗美（サクソフォン）、小野聡子（打

楽器）、岡部桂永子（ピアノ）

とき 3月3日（日）午後2時 開演

午後1時30分開場、午後3時45分終演予定

ところ 文化センター・文化ホール

入場料 大人1000円

中学生以下無料（要整理券）

※1月7日（月）午前10時～文化センターで販売、整理券配布開始。整理券は文化センター窓口のみ配布。未就学児入場可。小学生以下は保護者（有料）の同伴要。

演奏曲目 「ブエノスアイレスの冬、春／ピアノソラ

／くるみ割り人形より『花のワルツ』

他

チケット予約・お問い合わせ

寺田麗美おしゃべりコンサート実行委員会

メール：remi_trd@yahoo.co.jp または、文化センターまで。（公財）三郷町文化振興財団助成事業

Vol.27

町立南畑幼稚園の平成31年度 園児を随時募集しています

●申請書の配布及び受付

受付時間

平日…午前8時30分～午後5時15分
ところ こども未来課

(福祉保健センター内)

持ち物

印鑑
※電話・郵便での配布・受付はして
おりません。

●入園資格

町内に住民票のある幼児

●募集対象

・2年保育 (4歳児…平成26年4月
2日～平成27年4月1日出生の幼
児)

・3年保育 (3歳児…平成27年4月
2日～平成28年4月1日出生の幼
児)

※定員に達し次第締切。抽選等無し。
※入園申請後、親子面接及び幼児の
健康診断有り。

●その他

通園方法…バス通園・徒歩通園等
入園料…5000円
保育料…0円～5700円/月
給食費…3900円/月
※4・8月は徴収なし。

通園バス協力金…2500円/月
※利用者のみ・8月は徴収なし。
教材費・PTA会費等…

900円/月

PTA積立金…2000円/月

※4・5歳児クラスのみ。

(こども未来課)

平成31年度放課後児童クラブ 入所受付を行っています

三郷町放課後児童クラブは児童の
健全育成を目的に、保護者が就労な
どで不在の児童に、遊びや生活の場
を提供しています。

対象

町内小学校に就学の児童

費用 児童1名、5000円/月

※町民税非課税世帯は2500円

※生活保護受給世帯は0円

受付期間 1月18日(金)まで
午前8時30分～午後5時15分(土・
日・祝日を除く)

提出物

・入所申請書(児童1名につき1部)
・就労(内定)証明書(世帯内の保
護者全員)

※就労以外の理由で利用の場合は、
左記の該当する書類をご提出くだ
さい。

【介護・看護状況申告書】

【疾病・障害状況申告書】

【就学等(予定)証明書】

【求職活動支援機関等利用証明書】

提出先 三郷町役場 こども未来課
(福祉保健センター内) 又
は各小学校放課後児童クラ
ブ

※詳細は町ホームページにも掲載し
ています。また、提出書類につい
ても町ホームページからダウン
ロードしていただくことができます。

1月末までに

『老齢年金を受給された方に 源泉徴収票』を送付します!!

厚生年金・国民年金の「老齢年金」などの「老齢(退職)」を支給事
由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になり
ます。このうち、「老齢年金」の額が108万円(65歳以上の方は
158万円)以上の方からは、所得税を源泉徴収することになっていま
す。そこで、平成30年中に「老齢年金」の支給を受けた方に、日本年金
機構から平成31年1月末までに源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は、
年金以外に給与収入があつて税務署で確定申告をするときや、所得税の
還付を受けられるときに添付する必要があります。源泉徴収票を紛失さ
れた場合、再交付しますので、お近くの「年金事務所」や「街角の年金
相談センター奈良」や「ねんきんダイヤル」(☎0570-005-
1165)までお申し出ください。なお「障害年金」や「遺族年金」は
非課税のため源泉徴収票は送付されません。
(奈良年金事務所)

●予約相談

月…金曜日
午前8時30分～午後4時

※ご予約いただく

①お客様の都合に合わせて、ス
ムーズに相談できます。

②相談内容にあったスタッフが事前
に準備のうえ、丁寧に対応します。

●予約申込先

「ねんきんダイヤル」

☎0570-005-1165

・相談希望日の1か月前から前日ま
で受け付けています。

・予約の際、基礎年金番号の分かる
年金手帳や年金証書をご用意くだ
さい。

・お近くの年金事務所でも受け付け
ています。

4月『産前産後期間の国民年金 保険料』が免除となります!!

出産予定日、出産日が属する月の
前月から4か月間の国民年金保険料
が免除されます。多胎妊娠の場合は、
出産予定日、出産日が属する月の3
か月前から6か月間、免除されます。

●対象者

「国民年金第1号被保険者」で出
産日が平成31年2月1日以降の方

●届出時期

出産予定日6か月前から届出可能
※届出ができるのは平成31年4月

●添付書類

出産前に届出…母子健康手帳など
出産後に届出…添付不要

※子が別世帯の場合は別途書類が必
要
(日本年金機構)

税の申告

●確定申告のご相談は — 奈良税務署
●町・県民税申告のご相談は — 役場・税務課

町民税・県民税（個人住民税の申告）は、3月15日（金）まで

提出先

三郷町役場 税務課

（平日 午前8時30分～
午後5時15分）

町民税・県民税の申告は、町民税・県民税の税額のほか、国民健康保険税・介護保険料などを正しく決定するため、また所得証明書・課税証明書などの基礎になりますので必ず申告してください。

※所得税の確定申告をする人は、町民税・県民税の申告は不要です。

●申告が必要な人

平成31年1月1日現在、三郷町にお住まいで、次の要件に該当する人は町民税・県民税の申告が必要です。

- ① 営業等、不動産、配当による収入や、その他の収入があった人
- ② 給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けている人、勤務先から「給与支払報告書」の提出のない人、医療費控除等年末調整で適用していない各種控除を受ける人や、給与所得のほかに所得のある人

●申告に必要なもの

- ③ 公的年金等受給者で、医療費控除や社会保険料控除などの各種控除を受ける人
- ④ 平成30年中に所得がない人でも、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定及び各種福祉関係の助成制度において所得の申告が必要な人、所得に関する証明書が必要な人

- ① 印鑑
 - ② お持ちの人は、マイナンバーカード。お持ちでない人は、マイナンバー通知カード＋運転免許証や、保険証などの本人確認書類。
 - ③ 源泉徴収票（給与・年金・報酬等）など所得の内容がわかるもの
 - ④ 社会保険料（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料）に加入している人は、平成30年中の支払金額がわかるもの
- ※国民年金保険料（基金を含む）については、控除証明書が必要です。
- ⑤ 身体障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書など（提示可）

- ⑥ 生命保険料（一般・個人年金・介護医療）、地震保険料の控除証明書
- ⑦ 医療費控除を受ける方は、平成30年中に支払った医療費の明細書を作成・添付してください。



三郷町役場では、

所得税の確定申告の相談は

行っていません。

三郷町役場では、税務署から依頼された各種用紙を配布しています。また、完成された確定申告書に限り収受《役場開庁日を除く2月18日（月）～3月15日（金）までに限ります》して奈良税務署にお届けします。

確定申告の相談が必要な人は、税務署または確定申告外部相談会場をご利用ください。



◎平成31年度から適用される町民税・県民税（個人住民税）のおもな改正点は、次のとおりです。

配偶者控除及び配偶者特別控除の見直し

●配偶者及び配偶者特別控除の控除額並びに条件となる配偶者の所得要件が改正となりました。配偶者の所得だけでなく、納税義務者本人の所得によって段階的に控除額が減額されます。

— 税の申告 —

奈良税務署からのお知らせ

所得税・復興特別所得税の申告は、

2月18日(月)から3月15日(金)まで

●作成した申告書等は、
早期提出を!!

申告書等は、郵送等で提出することができます。

還付申告については、2月15日(金)以前でも郵送等で提出できます。

マイナンバーに関するお知らせ

マイナンバー(12桁)の記載

+

本人確認書類の提示又は写しの添付が必要になります。

※e-Taxを利用すれば、提示又は写しの添付は不要となります。



●申告書は、国税庁ホームページで作成できます!!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただければ、計算誤りのない確定申告書及び青色決算書等を作成することができます。

作成した確定申告書等は、印刷して郵送等により提出できます。

☆こんなメリットが☆

1 税務署に向く必要なし!

2 いつでも利用可能!

3 自動で税額を計算!

4 前年データが利用可能!

作成コーナーヘルプデスク

(0570-01-5901)

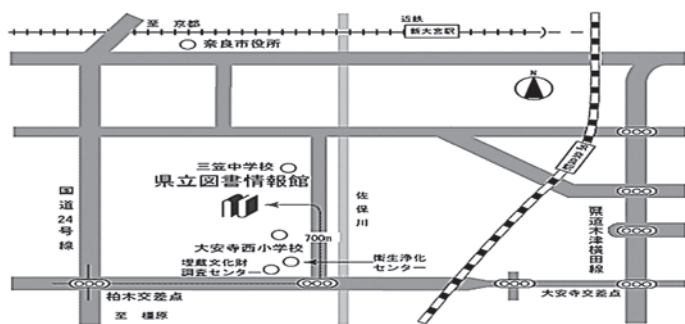
月曜日～金曜日午前9時～午後5時
(祝日等及び12月29日～1月3日を除く。)



●e-Taxの利用がより
便利になります!

平成31年1月よりマイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方もID・パスワード方式にてe-Taxで送信が可能になります。ID・パスワードの発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署まで。いつでもどこでもスマートフォン専用画面で確定申告を作成できます。ID・パスワード方式を利用して、e-Taxで送信すれば申告完了。添付書類も不要です。(ご自身で保管する必要があります)

税理士による地区相談会場のご案内(2月)



と き	ところ	開設時間
2月5日(火)～14日(木)	奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1-1000)	午前9時30分～午後4時

- ・午前中は大変混みあうことが予想されます。
- ・土・日・祝日等は開設しておりません。
- ・駐車場は有料です。(1時間まで無料、それ以降は1時間毎に100円がかかります。)
- ・相談受付の終了時刻は午後3時です。(2月14日は午後2時に相談受付を終了させていただきます。)
- ・混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。
- ・昼休みの時間帯は、少人数で対応しますのでご了承ください。
- ・会場にお越しの際は、前年分の控え等をご持参ください。
- ・会場への電話でのお問合せはご遠慮ください。
- ・「土地・建物・株式等を売却された所得(上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む。」「贈与税」や「相続税」等に関する相談は行いませんので、これらに関する相談が必要な場合は、税務署にご相談ください。

●奈良税務署申告会場

と き	ところ	開設時間
2月18日(月)～3月15日(金) (※閉庁日を除く)	奈良税務署 (奈良市登大路町81)	午前8時30分～午後4時

【確定申告会場開設日】 2月18日(月)

- ・2月15日(金)以前は、確定申告会場での相談を行いませんので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・確定申告会場では、午後4時まで申告相談の受付を行います。混雑状況により早めに相談受付を終了させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・2月24日、3月3日の日曜日は閉庁日ですが申告会場を開設します。

今月の学級案内

〔長寿学級〕

と き 1月22日(火) 午後1時30分
 ところ 老人福祉センター・大広間
 内 容 新年のつどい

〔くれない学級〕

と き 1月23日(水) 午前10時
 ところ 文化センター・調理室
 内 容 料理教室

〔みさと万葉学習会〕

と き 1月18日(金) 午後2時
 ところ 図書館・視聴覚室
 講 師 東大阪大学
 井上 幸 先生

スポーツセンターご利用の方へ
 1月14日(月)は成人の日のため休館します。

ともに 生涯学習 イキイキ

- ▶教育総務課(文化センター2階) ☎43-7331
- ▶生涯学習課(文化センター2階) ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355
- ▶元気☆ひまわりクラブ三郷 ☎73-2223



三郷町文化協会演奏会 三郷中学校吹奏楽部演奏会

入場無料

文化協会では毎年2月に、町民の皆様楽しんでいただくために講演会や演奏会を企画しております。多くのご来場お待ちしております。

と き 2月2日(土)

午後1時開場

午後1時30分

午後2時30分頃

ところ 文化センター・文化ホール
 主催 三郷町文化協会

成人式のお知らせ

平成31年の成人式を実施します。ぜひご参加ください。

と き 1月13日(日)

午前9時～受付

午前10時～開式

ところ 文化センター・文化ホール
 対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

※服装は華美にならないよう、ご協力をお願いします。

お問い合わせは生涯学習課まで。



と き 1月27日(日)

午前9時開会式

ところ 竜田運動公園

参加資格 長距離走に耐えられる健康な方

康な方

(未成年者は保護者同意が必要です)
 種 目 (中学生以上は一般です)

● 3 km (小学生・一般・ファミリー)

● 10 km (一般)

● 10 km・駅伝の部(小学生・一般)

当日申込 竜田運動公園において

午前8時15分～50分

※駅伝の部の申込は締切りしました。

人権啓発ビデオを上映します

毎月11日

今月は1月11日(金)に「インター

ネットと人権」を3度上映します。

時間 ①午前10時②午後1時

③午後3時

内容 インターネットに関する実際の

の人権侵害を取材して、事件の背景やインターネットの特性について考える。

しきじ学級にご参加を

文字は、わたしたちの世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。※ご希望の方は、生涯学習課まで。

元気☆ひまわりクラブ三郷

わくわくひまわりフェスタ10

「みんなであそぼー!」

「わくわく・ドキドキ・みんな
なで思いつきり遊んで楽し
もう!!」

運動が苦手な子大歓迎!! 普段ス
ポーツをしていない子も楽しめる内
容となっています! 誰でも気軽に参
加してくださいね♪

とき 2月10日(日)

午前9時15分 受付

午前9時30分~11時30分

ところ スポーツセンター

1階アリーナ

参加費 一般1000円・会員 無料

(ドリンク・駄菓子付き)

内容 ボール遊び・ミニテニス・

卓球・昔遊び(わなげ、け

んぱ)・みんなであそぼー

催しなど

☆キッズコーナー(ボール遊びコー

ナー、ミニトランポリンなど)あ

り

☆お楽しみお土産抽選会♪

※内容は変更になる可能性があります
す。詳しい内容は2月広報掲載予
定!

持ち物 体育館用シューズ、上靴、

運動できる服装、飲み物、
タオルなど。

※申し込み不要。当日会場まで直接

お越しください。

★わくわく広場★

アリーナ内で、ボールを使って自
由に遊んでいただけます!

公園などでのボール遊び禁止、T
Vゲームなどの普及が不活性を助
長、子ども達の外部環境とのやり取
りが減ることで、運動スキルや運動
能力の養成に必要な刺激を得づらく
なっています。いろんなボールを
使って脳とカラダを活性化しましよ
う!(基本的に指導は行いません。)

とき 1月8日(火)

午後6時~受付

午後6時15分~7時15分

対象 年中・年長児・小学3年生

(年中・年長は保護者同伴)

ところ

スポーツセンター体育館

メインアリーナ

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装・室内用

シューズ・飲み物・タオル

お問い合わせは、元気☆ひまわり

クラブ三郷事務局までご連絡くださ

い。HP・「元気☆ひまわりクラブ

三郷」で検索!



女性の起業応援セミナー 第2弾

奈良県主催で、起業に必要なノウハウを学ぶセミナーを2月に
開催します。起業するにあたって誰もが直面しうる悩みを、ここ
で解消しませんか? 積極的に学びたい方をお待ちしております!

起業に効果的なSNSの活用を学ぶ

定員 20名(参加費無料)

【共催】 王寺町・三郷町

【講師プロフィール】

・北林 弘行(きたばやしひろゆき)氏

Cookai株式会社 代表取締役

慶応大理工卒。2016年「軸と

なるWEBのしくみづくり」をコン

セプトにWEBブランディング会社

Cookaiを創業。WEB戦略などを

通じて中小企業の事業育成を支援。

・ささき ゆき氏

Cookai株式会社ブランディング

プロデューサー、2006年に京都

四条にエステサロン「サロン・ソワ

カ」を開業。人、協会、企業をプロ

デュース。

申込フォーム

<http://www.pref.nara.jp/51308.htm>

申込締切 ①1月23日(水)午後1時

②1月30日(水)午後1時

(申込多数の場合は抽選となります。)

お問い合わせ先

奈良県こども・女性局 女性活躍

推進課(担当:宮崎・塚本)

TEL 0742-27-8679

FAX 0742-24-5403

ところ 奈良サテライトオフィス35

(JR三郷駅すぐ)

とき 2月15日(金)

午前10時~正午

ところ 王寺町地域交流センター

(JR王寺駅直結、リーベル王寺

東館5階)

定員 20名(参加費無料)

②実践編~ライティングのポイント

とき 2月22日(金)

午前10時~正午

ところ 奈良サテライトオフィス35

(JR三郷駅すぐ)

がん検診を行います

【予約制（大腸がん検診を除く）】

- 検診は1年度（4月～翌年3月）に1度受診できます。
（乳がん検診は2年度に1度）

日程	検診名	受付時間	対象年齢	料金	申込／定員	持ち物
1月23日(水)	大腸がん検診	午前9時～10時	40歳以上の方	200円	不要／なし	健康手帳（お持ちでない場合は検診当日に発行します） 乳がん検診はパスポートも必要です。
2月14日(木)		午後1時30分～2時30分				
1月18日(金) 2月7日(木)	胃検診（バリウム検査）	午前8時30分～10時	35歳以上の方	500円	必要／85人	
	肺がん・結核検診		40歳以上の方	無料	必要／100人 1/18の肺がん検診は定員に達しております。	
1月29日(火) 2月20日(水)	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	400円	必要／80人	
	乳がん検診		40歳以上の女性	1500円	必要／85人 1/29の乳がん検診は定員に達しております。	

- ※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。事前に長寿健康課へ検体容器を取りに来てください。
- ※胃検診（バリウム・胃内視鏡検査）・子宮頸がん検診・乳がん検診は指定医療機関でも受けることが可能です。長寿健康課で受診票を発行しますので、事前にお申し出ください。
- ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内の医療機関で受診できます。肝炎ウイルス検査をご希望の方は事前に長寿健康課に申請し、その後直接町内の医療機関（西和医療センターを除く）へお申し込みください。
- ※70歳以上の方は無料です。

長寿健康課（健康増進担当）

問い合わせ先
43-7426

あなたの骨年齢は何歳？ 骨密度測定

予約制

くるぶしに超音波を当てて、数秒で計測終了！痛くもかゆくもありません。

とき 1月21日(月)

午後1時30分～3時

ところ 福祉保健センター

持ち物 健康手帳（当日発行可）

費用 100円（70歳以上は無料）

定員 50名

対象年齢 20歳以上の方

※ご希望の方は、事前にお申し込みください。

歯周病検診

予約制

歯周病の初期では自覚症状がありません。知らないうちに進行していきます。この機会に歯の健康チェックを受けましょう。

とき 1月21日(月)

午後1時30分～3時

ところ 福祉保健センター

持ち物 健康手帳（当日発行可）

費用 200円（70歳以上は無料）

定員 15名

対象年齢 20歳以上の方

※ご希望の方は、事前にお申し込みください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査

予約制

今年度の受診期間は1月31日まで！お急ぎください。

対象の方には個別通知をしています。集団健診と医療機関での個別健診、どちらかをお選びください。

個別健診

町内医療機関（奈良県西和医療センターは不可）および県内の指定医療機関で受診できます。直接医療機関にお申し込みください。

集団健診

とき 1月16日(水)

午前8時30分～10時

ところ 福祉保健センター

料金 700円（70歳以上は無料）

定員 70人

※事前に長寿健康課までお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

予約制

栄養講座 血液サラサラ大作戦！ 賢く食べる血管若返り術

悪玉コレステロールをやっつけて血液からキレイになる食生活を栄養士と保健師が紹介します。美味しいうち食つき！

とき 2月15日(金)

午前10時～11時30分

ところ 福祉保健センター

持ち物 筆記用具

費用 300円程度（試食代）

※若干増減する可能性があります

定員 20名

※ご希望の方は、事前にお申し込みください。

高齢者インフルエンザワクチンの補助期間は1月末までです

①対象者…接種時65歳以上の方（65歳の誕生日を過ぎてからの助成になります。）

②自己負担額 1000円

※生活保護受給者の方は無料

③助成期間 1月31日まで

④接種方法 医療機関に直接予約してください。

※広域7町内（三郷町・平群町・安堵町・王寺町・斑鳩町・上牧町・河合町）の医療機関で接種できます。その他の市町村での接種を希望される場合は、長寿健康課までお問い合わせください。



毎年恒例！信貴山へ

初詣に行きまじよう。

とき 1月30日(水) 午前9時

福祉保健センター集合

※コース…福祉保健センター↓城山

台↓配水場↓信貴山↓とつくり湖

↓奈良学園大学↓福祉保健セン

ター

(所要時間は約3時間半、150

00歩)

※持ち物…お茶などの水分をお持ち

ください。雨天中止。なお、当日

天候不良の時は、長寿健康課まで

お問い合わせください。



【各検(健)診の注意事項】

・福祉保健センターでの検(健)診

当日は、福祉保健センター玄関(本

庁側)に受付時間30分前からでる

番号札をお取りください。番号順

に受付します。番号札はご本人分

に限りお取りいただけます。ご家

族・ご友人の番号札はお取りいた

だけません。ご不便をおかけ致し

ますが、何卒ご了承ください。

乳 幼児健診

お子さんの成長ぶりを知るよい機会です。

日 程	受付時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
1月15日(火)	午後 1時30分 ～ 2時30分	1歳6か月	平成29.5.5～ 平成29.6.24	母子手帳・バスタオル・ アンケート
1月22日(火)		11～12か月	平成30.1.1～ 平成30.2.20	母子手帳・バスタオル・
2月12日(火)		4～5か月	平成30.8.26～ 平成30.10.15	母子手帳・バスタオル・ アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ずこども健康課までご連絡くだ
さい。申し込みは不要です。

※番号札は午後1時から、ご本人様分を配布します。

育 児教室です

日 程	時 間	内 容	対象	転/額
1月28日(月)	午前 10時～ 11時30分	生活習慣による姿勢のゆがみにつ いて お子さんの姿勢、気になりませ んか?? ゆがみを与える発達への影響、集 中力の低下等に関するお話です。 お子さんの姿勢をチェックする方 法を知り、正しい姿勢に導きま しょう。 また、全身ストレッチでお母さん が た も り フ レ ッ シュ しま し よ う。 講師：カイロプラティック AKI 吉房明洋さん ※動きやすい服装でお越しください。	0歳～ 就学前 のお子 さんが いる保 護者	必要/ 20人

◎育児相談・計測日
お子さんの身体計測を行いま
す。また子育ての相談も合わせ
て
行
い
ま
す。
と
き
1月24日(木)
午前10時～11時
2月5日(火)
午後1時30分～2時30分
持ち物
母子手帳 バスタオル
※事前にも健康課まで申し
込
み
く
だ
さ
い。

母 親教室

元気な赤ちゃんを無事出産されることを願
い、母親教室を行います。こども健康課まで
事前にお申し込みください。

時 間：午後1時30分～3時30分(2月17
日(日)は午前9時30分～11時30分)

持ち物：母子手帳、筆記用具

定 員：15人(第1子の方を優先します)

日 程	内 容
2月1日(金)	妊娠中の身体の変化と健康管理
2月7日(木)	妊娠中の栄養
2月13日(水)	安産の心がまえ
2月17日(日)	産後の生活と赤ちゃんのお風呂
2月21日(木)	赤ちゃんとの生活

女性の就労事業

3月7日(木)に奈良県「なら子育
て応援団」団長の赤松邦子さんを講
師に「ママが働くための準備セミ
ナー」を開催します。託児室も用意
します。ので、安心してご参加くだ
さい。なお、申し込み方法等は2月号
に掲載します。

今回、講師からの2回目のメッ
セージをお届けします。

【講師メッセージ】

いつかは仕事をしたいと思っ
て
い
る
あ
な
た
は
何
の
た
め
に
働
き
た
い
と
お
考
え
て
す
か?

自分の夢や希望だけで走り出
し
ま
う
と、結局ママがしんどくな
っ
て
し
ま
い
ま
す。今からしっかりと働
く自分をイメージしておきましょ
う。あなたにとって、夫にとって、
子どもにとってどんな生活の変化が
生じるでしょうか。働くチャンスは
突然やってくるかも。その時が来た
時には安心して踏みだせるように3
月の講座では参加者同士で交流しな
がらコミュニケーションしてみましょ
う。子育て支援、親支援を始めて20
年の私がお手伝いします。

〈気づいたときが変わりどき〉

※講師の略歴については、12月広報
を
ご
覧
く
だ
さ
い。(こども未来課)

こども健康課

問い合わせ先
43-7324

みんなの図書館



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

○開館時間 ・月～土曜日……………午前9時30分～午後7時
・日曜日、祝日・振替休日(○印)
……………午前9時30分～午後5時

図書館カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

(休館日) ・毎週水曜日
・1日(火)～3日(木) 年始休館
・4日(金) 館内整理日

は祝日等です。
は休館日です。

ぬいぐるみの図書館おとまり会



お気に入りのぬいぐるみと一緒に
おはなし会に参加してもらい、その
後、ぬいぐるみだけ図書館におとま
りします。翌日、図書館で過ごした
ぬいぐるみの記念ミニアルバムをお
渡しし、1冊の絵本を紹介します。

とき 1月19日(土)

午後4時からぬいぐるみと
一緒におはなし会

1月20日(日)

午前9時30分からぬいぐる
みをお返しします。

ところ 図書館2階

おはなしルーム

※事前申し込みは1月6日(日)午前
9時30分より受付します。(先着
15人・図書館2階事務所)

※ただし昨年参加された方は、今回
参加することができませんのでご
了承ください。



土曜の午後のおはなし会

とき 1月26日(土) 午後2時
ところ 図書館2階おはなしルーム
内容 絵本、
紙芝居、
折り紙など



1月のおはなし会

とき 6日・13日・20日・27日
の日曜日

ところ 図書館2階おはなしルーム
☆ちいさい子のおはなし
(3歳位から)

とき 午前10時30分～50分

内容 絵本・紙芝居など

・6日「だれのあしあと」

・13日「ひよことあひるのこ」

・20日「てぶくろチンクタンク」

・27日「ぜったいにおしちやダメ」

※保護者の方もご一緒に参加可。



☆おおきい子のおはなし
(5歳位から)

とき 午前11時～11時30分

内容 絵本・紙芝居・ストーリー
テリング(ろうそくの灯り
の中でのお話)

※一人でお話が聞けるお子さんだけ
で参加ください。

生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、土・日曜
日・祝日に、生涯学習室を開室しま
すのでご利用ください。

とき 午前9時30分～閉館30分前

※土曜日は午後6時30分まで、日曜
日・祝日(○印)は午後4時30分ま
で

で

ご利用前に、図書館利用カードを
カウンターまでお持ちください。

1月の上映会

入場無料

・5日(土)「オズの魔法使い」

101分(1939年)

監督: ヴィクター・フレミング

出演: ジュディ・ガーランド

・12日(土)「歌ふ狸御殿」

86分(1942年)白黒

監督: 木村 恵吾

出演: 宮城 千賀子、高山 広子

・19日(土)「グレン・ミラー物語」

112分(1954年)白黒

監督: アンソニー・マン

出演: ジェームズ・スチュアート、

ジューン・アリソン

・26日(土)「アンコ椿は恋の花」

81分(1965年)

監督: 桜井 秀雄

出演: 都 はるみ、香山 美子、

大辻 伺郎、西村 晃

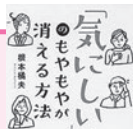
とき: 午後2時

(開場 午後1時30分)

ところ: 図書館1階 視聴覚室

11月の 図書予約 Best 10

1. 『「気持ちいい」の
もやもやが
消える方法』
根本 橋夫
2. 「スタンフォード式
疲れない体」
山田 知生
3. 「45歳からの自分を大事にする暮らし」
堀川 波
4. 「銀河英雄伝説 11」 田中 芳樹／原作
5. 「ゼロトレー羽が生えたように軽くなる」
石村 友見
6. 「野の春―流転の海 第9部」 宮本 輝
7. 「虹量―チンギス紀 3」 北方 謙三
8. 「世界―親切な大好き! 家おやつ」 藤原 美樹
9. 「奈良の本」 京阪神エルマガジン社
10. 「日本が売られる」 堤 未果



11月の CD予約 Best 3

1. 「海のOh,
Yeah!!!」
サザンオール
スターズ
2. 「miwa THE BEST」
miwa
3. 「スウィートナー」
アリアナ・グランデ



11月の DVD予約 Best 3

1. 「マンハント」
ジョン・ウー
／監督
2. 「ジオストーム」
ディーン・デブリン／監督
3. 「8年越しの花嫁」
瀬々 敬久／監督



こんな本が届きました

(11月末現在)

一般書

- 「読めそうで読めない漢字書けそうで書けない
漢字」 大人の漢字力研究会
「システムエンジニアは司書のパートナー」
高野 一枝
「古墳のひみつ」 古代浪漫探究会
「その不調、冷えが原因です」 川嶋 朗／監修
「50代からの暮らしの整え方」 Rin
「脳がよみがえる『水煮缶』レシピ」
佐古田 三郎／監修
「二十五年後の読書」 おとがわ 優三郎
「14歳、明日の時間割」 鈴木 るりか
「あなたはここで、息ができるの?」 竹宮 ゆゆこ
「はつ恋」 村山 由佳

児童書

- 「日本史探偵コナン外伝(アナザー) 国宝編」
青山 剛昌／原作
「大人になったらしたい仕事 2」
朝日中高生新聞編集部／編
「道具からみる昔のくらしと子どもたち 1~6」
須藤 功／編
「魔女パールと幸運の8つの宝石」
あんびる やすこ:作
「ぎりぎりの本屋さん」 まはら 三桃ほか
「ミッフィーのかくれんぼ」 ディック・ブルーナ／絵

ゆりかごおはなし会

とき 1月22日(火)

午前10時30分

ところ 図書館2階おはなしルーム

対象 0~2歳位までの赤ちゃん
と保護者の方

内容 歌・手遊び・絵本の読み聞
かせ

図書寄贈のお願い

「大家さんと僕」 矢部 太郎
「奈良こだわりの美食GUIDE」
至福のランチ&ディナー」
大和美食探究会

「世界一やせるスクワット」
坂詰 真二

「ゼロトレー羽が生えたように軽くなる」
石村 友見

特別整理休館と 特別貸出のお知らせ

図書館資料の一斉点検のため、2月12日(火)~18日(月)休館します。
このため、資料の貸出期間を延長
しますので、ご利用ください。

図書資料

1月29日(火)~2月11日(月)

貸出分...3週間貸出

視聴覚資料

2月5日(火)~2月11日(月)

貸出分...2週間貸出

第10回 今日から役立つ もののみ 介護セミナー

テーマ 認知症へのアプローチ
とき 1月25日(金)
午後1時~2時
午後12時30分 受付

ところ 介護老人保健施設

対象者 ものみの郷 機能訓練室
どなでも参加可能です。

定員 20名

内容 ・認知症の症状と対応につ
いて

・認知症予防体操...コグニ
サイズの体験

担当 ものみの郷 介護スタッ
フ、リハビリスタッフ

参加費 無料

申込期限 1月23日(水)まで

持ち物 飲み物、タオル、上靴

※動きやすい服装でお越しください。

※ご希望者は施設見学、介護相談を
していただけます。また、セミナー

終了後、茶話会を予定しています。

(参加は自由です)

お申し込み・お問い合わせ

介護老人保健施設もののみの郷

(三郷町信貴山東4-10)

☎ 34-0701

FAX 34-0715

(介護老人保健施設もののみの郷)



マイナンバーカード 休日交付のご案内

休日交付は事前予約制です。

予約は締切日までに住民福祉課に
お願いします。(☎43-7321)

交付日	1月27日(日)
	午前9時～正午
予約締切日	1月25日(金)
	午後5時まで
交付日	2月24日(日)
	午前9時～正午
予約締切日	2月22日(金)
	午後5時まで

(住民福祉課)

奈良県最低賃金について

【地域別最低賃金】

奈良県最低賃金：811円

(平成30年10月4日発効)

【特定最低賃金】

●奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金：878円（平成30年12月26日発効）

●奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金：865円（平成30年12月26日発効）

●奈良県自動車小売業最低賃金：867円（平成30年12月26日発効）

●奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金：816円【6,527円】（平成元年1月25日発効）

奈良労働局賃金室（0742-32-0206）

三郷町では「録音ボランティアカトレア会」による音訳広報があります。詳しくは社会福祉協議会へ。
☎72-5800

〈子育て支援センター〉

ちいすてっぷ（☎31-6639）

対 象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者
開館日：月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

日 程	1月の行事	対 象	時 間
10日(木)	同年齢親子の交流日	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	午前10時～正午
17日(木)		平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	
18日(金)	【スキンタッチ講習会】持ち物（ティースプーン・バスタオル・使い古しの歯ブラシ）★申込必要★定員10名1月7日(月)より申込受付開始	平成27年4月2日以降生まれのお子さんと保護者	(午前10時受付開始)午前10時30分～正午
24日(木)	同年齢親子の交流日	平成30年4月2日以降生まれ	午前10時～正午
25日(金)	【お誕生日会】「たつたひめと遊ぼう！」	お誕生月でないお子さんも参加できます	午前11時30分～正午
31日(木)	休館（館内清掃）	—	—

※年始は1月4日(金)からの利用となります。

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。

※18日(金)午前中は申込者のみの入館となります。正午以降は通常通りです。

※平成27年4月1日以前生まれのお子さんは安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

ぴよぴよ（西部保育園☎73-7634）

ぴよぴよクラブは、下記の日程で行います！！

誘い合わせの上、お越しください。

日 程	内 容	対 象	時間	場所
8日(火)	ぴよぴよクラブ（保育士と遊ぼう）小麦粉粘土あそび（小麦粉粘土を作って、あそぼう！）	町内在住の就学前までのお子さんと保護者	午前10時～11時30分	西部保育園ホール・園庭
18日(金)	ぴよぴよ出前保育保育士が出向きます！親子で一緒に遊びましょう。(予約不要)		午前10時～正午	イーストヒルズ勢野自治会館

看護師・栄養士・保育士による「子育て相談」も随時受け付けておりますので、いつでもお気軽にお声かけください。

11月22日(木)に福祉保健センターで栄養講座を実施しました。今回は、「減塩大作戦!～健康と あなたを結ぶ 塩結び～」と題しておいしく減塩するための大作戦をご紹介します。



税

期限内に納税を

平成30年度の町民税・県民税の第4期、国民健康保険税の第8期の納期限は、1月31日(木)です。期限内に納付をお願いします。

(税務課・保険課)

お知らせ

ごみ収集・持ち込みについて

12月31日(月)～1月3日(木)の期間はお休みです。1月4日(金)から通常業務を行います。

※1月14日(月)成人の日のごみ収集は行いません。

●不燃ごみ(もえないごみ)

1コース(1月9日収集地区)

水曜日: 信貴山・南畑・勢野・

信貴ヶ丘・美松ヶ丘

2コース(1月9日収集地区)

水曜日: 城山台

●古紙・古布類

2コース(1月9日収集地区)

水曜日: 城山台・立野・東信貴ヶ丘・

夕陽ヶ丘

※1月9日(水曜日)は、1コース・

2コース不燃物同時に収集を行います。

2コース古紙・古布類も併せて収集を行います。

(清掃センター)

平成30年度三郷町健康サポーター&フレイルサポーター養成講座について

住民の方々の健康を促進し、健康寿命を延伸!いつまでも健康で元気に暮らせる町づくりを一緒にしてみませんか?フレイル予防、介護予防

活動及び地域サロンなどで自らも健康を維持し、健康活動を支える担い手として活動していただける方を募集します。

と き

・第1回目 2月7日(木)

午後1時30分～3時45分

・第2回目より2月15日(金)から

最終第7回目3月22日(金)まで

の毎週金曜日

午後1時30分～3時45分

ところ 福祉保健センター

健康増進室

内 容 介護予防の基礎知識

持ち物 筆記用具・水分

服 装 動きやすい服装でおこしください。

(地域包括支援センター)

第2回生涯現役(高年齢者)セミナーを開催いたします

テーマ 備えあれば憂いなし!老後のお金と税金を考える

内 容

近年では健康寿命の延伸により、定年後も働き続ける方が増えていきます。しかし、多くの方は年金生活になります。その年金にどれだけの税金がかかり、また子どもたちに残すお金に対する贈与税・相続税もどれだけかかるのでしょうか。そんな「気になる」お金と税金のことを分かりやすくお伝えします。

講 師 城垣税理士事務所所長

城垣 圭一郎 氏

と き 1月19日(土)

午前10時～11時30分

会 場 老人福祉センター 大広間

参加対象 三郷町在住55歳以上の方

定 員 50名(先着順)

申込期間 1月4日(金)～18日(金)

参加費 無料

※お申し込み・お問い合わせは 三郷町生涯現役促進協議会まで。(☎43-5510)

(三郷町生涯現役促進協議会)

入札参加資格審査申請書の中間受付

入札参加資格申請書の中間受付を行いますので、登録を希望される方は、添付書類を添えて、まちづくり推進課に申請してください。

【申請の種類】

○建設工事

○測量・建設コンサルタント

○物品・役務の提供

【三郷町指定様式の配布】

1月9日(水)から町ホームページ(入札情報)よりダウンロードできます。

【申請書の受付期間】

2月1日(金)～15日(金)

【申請方法】

郵送申請に限りません。

※当日消印有効

※ただし、町内事業者の方は持参ください。

【申請書の有効期間】

4月1日～平成32年3月31日

【提出書類】

○三郷町指定様式

○その他必要とする書式

(まちづくり推進課)



体を整える健康クッキング教室

栄養価の高い旬の食材を用いて楽しくクッキングをしませんか？

と き ①2月16日(土)
②2月23日(土)
午前10時～午後1時30分

ところ 給食センター

参加費 500円

対 象 町内在住の方

定 員 各20名

※定員になり次第、締め切ります。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
1枚・台ふき1枚・筆記用
具・ハンドタオル

※履き物は用意していますが、
スリッパや上履きを持参いただい
ても結構です。

申込期間

①②1月7日(月)～31日(木)
午前9時～午後5時(土曜・日曜
日・祝日を除く)

お申し込み・お問い合わせ先

学校給食センター(☎32-0351)

※電話で本人がお申し込みくだ
さい。

(給食センター)



町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら
わたくしたち 三郷町民は かくとく手をとりあつて
かおりたかい教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ
豊かで高い人間性をやしません
- 一 心のふれあいをとおして
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき

()は前月比

人 □ 23,114人(+7人)
男 10,961人(-6人)
女 12,153人(+13人)
世帯数 10,474(+16世帯)
面 積 8.79km²

平成30年12月1日現在住民基本台帳調



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

