

# さんごう

SANGO TOWN

4

No.648

平成31年4月1日発行



～ 大和川をきれいに!! ～

3月3日(日)、大和川一斉清掃を行い、たくさんの方にお手伝いいただきました。河川敷には、上流から流れてきた小さなゴミから大きなゴミまで、たくさんゴミが集まっています。

時間がかかりましたが、きれいに片付き、スッキリ！清流を目指し、これからもみなさんのご協力をお願いします。

- **平成31年度 予算が決まりました** …… 2、3
- **子育て世代包括支援センターをご活用ください** …… 9
- **国民年金の手続きをお忘れなく** …… 16、17
- **選挙にお越しく下さい** …… 18
- **子育て支援事業「ぴよぴよ」をご紹介します** …… 20

主な内容



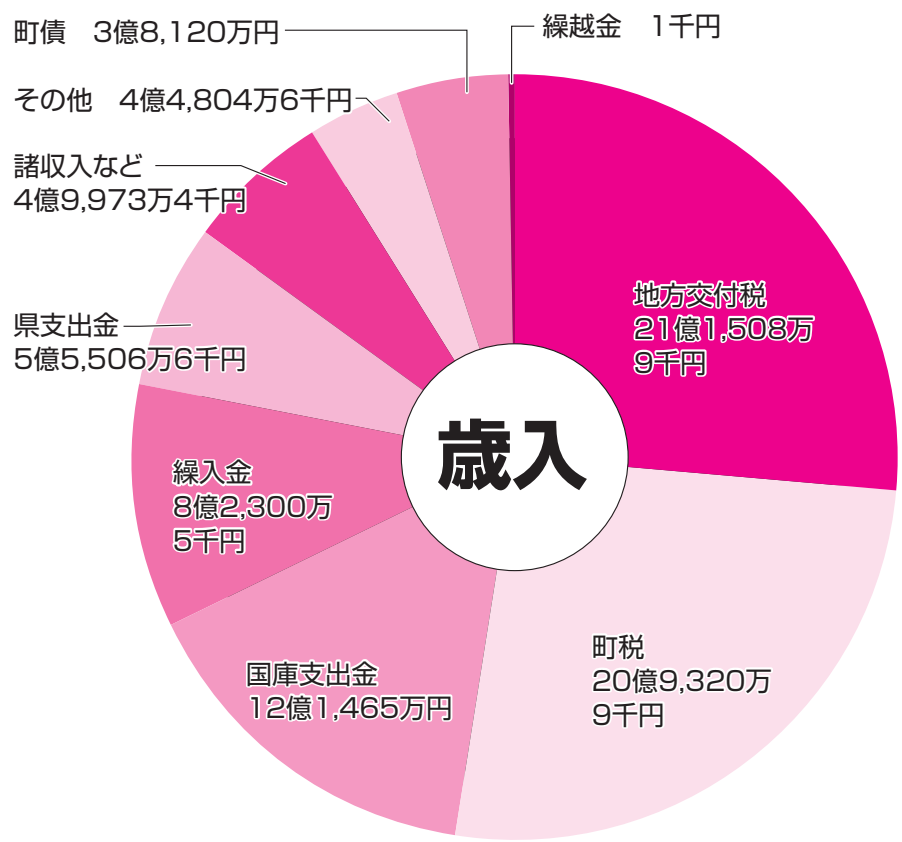
三郷町イメージキャラクター たつたひめ



# 平成31年度の予算が決まりました!!

諸収入など	
使用料・手数料	2億 56万9千円
諸収入	1億5,961万5千円
分担金・負担金	1億2,103万8千円
財産収入	1,850万8千円
寄附金	4千円

その他	
地方消費税交付税	3億1,570万円
地方譲与税	5,355万円
地方特例交付金	2,352万円
その他交付金	5,527万6千円



**〇5つの項目を軸に  
実施します!!**

平成31年度の予算が決まりました。一般会計の総額は81億3000万円となりました。平成31年度に実施する主な事業を中心に、予算の概要をご紹介します。(企画財政課)

移動無線アクセスシステム)を活用した、データを循環・利活用してサービスを提供する「スマートシティS ANGO構想」を検討します。

また、今後さらに国・県とも連携を密にし、台風などの雨水による浸水被害を最小限に留めるための内水対策や避難体制の見直しを行い、防犯面においては、町内全域の安全を確保するため、「走る防犯カメラ」として、公用車にドライブレコーダーを設置します。そして、防犯・防災だけでなく、教育、農業振興、福祉サービス等の様々な地域課題を解消するため、地域BWA(地域広帯域

昨年にも全面的な見直しを行いました地域防災計画に基づき、新たなハザードマップの作成や施設への非常用電源を確保します。

## 1 安心安全なまちづくりのために

- ① 安心安全なまちづくり
- ② 子育てのしやすいまちづくり
- ③ 健康長寿のまちづくり
- ④ 未来ある子どもたちのための教育施策
- ⑤ 三郷町活性化対策



カーボン・マネジメント強化事業の補助金を活用し、両小学校へ空調設備を導入します。また、教育ICTのさらなる充実

## 4 未来ある子どもたちのために

今年度も三郷町がさらに「健康長寿のまちづくり」として、高齢者の健康で充実した生活実現を目指し、社会福祉協議会と連携しながら、「フレイル健診」を実施します。

## 3 健康長寿のまちづくりのために

三郷町は「フレイル健診」において、大阪大学と共同研究契約を締結しました。

## 2 子育てのしやすいまちづくりのために

平成30年4月にこども未来創造部を創設し、子育ての相談窓口を一本化し、「子育てしやすいまちづくり」に向けて体制を整備しました。

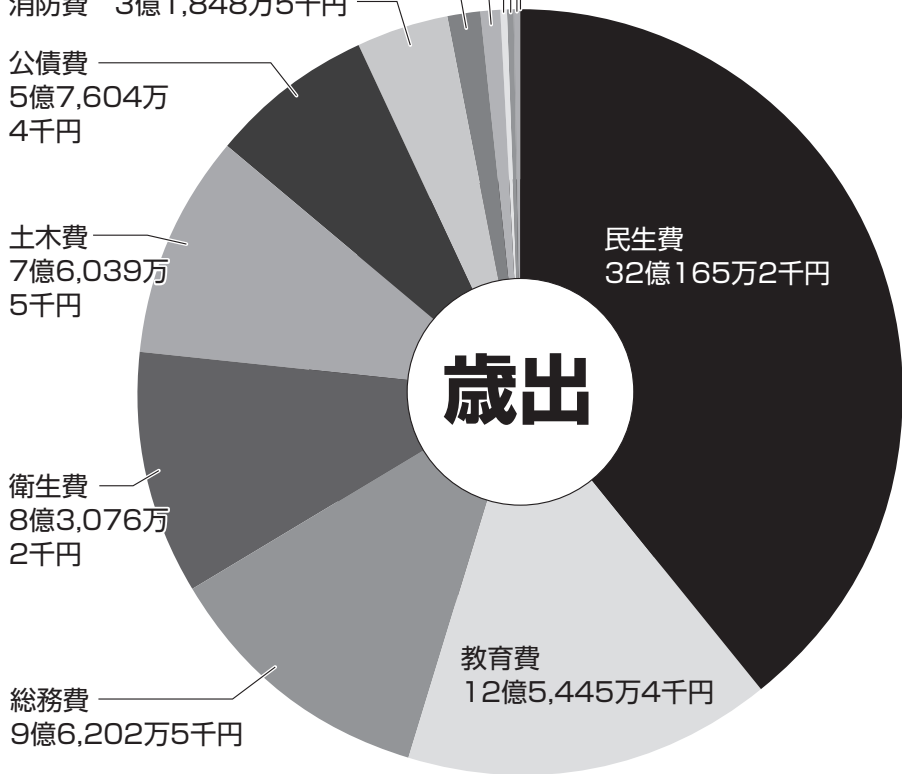
# 予算総額 81億3,000万円

## 財政用語

- 民生費→各種福祉サービスなどに使うお金。
- 土木費→道路整備などに使うお金。
- 教育費→幼稚園・学校の運営や、公民館など、教育の振興のために使うお金。
- 衛生費→ごみ処理などに使うお金。
- 総務費→町の総括的な管理経費や自治振興などに使うお金。
- 消防費→消防団運営、災害物資の備蓄などに使うお金。
- 議会費→議会運営のために使うお金。
- 商工費→商工業の振興、観光事業などに使うお金。
- 農林業費→農業振興や土地改良事業などに使うお金。



- 農林業費 3,308万3千円
- 予備費 3,082万9千円
- 諸支出費 4万4千円
- 災害復旧費 1千円



区 分	予 算 額	対前年増減比 (%)
一 般 会 計	81億3,000万円	▲ 14.2
特別会計内訳		
住宅新築資金等貸付事業	1,198万2千円	▲ 16.7
し尿浄化槽管理	298万円	2.0
国民健康保険	23億9,715万2千円	▲ 9.1
介護保険	19億242万7千円	▲ 5.6
後期高齢者医療	3億6,829万2千円	0.1

## 5 活性化のために

のため、相互通信を可能とするシステムや遠隔授業システムの構築、そして、小中一貫教育を推進するため、小中学校間の連携を図る手段として、テレビ会議システムを構築します。

三郷町では地域活性化のために、日本遺産登録を目指し、「童謡」を通じて「心がやすらぐまち」づくりを推進します。その他、大阪府柏原市と連携し、ウォーキングアプリの配信から現実（リアル）の旅行へ誘導する「バーチャルとリアルを融合させた3幸プロジェクト」事業と「食」の開発や農産物の販売ルートの開拓・拡大、「農」のブランド化を目指した「食と農×観光ブランドディング」事業に取り組みます。そして、その魅力プロモーションし、「観光」に繋がります。

### SDGs 環境未来都市宣言

①～⑤以外にも、地球環境問題への対策事業を積極的に推進し、「人にもまちにもレジリエンスな環境未来都市の実現」をスローガンに掲げ、「誰一人取り残さない」社会の実現を目指します。そのため、新年度予算は「未来への投資予算」として編成し、防災対策をはじめ「環境に配慮した予算」といたしました。

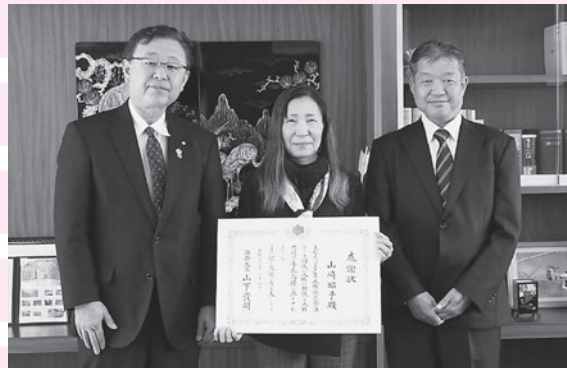
2/12 (火)

**法務大臣より感謝状が贈呈されました**

三郷町在住の人権擁護委員 山崎昭子さんが、法務大臣より感謝状が贈られ、町長室で伝達式を行いました。

山崎さんは2期6年にわたり、人権擁護委員を務められ、住民のみなさんの相談に親身に対応され、今回、感謝状が授与されることとなりました。

これまでの山崎さんの活動をふまえ、森町長から「住民相談等で、長い間本当にご苦労様でした」法務局の三村課長からも「今後も人権の思想を広げていただき、ご指導・ご鞭撻をいただきたい」とそれぞれ感謝の言葉を送りました。  
本当に6年間、おつかれさまでした。



2/15 (金)

**「三郷町地域新電力事業の推進に関する協定書」調印式を行いました**

三郷町では、「新たな産業の創出・町内での雇用の増加」、「地域資源を活用したまちづくり」に寄与する取組として、町が公募を行い、採択された国際航業株式会社の出資のもと、「株式会社三郷ひまわりエナジー」が設立されました。

三郷ひまわりエナジーは、三郷町の公共施設をはじめ町内を中心に電力供給を軸に事業を行う地域の電力会社です。電力の小売によって得られた収益の一部を活用し、三郷町におけるエネルギーの地産地消、省エネルギーの推進等を行います。



3/1 (金)

**100歳のお誕生日 おめでとうございませう**

100歳のお誕生日で森町長が山崎房枝さんのご自宅に訪問しました。

山崎さんは以前、テニスや陸上、水泳、またピアノなどをされ、多趣味であられたそうです。今でも自宅近くの公園まで歩いて、鉄棒をされたりと定期的に運動をしておられ、本当にお元気でした。

学生の頃は英語科に通学されていたそうで、今でも英語の本を読まれています。

「食べる」ことも好きとのこと、山崎さんの元気の秘訣の一つですね。

本当にお誕生日おめでとうございませう。いつまでもお元気でいてくださいね。



3/1 (金)

**奈良県スポーツ少年団顕彰受賞**

青少年育成や町の体育協会事業において精力的に活動をされた熊谷隆志さんが、その功績をたたえられ、奈良県スポーツ少年団顕彰を受賞されました。

町長室に訪問された熊谷さんは今後の活動について「私の体が続く限り、頑張りたい」と話されました。

森町長は「三郷町の発展に多大なご尽力をいただき、本当にありがとうございます。今後も引き続き、頑張ってください」と話し、熊谷さんのさらなる活躍を期待しています。



# 医療の豆知識

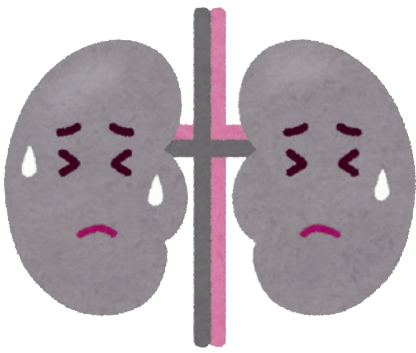
## 慢性腎臓病(CKD)を

### 早期発見しましょう!

慢性腎臓病 (chronic kidney disease: CKD) をご存じですか？

CKDは、腎臓の障害が慢性的に続いている状態のことをいいます。現在、日本に約1,330万人(成人の約8人に1人)の患者さんがいるとされ、新たな国民病といわれています。

CKDは初期には自覚症状が全くありません。そのため、病気の発見が遅れ、透析や腎移植が必要な段階になって初めて病院を受診される方も少なくありません。



奈良県西和医療センター  
腎臓内科部長 人工透析室長  
**森本 勝彦**

また最近では、CKDが軽症であつても、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる病気を招くことが分かってきました。しかし、CKDを早期に発見し、できるだけ早く治療や対策を始めることができれば、腎不全・透析への進行を抑えるだけでなく、心臓や脳を守ることもつながります。

CKDは血液検査と尿検査で診断できます。まずは気軽に近隣の医療機関を受診し、ご自身の腎臓の機能を確認してください。みなさんがより良い健康な生活を送っていたることを応援します。

## くらしに役立つ生活情報

### 改元に乗じた詐欺や便乗商法にご注意を!!

1 全国銀行協会をかたつて、キャッシュカードの交換が必要との手紙を送りつける

「銀行法改正」に伴い、不正操作防止用のカードに変更するため、カードを送付するよう」との手紙が送付され、切手貼付の封筒と銀行の支店名や暗証番号を記載する用紙も同封されていた。

↓ 全国銀行協会は実在しますが、改元でキャッシュカードの交換はしません。封書も送りません。切手貼付にだまされず、封書が届いても、絶対に返送しないでください。

2 金融機関職員を名乗る人物からキャッシュカードの交換が必要との電話

「改元により、キャッシュカードを交換する。営業の者に取りに行かせる」と電話があり、訪ねてきた男性にキャッシュカードを手渡した。その後、口座から86万円が引き出されていった。

↓ 金融機関の職員や銀行員がカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることはありません。

3 高額な皇室アルバムやカレンダー等の購入を勧誘する電話

業者から「改元の記念に天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、少し話を聞いた。8万円を3万8千円で買えると言われ、断ったが自宅にアルバムが配送され、受け取ってしまった。

↓ 購入しない場合は、はっきりと断り、注文や承諾していない商品が届いた場合は、受け取り拒否しましょう。宅配業者に迷惑はかかりません。

### 被害に遭わないために

改元に伴う諸手続きの提出要請やアプリのインストールを促すメールは、十分に確認しましょう。

一方的な送付物には「誰が注文したか不明な荷物は受け取らない」というルールを作ることも大切です。

困ったときは、消費者センター(消費者ホットライン直通番号188)や警察署に相談しましょう。

### 消費生活のご相談は

とき 水曜日 午後1時～4時

第4水曜日 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 役場1階・住民相談室

相談員 宝持 義昭

**全国共通ナビダイヤル**  
**☎0570-003-110**  
 ～ゼロゼロみんなの110番～

さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。



みんなの権利 「人権」を大切に…

# ふれあい交流センター 児童館



●人権施策課 役場3階

☎43-7315

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX 32-2366

**毎月11日は  
「人権を確かめあう日」です**

みなさんは、なぜ毎月「11日」が人権を確かめあう日と設定されたかをご存じですか？

「人権を確かめあう日」は、昭和40年8月11日、「同和問題の解決は国の責務であり、同時に国民的課題である」とした同和对策審議会答申が出された日を記念して設定されました。そして、平成元年から今日に至るまで「人権を確かめあう日」に合わせたさまざまな啓発活動が県内各地で行われており、三郷町でも毎月11日には、人権啓発に係る庁舎内放送をしています。

町民の皆様におかれましても「人権を確かめあう日」を「ご家庭や学校、職場などのあらゆる場で人権問題について考える良い機会にしていきたい」と思います。



**介護予防等(運動器の機能向上)事業**  
 ～いきいきと暮らすために、身体を鍛えましょう～

日常生活に必要な筋力をつけるとともに、正しく身体を動かして、運動器の機能向上を目指しましょう。正しい姿勢作りを基本に行いますので、運動が苦手な方でも安心してご参加ください。

とき 4月19日～7月12日の毎週

金曜日(全12回)

※平成31年度より午前教室のみとなります。

午前10時～11時30分

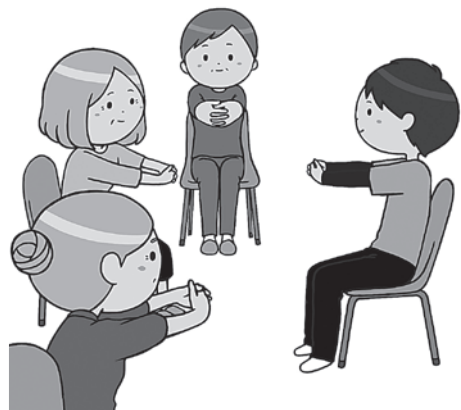
ところ 福祉保健センター

対象者 65歳以上の方(要支援・要介護・総合事業の認定を現在受けておられる方は除きます)

参加費 1回(200円)

募集人数 15名

※応募多数の場合は抽選となります。



申込期間 4月1日(月)～10日(水)

午前9時～午後4時

申込方法 社会福祉協議会窓口にて

え付けの申し込み用紙に記入押印の上、各窓口へ提出してください。

※受付期間終了後、担当者より連絡の上、初参加者のみ面接を行います。

面接 4月12日(金)

午前10時～午後4時(予定)

お問い合わせ先

三郷町社会福祉協議会

☎34-1008

(三郷町社会福祉協議会)

## 〔文化センターの施設使用申請について〕

文化センターの施設使用にあたっては、毎月の初日（土曜日・日曜日の場合は、翌日、または翌々日）に受付いたします。受付は、文化センター2階の研修室(1)で行います。受付開始から終了までは30分程度かかります。各施設の受付開始日と受付期間は下表のとおりです。

1	文化ホール以外	—	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の前日までの期間
2	文化ホール	客席側のみ使用の場合	使用日の属する月の3ヶ月前の初日から使用日の3日前までの期間
3		全体使用の場合	使用日の属する月の6ヶ月前の初日から使用日の14日前までの期間

楽しいコトに、出会える場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <http://www.sango-bunka-nara.jp>

平成31年7月分の施設使用申請の受付は4月1日(月) 午前9時から文化センター2階研修室(1)で行います。  
平成31年8月分の受付は5月7日(火)です。  
4月の休館日 28日(第4日曜日)  
5月1日(水)、2日(木)は施設内設備工事のため、臨時休館します。

(公財)三郷町文化振興財団



SANGO TOWN, NARA

## 童謡のまち宣言 1周年コンサート

入場無料

武鹿悦子先生の代表作「きらきらぼし」「ほたる」をはじめ、日本の四季や童謡にまつわるお話を交えてのコンサート。

とき 5月11日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

ところ 文化センター 文化ホール

出演 高嶋優羽(ソプラノ)、水口健次(テノール)、

喜多光三(ピアノ・打楽器)、金関環(ヴァイオリン)

主な曲目 きらきらぼし、ほたる、夏は来ぬ、

里の秋、やぎさんゆうびん、他

(曲目は変更になる場合があります。)

※入場整理券が必要です。

入場整理券は4月9日(火)午前10時から文化センター窓口において配布します。



▲水口 健次



▲高嶋 優羽



▲金関 環



▲喜多 光三

## 芸術文化活動に対して 助成金を交付します

平成31年度も町民の皆さんの自主的・文化的活動の促進と、芸術文化の振興を図るため助成を行います。

申請期間 4月1日(月)～15日(月)

申請先 文化センター1階・

文化振興財団事務局

### 助成対象事業

- ① 展覧会、コンサート、舞台公演等
- ② 調査研究、学習、研修、制作、練習等
- ③ ①・②の他、芸術文化の振興に寄与すると認められる活動

※①・②・③全て三郷町内で活動するものに限りません。

助成額 対象経費の4分の3以内

で、理事会において決定されます。交付決定時期は、

5月中旬を予定しています。

お問い合わせは、文化振興財団事務局(☎72-4461)まで。



問い合わせ先  
43-7324

## 春はいつから睡眠をとっていいの？

### 春はいつから睡眠をとっていいの？

私たちの身体は、外気温の変化で体温が上がったり下がったりしないように自律神経によって体温を一定に保っています。ところが、冬から春の気温の差が激しい時期は、自律神経がその変化に対応できないため、気だるさや疲労感といった症状が現れ、眠気が強くなります。

また、睡眠と目覚めのサイクルをコントロールする「メラトニン」というホルモンも、眠気に大きく関係しています。「メラトニン」は夜になり外界が暗くなると体内に分泌され、眠るよう指示を与えます。この「メラトニン」の分泌量は、冬から春にかけて夜の時間が短くなると徐々に減少していきます。ところが、その分泌量の調整が整うまでは、必要とされるよりも多く分泌されることがあるため、眠くなるというわけです。

### ●自律神経を整えて、質の良い睡眠をとるには？

1. 寝る4時間前からはカフェインやアルコール、煙草を控える。
2. 寝る1〜2時間前はパソコンやスマホは見ない。
3. 寝る1時間前までにお風呂に入る。
4. 同じ場所、同じ環境で寝る。

### ●睡眠で得られる様々な効果

#### ●脳を休ませ、ストレスを解消

起きている間、私たちの脳は膨大なエネルギーを消費しながら活動しています。睡眠はそんな脳に休息を与え、記憶の整理を行いながら嫌な記憶を留めないよう働き、精神的なストレスの解消を行ってくれる効果があります。



#### ●細胞を活性化し、若々しく保つ

睡眠時に分泌される「成長ホルモン」は、子どもの身体を成長させる役割があります。大人になってからも細胞を活性化させる作用があるので、肌や髪を若々しく保ちます。

#### ●脂肪を分解、ダイエット効果も

「成長ホルモン」は脂肪の分解も行っています。特に寝始めの3時間は多くの脂肪を分解する時間帯で、眠りが浅いと「成長ホルモン」が十分に分泌されず、太りやすくなります。

#### ●免疫力を向上させる

人間の身体には、外部から侵入してくるウイルスに対抗したり、ガン細胞などを破壊する免疫力が備わっています。特に白血球などの免疫物質は、十分な睡眠をとることで増やすことができます。

### ◎育児相談日・計測日

お子さんの身体計測を行います。また子育ての相談も合わせて行います。

とき 4月18日(木)

午後1時30分〜2時30分

5月8日(水)

午前10時〜11時

持ち物 母子手帳、バスタオル

※事前にこども健康課までお申し込みください。

## 育児教室です

※同時に育児相談を希望される方は、事前にこども健康課へお申し出ください。

日程	時間	内容	対象	申込 定員
4月11日(木)	午前10時〜11時30分	お昼寝アート 寝転んだままかわいい写真が撮れるお昼寝アート。今回のテーマは春です♪春にちなんだ背景や小物と一緒に記念撮影しませんか？ごきょうだいの参加もOKです！ 講師：武野瞳さん 持ち物：カメラ or 携帯、お子さんのお気に入りの服 料金：200円	0〜1歳未満の乳児とその保護者	必要／10人
4月22日(月)	午前10時〜11時30分	お子さんの写真をかわいくアレンジしよう 台紙に写真を貼ってシールや絵でかわいくアレンジ♪父の日、母の日、おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントにしてもいいですね。 講師：加茂冨姫さん 持ち物：アレンジしたいお子さんやご家族の写真数枚、筆記用具、色鉛筆、マジック、のり、シール等 料金：200円	乳幼児とその保護者	必要／20人

## 母親教室

時間：午後1時30分〜3時30分  
(6月16日(日)は午前9時30分〜11時30分)

持ち物：母子手帳、筆記用具  
定員：15人(第1子の方を優先します)

日程	内容
5月30日(木)	妊娠中の身体の変化と健康管理
6月6日(木)	妊娠中の栄養
6月11日(火)	安産の心がまえ
6月16日(日)	産後の生活と赤ちゃんのお風呂
6月19日(水)	赤ちゃんとの生活

## 乳幼児健診

※対象の方で健診を欠席される場合は必ずこども健康課までご連絡ください。申し込みは不要です。  
※健診の番号札は、午後1時から配布します。

日程	受付時間	対象児	対象児の誕生日	持ち物
4月9日(火)	午後1時30分〜2時30分	4〜5か月	平成30.10.16〜平成30.12.5	母子手帳・バスタオル・アンケート
4月12日(金)		3歳6か月	平成27.8.11〜平成27.9.30	母子手帳・バスタオル・アンケート・早朝尿
4月24日(水)		1歳6か月	平成29.8.6〜平成29.10.6	母子手帳・バスタオル・アンケート
5月14日(火)		11〜12か月	平成30.4.16〜平成30.6.10	母子手帳・バスタオル





# 子育て世代包括支援センターを ご活用ください!!



平成30年4月の組織改編により「こども未来創造部」そして「こども未来課」「こども健康課」を設立し、一年を迎えました。今回は、三郷町の「子育て支援のワンストップ化」を行うため位置づけられた「子育て世代包括支援センター」について、子育て世代の皆様を始め、住民の皆様にご案内いたします!

当センターは、三郷町の子育て世代の皆様が感じる不安や悩み等、様々なご相談に応じます。下の図を参考に、悩みに合わせてお気軽にお問い合わせください。

## 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない継続的な相談・情報提供・助言・支援プランの作成と関係機関との連絡・調整を図ります。

妊娠期

出産

産後

乳幼児期から就学前、及び小中学校

### こども未来創造部

連携

### 三郷町教育委員会

- ★教育総務課★  
☎43-7331
- ・教育業務全般
  - ・小学校
  - ・中学校

#### 妊産婦・乳幼児相談窓口

★こども健康課★  
☎43-7324

- ・母子健康手帳の交付
- ・妊産婦健診の助成
- ・妊娠判定受診料の助成
- ・健診（妊婦歯科、乳幼児）
- ・予防接種
- ・各種相談、電話相談、訪問、各種教室
- ・産後ケア事業
- ・一般不妊治療費の助成

#### 子育てに関する相談窓口

★こども未来課★  
☎43-7322

- ・幼稚園、保育園
- ・放課後児童クラブ
- ・児童虐待
- ・児童手当、児童扶養手当  
特別児童扶養手当
- ・母子、父子、寡婦手当
- ・子育て支援
- ・その他子育てに関する相談全般

### 子育て関連機関

- ・ちいすてっぷ
- ・ぴよぴよ(西部保育園内)等

連携

★住民福祉課★  
☎43-7321

- ・障害者(児)福祉等

#### 【子育て総合窓口】

★子育てに関する事は、なんでもご相談ください! コンシェルジュが子育てを応援します。

☎43-7322 (こども未来課)      ☎43-7324 (こども健康課)

ところ 三郷町勢野西1丁目2番1号 福祉保健センター内

がん検診の申し込み

受付を開始します

- ・がん検診の受診方法は福祉保健センターで受ける集団検診と指定医療機関で受ける個別検診があります。肺がん検診は集団のみ、胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診・前立腺がん検診は集団検診・個別検診があります。
- ・いずれも平成31年4月～平成32年3月末の間に1回受診できます。
- ・乳がん検診と胃がん検診(内視鏡検査)は、2年度に一度の検診です。
- ・70歳以上の方は無料です。

集団検診

- ・大腸がん検診以外の検診は予約が必要で。
- ・4月号広報に折込しております。必ず健康予防事業予定表で日程をご確認ください。

がん検診を行います

日程	検診名	受付時間	対象年齢	料金	申込/定員	持ち物
5月14日(火)	大腸がん検診	午前9時～10時	40歳以上の方	200円	不要/なし	健康手帳(お持ちでない場合は当日にま)

※大腸がん検診は採便による便潜血検査です。4日前までに長寿健康課へ検体容器を取りに来てください。

いただき、長寿健康課までお申し込みください。

- ・定員になり次第締め切ります。電話または窓口で受け付けします。

個別検診

- ・胃検診(バリウム・胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は長寿健康課で発行した受診票が必要です。長寿健康課まで受診票を取りにお越しください。
- ・前立腺がん検診は町内の医療機関(西和医療センターを除く)で受診できます。町内の医療機関へ直接お申し込みください。
- ・大腸がん検診は6月から実施予定です。詳細は広報でご確認ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン

予防接種対象者

高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を今まで受けたことのない65歳以上の方

(国が定めた定期接種対象は平成31年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方)

これらの年齢以外の方も任意接種として助成を実施します。

詳しくは長寿健康課までお問い合わせください。

接種費用 4000円

※町外医療機関で接種される方については、接種費用が異なる場合があります。

あります

※生活保護世帯の方は無料

接種方法

町内医療機関(奈良県西和医療センターは除く)に直接予約をしてください。医療機関窓口で4000円をお支払いください。

※町外医療機関で接種される場合は必ず長寿健康課にご連絡ください。

あなたの骨年齢は何歳?

骨密度測定

予約制

くるぶしに超音波を当て、数十秒で終了!痛くもかゆくもありません。

とき 4月24日(水)

午前9時～10時

ところ 福祉保健センター

持ち物 健康手帳(当日発行可)

費用 1000円(70歳以上は無料)

定員 50名

ゴールデンウィークの応急診療について

三室休日応急診療所  
☎74-4100

受付時間/診療科目	
朝	午前9時30分～11時30分 内科・小児科・歯科
昼	午後12時30分～4時30分 内科・小児科・歯科
夜	午後5時30分～8時30分 内科・小児科



●ゴールデンウィークカレンダー

月	4月				5月	
曜日	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)
診療日	×	○	○	○	○	○
月	5月					
曜日	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	
診療日	○	○	○	○	×	

※当案内は三室休日応急診療所のホームページにも掲載しておりますので、ご参照ください。  
※ホームページアドレス <http://www.mimuro-oq.jp/>

約1時間30分 8,000歩

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

ウォーキングデー!!

集合場所 福祉保健センター

持ち物 お茶などの水分

※雨天中止。判断が難しい時は長寿健康課へお問い合わせください。

亀の瀬にお花見へ 健脚コース

とき 4月5日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→JR三郷駅→峠八幡神社→亀の瀬→桜の里

山公園→龍田大社→福祉保健センター(所要時間 約2時間30分)

12,000歩

健康長寿を願って町内社寺・仏閣めぐり勢野コース→ぼちぼちコース

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

とき 4月26日(金) 午前9時

※コース 福祉保健センター→薬隆寺八幡神社→勢谷寺→平隆寺→春日

神社→福祉保健センター(所要時間約1時間30分)

# 平成31年度 元気☆ひまわりクラブ三郷 教室一覧

No	新	教室名	曜日	時間	場所	対象	定員 (人)	参加費 (円)
1	★	タイ式ヨガ ①	月	9:30~10:30	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
2	★	タイ式ヨガ ②	月	10:45~11:45	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
3		ジュニアサッカー U9	月	16:00~17:00	中央公園多目的 グラウンド	小学2・3年	16	600
4		いきいき体操	火	9:30~10:30	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
5		ソフトエアロビクス	火	10:45~11:45	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
6		ゆったりヨガ ①	火	9:40~10:40	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
7		ゆったりヨガ ②	火	10:50~11:50	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
8	★	ソフトテニス	火	11:15~12:15	竜田運動公園 テニスコート	大人・シニア	10	500
9	★	太極拳教室 ゆっくりクラス ①	火	13:00~14:00	スポーツセンター	大人・シニア	10	500
10	★	キッズボール遊び	火	18:00~19:00	スポーツセンター	年中・年長	16	600
11	★	フットサルU8	火	19:10~20:10	スポーツセンター	小学1・2年	16	600
12		エイジングケアヨガ	水	9:40~10:40	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	800
13		太極拳教室 ゆっくりクラス ②	水	10:50~11:50	文化センター	大人・シニア	10	500
14	★	簡単エクササイズで理想の体へ	水	10:50~11:50	文化センター	大人・シニア	10	700
15		キッズダンス ①	水	16:00~17:00	文化センター	年中~小学生	14	600
16		キッズダンス ②	水	17:10~18:10	文化センター	年中~小学生	14	600
17		体を整えるタイ式ヨガ ①	水	18:30~19:30	文化センター	大人・シニア	10	800
18		体を整えるタイ式ヨガ ②	水	19:45~20:45	文化センター	大人・シニア	10	800
19		ジュニアサッカー U12	水	16:00~17:00 15:45~17:00	中央公園多目的 グラウンド	小学2・3年 小学4~6年	16	600
20		ジュニアユースフットサル U15	水	17:00~18:30	中央公園多目的 グラウンド 信貴山グラウンド	中学生	16	800
21		カラダにやさしいヨガ ①	木	9:40~10:40	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	800
22		カラダにやさしいヨガ ②	木	10:50~11:50	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	800
23		ジュニアフットサルドリブル スクール U10	木	18:00~19:00	スポーツセンター	小学2~4年	16	600
24		ジュニアフットサルドリブル スクール U12	木	19:10~20:10	スポーツセンター	小学4~6年	16	600
25		ノルディックウォーキング ①	金	9:00~10:30	三郷町内他	大人・シニア	12	200
26		ノルディックウォーキング ②	金	10:30~11:30	三郷町内他	大人・シニア	12	200
27	★	健康ソフトダンス	金	10:45~11:45	文化センター	大人・シニア	10	600
28		フラダンス	金	9:30~10:30	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	800
29		美しい姿勢教室	金	10:50~11:50	文化センター	大人・シニア	10	600
30	★	タイ式ヨガ ③	金	13:10~14:10	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
31	★	タイ式ヨガ ④	金	14:20~15:20	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
32		リンパマッサージ&ストレッチ	金	15:30~16:30	文化センター	大人・シニア (女性のみ)	10	600
33	★	パワーヨガ	金	19:00~20:00	文化センター	大人・シニア	14	800
34		ジュニアテニス U9	金	15:45~16:45	竜田運動公園 テニスコート	小学1~3年	10	800
35		ジュニアサッカー U7	金	16:00~17:00	中央公園多目的 グラウンド	年長・小学1年	16	600
36		笑いヨガ	金/ 土	10:30~11:45	文化センター	大人・シニア	20	400
37		ジュニアランニング	土	10:00~11:30	信貴山グラウンド	小学2~6年	20	1000
38		わくわく広場	第一 火	18:00~19:00	スポーツセンター	年中~小学3年		無料

\*★は新教室です。

\* No.38のわくわく広場は、8月以外の毎月最初の火曜日に開催予定ですが、必ずお問い合わせください。

\*講師の都合及び受講者が少ない場合など、教室が開講されない場合があります。

\*お申込後の返金は一切お受けできませんのでご了承ください。

# ともに 生涯学習 イキイキ

- ▶教育総務課（文化センター2階） ☎43-7331
- ▶生涯学習課（文化センター2階） ☎43-7332
- ▶スポーツセンター ☎73-8341
- ▶ウォーターパーク ☎34-2355
- ▶元気☆ひまわりクラブ三郷 ☎73-2223

## 今月の学級案内

**【長寿学級】（くれない学級）**  
**とき** 4月9日（火）午後1時30分  
**ところ** 図書館・視聴覚室  
**内容** 開講式・講義  
「大阪のおばちゃんに学ぶ」  
**講師** 相愛大学教授  
前垣 和義 先生

**【みさと万葉学習会】**  
**とき** 4月26日（金）午後1時30分  
**ところ** 図書館・視聴覚室  
**内容** 開講式・講義  
**講師** 吉原 啓 先生  
（奈良県立万葉文化館研究員）

**【歴史教養講座】**  
**とき** 4月4日（木）午後1時30分  
**ところ** 図書館・視聴覚室  
**内容** 開講式・講義  
「根来寺・粉河寺」  
**とき** 4月25日（木）午前7時45分  
**内容** 現地学習「根来寺・粉河寺」

**スポーツセンターご利用の方へ**  
4月29日（月）～5月4日（土）の間  
と、5月6日（月）は祝日のため休館  
します。

毎月11日

### 人権啓発ビデオを上映します

文化センターでは毎月11日に人権啓発ビデオを上映しています。  
今月は4月11日（木）に「新人権入門～職場の人権課題を考える～」を3度上映します。  
**とき** ①午前10時～②午後1時～③午後3時～  
**内容** 16のショートドラマを通して自分がそのシーンに遭遇したかどうかを学び・悩み・考えます。



### 今月の婦人会活動

役員会  
**とき** 4月4日（木）午前10時  
○三室園買物ボランティア  
**とき** 4月4日（木）午後1時30分  
**ところ** 保健センター前

### 三郷町体育協会主催各種大会

一緒にスポーツを楽しみませんか？

#### ① ソフトテニス大会

**とき** 4月7日（日）午前9時30分  
**ところ** 竜田運動公園テニスコート  
**資格** 町内在住・在勤・在学の方（1人でも可）

#### ② テニス大会

**とき** 4月14日（日）午前9時  
**ところ** 竜田運動公園テニスコート  
**資格** 町内在住・在勤・在学の方（1人でも可）

#### ③ バドミントン大会

**とき** 4月14日（日）午前8時50分  
**ところ** スポーツセンターアリーナ  
**資格** 町内在住・在勤・在学の小中学生以上の方（1人でも可）

#### ④ ゲートボール大会

**とき** 4月14日（日）午前8時30分  
**ところ** 中央ゲートボール場  
**資格** 町内在住・在勤・在学の方

編成 16歳以上の方  
1チーム7人以内

※参加申込みは、4月1日（月）～10日（水）（土曜・日曜日を除く）に生涯学習課へ（受付時間：午前9時～午後5時）。

#### ⑤ 卓球大会

**とき** 4月28日（日）午前9時30分  
**ところ** スポーツセンターアリーナ  
**資格** 町内在住・在勤・在学の方（1人でも可）

#### ⑥ 家庭婦人バレーボール大会

**とき** 4月28日（日）午前8時50分  
**ところ** 三郷北小学校・体育館  
**資格** 町内在住・在勤の女性  
1チーム10～15人の団体

#### ⑦ グラウンドゴルフ大会

**とき** 5月10日（金）午前9時  
**ところ** 三郷中央公園多目的広場  
**資格** 町内在住・在勤・在学の方  
※参加申込みは、4月15日（月）～19日（金）に生涯学習課へ（受付時間：午前9時～午後5時）。

# しきじ学級にご参加を

文字は、わたし達の世界を広げてくれます。ひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字。書いたり、読んだり、話したり、楽しく学習しましょう。※ご希望の方は、生涯学習課まで。

**いざやプール無料開放DAY**

無料

とき 5月6日(月・祝)

午前9時30分～正午  
受付 午前11時30分まで

ところ 三郷町ウォーターパーク  
室内プール

対象 町内在住のお子様(0歳～中学生迄)と保護者様

※4年生以上のお子様は、お子様同士での利用も可能。

※3年生以下のお子様は、保護者様との同伴での利用が必要です(小プールのみの利用です)。

※利用にあたって、プール用の帽子(キャップ)が必要です。

※当日は、ミニ出店等の催しも館内にて開催致します(有料)。

詳細については、三郷町ウォーターパークにお問い合わせください。

## 営業日・時間

日・月・木 午前9時30分～午後4時30分

火・金・土 午前9時30分～午後8時30分

# 犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく



生後91日以上飼育された犬は、生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種等が義務づけられています。登録がお済みでない方は、環境政策課まで。

●登録費用 3000円

※25日・26日は役場で登録ができません。集合注射会場へお越しください。

平成31年度 狂犬病予防集合注射日程・会場		
とき	ところ	
4月25日(木)	9:00～9:30	信貴山西町自治会館
	9:50～10:50	城山台自治会館
	11:10～11:40	勢野北第4号公園
	13:10～13:40	もみじ湯
	14:00～14:30	馬場自治会館
	14:50～15:30	いわけが丘自治会館
4月26日(金)	9:00～9:50	シルバー人材センター
	10:10～11:00	美松ヶ丘自治会館
	11:20～11:50	福祉保健センター
	13:20～14:00	三室自治会館
	14:20～15:00	東信貴ヶ丘自治会館

●集合注射料金 3200円

※お釣りが出ないようご協力ください。

●集合注射会場には、首輪や鎖等で、飼い犬を十分に制御できる方がお連れください。

●口輪をはめる等、人を噛まないようにして会場へお連れください。

●飼い犬の健康状態に不安のある方は、注射前に必ず獣医師にご相談ください。(環境政策課)

# ダイオキシン類濃度の測定結果を公表します

ダイオキシンは、ごみの焼却による燃焼過程などで発生する有害物質のことで、ごみの量が減ればダイオキシン発生量も減少します。

左の表は、町内各所で昨年中に行ったダイオキシン濃度の測定結果で、人体の健康保護・生活環境の保全上、維持が望まれる環境基準の規制をクリアしていました。(環境政策課)

## 平成30年ダイオキシン類濃度の測定結果

区分	測定日	測定場所	測定値	基準値
清掃センター排ガス	1月11日	清掃センター	0.192ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	5ng-TEQ/m <sup>3</sup> N以下
	4月20日		0.0017ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	
	7月10日		3.2557ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	
	10月12日		0.0217ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	
一般環境(大気)	1月18日	健民グラウンド	0.014pg-TEQ/m <sup>3</sup>	0.6pg-TEQ/m <sup>3</sup> 以下
	1月18日	東信貴ヶ丘自治会館	0.019pg-TEQ/m <sup>3</sup>	
	7月26日	健民グラウンド	0.044pg-TEQ/m <sup>3</sup>	
	7月26日	東信貴ヶ丘自治会館	0.021pg-TEQ/m <sup>3</sup>	
土壌	1月9日	信貴山東自治会館	14pg-TEQ/g	1,000pg-TEQ/g以下
	1月9日	東信貴ヶ丘自治会館	0.18pg-TEQ/g	
	7月10日	信貴山西児童公園	8.2pg-TEQ/g	
	7月10日	農住4号公園	0.031pg-TEQ/g	

※ng(ナノグラム)=10億分の1g pg(ピコグラム)=1兆分の1g

# 生涯現役応援センター「i-サポ」をぜひご利用ください

高齢者の方への就労や社会参加活動に関する情報提供や相談窓口です。ご提供できるサービスや事業の内容などもご紹介します。

開設日時 平日午前9時～午後4時  
※定休日は、土・日・祝日・年末年始です。原則、相談は電話での事前予約制となっております。

①奈良サテライトオフィス35

(JR三郷駅前自転車等駐車場3階 ☎72-8424)

②三郷町役場2階 まちづくり推進課内(三郷町生涯現役促進協議会事務局 ☎43-5510)

利用対象者 「生涯現役」で活躍したい高齢者の方

料金 無料

※生涯現役応援センター「i-サポ」の詳細については、当協議会サイトをご覧ください。



こちらのQRコードからご覧ください

## お問い合わせ先

三郷町生涯現役促進協議会事務局  
(三郷町役場2階 まちづくり推進課内 ☎43-5510)

# みんなの図書館

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

TEL 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索

○開館時間 ・月～土曜日……………午前9時30分～午後7時  
・日曜日、祝日・振替休日(○印)

…午前9時30分～午後5時

※4月28日(日)～5月6日(月)は午後5時まで開館  
しています。(5月1日(水)も開館)

## 図書館カレンダー

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

(休館日) ・毎週水曜日

・1日(月) - 館内整理日

○は祝日等です。  
●は休館日です。

## 歌のつどい♪



懐かしい童謡や唱歌、昭和の歌など、みなさんと楽しく歌いませんか。みなさんに楽しく歌っていただきたい「童謡を歌おう会」を「歌のつどい」に改め、曲目の幅もちよっぴり広げて、これからも大いに歌っていただきます。

とき 4月7日(日)

午後2時

(午後1時30分

開場)

ところ



図書館1階  
視聴覚室

内容

「赤い鳥小鳥」  
「春よこい」  
「靴がなる」  
「早春賦」  
「花の街」  
「異邦人」  
など



## ゴールデンウィーク・イベント

ゴールデンウィークおはなし会 おはなしルーム・午前10時30分		アニメ映画会 1階視聴覚室・午後2時(午後1時30分開場)	
4月30日(火)	絵本 「ベーコン わすれちゃだめよ」 「れいぞうこの おくのおく」 紙芝居 「みずうみを しばるはなし」	4月29日(月) 【おしりたんてい2】 60分	 ププッ ふめつの せつとう だん!
5月2日(木)	楽しい絵本の 読み聞かせや 紙芝居をします。	5月3日(金) 【おしりたんてい3】 60分	 ププッ ブラウン ものがたり
5月4日(土)			

図書館はゴールデンウィークの10連休も開館しています。ぜひご家族やご友人を誘って、ゆっくりと過ごされてはいかがでしょうか。職員一同、皆様の来館をお待ちしています。

2月の  
図書予約  
Best  
10

1. 「歌舞伎町ゲノム」 菅田 哲也
2. 「ホームセンター最強活用  
バイブル」
3. 「響 11」 柳本 光晴
4. 「秒でわかる！最強の家事」  
かずのすけ
5. 「朝8時までの習慣で人生は  
9割変わる」  
市川 清太郎
6. 「一切なりゆき」 樹木 希林
7. 「LDK 2019年3月」
8. 「くらしを変える日用品&雑貨400」
9. 「何歳からでもカラダはやわらかくなる！」  
坂詰 真二/監修
10. 「母を亡くした時、  
僕は遺骨を食べたいと思った。」  
宮川 サトシ

2月の  
CD予約  
Best  
3

1. 「ボヘミアン・ラブソディ」  
クイーン
2. 「Love Collection 2  
~pink~」  
西野 カナ
3. 「重力と呼吸」  
Mr.Children

2月の  
DVD予約  
Best  
3

1. 「今夜、ロマンス劇場で」  
武内 英樹/監督
2. 「祈りの幕が下りる時」  
福澤 克雄/監督
3. 「ペンタゴン・ペーパーズ」  
スティーブン・スピルバーグ/監督

こんな本が届きました

(2月末現在)

一般書

- 「幸泉の魅力」 松村 幸泉
- 「永田町小町バトル」 西條 奈加
- 「その症状って、本当に認知症？」 朝田 隆
- 「『すぐやるヒト』の読書術」 塚本 亮
- 「角さんとじゃじゃ馬」 田中 眞紀子
- 「老後は非マジメのすすめ」 立川 談慶
- 「科学史ひらめき図鑑」 杉山 滋郎/監修
- 「布花の本」 Yasuko Yubisui
- 「夏井いつきの俳句ことはじめ」 夏井 いつき
- 「ラクに、すっきり、自分らしくおとなの小さなひと暮らし」 Coyuki
- 「年金だけでも暮らせませす」 荻原 博子

児童書

- 「世界一美しい人体の教科書」 坂井 建雄
- 「名探偵コナン紅の修学旅行」 青山 剛昌
- 「さくらもちのさくらこさん」 岡田 よしたか

4月の上映会

入場無料

とき：午後2時開演(開場午後1時30分)  
ところ：図書館1階 視聴覚室

- ・ 6日(土) 「桜の森の満開の下」 95分(1975年)
- ・ 13日(土) 「摩天楼」 114分(1949年)白黒
- ・ 20日(土) 「集金旅行」 102分(1957年)
- ・ 27日(土) 「砂漠の流れ者」 122分(1968年)



4月のおはなし会

とき 7日・14日・21日・28日  
日曜日

- ① 午前10時30分〜50分
- ② 午前11時〜11時30分

ところ 図書館2階おはなしルーム

① ひよこおはなし会(3歳位から)

内容 絵本・紙芝居など

※保護者の方も一緒に参加できます。

② ふくろうおはなし会(5歳位から)

内容 絵本・紙芝居・ストーリー

テリング(ろうそくの灯り

の中でのお話)

※ひとりでお話が聞けるお子さんだけで参加ください。



土曜の午後のおはなし会

とき 4月20日(土) 午後2時

ところ 図書館2階おはなしルーム

内容 絵本・紙芝居、折り紙など

4月ノブナーコンサート

とき 4月27日(土) 午後4時

ところ 図書館2階 武鹿文庫前

曲目 「花」「すみれの花咲く頃」

「愛の挨拶」ほか

演奏 ギター・マンドリン・アン

サンブル・ブルースカイ

図書寄贈のお願い

「45歳からの自分を大事にする暮らし」 堀川 波

「くらしを変える日用品&雑貨

400」

「収入が増えなくても貯蓄が2倍に

なる方法」 大上 ミカ

「沈黙のパレード」 東野 圭吾

「ゼロトレ」 石村 友見

生涯学習室をご利用ください

とき 毎週土・日曜日・祝日及び

4月2日(火)・4日(木)・

5日(金)

午前9時30分〜閉館30分前

対象 町内在住の方

※平日及び土曜日は午後6時30分ま

で

※日曜、祝日・振替休日(○印)は

午後4時30分まで  
※ご利用前に、図書館利用カードを  
カウンターまでお持ちください。

# 国民年金

国内に居住されている20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があります。国民年金に関するお問い合わせは、役場・保険課 または奈良年金事務所（☎0742-3511371）まで。

## 勤務先を退職された方へ

### 加入手続きと保険料納付をお忘れなく

勤務先を退職されるなど、厚生年金等の資格を喪失された60歳未満の方は、退職日から14日以内に役場・保険課で、国民年金の加入手続きをしていただく必要があります（扶養されている配偶者がいる場合、国民年金の種別変更手続きも必要です）。

### 保険料の納付方法

国民年金の加入手続き後、日本年金機構から送付される納付書により、毎月の保険料を翌月末までに納めていただくこととなります。

納付場所は、全国の金融機関・郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納めていただけます。

また、便利で割引もある口座振替や、クレジットカード納付（申込が必要）のほか、インターネット（※）などの方法でも納付いただけます。  
※金融機関への申請が必要です。



### 保険料の納付が困難な場合

本人・配偶者・世帯主の前年所得（1～6月に申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業された場合など、保険料の納付が経済的に困難な場合、本人からの申請により承認されると、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

納付猶予などを希望される場合、役場・保険課で申請してください。

※未加入・保険料未納のまま放置すると、障がいを負った際や死亡時に、障害年金や遺族年金を受け取れなかったり、老後の老齢年金を受け取れない場合があります。加入の届出や納付はお忘れなく。



## 学生の方へ

### 学生納付特例制度は毎年申請が必要です

保険料の納付が困難な学生の方には「学生納付特例制度」が設けられており、平成31年度の申請受付が4月から始まります。

### 対象となる学生

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学中の学生（夜間、定時制、通信課程も対象）。各種学校の場合、修業年限が1年以上の課程に在学の方に限ります（私立の各種学校は都道府県知事に認可された学校）。

### 申請手続き

ご希望の方は、左記のものを持参し、保険課で申請してください。

- ① 年金手帳
- ② 印鑑

③ 在学証明書（原本）または有効期間が記載された学生証の写し

④ 雇用保険受給者証等（失業の場合）※代理人の場合、委任状と代理人の身分証明書が必要です。

※申請が遅れたり、申請せずに保険料が未納の場合、その間に事故や

病気で障がいが残っても、障害基礎年金が支給されないことがあります。

### 所得基準と承認期間

所得基準 本人の前年所得が（118万円＋扶養親族等の人数×38万円＋社会保険料控除等）以下の場合、承認されます（31年度の所得基準）。  
※同居家族の所得は考慮されません。  
承認期間 本年4月～平成32年3月

### 4月から

### 「産前産後期間の国民年金保険料」が免除となります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊婦の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊婦85日（4か月）以上の出産をいう。

※詳しくは、役場・保険課または奈良年金事務所（☎0742-3511371）まで。



## 国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の申請期間が拡大されています

所得が少ない時や失業等により、国民年金の保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請していただけます。

申請時点の2年1か月前の月分まで申請ができますので、希望される方は、必要な添付書類などを保険課までお問い合わせください。

### ◆ご注意ください◆

- ・2年1か月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受給できない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- ・申請期間に対応する前年所得に基づいて審査が行われるため、免除が承認されない場合があります。

## 国民年金保険料の通常納付ができます

障害基礎年金の受給などにより法定免除されている方は、保険料を通常納付できる「納付申出制度」があります。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引などの制度をご利用いただくことができます。希望される方は、役場・保険課で手続きをしてください。



(保険課)

## 三郷町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方へ

# 人間ドック受診料を助成します

三郷町では、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方を対象に、人間ドック受診料を助成しています。

### ■助成対象者

- (①～④のすべてに該当される方)
- ① 40歳以上で、1年以上国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方
  - ② 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納されている方
  - ③ 人間ドックの検査結果を特定健康診査および特定保健指導に利用することに同意している方
  - ④ 特定保健指導の対象となられた場合に、保健指導を受けていただける方

### ■助成額

- ① 日帰りドック 上限2万円
  - ② 入院ドック 上限3万円
- ※70歳未満の方は、①は受診料が2万1千円以下の場合、②は3万1千円以下の場合、本人負担額から1千円を控除した額を助成します。

※助成は1年度当たり1人1回まで。

※脳ドックなどのオプション検査費用は、対象となりません。

### ■助成期間

本年4月1日～平成32年3月31日

### ■ご注意ください

- ・受診前に申請が必要です。医療機関に予約をされた後、必ず保険証・印鑑を持って、役場・保険課までお越しください。
- ・人間ドックの検査項目に特定健康診査の検査項目がすべて含まれていないと助成できませんので、医療機関にご確認ください。
- ・検査の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高く生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導の通知をしますので、必ず医師や保健師等のサポートを受けてください。
- ・人間ドックと特定健康診査の両方は受診できません。

お問い合わせ先 保険課 (☎43-7325)



# 三郷町議会議員選挙

投票日：4月21日(日)  
(投票時間：午前7時～午後8時)

※投票所の地図は、選挙の告示日前後に郵送いたします  
「選挙のお知らせはがき」でご確認ください。

投票所	投票所名	所在地
第1投票所	立野連合自治会館	立野北2丁目19番7号
第2投票所	三郷町ふれあい交流センター・児童館	立野北1丁目36番39号
第3投票所	三郷町福祉保健センター	勢野西1丁目2番1号
第4投票所	勢野自治連合会館	勢野東2丁目12番22号
第5投票所	美松ケ丘自治会館	美松ケ丘西1丁目9番1号
第6投票所	東信貴ケ丘自治会館	東信貴ケ丘2丁目2番21号
第7投票所	信貴山西町自治会館	信貴山西3番68号
第8投票所	城山台自治会館	城山台2丁目1番1号
第9投票所	いわせが丘自治会館	立野南2丁目6番22号
第10投票所	三室自治会館	三室1丁目2番18号
第11投票所	イーストヒルズ勢野自治会館	勢野北5丁目4番30号

## 投票のし案内

4月29日に任期満了となる三郷町議会議員選挙を4月21日(日)に執行します。立候補の受付を行う告示日は、4月16日(火)、定数は13人です。

※平成28年の参議院議員通常選挙から、第4投票所を分割し、新しく「第11投票所」を設置しています。該当地域の方は、「選挙のお知らせはがき」を確認していただき、お間違えのないようご注意ください。

## 【該当地域】

・勢野北3～5丁目全域  
・勢野西4・5丁目の一部地域  
※公職選挙法の改正により、選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられています。選挙期日時点で18歳、19歳の方も有権者として投票できます。

## 奈良県知事選挙 奈良県議会議員選挙

投票日：4月7日(日)  
投票時間：午前7時～午後8時  
期日前投票：4月6日(土)まで

## 当日行けない方は

### 期日前投票を

ご利用ください

選挙の告示日の翌日4月17日(水)から選挙期日の前日4月20日(土)まで、役場1階・第3会議室内に「期日前投票所」を開設しています。時間は、午前8時30分から午後8時までです。

投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、ぜひ「期日前投票」をご利用ください。

また、「選挙のお知らせ」のはがきの裏面に、期日前投票宣誓書をおらかじめ印刷して郵送いたします。このはがきにご自宅で名前や生年月日などを事前に記入していただき、受付が早く済みますので、期日前投票を利用される場合は、ご利用ください。

## 投票制度をご存知ですか？

投票制度には、選挙期日(投票日)に投票に行けない場合の期日前投票のほかにも、仕事や旅行などで居住地以外の場所に滞在している、病院や施設などに入院・入所している、法律で定められた障害などに基づいた手帳を持っているなどを考慮した「不在者投票」があります。

## ●病院・施設での不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院・老人ホームなどに入院・入所されている方は、施設内で不在者投票ができます。主な施設については、選挙期日前に手続き方法などを選挙管理委員会が施設に案内いたしますので、希望される方は病院・施設にお問い合わせください。

## ●郵便による不在者投票

左の表に該当する手帳などをお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。事前に申請が必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会事務局(総務課内)までお問い合わせください。

手帳などの種類	障害などの種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級・3級
	免疫、肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5	

# 平成31年度固定資産税の

## 縦覧・閲覧を行います

### 縦覧・閲覧場所

役場1階税務課

午前8時30分～午後5時15分

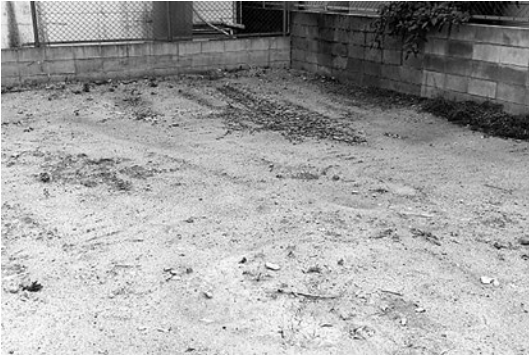
(土曜・日曜日・祝日を除く)

### ●縦覧 (縦覧帳簿はコピー不可)

縦覧期間 4月1日(月)～

5月7日(火)

※土地・家屋縦覧帳簿の縦覧は、原則として三郷町固定資産税・都市計画税の納税者ご本人と同居親族に限ります。来庁の際は、本人などを確認できるもの(納税通知書・課税明細書・運転免許証など)と印鑑をお持ちください。



# イノシシとの正しい付き合い方

誤解多い、分からないまま分からない身近な生き物



三郷町は、山林を背景に住宅地がひろがっており、近年信貴山を中心にイノシシによる被害が拡大し、住宅地にまで、イノシシの出没が相次いでいます。幸いにも、人身被害はまだ起きていませんが、起こる可能性がないとは言えません。イノシシ対策は行政だけでは限界がありますので、住民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### 特徴

- ◎体長は平均100～130cm、体重は約50kg～100kg。
- ◎平均寿命は5～10年。
- ◎年1回、4～6月頃、平均5～6頭の子どもを産む。
- ◎ジャンプ力は約1.2m
- ◎鼻で60kgの物を押し上げる力がある。
- ◎視力は弱く、初めに「鼻」で触り臭いを嗅ぎ、目で確認します。
- ◎後ろ向きのキバを持っている。(ただしオスに限る)
- ◎性格は臆病で、穏和で人に慣れやすく、学習能力が高い。雑食性でも食べる。

### イノシシと出会ったら...

- ◎遠くでイノシシを見つけたときは、そのままイノシシから見えないところに離れてください。
- ◎小さな子どもイノシシでも近くに母親がいるので近づかないでください。

### 注意

- ◎犬をけしかけたり、物を投げたり、棒で追いつたりすると、興奮して人を襲う可能性があります。
- ◎イノシシがケガをしているときや、住宅街へ迷い込んでいるときは、速やかに安全な場所(イノシシから見えない場所)へ避難してください。
- ◎絶対にエサを与えないでください
- ◎玄関先やガレージ等に生ゴミなど、エサとなるようなものは、置かないでください。
- イノシシの出没情報や被害などがありましたら、ものづくり振興課(☎43-7343)にご連絡ください。

(税務課)

(ものづくり振興課)

# 子育て支援事業「ぴよぴよ」



三郷町立西部保育園

## ★ ぴよぴよクラブ ★

お家の中で子育てしていると「他の子はどんな遊びをしているの？」と、気になりませんか？当クラブは就園前のお子さんと親子で遊んだり、保育士によるお楽しみ会に参加したりする、プレ保育園のような楽しいクラブです。「いろいろな遊び方を知りたい！」「親も子も友だちがほしい！」「園庭で思いっきりお外遊びをさせてあげたい！」という方、ぜひご参加ください！

- 対象 0歳児～就学前の幼児
- 日時 毎月第1、第3火曜日 午前10時～11時30分
- 場所 西部保育園 ホール及び園庭



第1回目は4月16日(火)に  
感触遊びを行います!!

## ★ ぴよぴよ広場 ★

保育園の一室を自由に利用できます。お弁当なども持参してピクニック感覚で遊びに来ませんか？広場で出会う保護者同士で子育ての交流ができた、新たな友だちの輪が広がったりと子育てが楽しくなる機会を作りてください。

- 対象 0歳児～就学前の幼児
- 日時 毎週 月～金曜日（木曜除く） 午前9時～午後2時まで
- 場所 西部保育園



## ★ ぴよぴよ相談 ★

「うちの子、なかなか歩かないけど大丈夫？」「離乳食ってどうやって作るの？」など、子育て中は悩むことが多いですね。子育ての悩みを、ひとりで悩まず、話してみませんか？保育園には、保育士はもちろんのこと看護師・栄養士が常駐しています。私たちはみなさんのお役に立ちたいと考えています。いつでもお気軽に、ご相談ください。（相談中の託児あります！）

- 日時 毎週 月～金曜日
- 場所 西部保育園



## ★ ぴよぴよ出前保育 ★

みなさんのお近くの公民館や集会所に保育園を出前します！保育士や人生経験豊富なボランティアが、同行しますので、「いつもとは違う遊びを子どもたちに経験させたい…でも保育園までは遠いな。」という方、近所の公民館に遊びにきてください！

5月開始予定です！詳細は広報「さんごう」をご覧ください。

- 対象 0歳児から就学前のお子さんと保護者の方

※子育て支援「ぴよぴよ」では、地域の子育て・家庭の育児を応援するため上記の事業を実施しています。すべて参加費は**無料**です。



子育て支援「ぴよぴよ」に関するお問い合わせは  
三郷町立西部保育園 ☎ (73) 7634

## ごみ収集日にご注意を

◎4月29日(月)、30日(火)、5月1日(水)は収集業務を行いません。

◎5月2日(木)国民の休日は収集業務を行います。

### 1コース 可燃ごみ

(信貴山・信貴ヶ丘・勢野全域・美松ヶ丘・三室)

### 2コース 廃プラスチック

(城山台・立野全域・夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘)

◎5月3日(金) 憲法記念日は収集業務を行います。

### 1コース 廃プラスチック

(信貴山・信貴ヶ丘・勢野全域・美松ヶ丘・三室)

### 2コース 可燃ごみ

(城山台・立野全域・夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘)

◎5月6日(月)振替休日は収集業務を行います。

### 1コース 可燃ごみ

(信貴山・信貴ヶ丘・勢野全域・美松ヶ丘・三室)

### 2コース 資源ごみ

(城山台・立野全域・夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘)

※4月29日(月)～5月6日(月)は、清掃センターへのごみの持ち込みはできませんのでご注意ください。

### ◎不燃ごみ(もえないごみ)

#### 1コース水曜日(5月8日収集地区)

(信貴山・勢野全域・信貴ヶ丘・美松ヶ丘)

#### 2コース水曜日(5月8日収集地区)

(城山台)

### ◎古紙・古布類

#### 2コース水曜日(5月8日収集地区)

(城山台・立野全域・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘)

※5月8日(水)は1コース・2コース不燃物同時に収集を行ないます。2コース古紙・古布類も併せて収集を行ないます。(清掃センター)

## 〈子育て支援センター〉

ちいすてっぷ (☎31-6639)

対 象：町内在住の就学前までのお子さんと保護者  
開館日：月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時

日 程	4月の行事	対 象	時 間
4日(木)	同年齢親子の交流日	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	午前10時～正午
11日(木)		平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	
18日(木)		平成30年4月2日以降生まれ	
19日(金)	【お誕生日会】 ○こいのぼりを作ろう ○民生児童委員さんとの交流会	お誕生月でないお子さんでも参加できます	午前11時20分～正午
25日(木)	同年齢親子の交流日	平成30年4月2日以降生まれ	午前10時～正午
26日(金)	休館(館内清掃)	—	—

※「同年齢親子の交流日」の正午以降は通常通りです。  
※平成28年4月1日以前生まれのお子さんは安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

## コンビニ交付のご利用を

10連休中、役場窓口は開いておりません。戸籍・住民票及び印鑑登録証明書等についてはマイナンバーカード(写真付き)を利用して全国のコンビニ等で発行ができます。

※マイナンバーカードの利用には事前に申請が必要です。

申請方法については、通知カード送付時に同封されていたパンフレットをご確認いただくか、住民福祉課(☎43-7321)にお問い合わせください。

ただし、5月1日は、改元対応のためコンビニ発行ができませんのでご了承ください。

(住民福祉課)



## 水道開閉栓について

緊急を伴う水道開閉栓につきましては三郷町役場(☎73-2101)までご連絡ください。(水道課)





## いのちの電話相談員 養成講座受講生募集

いのちの電話相談は、複雑化する現代社会のなかでさまざまな悩みを持った人たち、生きる気力や望みを失った人たちに、明日への生きる意欲と自信を取り戻していただくために、24時間、365日休むことなく電話を通してともに考えながら支援するボランティア活動です。

### 開講期間

#### ●養成講座

(前期)

4月27日(土)～8月10日(土)

(後期)

8月31日(土)～11月30日(土)

(前期)(後期)とも

毎週土曜日 午後2時～4時30分

#### ●インターン研修

12月～平成32年9月

毎月概ね2回の相談実習及び研修会など

### 開講場所

NID 会館 (奈良市西大寺8-27)

### 受講料 養成講座

前・後期各25,000円

宿泊研修

前・後期各10,000円

インターン研修10,000円

### 受講資格 満21歳～70歳の相談ボラ

ンティアとして奉仕できる方

### 募集人員 50名

### 申込締切 4月12日(金)

### お問い合わせ

(社)奈良いのちの電話協会 事務局

(☎0742-35-0500)

FAX0742-35-0533)

((社)奈良いのちの電話協会)

## 「憲法週間」記念無料法律相談

「憲法週間」記念無料法律相談を実施します。

と き 5月8日(水)

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

### ところ

①奈良弁護士会 (奈良市中筋町22番地の1)

相談時間 1人30分間 先着20名

②経済会館 (大和高田市大中106-2)

相談時間 1人30分間 先着20名

受付期間 4月8日(月)～26日(金)

申込方法 電話予約 (奈良弁護士会 ☎0742-22-2035)

で先着順。

(奈良弁護士会)

## 「なら医療情報ネット」のお知らせ

急病やけがをしたときなど、奈良県内の病院・診療所に関する情報や医療に関する情報が検索できる「なら医療情報ネット」をご存知ですか。「なら医療情報ネット」は、今診てもらえる病院を検索することができ、自宅を登録することで近くの病院を検索したり、かかりつけ病院も登録できます。パソコンやスマートフォンで「なら医療情報ネット」を検索してみてください。

## 「全国版救急受診アプリQ助」

急病やけがをしたときに、「病院へ行った方がいいのか」「行くならば救急車を呼んだ方がいいのか」「自分で病院やクリニックを受診した方がいいのか」「どれぐらい急いで受

診した方がいいのか」など自身の判断の一助になるスマートフォンアプリ「全国版救急受診アプリQ助」が総務省消防庁から配信されています。「Q助」で検索してみてください。

(奈良県広域消防組合 西和消防署)

三郷町では「録音ボランティアカトレア会」による音訳広報があります。詳しくは社会福祉協議会へ。☎72-5800

## 平成31年4～5月の 10連休に伴うご案内

### 予約制乗合タクシー運休のお知らせ

予約制乗合タクシーについて下記のとおり、運行及び予約受付いたします。

タクシーの運行	4月27日(土)	通常運行
	4月28日(日) 5月6日(月)	運行休止
電話予約 インター ネット からの 受付	4月27日(土)	通常受付
	4月28日(日) 及び 29日(月)	受付休止
	4月30日(火) 5月6日(月)	通常受付



## ま ち 三郷のどこかで

平成30年度 三郷町スポーツ少年団「スプリングフェスティバル」を行いました!! 今年も体力測定を行い、参加した小学1年生から6年生の団員約150名は、元気に楽しんでいました! 6年生のみなさん、中学生になってもスポーツを楽しんでくださいね★



SANGO



## お知らせ

### 固定資産税納税通知書を送付します

4月上旬に固定資産税納税通知書を送付します。添付の課税明細書と実際に所有されている土地・家屋に相違がある場合はご連絡ください。

また、家屋（車庫・物置等を含む）の新築・増築・取壊し等をされた際、登記に時間がかかる場合や、未登記家屋の所有権を移転された場合はご連絡ください。

なお、平成31年度固定資産税・都市計画税の第1期の納期限は、5月7日(火)です。納め忘れのないよう納期限までに納付してください。

(税務課)

### 計量器定期検査を受けましょう

どんな計量器でも構造や精度を保ち続けると誤差が生じてきます。

そのため計量法では、商店・スーパー・生産農家・調剤薬局などで物品の売買、取引に使用される計量器の使用者に、2年に1回の検査が義務づけられています。また、病院・診療所・学校等の健康診断に使用される体重計も定期検査が必要です。

※検査に際して手数料がかかります。(種類、能力により500円～2,200円程度)

と き 5月10日(金)  
午前10時～正午  
午後1時～3時

ところ 三郷町役場 (バス車庫前)

#### お問い合わせ先

奈良県産業振興総合センター計量検定室 (☎0742-30-4705)  
(奈良県産業振興総合センター)

### 奈良県立西和養護学校 教育相談・体験学習

小学部・中学部・高等部では、知的障がいのある幼児や児童生徒の保護者の方々に対し、就学相談や教育相談並びに体験学習を実施しています。詳しくは、西和養護学校 教頭 (☎73-2111) まで、お問い合わせください。(西和養護学校)

### 排水設備等指定工事店(更新) 指定申請などを受付します

#### 申請書配布期間

4月17日(水)～5月10日(金)

#### 申請書配布場所

#### 受付期間

5月7日(火)～31日(金)

#### 申請書配布・受付時間

上記期間内(土曜日・日曜日、祝日・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分

#### お問い合わせ・提出先

〒636-0822三郷町立野南3-11-13  
三郷町立野汚水中継ポンプ場内  
下水道課 (☎73-0999)

### 第5回ハートランド 健康シニア大学

ハートランドしぎさんでは、医師をはじめ、さまざまな専門職員が講師となり、「認知症疑似体験」「お薬のあれこれ」「認知症予防体操」「記憶と臨床心理学」など、楽しくわかりやすい医療講座を開講します。

と き 4月25日(木)～  
10月10日(木)  
(8月を除く、第2・4木曜)

午後1時30分～3時

ところ ハートランドしぎさん  
看護専門学校 視聴覚室

定員 50名

費用 無料

申込方法 電話にてお申し込みください

申込先 ハートランドしぎさん  
地域医療連携部  
(☎72-5006)

(一財 信貴山病院 ハートランドしぎさん)

### 支部結成40周年記念 リウマチ医療講演・ 相談会のお知らせ

リウマチに関する正しい知識を広めるためにリウマチ医療講演・相談会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

と き 4月21日(日)

午後1時～4時

ところ 奈良県文化会館 2階  
小ホール

参加費 無料

#### 内容

- ①「病気が良くなったら、あなたは何がしたいですか?」  
西本 憲弘 先生(大阪リウマチ・膠原病クリニック)
- ②「リウマチ治療に携わった30年を振り返って。また現在行っている治療について」  
福居 顕宏 先生(西の京病院リウマチ科)

①、②の先生による療養相談

主催 (公社)日本リウマチ友の会  
奈良支部

#### お問い合わせ

(公社)日本リウマチ友の会奈良支部  
(☎0743-53-9429)

((公社)日本リウマチ友の会  
奈良支部)

# 未就学児の医療費助成で 窓口負担がなくなります!



これまでは、県内の病院等を受診した場合、いったん窓口で医療保険の自己負担2割を支払い、後日、助成金が支払われる仕組みでした。



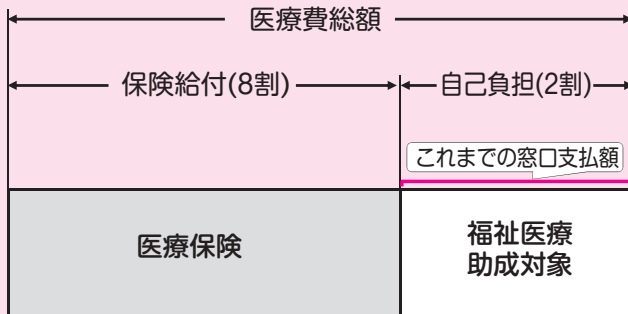
**未就学児（小学校入学前の子ども）に限り、平成31年8月**から窓口での医療保険の自己負担がなく受診できる制度（現物給付方式）を導入します。

※未就学児以外は現行制度のままです。

※県外の病院等を受診の際は現行どおり変わりなく、現物給付方式の対象にはなりません。

- 県内の病院等を受診の際には、窓口で「現物給付の受給資格証」を提示する必要があります。
- 受給資格証の交付等については、7月頃にご案内します。
- 資格を失った場合（町外に転出した場合など）は、保険課へ受給資格証を返納してください。

## 窓口負担は？



## 制度の対象者は？

助成制度	医療費助成対象者	現物給付方式の導入範囲
子ども医療費助成	0歳～中学生	左記対象者のうち「未就学児」
心身障害者医療費助成	身体障害者手帳1・2・3級または療育手帳A1・A2・B1・B2所持者	
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭の親等と18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童	

お問い合わせ先 保険課 (☎43-7325)

## 町民憲章

豊かな自然の光に親しみ 先人の歩みに学びながら  
わたくしたち 三郷町民は かたく手をとりあって  
かおりたかい教育と文化の町づくりにはげめます

- 一 自然と歴史をたいせつにして  
明るく美しい環境をそだてます
- 一 たがいの人権をまもり  
理解と協調のきずなをふかめます
- 一 教養の向上につとめ  
豊かで高い人間性をやしないます
- 一 心のふれあいをとおして  
温かい助けあいの輪をひろげます
- 一 スポーツに親しみ  
健康にはたらく家庭をつくります

町の木 もみじ



町の花 ひまわり



町のうごき ( )は前月比

人 □ 23,054人 (-32人)  
男 10,936人 (-2人)  
女 12,118人 (-30人)  
世帯数 10,450 (-18世帯)  
面積 8.79km<sup>2</sup>

平成31年3月1日現在住民基本台帳調



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

