

広報

さんごう



3

No.695

令和5年3月1日発行



今月の表紙

三郷中学校生徒会の皆さんが着ている詰襟^{つめえり}とセーラー服。
この見慣れた制服が本年4月から変わります。どのような制服に変わるのか、特集ページをぜひご覧ください！



特集 制服、一新！

三郷中学校の制服が本年4月から変わります。時代とともに変わる制服——新しい制服はどのように変わるのかを聞きました。



制服が変わるまで

毎年6月には夏服に、10月には冬服へと衣替えを行うのが慣例となっていました。近年では地球温暖化の影響もあり、10月に入っても、真夏日が続くこともあります。秋なのに冬服で汗をかいた、夏なのに半袖で肌寒かった——そんな経験をした方も多いのではないのでしょうか。

以前、三郷中学校では気候や生徒一人ひとりの体調に合わせて制服を自由に着こなせるように校則を改正し、衣替えを廃止しました。しかし、今の制服では気候や気温に応じた適度な調整が難しいという問題がありました。また、令和元年度に冷暖房完備の新校舎が完成しましたが、登下校時と校舎内での気温変化が大きくなったことや「性別に関係なく制服を選びたい」という生徒の声を尊重できるように、より選択肢のある制服へ一新することになりました。

三郷中学校の先生で構成された制服検討委員会の主導のもと、PTAの皆さんや町教育委員会も一体となり2年間にわたって検討を繰り返して、新しい三郷中学校の「誰もが自分らしくいられる制服」が誕生しました。

制服検討委員
ながた
永田先生の
選んだポイント

新しい制服はここが違う！

自分で選ぶことができるのが最大のポイント

今までは「男子は詰襟、女子はセーラー服」と決まっていたことに違和感はありませんでしたが、それが当たり前ではないことに、制服の改定をきっかけに改めて気づきました。

ジェンダーフリー仕様でスラックスとスカートが自由に選択できるようになり、防寒対策や機能性、デザインで「自分が着たい」ものを選択できるところが魅力です。

長袖・半袖ともにさわやかなブルーのポロシャツ。ご家庭で手軽に洗濯でき、アイロンも不要！汚れが目立ちにくく、下着が透けにくいのもポイントです。

ボタンの付け替えが可能で、左前と右前も自由に変更できます！

撮影に協力してくれた生徒会の皆さんに聞きました！

新しい制服、
どうですか？

- ◎デザインが良い！
- ・肩回りがとっても動きやすい
- ・セーラー服にはなかったポケットがあるのが便利！
- ・冬のスカートは寒いので、スラックスが選べるのはいいと思う

などなど、皆さんからはとっても好評でした

ブレザーは男女共通デザイン！

性別を問わず、着回しが可能になり、ご家庭の負担も軽減！

抗ウイルス・抗菌仕様のストレッチ素材を採用し、着心地抜群◎

袖のボタンの代わりに反射板を採用。暗い下校時でも安心です！

「どの季節にどの制服を着てもいい、生徒が選択できる制服になりました」

制服の改定をするにあたり、校内でもさまざまな意見がでましたが、制服の在り方や校則について考える、非常にいい機会になりました。ブレザーの形や生地、柄や縫製の丁寧さなど、製造会社や制服検討委員会で多くの意見を出し合い、たくさん悩んだ結果、三郷中学校らしさ・オリジナリティがあり、耐久性と機能性を兼ね備えた新制服が完成しました。

ぜひ4月からの新制服を楽しみにしてください。



もりもと
三郷中学校 森本校長



お兄ちゃんが使っていた詰襟があるけど、新1年生はもう使えないの？

新1年生も現行の制服を着用することができます！
また、新2・3年生が新制服を購入して着用することももちろんOK!

自分で選んで着ていいならブレザーは買わなくてもいい？

現在、入学式と卒業式は冬制服を着用することとしています。新制服の場合はブレザーの着用が必要になるため、購入してください。



3月オープン！FSS35サテライトオフィス

JR三郷駅前の「奈良サテライトオフィス35」に続き、新たなサテライトオフィスがオープンします。テレワークや、起業に向けた準備、情報交流の場として、また、営業拠点やスキルアップの勉強をする場所としても活用できます。

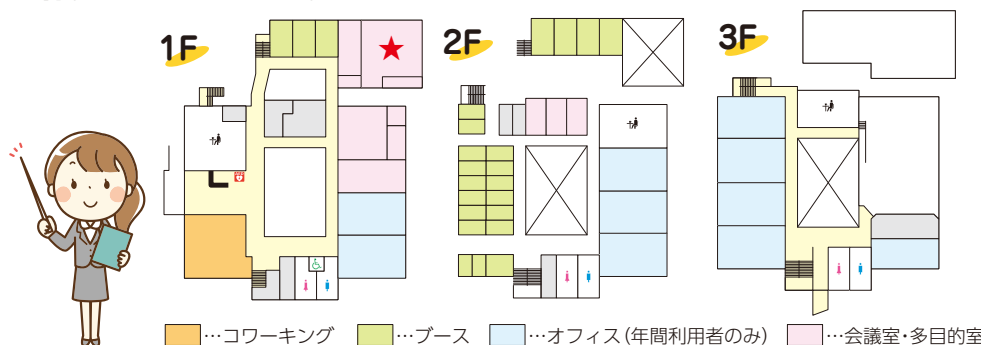
使用料

	1時間未満	3時間未満	6時間未満	6時間以上
コワーキング	200円	400円	600円	800円
ブース	300円	700円	1,050円	1,400円
会議室	500円	1,000円	1,750円	3,000円
多目的室1	500円	1,000円	1,750円	3,000円
多目的室2	800円	1,600円	2,800円	4,800円
多目的室2 (遊具のみ利用)	200円	400円	700円	1,200円

※1か月以上の長期使用の方は割引もありますので、ご相談ください。

自由に使える共有スペースのコワーキングや、テレワークに便利な個室のブースがあります。

多目的室2(★)には吹き抜けを利用したボルダリングやトランポリンがあり、子どもの居場所としてもご利用いただけます。



FSS35キャンパスがオープンします！

お問い合わせ先 サテライトオフィス:まちづくり推進課 ☎43-7313 スポーツパーク:生涯学習課 ☎43-7332

4月オープン！FSS35スポーツパーク



オープニングイベント開催

3月21日(火・祝)

プロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」がやってくる！

子ども向けのバスケットボール教室を開催予定です。詳細は町のホームページなどでお知らせします。たくさんのご参加をお待ちしています！



使用料

		午前9時～正午	午後1時～5時	午後5時～8時
テニスコート		1コート2時間800円		
バスケットコート(半面)	一般	150円	200円	200円
	小中学生・未就学児	無料	無料	無料
BMXパーク	一般	600円	800円	800円
	小中学生・未就学児	300円	400円	400円
スケートボードパーク	一般	600円	800円	800円
	小中学生	300円	400円	400円
	未就学児	無料	無料	無料

※上記金額は町内在住、在勤、在学者(小中学生および未就学児は町内在住者)

FSS35スポーツパークはテニスコート、バスケットコート、BMXパーク、スケートボードパークを整備し、スポーツ交流を通じて誰もが楽しめる、子どもの居場所にもなるような空間となっています。4月のオープンに先駆けてオープニングイベントも開催しますので、ぜひご参加ください。

※4月分のみテニスコートの抽選は3月5日(日)午前9時から竜田運動公園管理棟で実施します。町外の方は6日(月)以降に受け付けます。

みんなでいっしょに
楽しくすごしましょう!



みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●住民福祉課 (☎43-7321)
●ふれあい交流センター・児童館
〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号
☎32-2112 (代表)FAX32-2366

「児童館学童保育」
児童を募集します!

児童館では、活動の一環として「学童保育」を開設し、下校後および学校休校日に適切な遊びや学習の場を提供しています。

対象 町内小学校に就学している児童
定員 40名(先着順)

期間 4月3日(月)～

令和6年3月29日(金)

開所時間

●登校日 下校時～午後7時

●学校休校日

(春・夏・冬休み、創立記念日など)

午前8時30分～午後7時

ところ ふれあい交流センター・児童館

費用 無料

申込期間 3月1日(水)～24日(金)

(土曜・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後7時

申込方法

ふれあい交流センター・児童館で

お申し込みください。(電話受付不可)

※春・夏休みなどの長期休暇のみの

申し込みはできません。

※ご家庭の事情により、年度途中で

の入所(退所)もできますが、定員

に達した場合、途中入所はできま

せん。

※新1年生の申し込みは入学式後に

受け付けを行います。

子ども医療費助成制度の対象年齢を拡大します

本年4月1日以降の診療分より
子ども医療費助成制度の対象が

高校生世代

(18歳に達する日以後の
最初3月31日までの子ども)
まで**拡大**します!

所得制限・
定額一部負担金なし!

令和5年度の新小学1年生から
高校生世代の子どもを対象に
3月中旬より新しい受給資格証
を送付します。



※ただし、次の方は助成を受けるこ
とができません。

・生活保護を受けている方

・児童福祉施設などに措置入所され
ている方

・心身障害者医療費助成制度、ひとり
親家庭等医療費助成制度による医
療費の助成、またはそのほか国など
の公費負担によって医療費の全額
支給を受けることができる方

・登録内容に変更がある場合は保険
課で手続きが必要です。

※()内は持参品

・健康保険証の変更(新しい健康保
険証、受給資格証)

・住所の変更(受給資格証)

・振込口座の変更(変更される振込
口座がわかるもの)

お問い合わせ先

保険課 ☎43-7325

毎月10日(休日の場合は直前の平日)

振込日

(振り込みは、申請書提出から約
2か月後になります)

振込日

毎月10日(休日の場合は直前の平日)

振込日

毎月10日(休日の場合は直前の平日)

振込日

毎月10日(休日の場合は直前の平日)

お問い合わせ先

保険課 ☎43-7325

選挙・奈良県議会議員選挙

議員選挙

投票時間は
午前7時～午後8時です。



お問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎43-7311

投票所	投票所名	所在地
第1投票所	立野連合自治会館	立野北2丁目19番7号
第2投票所	三郷町ふれあい交流センター・児童館	立野北1丁目36番39号
第3投票所	三郷町文化センター・多目的室	勢野西1丁目2番2号
第4投票所	勢野自治連合会館	勢野東2丁目12番22号
第5投票所	美松ヶ丘自治会館	美松ヶ丘西1丁目9番1号
第6投票所	東信貴ヶ丘自治会館	東信貴ヶ丘2丁目2番21号
第7投票所	信貴山西町自治会館	信貴山西3番68号
第8投票所	城山台自治会館	城山台2丁目1番1号
第9投票所	いわせが丘自治会館	立野南2丁目6番22号
第10投票所	三室自治会館	三室1丁目2番18
第11投票所	イーストヒルズ勢野自治会館	勢野北5丁目4番30号

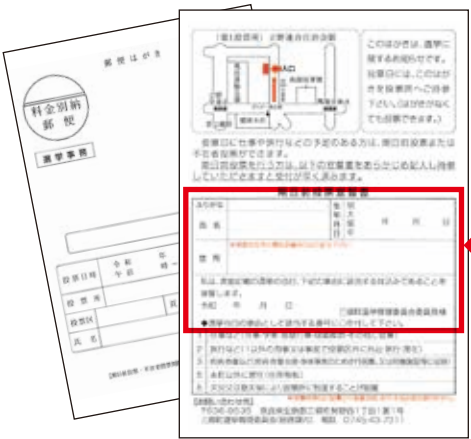
投票所一覧

投票所の地区は選挙の告示日前後に郵送する「選挙のお知らせ」はがきでご確認ください。
※第3投票所名が「三郷町文化センター・旧南都銀行三郷支店」から変更されていますが、場所は令和4年7月の参院選と同じです。

期日前投票をご利用ください

「投票日に仕事がある」「旅行の予定があつて投票所に行けない」という方は、ぜひ期日前投票をご利用ください。期日前投票では、選挙の告示日の翌日から選挙期日の前日までに「三郷町文化センター・多目的室」に開設している「期日前投票所」で投票を行うことができます。

「選挙のお知らせ」ハガキの裏面に、あらかじめ印刷されている期日前投票宣誓書に名前や生年月日を事前に記入していただくとうかがいます。また、ハガキが届いていない場合や紛失した場合も、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、お申し出ください。



この欄にご記入ください
今回から、当日選挙に行けない理由はありません



期日前投票所は
午前8時30分～午後8時まで
開設しています！

期日前投票 知事選

3月24日(金)～4月8日(土)

県議選

4月1日(土)～8日(土)

※知事・県議選に同時に投票する場合は、4月1日(土)以降に可能となりますのでご注意ください。

三郷町議選

4月19日(水)～22日(土)

投票所では消毒の徹底など感染防止対策を行っています。投票のため外出することは不要不急の外出には当たりません。投票の際は、ご自身でも体調管理と感染症防止対策を行ってください。

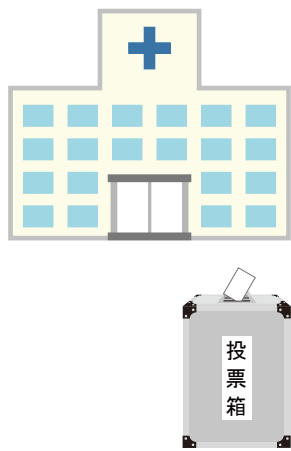
投票に行こう!

4月
9日(日)

奈良県知事

4月
23日(日)

三郷町議会



不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所されている方は、施設内で不在者投票ができます。病院・老人ホームなどの職員に申し出てください。

病院・施設などでの不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所されている方は、施設内で不在者投票ができます。病院・老人ホームなどの職員に申し出てください。

名簿登録地以外の市区町村での不在者投票

投票日当日に一定の事由に該当すると見込まれる選挙人の方は、期日前投票のほか不在者投票をすることができます。

不在者投票制度があります

郵便による不在者投票

左の表に該当する手帳などをお持ちの方は、郵便などによる不在者投票ができます。事前に郵便等投票証明書（明書の交付を受ける必要があります）の交付を受け、町ホームページまたは選挙管理委員会にお問い合わせください。

手帳などの種類	障がいなどの種類	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級・3級
	免疫、肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5	

新型コロナウイルス感染症で
宿泊・自宅療養などを
されている方へ

外出自粛要請を受け、宿泊施設内におられる方で、期日前投票および投票日の期間に入所されている方は、特別郵便等投票ができます。

特別郵便等投票を希望される方は、保健所などから交付された外出自粛要請等の書面を請求書に添付して、投票日の4日前までに選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に送付する必要があります。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。
※濃厚接触者の方は対象ではありません。



投票事務従事者、募集中!

申込期日

奈良県知事・県議会議員選挙

3月10日(金)

町議会議員選挙

4月7日(金)

詳細や申し込み方法については、2月号広報または町ホームページをご確認ください。

★ 2023年度会員募集! ★ 3月13日(月)～新規申し込み受付開始 ★
3月中無料体験実施中! 春から心機一転スポーツをはじめて活力ある毎日!

ピックアップ教室

教室	内容	対象	講師	時間	場所	参加費
自分を癒す タイ式ヨガ	タイに伝わる自己整体ヨガとも言われています。深い呼吸と共に体を気持ちよく伸ばして緩め、巡りを良くしていきます。	大人・シニア (女性)	のした ゆきこ 野下 有樹子 先生	①月曜日 午前9時30分～10時30分 ②月曜日 午前10時45分～11時45分 ③金曜日 午後1時10分～2時10分 ④金曜日 午後2時20分～3時20分	文化 センター	1回/ 700円
体幹 トレーニングと リズム体操	カラダの悪いクセを直し、正しい姿勢を維持する為の筋トレストレッチと簡単なエアロビクスを行う教室です。体力に自信のない方や、中高年を対象にしたクラスです。	大人・シニア (女性)	くさの さちこ 草野 祥子 先生	火曜日 午前9時30分～ 10時30分	文化 センター	1回/ 800円
ソフト エアロビクス	有酸素運動を行う事で、生活習慣病の予防を目的とするエアロビクス入門～初級クラスです☆音楽に合わせて楽しく踊りましょう!	大人・シニア (女性)	くさの さちこ 草野 祥子 先生	火曜日 午前10時45分～ 11時45分	文化 センター	1回/ 800円
イスで ゆったりヨガ	イスに座って骨盤を正しい位置に保ち、姿勢を整えていきます。膝や股関節に不安がある方にもお勧めのヨガです。	大人・シニア (女性)	おくだ なみ 奥田 奈実 先生	火曜日 午前10時50分～ 11時50分	文化 センター	1回/ 800円
太極拳 ゆっくりクラス	武術のおもしろさと気功の健康法を、年齢に関係なくマイペースで楽しく習得できる、初心者のための教室です☆	大人・シニア	こたに ちえこ 小谷 千恵子 先生	①火曜日 午後1時～2時 ②水曜日 午前9時40分～10時40分 ③水曜日 午前10時50分～11時50分	①スポーツ センター ②③ 文化センター	1回/ 600円
リンパの流れ 良くする教室	心地よく動く体づくりの為、セルフでリンパを流し、動きやすい身体に整え、体幹から脚・腕・頭と全身をつなげて使う意識で行います。	大人・シニア (女性)	おかじま ゆきの 岡嶋 夕季乃 先生	水曜日 午前9時30分～ 10時30分	文化 センター	1回/ 800円
パーソナル トレーナーの やさしい筋トレ	今注目されている、音楽に合わせて自重で行う引き締めトレーニング! 普段の生活の中でも取り入れやすく、続けやすいレッスンを行います!	大人・シニア	しかた ひろよし 鹿田 博義 先生	水曜日 午前11時～ 11時55分	文化 センター	1回/ 750円
体を整える コアストレッチ	呼吸と体の中心部(コア)を意識しながらストレッチや筋力トレーニングをして体を整えるクラスです。レッスン後の体が軽くなる気持ちよさを体感していただけます。	大人・シニア	すぎやま けいこ 杉山 恵子 先生	①水曜日 午後6時30分～7時30分 ②水曜日 午後7時45分～8時45分	文化 センター	1回/ 850円
季節のヨガ	春はデトックス、夏はむくみ改善、秋は乾燥対策、冬は冷え予防等。一年通して滞りを改善し、巡りの良い体作りを目指すゆるやかなヨガです。	大人・シニア (女性)	おくだ なみ 奥田 奈実 先生	木曜日 午前9時30分～ 10時30分	文化 センター	1回/ 800円
姿勢改善教室	芸能人やスポーツ選手が愛用しているストレッチポールを使い体を緩めて姿勢を良くし、維持させる為引き締めます。姿勢改善で美しく健康に☆	大人・シニア	きし した しん 岸 下 晋 先生	①金曜日 午前9時40分～10時40分 ②金曜日 午前10時50分～11時50分	文化 センター	1回/ 700円
良姿勢・笑援 フィットネス	笑顔、活気、良姿勢を取り戻し、生き生きとした生活をおくれるようお手伝いします。脳の刺激プラス姿勢指導なども行い、頭の先から足先まで、楽しく身体を動かします!	大人・シニア	ふじわら たつなり 藤原 達成 先生	土曜日 午前10時30分～ 11時30分	文化 センター	1回/ 800円

その他の教室に関しては折込チラシをご覧ください♪

※教室の無料体験(一部の教室は有料体験です)希望の方は事務局まで必ずご連絡ください。(参加人数によって体験できない場合があります)

※教室に参加するには、上記の参加費の他、会費・保険料が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

※元気ひまわりクラブ三郷事務局 受付時間 午前9時～午後3時(土曜・日曜日・祝日を除く)

春休み短期水泳教室

泳ぎをマスターするだけでなく、仲間意識やマナーなど心の成長も応援します♪

対象者

- ・小学生コース 20名
 - ・卒園生・小学生(新規・G級)
 - ・幼児コース 15名
 - ・3歳～未就学児(新規・13級)
- ※町内在住の方のみ
とき 3月27日(月)～29日(水)

小学生コース

午前8時30分～9時30分

幼児コース

午前9時40分～10時40分

費用 3日間 3,300円(税込)

申込受付 3月4日(土)午前10時～

24日(金)午後5時

申込方法

電話で予約後、1週間以内に受講料をそえて申込用紙を提出ください。

申し込みお問い合わせ先

三郷町ウォーターパーク

☎34-2355

月曜・木曜・日曜日

午前9時30分～午後5時

火曜・金曜・土曜日

午前9時30分～午後8時30分

休館日 水曜日・祝日



会計年度任用職員を募集します

三郷小学校・三郷北小学校

受付・お問い合わせ先 教育総務課 ☎43-7331

受付期間 随時 (必要書類を持参のうえ、文化センター2階・教育総務課までお越しください)

仕事内容	区分/募集人数	勤務時間	給料	任用期間	必要書類	その他
学校臨時講師 (特別支援)	フルタイム 各校若干名	午前7時30分～ 午後4時15分 もしくは 午前8時20分～ 午後5時5分	(月給) 196,312円 (地域手当 含む) 町規定によ り昇給有り	本年4月1 日(土)～令 和6年3月 31日(日) ※更新有り (1年更新)	履歴書 教員免許「小学 校」(写し)	・社会保険・有給有り ・交通費支給(町規定による) ・土曜・日曜日・祝日休み(行事などによ る勤務の場合有り) ・退職金制度有り(採用6か月後から) ・賞与 年2回(6月・12月)

三郷小学校・三郷北小学校・三郷中学校

受付・お問い合わせ先 教育総務課 ☎43-7331

受付期間 随時 (必要書類を持参のうえ、文化センター2階・教育総務課までお越しください)

仕事内容	区分/募集人数	勤務時間	給料	任用期間	必要書類	その他
特別支援教育 支援員 (特別支援学 級児童生徒の 集団生活支援 業務)	パートタイム 各校2名	週2～3日程度 午前8時20分～ 午後3時50分	(時間給) 1,080円	本年4月1 日(土)～令 和6年3月 31日(日) ※更新有り (1年更新)	履歴書	・有給有り ・交通費支給(町規定による) ・土曜・日曜日・祝日休み(行事などによ る勤務の場合有り) ・夏休みなどの長期休業期間中は原則 勤務無し

教育総務課

受付・お問い合わせ先 教育総務課 ☎43-7331

受付期間 随時 (必要書類を持参のうえ、文化センター2階・教育総務課までお越しください)

仕事内容	区分/募集人数	勤務時間	給料	任用期間	必要書類	その他
建築士(教育施 設の営繕など 維持管理業務)	パートタイム 1名	週3日程度 午前8時30分～ 午後5時15分	(日給) 9,700円	本年4月1日(土)～令 和6年3月31日(日) ※更新あり(1年更新)	履歴書 一級建築士免許 (写)	・社会保険・有給有り ・交通費支給(町規定による) ・土曜・日曜日・祝日休み

こども健康課

受付・お問い合わせ先 こども健康課 ☎43-7324

受付期間 随時 (必要書類を持参のうえ、福祉保健センター・こども健康課までお越しください)

仕事内容	区分/募集人数	勤務時間	給料	任用期間	必要書類	その他
子ども家庭相談員 (社会福祉士、精 神保健福祉士、 保健師、教職員、 保育士など)	フルタイム 1名	午前8時30分～ 午後5時15分	(月給) 220,480円 (地域手当 含む)	本年4月1日 (土)～令和 6年3月31 日(日) ※更新有り	履歴書 資格を証する書 類(各種免許証な ど)の写し	・社会保険・有給有り ・交通費有り(町規定による) ・土曜・日曜日休み(祝日は勤務の場合有り) ・退職金制度有り(採用6か月後から) ・賞与 年2回(6月・12月)

清掃センター

受付・お問い合わせ先 清掃センター ☎73-6518 (必要書類を持参のうえ、清掃センターまでお越しください)

受付期間 随時

仕事内容	区分/募集人数	勤務時間	給料	任用期間	必要書類	その他
ごみ収集作業、 資源物選別圧 縮などの場内 作業	フルタイム 1名	午前8時30分～ 午後5時15分	(月給) 150,600円 +地域手当 6%	採用決定日 ～本年3月 31日(金) ※再任用有り	履歴書 中型自動車免許・準 中型自動車免許(平 成23年3月11日以前 取得の普通自動車免 許可能)あれば尚可	・社会保険・有給有り ・交通費有り(町規定による) ・土曜・日曜日休み(祝日は勤務の場合有り) ・退職金制度有り(採用6か月後から) ・賞与 年2回(6月・12月)

三郷小学校放課後児童クラブ・三郷北小学校放課後児童クラブ

受付・お問い合わせ先 こども未来課 ☎43-7322

受付期間 随時 (必要書類を持参のうえ、福祉保健センター・こども未来課までお越しください)

仕事内容	区分/募集人数	勤務時間	給料	任用期間	必要書類	その他
小学生児童を 対象とした保 育業務および 付随する業務 全般	常勤/ 若干名	学校授業日:午後2時～6時 学校休業日:午前8時～午後6時 の間の8時間(内、休憩1時間)	(月給) 112,329円 町規定により昇 給有り(金額は本 年4月以降単価)	採用決定日 ～令和6年3 月31日(日) ※更新有り	履歴書	・社会保険・有給有り ・交通費有り(町規定による) ・土曜・日曜日・祝日休み(行事 などによる勤務の場合有り) ・賞与 年2回(6月・12月)
	非常勤/ 若干名	学校授業日:午後2時～6時 学校休業日:午前8時～午後6時 の間の8時間(内、休憩1時間) 週3～5日程度のシフト制勤務	(時間給) 教員免許などを お持ちの方:1,170円 上記以外の方: 1,000円(金額は本 年4月以降単価)	採用決定日 ～令和6年3 月31日(日) ※更新有り	履歴書 教員免許など の写し(お持ち の方のみ)	・有給有り ・交通費有り(町規定による) ・土曜・日曜日・祝日休み(行事 などによる勤務の場合有り)

【施設使用申請について】

3月1日(水)午前9時から、6月分(文化ホールは9月分)の使用申請を受付します。申込者が複数の場合は抽選などにより決定し、10時以降の申請は先着順となります。

4月の受付開始日は4月3日(月)です。

休館日 26日(第4日曜日)

楽しいコトに、出会う場所

文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

(公財)三郷町文化振興財団

令和5年度「カルチャーサロンさんごう春季講座」受講生募集

【開講期間】

5月上旬から(講座によって期間は異なります)

【対象】

町内在住・在勤・在学の20歳以上の方。

※初心者対象の講座です。令和3年度以前に受講された講座、その他経験者の申し込みはできません。

【申込方法】

文化センターまたはハガキでお申し込みください。

※ハガキの方は、①ご希望の講座名②氏名(ふりがな)

③郵便番号④住所⑤電話番号を記入し、郵送してください。

〈宛先〉〒636-0812 三郷町勢野西1丁目2-2
三郷町文化センター

【申込期間】

3月2日(木)～15日(水)午前9時～午後5時

※郵送・持参にかかわらず、3月15日(水)午後5時必着。

【その他】

- お1人3講座まで申し込みできます。
- 定員を超えた場合は事務局で厳正に抽選を行います。
- 定員に達しない場合は開講しないことがあります。
- 同じ講座を2年までは連続で申し込みますが、内容は同じものになります。
- 4月初旬にハガキで結果をお知らせします。持ち物などを確認し、初回開講日にお越しください。



「はじめてさんのつまみ細工」



「アイシングクッキー」

NHK-FM 公開録音 観覧募集 「民謡をたずねて」

とき 4月15日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)

ところ 文化センター・文化ホール

主催 NHK奈良放送局、三郷町、公益財団法人三郷町文化振興財団

出演予定 <唄・演奏>未定

<司会>未定(2月8日(水)時点)

入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

郵便往復はがき(私製を除く)に以下の必要事項を明記してお申し込みください。

[往信用裏面]①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(2人まで)

[返信用表面]①郵便番号 ②住所 ③名前

あて先 〒636-0812 奈良県生駒郡三郷町勢野西1丁目2-2 三郷町文化センター「民謡をたずねて」観覧係

締め切り 3月23日(木)必着

【注意事項】

- 応募多数の場合は抽選を行い、当選の方には希望人数(2人まで)でご入場いただける入場整理券を、落選の方には落選通知をはがきで4月3日(月)頃に発送します。なお、座席は入場整理券で事前に指定させていただきます。
- 未就学児の入場・同伴は不可です。
- 記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- 「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シールなどの貼付け、修正液の使用もご遠慮ください。
- 摩擦熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮ください。
- インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また売買が確認された場合は入場をお断りします。
- インターネット売買サイトなどでの入場整理券の偽造や架空出品にともなうトラブルが発生していますので、ご注意ください。
- 個人情報、抽選結果の連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信の案内、受信料の窓口サイトの紹介に利用し、利用目的が達成次第、遅滞なく消去します。いただいた個人情報は「一般分野プライバシーポリシー」に沿って取り扱います。



令和5年度「カルチャーサロンさんごう春季講座」募集講座

No.	種別	講座名	講師名	開講日		講師のコメント	用意する物 教材・材料費	受講料
				定員	開講時間			
1	音楽コース	入門ギター教室	まきせ ゆたか 牧瀬 豊	第2・4火曜日(全12回)	8名 午後1時~3時	楽譜の読み方から学べます。ギターを基礎から学び、楽しく合奏しましょう。	クラシックギター、足台または足台の代わりになる物、筆記用具 ＜初回＞テキストコピー代250円	1,200円
2	工芸と創作コース	折り紙教室	たけお あつこ 竹尾 篤子	第4金曜日(全6回)	10名 午後1時~2時30分	季節に応じた小物など、かわいい折り紙を仕上げます。※創作折り紙のため、折り図をご用意できない場合があります。	ハサミ、ボンド、物差し、爪楊枝か先のとがったピンセット ＜毎回＞材料費200円程度	600円
3		大人可愛いジュエリーバッグ	ひがしもと やすこ 東本 康子	第1・3火曜日(全8回)	10名 午前10時~正午	輝くテープとネットで仕上げるハイクオリティでエレガントなバッグ。軽くて実用的なバッグでオシャレを楽しんでみませんか？	筆記用具(鉛筆・定規・ハサミ) ＜1作品＞2,000円~ ※金具代等別途必要 (2作品製作予定)	800円
4★		はじめてさんのつまみ細工	いとう みわ 伊藤 美和	第1・3火曜日(全10回)	10名 午前10時~正午	ボンドを使用し、伝統工芸つまみ細工の基礎を学びます。楽しく可愛いお花を作製しましょう。	お手拭きタオル、手芸用ハサミ、木工用ボンド、ボンド板(クリアファイルなど※無くても可) ＜毎回＞教材費1,500円~2,000円程度	1,000円
5		ペーパーワイリング	やまもと みほ 山本 美穂	第3木曜日(全10回)	10名 午前10時~正午	細長い紙をクルクル巻いて、お花やミニチュアなどを作ります。楽しく簡単に作ることでできるペーパークラフトです！	ウェットティッシュ、爪楊枝、綿棒 お道具代2,500円程度 ＜毎回＞材料費500円~1,000円程度	1,000円
6		花あそび教室	つづみ あや 堤 彩	第3水曜日(全8回)	10名 午前10時~正午	寄せ植えやドライフラワーリース作り、つみたてのランダーで作るクラフトなど、暮らしに豊かさを求めて。	ハサミ(リース作成時のみ) ＜毎回＞材料費2,000円	800円
7		ペン習字・筆ペンレッスン	にしわき けんすい 西脇 絢穂	第2・4金曜日(全10回)	10名 午前10時~11時30分	季節のお便りや慶弔の表書きなど、日常生活に必ずお役に立ちます。	筆ペン、ボールペン、鉛筆(2B~4B)、8マスのノート ＜初回＞教材費1,000円(10回分)	1,000円
8	書と絵画に親しむ	たのしい絵画	たけおか やよい 竹岡 弥生	第1・3水曜日(全10回)	10名 午後1時30分~3時30分	アクリル、水彩、色鉛筆から好きな画材をお持ちください。楽しく絵を描きましょう。(その他の画材は相談)	鉛筆、消しゴム、絵の具や色鉛筆、画用紙、スケッチブックなどの画材	1,000円
9		はじめての絵手紙	おくだ やすこ 奥田 靖子	第4月曜日(全10回)	10名 午前9時30分~11時30分	季節を感じて、受け取った方も笑顔になれる絵手紙を描きましょう。	絵手紙用ハガキ、顔彩絵の具、筆 など	1,000円
10		己書教室	いぬい まさよ 乾 雅世	第2・4木曜日(全10回)	10名 午前10時~11時30分	己書幸座 楽しみましょ。味のある文字と絵、自由に筆を走らせる書です。さあ描こう。自分のアート！	＜初回＞教材費1,000円 ＜毎回＞コピー代・用紙代等 200円	1,000円
11		囲碁入門講座	おおはら たけと 大原 武人	第2・4木曜日(全10回)	10名 午後1時~4時	初めての方にも分かりやすく、囲碁の打ち方やルールを実践と共に指導します。碁に関連する歴史や文芸も学べます。	—	1,000円
12	チャレンジコース	ハングル入門	りゅう すひゃん 柳 水香	第1・3月曜日(全10回)	10名 午後1時30分~3時30分	ハングルの読み書きから簡単な日常会話まで、楽しく学習しましょう。	筆記用具 ＜初回＞テキスト代1,200円	1,000円
13		使える英会話(超初心者向け)	やまなか ちづき 山中 智月	第2・4月曜日(全10回)	10名 午前10時30分~正午	実践!スピーキングにフォーカスした、ゼロからはじめる楽しい英会話。勉強嫌いでも、英語を話したい気持ちとやる気があれば大丈夫!	筆記用具、ノート ＜毎回＞テキストコピー代100円程度	1,000円
14		スマホ入門	くわむら しんいち 桑村 慎一	毎週火曜日(全10回)	10名 午前10時~正午	初心者向けの教室です。スマホデビューの第1歩に。スマホを使って新しい日常を手に入れよう。	筆記用具、スマートフォン(お持ちの方) ＜毎回＞テキストコピー代 200円	1,000円
15		おとなのそろばん	ひらた としこ 平田 登志子	第2・4水曜日(全10回)	10名 午前10時~11時30分	昔習っていた方も、初めての方も楽しく脳トレーニングをしましょう。話題のフラッシュ暗算も取り入れます。	筆記用具、そろばん(15桁以上のもの) ※貸出し可 テキスト代(級に応じて305円~1,018円程度)	1,000円
16★		クッキング	さかうえ さや香 坂上 さや香	第2金曜日(全6回)	8名 午前10時~正午	講師が用意したクッキーとアイシングクリームを使って、デコレーションの技術をお伝えします。	エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用容器(12cm×18cm位のもの) ＜初回＞材料費 6,000円(6回分)	600円
17	日本文化コース	着付け入門	たかたに じゅんこ 高谷 純子 はやし かずこ 林 和子	第1・3火曜日(全10回)	10名 午後1時~3時	浴衣から外出着まで。紐だけを使った着付けを、初歩から段階を経てご指導いたします。	着物一式(お持ちの物で)、初回のみ裁縫道具と物差し、衣紋布代100円(各自縫いつけます)	1,000円
18		川柳教室	さかもと たかし 阪本 高士	第3木曜日(全6回)	10名 午後1時30分~3時30分	新聞の文芸欄でおなじみの川柳を通して、ご自身の脳トレと感性を磨きましょう。	筆記用具 ＜毎回＞コピー代100円程度	600円
19		エレガントコース	いざき たなこ 猪崎 妙子	第1・3月曜日(全8回)	10名 午前10時~11時30分	ハワイの曲に合わせて、普段はしない横の動きを中心に、手と足で表現します。楽しく体を動かしましょう。	運動のできる服装(パウスカート貸出し) ＜初回＞カセットテープ代600円(両面練習曲入り)	800円
20★	リラックスクラスコース	社交ダンス入門	まきせ とよつぐ 牧瀬 豊継	第2・4月曜日(全10回)	10名 午前10時~11時30分	簡単なステップを踏みながら社交ダンスを楽しく学びましょう。	運動のできる服装、汗拭きタオル、上履き用の靴	1,000円
21		ゆる体操初級	あらかみ こうじ 荒木 孝二	第1・2水曜日(全10回)	10名 午前9時~10時10分	腹式呼吸を取り入れた体操で身体をゆるめ、免疫力をアップしましょう!疲れない素敵な歩きを身に付ける体操も重点的に指導します。	動きやすい服装、バスタオル	1,000円
22		ツボ療法	ほん きよひら 洪 清平	第1・3日曜日(全8回)	10名 午前10時~正午	体の不調の原因はツボに現れます。ツボを知れば、かなり自分で体調管理出来ます。知識だけでなく、椅子に座ってできる坐禅や気功で手の感度を上げ、ツボを探しやすくします。	筆記用具、指圧棒 (100円ショップで購入できます) ＜初回＞テキスト代1,980円	800円

★…新規講座 ※教材費や材料費は講座の進み具合などにより変更する場合があります。

図書館カレンダー

は祝日開館日です。
は休館日です。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(休館日) ・毎週水曜日
・6日(月) - 館内整理日

生涯学習室をご利用ください

土・日曜日、祝日と下記の期間に、生涯学習室を開室しますのでご利用ください。

開室期間 3月27日(月)～4月6日(木)

時間 【2交替制】午前9時30分～正午
午後1時～4時

対象 町内在住の方

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。



電子図書館の新作図書

- ・「スライサーで野菜たっぷり早うま！レシピ」
- ・「ニホンオオカミの最後（ヤマケイ文庫）狼酒・狼狩り・狼祭りの発見」
- ・「マスク越しのおはよう」
- ・「あそんでまなぶはじめてのてあそびうた（ディズニーブックス）2さいごろから」
- ・「宇宙ってそういうことだったのか！図鑑」

※ログインにはIDとパスワードが必要です。

- ・ID : 利用カードの7桁の数字
- ・パスワード: 西暦生年月日8桁の数字



みんなの図書館

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

☎ 33-3030 FAX 33-3188

ホームページ 「三郷町立図書館」で検索



◆開館時間、イベントは変更になる場合があります。

春のつどい

とき 3月26日(日) 午後2時開演
(午後1時45分開場)

ところ 図書館1階 視聴覚室

出演 ストーリーテリングの会 おたまじゃくし
内容

- ・ストーリーテリング 「ちいさなおうち」
 - ・おはなしパペット 「おべんとうぼこ」
 - ・詩 「あいうえおにぎり」「あくしゅ」「このへん」
 - ・マジック
 - ・手話のうた 「ちいさなせかい」
 - ・人形劇 「さんびきのやぎの がらがらどん」
- ※図書館入口で検温と消毒、マスクの着用をお願いします。

3月のおはなし会 ところ：1階 視聴室前ロビー

ゆりかご
おはなし会
(0歳～2歳位)

28日(火曜日)
午前10時30分

絵本、手あそび



3月の上映会 入場無料

とき 午後2時(開場 午後1時45分)
ところ 図書館1階 視聴覚室

11日(土)

(2本立て)

【東日本大震災—
宮城・石巻地方沿岸部の記録】
31分 (2011年)

【柴田トヨ「くじけないで」朗読】
40分 (2010年)

18日(土)

【地下室のメロディー】
103分 (1963年) カラー・字幕
監督：アンリ ヴェルヌイユン
出演：ジャン・ギャバン、
アラン・ドロン



フロアコンサート

ギターとマンドリン、マンドラのアンサンブルの音色をお楽しみください。

とき 3月18日(土) 午後4時

ところ 2階 開架室内 武鹿文庫前

演奏 ギター・マンドリン・アンサンブル・ブルースカイ

曲目 「早春賦」
「北国の春」
「いつも何度でも」
「シルクロード」

1月DVD予約 Best 3



「ドライブ・マイ・カー」

はまぐち りゅうすけ
濱口 竜介 / 監督



「風の中のピアノ」

たちかわ しんすけ
立川 晋輔 / 監督



ご存じですか？

本作の舞台はなんと三郷町！
吉本興行株式会社制作のもと、
ロケはすべて三郷町で行われ、
町の魅力がたっぷり詰まった他で
は見ることができない映画です。
ぜひ映画をご鑑賞ください♪



「糸」

せせ たか ひさ
瀬々 敬久 / 監督



1月図書予約 Best 10



「金曜日のほろよい
1000円ふたりメシ」

おづ まりこ



「闘え！ミス・パーフェクト」

よこぜき だい
横関 大



「悩まない断捨離」

みなみまえ
南前 ひとみ



4. 「SPY × FAMILY 10」 スパイ ファミリー 遠藤 達哉
5. 「これは経費で落ちません！ 10」 あおき ゆうこ 青木 祐子
6. 「老人ホテル」 ほらだ か 原田 ひ香
7. 「しあわせは 食べて寝て待て vol.1」 みずなご 水風 トリ
8. 「踏切の幽霊」 たかの かずあき 高野 和明
9. 「文豪ストレイドッグス 23」 あさぎり 朝霧 カフカ / 原作
10. 「老害の人」 うちだて まきこ 内館 牧子

1月CD予約 Best 3



「瞳へ落ちるよレコード」

あいみよん



「ウタの歌」

Ado



「Highway X」

B'z



こんな本が入りました！ (1月現在)

- 「新聞は偉そうに嘘をつく」 高山 正之
- 「夫婦のトリセツ」 黒川 伊保子
- 「大人の休日案内。」 マガジンハウス
- 「プロの履歴書からわかる生きものの仕事」 松橋 利光
- 「男のロジカル美容75」 荒木 尚子
- 「超絶技巧の西洋美術史」 池上 英洋
- 「英語で書こう！」 朝日新聞出版 / 編著
- 「ぼくの伯父さん」 ジャック・タチ / 原案
- 「祝祭のハンゲマン」 中山 七里
- 「ある愛の寓話」 村山 由佳
- 「ある愛の寓話」 村山 由佳
- 「カメラにうつらなかつた真実」 エリザベス・パートリッジ / 文
- 「ネズミなんびきでゾウになる？」 トレイシー・ターナー / 文
- 「妖怪と魔法おりがみ」 笹川 勇
- 「うさぎのさとうくんあさひ」 相野谷 由起
- 「まよなかのゆうえんち」 ギデオンのステラー



図書寄贈のお願い

予約多数のため、次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。
「人生が変わる紙片づけ！」 石坂 京子
「無印良品の社員だけが知っている 無印良品の『隠れ定番』」 「心地よい暮らし」 プロジェクト / 編
「老害の人」 内館 牧子
「教誨」 柚月 裕子
「よって件のごとし」 宮部 みゆき
「老人ホテル」 原田 ひ香



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してお越しください。
 ※スリッパなどの共用物品の提供を中止しています。必要な方はご持参ください。

乳幼児健診

日程	受付時間	対象年齢	対象児の誕生日	持ち物
3月2日(木)	少人数に区切って、個別に通知します。	4～5か月	令和4年8月27日～ 令和4年10月15日	母子手帳・バスタオル・アンケート
3月10日(金)		5歳	平成30年1月16日～ 平成30年2月27日	母子手帳・バスタオル・アンケート
3月24日(金)		5歳	平成30年2月28日～ 平成30年4月1日	母子手帳・バスタオル・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は、必ず、こども健康課までご連絡ください。
 ※共用物品の使用(体重計など)にあたり接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日 ※要予約

日程	時間	持ち物
3月17日(金)	午後1時30分～2時30分	母子手帳・バスタオル



※共用物品の使用(体重計など)にあたり接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児教室 ※要予約

日程	時間	対象	内容
3月7日(火)	午前10時～11時	未就園のお子さん (先着6名) と保護者	【おさんぽ応援】 抱っこやベビーカー、歩き始めのお子さんも安心して楽しめるルートをご紹介します。一緒に少し早い春のお散歩を楽しみましょう。 動きやすい服装、靴でお越しください。 持ち物：飲み物(水分補給)、帽子 ※雨天の場合は室内あそびを行います



三郷町ファミリー・サポート・センター



- ・今月は仕事が忙しくなりそう…
- ・リフレッシュしたい!
- ・病院や美容院に行きたいな

そんなときは
ファミサポを
ご活用ください!

保育園などへの送迎や学校行事への参加時のお預りなど
 「こんなことでも利用できるかな?」と思ったら、まずはお気軽にご相談ください。

三郷町ファミリー・サポート・センター

(子育て支援センターちいすてっぴ内) ☎・FAX 44-3000

開所時間 午前9時～午後5時(土曜・日曜日・祝日・お盆・年末年始を除く)



子育て支援センターちいすてっぷ ちいすてっぷ (☎31-6639)

対象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者 **開館日** 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時
 ※館内の換気・消毒のため、正午～午後1時の間はご利用できません。

来館にあたってのお願い

- 検温・マスク着用(保護者必須)をお願いします。
- 発熱・咳・喉痛・下痢嘔吐など体調不良の方は、来館をお控えください。
- 状況によっては入館をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

イベント	日程	対象	時間	内容
予約不要 年齢別の 来館日	3月2日(木)	平成31年4月2日～ 令和2年4月1日生まれ	午前10時～正午	同じ年齢のお子さんたちが集まって、 遊んだり保護者同士お話ししたりして、 楽しい時間を過ごしましょう！ ※対象年齢以外のお子さんの館内 利用は午後1時からとなります。 (兄弟姉妹はお互いの年齢日に参 加可能です)
	3月9日(木)	令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ		
	3月16日(木)	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ		
	3月23日(木)	令和4年4月2日 生まれ以降		
予約不要 親子で一緒に 作ってみよう	3月1日(水)～ 17日(金)	—	午前10時～正午	親子で製作をしましょう♪
31日(金)は館内清掃のため休館				

※上記イベントは新型コロナウイルス感染状況によって急きょ、中止する場合があります。
 ※平成31年4月1日以前生まれのお子さんは、安全面の確保から午後1時以降の利用となります。

ちいすてっぷ公式LINE @414zlpxe
 最新情報をタイムラインで発信しています。
 ぜひお友達登録してください♪
 ※個人情報の収集は行っておりません。



子育て支援ぴよぴよ 西部保育園 (☎73-7634)

日程	時間	場所	対象年齢	内容
3月7日(火)	午前10時30分～ 11時30分	西部保育園 ホール・園庭	就学前までの お子さんと保護者の方 (どなたでもご参加いただけます!)	保育士と遊ぼう！ 園庭や室内の遊びコーナーで思 いっきり体を動かしましょう！

※マスクの着用や手指の消毒など新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染状況によっては急きょ、中止および当日参加をお断りする場合があります。

水分補給のための
飲料も必ずお持ち
ください♪



ひまわり教室 **※要予約** こども未来課 (☎43-7322)

日程	時間	場所	対象年齢	内容
3月14日(火) 28日(火)	午前9時40分～ 11時30分 (受付 午前9時30分)	福祉保健センター 健康増進室	平成28年4月2日～ 平成31年4月1日 生まれのお子さん	作業療法士と一緒に、楽しみながらお子さんの 感覚刺激の経験を増やす体験教室です。 子どもの大好きな遊びを通して「遊びの分 析」のプロ、作業療法士と一緒に、発達を促 す活動を楽しんでみませんか？運動あそび (親子でひっぱりあいっこ、サーキット) など
3月22日(水)			平成31年4月2日以降 生まれのお子さん	

※定員に達し次第、参加受付を終了します。
 ※マスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染状況によって、急きょ中止および当日参加をお断りする場合があります。



**予約
不要**

ウォーキングデー

ウォーキングしながらお花見をしましょう
～ぼちぼちコース～

とき 3月30日(木)
午前9時 福祉保健センター 集合

コース 福祉保健センター → 大和川堤防 →
三室山 → 竜田公園 → 竜田川堤防沿い
→ 東信貴ヶ丘 → 福祉保健センター
(所要時間 約2時間30分、8,500歩)

持ち物 お茶などの水分

※雨天中止。なお、当日天候不良の場合は、長寿健康課までお問い合わせください。

骨密度測定・歯周病検診(予約制)

	とき	費用	定員
骨密度測定	定員に達しています		
歯周病検診	定員に達しています		

ところ 福祉保健センター

持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ)

対象 町内在住の20歳以上の方

がん検診はお済みでしょうか？

- 検診は1年度(4月～翌年3月)に1度受診できます。
- 乳がん検診・胃検診(内視鏡検診)は2年度に1度。来年度より子宮頸がん検診も2年度に1度になります。
- 乳がん検診は新型コロナワクチン接種後6～10週間の間隔をあけて受診してください。

【胃検診(バリウム・胃内視鏡検査)・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診】

- ・指定医療機関で受診できます。
- ・長寿健康課で受診票を発行しますので、事前にお電話ください。受診票を郵送します。
- ・受診票の使用期限は令和5年3月です。4月以降に受診を希望の方は、4月以降にお電話ください。

【大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査】

- ・町内の医療機関(西和医療センターを除く)で受診できます。町内の医療機関に直接お申し込みください。

※3月は福祉保健センターでの集団がん検診は実施しません

次年度のがん検診日程(令和5年度実施分)は4月号広報に折り込みの保健予防事業予定表でご確認ください。年間を通してのお申し込みが可能ですので、お早めにお申し込みください。

あなたも誰かの「ゲートキーパー」になりませんか？ 3月は自殺対策強化月間です

人は誰もが落ち込むことがあります。特に3月は多くの人に環境の変化が起こり、こころのバランスを崩しやすい時期です。

身近な人が落ち込んでしまったとき、少しでも元気になってもらうために何かできることがないか、でも何をしたらよいかわからないと悩んだことはありませんか？ そんなときは、勇気をだして、まずはやさしく声をかけてみることから始めてみてはどうでしょうか。その行動が「ゲートキーパー」の第一歩になります。

「ゲートキーパー」とは

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、やさしく声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、どなたでもゲートキーパーになることができます。

「ゲートキーパー」に大切な4つの役割

変化に気づく

身近な人の変化に気づいて声をかけてみてください。
「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えることが大切です。

じっくりと耳を傾ける

話しやすい雰囲気を作り、相手の話を真剣に受け止めましょう。価値観の押しつけ、先入観をもつ・安易な励まし・否定は相手を傷つけてしまうことがあります。

支援先につなげる

具体的な問題解決のために、早めに専門家につなぐことが大切です。本人の了解を得て、相談日時を決めるなど準備を整えてあげましょう。

温かく見守る

不安や悩みを解消した後も、こころからだの健康を取り戻すのには時間がかかります。相手に寄り添いながら、焦らずじっくりと見守りましょう。

ゲートキーパーについてわかりやすく説明された動画もあります。興味を持たれた方は一度ご覧ください。

奈良県ゲートキーパーの動画→



いま、悩みを抱えている方へ

不安をお持ちの方や心身の不調を感じている方はひとりで我慢せず、以下の相談窓口に電話してあなたの気持ちを話してみてください。

相談窓口

ならこころのホットライン ☎0744-46-5563(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)

奈良いのちの電話協会 ☎0742-35-1000(24時間365日)

よりそいホットライン ☎0120-279-338(24時間)

長寿健康課(健康増進担当) ☎43-7426(土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)



認知症予防事業「スッキリ教室」の参加者を募集します！

認知症予防を正しく理解して、今から備えませんか？
スッキリ教室では認知症の「共生」と「予防」に向けた「とっとり方式認知症予防プログラム」を導入。脳と体を動かす習慣を身につけ、認知症を正しく理解するための座学を学び、皆さんで交流を楽しみながら「人生100年時代」に備えましょう。

また、最新の音楽映像機器を使った、音楽と映像に合わせた歌や口腔体操、音楽健康体操なども実施しています。

と き 4月～9月末までの6ヶ月間
(上半期) 週1回90分間(全22回)

●令和4年度から継続参加の方は次の継続教室のいずれかを選択

- 月曜日(午前①・午後②)
- 火曜日(午前③・午後④)
- 水曜日(午前⑤・午後⑥)

●令和5年度から初めてご参加の方は次の新規教室のどちらかを選択

- 木曜日(午後⑦)又は金曜日(午前⑧)
- 各曜日の午前は10時～11時30分
- 午後は1時30～3時です。

定員 8教室 各教室12名(全96名)
と ころ 福祉保健センター

対象者 65歳以上の方(要支援、要介護・総合事業認定を受けておられる方は除きます)

	午前 10:00～ 11:30	午後 1:30～ 3:00
月曜日	継続 教室①	継続 教室②
火曜日	継続 教室③	継続 教室④
水曜日	継続 教室⑤	継続 教室⑥
木曜日		新規 教室⑦
金曜日	新規 教室⑧	

参加費 1回200円

※応募者多数の場合は選考を行います。
(申込順ではありません)

※新型コロナウイルスの感染状況により教室形態を変更する場合があります。

※参加を希望される方は、必ずTDA S(タッチパネル式認知症評価スケール)を受けていただきます。ご本人の状態に応じて専門の相談機関や医療機関に繋げる事があります。

申込期間 3月1日(水)～24日(金)
午前9時～午後5時

申込方法 社会福祉協議会窓口へお付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出ください。

お問い合わせ先
三郷町社会福祉協議会
☎(34)11008

※サテライト教室(高山・三室・美松ケ丘・信貴山西町・信貴山東町・東信貴ケ丘の各自治会館)の詳細についてはお問い合わせください。

3月1日～8日は女性の健康週間です

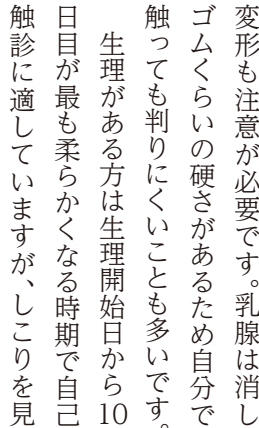
乳房に気になるところはありますか？

乳がんは日本人女性では最も多いがんであり、30代後半から増え始め、50歳くらいで最も多くなり、その後ゆるやかに減っていきます。乳房のしこりで受診される方が多く、乳頭の分泌物や陥没、乳房の腫れ、赤味、変形も注意が必要です。乳腺は消しゴムくらいの硬さがあるため自分で触っても判りにくいことも多いです。

生理がある方は生理開始日から10日目(最も柔らかくなる時期)で自己触診に適していますが、しこりを見つけたらというよりは、何かいつもと違う感じがなければ見ることが重要です。

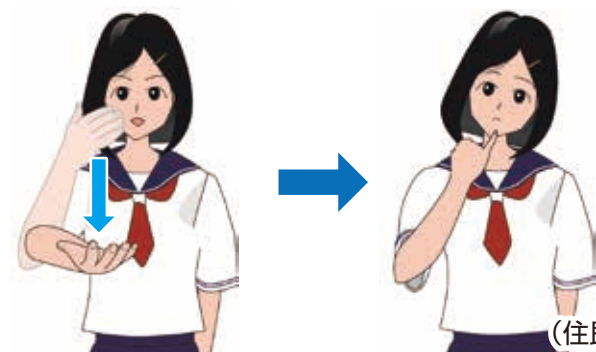
西和医療センターでは10月より乳腺外科が新たに開設されました。乳房に気になる事があればお気軽にご相談ください。

奈良県西和医療センター
乳腺外科部長 高島勉



奈良県西和医療センター
乳腺外科部長 高島勉

質問してもいいですか？



(住民福祉課)

手話で広げよう！
心の輪 (第11回)

～手話が身近な言語になるよう、
日常生活で使える簡単な
手話をご紹介します～



12/28
(水)

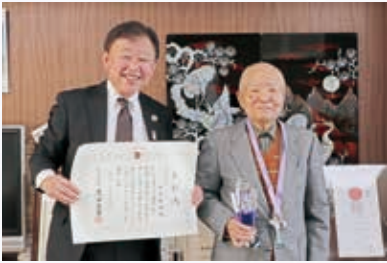
**青木 孝益さんが
ならビューティフルシニア
表彰を受賞されました！**

91歳の青木 孝益さんが、ならビューティフルシニア表彰の受賞報告にられました。表彰受賞者の方の中から最も素晴らしいスピーチを行った方に贈られる「最高感動賞」も併せて受賞されており、メダルとトロフィーを見せていただきました。

青木さんは退職後「山仲間の会」を発足、現在も毎日1万歩を歩き、登山を続けられておられます。「今年は新型コロナウイルスの影響で登れなかったけど、来年は富士山に登る予定です」とまだまだ現役！

元気の理由をお伺いすると「周りの皆さんから元気をいただいている」とおっしゃられ、「この賞を受賞できたのも山仲間のおかげ。周りの皆さんには本当に感謝しています」と受賞の喜びをお話しいただきました。

青木さん、これからもお元気で、楽しんで登山を続けてくださいね。



17
(土)

**三郷町消防団による
町内パレードと出初式**



町内パレードと三郷町消防団出初式を行いました。

出初式は、消防団員の規律指揮の高揚と消防技術を練磨すること、そして団員相互の連携を図り、有事における消防機能の発揮に万全を期することを目的としています。

当日は、指令車・ポンプ車が町内を巡回。その後中央公園で消防車5台による一斉放水も行われました。

1/31
(火)

**少林寺拳法
奈良信貴道院 道院長
川口 宗勇さんが
50周年勤続表彰を
受賞されました！！**

川口 宗勇さんが、奈良信貴道院を開設され、50周年の勤続表彰の受賞報告にられました。少林寺拳法は、頼れる自分をつくる「自己確立」と、他人の事を考えて行動できる「自己共楽」を修行の目的としています。修練の相手では「勝ち」「負け」はないとのこと。

また、相手を倒すためではなく自分を護るため、さらには他の誰かを護るために、お互いが身心ともに健全でたくましい人になることを目指しておられるとのこと。

50年勤続についてお伺いすると「一言で言えば、好きで続ける事ができた」とおっしゃられていました。

次の55周年、60周年へと、これから益々ご活躍されることを、心より期待しています。

川口さん、本当におめでとうございます。



2/4
(土)

**「ミサトっ子」作成教室
を開催しました！**



文化ホールで「ミサトっ子」作成教室を開催しました。この催しは、小学生が三郷町の特産品である「ミサトっ子」作りを体験することを通じて、男女共同参画と三郷町の地場産業について学んでいただくことを目的としたものです。

参加された方は、初めての体験に苦戦しながらも、みんなで楽しくワイワイと「ミサトっ子」を作ることができ、「早く履いてみたい！」と目を輝かせていました。

今回の体験を通して多くのことを学んでいただければ幸いです。

(三郷町男女共同参画推進会議)

SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

× SANGO

お問い合わせ まちづくり推進課 (☎43-7313)

三郷ひまわりパートナーズを 募集しています



町では、自身の強みを活かしてまちを元気にしようと活動されている方をメンター、そしてメンターの方々を総称して「三郷ひまわりパートナーズ」と呼んでいます。

あなたが日頃している活動をHPに投稿し、「見える化」しませんか？
あなたの想いをカタチにしましょう！

URL
<https://sango-mentor.com/>
HPはこちら！



他人事は自分事！知ることから始めよう！！

ゴール10: 人や国の不平等をなくそう

このコーナーではSDGsの各目標について、三郷町での取り組みも交えて紹介しています。目標達成のためにまずは知ることから！

年齢・国籍・人種・障がい・経済状態などの不平等が世界には存在します。経済状態について注目すると、所得格差があまりないイメージの日本ですが、2016年にユニセフが先進国41ヶ国を対象とした調査では、子どもの相対的所得に関する格差はワースト8位という結果になっており、その格差の大きさがうかがえます。経済面を含め、あらゆる分野で誰もが活躍できる社会への変革を目指す必要があります。

町ではすべての方がイキイキと遊び、学び、働き、生活し、活躍し、交流する全世代・全員活躍型「生涯活躍のまち」をコンセプトとした「FSS35キャンプ」を整備しています。

未来技術・SDGs・共生社会を3つの柱に官民一体で取り組み、誰一人取り残さないインクルーシブシティを目指します。

不用品買い取りの**はずが** 貴金属を**買い取られた！**

事例1
着物や洋服などの不用品を自宅で買い取ってもらう訪問購入に関する相談が寄せられています。終活でまとまった不用品を処分する際にトラブルに遭うケースもみられます。

事例2
突然、「不要な靴を買い取る」と女性が訪問してきた。買い取ってもらう靴を用意している間に、女性が男性を呼びに行き、勝手に家の上がり込んだ。貴金属を見せるよう言われ、終活でまとめた指輪やネックレスを安価で買い取られたが、返してほしい。

ひとこと解説
・買い取り業者が突然訪問して勧誘したり、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求する

ることは禁止されています。

・訪問購入にはクーリング・オフ制度があります。契約書面を受け取った日を含めて8日間は、無条件で契約を解除することができます。また、クーリング・オフ期間内は、物品の引渡しを拒むことができます。

◆アドバイス

・突然訪問してきた買い取り業者は家に入れないようにしましょう。
・買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。
・買い取り業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。

◆困ったときや心配な場合は、**消費生活相談窓口へご相談ください。**

毎週水曜日 午後1時～4時
(第4水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時)

お問い合わせ先

住民福祉課 (☎43-7321)
開設日以外の相談窓口
消費者ホットライン (☎1188)

スポーツ大会に参加しませんか？

三郷町スポーツ協会主催の各種大会の参加者を募集します。
ひとりで参加が可能な大会もありますので、お気軽にご参加ください。

申込方法 下記の申込期間内に申込用紙を提出してください。

お問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-7332

午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜日、祝日を除く)

	と き	と ころ	出 場 資 格	申 込 期 間	申 込 先
軟式野球大会	4月2日(日) 9日(日) 午前8時30分	中央公園 多目的広場	町内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)で構成された1チーム10名以上の団体	3月13日(月)～ 17日(金)	生涯学習課
家庭婦人バレーボール大会	4月2日(日) 午前8時50分	スポーツセンター・アリーナ	町内在住・在勤の女性で構成された1チーム10～15名の団体	当日の午前8時30分～50分まで現地にて受け付け	現 地
バドミントン大会	4月2日(日) 午前8時50分	スポーツセンター・アリーナ	町内在住・在勤・在学の小学生以上の方(1名での参加も可)	当日の午前8時30分～50分まで現地にて受け付け	現 地
ソフトテニス大会	4月2日(日) 午前10時 ※予備日: 16日(日)	竜田運動公園・テニスコート	町内在住・在勤・在学の方(1名での参加も可) ※審判などの運営にご協力を願います	3月20日(月)～ 24日(金)	生涯学習課
テニス大会	4月9日(日) 午前9時 ※予備日: 16日(日)	竜田運動公園・テニスコート	町内在住・在勤・在学の方(1名での参加も可) ※審判などの運営にご協力を願います	3月20日(月)～ 24日(金)	生涯学習課
ゲートボール大会	4月9日(日) 午前8時30分	中央ゲートボール場	町内在住・在勤・在学の16歳以上の方で構成される7名以内のチーム	3月27日(月)～ 31日(金)	生涯学習課
卓球大会	4月16日(日) 午前8時30分	スポーツセンター・アリーナ	町内在住・在勤・在学の方(1名での参加も可)	4月3日(月)～7日(金) ※町卓球連盟のチームに所属の方は申し込み不要	生涯学習課

i 電子マネーを悪用した詐欺にご注意ください

奈良県内で電子マネーを悪用した詐欺被害が増えています。

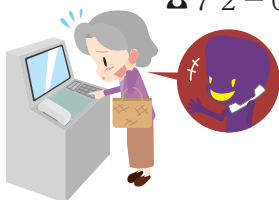
電子マネーを悪用した詐欺の手口は、「パソコンのウイルスを除去する費用が必要」「アダルトサイトなどの退会料金を滞納している」「早く支払わないと裁判になる」などとメールや電話で請求し、コンビニエンスストアなどで電子マネーを購入するように指示したり、購入した電子マネーに記載された番号をメールで送らせたりするというものです。

騙されたことに気づくまで、コンビニエンスストアを何店舗も巡らせて、電子マネーカードを30万円近く購入させられる被害も発生しています。

相手から電子マネーを購入するように指示された場合は、あわてずに、まずは警察に電話しましょう。

お問い合わせ先

西和警察署 生活安全課
☎72-0110



i 県内信用金庫でATM振込制限が開始!

奈良信用金庫・大和信用金庫・奈良中央信用金庫では、特殊詐欺被害防止対策として、ATM振込利用制限の対象年齢を「70歳以上」から「65歳以上」に引き下げられます。ご理解とご協力をお願いします。

制限の対象となる口座

65歳以上の方で、過去3年以上キャッシュカードによるATM振込を利用していない口座

制限内容

上記対象口座のキャッシュカードによるATMでの振込ができません。

お問い合わせ先

西和警察署 生活安全課
☎72-0110

i 認知症サポーター養成講座にご参加ください

「認知症」は年齢に関係なく発症する恐れのある脳の病気です。

認知症の方を地域全体で支え合う社会の実現に向けて、認知症の方との接し方などを学ぶ講座を行います。脳のトレーニングと簡単な体操も交えて、楽しく学びましょう!

と き 3月22日(水)

午前10時~正午

ところ 福祉保健センター

大会議室

講師 ハートランドしぎさん

名誉副院長

おりべ ひろあき
織部 裕明氏

リハビリテーション部部长

作業療法士

いしばし しんじ
石橋 新二氏

定員 20名

お申し込み・お問い合わせ先

地域包括支援センター
☎34-0035

i 芸術文化活動に対して助成金を交付します

三郷町文化振興財団では、町民の皆さんの自主的文化活動の促進と芸術文化の振興を図るため、助成を行っています。令和5年度も対象事業の申請を4月初旬から中旬に受付予定です。詳しくは、4月号広報をご覧ください。

助成対象事業

- ・展覧会 コンサート 舞台公演など
- ・調査研究 学習 研修 制作 練習など
- ・そのほか、芸術文化の振興に寄与すると認められる活動

※町内で活動するものに限りです。

助成額

対象経費の3/4で、助成限度額は20万円とします。

※交付決定は、申請から約1か月後となります。

お問い合わせ先

三郷町文化振興財団
事務局 ☎72-4461

! 障害者等福祉年金を受給されている方へ

身体障害者手帳1~2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、福祉年金を申請されている方へ毎年3月中旬に三郷町障害者等福祉年金をお支払いしています。本年は3月15日(水)に振り込みを予定しています。支払通知書は送付しませんので、振り込みは通帳でご確認ください。

お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

i 音声広報版「広報さんごう」をご活用ください

録音のボランティア団体「カトレア会」のみなさんにご協力をいただき、広報さんごうが音声で聞くことができます。ぜひ、ご活用ください。

音声広報は町ホームページから確認できます。



i 西和7町障害者等支援協議会全体会を開催します

西和7町障害者等支援協議会では、障がいのある方、事業者、行政などが地域の障害福祉の向上に取り組んでおり、地域に向けて協議会の活動を発信するため、全体会を開催します。

協議会の活動内容の説明のほか、記念講演を開催しますので、お気軽にご参加ください。

と き 3月9日(木)

午後2時~3時30分

ところ 斑鳩町中央公民館 大ホール

申込 不要

講師 中西達也法律事務所

なかにし たつや
中西 達也 弁護士

内容 「わかりやすい成年後見制度について」

お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

i 婦人会活動

●役員会

と き 4月6日(木)午前10時
ところ 文化センター

募 自衛官を募集します

種 目 幹部候補生
(①一般②歯科③薬剤科)

資 格

- ① 22歳以上26歳未満の方(大学院についてはお問い合わせください)
- ② 専門の大卒で30歳未満の方
- ③ 専門の大卒で28歳未満の方

受 付

第1回 3月1日(水)
～4月14日(金)
第2回 3月1日(水)
～6月15日(木)
【締切日必着】

1次試験日:

第1回 4月22日(土)・23日(日)
第2回 6月24日(土)

そのほかの種目も募集しています

- 一般曹候補生(第1回)
締め切り:5月9日(火)
(18歳以上33歳未満の方)
- 自衛官候補生
締め切り:年間通じて
(18歳以上33歳未満の方)
- 予備自衛官補(一般・技能)
締め切り:4月6日(木)
(受験資格:要問い合わせ)

お問い合わせ先

自衛隊奈良募集案内所
☎0742-27-5701



募 「奈良いのちの電話」電話相談員養成講座受講生募集

「人の心」の支えとなる活動に参加してみませんか？

さまざまな悩みや心の危機に直面しながら、身近に相談できる人がいない方、途方にくれてどうしたらよいか分からない方。

いのちの電話は、そのような方たちに生きる意欲や望みを取り戻すために活動しています。

いのちの電話相談とは・・・

複雑化する現代社会のなかでさまざまな悩みを持った方たち、生きる気力や望みを失った方たちに、生きる意欲と自信を取り戻していただくため、24時間、365日休むことなく電話を通してともに考えながら支援するボランティアです。

開講期間

●養成講座(①前期)(②後期)

- ① 4月29日(土)～8月5日(土)
- ② 8月26日(土)～11月25日(土)
毎週土曜日 午後2時～4時30分

●インターン研修

12月～令和6年9月
毎月概ね2回の電話相談実習および研修会などに参加
ところ 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会
(奈良市西大寺本町8-27)

募集人数 50名

受講料

養成講座前・後期各25,000円
インターン研修 10,000円

受講資格

21歳以上70歳未満で、当協会相談ボランティアとして奉仕できる方

申込期限 4月20日(木)

お問い合わせ先

社会福祉法人
奈良いのちの電話協会事務局
☎0742-35-0500

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.nara-inochi.jp/>

i 学級案内

〔歴史教養講座〕

と き 3月2日(木)午前10時
ところ 図書館・視聴覚室

内 容 広瀬神社と龍田大社

〔みさと万葉学習会〕

と き 3月17日(金)午後1時30分
ところ 図書館・視聴覚室

内 容 万葉集講義

〔家庭教育学級 ふぁみ☆えでゅ〕

と き 3月9日(木)午前10時
ところ 文化センター・調理室

内 容 暮らしに役立つ

ハーブティー講座③

i 高齢者安全運転教室を開催します!!

高齢ドライバーは自動車運転のベテランです。しかし、年齢とともに視力や体力、記憶力や判断力など身体機能が変化し、若いときと同じではなくなってきます。

安全に運転を続けるためにはどのようなことに気をつければよいのかを学びましょう。

と き 3月31日(金)
午前10時～正午

ところ 福祉保健センター・健康増進指導室

定 員 20名(定員になり次第終了)

内 容 ①運転技能テストから見えてきたもの

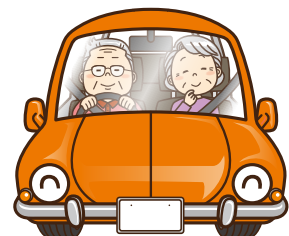
②免許更新時の認知機能検査体験

講 師 八尾自動車教習所

地域安全 推進部長
あさだ かつこ
浅田 克子氏

お申し込み・お問い合わせ先

地域包括支援センター
☎34-0035



⚠️ ごみ収集日にご注意を

3月21日(火・祝)の収集業務は行いません。

上記の日に清掃センターへのごみの持込はできませんので、よろしくお願ひします。

※令和5年度 わが家のごみ分別カレンダーを今月号広報と一緒に配布します。

📍 大和川一斉清掃にご参加を!

マイリバーYAMATO ～みんなの手で、美しい川に～

大和川の清流復活を目指して、県内大和川流域市町村の各地域において、地域住民・民間団体・企業等の方々と連携し、一斉清掃を実施します。多数のみなさんのご参加をお待ちしております。

と き 3月5日(日)午前9時～

集合場所 三郷町役場前

実施場所 三郷町役場～若草橋
三郷町役場～神前橋

★雨天中止

★ゴミ袋、軍手は準備します。

★新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。町のホームページ・facebook等で最新の情報をご確認ください。



📍 依頼書が必要です

一般廃棄物(ごみ)搬入には依頼書と本人確認書類の提示が必要です。

配布場所 住民福祉課・図書館・清掃センター

依頼書は三郷町ホームページからもダウンロードが可能です。

📍 スポーツセンター ご利用の方へ

3月21日(火)は祝日のため休館します。

3月31日(金)は全館清掃日のため午後5時まで休館しますが、午後5時以降はご利用できます。

📍 ふれあいフットサル大会 参加者募集

生駒郡内の小学生のみなで、楽しくフットサルをしませんか。

と き 3月19日(日)

受付 午後1時

開会 午後1時30分

ところ 安堵小学校 運動場

募集チーム数 8チームまで

参加資格 生駒郡内在住の小学生
(1チーム5名以上10名以内のチームでの申し込みになります)

申込方法 申込用紙を記入の上、生涯学習課窓口へお申し込みください。

申込期限 3月10日(金)

お申し込み・お問い合わせ先

生涯学習課 ☎43-7332
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。
(生駒郡青少年指導員連絡協議会)

📍 マイナンバーカード 休日交付

休日交付は事前予約制です。
あわせてマイナンバーカード申請のお手伝いも行っています。
※マイナポイントの申請補助ではありません。

交付日

3月26日(日) 午前9時～正午
予約期日

3月24日(金) 午後5時まで

予約・お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321



📍 令和5年度奈良県警察官 (第1回)採用試験情報

1次試験日

教養試験・論文試験:5月14日(日)
体力試験・口述試験:5月27日(土)、
28日(日)のうち指定する1日

受験資格

平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和6年3月末日までに卒業見込みの方

受付期間

・郵送(簡易書留)、持参(直接下記受験申込先)

3月3日(金)～4月14日(金)

・インターネット(県警ホームページから)

3月3日(金)～4月10日(月)

お申し込み・お問い合わせ先

奈良県警察本部警務課採用係
奈良市登大路町80番地

☎0120-351-204

※採用フリーダイヤル

📍 毎月11日 人権啓発ビデオ を上映します



3月10日(金)に「クリームパン」を3度上映します。

と き ①午前10時～

②午後1時～

③午後3時～

ところ 文化センター

内容 子どもたちの間であまりにも軽く使われている「死にたい」「死ぬ」といった言葉。彼らが命の尊さに気づいていないことの表れでしょう。人との交流の大切さを考えましょう。



奈良クラブ新拠点「ナラディーア」がついに完成！



1/29
(日)

ナラディーアでオープニングセレモニーが開催されました。新拠点となるナラディーアには人工芝のグラウンドが2面と合宿などにも使用できるクラブハウス棟が完成し、すでにトップチームの練習も始まっています。セレモニーでは浜田社長が「ここで練習し、育った選手が日本代表となり、ワールドカップに出る。そんな夢のようなことがおこる場所になってほしい」、「地域の人が集う拠点にしたい」と挨拶されました。

またトップチームの練習の一般公開も始まっています。日程など詳しくは奈良クラブ公式ホームページでご確認ください。



①奈良クラブのロゴが入ったクラブハウス棟②開所式でのテープカット
③新しいユニフォームを着た選手たちと記念撮影④グラウンドには「NARA CLUB」の文字が！

奈良クラブラッピングポストが町内11か所に登場！



2/9
(木)

ナラディーアのオープンを記念して、町内11か所のポストが「奈良クラブ×三郷町」ラッピングポストになりました！

役場前のポストで除幕式が行われ、浜田社長や平松選手も駆けつけてくださいました！浜田社長から「ポストを見て奈良クラブについて話すきっかけになれば嬉しい」と挨拶があり、平松選手が郵便を投函してくれました。

三郷町はこれからも奈良クラブを応援していきます！

ラッピングポストは8パターンのデザインがあります！役場前や信貴山下駅前をはじめ町内11か所に登場しています。ぜひ見つけてみてくださいね！



三郷町の人口【令和5年2月1日現在、(前月比)】

人口22,524人 (-16人) 世帯数10,649 (+1世帯) 男10,746人 (-2人) 女11,778人 (-14人)

発行・編集：三郷町役場総務部企画財政課
TEL 0745-73-2101(代) FAX 0745-73-6334
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西1-1-1

三郷町役場開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
休日 土曜・日曜日、祝休日、年末年始

UD FONT UDフォントを使用しています

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

