



## 特集

# 防災。大切な『命』を守るために

今いる場所が  
避難所にもなるんだよ

### 今月の表紙

災害時に指定避難所になる「子育て支援センター・ちいすてっぷ」で、みんなでハザードマップを確認しました！



災害は、予告なく突然私たちの日常を襲います。



本年6月2日 局地的な豪雨をもたらす線状降水帯により水位が増した大和川と冠水したJR三郷駅横線路

9月1日は防災の日

「もしま」に備えよう

私たちは、自然災害の脅威と隣り合わせに暮らしています。

地震、台風、豪雨、洪水、山火事など、さまざまな災害が私たちを襲うことがあります。そんな災害に、どれだけの方が備えているでしょうか？

自らが行動することで、周囲の方々も防災に向けた意識を持つきっかけになります。一人ひとりが日ごろから災害対策をして、地域全体で防災に取り組む。それが大切な方と自分の命を守る最良の方法です。

災害の被害を最小限に抑えるためには、『自助』『共助』『公助』それぞれが連携することが大切です。

自助とは「自分の身は自分で守る」こと、共助とは「家族・近所でお互いに助け合い地域を守る」ことを指します。また、公助とは「公的機関からの救助や支援」を指しています。災害の発生を完全に予見し防ぐことはできませんが、この3つの『助』が連携し、効果的に機能することで、被害を減らすことができます。

みなさんの記憶に新しい台風7号。8月15日(火)明け方から昼にかけて近畿地方に上陸し、各地で記録的な大雨となり被害が出ました。三郷町での大きな被害はありませんでしたが、いつでも注意を怠らず、危険を想定しておきましょう。

# ハザードマップの確認を



地震  
ハザードマップ



洪水・土砂災害  
ハザードマップ

住民の皆さまが  
安心して暮らせる  
「まち」を目指して



三郷町周長17kmのうち  
4kmが大和川と接しています

# 国土の強靱化、災害に強いまちづくり

## 調整池の整備

これまで何度も台風や大雨による浸水被害に見舞われてきた惣持寺地区に、内水対策として地下式の調整池を現在整備しています。

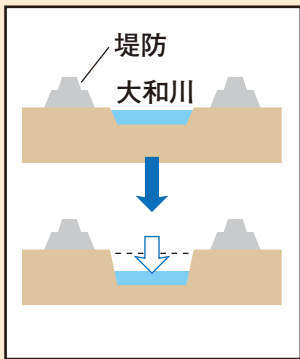
また、その上部を有効に活用したまちづくりを現在考えています。



計画貯水量 16,500m<sup>3</sup>\*  
※小学校のプール(たて25m×よこ16.5m×高さ1m)約40個分

## 大和川浚渫と地域防災拠点 広域避難所の整備

長年懇願しつづけた大和川の浚渫(川底の土砂を取り除く)工事が動き始めました。また、この工事が出る土砂を利用して、信貴山のどか村に地域防災拠点広域避難所を整備します。



大和川浚渫イメージ



三郷中学校

消防団の屯所が併設されていて、災害時には避難所・福祉避難所となる、防災拠点でもあります。



耐震性貯水槽(給食センター敷地内)

約6,300人が3日間過ごすのに必要な飲料水を貯水しています。敷地内には備蓄倉庫もあり、災害時の物品と飲料水を確保しています。



給食センター

福祉避難所と一般避難所を併設していて、防災行政無線の配信機能も備えています。

## 気象情報・避難情報には 細心の注意を

台風などの気象情報には十分注意をし、早めの避難を心がけましょう。また、避難情報も注意し、的確な避難行動をとりましょう。「警戒レベル4」で**全員避難**です。冷静な判断で、落ち着いて行動しましょう。

**警戒レベル5は、すでに災害が発生・切迫している状態です。**

警戒レベル **4**

危険な場所から **全員避難!**

安全な場所へ避難 (市町村が発令)

警戒レベル **3**

危険な場所から **高齢者等は避難!**

避難に時間を要する人は避難 (市町村が発令)

警戒レベル **2**

避難行動の確認 (気象庁が発表)

警戒レベル **1**

心構えを高める (気象庁が発表)

※警戒レベル3は、高齢者以外の方も必要に応じ避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

# 事前に備えましょう。情報は『命』を守る大切なもの

## 三郷町行政放送メール配信サービス

「避難に関する情報」など、町からの緊急情報は防災行政無線設備を使用して放送しますが、風向きや雨音、建物の高气密化などの影響により、スピーカーからの放送が聴こえにくい場合があります。

『もしも』の場合に備えて、「三郷町行政放送メール配信サービス」をご利用ください。



右記QRコードを読み取り、空メールを送信してください。

読取が出来ない場合は、[bousai.sango-town@raidan2.ktaiwork.jp](mailto:bousai.sango-town@raidan2.ktaiwork.jp)宛に空メールを送信してください。



※迷惑メール防止機能が設定されていると、登録確認メールが届かず登録できない場合があります。

[sango-town@raidan2.ktaiwork.jp](mailto:sango-town@raidan2.ktaiwork.jp)ドメインからのメールを受け取れるように設定してから、登録作業をしてください。

設定方法は携帯会社各社ホームページより確認をお願いします。

※放送された内容は電話で聴くことも可能です。電話で聴く場合は、☎0745-32-3160にお掛けください。

## 停電情報アプリをご活用ください

### ～停電の発生時間、復旧見通しをお知らせします～

関西電力送配電が関西地域の停電情報を確認できる『停電情報アプリ』を提供しています。登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届き、自宅や離れて暮らす大切な方がお住まいの地域の停電情報を知ることができます。

関西電力送配電へのお問い合わせは

☎0800-777-3081 (通話料無料)



## Yahoo! 防災情報アプリ

緊急地震速報や豪雨予報をはじめ、さまざまな災害情報をプッシュ通知でお知らせします。スマートフォンで無料アプリをダウンロードし、地域などの設定をすることで利用できます。



## 地域ぐるみで支援

### 高齢者・病人



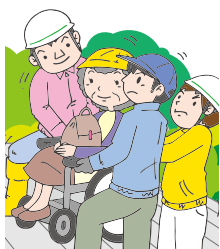
- おぶって安全な場所まで避難する。
- 複数の介助者で対応する。

### 目の不自由な方



- 声をかけ情報を伝える。
- 誘導する場合は、杖を持った方の手には触れず、腕や肩につかまってもらい、半歩前をゆっくり歩く。

### 肢体の不自由な方(車椅子)



- 階段では2人以上が必要。上りは前向き、下りは後ろ向きにして移動する。
- 介助者が1人の場合、ひもなどを用意し、おぶって避難する。

### 耳の不自由な方



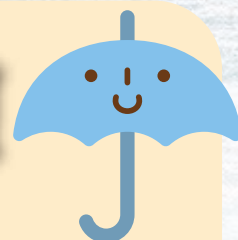
- 話すときは、口をハッキリと開け、相手にわかりやすいようにする。
- 手話、筆談、身振りなどの方法で正確な情報を伝える。

高齢者、乳幼児、障がいのある方などの特に配慮を要する方(要配慮者)のうち、災害発生時に自ら避難することが困難で支援が必要な方を、避難行動要支援者といいます。避難が必要となった場合は、地域で協力し合いながら、近所の高齢の方、障がいのある方などの避難場所への移動を支援しましょう。

助け合いで自分たちの  
地域を守りましょう!



# 三郷町防災講演会



～天気予報の活用と気象の備え～

9月23日(土・祝)

午後1時30分 開演  
(午後1時 受付開始)



講師: 蓬菜 大介さん

気象予報士・防災士 / 健康気象アドバイザー  
読売テレビ  
「情報ライブ ミヤネ屋」  
「かんさい情報ネット ten.」にレギュラー出演中

ところ 三郷町文化センター・文化ホール  
定員 400名(参加費無料・事前申込制)

申込方法 右記QRコードからお申し込みいただくか、所定の申込用紙で総務課までお申し込みください。  
(申込用紙はホームページからダウンロードまたは総務課にもあります)



申込期間 9月11日(月)まで (大好評! 申込受付中のため、定員に達し次第受付終了)

※お申し込みは先着順となります

お問い合わせ先 総務課 ☎43-7311 FAX 73-6334

## 西和消防署からのお知らせ

火災からあなたと大切な家族を守るため、  
「住宅用火災警報器」の設置をお願いします!

西和消防署では、火災による犠牲者をなくすため、住宅用火災警報器の設置および維持管理の普及促進を行っています。

いざというときに、早期に火災を発見し、速やかに対応するために住宅用火災警報器は必要不可欠な存在です。警報音が鳴り響けば、私たちは火災の脅威に気づき、いち早く行動することができます。しかし、奈良県内の住宅用火災警報器の設置率は未だ7割程度です。

家族や隣人の命を守るためには、一人ひとりが住宅用火災警報器の必要性を理解し、設置することが大切です。

火災発生↓住宅用火災警報器が鳴動↓火災を早期発見↓初期消火/避難/通報

大切な人を守るために、行動を起こしましょう。

お問い合わせ先 奈良県広域消防組合 西和消防署予防課

☎0745-73-11001



### 応急手当普及員講習を開催します。

応急手当普及員とは、ご自身が所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎等多数の方の出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のことです。

応急手当普及員講習(3日間)

とき 10月4日(水)～6日(金) 午前8時30分～午後5時30分

ところ 奈良県広域消防組合 消防本部(橿原市慈明寺町149番地の3)

申込期間 9月7日(木)～21日(木)

お問い合わせ先 奈良県広域消防組合 西和消防署

☎0745-73-11001

※詳しくは奈良県広域消防組合ホームページをご確認ください。

## FSS35キャンパス内のこれからの整備予定

令和5年春に全世代・全員活躍型「生涯活躍のまち」をコンセプトにオープンした、FSS35キャンパスのサテライトオフィス、スポーツパーク、スポーツアリーナは町内外の多くの方にご利用いただいています。今後もキャンパス内では、更に整備を進める予定となっており、今年度に進める事業などを紹介します。

### FSS35スポーツパーク

#### 屋内練習場

スポーツパーク内の屋内練習場はインクルーシブを主眼に置き、障がいのある方もない方も、すべての方々にご利用いただけるスポーツ施設をめざして整備します。本年中の完成をめざし、秋頃より着工しますので、近隣住民の方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### FSS35スポーツアリーナ

#### 避難所指定

町と包括連携協定を締結しているバレーボールVリーグチームの奈良ドリーマーズが、7月よりFSS35スポーツアリーナを主な練習拠点として活動を始められました。また、本体育館を地域の避難所としても指定しました。本年度に更新を予定しているハザードマップにも、避難所として掲載します。



### 本年10月から

#### 日本語学校が開校されます

『生涯活躍のまち』の核となるエリアとして、インクルーシブな社会の実現をめざし、官民連携で整備を進めています。

その内、6号館では、本年10月より株式会社ハウディによる日本語学校が開校し、約50名の海外からの留学生が入学される予定です。

## 三郷町放課後児童クラブの支援員を募集します!!

三郷町放課後児童クラブは、児童の育成を目的に、保護者が就労などで不在の児童に遊びや居場所を提供しますが、クラブの支援員を募集しています。



### 【非常勤指導員】

#### 勤務先

三郷小学校放課後児童クラブ

#### 募集人数

若干名

#### 業務内容

放課後児童クラブで小学生児童を対象とした保育業務、その他付随する業務全般を行っていただきます。

#### 任用期間

採用日：令和6年3月31日

更新あり(※1年更新)

#### 賃金

○教諭免許等をお持ちの方

時給 1,170円

○教諭免許等をお持ちでない方

時給 1,000円

#### 勤務時間

学校授業日：午後2時～6時  
学校休業日：午前8時～午後6時  
のうち8時間(内、休憩1時間)  
週3～5日程度のシフト制勤務

※右記の時間を超えて勤務していただく場合は超過勤務扱い

※短縮授業等の場合は時間に変更ありません

必要書類

履歴書・教諭免許等の写し(お持ちの方のみ)

その他

有給休暇、交通費あり(町規定により支給)

お問い合わせ先

こども未来課 ☎43-7322

☎43-7322

☎43-7322

☎43-7322

☎43-7322

# SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

× SANGO

お問い合わせ先 まちづくり推進課(☎43-7313)

## 三郷ひまわりパートナーズを

募集しています



町では、自身の強みを活かしてまちを元気にしようと活動されている方をメンター、そしてメンターの方々を総称して「三郷ひまわりパートナーズ」と呼んでいます。

あなたが日頃している活動をHPに投稿し、「見える化」しませんか？

あなたの想いをカタチにしましょう！

URL

<https://sango-mentor.com/>

HPはこちら！



16 平和と公正をすべての人に

他人事は自分事！知ることから始めよう！！

## ゴール 16： 平和と公正をすべての人に

このコーナーではSDGsの各目標について、三郷町での取り組みも交えて紹介しています。目標達成のためにまずは知ることから！

世界では暴力、差別、災害や紛争に苦しむ方々が多く、日本でも令和3年度の児童虐待相談対応件数は過去最多を更新しています。

皆さんは「オレンジリボン運動」をご存知でしょうか。児童虐待防止のシンボルマークとして、「オレンジリボン」を広めることで、虐待をなくすことを呼びかける運動です。こうした運動を知り、実践することで虐待などがなく、平和で安心して暮らせる社会を皆さんで築き上げていきましょう。

三郷町は人権尊重の視点にもとづき、人権フェスタや町民集会、人権問題学習セミナー、地区別懇談会などを関係機関と連携して開催しています。「誰一人取り残さない」というSDGsの理念も重視し、輝きと安らぎのあるまちを目指します。

## 中古自動車の売却トラブルに注意！

中古車の売却に関する相談が増えています。「査定時に強引に契約させられ、車を持っていかれた」「契約後すぐにキャンセルを申し出たら、高額なキャンセル料を提示された」など、強引な勧誘やキャンセル時のトラブルなどに関する相談が寄せられています。

### 事例

一括査定サイトに登録後、事業者が来訪して査定し「15万円で買い取る」と言われた。「少し考えたい」と伝えると、「特別に50万円で買い取る」と言うので契約した。その後、別の事業者から「70万円で買い取る」と言われ、最初の事業者へキャンセルを伝えたところ、「キャンセル料が10万円かかる」と言われた。まだ車を引き渡しておらず、売却代金も未受領、名義変更の手続きもしていないのに、キャンセル料が高額すぎる。納得がいかない。

### ◆アドバイス

• いったん契約をすると、原則として契約書の内容に拘束されます。契約前にしっかりと内容を確認しましょう。特にキャンセル料はいくらか、どの時点から発生するのかなどについても理解したうえで契約することが重要です。

• 査定の場で「今日なら高く買い取る」など、契約を急がされても、複数の事業者からの査定額が出そろった時点でしっかりと比較検討することが大切です。

• 修復歴や事故歴を事前に適切に告げた場合、修復歴を理由とした契約の解除や減額には応じる必要はありません。

• (一社)日本自動車購入協会「J-PUC車売却消費者相談室」(☎0120-9314595)では、車売却のトラブルに関する情報提供や助言を行っていますので、活用してください。(無料)

◆困ったときや心配な場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

毎週水曜日 午後1時～4時  
(第4水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時)

お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

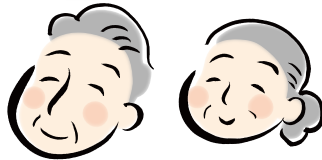
開設日以外の相談窓口

消費者ホットライン ☎188 (いちゃ)





# しています♪



## 演芸

- ◎ものまね  
パフォーマンズショー ゆうぞう
- ◎歌謡ショー おくむら 奥村 ゆか



## 敬老会送迎マイクロバス運行予定表

※団地内にマイクロバスを運行し、大型のバス停まで歩行が困難な方にご利用いただけるようになりました。

### ●4号車 美松ケ丘方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前	8:30	9:15	11:35	12:10
24	美松ケ丘自治会館前	8:40	9:25	11:42	12:17
25	美松ケ丘北部公園前	8:48	9:33	11:47	12:22
26	緑ケ丘(柳田宅前)	9:03	9:48	11:59	12:34
	スポーツセンター前	9:06	9:51	12:04	12:39

### ●5号車 夕陽ケ丘・東信貴ケ丘方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前	8:30	9:15	11:35	12:10
27	旧東部自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
28	東信貴ケ丘自治会館	8:50	9:35	11:49	12:24
	スポーツセンター前	9:00	9:45	11:54	12:29

### ●6号車 三室方面

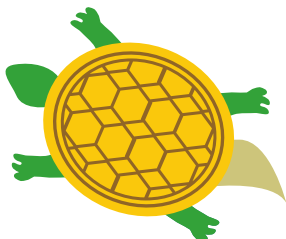
番号	バス停留所	行路		帰路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前	8:30	9:15	11:35	12:10
29	三室自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
	スポーツセンター前	8:55	9:40	11:57	12:32

### ●7号車 立野方面

番号	バス停留所	行路		帰路	
		1回	2回	1回	2回
	スポーツセンター前	8:30	9:15	11:35	12:10
30	高山自治会館	8:40	9:25	11:42	12:17
31	馬場自治会館	8:50	9:35	11:49	12:24
32	ふれあい交流センター	8:58	9:43	11:54	12:29
	スポーツセンター前	9:03	9:48	11:59	12:34

#### ※各コース⇄スポーツセンター

※マイクロバスは歩行が困難な方を対象としているため、行路は5分、帰路は2分停留所に停車時間を設けています。





## 敬老会送迎大型バス運行予定表

※バス停は旧町内巡回バスにおける旧停留所としています。

### ●1号車 勢野方面

番号	バス停留所	行路			帰路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
①	明治橋バス停	8:45	9:10	9:35	11:32	11:52	12:12
②	勢野東5丁目バス停	8:46	9:11	9:36	11:33	11:53	12:13
③	勢野東6丁目バス停	8:47	9:12	9:37	11:34	11:54	12:14
④	近鉄勢野北口駅バス停	8:48	9:13	9:38	11:35	11:55	12:15
⑤	勢野自治連合会館バス停	8:49	9:14	9:39	11:36	11:56	12:16
⑥	勢野北3丁目バス停	8:52	9:17	9:42	11:39	11:59	12:19
⑦	勢野北5丁目バス停	8:53	9:18	9:43	11:40	12:00	12:20
⑧	イーストヒルズ勢野西バス停	8:55	9:20	9:45	11:42	12:02	12:22
⑨	信貴ヶ丘バス停	8:58	9:23	9:48	11:45	12:05	12:25
	スポーツセンター前	9:00	9:25	9:50			

### ●2号車 立野方面

番号	バス停留所	行路			帰路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
	スポーツセンター前				11:30	11:50	12:10
⑩	城山台1丁目バス停	8:45	9:10	9:35	11:32	11:52	12:12
⑪	城山台自治会館バス停	8:46	9:11	9:36	11:33	11:53	12:13
⑫	城山台3丁目バス停	8:47	9:12	9:37	11:34	11:54	12:14
⑬	湯ノ口バス停	8:49	9:14	9:39	11:36	11:56	12:16
⑭	立野南2丁目バス停	8:50	9:15	9:40	11:37	11:57	12:17
⑮	JR三郷駅バス停	8:53	9:18	9:43	11:40	12:00	12:20
⑯	称名寺バス停	8:55	9:20	9:45	11:42	12:02	12:22
⑰	多間橋バス停	8:57	9:22	9:47	11:44	12:04	12:24
	スポーツセンター前	9:00	9:25	9:50			

### ●3号車 信貴山方面

番号	バス停留所	行路			帰路		
		1回	2回	3回	1回	2回	3回
⑱	信貴山門バス停	8:34	9:04	9:34	11:45	12:10	12:35
⑲	信貴山バス停	8:39	9:09	9:39	11:40	12:05	12:30
⑳	城山台5丁目バス停	8:44	9:14	9:44	11:35	12:00	12:25
㉑	城山台3丁目バス停	8:46	9:16	9:46	11:34	11:59	12:24
㉒	城山台自治会館バス停	8:47	9:17	9:47	11:33	11:58	12:23
㉓	城山台1丁目バス停	8:48	9:18	9:48	11:32	11:57	12:22
	スポーツセンター前	8:50	9:20	9:50	11:30	11:55	12:20

※各コース⇄スポーツセンター

行路：午前8時30分頃から10時まで3回

帰路：午前11時30分頃から

注意：途中で満員になった場合は、次の便にご乗車ください。

# 敬老会でお待ち

**とき** 9月9日(土) 午前10時開会

**ところ** 三郷町スポーツセンター

**対象者** 昭和29年3月31日以前に  
生まれた方



▲ものまね  
パフォーマンスショー  
ゆうぞうさん



▲歌謡ショー  
おくむら  
奥村 ゆかさん





**ファミリーサポートセンターって?**

子育ての手助けが必要な「依頼会員」と子育てを応援したい「サポート会員」が地域で子育てを支え合う会員組織です。会員は町内在住の方に限ります。

**どんな活動をしているの?**

サポート会員には、生後1ヶ月から小学3年生までのお子さんの預かりや、保育園などへの送迎をサポートしていただけます。子育て中の保護者が外出や病院受診の間など短時間の活動が多く、平日の預かり場所はちいすてっぷを希望される方が多いです。

**三郷町ファミリー・サポート・センター**

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4  
(子育て支援センターちいすてっぷ内)  
☎・FAX 44-3000



開所時間 午前9時～午後5時(土曜・日曜日・祝日・お盆・年末年始を除く)  
ファミサポについて詳しくは、公式WEBサイトをご覧ください!  
<https://35family-support.main.jp>

**〈サポート会員講習会〉**

場 所 三郷町福祉保健センター  
対 象 ①講習会参加後、サポート会員として活動して  
くださる方  
②20歳以上の方  
③町内にお住まいの方  
定員/参加費 10名(先着順)/無料 託児: 無料  
申 込 10月6日(金)までにファミリーサポートセン  
ターへお申し込みください。

※サポート会員として活動していただくためには、下記2日間の受講が必要です。

10月20日 (金)	午前9時～10時	オリエンテーション 町の支援事業
	午前10時10分～ 11時	食生活(アレルギー) 子どもの発達とその問題
	午前11時10分～ 正午	保育の心・子どもの世話 子どもの人権・虐待について
10月27日 (金)	午前9時30分～ 正午	乳幼児の事故予防について 救命講習(AED講習)

**元気☆ひまわりクラブ三郷 (☎73-2223)**

☆**未経験の方でも安心して始められます。運動不足を解消しませんか?**☆  
**無料体験実施中! 心機一転スポーツをはじめて活力ある毎日を!**

教室	内容	対象	講師	時間	場所	参加費
膝・腰・肩・ 改善教室 ★新教室★	体の動いていない筋肉や関節を少しずつ動かすことで圧迫された神経が解放、痛みを取ることが出来ます。治癒力免疫力アップ! イスに座り音楽に合せ体を動かしましょう!	大人・シニア	たけうち あつこ 武内 敦子 先生	木曜日 午前10時50分～ 11時50分	文化 センター	1回/ 800円
自分を癒す タイ式ヨガ	タイに伝わる自己整体ヨガとも言われています。深い呼吸と共に体を気持ちよく伸ばして緩め、巡りを良くしていきます。	大人・シニア (女性)	のした ゆきこ 野下 有樹子 先生	①月曜日 午前9時30分～10時30分 ②月曜日 午前10時45分～11時45分 ③金曜日 午後1時10分～2時10分 ④金曜日 午後2時20分～3時20分	文化 センター	1回/ 700円
体幹 トレーニングと リズム体操	カラダの悪いクセを直し、正しい姿勢を維持する為の筋トレストレッチと簡単なエアロビクスを行う教室です。体力に自信のない方や、中高年を対象にしたクラスです。	大人・シニア (女性)	くさの さちこ 草野 祥子 先生	火曜日 午前9時30分～ 10時30分	文化 センター	1回/ 800円
ソフト エアロビクス	有酸素運動を行う事で、生活習慣病の予防を目的とするエアロビクス入門～初級クラスです☆音楽に合わせて楽しく踊りましょう!	大人・シニア (女性)	くさの さちこ 草野 祥子 先生	火曜日 午前10時45分～ 11時45分	文化 センター	1回/ 800円
イスで ゆったりヨガ	イスに座って骨盤を正しい位置に保ち、姿勢を整えていきます。膝や股関節に不安がある方にもお勧めのヨガです。	大人・シニア (女性)	おくだ なみ 奥田 奈実 先生	火曜日 午前10時50分～ 11時50分	文化 センター	1回/ 800円
太極拳 ゆっくりクラス	武術のおもしろさと気功の健康法を、年齢に関係なくマイペースで楽しく習得できる、初心者のための教室です☆	大人・シニア	こたに ちえこ 小谷 千恵子 先生	①火曜日 午後1時～2時 ②水曜日 午前9時40分～10時40分 ③水曜日 午前10時50分～11時50分	①スポーツ センター ②③ 文化センター	1回/ 600円
リンパの流れ 良くする教室	心地よく動く体つくりの為、セルフでリンパを流し、動きやすい身体に整え、体幹から脚・腕・頭と全身をつなげて使う意識で行います。	大人・シニア (女性)	おかじま ゆき乃 岡嶋 夕季乃 先生	水曜日 午前9時30分～ 10時30分	文化 センター	1回/ 800円
パーソナル トレーナーの やさしい筋トレ	今注目されている、音楽に合わせて自重で行う引き締めトレーニング! 普段の生活の中でも取り入れやすく、続けやすいレッスンを行います!	大人・シニア	しかた ひろよし 鹿田 博義 先生	水曜日 午前11時～11時55分	文化 センター	1回/ 750円
体を整える コアストレッチ	呼吸と体の中心部(コア)を意識しながらストレッチや筋力トレーニングをして体を整えるクラスです。レッスン後の体が軽くなる気持ちよさを体感していただけます。	大人・シニア	すぎやま けいこ 杉山 恵子 先生	①水曜日 午後6時30分～7時30分 ②水曜日 午後7時45分～8時45分	文化 センター	1回/ 850円
姿勢改善教室	芸能人やスポーツ選手が愛用しているストレッチポールを使い体を緩めて姿勢を良くし、維持させる為引き締めます。姿勢改善で美しく健康に☆	大人・シニア	ましした しん 岸 下 晋 先生	①金曜日 午前9時40分～10時40分 ②金曜日 午前10時50分～11時50分	文化 センター	1回/ 700円
良姿勢・笑援 フィットネス	笑顔、活気、良姿勢を取り戻し、生き生きとした生活をおくれるようにお手伝いします。脳の刺激プラス姿勢指導なども行い、頭の先から足先まで、楽しく身体を動かします!	大人・シニア	ふじわら たつなり 藤原 達成 先生	土曜日 午前10時30分～ 11時30分	文化 センター	1回/ 800円

※教室の無料体験(体幹トレーニングとリズム体操・ソフトエアロビクス教室は有料体験です)をご希望の方は事務局まで必ずご連絡ください。(参加人数によって体験できない場合がございます。)

※教室に参加するには、上記の参加費の他、会費・保険料が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

※元気ひまわりクラブ三郷事務局 受付時間 午前9時～午後3時(土曜・日曜日・祝日を除く)

### 【施設使用申請について】

9月1日(金)午前9時から、12月分(文化ホールは令和6年3月分)の使用申請を受付いたします。申込者が複数の場合は抽選などにより決定し、10時以降の申請は先着順となります。10月の受付開始日は10月2日(月)です。休館日 24日(第4日曜日)

楽しいコトに、出会う場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

(公財)三郷町文化振興財団

9/  
30(土)

## ソプラノ オペラアリアはいかがでしょう?

午後2時開演(午後1時30分開場)

出演： 堤 朝美(ソプラノ) 美越 希(ピアノ)

主な曲目： オペラ フィガロの結婚より/W.A.Mozart  
オペラ ラ・ボエームより/G.Puccini  
オペラ アンナ・ボレーナより/G.Donizetti 他  
※曲目は変更になる場合があります。

ところ： 文化センター・文化ホール

入場料： 前売 1,000円 当日 1,200円

※座席は指定席となります。

※チケットは文化センター窓口およびホームページで好評発売中!



### 「カルチャーサロンさんこう」秋季講座受講生を募集!

	講座名	開講日		講座内容	用意するもの・教材費等	受講料
	講師名	定員	開講時間			
1	童謡をうたおう	第1・3金曜日(全8回)		知っている童謡はもちろん、新しい童謡にもチャレンジしながら、楽しく歌いましょう。	筆記用具、コピー代 100円程度	800円
	堤 朝美	15人	午後1時30分~3時			
2	※気軽にお片付け講座	第1・3木曜日(全6回)		お片付けが苦手な方もそうでない方も「お片付けのコツ」を知り、快適空間を実践しましょう。	筆記用具、資料コピー代 200円程度(6回分)	600円
	岸上 康世	15人	午前10時~正午			
3	やさしい朗読教室	第2・4木曜日(全10回)		童話やエッセイなどの朗読を通じて、豊かな表現力を身につけましょう。	筆記用具、資料コピー代 200円程度	1,000円
	木村 陽子 (フリーアナウンサー)	15人	午後1時30分~3時			
4	スマホ入門	毎週火曜日(全10回)		初心者向けの教室です。スマホデビューの第1歩に。スマホを使って新しい日常を手に入れよう。	筆記用具、テキスト代 200円(毎回)	1,000円
	桑村 慎一	15人	午前10時~正午			

※「整理・収納入門」は「気軽にお片付け講座」に講座名が変更となりました。



結果は、申込まれたすべての方に、ハガキでお知らせします。

※郵送・持参にかかわらず、9月15日(金)午後5時必着。

申込期間 9月1日(金)~15日(金)

午前9時~午後5時

宛先 〒63610812

三郷町文化センター 宛

三郷町勢野西1丁目2-2

申込方法 文化センター窓口、またはハガキでお申し込みください。

※ハガキの方は、①ご希望の講座名

②氏名(ふりがな)③郵便番号

④住所⑤電話番号を記入し、郵送してください。

対象者 町内在住・在勤・在学の20歳以上の方

※1の講座を除き、初心者対象の講座です。2年までは連続で申込み

できませんが、それ以前に受講済みの方はお申し込みできません。

座席は、2年までは連続で申込み

できませんが、それ以前に受講済みの方はお申し込みできません。

座席は、2年までは連続で申込み

できませんが、それ以前に受講済みの方はお申し込みできません。

座席は、2年までは連続で申込み

できませんが、それ以前に受講済みの方はお申し込みできません。

座席は、2年までは連続で申込み

できませんが、それ以前に受講済みの方はお申し込みできません。

座席は、2年までは連続で申込み

できませんが、それ以前に受講済みの方はお申し込みできません。

座席は、2年までは連続で申込み

できませんが、それ以前に受講済みの方はお申し込みできません。

# 図書館カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

(休館日) ・毎週水曜日  
 ・9月4日(月)一館内整理日

は祝日開館日です。  
 は休館日です。

# みんなの図書館

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4 (近鉄信貴山下駅前)

☎ 33-3030 FAX 33-3188

開館時間 平日・土曜 午前9時30分～午後7時  
 日曜・祝日 午前9時30分～午後5時

図書館情報発信のInstagramを始めました。  
 新着本や、イベントなど掲載しています。  
 みなさんのフォローをお願いします。



## 生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、土曜・日曜日、祝日は生涯学習室を開室しますのでご利用ください。(休館日を除く)

開室時間 閉館30分前まで  
 ※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。

## 9月のおはなし会 ところ：おはなしルーム

土曜の午後のおはなし会 (3歳位～小学校低学年)	16日(土)午後2時 絵本・紙芝居
ゆりかごおはなし会 (0～2歳位)	26日(火)午前10時30分 絵本・手あそび
おはなし会 (3歳位～小学校低学年)	10日(日)・17日(日)・24日(日) 午前10時30分 絵本・紙芝居

※10日(日)のみ絵本・紙芝居・ストーリーテリング(ろうそくの灯りの中でおはなし)があります。

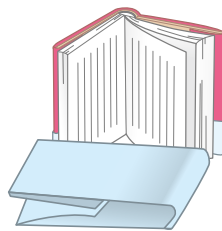
## 9月の上映会 入場無料

とき 午後2時(開場 午後1時45分)  
 ところ 図書館1階 視聴覚室



### 9日(土) 【男はつらいよ 6 純情篇】

89分 (1971年)  
 監督：山田 洋次  
 出演：渥美 清  
 若尾 文子



↑この部分を作ってね!

本の帯コンテストに応募しよう!  
 図書館で好きな本を1冊選んで、本にあう帯を作ろう!  
 提出期限 9月10日(日)午後5時まで  
 投票期間 10月3日(火)～15日(日)  
 参加部門 【低学年部門】・【高学年部門】  
 対象 町内の小学生  
 ※図書館カウンターで帯の台紙をお渡ししています。  
 作品は図書館で展示し、来館された方に投票していただきます。

### 23日(土) 【巴里のアメリカ人】

113分 (1951年) 字幕  
 監督：ピンセント・ミネリ  
 出演：ジーン・ケリー



本の森探検隊 表彰式  
 本の森探検隊の表彰式を行います。探検隊員のみなさんはあつまってください。  
 とき 9月3日(日)  
 午前10時30分  
 ところ 1階視聴覚室前ロビー

フロアコンサート  
 とき 9月23日(土) 午後4時  
 ところ 図書館2階  
 演奏 開架室 武鹿文庫前  
 ギター・マンドリン・アンサンブル・ブルースカイ  
 曲目 「真珠とりの唄」 「コンドルはとんでいく」 「エストレリータ」ほか

7月CD予約 Best3

1 「Highway X」  
ハイウェイ エックス  
ビーズ B'z



2 「瞳へ落ちるよレコード」  
あいみょん

3 「ワッツ・アップ 2021-2022」  
ジャスティン・ビーバー ほか/演奏・歌



7月DVD予約 Best3

1 「ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生」  
デイビッド・イエーツ/監督



2 「ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅」  
デイビッド・イエーツ/監督



3 「ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密」  
デイビッド・イエーツ/監督

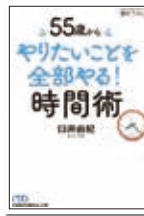
7月図書予約 Best10

1 「図書館のお夜食」  
原田 ひ香



2 「もっと悪い妻」  
桐野 夏生

3 「55歳からやりたいことを全部やる！時間術」  
臼井 由妃



- 4. 「この夏の星を見る」 つじむら みづき 辻村 深月
- 5. 「ジウ X」 ほんだ てつや 誉田 哲也
- 6. 「雫の街」 のなみ アサ 乃南
- 7. 「がんばらない効率化」 すわ としかず 諏訪 寿一
- 8. 「キレイはこれでつくれます」 MEGUMI
- 9. 「心とカラダが整う『ゆる習慣』」 にっけい 日経BP 日経BP
- 10. 「『誰かのため』に生きすぎない」 ふじの ともや 藤野 智哉

図書寄贈のお願い

- 「50代はやめどき、捨てどき、楽しみどき」 原田 さよ
- 「黄色い家」 川上 未映子
- 「教誨」 中山 裕子
- 「祝祭のハングマン」 中山 七里
- 「いまこそ行きたい信長、秀吉、家康の城」 小和田 哲男/監修
- 「神様の果物―江戸菓子舗照月堂10」 篠 綾子
- 「クラフトビールを語らおう！増補改訂版」 マガジンハウス
- 「心とカラダが整う『ゆる習慣』」 日経BP
- 「術策」 上田 秀人
- 「図解いちばんやさしく丁寧に書いた不動産の税金、23、24年版」 吉澤 大/監修
- 「1000万貯めてる人の愛用品」 宝島社
- 「奈良こだわりのカフェ&お店内」 あんぐる
- 「地図と拳」 小川 哲
- 「毎日がピカピカになる『水まわり』の洗いかた」 お掃除職人きよきよ
- 「パシヨン」 川越 宗一
- 「百年の藍」 増山 実
- 「フォトミステリー」 道尾 秀介
- 「おばあちゃんのにわ」 ジョーダン・スコット/文、シドニー・スミス/絵
- 「ぎょうれつのできるアイスクリームかきごおりやさん」 ふくざわ ゆみこ/さく
- 「ジャングルから脱出せよ」 トレイシー・ターナー
- 「マンガで楽しく読める星座と神話」 甲谷 保和/監修

こんな本が入りました！（7月現在）

電子図書の新书推荐が入りました！



- 「子どものSOSの聴き方・受け止め方」
- 「明日も一日きみを見てる」
- 「大人の華やか 実用おりがみ 暮らしの小さな紙雑貨」
- ログインにはIDとパスワードが必要です。
- ・ID……………利用カードの7桁の数字
- ・パスワード……………西暦生年月日8桁の数字

電子図書館は

こちらから





## 乳幼児健診

日程	受付時間	対象年齢	対象児の生年月日	持ち物
9月12日(火)	時間を区切って、個別に通知します。受付時間内にお越しください。	5歳	平成30年4月2日～平成30年5月7日	母子手帳・バスタオル・アンケート
9月28日(木)		5歳	平成30年5月8日～平成30年6月18日	母子手帳・バスタオル・アンケート
10月5日(木)		1歳6か月	令和4年2月3日～令和4年3月25日	母子手帳・バスタオル・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は、必ず、こども健康課までご連絡ください。  
 ※共用物品(体重計など)を使用するため、必ずバスタオルをお持ちください。

## 育児相談・計測日 ※e古都ならで要予約

日程	時間	持ち物
9月27日(水)	午後1時30分～2時30分	母子手帳 バスタオル

※共用物品(体重計など)を使用するため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日、キラキラんど、ファミリークラスの予約は、**e古都ならから!!**

- QRコード、e古都ならよりお申込みください。
- 毎月1日午前9時から3日前まで予約を受け付けます。




## キラキラんど (旧：育児教室) ※e古都ならで要予約

日程	時間	対象	内容
9月14日(木)	午前10時～11時	未就園のお子さん (先着6名程度) と保護者	<p>【手形足形アート】</p> <p>★「敬老の日」のハガキづくり★</p> <p>日々成長していくお子さんの思い出を残しませんか？ご自宅では準備が大変ですが、教室では保育士がお手伝いするので安心です。</p> <p>手作りおもちゃや絵本の読み聞かせもありますので、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪</p> <p>汚れても良い服装でお越しください。</p>



## ファミリークラス ※e古都ならで要予約 ※定員15名 (第1子の方を優先します)

日程	時間	対象	内容	持ち物
9月25日(月)	午後1時30分～3時30分	妊婦と そのご家族	妊娠中の身体の変化と健康管理	母子手帳 筆記用具  
10月10日(火)			安産の心がまえ	
10月20日(金)			赤ちゃんとの生活	
10月21日(土)			産後の生活と赤ちゃんのお風呂	

## 子育て支援センターちいすてっぷ

ちいすてっぷ ☎31-6639

**対象** 町内在住の就学前までのお子さんと保護者  
**開館日** 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

**ちいすてっぷ公式LINE**

最新情報をタイムラインで発信しています。\*個人情報の収集は行っておりません。



**来館にあたってのお願い**

- 発熱・咳・喉痛・下痢嘔吐など体調不良の方は、来館をお控えください。
- 状況によっては入館をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

イベント	日程	対象	時間	内容
<b>予約不要</b> 年齢別の来館日	9月7日(木) 28日(木)	令和4年4月2日以降 生まれ	午前10時～ 正午	同じ年齢のお子さんたちが集まって、遊んだり保護者同士お話ししたりして、楽しい時間を過ごしましょう! *対象年齢以外のお子さんの館内利用は午後1時からとなります。(兄弟姉妹はお互いの年齢日に参加可能です)
	9月14日(木)	令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ		
	9月21日(木)	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ		
<b>要予約</b> 親子でからだを動かそう 講師: モのわか ひろみ 木ノ脇 裕美先生 (SGCフィットネス スクール)	9月15日(金)	【1部】 令和3年4月2日～ 令和4年4月1日 生まれのお子さんと保護者	【1部】 午前 10時05分～45分 (受付 午前10時)	親子で楽しくからだを動かしましょう! 動きやすい服装でお越しください。 【持ち物】飲み物・バスタオル 【申込受付】9月1日(金)より開始 *各部先着10組まで
		【2部】 令和2年4月2日～ 令和3年4月1日 生まれのお子さんと保護者	【2部】 午前 11時05分～45分 (受付 午前11時)	

27日(水)は施設点検・29日(金)は館内清掃のため休館

\*令和2年4月1日以前生まれのお子さんは、安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

## 子育て支援ぴよぴよ

※予約不要 西部保育園 ☎73-7634

日程	時間	場所	対象年齢	内容
9月5日(火)	午前10時30分～ 11時30分	西部保育園 ホール・園庭	就学前までの お子さんと保護者の方 (どなたでもご参加 いただけます!)	保育士と遊ぼう! 園庭や室内の遊びコーナーで思いっきり体を動かしましょう!
9月27日(水)	午前10時～11時	三郷中学校 福祉避難所 (立野北1丁目3番3号)		保育士が出向きます! 親子で一緒に遊びましょう!

\*熱中症対策のため水分補給の飲料をお持ちください。

## ひまわり教室

※要予約 こども未来課 ☎43-7322

日程	時間	場所	対象年齢	内容
9月12日(火) 26日(火)	午前9時40分～ 11時30分 (受付 午前9時30分)	福祉保健 センター 健康増進室	平成29年4月2日～ 令和2年4月1日 生まれのお子さん	作業療法士と一緒に、楽しみながらお子さんの感覚刺激の経験を増やす体験教室です。こどもの大好きな遊びを通して「遊びの分析」のプロと一緒に、発達を促す活動を楽しんでみませんか?運動あそび(親子でひっぱりあっこ、サーキット)など
9月19日(火)			令和2年4月2日以降 生まれのお子さん	

\*定員に達し次第、参加受付を終了します。



**とき** 10月5日(木)  
午前10時15分～11時  
(午前10時 受付開始)

**定員** 親子20組

\*先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

**申込期間** 9月21日(木)～10月4日(水)  
午前10時～午後5時

**申込方法** 電話で受付いたします。

**申込・お問い合わせ先**  
南畑幼稚園 ☎73-5128

南畑幼稚園に遊びにきませんか?



## 各種集団健(検)診

(70歳以上の方は無料)

日程	健(検)診名	受付時間	対象年齢	料金	定員	WEB申し込み締切日
9月 6日(水)	肺がん・結核検診	午前8時30分～10時30分	40歳以上の方	無料	100人	
	肝炎ウイルス検査	午前10時30分～11時	40歳以上で 肝炎ウイルス検査を 初めて受ける方	300円	10人	
	<b>予約不要</b> 大腸がん検診		40歳以上の方	200円	なし	
特定健診・後期高齢者健康診査と胃検診(バリウム検査)は定員に達しました						
9月 13日(水)	子宮頸がん検診	午前8時30分～10時30分	20歳以上の女性	400円	70人	
	<b>予約不要</b> 大腸がん検診	午前10時30分～11時	40歳以上の方	200円	なし	※9月3日(日)
	乳がん検診は定員に達しました					
10月 3日(火)	肺がん・結核検診	午前8時30分～10時30分	40歳以上の方	無料	100人	
	肝炎ウイルス検査	午前10時30分～11時	40歳以上で 肝炎ウイルス検査を 初めて受ける方	300円	10人	9月24日(日)
	<b>予約不要</b> 大腸がん検診		40歳以上の方	200円	なし	※9月24日(日)
特定健診・後期高齢者健康診査と胃検診(バリウム検査)は定員に達しました						
10月 10日(火)	子宮頸がん検診	午前8時30分～10時30分	20歳以上の女性	400円	70人	
	<b>予約不要</b> 大腸がん検診	午前10時30分～11時	40歳以上の方	200円	なし	※10月1日(日)
	乳がん検診は定員に達しました					
11月 10日(金)	特定健診・ 後期高齢者健康診査	午前8時30分～10時30分	40歳以上の 国民健康保険加入者、 75歳以上の方	700円	70人	
	肝炎ウイルス検査	午前10時30分～11時	40歳以上で 肝炎ウイルス検査を 初めて受ける方	300円	10人	10月29日(日)
	<b>予約不要</b> 大腸がん検診		40歳以上の方	200円	なし	※10月29日(日)

※大腸がん検診は、WEBでの検体容器の申込締切日

### 検(健)診の申込方法

#### 検(健)診の受診を希望される方

電話または長寿健康課でお申し込みください。

#### 集団大腸がん検診のみの受診を希望される方

予約は不要です。4日前までに長寿健康課へ検体容器を取りに来てください。

ご希望の方には検体容器を送付しますので、WEB、電話でお申し込みください。

※大腸がん検診は提出日3日前からの採便による便潜血検査で、必ず2本提出いただきます。

#### 集団肝炎ウイルス検査のみの受診を希望される方

WEB、電話または長寿健康課でお申し込みください。

※特定健診・後期高齢者健康診査と同時に受診を希望される場合は、WEBからの申し込みはできませんのでご注意ください。

大腸がん検診

WEB

申し込みは

こちらから▶



肝炎ウイルス検査

WEB

申し込みは

こちらから▶



### 検(健)診の注意事項

#### 集団健(検)診を申し込まれた方に個別通知します。ご確認ください。

- がん検診は1年度に1度(胃検診(内視鏡検査)・乳がん検診・子宮頸がん検診は2年度に1度)受診できます。
- 大腸がん検診・肝炎ウイルス検査は町内医療機関(西和医療センター除く)でも受診可能です。直接医療機関へお申し込みください。
- 肺がん検診・胃検診・乳がん検診・子宮頸がん検診は指定医療機関での受診が可能です。長寿健康課へ事前にお申し込みください。
- 乳がん検診は新型コロナワクチン接種前か接種後4週間の間隔をあけて受診してください。





## 新型コロナワクチン(令和5年秋開始接種)のお知らせ

9月20日(水)からスタートします。

5歳以上で初回接種(1回目2回目)を完了している方が対象です。対象の方には9月末までに順次接種券を郵送します。職場で接種日が決まっているなど、お急ぎの場合はコールセンター(0120-102-291)までご連絡ください。

新型コロナワクチン接種の実施場所は、医療機関での個別接種が推奨されています。

三郷町では集団接種も実施しますが、曜日を限定し受け入れ人数を減らして行う予定です。

できる限り町内医療機関で接種を受けていただきますよう、ご協力をよろしくお願い致します。

春開始接種は9月19日(火)で終了します。接種をお考えの方はお早めに医療機関へ予約をお願いします。



### 骨密度測定・歯周病検診(予約制)

若いうちから自分の歯や骨の状態を知ること、正しい生活習慣を身につけるきっかけとして、ぜひご利用ください。

**と き** 10月25日(水) 午後1時30分～3時

**と ころ** 福祉保健センター

**対 象** 20歳以上の方

**申込方法** 長寿健康課でお申し込みください。

	費用	定員
骨密度測定	100円	50名
歯周病検診	200円	15名

※70歳以上の方はいずれも無料

### 郡山保健所がんサロンとまと

**と き** 10月14日(土) 午後1時30分～4時

**と ころ** 郡山総合庁舎(大和郡山市満願寺町60-1)

**対象者** がん患者とそのご家族

**内 容** 講 演：笑いヨガ  
患者サロン：参加者同士の交流・情報交換

**申込期限** 9月29日(金)

**申込方法** 下記申し込み先に電話またはFAX  
郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係  
☎0743-51-0196 FAX 0743-52-6095



9月のウォーキングデーは熱中症予防のため、お休みします。10月から再開します！

## 悩みや不安をひとりで抱えこんでいませんか？

9月10日～16日は自殺予防週間です

今悩みを抱えている方や心身の不調を感じている方、不安をお持ちの方はひとりで抱えこまず、信頼できる誰かや下記の相談窓口、長寿健康課(健康増進担当)にあなたの気持ちを話してみてください。

誰かに相談することで一人では思いつかなかった、違ったものの見方や選択肢に気づくことができます。また、相談することで、感情的になっている・混乱しているなど自分を客観的にみられるようになったり、こころが軽くなったりするといった効果があります。

○ならこころのホットライン 0744-46-5563(平日9時～16時)

○奈良いのちの電話協会 0742-35-1000(24時間365日)

○よりそいホットライン 0120-279-338(全日24時間)

電話で相談しづらい方はLINEやオンラインチャットなどでの相談窓口もあります。

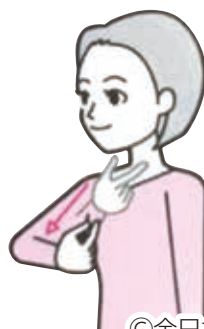
厚生労働省「まもろうよ こころ」<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>へアクセスしてみてください。



**手話で広げよう!**  
**心の輪 (第17回)**

～手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話をご紹介します～

**好き**



喉に向けた右手2指を前斜め下へ引きながら閉じる

©全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」

**嫌い**



喉に向けた2指の指先を上に向けて開きながら前へ出す

(住民福祉課)

7/14 (金)

空手の全国大会に出場!!

正明会中村塾の三郷中学校1年生、砂川 温紀選手、植本 大雅選手、浦西 悠真選手、澤井 太貴選手が、全国大会出場の記事に町長へ表敬訪問されました。

今回、奈良県空手道連盟より奈良県代表に選抜され、8月に行われた第31回全国中学生空手道選手権大会に団体組手の部に出場されました。澤井選手は、昨年に続いての全国大会出場となり、個人の部にも出場されました。正明会・中村塾のみなさんは、FSS 35 キャンパスの10号館を拠点に、月・水・金・土の週に4回練習されており、日頃の練習の成果が今回の全国大会出場に繋がったのではないかと思います。

今後みなさんのご活躍を期待しています!



7/24 (月)

ソフトボールの全国大会に出場!!

三郷町スポーツ少年団 女子ソフトボール部のみなさんが、全国大会出場の記事に町長へ表敬訪問されました。

第39回奈良県小学生女子ソフトボール選手権大会において見事優勝され、7月29日から三重県熊野市で開催された、第37回全日本小学生女子ソフトボール大会に奈良県代表として出場しました。

全国大会への出場は春期・夏期と、なんと6大会連続となります!今や、全国大会でも名の知れた三郷町!強豪チームが対戦相手になっても動じないキモのすわり方はスゴイです。

今後みなさんのご活躍を期待しています!



7/31 (月)

ハンドボールの全国大会に出場!!

安堵の里ハンドボールクラブ、男子チームと女子チームの選手のみなさんが、全国大会出場の記事に町長へ表敬訪問されました。今回、8月から開催された、第36回全国小学生ハンドボール大会に男女チーム共に出場されました。

男子チームには三郷北小学校の6年生の選手が6名、女子チームには三郷北小学校の6年生の選手が3名、メンバーに名を連ねています。両チームの選手達に大会への意気込みをお聞きすると、「初めての全国大会なので、練習の成果を出せるように頑張りたい!!」「これまで練習してきた事を出し切って、試合も楽しんできた!!」と話されており、頼もしさが感じられました。

みなさんのこれからののご活躍を心から応援しています!



8/2 (水)

奈良県民体育大会 少林寺拳法で最優秀賞を受賞!!

少林寺奈良信貴道院の伊東 海音さんが、奈良県民体育大会 少林寺拳法一般有段の部で最優秀賞を受賞され、受賞の記事に町長へ表敬訪問されました。

伊東さんは大学2年生で、中学生の頃から少林寺拳法を始められたそうで、大学生になった現在も時間を見つけては練習に取り組みられています。高校生の妹さんも全国大会に出場される程の実力をお持ちで、妹さんと一緒に切磋琢磨しながら、少林寺拳法を通じて、心身共に鍛えられているそうです。

奈良信貴道院長の川口先生にお聞きすると、「伊東選手は、細かい技を極めるタイプで、本人が納得するまで、決して諦めない性格の選手」とのこと。

学業・スポーツに一生懸命取り組まれている伊東さんの今後のご活躍を期待しています!



8/4  
(金)

三郷中学校から近畿大会・  
全国大会へ出場!!

第72回近畿中学校総合体育大会への出場が決まった三郷中学校 陸上部の北<sup>きた</sup> ひよりさん(女子/四種競技)と黒住<sup>くろすま</sup> 太一<sup>たいいち</sup>さん(男子/110mハードル)、全日本中学生女子ソフトボール大会への出場が決まった三郷中学校ソフトボール部のみなさんが、大会への出場の報告に町長へ表敬訪問されました。

陸上部のお二人に大会への意気込みをお聞きすると、北さんは「練習の成果が発揮できるように、悔いなく全力で頑張りたい!」黒住さんは「県外の普段と環境が違う場所でも、自己ベストを目指して頑張ります!」とやる気満々!!また、ソフトボール部キャプテンの橋本さんに意気込みをお聞きすると、「今回は中学生になって対戦したことのないクラブチームとも試合をするので、全力で頑張りたい!」とお話してくれました。

みなさんのご活躍を心から応援しています!



三郷町役場前に寄附型の  
自動販売機を設置しました!

こちらの自動販売機の売り上げの一部は、三郷町社会福祉協議会が行っている「35こども食堂」の事業へ寄附されます。

35こども食堂とは、住民の方から食品等の寄付を募集し、それらを活用して、共食の場を提供することによって、子どもが安心して過ごせる場所を作るための事業です。

これまで寄附をされたことがない方も、この自動販売機で飲み物を購入することで、簡単に寄附を行うことができますので、ぜひご利用ください!



ハートランドしぎさん  
看護専門学校での授業に参加!

森町長が郷土学について講義を行いました。

笑顔溢れる皆さんが、これから素敵な看護師になって活躍されるのを応援しています!



三郷町小中一貫コミュニティ・スクールSDGsひまわり畑プロジェクト

今年は3つの畑でひまわりが咲き誇り、私たちを楽しませてくれました。このプロジェクトは地域住民の方々と子どもたちとのつながりを深めるべく、「三郷町小中一貫コミュニティ・スクールのシンボル」として始めました。

種まきイベントで子どもたちとボランティアの地域住民の方が一緒に種をまく、ひまわりが咲けば道行く

人がきれいだと笑顔になる。同じ三郷町に住む私たちがゆるやかにつながる、そんな場所になりました。ひまわり畑をつくるため、休耕田に排水工事を行い草を刈り、土を耕し、畝を作り整えました。これらすべてのことは、普段から学校支援ボランティアとして活動してくださっている方や、田植え体験に協力くださった住民の方、畑作業を見て力を貸してくださった近隣住民の方など、地域の皆様に尽力いただき成り立っています。

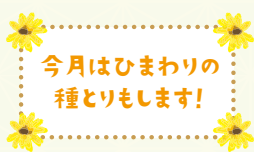


まさに、これが三郷町小中一貫コミュニティ・スクールでやりたいことです!学校と地域の人々が目標を共有し、ともに知恵を出し合い協働しながら一体となって地域の子どもたちを育ていくことで、義務教育9年間の子どもたちの豊かな成長を支える「地域とともにある学校づくり」を目指しています。



ひまわりは三郷町の町花だよ

今月から2学期が始まります。顔を見ながらあいさつを交わし、笑顔が返ってくると嬉しいですね。子どもたちが元気に過ごせるように、ぜひ大人のみなさんからも元気よくあいさつをお願いします!



おはようございます!!



## 募 ハロパトメンターさん 大募集!!

三郷町では、令和4年度より結婚応援事業を行い、現在8名のボランティア(ハロパトメンター)の方々が中心となって、結婚相談会や、婚活イベントの支援など、精力的に活動しています。

そして、更なる結婚事業発展のため、この度、2期目のハロパトメンターさんを募集することになりました! 「三郷町が大好き」「おせっかい名人」な、あなたを求めています!

ハロパトメンターとして登録するには、養成講座の受講が必要です。養成講座は11月からの予定で、詳細は後日ご案内します。

### 募集資格

- ・三郷町が好きな方、応援したい方(町外の方でもご参加いただけます)

### お問い合わせ先

ハローパートナーシップ事務局  
☎080-4881-6291  
info@jmeca.info  
(住民福祉課)



## i 生理用品を お渡ししています

本年8月から、オンラインで、整理用品の無料配布申請を受け付けています。下記QRコードよりお申し込みください。

なお、オンライン申請は試用期間として、10月31日(火)まで実施します。

### お問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎72-5800  
住民福祉課 ☎43-7321

お申し込みは  
こちらから▶



## i 「三郷町芸術祭美術展」 「子ども美術展」



陶芸・写真・書芸・絵画の4部門の作品を展示する公募展を開催します。

今年度は、小・中学生を対象にした「子ども美術展」も同時開催!ぜひご来場ください。

と き 9月7日(木)~10日(日)  
午前9時~午後5時  
(最終日は午後3時まで)

ところ 文化センター・文化ホール

表彰式 9月10日(日)午後2時~  
(三郷町芸術祭美術展実行委員会)

### お問い合わせ先

生涯学習課 ☎43-7332

## i 学級案内

### 〔長寿学級〕

と き 9月22日(金) 午後1時30分  
ところ スポーツセンター  
サブアリーナ

内 容 健康体操「生き生き元気で  
介護予防体操」

### 〔みさと万葉学習会〕

と き 9月15日(金) 午後1時30分  
ところ 図書館視聴覚室

内 容 講義

### 〔歴史教養講座〕

と き 9月25日(月) 午前9時30分  
ところ 葛城市

内 容 現地学習「奈良の地酒を知る」

### 〔くれない学級〕〔家庭教育学級〕

9月は休講します。(生涯学習課)

## i 婦人会活動

### ●役員会

と き 10月5日(木) 午前10時  
ところ 文化センター

## i ラストチャンス!! マイナポイント申請期限は9月末!

昨年から実施され、最大2万円分のマイナポイントがもらえる「マイナンバーカードでマイナポイント第2弾」の申請期限は**9月末です!**

マイナポイントの申請には**2月末までに申請した**マイナンバーカードが必要で、9月末になると窓口が大変混み合うことが予想されるため、カード受け取りやポイント申請はお早目に!!

※マイナポイントはご自身の**スマートフォンなどからでも申請可能**です。

必要なものなど、詳しくはQRコードをご確認ください。



### お問い合わせ先

- ・マイナンバーカード  
住民福祉課 ☎43-7321
- ・マイナポイント  
デジタルイノベーション課  
☎43-7382



## i マイナンバーカード 休日交付

休日交付は事前予約制です。あわせてマイナンバーカード申請のお手伝いも行っています。

※マイナポイントの申請補助ではありません。

### 交付日

9月24日(日) 午前9時~正午

### 予約期日

9月22日(金) 午後5時まで

### 申込・お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

## i スポーツセンター 休館日

9月18日(月)・23日(土)は祝日のため休館します。

9月26日(火)は清掃日につき午後5時まで休館します。

スポーツセンター ☎73-8341

## 募 囲碁大会・将棋交流戦に参加しませんか？

### <町民囲碁大会>

と き 10月28日(土)  
午前9時30分～午後4時頃  
(午前9時10分から受付)

ところ 文化センター・多目的室

費用 300円(当日集金)

申込 一般参加をご希望の方は、  
10月20日(金)までに、生涯学  
習課にお申し込みください。  
(土曜・日曜日・祝日を除く午前9時  
～午後5時受付)

### <町民将棋大会>

と き 10月29日(日)  
午前10時10分～  
午後3時30分頃  
(午前9時30分から受付)

ところ 文化センター・多目的室

費用 300円(当日集金)

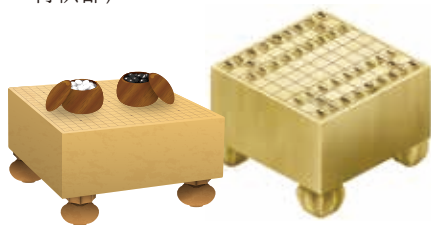
申込 当日申込

(一般参加の方も当日申込できます)

※昼食を持ち込みできますが、ゴミ  
はお持ち帰りください。

### 申込・お問い合わせ先

生涯学習課 ☎43-7332  
(文化祭実行委員会、文化協会囲碁部・  
将棋部)



## i 軽スポーツ フェスティバル

どなたでも楽しめる簡単なスポーツ  
ですので、ぜひご参加ください。

と き 9月10日(日)  
午前9時～正午  
(午前8時30分から受付)

ところ スポーツセンター

種 目 スポーツ吹矢、インディアカ、  
バウンドテニス

※事前申込は不要です。参加される  
方は、上履きを持参してください。

(生涯学習課)

## 募 こどもチャレンジ クッキング教室



と き 10月14日(土)  
午前10時～午後1時

ところ 学校給食センター

メニュー サンドイッチほか

絵本「サンドイッチ

サンドイッチ」より

参加費 大人500円・こども300円

対象者 町内在住の3～5歳児の  
お子さんとその保護者(2名1組)  
※一世帯につき、お子さんの参加が  
2名まで申し込み可能です。

定 員 8組(16名)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、  
ふきん・台ふき各1枚、筆記  
用具、ハンドタオル、上履き  
(お子さんは必須)

申込期間 9月5日(火)～8日(金)  
午前9時～午後5時

※食物アレルギーをお持ちの場合は、  
お申し込みの際にお伝えください。

### 申込・お問い合わせ先

給食センター ☎32-0351

## i 毎月 11日 人権啓発ビデオ を上映します

今月は9月11日(月)に文化セン  
ターで「あなたに伝えたいこと」を  
3度上映します。

と き ①午前10時～ ②午後1時～  
③午後3時～

ところ 文化センター

内 容 主人公の結婚話を通して、  
実際に人と触れ合う中でお互いを正  
しく知り合うことが、同和問題や全  
ての差別をなくしていく重要なこと  
であることを伝えます。

(生涯学習課)

## 募 亀の瀬散策と ぶどう狩りにご参加を

小学生と保護者を対象に「ふれあ  
いハイキング」を行います！史跡の  
亀の瀬を散策した後、ぶどう狩りを  
予定しています。秋のひとときを親  
子で楽しみませんか？

と き 9月17日(日)

集 合 JR三郷駅(午前9時30分)

解 散 JR高井田駅

(午後3時30分頃予定)

参加費 ひとり 500円

持ち物 参加費・弁当・水筒・汗拭き  
タオル・レジャーシート

申込方法 ①保護者の住所・氏名、  
②お子様の名前・学年、③参加人数、  
④電話番号を9月8日(金)までに  
生涯学習課へご連絡ください。

参加費は当日お支払いください。

### 申込・お問い合わせ先

生涯学習課 ☎43-7332  
※天候等の状況で、変更・中止になる  
場合があります。

(生駒郡青少年指導員連絡協議会)

## 募 信貴山サイクル ロゲイニング2023

自転車を使って地域の観光スポット  
や名所の写真を撮りながらポイント  
を集め、制限時間内にどれだけ多く  
回れるかを競います。

たくさんのご応募お待ちしております！

と き 10月21日(土)

ところ 大阪府中部広域防災拠点  
(大阪府八尾市空港1-209-7)

申込期間 9月30日(土)まで

申込先 下記QRコードよりお申  
し込みください。

### お問い合わせ先

アクトレップロゲイニングプロジェクト  
☎06-6699-5000

申し込み詳細は  
こちら▶



(ものづくり振興課)

## **i** 雨水を貯めて 利用しませんか？

雨水簡易貯留槽(雨水タンク)設置助成金の交付を行っています。

地震や異常気象などの自然災害時の断水対策や防災グッズとしても、注目されている雨水タンクの購入に、ぜひご活用ください。

### 助成金額 3万円(上限)

本体価格(付属品を含む)及び設置工事費の合計(税抜金額)に3分の2を乗じた額。

(千円未満切捨て)

**※先着順のため、助成金の交付を希望される場合は、事前にご相談ください。**

### 申請の流れ

- 1・雨水タンク購入・設置
- 2・助成金申請書を提出  
(添付書類、書類審査あり)
- 3・現地確認
- 4・現地確認後、振込み

※購入日より半年以内に申請してください。

※対象者・対象タンクなどの詳細は町ホームページをご覧ください。

### お問い合わせ先

都市建設課 ☎43-7326

詳細はこちら▶



## **i** 住宅・土地統計調査 にご協力を

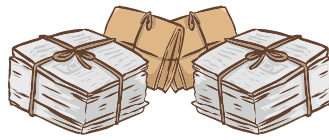
総務省統計局(奈良県・三郷町)では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住宅や土地利用に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

9月中旬から対象となった世帯に知事が任命した調査員が調査票の配布に伺いますのでご協力をよろしくお願いいたします。

(対象とならなかった世帯には調査票は配布されません)

## **i** 資源ごみは 集団回収へ



再生利用可能な一般の廃棄物を集団で回収する活動を広め、また、一般廃棄物を減らし、資源の再利用を目的としたリサイクル活動を行う団体に対して「再生資源集団回収奨励金」を交付します。

### 集団回収とは…

自治会・PTA・子ども会などの各団体で回収場所、回収品目を決めて、家庭から出る資源物を持ち寄り、回収業者に引き渡すリサイクル活動です。

### 奨励金を交付しています

集団回収を実施する団体に対して、1kgあたり5円の奨励金を交付しています。登録がお済みでない団体は、住環境政策課へ申請してください。

### 回収対象品目

新聞・ダンボール・雑誌・古布類・紙パック・アルミ缶・スチール缶

### 申請期限

再生資源集団回収奨励金(前期分:8月31日(木)までの回収実施分)の申請期限は、9月11日(月)です。

### お問い合わせ先

住環境政策課 ☎43-7342

## **募** 子育てハンドブック 広告掲載事業者 募集

子育て情報を広く周知するために毎年度子育てハンドブックを発行しています。今年度は町と株式会社サイネックスが官民協働で発行します。広告を活用した官民協働事業として発行するため、同社が10月に広告掲載を希望する事業者を募集します。

詳細は下記にお問い合わせください。

### お問い合わせ先

広告・料金に関すること  
株式会社サイネックス

☎06-6766-3350

発行に関すること

こども未来課 ☎43-7322

## **i** 三郷町 戦没者合同追悼式

三郷町では、先の大戦における戦没者の方々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、コロナ禍前まで、毎年9月に戦没者合同追悼式を実施しておりました。

しかしながら、依然として新型コロナウイルスの蔓延は収まる兆しがなく、また三郷町遺族会の高齢化などもあり、当面の間、合同追悼式を中止する事といたしました。

合同追悼式へのご参加を予定されていた場合は、三郷町遺族会において、毎年3回三郷町文化センター前で、一般参加が可能な忠魂碑の法要を行っておりますので、下記期日をご参考のうえ、ご参加いただけますと幸いです。

①3月19日 午前10時～

②8月16日 午前9時～

③9月25日 午前10時～

※毎年、曜日により期日が変わることはありません

(住民福祉課)

## **i** 秋の交通安全 県民運動

運動期間 9月21日(木)～30日(土)

9月30日(土)は交通事故死ゼロをめざす日。

### ○運動の重点○

- 1 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 3 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 4 二輪車、原付車、電動キックボードなどの交通ルール遵守および交通事故防止

ヘルメットを  
着用しましょう



## 納期限までに納税を

令和5年度固定資産税・都市計画税の第3期、国民健康保険税の第4期の納期限は、10月2日(月)です。期限内に納付してください。

(税務課・保険課)

## ごみ収集日にご注意を

9月18日(月)敬老の日の収集業務は行いません。

可燃ごみの収集地区	信貴山・勢野全域・ 信貴ヶ丘・美松ヶ丘・ 三室
資源ごみの収集地区	城山台・立野全域・ 夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘

上記の日に、ごみの持ち込みはできませんのでよろしくお願ひします。

## 公式SNSにご登録を!!

LINE  

イベント情報や  
防災情報をいち早く確認!

Instagram  

とっておきの写真と  
三郷町の「今」を知れます♪

Facebook  

三郷町の情報が満載!



たくさんの  
フォロー、  
お友達登録  
待っています♪

## 国民健康保険税 コールセンターのお知らせ

国民健康保険税の未納を未然に防止するため、委託業者のオペレーターが国民健康保険税の納付期限が過ぎても納付の確認が取れない方に、電話で納付の呼びかけを行っています。  
※納付後、入金の確認ができるまでに日数がかかるため、行き違いでお知らせする場合があります。

### ○委託業者○

株式会社セゾンパーソナルプラス

☎0120-356-725

※電話口で指定口座への振込やATMの操作、キャッシュカードの引き渡しなどをお願いすることは一切ありません。振り込め詐欺などの特殊詐欺にご注意ください。

(保険課)



## 募 斑鳩町女性活躍 推進セミナー

と き 11月6日(月)、13日(月)  
20日(月)、27日(月)  
午前10時～正午

と ころ 斑鳩町役場地下大会議室  
※無料託児付キッズスペース有り  
※オンライン開催になる場合があります

対 象 斑鳩町に興味があり、自分らしく働くことに興味のある女性

申込期限 10月31日(火)まで

申込方法 下記QRコード、または電話でお申し込みください。

お申し込みは  
こちらから▶



申込・お問い合わせ先

斑鳩町創業支援センターふらっぴん♪  
(事務局 らそら)

☎0745-70-1577

## 公共下水道への接続



9月10日は下水道の日です。

「公共下水道」は、水道や電気、ガスと同じく、私たちの生活に欠かすことのできないライフラインです。町内の整備地域内の接続率は95.9%(本年3月31日現在)で100%ではありません。

公共下水道の接続が進むと、側溝や水路での悪臭が抑制され、生活環境が改善されます。また、河川の水質が向上するなど、豊かな自然環境の保全にもつながります。

きれいな生活環境の中、みなさんが快適に暮らせる三郷町をつくるためにも、公共下水道整備済の地域の方で、未接続の方は、早期の接続をお願いします。

### ◆公共下水道に接続するには・・・

町指定工事店から、接続費用の見積を依頼し、費用などを検討し、工事施工をご依頼ください。(町指定工事店の一覧は、8月号広報に掲載)

### ◆費用負担でお困りの場合は・・・

公共下水道の接続で、排水分担金や工事費などの費用負担でお困りの場合、融資あっせん制度をご活用ください(取扱金融機関の審査が必要です)。

### お問い合わせ先

下水道課 ☎73-0999

## 水道水以外の水を使用 されているみなさまへ

ご家庭や工場・事業所等で井戸水(地下水)、雨水利用水など水道水以外の水をご使用の方で、この排水を公共下水道に排出する場合は、下水道使用料を納めていただく必要があります。そのような場合は下水道課(☎73-0999)までお問い合わせください。

令和6年4月1日採用

# 三郷町職員採用試験

一般事務／保健師／保育士・幼稚園教諭／一般事務(障がい者)

たったひめが4月から役場で働いているみんなにインタビュー!



税務課 勤務

## Q どんな役場職員を目指していますか?

住民のみなさんに、この人が担当でよかったと感じていただけるよう、どんな相談にもわかりやすく誠実なご案内ができる職員になりたいと考えています。



教育総務課 勤務

## Q 役場での仕事の感想を教えてください。

業務の幅広さに驚きましたが、他の部署とも関わりが多く協力して仕事をしていると実感しています。徐々に顔を覚えてもらえるのがうれしいです。



こども健康課 勤務

## Q どうして三郷町で働きたいと思ったのですか?

三郷町の、母子への妊娠期から子育て期への手厚いサポートや、この地で産み育てたいと思ってもらえるような環境づくりに感銘を受け、この町でぜひ役に立ちたいと思ったからです。



ものづくり振興課 勤務

## Q 課の雰囲気はhowですか?

上司や先輩方が、わからないことは丁寧に教えてくださるので安心でき、とても居心地がよいです。

受付期間

9月22日(金)まで

お問い合わせ

三郷町職員採用試験  
委員会(総務課内)

☎43-7311

詳細はこちら

町HPをご覧ください



## Q 仕事でどんなことに気を付けていますか?

電話や窓口で相談を受けることが多く、何か私にできることはないかと考えて、少しでも不安を取り除けたらと心がけています。



長寿健康課 勤務

三郷町の人口【令和5年8月1日現在、(前月比)】

人口22,503人(-33人) 世帯数10,719(-6世帯) 男10,751人(-12人) 女11,752人(-21人)

発行・編集: 三郷町役場総務部企画財政課

TEL 0745-73-2101(代) FAX 0745-73-6334  
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西1-1-1

三郷町役場開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土曜・日曜日、祝休日、年末年始

UD FONT UDフォントを使用しています

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

