

# Sango

すこやか未来都市さんごう

2024

7

No.711

7月1日発行

暑い夏を楽しもう♪



JAPAN HERITAGE

日本遺産

SDGs 未来都市さんごう



三郷町は、2030年に向けて、  
誰一人取り残さない社会の実現に  
取り組んでいます。

# 熱中症は予防が大事！

熱中症

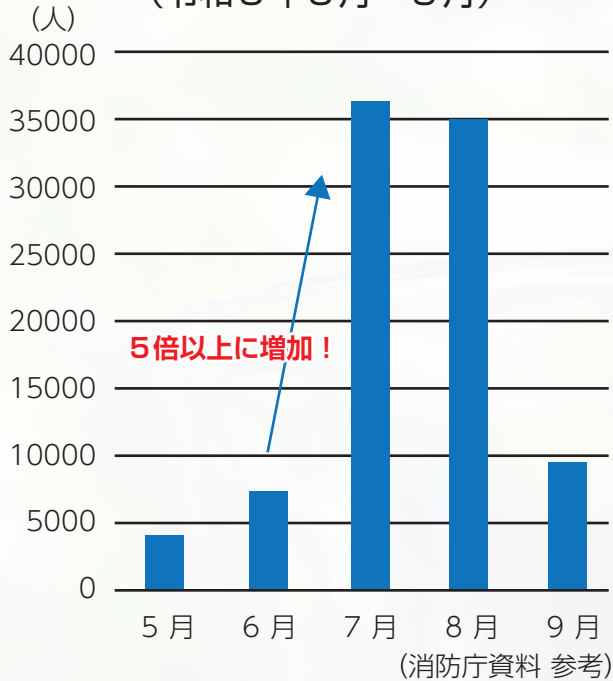
近年、温室効果ガスなどにより地球全体の気温がどんどん上昇しています。夏本番を迎える前に、熱中症について学びましょう。

## 熱中症は…

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気がつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症による救急搬送状況  
(令和5年5月～9月)



## 熱中症を予防するためには

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策をとることが重要です。

### 暑さを避ける、身を守る

#### 室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▲室内で暑さを感じなくても、室温や外気温を測定し、温度調整を心がけましょう



#### 屋外では

- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



#### からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤・氷・冷たいタオルなどで、身体を冷やす

### こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめにスポーツドリンクなどで水分・塩分を補給しましょう

バランスのよい食事や、しっかりと睡眠をとり、体調を整えることも大切！



### 特に注意したい方々

こどもは体温の調整能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚機能や身体の調整機能も低下しているので、注意が必要です。

自ら症状を訴えられない方がいる場合は、周囲の方が特に配慮しましょう。

## 熱中症特別警戒アラートの運用開始

熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気付き」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日または当日に発表されます。本年4月からは、熱中症警戒アラートの一段上の「熱中症特別警戒アラート」が新たに創設されました。

熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報、環境省のサイトなどで確認し、適切な熱中症予防行動をとりましょう。

環境省  
ホームページ▶



## 指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

クーリングシェルターは、熱中症による被害の発生を防止するため、町が指定した施設です。「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに開放し、暑さをしのぐ場所になります。

### クーリングシェルター指定施設一覧

- ・福祉保健センター ・町役場庁舎 ・図書館
- ・文化センター ・ふれあい交流センター

※各指定施設が開館している日時および場所で利用できます。

※指定場所の温度調整はできません。

※利用にあたっては、各施設の指示に従ってください。

## 熱中症の応急処置

### チェック1

熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・大量の発汗・たちくらみ・筋肉のこむら返り・頭痛・嘔吐・けいれん)

はい

### チェック2

呼びかけに応えますか？

はい

涼しい場所に避難し、服をゆるめ身体を冷やす

### チェック3

水分を自力で摂取できますか？

はい

水分・塩分を補給する

大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水を補給



### チェック4

症状がよくなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう。

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は、無理に水を飲ませてはいけません。



涼しい場所に避難し、服をゆるめ身体を冷やす

首、脇の下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう。



医療機関へ

本人が倒れた時の状況を知っている方が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。



熱中症に気を付けて、  
楽しい夏を過ごしましょう！



熱中症が疑われる方を

見かけたら

### ○涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や、風通しのよい日陰など、涼しい場所に避難させる。

### ○からだを冷やす

衣服をゆるめ、身体を冷やす。(特に、首の周り・脇の下・足の付け根など)

### ○水分補給

水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給する。

**注意!**

自力で水が飲めない、  
意識がない  
場合はためらわず  
救急車を  
呼びましょう

(厚生労働省資料 参考)

## ミサトっ子製作教室

参加費  
無料

三郷町の特産品「ミサトっ子」をつくり、地場産業について学びましょう！学校の決まりを守って参加してください。

と き 8月24日(土) 午前10時～正午

ところ 文化センター・文化ホール

対 象 町内在住の小学3～4年生の児童

※三郷小学校、北小学校には後日参加申込書を配布します。

※保護者などの方は、教室の見学をしていただくことが可能です。

申込期限 7月5日(金)

お問い合わせ先

ふれあい交流センター ☎32-2112

(三郷町男女共同参画推進会議)

## みんなの権利 「人権」を大切に… ふれあい交流センター 児童館



●住民福祉課 ☎43-7321

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表) FAX32-2366

## 差別をなくす町民集会

要  
申込

参加費  
無料

タレントとして活動されている はるな 愛<sup>あい</sup>さんが、ご自身の経験を  
もとに「自分らしく生きる」をテーマに講演会を行っていただきます。

と き 7月13日(土) 午前9時30分開会(午前9時受付開始)

ところ 文化センター・文化ホール

定 員 380名(事前申込制・町内在住者限定)

演 題 「自分らしく生きる」

講 師 はるな 愛<sup>あい</sup>氏

展 示 男女共同参画啓発推進パネル

販 売 ・地場産業製品(健康履「ミサトっ子」など)

・万葉荘園による「さをり織り」の小物など

申込方法 左記QRコードから申し込みいただくか、所定の申込用紙で住民福

祉課までお申し込みください。(申込用紙はホームページからダウ

ンロードまたは住民福祉課にもあります)

申込期間 7月3日(水) 午前8時30分～

7月11日(木) 午後5時15分まで(定員に達し次第終了)

お問い合わせ先 住民福祉課 ☎43-7321



はるな愛<sup>あい</sup>氏  
(タレント・歌手 大阪府出身)

### プロフィール

□パクものまね「エアあやや」で人気を博し、2009年には『ミス・インターナショナル・クイーン』で世界一の称号を得る。テレビ・ラジオ番組・イベントに出演し、人権にまつわる講演も行うほか、被災地支援やこども食堂などのボランティアにも力を入れている。



※雨天決行ですが、交流会当日の午前7時に警報が出ている場合は中止します。

※参加ご希望の方は、ふれあい交流センターまたは各学校に申込書を提出してください。

※参加代など全行程費用)  
フリーパス券付入場料、昼食バーベ

募集定員 100名

校の5・6年生

募集対象 三郷小学校・三郷北小学

集合場所 ふれあい交流センター

午後4時30分

開催日時 7月22日(月)

午前10時～

行き先

関西サイクルスポーツセンター



児童館子ども交流会を  
開催します！

国民年金保険料は自営業の方や20歳以上の学生の方が対象です。しかし、諸事情により「保険料の支払いができない」という方もいると思います。そんなとき、利用していただきたいのが「保険料免除制度」です。

※学生の方は「学生納付特例制度」

【申請して承認されるとその期間は・・・】



- ※1 【1/4納付】【半額納付】【3/4納付】の承認を受けた場合、その一部の保険料を納付されないと、その承認期間は保険料未納期間となりますのでご注意ください。
- ※2 追納する場合の保険料額は、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額を上乗せされます。

★国民年金に関するお問い合わせは

○保険課 ☎43-7325

○日本年金機構奈良年金事務所  
大和高田年金事務所  
桜井年金事務所

☎0742-35-1371

☎0745-22-3531

☎0744-42-0033

注 意

前年度の申請の際、継続申請の申し出をされた方で、審査結果が承認だった方は、手続きが不要です。また、申請をされても未申告の場合は前年中の収入状況により、承認されない場合もあります。「免除制度」には、所得による審査があります。審査結果は、後日郵送で日本年金機構から届きます。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーからでも免除申請のお手続きが可能です。(詳しくは年金事務所までお尋ねください)

オンラインゲームの無断課金を防ぎましょう

子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという保護者からの相談が多く寄せられています。無断課金を防ぐために、スマホやタブレットなどの設定をもう一度確認してみましょう。

事例1

親の古いスマホを小学生の息子に使わせていた。「親の指紋認証を必須にしているから大丈夫」と思っていたら、息子が自分の指紋を登録してゲーム課金してしまった。

事例2

中学生の息子が、自分のスマホからオンラインゲームにキャリア決済で課金をしていた。

◆こどもの無断課金が生じやすい理由

・保護者のアカウントにログインした状態で遊ばせると、こどもが保護者の決済を利用できてしまいます。また、決済時の承認設定の変更も簡単にできてしまいます。

・こども用に契約したスマホも、「ペアレンタルコントロール」機能を利用していただければ、無断でキャリア決済が可能になります。

・保護者が決済完了メールを確認していないと、課金に気づくタイミングが遅くなり、高額になるケースがあります。

・自宅のWi-Fiにつなげて遊ばせるため、保護者の古いスマホを、保護者のアカウントにログインした状態でこどもに渡すのは、保護者が今使っているスマホを渡すのと同じで、簡単に課金できてしまいます。

◆保護者へのアドバイス

・保護者のスマホで遊ばせる場合は、保護者のアカウントは必ずログアウトしましょう。

・保護者の古いスマホやこども専用のスマホで遊ばせる場合は、こども専用のアカウントを作成し、「ペアレンタルコントロール」機能を利用して保護者が管理しましょう。

・アカウント決済とキャリア決済のそれぞれに、決済時の承認を設定しましょう。

・オンラインゲームで課金する場合のルールを家族で話し合しましょう。

◆困ったときや心配な場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

毎週水曜日 午後1時～4時  
(第4水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時)

お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321  
開設日以外の相談窓口  
消費者ホットライン ☎1888 (いやち)

# ファミサポ 新規サポート会員募集



あなたも地域の子育てサポートに参加しませんか？

「ファミサポ」は子育てをお手伝いして下さるサポート会員の方によって支えられています。  
力を貸して下さる方を募集しています！！

こどもが好き

がんばる  
お母さんを  
応援したい

お仕事  
しながら  
でも大丈夫

地域のために  
できることを  
したい

## どんな活動をするの？

- 会員宅・ちいすてっぷでの預かり
- 保育施設などの登園前・降園後の送迎と預かり
- 保育施設などへの送迎

## サポート会員になるには？

- 2日間の講習を受講、そのあとに会員登録
- できるかわからないけど興味はある！という方でも  
ひとまず講習会を受講してから、じっくり考えませんか？

## ★新規サポート会員講習会日程★

- と き 9月13日(金) 午前9時～正午  
(内容:町の支援事業・こどもの発達  
・保育の心・こどもの人権と虐待)
- 9月20日(金) 午前9時30分～正午  
(内容:乳幼児の事故予防・救命講習)

と ころ 福祉保健センター

申込方法 8月30日(金)までに電話でお申し込みください

申込・お問い合わせ先 ファミリー・サポート・センター ☎44-3000まで



ファミサポ  
ホームページ



## わたなべ よう いち 渡部 陽一氏

— プロフィール —

1972年、静岡県富士市生まれ。学生時代から世界の紛争地域で取材をはじめ130ヶ国以上を訪れる。

これまでの主な取材地は、イラク戦争の他、ルワンダ内戦、パレスティナ紛争、ウクライナ情勢など。現在も世界情勢の流れのその瞬間に現場で取材を続けている。

申込期間 7月26日(金)まで(定員に達し次第終了)  
お問い合わせ先 企画財政課 ☎43-7312



また、企画財政課のタブレット端末からお申し込みも可能です。

と き 8月3日(土) 午前10時～(午前9時30分受付開始)  
ところ 文化センター・文化ホール  
定 員 400名(事前申込制)  
申込方法 左下のQRコードからお申し込みいただくか、所定の申込用紙で企画財政課までお申し込みください。  
(申込用紙はホームページからダウンロードまたは企画財政課にもあります)

毎年実施している三郷町の非核平和事業。本年は戦場カメラマンの渡部陽一さんを迎え、講演会を行います。世界中で起こっているさまざまな紛争地域を訪れ、戦場で暮らす人々の生活を取材し、情報発信をされています。渡部さんの長年の取材経験に触れ、一緒に戦争の悲劇や平和、命の大切さについて考えてみませんか？

わたなべ よう いち  
**渡部陽一 講演会**  
『世界の戦場から平和を考える』

要  
申込

参加  
無料

## 【施設使用申請】

7月1日(月)午前9時から、10月分(文化ホールは令和7年1月分)の使用申請を受け付けします。申込者が複数の場合は抽選などにより決定し、午前10時以降の申請は先着順となります。8月の受付開始日は8月1日(木)です。休館日 28日(第4日曜日)

楽しいコトに、出会える場所

# 文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

(公財)三郷町文化振興財団

7/7(日)

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1023回  
和谷泰扶ハーモニカ・トリオ ～チェロとピアノに囲まれて～

出演：和谷 泰扶(クロマティック・ハーモニカ)  
菊地 知也(チェロ)  
荒尾 岳児(ピアノ)  
入場料：一般 前売 1,000円  
高校生以下 無料(要整理券)



©Akira Muto



©Nobuo Mikawa

チケットは文化センター、ローチケ(Lコード：54778)で、好評販売中！  
※未就学児の入場はご遠慮ください。※前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。  
※ローチケでの販売は一般のみ。高校生以下の整理券は窓口までお問い合わせください。  
※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。

午後2時開演  
午後1時30分開場

7/27(土)

風間杜夫 独演会&トークショー

午後2時開演  
午後1時30分開場

一人芝居をはじめ、舞台、テレビドラマ、映画へと活躍を続ける俳優・風間杜夫。その華やかな高座姿と自ら考案した語り口調は役者でもなければ、既成の落語家調でもない独特なもので、多くの観客が嘶の世界に引き込まれてゆく。芝居心という大きな武器で、落語家とは一味違う落語の世界へと誘う。必見！

出演：風間 杜夫

入場料：前売一般 2,000円 高校生以下 1,000円  
当日一般 2,500円 高校生以下 1,250円

チケットは文化センター、ローチケ(Lコード：54878)で、好評販売中！



8/18(日)

講談会 戦国の武将たち ～華やかに勇ましく～

午後2時開演  
午後1時30分開場

出演・演目 旭堂 みなみ……………長短槍試合 旭堂 南照……………家康の最期  
旭堂 南桜……………真田幸村の娘と片倉小十郎  
旭堂 南鈴……………本能寺の変 旭堂 南璃……………大久保彦左衛門・大坂夏の陣  
※演目は変更になることがあります。

入場料：前売 500円 (当日 600円)

チケットは文化センター、ローチケ(Lコード：53427)で、好評販売中！



9/21(土)

チェロの輪の響き ～斎藤建寛チェロ・ファミリー～

午後2時開演  
午後1時30分開場

出演：斎藤 建寛(チェロ) 細見 理恵(ピアノ) 他 相愛大学音楽学部出身  
曲目：E. グリーグ/ホルベルク組曲より前奏曲op.40-1  
A. ヴィヴァルディ/合奏協奏曲二短調op.3-11(小川 剛一郎 編曲)  
A. ピアソラ/アヴェ・マリア  
映画メドレー～ライムライト・シャレード・二人でお茶を・シェルブールの雨傘～(平部やよい 編曲)  
R. ロジャース/サウンドオブミュージックより「すべての山に登れ」(藤井 昌弘 編曲) 他  
※曲目は変更になる場合があります。

入場料：前売一般 1,000円 高校生以下 500円  
当日一般 1,200円 高校生以下 600円

チケットは文化センター、ローチケ(Lコード：55715)で、7月16日(火)午前10時より販売開始！



# SPORT & CULTURE

## 各種スポーツ&文化クラブ

みんなで楽しみましょう

～クラブ・教室etcのご案内!



### 三郷町スポーツ協会加盟団体一覧

♪詳細は各連絡先にお問い合わせください♪

| No. | 連盟(種目)            | 団体名                   | 連絡先                |               | 主な活動施設                    | 活動曜日  | 活動時間                                       |
|-----|-------------------|-----------------------|--------------------|---------------|---------------------------|-------|--------------------------------------------|
| 1   |                   | トリム体操                 | ささがわ ひろこ<br>笹川 浩子  | 73-0541       | スポーツセンター                  | 月     | 13:15~14:45                                |
| 2   | 健康体操              | ほっと体操                 | おかい たまよ<br>岡井 珠世   | 080-4395-6151 | スポーツセンター                  | 月/木   | (月)9:30~11:00<br>(木)9:30~11:00 11:00~12:00 |
| 3   |                   | 健康体操GLEEM             | さかた アツ子<br>阪田      | 73-4831       | スポーツセンター                  | 木     | 10:00~11:00                                |
| 4   |                   | みさとくらぶ                | うえだ まさはる<br>上田 雅春  | 090-3352-8664 | スポーツセンター                  | 木/日   | (木)18:00~21:00<br>(日)9:00~12:00            |
| 5   | 卓球                | レディースさんごう             | さかもと かよこ<br>坂本 佳代子 | 31-2096       | スポーツセンター                  | 月/火/木 | 9:00~12:00                                 |
| 6   |                   | 悠遊卓球三郷                | ほうじょう ひろし<br>北條 弘  | 32-8289       | スポーツセンター                  | 水/金   | 9:00~12:00                                 |
| 7   | バレーボール            | 美松ケ丘クラブ               | いりぐち みか<br>入口 美佳   | 090-3929-0552 | 三郷北小体育館など                 | 日     | 9:30~12:00                                 |
| 8   |                   | ガッツ信貴                 | おくの なおこ<br>奥野 直子   | 080-6150-4083 | スポーツセンターなど                | 日     | 9:30~12:00                                 |
| 9   | フリーテニス            | 三郷町そよかぜクラブ            | はらだ じゅんこ<br>原田 順子  | 73-4006       | スポーツセンター                  | 月/木   | 13:00~15:00                                |
| 10  | バウンドテニス           | BT三郷クラブ               | おおつき ゆみこ<br>大槻 由美子 | 72-0052       | スポーツセンター                  | 木/土   | 13:00~17:00                                |
| 11  | ターゲット<br>バードゴルフ連盟 | 三郷町ターゲット<br>バードゴルフクラブ | ひょうどう きみお<br>兵頭 公夫 | 72-6524       | 中央公園多目的広場                 | 月/水/木 | 9:00~12:00                                 |
| 12  | ソフトボール(男子)        | ※ソフトボール<br>町内全9チーム    | きたの やすお<br>北野 康夫   | 32-2098       | ※詳細については左記代表者にお問い合わせください。 |       |                                            |
| 13  | ソフトボール(女子)        | 三郷クラブ                 | かどさか みほ<br>門坂 美穂   | 090-6249-7576 | 勢野グラウンド                   | 日     | 9:30~12:00                                 |
| 14  |                   | 三郷みさとクラブ              | さかがみ ともひろ<br>坂上 智大 | 090-3629-7677 | 中央公園多目的広場など               | 日     | 13:30~17:00                                |
| 15  |                   | 美松ケ丘                  | あべ まさあき<br>安部 正明   | 73-6097       | 美松ケ丘中央児童公園                | 火/金   | 9:00~10:30                                 |
| 16  |                   | 信貴ケ丘同好会               | きぬかわ みよし<br>絹川 三芳  | 32-8988       | 信貴ケ丘児童公園                  | 月/火/金 | 9:00~10:30                                 |
| 17  |                   | 龍田クラブ                 | おおはし みちこ<br>大林 美智子 | 73-4732       | 健民グラウンド                   | 火/金   | 9:00~11:30                                 |
| 18  | グラウンドゴルフ          | 立野地区GG同好会             | にれい いつう<br>仁禮 逸郎   | 32-3030       | 健民グラウンド                   | 月/木   | 9:00~11:30                                 |
| 19  |                   | サンゴルフ                 | さかもと しょうご<br>坂本 正五 | 73-3055       | 健民グラウンド                   | 月/金   | 9:00~11:30                                 |
| 20  |                   | 勢野GG同好会               | もちはら つねひこ<br>百原 常彦 | 73-9572       | 中央公園多目的広場                 | 火/木/金 | 9:00~12:00                                 |
| 21  |                   | 坂根GGクラブ               | おおにし きょうじ<br>大西 京治 | 34-1633       | 健民グラウンド                   | 火     | 9:00~11:00                                 |
| 22  | スポーツ吹矢            | スポーツWN吹矢さんごう          | ひらた あつおみ<br>平田 篤臣  | 73-0059       | スポーツセンター                  | 火     | 13:00~16:00                                |

### 三郷町スポーツ少年団加盟団体一覧

| No. | 連盟(種目)     | 団体名           | 連絡先                |               | 主な活動施設                             | 活動曜日    | 活動時間                                |
|-----|------------|---------------|--------------------|---------------|------------------------------------|---------|-------------------------------------|
| 1   | 少林寺拳法      | 少林寺奈良信貴道院     | かわぐち むねお<br>川口 宗勇  | 090-3266-9728 | スポーツセンターサブアリーナ                     | 月/金     | 17:45~19:30                         |
| 2   | 卓球         | エムクラブ         | さかた まさよし<br>坂田 正義  | 090-8539-7728 | スポーツセンター                           | 火/日     | (火)18:30~21:00<br>(日)13:00~16:00    |
| 3   | 学童軟式野球     | 三郷北イーグルス      | なかむら もと<br>中村 元基   | 090-5060-9193 | 三郷北小学校など                           | 土/日     | 9:00~17:00                          |
| 4   |            | 三郷TFB         | いけだ のりたか<br>池田 季隆  | 090-9692-6949 | 三郷小学校など                            | 土/日     | 9:00~17:00                          |
| 5   | サッカー       | サンゴウフットボールクラブ | なかおか ひでのり<br>中岡 秀訓 | 090-8450-9774 | カルチャー広場など(火/木)<br>中央公園多目的広場など(土/日) | 火/木/土/日 | (火/木)17:30~19:30<br>(土/日)9:00~12:00 |
| 6   |            | DMC JOY       | くもん たけかず<br>公文 剛一  | 090-3429-0759 | 中央公園多目的広場など                        | 土/日     | 9:00~12:00                          |
| 7   | ソフトボール(女子) | 少女ソフトボール部     | きしした しん<br>岸下 晋    | 090-1582-6762 | 勢野グラウンドなど                          | 土/日     | (土)13:00~17:00<br>(日)9:00~17:00     |
| 8   | 剣道         | 奈良誠心館         | てらにし みな<br>寺西 美和   | 090-1079-3680 | スポーツセンター                           | 土       | 14:00~17:00                         |

三郷町文化協会では下記の通り文化活動を行っています。入部希望の方は各代表者にご連絡ください♪

| No. | 団 体 名                    | 連絡担当者                                 | 電話番号                     | 活動場所               | 活 動 日                | 活動時間                             |
|-----|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------------|----------------------------------|
| 1   | レモンの会(絵画)                | さとう やすし<br>佐藤 靖                       | 72-4768                  | 文化センター             | 第2・4 土曜日             | 13:00~17:00                      |
| 2   | 信貴句会                     | かわぐち みちこ<br>河口 美智子                    | 73-6553                  | 文化センター             | 第2 火曜日               | 13:00~17:00                      |
| 3   | 信貴フォトクラブ                 | つねかわ さとし<br>恒川 敏                      | 32-0191                  | 文化センター             | 第2 土曜日               | 13:30~16:30                      |
| 4   | 己書 紅道場<br>(筆ペンで文字・絵のアート) | いぬい まさよ<br>乾 雅世                       | 090-5046-7830            | 文化センター             | 毎週 火曜日               | 10:00~12:00                      |
|     |                          |                                       |                          |                    | 第2・4 木曜日             | 10:00~12:00                      |
|     |                          |                                       |                          |                    | 夜の講座はご相談ください         | 18:00~20:00                      |
| 5   | 秀峯吟詩会                    | でくち わたる<br>出口 彌<br>(亶洲)               | 73-7914<br>090-1022-6861 | 自宅(立野北)            | 毎週 火曜日               | 19:00~21:00                      |
|     |                          |                                       |                          |                    | 毎週 水曜日               | 14:00~16:00                      |
| 6   | 美松吟詩会                    | ふじさわ たかこ<br>藤澤 孝子                     | 73-4020                  | 美松ヶ丘自治会館           | 第1・2・3・4 月曜日         | 10:00~12:00                      |
| 7   | 三郷謡曲部                    | ひらた 博子<br>平田 博子                       | 73-0059                  | 活動日・場所はご相談ください     |                      |                                  |
| 8   | るんるんポケット(ハーモニカ)          | すず 鈴<br>未治                            | 32-3385                  | 文化センター             | 第1・3 土曜日             | 13:00~17:00                      |
| 9   | 筑紫鶯美会<br>(生田流 箏曲・三絃)     | しのはら かおる<br>篠原 歌鶯                     | 73-4507<br>090-8571-5990 | 文化センター             | 第1・3 水曜日             | 9:00~17:00                       |
|     |                          |                                       |                          |                    | 第1・3 金曜日             | 13:00~15:00                      |
|     |                          |                                       |                          |                    | ご希望はご相談ください          |                                  |
|     |                          |                                       |                          | 自宅<br>(城山台3-1-17)  | 毎週 月・火・土曜日           | 10:00~21:00                      |
|     |                          |                                       |                          |                    | 毎週 木曜日               | 9:00~21:00                       |
|     |                          |                                       |                          |                    | ご希望はご相談ください          |                                  |
| 10  | 知音会(生田流 箏曲・三絃)           | つばうち かつとみ<br>坪内 歌通知                   | 32-5279<br>090-6208-8787 | 自宅(城山台4-7-2)       | お稽古回数、曜日は<br>ご相談ください | 9:00~21:00                       |
| 11  | 杏律の会<br>(生田流 当道会 箏・三絃)   | きくし はら りつは<br>菊之原 律葉                  | 73-0157                  | 自宅(美松ヶ丘西1-8-13 原方) | 月3回                  | 9:00~19:00                       |
|     |                          |                                       |                          | 文化センター             | 第2・4 月曜日             | 9:00~17:00                       |
|     |                          |                                       |                          | ご希望はご相談ください        |                      | (内、2~3時間)                        |
| 12  | ことの葉クラブ(生田流 箏教室)         | ひらた かなえ<br>平田 愛恵                      | 080-5357-5436            | 文化センター             | 月2回(月曜日)             | 13:00~17:00                      |
| 13  | 箏・三絃“響”                  | しおざき ことじ<br>塩崎 琴路                     | 072-225-4811             | 文化センター             | 月2回(土曜日)             | 10:00~16:00                      |
| 14  | 三郷新舞踊                    | なか い のりこ<br>中井 功子                     | 73-1009                  | 文化センター             | 月3回(火曜日)             | 13:00~15:00                      |
| 15  | 玉凰流詩舞会・剣舞                | いぬい みえこ<br>乾 美恵子                      | 73-3882                  | 文化センター             | 毎週 月曜日               | 扇舞 13:00~15:00                   |
|     |                          |                                       |                          | 美松ヶ丘自治会館           | 毎週 木曜日               | 扇舞 19:00~21:00                   |
|     |                          |                                       |                          | 文化センター             | 月2回                  | 剣舞 15:00~17:00                   |
| 16  | 三郷社交ダンスクラブ               | みやざわ ただし<br>宮澤 正                      | 72-3729                  | スポーツセンター           | 毎週 月曜日               | 19:00~21:00                      |
|     |                          |                                       |                          |                    | 毎週 水曜日               | 9:00~12:00                       |
|     |                          |                                       |                          |                    | 毎週 木曜日               | 13:00~17:00                      |
|     |                          |                                       |                          | 文化センター             | 毎週 土曜日               | 9:00~12:00                       |
| 17  | スマイル社交ダンスクラブ             | おかだ とちよ<br>岡田 有代                      | 090-3896-1988            | スポーツセンター           | 毎週 火曜日               | 初級 13:00~14:30<br>中級 14:40~16:10 |
| 18  | 社交ダンス クーパル               | うえだ きよこ<br>上田 紀代子                     | 090-5061-3468            | スポーツセンター           | 第1・2・3 水曜日           | 15:00~17:00                      |
| 19  | Jump up!!(キッズダンス)        | にしかわ まお<br>西川 真央<br>そでやま ももか<br>袖山 桃香 | 090-7887-8341            | スポーツセンター           | 毎週 木曜日               | 16:30~17:30                      |
|     |                          |                                       |                          |                    | 毎週 火曜日               | 16:30~17:20                      |
| 20  | 三郷プア ナニ フラ ハーラウ          | かわもと ふうこ<br>川本 富貴子                    | 73-7531<br>090-3716-3554 | 文化センター             | 第2・4 月曜日             | 9:30~11:00                       |
| 21  | 新婦人 手芸                   | とよなが よしこ<br>豊永 清子                     | 73-4512<br>080-5312-0828 | 文化センター             | 第1・2・4 水曜日           | 13:30~16:00                      |
| 22  | 着付け小組(新婦人)               | うめもと のりこ<br>梅本 典子                     | 73-2444                  | 文化センター             | 第1・3 火曜日             | 10:00~12:00                      |
| 23  | 安井華道教室(虹雲流)              | やすい まさこ<br>安井 満佐子                     | 72-4484                  | 自宅                 | 月3回(火曜日)             | 10:00~13:00                      |
|     |                          |                                       |                          |                    |                      | 13:00~17:00                      |
| 24  | 囲碁部                      | おおはら たけと<br>大原 武人                     | 73-2557                  | 文化センター             | 第1・3 日曜日             | 13:00~17:00                      |
| 25  | 日本将棋連盟 西大和支部             | てらたに たけあき<br>寺谷 武明                    | 27-3453                  | 文化センター             | 第1 日曜日               | 10:00~17:00                      |

## 図書館カレンダー

# みんなの図書館



【お問い合わせ】 ☎33-3030 / FAX 33-3188  
ホームページ「三郷町立図書館」で検索

開館時間 平日・土曜 午前9時30分～午後7時  
日曜・祝日 午前9時30分～午後5時



図書館  
Instagram  
QRコード



図書館  
ホームページ  
QRコード

| 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

(休館日)・毎週水曜日  
・7月1日(月)一館内整理日

は祝日開館日です。  
は休館日です。

### 夏のついで

とき 7月14日(日)

午後2時(午後1時45分開場)

ところ 図書館1階 視聴覚室

出演 ストーリーテリングの会

おたまじゃくし

内容・ストーリーテリング

「せかいでいちばんきれいなこえ」

・おはなしパペット「おききなにもつ」

・詩「どすこい」「ほたる」「このへん」

・マジック

・手話のうた「ぼくのミックスジュース」

・にんぎょうげき「ねずみのすもう」

※おはなしカードがある方は持ってきてください。

### 本の森探検隊

隊員募集!

ある「動物」がでてくる本を読んで

「探検手帳」にスタンプを集めよう!

探検手帳は、図書館カウンターで配布します。探す動物は7月2日(火)

に館内の掲示板とホームページで発表します。

探検期間

7月2日(火)

対象

町内在住の小学生

表彰式は9月8日(日)

午前10時30分に行います。

### 本の帯コンテスト作品募集!

図書館で好きな本を1冊選んで、

本にあう帯を作ろう! 図書館カウンターで帯の台紙をお渡しします。作品

は図書館で展示し、来館された方に投票していただきます。

応募期間 7月22日(月)

28日(日)

投票期間 8月6日(火)

18日(日)午後5時まで

対象 町内在住の小学生

参加部門 【低学年部門】

【高学年部門】

※表彰式は8月24日(土)

午前11時に行います。

### 小学生1日図書館員募集!

本の貸出・返却、本棚の整理、本に

カバーをかけるなど、図書館の仕事

を体験してみよう!

とき

7月26日(金)、29日(月)、30日(火)

いずれか1日 午前9時～正午

募集期間 7月7日(日)

15日(月・祝)

申込場所 図書館2階 事務室

対象 町内在住の小学5、6年生

※各日2名まで先着順

※電話申し込み不可

※申込書は保護者の方の署名が必要です。昨年参加者は申し込み不可。

### アニメ映画会

「おしりたんてい⑧」 60分

とき 7月15日(月・祝)

午後2時午後1時30分開場

ところ 図書館1階 視聴覚室

### ブックスタート

7月31日(水)の4～5か月児健診

時に福祉保健センターで受け取った

引換券を持って、赤ちゃんと一緒に

お越しください。絵本1冊とバッグ

をプレゼント!

※8月1日(木)以降にお越しください。

ところ 図書館2階 事務室

対象 赤ちゃんと保護者の方

## 5月図書予約 Best10

1 「薬屋のひとりごと 15」  
日向 夏



2 「わたしの1ヶ月  
1000円ごほうび 2」  
おづ まりこ



3 「ひとり時間を愉しむ  
小さな自分空間」宝島社

- |                       |          |         |
|-----------------------|----------|---------|
| 4. 「『捨てる』と、お金も時間も貯まる」 | もり 森     | あき こ 秋子 |
| 5. 「書いてはいけない」         | もり なが 森永 | たくろう 卓郎 |
| 6. 「spring」           | おん だ 恩田  | りく 陸    |
| 7. 「ソファは部屋の真ん中に」      | ないとう 内藤  | れい 怜    |
| 8. 「俺たちの箱根駅伝 上」       | いけ い 池井戸 | じゅん 潤   |
| 9. 「俺たちの箱根駅伝 下」       | いけ い 池井戸 | じゅん 潤   |
| 10. 「成瀬は天下を取りにいく」     | みや じま 宮島 | み な 未奈  |



## 7月・8月の上映会 入場無料

と き 午後2時(開場 午後1時45分)  
ところ 図書館1階 視聴覚室

7月 6日(土)

【あかりの里】

110分 (2006年)

監督:横田 丈実  
出演:椎名 圭子



7月 20日(土)

【ウォルター少年と、夏の休日】

110分 (2003年) 字幕

監督:ティム・マッキンリーズ  
出演:ハーレイ・ジョエル・オスメント



8月 3日(土)

【父と暮らせば】

99分 (2004年)

8月 17日(土)

【バグダッド・カフェ】

104分 (1951年)

## 生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、通常の土曜・日曜日、祝日と左記の期間は生涯学習室を開室しますのでご利用ください。(休館日を除く)

期間 7月22日(月)～8月30日(金)

開室時間 開館30分前まで

## 電子図書館の新作図書

スマホやパソコンで、いつでもどこでも閲覧できる電子図書です。

図書館のホームページからログインできます。

※ログインにはIDとパスワードが必要です。

・ID.....利用カードの7桁の数字

・パスワード.....西暦生年月日8桁の数字

※雑誌読み放題サービスもあります。



電子図書館は  
こちらから



## こんな本が入りました!

(5月末現在)

「アトム的心臓」

「ひとつ舟」

「現場で活用する表現アート  
セラピーの実践」小野 京子/編著

「文章コツ100」

「お母さんを支える言葉」木村 泰子

「水族館飼育係だけがみられる世界」

「ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典」

「信じてはいけない健康診断」

「香り」5

「アトム的心臓」

「ひとつ舟」

「現場で活用する表現アート  
セラピーの実践」小野 京子/編著

「文章コツ100」

「お母さんを支える言葉」木村 泰子

「水族館飼育係だけがみられる世界」

「ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典」

「信じてはいけない健康診断」

「香り」5

「絶滅体験レストラン」

WOWキッズネザル

「児童書」

「つかめ!理科ダマン 6」

「すごいクルマ事典」

「みちくさ」

「しょうぼうじどうしゃのあかいねじ」

「しごこのどうぶ」

月刊自家用車編集部/編

「さとう わきこ」

「たろいし」

三浦 太郎



## 乳幼児健診

| 日 程      | 受付時間               | 対象年齢  | 対象児の生年月日                  | 持 ち 物            |
|----------|--------------------|-------|---------------------------|------------------|
| 7月25日(木) | 少人数に区切って、個別に通知します。 | 1歳6か月 | 令和4年11月16日～<br>令和4年12月31日 | 母子手帳・バスタオル・アンケート |
| 7月31日(水) | 受付時間内にお越しください。     | 4～5か月 | 令和6年2月2日～<br>令和6年3月26日    | 母子手帳・バスタオル・アンケート |

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず、すこやか健康課までご連絡ください。

※共用物品(体重計など)を使用するため、必ずバスタオルをお持ちください。

## 育児相談・計測日 ※e古都ならで要予約

| 日 程      | 時 間       | 持 ち 物         |
|----------|-----------|---------------|
| 7月24日(水) | 午前10時～11時 | 母子手帳<br>バスタオル |

※共用物品(体重計など)を使用するため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日、  
キラキラんどの予約は、  
e古都ならから!!

- ・QRコード、e古都ならよりお申し込みください。
- ・毎月1日午前9時から1週間前まで予約を受け付けます。



## キラキラんど ※e古都ならで要予約

| 日 程      | 時 間            | 対象年齢 |                     |
|----------|----------------|------|---------------------|
| 7月10日(水) | 午前9時30分～10時30分 | 1～2歳 | 未就園のお子さんとその保護者(15組) |
|          | 午前11時～11時50分   | 0歳   |                     |

※動きやすい服装、靴でお越しください。

発達が気になる  
お子さんの親の会

と き 7月29日(月)

午前10時～正午

ところ 福祉保健センター

対 象 発達が気になるお子さん(3歳～18歳くらい)の保護者の方  
すこやか健康課までお申し込みください。

## ファーストバースデー ※予約不要

毎月開催しますので、その月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんはぜひご参加ください。

| 日 程      | 時 間       | 対象児の生年月日           | 内 容                                                                               | 持 ち 物         |
|----------|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 7月17日(水) | 午前10時～11時 | 令和5年7月1日～<br>7月31日 | 1歳を迎えるお子さんの成長を記録に残しませんか?<br>手形をとったり、身長・体重測定をします。<br>ご自身のカメラで自由に撮影できるフォトスポットもあります。 | 母子手帳<br>バスタオル |

※汚れてもいい服装でお越しください。

## 南畑幼稚園に遊びにきませんか?

幼稚園のことを知ってもらうために、  
プレ保育を行います。

未就園(令和7年度就園予定)のお子さんがいらっしゃるご家庭の皆さんは、ぜひご参加ください。

と き 7月9日(火)

午前10時～11時

ところ 南畑幼稚園

内 容 手遊び・ふれあい遊び  
水遊び・サーキット遊び

など

定 員 こどもと保護者20組

※先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

申込期間 7月8日(月)まで

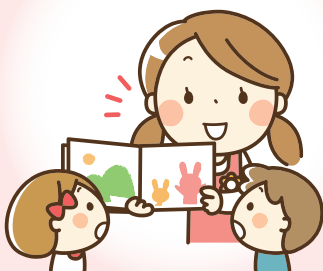
午前10時～午後5時

申込方法 初めて参加される方は電話

で受け付けます。2回目以降の方は参加申し込みの連絡は不要です。

申込・お問い合わせ先

南畑幼稚園 ☎ 73-15128



## 子育て支援センターちいすてっぷ



ちいすてっぷ ☎31-6639

**対 象** 町内在住の就学前までのお子さんと保護者

**開館日** 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

**来館にあたってのお願い**

- 発熱・咳・喉痛・下痢・嘔吐など体調不良の方は、来館をお控えください。
- 状況によっては入館をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

**ちいすてっぷ公式 LINE**

最新情報をLINEVOOMで発信しています。ぜひお友達登録してください！



| イベント                         | 日 程      | 対 象                  | 時 間                                                             | 内 容                                                                     |
|------------------------------|----------|----------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <div>予約不要</div> 年齢別の来館日      | 7月4日(木)  | 令和5年4月2日以降生まれ        | 午前10時～正午<br>※対象年齢以外のお子さんの館内利用は正午からとなります。<br>(兄弟姉妹は互いの年齢に参加可能です) | 同じ年齢のお子さんたちが集まって、遊んだりお話ししたりして、楽しい時間を過ごしましょう！                            |
|                              | 7月11日(木) |                      |                                                                 |                                                                         |
|                              | 7月18日(木) | 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ |                                                                 | 18日(木)、25日(木)の午前11時から手遊びや絵本タイムが始まります。一緒に楽しみましょう！                        |
|                              | 7月25日(木) | 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ |                                                                 |                                                                         |
| <div>予約不要</div> お誕生会【手形アート！】 | 7月12日(金) | お誕生日月でないお子さんも参加できます。 | 午前11時30分～正午                                                     | みんなでお誕生日をお祝いします♪<br>みんなで紙にぺたぺた手形アートが開幕だ！お楽しみに！<br>※当日は汚れてもいい服装でお越しください。 |
| 31日(水)は館内清掃のため休館             |          |                      |                                                                 |                                                                         |

※令和3年4月1日以前生まれのお子さんは、安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

## 子育て支援ぴよぴよ



西部保育園 ☎73-7634

| 日 程      | 時 間             | 場 所             | 対象年齢                                          | 内 容                                                                                             |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月2日(火)  | 午前10時30分～11時30分 | 西部保育園<br>ホール・園庭 | 就学前までのお子さん<br>と保護者の方<br>(どなたでもご参加<br>いただけます！) | ★しゃぼん玉や魚すくいなどで遊べるコーナーや水遊びが楽しめるコーナーも準備しますので、念のため着替えやタオルを準備して遊びにきてください。<br>★水分補給のための飲料も必ずお持ちください。 |
| 7月16日(火) |                 |                 |                                               |                                                                                                 |

## ひまわり教室



※要予約

こども未来課 ☎43-7322

| 日 程                            | 時 間                                | 場 所                   | 対象年齢                               | 内 容                                                                                                                                                |
|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月2日(火)<br>16日(火)              | 午前9時40分～<br>11時30分<br>(受付 午前9時30分) | 福祉保健<br>センター<br>健康増進室 | 令和3年4月2日以降<br>生まれのお子さん             | 作業療法士と一緒に、楽しみながらお<br>子さんの感覚刺激の経験を増やす体験<br>教室です。こどもの大好きな遊びを通<br>して「遊びの分析」のプロ、作業療法士<br>と一緒に、発達を促す運動を楽しんで<br>みませんか？<br>運動あそび(親子でひっぱりあいっこ、<br>サーキット)など |
| 7月9日(火)                        |                                    |                       | 平成30年4月2日～<br>令和3年4月1日<br>生まれのお子さん |                                                                                                                                                    |
| 8月6日(火)<br>※7月30日(火)<br>より予約開始 |                                    |                       |                                    |                                                                                                                                                    |

※定員に達し次第、参加受付を終了します。



**がん検診の受診方法は、集団検診(福祉保健センター)と個別検診(指定医療機関)があります。**

- ・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診(バリウム検査)は1年度(4月～翌年3月)に1回、受診できます。
- ・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診(内視鏡検査)は2年に1回、受診できます。
- ・集団、個別検診とも70歳以上の方は無料です。(今年度中に70歳を迎える方も対象)

**集団検診**

(70歳以上の方は無料)

| 日 程          | 検 診 名                                | 受付時間                         | 対象者                             | 料 金    | 申込/定員   |
|--------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------|---------|
| 7月<br>11日(木) | 肺がん・結核検診                             | 午前8時30分～10時30分               | 40歳以上の方                         | 無 料    | 必要／100人 |
|              | 肝炎ウイルス検査                             | 午前 1 0 時 3 0 分<br>～ 1 1 時    | 40歳以上で<br>肝炎ウイルス検査を<br>初めて受ける方  | 300円   | 必要／10人  |
|              | 大腸がん検診                               |                              | 40歳以上の方                         | 200円   | 不要／なし   |
|              | 特定健診・後期高齢者健康診査、胃検診(バリウム検査)は定員に達しました。 |                              |                                 |        |         |
| 9月<br>2日(月)  | 特定健診・<br>後期高齢者健康診査                   | 午前 8 時 3 0 分～<br>1 0 時 3 0 分 | 40歳以上の<br>国民健康保険加入者、<br>75歳以上の方 | 700円   | 必要／70人  |
|              | 胃検診(バリウム検査)                          |                              | 35歳以上の方                         | 500円   | 必要／40人  |
|              | 肺がん・結核検診                             |                              | 40歳以上の方                         | 無 料    | 必要／100人 |
|              | 肝炎ウイルス検査                             | 午前 1 0 時 3 0 分<br>～ 1 1 時    | 40歳以上で<br>肝炎ウイルス検査を<br>初めて受ける方  | 300円   | 必要／10人  |
|              | 大腸がん検診                               |                              | 40歳以上の方                         | 200円   | 不要／なし   |
| 9月<br>11日(水) | 乳がん検診                                | 午前 8 時 3 0 分～<br>1 0 時 3 0 分 | 40歳以上の女性                        | 1,500円 | 必要／90人  |
|              | 子宮頸がん検診                              |                              | 20歳以上の女性                        | 400円   | 必要／70人  |
|              | 大腸がん検診                               | 午前10時30分～11時                 | 40歳以上の方                         | 200円   | 不要／なし   |

**検診の申込方法**

**受診を希望される方**

WEB(インターネット)または電話、すこやか健康課窓口でお申し込みください。

**集団大腸がん検診のみを希望される方**

予約は不要ですが、検診の4日前までにすこやか健康課窓口で配布している検査容器を取りに来てください。

郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。

※郵送には2週間程度かかります。

**検診の注意事項**

検診を申し込まれた方には個別通知しますので、ご確認ください。

定員になり次第、締め切りとなりますので、早めにお申し込みください。

＜集団検診＞  
WEB  
申し込みは  
こちらから▶



※大腸がん検診  
検査容器の郵  
送希望もこ  
ちらから



**個別検診**

●大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内医療機関(西和医療センターを除く)で受診可能です。直接医療機関へお申し込みください。

●肺がん検診・胃検診(バリウム検査・内視鏡検査)・乳がん検診・子宮頸がん検診は指定医療機関で受診可能です。受診にはすこやか健康課で発行した受診票が必要です。受診票は郵送またはすこやか健康課窓口で配布します。郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。

※郵送には2週間程度かかります。



▲受診票申し込み  
はこちら



## 7月28日は日本肝炎デーです

世界保健機関（WHO）は2010年に7月28日を「World Hepatitis Day（世界肝炎デー）」と定め、日本でも7月28日を「日本肝炎デー」と制定し、肝炎に関する啓発活動などを行っています。

肝炎とは「肝臓に炎症が起きている状態」、すなわち肝臓の細胞が破壊されている状態をさします。肝炎を引き起こす原因は様々ありますが、その多くはB型・C型のウイルス性肝炎といわれています。また肝がんの原因の約80%が肝炎ウイルスといわれています。肝臓は沈黙の臓器といわれ、自覚症状がないまま病気が進行する恐れがあります。重症化する前の早期発見・早期治療によって、肝炎を治癒し、あるいは肝硬変や肝がんへの悪化を予防することが可能です。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは検査を受けないとわかりません。この機会に、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

### 肝炎ウイルス検査費用の一部補助を行っています

**対象者** 40歳以上の今まで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方で、肝炎ウイルス検査を受ける予定がない方

**費用** 300円（70歳以上の方は無料、今年度40歳になられる方には4月末に無料クーポンを郵送しています。）

**実施機関** ①集団検診 ②町内医療機関（西和医療センターを除く）

**予約方法** ①集団検診で受ける場合、電話もしくはすこやか健康課窓口でお申し込みください。WEBでの申し込みも可能です。

②町内医療機関で受ける場合、医療機関へ直接お申し込みください。



▲WEB申し込みはこちら

## 骨髄移植ドナー支援事業

三郷町では、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞移植の提供者（ドナー）になった方を対象に助成を行っています。

### 対象者

①(公財)日本骨髄バンクが実施する事業で骨髄などの提供を完了した方（証明する書類が必要です）

②他の自治体が実施する同種同様の助成金を受けていないこと。

③骨髄などの提供を行った日および助成金申請時に三郷町の住民であること。

**助成金額** 対象者が骨髄提供のために通院・入院した日数に応じて、1日2万円が支給されます。（最大7日、上限14万円）

**申請期限** 骨髄など提供後、1年以内

**申請方法** すこやか健康課にお問い合わせください。



**7月、8月、9月は  
熱中症予防のため  
ウォーキングデーは  
お休みです。**

### マイナ保険証を使うメリット

#### ① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険税で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も少なくなります。

#### ② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、**身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが**できます。

#### ③ 手続きなしで高額医療の 限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度の**限度額を超える支払が免除**されます。

#### ■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う

詳しくは右記QRコード  
（厚生労働省Webサイト）  
よりご確認ください



新しい被保険者証は、右上の有効期限が「令和7年7月31日」となっています。

75歳以上の方が加入されている後期高齢者医療制度の新しい被保険者証を7月中旬から簡易書留で送付します。届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。有効期限が過ぎた古い被保険者証は、ハサミで切るなどして処分してください。

### 新しい被保険者証（後期）と保険料決定通知書を送付します

#### ●年金から納めていただく方

10月・12月・2月に支払われる年金からお支払いいただく保険料の金額が記載されています。

#### ●口座振替で納めていただく方

第1期の引き落とし日は7月31日（水）です。毎月、月末・月初に指定の口座から引き落とされます。

#### ●納付書で納めていただく方

保険料決定通知書とともに、納付書をお届けします。納期限までに金融機関または会計課で納めてください。口座振替に変更される方は、保険課（☎43-7325）までご連絡ください。

令和6年12月2日以降は、現行の紙の被保険者証は新規および再発行できなくなります。

国のマイナンバーカードと健康保険証の一体化の指針により、本年12月2日以降はマイナンバーカード（マイナ保険証）に移行となります。本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、お手元にある保険証が使えなくなる前に「資格確認書」を交付予定です。

5/22  
(水)

## 女子ラクロスの 全国大会に出場

立命館宇治高等学校3年生の魚川紗良花さんが、全国大会出場の報告に町長へ表敬訪問されました。

魚川さんは3月に神奈川県で開催の第15回全国中学校高等学校女子ラクロス選手権大会に出場され、ベスト4という成績をおさめられました。(雨天により順延となった3位決定戦が7月に行われます)

ラクロスは「地上最速の格闘球技」と呼ばれており、「クロス」という先端にネットのついたスティックを用いて、硬質ゴム製のボールを奪い合い、相手陣のゴールに入れることで得点を競う競技です。

魚川さんは、全国大会予選でMVP選手にも選出され、3位決定戦への意気込みを語ってくれました。全国の舞台での活躍を、楽しみにしています!!



5/27  
(月)

## ソフトボールの 全国大会に出場

三郷町スポーツ少年団女子ソフトボール部の皆さんが、全国大会出場の報告に町長へ表敬訪問されました。

全日本小学生女子ソフトボール選手権大会奈良県予選で見事優勝され、7月27日(土)から秋田県で開催される、第38回全日本小学生女子ソフトボール大会に奈良県代表として出場されます。全国大会への出場は春期・夏期で、なんと8期連続!!

選手みなさんに大会への抱負を伺うと「全員で優勝めざして、悔いの残らないようプレーしたい!」と語ってくれました。

全国の舞台での活躍を、楽しみにしています!!

(※開催場所が遠方となるため、クラウドファンディングを実施中!

詳しくはSNSなどをご覧ください)



5/29  
(水)

## 友好都市サミットを 開催しました!

三郷町と友好都市の長野県安曇野市(旧三郷村)、埼玉県三郷市、それぞれの市長・議長・教育長が本町に來られ、「三郷・安曇野友好都市交流推進協議会(友好都市サミット)」を開催しました。

サミットを三郷町で開催するのは実に6年ぶりで、今後の交流や地域の発展について話し合いました。また、FSS35キャンパス内や亀の瀬周辺なども視察していただきました。

例年、お互いの文化祭で特産品の販売や、住民の方を交えた交流など、様々な面で交流がある友好都市です。このご縁、安曇野市と三郷市、そして三郷町の友好関係の絆が、より強まることを期待します。



## 婚活事業SVMハロパトメンター 養成講座・受講生大募集!!

三郷町では、令和5年度よりハロパトナーシップ相談会(結婚に関する個別相談)を開催しています。今年も町内で相談会や婚活イベント・セミナーを開催するボランティア相談員「ハロパトメンター」を募集します。

結婚を希望しながらも出会いの場がない方が町内で開催されるイベントやセミナーで幸せな一歩を進んでいただけるよう、三郷町がバックアップして結婚を応援します。

とき 9月21日(土)・28日(土)

10月12日(土)・19日(土)

午前10時〜午後3時10分

※10月12日(土)は婚活イベント体験型の講座となります。

※参加できない日がある場合は、アーカイブ配信での受講も可能です。

ところ 文化センター 研修室

受講条件

自宅にオンライン環境があり、アーカイブ配信を含む全日の養成講座を受講可能であること。

申込・お問い合わせ先

ハロパトナーシップ事務局

080-4881-6291

受付時間 午前10時〜午後4時

QRコード



### リユース品提供コーナーを設置しています！

町では、役場庁舎内にリユースボックスを設置し、住民の皆さんから「まだ使えるが、不用となった生活雑貨(リユース品)」を募集しています。

募集したリユース品は町がウェブサイトやフリーマーケットで販売していますが、いただいたリユース品の中にはウェブサイトに出品したものの、購入に至らなかったものや、出品自体が難しいものがあります。



役場庁舎内のリユースボックス

そこで、さらなるリユース品循環によるごみの減量を促進するため、「役場庁舎・文化センター・ふれあい交流センター・図書館」にリユース品提供コーナーを設置し、いただいたリユース品の一部を無償でご提供することとなりました。

皆さんぜひご覧いただき、ごみの減量促進へご協力をお願いいたします！



役場庁舎



文化センター



ふれあい交流センター



図書館ロビー

### 大和川フェスティバルが開催されます



今年も、大和川フェスティバル(旧:七夕まつり)が8月17日(土)(小雨決行、荒天の場合は18日)に、三郷中央公園多目的グラウンドで開催されます。

会場での出店者も募集中。詳しくは出店者募集用公式LINEをお友達登録し、確認することができます。

下記のQRコードから読取できます。

大和川フェスティバル  
公式LINE



### ルールを守って夏を楽しもう！

#### 花火は正しく遊びましょう

夏の風物詩ともいえる花火。楽しく遊ぶためにも、使用上の注意をよく読み、正しく遊びましょう。花火をする時は、必ず次のことに注意しましょう。

1. こども達だけで遊ばせない
2. 人や物に向けて遊ばない
3. 花火は絶対に分解しない
4. 水入りバケツを近くに用意する
5. 風の強い日には、花火をしない
6. 花火をしたあとは、後片づけをする

#### 水の事故を防ごう

水による事故を防ぐため、必ず次のことに注意しましょう。

1. こどもから絶対に目を離さない
2. 遊泳禁止区域では泳がない
3. 天候の悪い日には泳がない
4. 自分の泳ぎを過信しない
5. 準備体操をしっかりする

### 募 点訳ボランティアを募集！

視覚に障がいのある方などへの情報提供を目的に、書籍などを点訳していただくボランティアの養成講座を行います。(参加選考があります)

と き 9月5日(木)～

令和7年2月13日(木)

毎週木曜日・計22回予定

(12月26日と1月2日を除く)

午前10時～正午

ところ 奈良県視覚障害者福祉センター

募集人数 10名程度

受付期限 7月25日(木)必着

受講料 無料(テキスト代実費)

申込方法 下記URLから申込用紙を入手し、郵便又はFAXで送付ください。

<https://www.pref.nara.jp/1724.htm>

※詳細もこちらからご確認ください

応募・お問い合わせ先

奈良県視覚障害者福祉センター

☎0744-29-0123

## **i** マイナンバーカード 休日交付

休日交付は事前予約制です。あわせてマイナンバーカード申請のお手伝いも行っています。

**交付日** 7月28日(日)

午前9時～正午

**予約期日** 7月26日(金)

午後5時まで

**予約・お問い合わせ先**

住民福祉課 ☎43-7321

## **i** ジェネリック医薬品を 活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、厚生労働省により、新薬(先発医薬品)と同じ有効成分で品質や安全性などが同等と認められた薬です。開発コストが少ない分、比較的安価(2割～5割)で購入できます。

また、ジェネリック医薬品によっては、新薬と比べて飲みやすさや副作用を抑えるなどの改良が進んでいる場合もあります。

ジェネリック医薬品を利用すると、自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品をぜひご活用ください。

※ジェネリック医薬品の利用については、医師・薬剤師にご相談ください。  
※国民健康保険・後期高齢者医療保険の方は、保険証といっしょにジェネリック医薬品希望シールをお送りしています。保険課窓口でもお渡ししていますので、ご利用ください。

(保険課)

## **i** 7月は社会を明るく する運動強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

(住民福祉課)

## **募** 子ども・若者育成支援 強調月間ポスター募集



昨年の入賞作品

青少年の健やかな成長を願い、地域全体で子ども達を見守るために11月の強調月間に向けたポスターを募集します。

**対象** 町内在住・在学・在勤の方

**内容** 啓発用ポスター

(B3《四つ切》サイズ)

**テーマ** 「ありがとう」

(標語入りで作成してください)

**提出先** 生涯学習課

**期限** 9月2日(月)まで

※応募作品の著作権は作者に帰属しますが、無償で自由に使用する権利が三郷町教育委員会に帰属します。

※作品は希望があれば返却します。

※入賞作品1点を表彰し、応募者全員に参加賞を贈ります。

**提出・お問い合わせ先**

生涯学習課 ☎43-7332

## **i** 毎月11日 人権啓発ビデオを 上映します

今月は7月11日(木)に「ボクとガク」を3度上映します。

**とき** ①午前10時～

②午後0時30分～③午後3時～

**ところ** 文化センター

**内容** 2人のこどもとおばあさんとの交流から、こどもの人権や、地域で育む人権文化にめを向け「戦争と平和」について学びます。

## **i** 納期限までに納税を

令和6年度固定資産税・都市計画税の第2期、国民健康保険税の第2期の納期限は、7月31日(水)です。

期限内に納付をお願いします。

(税務課・保険課)

## **i** 町民文化祭 出演者・ 出展作品を募集します

10月26日(土)、27日(日)開催予定の町民文化祭に出演していただける方と、出展作品を募集します。

**対象** 町内在住・在勤・在学の方

**展示の部** 1人1点

(未発表のものに限る)

**演芸の部** 団体(出演時間10分以内)

**申込期間** 7月12日(金)

～8月2日(金)

**受付時間** 午前9時～午後5時

(土曜・日曜日・祝日を除く)

※申込用紙は生涯学習課および文化センターで配布します。

※開催内容は変更する場合があります。

**申込・お問い合わせ先**

生涯学習課 ☎43-7332

## **i** 学級案内

〔家庭教育学級ふあみ☆えでゅ〕

**とき** 7月4日(木)午前10時

**ところ** 文化センター・リスニング室

**内容** ピラティス&ストレッチ

2回目(全2回)

〔5学級合同人権学習会〕

**とき** 7月13日(土)午前9時30分

**ところ** 文化センター・文化ホール

**内容** 「町民集会」聴講

※事前申し込みが必要です。4ページをご確認ください。

〔歴史教養講座〕

**とき** 7月23日(火)

午前10時30分

**ところ** 図書館・視聴覚室

**内容** カンジョウナワ行事から見る奈良の民俗

〔みさと万葉学習会〕

**とき** 7月26日(金)午後1時30分

**ところ** 図書館・視聴覚室

**内容** 万葉集講義

## **i** スポーツセンター 休館日

7月15日(月)は祝日のため休館します。

## ごみの搬入には 依頼書が必要です

一般廃棄物(ごみ)搬入には依頼書と本人確認書類の提示が必要です。

配布場所 住民福祉課・図書館  
清掃センター

依頼書はホームページからもダウンロードが可能です。

## ごみ収集日にご注意を

7月15日(月・祝)は収集業務を行います。

7月15日(月)海の日

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 信貴山・勢野全域・<br>信貴ヶ丘・美松ヶ丘・三室 | 可燃ごみ |
| 城山台・立野全域・<br>夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘   | 資源ごみ |

上記の日にごみの持ち込みはできませんのでよろしくお願いします。

お問い合わせ先

清掃センター ☎ 73-6518

## 婦人会活動

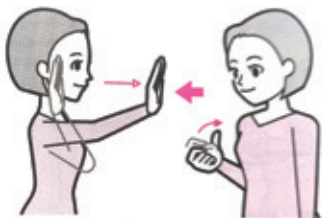
●役員会

とき 8月1日(木)午後1時30分～  
ところ 文化センター

手話で広げよう!  
心の輪 (第27回)

～手話が身近な言語になるよう、  
日常生活で使える簡単な手話をご紹介します～

こんど ま ほど  
今度、もうすぐ、間もなく、程なく



顔の横に掌を前に向けて立てた右手を前方へ出す 人差指の指先を親指ではじき

©全日本ろうあ連盟

「わたしたちの手話学習辞典」  
(住民福祉課)

**サマージャンポ7億円**  
サマージャンポミニ5,000万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円含み)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
7月8日(日)2種類同時発売! 発売期間 7/8(日)～8/8(日)  
抽せん日 8/29(日) 各1枚 300円  
公益財団法人奈良県市町村振興協会

## 戦争に関する 資料コーナー

図書館で、戦争に関する本などを集め、戦争資料コーナーを設けます。  
ぜひご利用ください。

とき 7月22日(月)  
～8月30日(金)

ところ 図書館・開架室

お問い合わせ先

企画財政課 ☎ 43-7312

## 戦争資料を 探しています

戦争の記憶を風化させることなく、後世に伝えていくために、皆さまがご自宅などに保管されている戦争遺品、当時の手紙・写真、軍隊資料などを募集します。

※お預かりした資料は、責任を持って保管・展示いたします。

募集期間 7月1日(月)

～19日(金)

お問い合わせ先

企画財政課 ☎ 43-7312

## 各種自衛官などを 募集します

種目

- ①航空学生 ②一般曹候補生  
③自衛官候補生 ④防衛大学校  
⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)

資格

- ①令和7年4月1日現在、  
海上自衛隊は18歳以上23歳未満、  
航空自衛隊は18歳以上24歳未満  
②③採用予定月の1日現在、  
18歳以上33歳未満  
④⑤令和7年4月1日現在、  
18歳以上21歳未満

受付期間(締切日必着)

各種目で異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

自衛隊奈良募集案内所

奈良市高天市町11-1 高天飯田ビル

☎ 0742-27-5701

## 募 夏休み! クッキング 教室の募集



### 夏休み! ふれあいクッキング

|                                                                                                            |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| お花のデコ巻きずし、<br>肉みそ、すまし汁                                                                                     | 7月<br>25日(木)<br>8月<br>23日(金) |
| 参加費 大人500円・子ども300円<br>対象者 町内在住で小学1～6年生の<br>お子さんとその保護者<br>※保護者1名につき、お子さん2名<br>までの参加申し込みが可能です。<br>定員 8組(先着順) |                              |

### 夏休み! こどもクッキング

|                                                                    |             |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| ①和食朝食メニューを<br>作ろう! ～焼き魚、目<br>玉焼き、みそ汁ほか～                            | 8月<br>2日(金) |
| ②給食の人気メニュー<br>を作ろう! ～あげパン、<br>肉団子ほか～                               | 8月<br>7日(水) |
| 参加費 300円<br>対象者 ①町内在住の小学1～3年生<br>②町内在住の小学4～6年生<br>定員 ①、②とも12名(先着順) |             |

とき 午前10時～午後1時

ところ 給食センター

持ち物

マスク、エプロン、三角巾、ふきん、  
台ふき、筆記用具、ハンドタオル、上ぐつ

申込期間 7月3日(水)～9日(火)

午前9時～午後5時

申込方法 保護者の方が電話でお申し  
込みください。(代理不可)

※食物アレルギーをお持ちの場合は、  
申し込みの際にお伝えください。

申込・お問い合わせ先

給食センター ☎ 32-0351

## 消費生活相談日の お休み

7月3日(水)の消費生活相談日は、  
都合によりお休みとさせていただきます。

(住民福祉課)

今年から年齢や住所の確認をしますので、  
マイナンバーカードなどをご持参ください

# 夏のウォーターパーク

## 屋外プール

### 7月6日(土)スタート!

#### 入場料金

##### 町内在住

|           |      |
|-----------|------|
| 大人(高校生以上) | 700円 |
| こども(小中学生) | 300円 |
| 65歳以上の方   | 100円 |

##### 町外在住

|           |        |
|-----------|--------|
| 大人(高校生以上) | 1,200円 |
| こども(小中学生) | 600円   |



ウォーターパーク ☎34-2355

#### ウォーターパーク 夏期プール営業日

| 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 30 | 1  | 2  | 休  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 休  | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 休  | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  |

| 8月                       |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 8月は休まずに営業<br>(屋内・屋外共に営業) |  |  |  |  |  |  |

| 9月 |   |    |   |    |    |    |
|----|---|----|---|----|----|----|
| 日  | 月 | 火  | 水 | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2 | 3  | 休 | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9 | 10 | 休 | 12 | 13 | 14 |

#### 町内・町外在住で料金が変わります

今年度から屋外プールの利用料金が、町内在住か町外在住かで異なります。

受付時に、年齢や住所を確認しますので、**必ず住所や年齢のわかるものをご持参**くださいますようお願いいたします。  
※マイナンバーカード・免許証・学生証など

#### ご来場時の注意点

- 小学校3年生以下のお子さんは、保護者の方と同伴でない場合は、入場および遊泳できません。
- 更衣室の混雑緩和のため、衣服の下に着着用でのご来場をお願いします。混雑具合により、更衣室の利用を人数制限し、お待ち頂く場合があります。
- 体調不良の方はご来場をお控えください。

#### 色 屋内・屋外開催日

日・月・水・木……………午前9時30分～午後4時30分  
火・金・土……………午前9時30分～午後8時30分  
午後4時30分以降は屋内プールのみ。  
屋外プール開催時は1時間ごとに10分の休憩をとります。

#### 色 屋内開催日

日・月・木……………午前9時30分～正午・午後1時～4時30分  
火・金・土……………午前9時30分～正午・午後1時～4時  
午後5時～8時30分

#### 三郷町の人口【令和6年6月1日現在、(前月比)】

人口22,443人(0人) 世帯数10,818(+22世帯) 男10,716人(+2人) 女11,727人(-2人)

#### 発行・編集:三郷町役場総務部企画財政課

TEL: 0745-73-2101(代) FAX: 0745-73-6334  
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西 1-1-1

三郷町役場開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土曜・日曜、祝日、年末年始

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。  
SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

