

Sango

すこやか未来都市さんごう

2024

8

No.712

8月1日発行



今月の表紙

子育て支援センター・ちいすてっぷでサポート
会員さんと遊んでいるしゅうちゃんは、にこにこ
笑顔でとっても楽しそう！今月号は子育てを地域
の力で支える「ファミリー・サポート・センター」を
特集します。



特集 ファミサポで生まれる 笑顔のつながり



地域のなかで助け合う

核家族化が進み、子育て中に孤独を感じたり、悩んだりする家庭は少なくありません。そんな時、子育てのお手伝いをしてほしい方と子育てを応援したい方をつなぎ、地域のなかで助け合う仕組みがあります。

「困っているけど誰に言えばいいのかわからない」「気持ちと「子育て世帯を応援したいけど、どうしたらいいかわからない」気持ちをつなぎ、地域の力で助けあう取り組みを行っている三郷町ファミリー・サポート・センター、通称「ファミサポ」を特集します。

ファミサポとは…

ファミサポは子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と、子育てを応援したい方(サポート会員)が会員として登録し、一時的・補助的に子育てを支えあう相互援助活動です。会員宅やちいすてつぶでの預かりや保育施設への送迎をサポートすることで、子育てに奮闘するお父さん・お母さん・保護者の方の心に寄り添いながら日々活動をされています。



ファミサポについて
聞きました!

ファミサポってどんなところ?



・どんな方が利用できるの?

町内在住で生後1か月から小学3年生までのお子さん
がいる方が利用できます。

(利用には事前に登録が必要です)

就労などの利用条件がなく、リフレッシュ目的で利用
できるのが特徴です。

・利用に費用はかかるの?

月～金曜日の午前7時～午後8時	600円
月～金曜日の上記の時間外(早朝・夜間)	700円
土曜・日曜日、祝日	800円

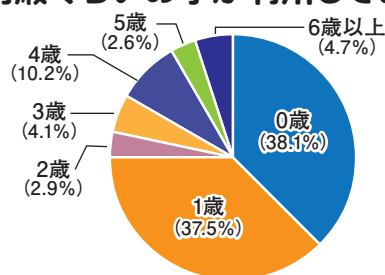
※1時間あたりの金額 ※年末年始は利用できません

・サポート会員ってどんな方?

町内在住の20歳以上の方で、講習受講後登録をして
いただいた方です。

保育士の資格の有無などは関係なく、こどもが好き、
子育てしている方を応援したいという気持ちをお持ち
の方たちです。

・何歳ぐらいの子が利用しているの?



0～1歳のこどもの利用が多く、全体の
70%以上を占めています。

・どんな活動内容が多いの?



昨年度は預かりの依頼が多く、そのうち80%以上が
ちいすてつぷでの預かりでした。



ファミリー・
サポート・センター
ながの
スタッフ長野さん

ファミサポは「ちいすてつぷ」の中
に併設しているので、タイミングが
合えば、遊びに来たついでに預かり
の風景を見学することもできます。
依頼会員への登録は妊娠中から可能
ですので、利用するかはわからなく
ても「もしものときのお守り」として、
まずは登録してみませんか?

お母さんを支えられたらと思ってい
ます。「まだ小さいのに...」と預ける
ことが不安な方もいらっしゃるかも
しれませんが、サポート会員が1対
1で依頼を受けるので、安心して預
けていただければと思います。

1人で頑張らないで
お守り代わりに登録を

三郷町ファミリー・サポート・センター

〒636-0812

三郷町勢野西1-4-4

(子育て支援センター「ちいすてつぷ」内)

☎・FAX 44-3000

開所時間

午前9時～午後5時

(土曜・日曜日・祝日・お盆・年末年始を除く)



ファミサポ
ホームページ

小さなことでもご相談ください!



ファミサポスタッフの皆さん

依頼会員に
インタビュー

実際に利用してみようですか？

ファミサポを活用されている松川さん親子と
中畑さん親子にお話を聞きました

通院時に大助かり

—登録したきっかけは？—

妊娠した時から相談にのってもらっていた保健師の方にファミサポについて教えてもらいました。何かあったらサポートしてもらおうと思い、まずは登録しました。

—どのようなときに

利用していますか？

通院や用事があるときに預かってもらうことが多いです。待ち時間の長い通院に、こどもを連れて行くのは大変なので、とても助かっています。



まつ かわ

松川さん・しゅうちゃん

話しやすい方ばかりで

安心して預けています

—利用してみようですか？—

普段から利用している「ちいすてっぶ」内で預かってもらえるので、こどもも慣れているのか楽しそうに過ごしていることが多いです。自宅での預かりをお願いしたこともあります。最初に入らないでほしい部屋なども決めるので、心配はありませんでした。今まで何人かのサポート会員の方にお願いましたが、どの方も優しく、話しやすい方ばかりで、こどもともすぐに打ち解けてくださるので、安心して預けることができます。ファミサポは、とてもお勧めしたいですし、なくてはならない支援です。



お母さんが持たせてくれたお昼ごはんをいただきます！

「使いたい！」とすぐ登録

—登録したきっかけは？—

産後の新生児訪問でしてくれた保健師の方から教えてもらいました。「使いたい！」と思ってすぐに登録にきました。

—どのようなときに

利用していますか？

美容院やネイルサロンに行くなど、自分のリフレッシュ目的で預かってもらっています。実家が県外なので、何度かこどもを預かってもらうのは難しく、自分の時間がないことにストレスを感じていたので、とても助かっています。



なか はた

中畑さん・あこちゃん

自分の時間ができ

育児のいい息抜きに

—利用してみようですか？—

初めて預けたときは娘が生後2か月だったので「ずっと泣いていたらどうしよう」と不安でしたが、お迎えにいくとご機嫌な様子で「これから利用できそう」と思いました。預けるときに泣いてしまうこともあります。お迎えの時にはお昼寝しているか、ご機嫌に遊んでいるかがほとんどです。サポート会員の方が1対1でしっかり見てくれるので安心して預けています。月に1・2回ほど利用していますが、自分の好きなことをできる時間を作ることが出来ているので、ストレスを感じることがもなく、育児のいい息抜きになっています。



大好きなすべり台で「3, 2, 1!」と楽しく遊んでいました

サポート会員ってどんな人？

サポート会員として活躍中の神田さんと藤本さんにお話を聞きました

サポート会員をしていた知人から「講習会に来てみない？」と誘ってもらったのがきっかけで、こどもが小中学生になり、子育てがひと段落したところだったので「やってみよう！」と登録しました。サポート会員になるまでも難しいことはなく、むしろこどもに関する講習を受講することができたので、それだけでもとても勉強になりました。

子育てをしながらですが、時間などは自分の希望に合った依頼を紹介してもらえるので、月に1、2回ほど無理なく活動しています。

最初の依頼を受けたときは、1回面談をただけでお子さんをお預かりする不安もありましたが、ファミサポ職員の方たちのサポートもありますし、こども達の笑顔に癒されながら楽しく活動できています。今では依頼が入ると、その日が楽しみで待ち遠しいぐらいです。



サポート会員
かん だ
神田さん



サポート会員
ふじ もと
藤本さん

知人から声をかけてもらい、サポート会員に登録しました。もともとこどもが好きですし、保育士として働いていた経験もあるので、活動内容に不安はなかったですが、サポート活動と自分の家庭との両立ができるかは少し不安でした。

はじめてみると、時間などは自分の希望を伝えられるので、無理なく続けられ、多いときで月4・5回、活動しています。

お母さんと離れるので、預かりの最初に泣いてしまうお子さんももちろんいますが、一緒に遊ぶのが楽しく、笑顔を見せてくれるのが何よりも嬉しいので、活動中に大変だと感じたことはありません。

何度もリピートしてくださる依頼会員の方もいらっしゃる、お父さん・お母さんや保護者の方と成長を一緒に見守られるのも楽しみのひとつです。

あなたもサポート会員になりませんか？

ファミサポは、サポート会員の皆さんに支えられています。

町内在住の20歳以上の方で「こどもが好き」「子育て世帯を応援したい」という方、ぜひサポート会員になって活躍してみませんか？

申込方法

ファミリィ・サポート・センターに電話でお申し込みください。

☎ 44-3000

申込締切

8月30日(金)

講習会		ところ:福祉保健センター
と き	講習内容	
9月13日(金) 午前9時～正午	町の支援事業 こどもの発達 保育の心 こどもの人権と虐待	
9月20日(金) 午前9時30分～正午	乳幼児の事故予防 救命講習	

費用:無料

託児あり(無料)

※要申込

サポート会員になるには2日間の講習会への参加が必要です。

自分の学びを深めることもできますし、「サポート会員に興味はあるけど、できるかわからない」と迷っている方も、まずは講習会にご参加ください！

一緒に地域の子育てのお手伝いをしてくださる方をお待ちしています！



おちあい
落合さん

サポート会員

せ づ
瀬郷さん



ウォーターパーク ぜひお越しください!!



入場料金

今年度から町内・町外で
料金が変わります

町内在住

大人(高校生以上)	700円
こども(小中学生)	300円
65歳以上の方	100円

町外在住

大人(高校生以上)	1,200円
こども(小中学生)	600円



ウォーターパーク夏期プール営業日

8月は屋内・屋外ともに
休まず営業
します!



ご来場時の注意点

- 小学校3年以下で、保護者の方と同伴でないお子さんは、入場できません。
- 更衣室の混雑緩和のため、衣服の下に水着着用でのご来場をお願いします。混雑具合により、更衣室の利用を制限し、お待ちいただく場合があります。
- 体調不良の方は、ご来場をお控えください。

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	休	5	6	7
8	9	10	休	12	13	14



色 屋内・屋外開催日

日……………午前9時30分～午後4時30分

土……………午前9時30分～午後8時30分

午後4時30分以降は屋内プールのみ。

屋外プール開催時は1時間ごとに10分の休憩をとります。



色 屋内開催日

月・木……………午前9時30分～正午・午後1時～4時30分

火・金・土……………午前9時30分～正午

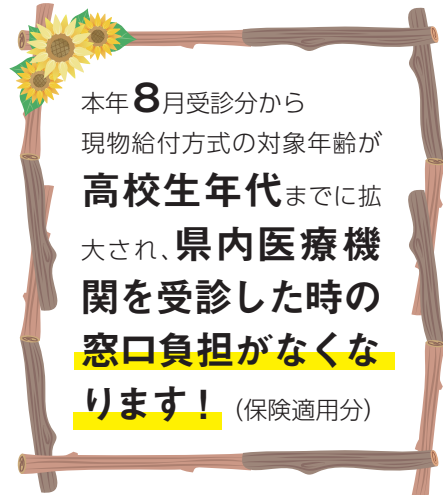
午後1時～4時、午後5時～8時30分



受付時に、年齢や住所を確認しますので、必ず住所や年齢のわかる本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)をご提示ください。

子ども医療費助成制度

18歳まで窓口負担がなくなります。



対象者

子ども(乳幼児)医療助成・ひとり親家庭等医療費助成の受給資格がある小学生から高校生年代の方

※県内の医療機関などを受診し、医療保険が適用される場合に限りです。

※高校生年代：15歳に達する日以後の最初の3月31日を経過し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方

今回の制度変更にともない、0歳から高校生年代すべての方の受給資格証を再交付します。

新しい受給資格証は7月中旬に郵送でお届けしています。届きましたら新しい受給資格証を保管いただき、旧の受給資格者証はご自身で破棄してください。

(旧の受給資格者証は8月以降使えなくなりますのでご注意ください)

新しい受給資格者証は水色で有効期限が18歳に達する日以後の最初の3月31日になっています。



県外受診の請求に電子申請が可能になります！

子ども医療費助成・心身障害者医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成の受給資格がある方が県外の医療機関を受診した場合の医療費助成請求方法に電子申請が加わりました。

申請に必要なもの

対象となる領収書

申請方法

左記QRコード、または「e古都なら 三郷町」にアクセス後、

「医療」で検索し、申請ページから、内容を入力ください。

(メールアドレスと領収書の画像が必要になります)

子ども医療



ひとり親医療



心身障害者医療



支給申請方法が変わります

本年6月診療分以降、国民健康保険高額療養費の支給申請方法が変わります。高額療養費に該当する場合は支給額が自動的に計算され、登録した振込口座に自動振込される仕組みになります。これまでのように毎月の申請書と領収書の写しの提出は不要です。

対象となる方には、8月中旬より「口座登録の申請書」を順次送付しますので、ご返送ください。

申請方法

・保険課に申請

ホームページより申請書をダウンロードし、保険課にご提出ください。

HPはこちら



・電子申請

左記QRコード(e古都なら)から申請ください。

e古都ならはこちら



お問い合わせ先

保険課 ☎ 43-7325

現況届・所得状況届の提出をお忘れなく！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中の方は、更新の手続きが必要です。児童扶養手当では現況届、特別児童手当では所得状況届を提出してください。提出がない場合、手当が受けられませんのでご注意ください。

(対象者には案内文を送付します)

受付・お問い合わせ先 ことも未来課 ☎ 43-7322

児童扶養手当

現況届受付期間 8月1日(木)～30日(金)

支給対象者

次のいずれかに該当する18歳に達する日以降、最初の3月31日までの(一定の障がいのある方は20歳まで)児童を監護している父(母)、またはその養育者

- ・父母が離婚
- ・父(母)が死亡
- ・婚姻によらず児童を出生した
- ・父(母)が概ね重度以上の障がいの状態にある
- ・父(母)の生死が明らかでない
- ・父(母)から引き続き1年以上遺棄されている
- ・父(母)が引き続き1年以上拘禁されている など

※監護とは児童の面倒を見ており、必要な監督保護を行うことです。

※公的年金受給中の方は、年金額が児童扶養手当額を下回る場合に、差額分を受け取ることができます。

※支給額は児童数と受給者の前年の所得で決定します。受給者や同居親族などの前年の所得により支給されない場合があります。

※所得制限を超えている場合でも、必ず手続きが必要です。

特別児童扶養手当

所得状況届受付期間 8月9日(金)～9月11日(水)

支給対象者

20歳未満の、身体または精神に一定(基準)以上の障がいのある児童を監護している父母、または父母に代わってその児童を養育している方

※2年続けて所得が所得制限限度額表に定める額以上で、支給停止となる方は所得状況届の提出は不要です。

児童手当制度が変わります！

令和6年10月分(12月10日支給分)から児童手当が拡充されます。

	改正前	改正後(本年10月分～)
支給対象児童	中学校修了までの 国内に住所を有する児童 (15歳到達後最初の年度末まで)	高校生年代までの 国内に住所を有する児童 (18歳到達後最初の年度末まで)
手当月額	3歳未満	15,000円
	3歳～小学校修了まで	第1子、第2子:10,000円 第3子以降:15,000円
	中学生	10,000円
	所得制限以上	5,000円(特例給付)
所得制限	所得制限あり 所得限度額:960万円未満 (年収ベース、夫婦と子ども2人の場合) ※年収1,200万円以上の方は 支給対象外	所得制限なし 特例給付は廃止
支給回数	年3回支給(2、6、10月)	年6回支給(偶数月)

※改正後は、第3子のカウント方法が変更となり、新たに大学生年代(22歳到達後最初の年度末まで)をカウント対象とします。

申請が必要となります！

制度改正にともない、高校生年代の児童を養育している方など、申請が必要となる場合があります。対象の方には、8月ごろに通知を送付しますので、通知内容かホームページをご確認ください。

お問い合わせ先 ことも未来課 ☎ 43-7322

スマイルをお届け

コスメバンクプロジェクトを実施します!



COSME BANK PROJECT

<コスメバンクプロジェクトとは…>

製品余剰など、品質に問題はないものの、行先の決まっていない多くの化粧品を企業から募り、お届けする(一社)バンクフォースマイルズが実施するプロジェクトです。

今回、三郷町と連携し、これらの化粧品を詰め合わせた「ギフト」をひとり親世帯の方に無償配布します。廃棄減による地球環境への負担減などの「SDGsの達成」と「ひとり親世帯のQOL(生活の質)の向上」に取り組みます。

協力企業
化粧品
メーカーなど

寄付



(一社)
バンクフォー
スマイルズ

提供



三郷町

配布



ひとり親
世帯

<対 象> ひとり親世帯の方(児童扶養手当受給世帯)

<配布時期> 8月1日(木)~30日(金)

<配布方法> 児童扶養手当[現況届]の更新手続きで、こども未来課窓口に来庁されたときにお渡しします。

※児童扶養手当の対象者、更新手続きなどは8ページ上部にある現況届の提出に関する記事をご確認ください。

お問い合わせ先 こども未来課 ☎43-7322

お渡しする「ギフト」

～内容例～

・化粧水 ・入浴剤
・メイクアップ製品
etc...

※父子世帯向けのギフトも
ご準備しています!



○三郷町芸術祭美術展 作品規格○

部 門	大きさ・表装など
陶 芸	3辺(高さ・幅・奥行)の和が150cm以内。 1人で持ち運びができるもの。(10kg程度まで)
写 真	(大きさ)半切(35.6cm×43.2cm) A3ノビ(32.9cm×48.3cm) (表 装)額半切(50.5cm×58.5cm) 額A3ノビ(48.2cm×63.6cm)程度
書 芸 (かな・漢字)	(大きさ)35cm×135cm~53cm×135cm 縦・横問わず (表 装)軸表装、または額、パネル張り ※楷書での釈文を添付してください。
絵 画 (洋画・日本画・水墨画)	(大きさ)10号~30号 (表 装)額装または枠張りとする。

※規格以外の作品は受け付けできません。

※全部門の額装において、ガラス板の使用は禁止します。なるべく軽い額を使用してください。

小中学生対象「子ども美術展」を同時開催!

対 象 者 小学生・中学生(町内在住に限る) 1人1点

出展料等 無料

★審査はありません。参加者に図書カードを進呈します。

★先着70名(定員に達し次第、受け付けを終了します)

★詳細は募集要項をご確認ください。

★作品の額装・表装などについては、町のホームページに掲載します。



子ども作品申込

部門・作品の大きさ	陶 芸	写 真	書 芸	絵 画
	1人で持ち運び可能なもの (2kg程度まで)	A4 (21cm×29.7cm) 程度 額装すること	半紙以上、 53cm×135cm以内 縦・横問わず 額装、軸装または 仮表装すること	6号~10号(または四つ切) 額装または枠張りすること

※額装において、ガラス板の使用禁止。※吊りひもを付け、たるまないようにすること。
※規定以外の作品は受け付けできません。

※入賞作品には副賞もあります。

※申込用紙は、生涯学習課や文化センター窓口で配布します。

お問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-7332

申込方法 右下のQRコードから「e古都なら(電子申請サービス)」に申し込み、または生涯学習課へ申込書をご提出ください。

作品搬入日 9月6日(金)・8日(日)

申込期間 8月5日(月)~19日(月)

※出展料は搬入時にお支払いください。

出展料 1点につき1,000円。18歳以下は500円。

対象者 15歳以上の方(各部門1人2点以内・未受賞の作品に限る)

を募集します。

9月12日(木)~15日(日)開催予定の「第37回三郷町芸術祭美術展」に出展される作品

芸術祭美術展の出展作品を募集!

作品申込





©2023 Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved.



みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●住民福祉課 ☎43-7321

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号
☎32-2112 (代表)FAX32-2366

参加費 無料

対象者 町内在住の小学生

ふれあい交流センター 集会室

ところ

8月7日(水)

1回目 午前10時～

2回目 午後2時～

(上映時間 約94分)

※午前・午後とも同じ内容です。

児童館映画会

『ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー』を開催します。

電話での相談もできます

全国一斉「こどもの人権相談」

☎0120-007-110

(フリーダイヤル)

※携帯電話・スマートフォンからも利用できます。

※一部のIP電話からは接続できません。



お問い合わせ

相談員 人権擁護委員・法務局職員

その保護者

奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-2315457

対象者

県内在住の児童・生徒および

※土曜・日曜日は午前10時～午後5時

※土曜・日曜日は午前8時30分～午後7時

とき 8月21日(水)～27日(火)

無料・秘密厳守で相談に応じます。

いて、人権擁護委員や法務局職員が

いじめ・体罰・不登校・児童虐待な

全国一斉
「こどもの人権相談」
強化週間



なつ あつ
夏、暑い、

あお みなみ
煽ぐ(うちわ等)、南

親指を人差し指にのせた右手拳
で首筋をあおぐように動かす

©全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」
(住民福祉課)

【施設使用申請】

8月1日(木)午前9時から、11月分(文化ホールは令和7年2月分)の使用申請を受け付けします。
申込者が複数の場合は抽選などにより決定し、午前10時以降の申請は先着順となります。
9月の受付開始日は9月2日(月)です。
休館日 25日(第4日曜日)

楽しいコトに、出会える場所

文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

(公財)三郷町文化振興財団

8/18
(日)

講談 戦国の武将たち ～華やかに勇ましく～

午後2時開演
午後1時
30分開場

出演・演目

きょくどう 旭堂 みなみ……長短槍試合
きょくどう 旭堂 なんしょう 南照……家康の最期
きょくどう 旭堂 なん おう 南桜……真田幸村の娘と片倉小十郎
きょくどう 旭堂 なん れい 南鈴……本能寺の変
きょくどう 旭堂 なん り 南璃……大久保彦左衛門・大坂夏の陣

※演目は変更になることがあります。

入 場 料 : 前売 500円 (当日 600円)
※座席は指定席となります。

チケットは文化センター、ローチケ(Lコード: 53427)で、好評販売中!



9/21
(土)

～斎藤建寛チェロ・ファミリー～ チェロの輪の響き

午後2時開演
午後1時
30分開場

出 演 : さいとう たつお 斎藤 建寛(チェロ)
ほそ み りえ 細見 理恵(ピアノ) 他 相愛大学音楽学部出身
入 場 料 : 前売一般 1,000円 高校生以下 500円
当日一般 1,200円 高校生以下 600円
曲 目 : E. グリーク / ホルベルク組曲より前奏曲 op.40-1
A. ヴィヴァルディ / 合奏協奏曲二短調 op.3-11 (小川剛一郎 編曲)
A. ピアソラ / アヴェ・マリア
映画メドレー
～ライムライト・シャレード・二人でお茶を・
シェルブールの雨傘～(平部やよい 編曲)
R. ロジャース
/ サウンド・オブ・ミュージックより
「すべての山に登れ」(藤井昌弘 編曲) 他

※曲目は変更になる場合があります。

チケットは文化センター、ローチケ(Lコード: 55715)で、好評販売中!



図書館カレンダー

みんなの図書館



【お問い合わせ】 ☎33-3030 / FAX 33-3188
ホームページ「三郷町立図書館」で検索

開館時間 平日・土曜 午前9時30分～午後7時
日曜・祝日 午前9時30分～午後5時



◀ 図書館
Instagram
QRコード



◀ 図書館
ホームページ
QRコード

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(休館日)・毎週水曜日
・8月5日(月)一館内整理日

● は休館日です。
○ は祝日開館日です。

8月のおはなし会 ところ：おはなしルーム

ひよこおはなし会
(3歳位から)

11日(日)・25日(日)
午前10時30分
絵本・紙芝居

ふくろうおはなし会
(5歳位から)

4日(日)・18日(日)
午前10時30分
絵本・紙芝居

土曜の午後のおはなし会
(3歳位から)

10日(土) 午後2時
絵本・紙芝居・折り紙など



『歌のついで』
童謡や唱歌、懐かしい歌を、
みなさんと一緒に歌いましょう！
とき 8月12日(月・祝)
午後2時
ところ 図書館1階 視聴覚室
曲目 「浜辺の歌」「夏の思い出」
「海」「サンタ・ルチア」
「汽車」「エーデルワイス」
「シャボン玉」「アメフリ」
「翼をください」

「本の帯コンテスト」の 投票に「協力ください」

小学生が作った本の帯を掲示して
いますので、読みたいと思う作品に
投票をお願いします。

投票期間 8月6日(火)

～18日(日)

掲示場所 図書館2階

カウンター前

表彰式 8月24日(土)

午前11時 図書館1階ロビー



「本の森探検隊」 隊員募集！

「きつね」がでてくる本を読んで、
探検手帳にスタンプをもらおう！
探検手帳は、図書カウンターで配
布します。

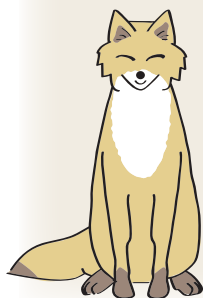
手帳提出期限 8月25日(日)

午後5時まで

表彰式 9月8日(日)

午前10時30分

図書館1階ロビー



8月・9月の上映会

入場
無料

とき 午後2時(開場 午後1時45分)
ところ 図書館1階 視聴覚室

8月 3日(土)

【父と暮らせば】

99分 (2004年)

監督：黒木 和雄
出演：宮沢 りえ



8月 17日(土)

【バグダッド・カフェ】

104分 (1951年) 字幕

監督：パーシー・アドロン
出演：マリアンネ・ゼーゲブレヒト



9月 7日(土)

【男はつらいよ 14
寅次郎守歌】
104分 (1974年)

9月 21日(土)

【グレン・ミラー物語】
112分 (1954年)

6月CD予約 Best3



「井上陽水トリビュート」

ヨルシカ ほか



「ユーミン乾杯!!」

まつとうや ゆみ
松任谷 由実



「猫猫吐吐」

アノ
ano



図書寄贈のお願い

予約多数のため、次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。

「クスノキの女神」	ひがしの けい 圭
「あなたが誰かを殺した」	東野 圭吾
「書いてはいけない」	もり なが たく 卓郎
「spring」	おん だ 陸
「定食屋『雑』」	はら だ ひ香
「成瀬は天下を取りに行く」	みや じま 未菜
「星を編む」	なぐさ ら ゆう

6月図書予約 Best10



「クスノキの女神」

ひがしの けい 圭
東野 圭吾



「関西ランチからはじまる大人の半日旅」

京阪神エルマガジン社



「お金をかけず気軽にできる『ひとり老後』が楽しい77の習慣」

ほ さか たかし
保坂 隆



- 「おいしいご当地 駅みやげ大百科」 「旅と鉄道」編集部／編
- 「部屋も頭もスッキリする! 片づけ脳」 かとう としのり 加藤 俊徳
- 「いっきにわかる! 給付金・補助金・助成金申請すればもらえるお金」 宝島社
- 「鬼の哭く里」 なかやま しちり 中山 七里
- 「成瀬は天下を取りに行く」 みやじま みな 宮島 未奈
- 「今日の人生 3」 ますだ みり 益田 ミリ
- 「50歳からの私に ちょうどいい美容と健康」 かきざき こうこ 柿崎 こうこ

生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、左記の期間は生涯学習室を開室しますのでご利用ください。

期 間 8月1日(木)～31日(土)(休館日を除く)
開室時間 閉館30分前まで

電子図書館をぜひご利用ください

スマホやパソコンで、いつでもどこでも読むことができる電子図書です。

図書館のホームページからログインできます。

※ログインにはIDとパスワードが必要です。

・ID……………利用カードの7桁の数字

・パスワード……………西暦生年月日8桁の数字

※雑誌読み放題サービスもあります。



電子図書館は
こちらから



こんな本が入りました! (6月末現在)

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 「平安貴族列伝」
倉本 一宏 | 「ドクター・デスの再臨」
なかやま しちり |
| 「介護の裏」
甚野 博則 | 「鳥の落としもの&足あと図鑑」
小宮 輝之 |
| 「百歳まで歩ける人の習慣」
伊賀瀬 道也 | 「人体先生図鑑」
ペズル |
| 「家族全員自分で動くチーム家事」
三木 智有 | 「ひこうきがとぶまえに」
キッチンミノル |
| 「60歳すぎたら買ってみたい 100のもの」
宝島社 | 「どっち?」
ひろた あきら |
| 「将棋のすごい記録大全」
将棋世界編集部／編 | |
| 「ノイエ・ハイマート」
池澤 夏樹 | |
| 「笑う森」
荻原 浩 | |
| 「ルーマーズ俗」
堂場 瞬一 | |





乳幼児健診

日 程	受付時間	対象年齢	対象児の生年月日	持 ち 物
8月22日(木)	受付時間を区切って、個別に通知します。受付時間内にお越しください。	3歳6か月	令和2年12月14日～令和3年1月24日	母子手帳・バスタオル・アンケート・早朝尿
8月27日(火)		5歳	平成31年4月2日～令和元年5月15日	母子手帳・バスタオル・アンケート
9月3日(火)		5歳	令和元年5月16日～平成元年6月20日	母子手帳・バスタオル・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず、すこやか健康課までご連絡ください。
 ※共用物品(体重計など)を使用するため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日 ※e古都ならで要予約

日 程	時 間	持 ち 物
8月20日(火)	午後1時30分～2時30分	母子手帳 バスタオル

※共用物品(体重計など)を使用するため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日、
キラキラんどの予約は、
e古都ならから!!



- QRコード(e古都なら)よりお申し込みください。
- 毎月1日午前9時から1週間前まで予約を受け付けます。
※キラキラんでは3日前まで

キラキラんど ※e古都ならで要予約

日 程	時 間	対象年齢	
8月8日(木)	午前9時30分～10時30分	1～2歳	未就園のお子さんとその保護者(15組)
	午前11時～11時50分	0歳	

※動きやすい服装、靴でお越しください。

大人気のキラキラんどが
月齢別に参加人数を増や
してリニューアルします!
こども達がのびのび過ごせ
る遊び場で、保育士と一緒
に遊びましょう!!

ファーストバースデー ※予約不要

毎月開催しますので、その月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんはぜひご参加ください。

日 程	時 間	対象児の生年月日	内 容	持 ち 物
8月21日(水)	午前10時～11時	令和5年8月1日～8月31日	1歳を迎えるお子さんの成長を記録に残しませんか? 手形をとったり、身長・体重測定をします。 ご自身のカメラで自由に撮影できるフォトスポットもあります。	母子手帳 バスタオル

※汚れてもいい服装でお越しください。



奈良県西和医療センター
小児科部長
よし ざわ ひろ ゆき
吉澤 弘行先生

立ちくらみの原因は様々ありますが、思春期のこどもに多い疾患は起立不耐症です。起立性調節障害、自律神経失調ということもあります。

起きられない、立ちくらみ、しんどいといった症状が朝にあり、夕方には回復してくることが多いです。また、夕方は元気なので怠けていると勘違いされることがあります。

一般的には立ち上がった時、重力の影響で脳の血流が低下するのを自律神経が調整し、脳の血流低下を防いでくれます。しかし、この自律神経の働きが悪いと、起立時に血圧低下や心拍数が上昇することが病気のしくみです。

生活習慣の改善(睡眠、水分をしっかり摂ること)で治ることもあります。が、症状が強ければかかりつけの小児科に相談されることをお勧めします。

お子さんが朝起きられなく、立ちくらみに困っていませんか

子育て支援センターちいすてっぷ



ちいすてっぷ ☎31-6639

対 象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

来館にあたってのお願い

- 発熱・咳・喉痛・下痢・嘔吐など体調不良の方は、来館をお控えください。
- 状況により入館をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

ちいすてっぷ公式 LINE

最新情報をLINEVOOMで発信しています。ぜひお友達登録してください



イベント	日 程	対 象	時 間	内 容
予約不要 年齢別の来館日	8月1日(木)	令和5年4月2日以降生まれ	午前10時～正午 ※対象年齢以外のお子さんの館内利用は正午からとなります。 (兄弟姉妹はお互いの年齢日に参加可能です)	同じ年齢のお子さんたちが集まって、遊んだりお話ししたりして、楽しい時間を過ごしましょう！
	8月8日(木)			
	8月15日(木)	令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ		15日(木)、22日(木)の午前11時から手遊びや絵本タイムが始まります。一緒に楽しみましょう！
	8月22日(木)	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ		
予約不要 お誕生会【ミニゲームで遊ぼう！】	8月9日(金)	お誕生日月でないお子さんも参加できます。	午前11時30分～正午	みんなでお誕生日をお祝いします♪ ミニゲームで縁日気分を味わおう♪
30日(金)は館内清掃のため休館				

※令和3年4月1日以前生まれのお子さんは、安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

子育て支援ぴよぴよ



西部保育園 ☎73-7634

日 程	時 間	場 所	対象年齢	内 容
8月6日(火)	午前10時30分～11時30分	西部保育園 ホール・園庭	就学前までのお子さん と保護者の方 (どなたでもご参加いただけます！)	★しゃぼん玉や魚すくいなどで遊べるコーナーや水遊びが楽しめるコーナーも準備します。念のため着替えやタオルを準備して遊びにきてください。 ★水分補給のための飲料も必ずお持ちください。
8月20日(火)				

ひまわりきょうしつ



※要予約

こども未来課 ☎43-7322

日 程	時 間	場 所	対象年齢	内 容
8月6日(火) 20日(火)	午前9時40分～ 11時30分 (受付 午前9時30分)	福祉保健 センター 健康増進室	令和3年4月2日以降 生まれのお子さん	作業療法士と一緒に、楽しみながらお 子さんの感覚刺激の経験を増やす体験 教室です。こどもの大好きな遊びを通 して「遊びの分析」のプロ、作業療法士 と一緒に、発達を促す運動を楽しんで みませんか？ 運動あそび(親子でひっぱりあいっこ、 サーキット)など
8月16日(金)			平成30年4月2日～ 令和3年4月1日 生まれのお子さん	
9月3日(火) ※8月27日(火) より予約開始				

※定員に達し次第、参加受付を終了します。



がん検診の受診方法は、集団検診(福祉保健センター)と個別検診(指定医療機関)があります。

- ・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診(バリウム検査)は1年度(4月～翌年3月)に1回、受診できます。
- ・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診(内視鏡検査)は2年に1回、受診できます。
- ・集団、個別検診とも70歳以上の方は無料です。(今年度中に70歳を迎える方も対象)

集団検診

(70歳以上の方は無料)

日程	検診名	受付時間	対象者	料金	申込/定員
9月 2日(月)	肺がん・結核検診	午前8時30分～10時30分	40歳以上の方	無料	必要/100人
	肝炎ウイルス検査	午前10時30分～11時	40歳以上で 肝炎ウイルス検査を 初めて受ける方	300円	必要/10人
	大腸がん検診		40歳以上の方	200円	不要/なし
9月 11日(水)	乳がん検診	午前8時30分～10時30分	40歳以上の女性	1,500円	必要/90人
	大腸がん検診	午前10時30分～11時	40歳以上の方	200円	不要/なし
10月 9日(水)	肺がん・結核検診	午前8時30分～10時30分	40歳以上の方	無料	必要/100人
	肝炎ウイルス検査	午前10時30分～11時	40歳以上で 肝炎ウイルス検査を 初めて受ける方	300円	必要/10人
	大腸がん検診		40歳以上の方	200円	不要/なし

検診の申込方法

受診を希望される方

WEB(インターネット)または電話、すこやか健康課窓口でお申し込みください。

集団大腸がん検診のみを希望される方

予約は不要ですが、検診の4日前までにすこやか健康課窓口で配布している検査容器を取りに来てください。

郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。

※郵送には2週間程度かかります。

検診の注意事項

検診を申し込まれた方には個別通知しますので、ご確認ください。

定員になり次第、締め切りとなりますので、早めにお申し込みください。

＜集団検診＞
WEB
申し込みは
こちらから▶



※大腸がん検診
検査容器の郵
送希望もこ
ちらから



個別検診

●大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内医療機関(西和医療センターを除く)で受診可能です。直接医療機関へお申し込みください。

●肺がん検診・胃検診(バリウム検査・内視鏡検査)・乳がん検診・子宮頸がん検診は指定医療機関で受診可能です。受診にはすこやか健康課で発行した受診票が必要です。受診票は郵送またはすこやか健康課窓口で配布します。郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。

※郵送には2週間程度かかります。



▲受診票申し込み
はこちら

しっかり噛んで美味しく食べよう!!

(公社)日本栄養士会では、8月4日を栄養の日、8月1日～8月7日を栄養週間と制定しています。今年の栄養の日のテーマは「口と栄養のおいしい関係」です。しっかり噛んで食べることの大切さを知り、いつまでも元気で美味しく食事をすることをめざしましょう。

近年の疫学調査により、速食いの習慣がある方には肥満者が多い傾向にあることが分かってきました。食べるペースが速いと、脳が満腹を感じる前に食べ過ぎてしまいますが、よく噛んで食べることで満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぐことができます。また噛むことで分泌される唾液は、口腔内をきれいに保ち、虫歯や口臭予防が期待できると言われています。特に高齢の方は口腔機能が低下すると、柔らかい食べ物を好むようになり、栄養面では炭水化物(穀類や菓子類など)が多く、たんぱく質(肉や魚など)や食物繊維(野菜や果物など)が少なくなる傾向があります。このように栄養のバランスが崩れることで低栄養に繋がってしまうため、しっかりと噛むことができるよう口腔機能を保つことも大切です。

目安として、一口で30回噛むことが勧められています。回数の少ない方は、今より5回多く噛むことから始めてみましょう。食事時間は、20分以上かけてゆっくりと味わうことを心掛けましょう。

参考：厚生労働省(eヘルスネット歯・口腔の健康)

第28回奈良県高齢者いい歯のコンクール開催!!

応募資格

奈良県在住の70歳以上で、
歯の健康な方(若干の欠損歯、かぶせなど可)

応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し、
〒630-8002 奈良市二条町2丁目9-2
奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係まで
※先着120名

応募期限

8月31日(土)当日消印有効

審査および表彰

と き 10月10日(木)正午～午後4時30分

ところ 奈良県歯科医師会館(奈良市二条町2丁目9-2)

主 催 一般社団法人奈良県歯科医師会

※8020達成者には認定証が授与され、
最優秀者には、後日知事より賞状が授与されます。

※昼食は済ませてご参加ください。

お問い合わせ先

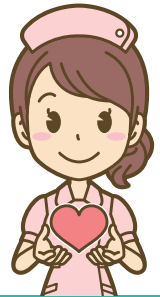
奈良県歯科医師会 ☎0742-33-0861

赤十字献血を行います

と き 8月16日(金)
午前10時～正午、
午後1時15分～4時

ところ 福祉保健センター前

みなさまのご協力をお願いします。



HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)接種はお済みですか?

キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性)の公費による無料接種は、令和7年3月31日までです。

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、接種を希望する方は、9月末までに1回目の接種を受ける必要があります。



8月、9月は熱中症予防のため
ウォーキングデーはお休みです。

クーリングシェルターの追加指定について

このたび、三郷立野郵便局様のご協力により、新たにクーリングシェルターとして「三郷立野郵便局」を追加で指定することになりましたので、お知らせいたします。「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、危険な暑さから身を守り、どなたでも自由に休憩をとっていただけます。

施設名	開館時間
三郷町役場	午前8時30分～ 午後5時15分
福祉保健センター	午前8時30分～ 午後5時15分
三郷町文化センター	午前9時～午後9時
図書館	午前9時30分～ 午後7時
ふれあい交流センター	午前8時30分～ 午後5時15分
三郷立野郵便局	午前9時～午後5時

【注意事項】休館日はご利用になれません。

6/9
(土)

おもちゃ学芸員
第1期養成講座を開講!!

来年3月に開館を予定している奈良おもちゃ美術館。来館されたことも達と一緒に遊んだり、親子のコミュニケーションをサポートする「おもちゃ学芸員」の第1期養成講座を6月8日(土)、9日(日)に開講しました。

養成講座には20歳～73歳の幅広い世代の方にご参加いただきました。

学芸員の方々は「こどもが大好き」「おもちゃを通してこどもとふれあいたい」「幅広い世代の方と交流したい」「地域に貢献したい」などさまざまな想いを持たれています。来春開館する奈良おもちゃ美術館でボランティアとして働く姿をイメージされ、イキイキと講義を受けられていました。

おもちゃ美術館の開館、お楽しみに!



6/17
(月)

空手の全国大会に出場



FSS35キャンパスを拠点に活動している正明会中村塾の三郷北小学校6年生・浦西 陸斗選手、三郷中学校2年生・澤井 太貴選手、砂川 温紀選手が、全国大会出場への報告に町長へ表敬訪問されました!

奈良県空手道連盟から奈良県代表に選ばれた浦西選手は、8月8日から開催される「第24回全日本少年少女空手道選手権大会」で個人組手の部に出場されます!

また、澤井選手・砂川選手は、8月20日から開催される「第32回全国中学生空手道選手権大会」で個人組手の部・団体組手の部に出場されます!

大会への意気込みをお聞きすると、「普段の練習どおり、冷静に試合に臨みたい」「練習の成果を発揮して、試合で勝てるように頑張りたい」と話されています。

選手みなさんのご活躍をお祈りしています!

6/28
(金)

100歳おめでとう
ございます!

6月28日(金)、大西 セツさんが100歳を迎えられました!大西さんに「ご長寿の秘訣」をうかがうと「好き嫌いをせず何でも食べることです!特によくかんやみかんが大好きです!」とお答えいただきました。最近はずり絵やクロスワードなどの趣味を楽しんでいらっしゃるそうです。

大西さん、これからも趣味を楽しみながら、お元気でいてください!



7/7
(日)

風鎮大祭

七夕のこの日、龍田大社で風鎮大祭が行われ、祭りの最後に「風鎮花火」が奉納されました。



7/13
(土)

「差別をなくす
町民集会」開催

7月は「差別をなくす強調月間」です。三郷町では毎年7月に「町民集会」を開催し、人権尊重意識の普及と高揚を促す取り組みをしています。

本年は、メディアでもご活躍されているタレントの「はるな 愛さん」をお招きし、「自分らしく生きる」の講演を行っていただきました。

ご自身がトランスジェンダーのはるな 愛さんは、「ジェンダー」に焦点を当てた講演会を全国各地で行っておられます。当事者にしかわからない事、当事者だからこそ言える貴重なお話を聞くことができました。



☆夏休みから新しい習い事始めてみませんか☆
無料体験実施中！体を動かして暑い夏を乗り切ろう！

教室	内容	対象	講師	時間	場所	参加費
キッズヒップ ホップダンス ★新教室★	リズムに合わせて、ヒップホップダンスで楽しく体を動かします。基本的なステップを中心に、短い振り付けをしたり、リズムにのる練習をします。	年中～ 小学生	こむかい ただし 小向 理司 先生	木曜日 午後6時10分～ 7時10分	文化 センター	1回/ 800円
女子だけの フットサル ★新教室★	「フットサルはやりたいけど、男子の中に混ざるの…女子だけなら参加したい」そんな女子の為に女子限定のフットサル教室です。初心者でも楽しく丁寧に教えますので安心して参加できます。	低学年クラス： 小学1～4年生 高学年クラス： 小学4年生～ 中学1年生(女子)	くもん たけかず 公文 剛一 先生	低学年クラス：月曜日 午後5時～5時50分 高学年クラス：火曜日 午後7時40分～8時45分	スポーツ センター	低学年クラス： 1回/700円 高学年クラス： 1回/800円
キッズ フットサル	楽しみながらサッカーの基礎を学んでいきます。体の動かし方や運動スキルなども伸ばしながら行っています！	年長・ 小学1年生	くもん たけかず 公文 剛一 先生	月曜日 午後5時～5時50分	スポーツ センター	1回/ 700円
基礎運動能力 伸ばす教室	脳と神経系がピークを迎えるこの時期に運動能力を最大限に伸ばします。瞬発力・体幹の安定・バランス感覚を身に付け、スポーツ能力の向上やケガをしにくい体づくりを目指します。	小学 1～6年生	きした しん 岸下 晋 先生	木曜日 ①午後6時20分～ 7時20分 ②午後7時30分～ 8時30分(増枠)	スポーツ センター	1回/ 1,000円
スポチャレ	様々な動きや遊びを行う中で、スポーツに必要な運動スキルを身につけていきます。指導者が教えすぎず自由な発想で行うことで創造性や自主性も育ちます。	年少・年中	くもん たけかず 公文 剛一 先生	月曜日 午後4時～ 4時45分	スポーツ センター	1ヶ月/ 1,000円

※教室の無料体験をご希望の方は事務局まで必ずご連絡ください。(参加人数によって体験できない場合がございます。)

※教室に参加するには、上記の参加費の他、会費・保険料が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

元気ひまわりクラブ三郷事務局 受付時間 午前9時から午後3時(土曜・日曜日・祝日を除く)

SNSを利用した投資詐欺にご注意ください！

インターネット上に著名人の名前・

◆アドバイス

写真を悪用した嘘の投資広告を出したり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送りSNSに誘導し、投資に関するメッセージのやりとりを重ねて信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」の名目で、ネットバンキングなどで金銭を振り込ませる詐欺被害が増えています。詐欺と気づくまで、何度もお金を振り込んでしまい、被害額が高額になってしまふケースもあります。

事例

SNSに有名経済評論家が主催する投資相談の広告が表示され、興味を持ったのでメッセージアプリに登録した。すると有名経済評論家のアシスタントを名乗る人からメッセージが届き、投資話を持ちかけられた。有名経済評論家の言うことなら信用できると思い100万円を振り込んだ。

その後、次々と投資を勧められ、総額1,500万円を振り込んだ。利益が出たので資金を引き出したいと申し出たところ、出金手数料と運用している海外の株式市場に税金を支払わな

いと出金できないと言われた。

◆困ったときや心配な場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

毎週水曜日 午後1時～4時
(第4水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時)

◆お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321
開設日以外の相談窓口
消費者ホットライン ☎1888

i 毎月11日 人権啓発ビデオを上映します

今月は8月9日(金)に「お父さんへの千羽鶴」を3度上映します。

と き ①午前10時～
②午後12時30分～
③午後3時～

ところ 文化センター

内 容 特攻隊員として散りゆく定めにあるお父さん。お父さんの操縦席には家族の祈りが込められた千羽鶴がありました。各地で戦争が起きている今、次世代を担うこども達に観てもらいたいアニメです。

(生涯学習課)

i 軽スポーツフェスティバル



どなたでも楽しめる簡単なスポーツを紹介しています。

ぜひお気軽にご参加ください。

と き 9月8日(日)
午前9時～正午
午前8時30分受付開始

ところ スポーツセンター

種 目 スローイングビンゴ

※事前申込は不要です。参加される方は、上履きを持参してください。

(生涯学習課)

i 学級案内

〔歴史教養講座〕

と き 8月26日(月)
午前10時30分～

ところ 図書館・視聴覚室

内 容 老舗の訓えと人づくり
(講義)

〔長寿学級〕〔くれない学級〕

〔みさと万葉学習会〕〔家庭教育学級〕

8月は休講します。

募 町民文化祭 出演者・出展作品を募集します

10月26日(土)、27日(日)の2日間、開催予定の町民文化祭に出演していただける方や出展作品を募集します。

対 象 町内在住・在勤・在学の方

展示の部 1人1点

演芸の部 団体(出演時間10分以内)

申込期間 8月2日(金)まで

受付時間 午前9時～午後5時
(土曜・日曜日・祝日を除く)

受付場所 生涯学習課

※申込用紙は生涯学習課や文化センターで配布します。

※開催内容は変更する場合があります。

i 第1回三郷町スポーツ祭～記録に挑戦!!～

町民体育祭に変わるスポーツイベントを開催します!

ぜひお気軽にご参加ください。

詳細は9月号広報で掲載予定です。

と き 10月12日(土)
午前9時30分～正午
午前8時45分受付開始

ところ 中央公園多目的広場

種 目 綱引き(事前申込制)
50m走(事前申込制)
グラウンドゴルフニアピン対決
幼児・小学生ゲーム



(生涯学習課)

i 婦人会活動

●役員会

と き 9月5日(木)
午後1時30分～

ところ 文化センター

募 生涯学習5学級 学級生募集!

参加条件 町内在住の方

申込期限 9月30日(月)まで

申込・お問い合わせ先

生涯学習課(文化センター2階)

☎43-7332

長寿学級

シニアとして時代に対応できる生き方や充実した暮らし方をいろいろな学習を通じて求めています。

入級資格

町内在住で60歳以上の方

入会費 無料

くれない学級

鑑賞・創作・体操などの体験学習を中心に、楽しく教養や知識を深めていきます。

入級資格 町内在住の女性の方

入会費 無料

みさと万葉学習会

県立万葉文化館の協力のもと、講義や現地学習により、万葉集に関連する知識を深めていきます。

入級資格 町内在住で

万葉集に興味がある方

入会費 1,000円

歴史教養講座

帝塚山大学の協力のもと、歴史上の事柄・人物について学習します。教養を高めて有意義な人生を楽しみましょう。

入級資格 町内在住の方

入会費 無料

家庭教育学級「ふあみ☆えでゅ」

さまざまな学習や体験をすることで、明るく楽しい「家庭教育」を♪

入級資格 町内在住で乳幼児から社会人になるまでのお子さんを養育される保護者の方

入会費 無料



信貴山サイクル ロゲイニング2024

サイクルロゲイニングとは、オリエンテーリングに自転車・スコア争い・写真・SNSを組み合わせたアウトドアスポーツです。紅葉の季節、歴史遺産や地元産グルメが楽しめるお店などを自転車でめぐってみませんか？

と き 11月17日(日)

午前10時～午後5時

ところ 大阪府中部広域防災拠点

定 員 300人(先着順)

料 金 【家族部門・一般部門】

大人3,500円/中学生以下1,500円

【個人部門】4,000円

申込期限 10月31日(木)まで

参加条件 チームに18歳以上の

成人が含まれていること

お問い合わせ先

アクトレップロゲイニングプロジェクト

☎06-6699-5000



◀詳細お申し込みは
こちらから

募 亀の瀬周遊ツアーの 参加を募集します



と き 9月22日(日・祝)

午前9時～午後3時

行 程 JR河内堅上駅

↳亀の瀬すべり歴史資料室

↳JR三郷駅

申込期限 9月13日(金)

主 催 龍田古道・亀の瀬ガイドの会

お問い合わせ先

ものづくり振興課 ☎43-7343



◀詳細お申し込みは
こちらから

i スポーツセンター 休館日

8月12日(月)は祝日のため休館します。

募 はたちの主張を 募集します

令和7年三郷町はたちのつどいで、二十歳としての決意や想いなどを主張してくださる方を募集します。

三郷町では、その年度に20歳になる方を対象に「はたちのつどい」として式典を開催しています。

応募資格

三郷町内在住で平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

募集人数

男女各1名

※応募多数の場合は選考により決定

式典日時

令和7年1月12日(日)

午前10時開会予定

発表時間 ひとり10分程度

発表場所 三郷町文化センター・

文化ホール

発表テーマ 「はたちの想い」や「大人として三郷町のためにしたいこと」など二十歳としての決意や想い

応募期限 8月30日(金)

応募受付 生涯学習課の窓口または、電話・郵送でご応募ください。

郵送の際は、氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、お送りください。(書式は問いません)

郵送先

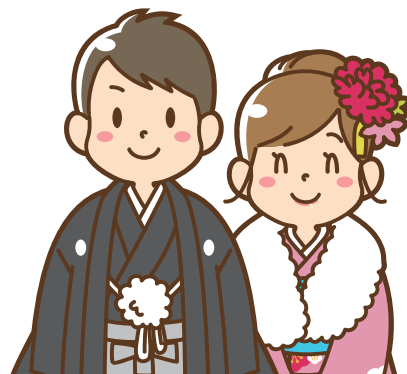
〒636-0812

三郷町勢野西1-2-2

三郷町教育委員会事務局

生涯学習課「はたちの主張」

ご応募
お待ちしております！



募 そば打ち体験を しませんか？



と き ①8月31日(土)

午前10時～午後1時

②9月7日(土)

午前10時～午後1時

ところ 給食センター

参加者 500円

対象者 町内在住の16歳以上の方

定 員 ①②とも8名

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・

台ふき各1枚・筆記用具・

ハンドタオル・マスク

申込方法 電話でお申し込みください。

(先着順・代理不可)

※打ったそばは持ち帰っていただきます。

※参加が初めての方を優先させていただきます。

※調理中はマスクの着用を

お願いします。

申込期間 8月5日(月)～9日(金)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ先

給食センター ☎32-0351

i 敬老会開催の お知らせ

本年度の敬老会を下記の日程で開催します。

と き 9月14日(土)

午前10時開会

ところ 三郷町スポーツセンター

対象者 昭和30年3月31日以前に生まれた方

演 芸 ◎歌まねスペシャルショー
坂本 冬休み

◎祝い漫才 幸助・福助

※対象者の方には、8月下旬頃に案内はがきをお送ります。

※送迎バスの運行予定表など詳細は、9月号広報でお知らせします。

募 下水道排水設備に関する 試験・受験講習を行います

奈良県下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験・受験講習の申込受付を行います。

① 受験講習(希望者のみ)

講習日 10月23日(水)

午後1時～午後4時

ところ いかるがホール

受験講習手数料 3,000円

② 責任技術者試験

試験日 11月13日(水)

午後2時～午後4時

(午後1時50分までに入室)

ところ いかるがホール

試験受験手数料 10,000円

①・②の申込書配布・受付場所

下水道課

(立野南3丁目11-13

立野汚水中継ポンプ場内)

受付期間

8月19日(月)～30日(金)

(土曜・日曜日・祝日を除く)

お問い合わせ先

下水道課 ☎73-0999

i 簿記教室のご案内

記帳が不慣れな方や複式簿記を初めて学ぶ方を対象に簿記教室を開催します。

と き 10月3日(木)、4日(金)

午前9時30分～午後4時30分

ところ 斑鳩町商工会館

※駐車場は、斑鳩町役場東側来庁者専用駐車場となります。

受講料 商工会・奈良納税協会会員
無料

一般 3,000円

(テキスト代込み)

定員 15名

(定員になり次第受付終了)

申込期日 8月19日(月)

～9月17日(火)

申込・お問い合わせ先

生駒郡商工会広域協議会 担当金田

☎0745-74-2500

i 9月10日は 下水道の日

「下水道の日」施設見学会

県内4つの浄化センターで下水道施設見学会を開催します。

と き 9月8日(日)

午前10時～午後4時

(受付は午後3時まで)

ところ ○浄化センター

○第二浄化センター

○宇陀川浄化センター

○吉野川浄化センター

※お子様向けのイベントも行います。

参加自由・入場無料

(受付は当日現地で行います。)

(下水道課)

募 奈良県広域消防組合 消防職員を募集します

奈良県広域消防組合では、令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

募集区分 大学区分・短大区分・

高校区分・救命士区分

※詳しくは組合HPで掲載中

お問い合わせ先

奈良県広域消防組合消防本部

人事企画課人事係

☎0744-20-1119

i マイナンバーカードを使った 印鑑登録証明書の取得について

役場窓口で印鑑登録証明書を交付申請するには、印鑑登録カードが必要でしたが、印鑑登録者本人に限り、マイナンバーカードでも申請ができるようになりました。

お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

i 期限内に納税を

令和6年度の町民税・県民税の第2期、国民健康保険税の第3期の納期限は、9月2日(月)です。期限内に納付してください。

(税務課・保険課)

i 大和川フェスティバル

今年も、大和川フェスティバルが開催されます。

三郷町からはワンセブンプロジェクトが出展し、その他たくさんの模擬店・屋台が並びます。

フィナーレには大和川の清流復活を願う花火も打ちあがります。

と き 8月17日(土)

午後3時～午後9時

(小雨決行・荒天の場合は翌日へ順延)

ところ 三郷中央公園多目的広場

i ごみ収集日にご注意を

8月12日(月・祝)は収集業務を行います。

8月12日(月・祝)

信貴山・勢野全域・ 信貴ヶ丘・美松ヶ丘・三室	可燃ごみ
---------------------------	------

上記の日に、ごみの持ち込みはできませんのでよろしくお願いします。

※ごみの分別にご協力ください。

お問い合わせ先

清掃センター ☎73-6518

i 遺言書の保管制度 をご存じですか?

自筆証書遺言書を法務局で保管する制度があります。

自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つに本制度をぜひご活用ください。詳しくは、奈良地方法務局供託課まで。

☎0742-23-5456

i 相続登記の申請が 義務化されます。

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されました。

正当な理由がなく、義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

お問い合わせは奈良地方法務局まで。

☎0742-23-5230

三郷町排水設備等工事指定工事店一覧

三郷町では、宅地内の排水設備等工事の指定工事店として下記の業者を登録しています。
公共下水道への接続などで、工事をされる時の参考にしてください。

お問い合わせは、役場・下水道課（☎73-0999）まで。

(50音順：令和6年7月1日現在)

50音順	指定工事店名	住所又は営業所	電話番号	50音順	指定工事店名	住所又は営業所	電話番号
ア	(株)アダチ住設	田原本町阪手171-1	0744-33-4125	サ	新世紀建工(株)	香芝市下田西3丁目9-16	0745-77-4348
	安道管工(株)	天理市二階堂上ノ庄町95-92	0743-64-0760		(株)水匠	大和高田市日之出東本町20-4	0745-52-3529
	(株)斑鳩設備	斑鳩町稲葉車瀬1丁目8-38	0745-75-2939		(株)誠起	三郷町立野南2丁目1-5	0745-72-3507
	池田水道工業(株)	大和高田市北本町4-21	0745-52-2871		(有)制水	三郷町勢野西2丁目2-23	0745-72-5271
	池田設備	三郷町東信貴ヶ丘3丁目10-21	0745-73-0378	タ	(有)太陽設備工業所	奈良市西九条町3丁目6-15	0742-62-1245
	今村住設(株)	斑鳩町法隆寺1丁目7-10	0745-74-4567		(有)高倉設備工業	広陵町大字南郷278-5	0745-55-8748
	イワオ産業(株)	奈良市五条畑1丁目19-12	0742-40-1003		竹田設備工業	宇陀市大字陀上2018番地	0745-83-3135
	(株) Wit	御所市柏原1617-2	0745-65-2669		谷田土木水道	奈良市西九条町2丁目10-2	0742-63-1140
	ウエノ住器サービス	橿原市中曽司町150-34 1F	0744-37-2328		千葉水道工業所(株)	王寺町本町4丁目13-5	0745-72-4750
	魚住管工設備	平群町北信貴ヶ丘2丁目12-40	0745-45-0873		(株)中央	奈良市八条町394-1	0742-32-3003
	(株)エス・イー	王寺町畠田5丁目15-21	0745-32-3399		トゥリーム(株)	大和高田市大字土庫236-1	0745-22-0849
	大角工業	斑鳩町小吉田2丁目38-1	0745-75-6609		(有)東和技研工業	宇陀市榛原額井1066-4	0745-82-4127
	(株)オオスミ工業	三郷町勢野北1丁目7-17	0745-73-4790		東和設備工業	香芝市上中528-1	0745-76-4449
	大西設備工業(株)	奈良市法華寺町666番地	0742-33-6112	ナ	中島設備工業(株)	大和高田市大字吉井203-1	0745-52-8618
	大東設備工業(株)	奈良市紀寺町807-3	0742-22-1308		中西設備工業	奈良市杏町314番地	090-7880-6275
	オカモト設備	三郷町立野北1丁目29-20-711号	0745-32-8586		仲野水道設備(株)	生駒市谷田町808番地	0743-74-6800
	(株)岡本設備	上牧町米山台5丁目5-5	0745-77-5541		(株)中森設備	奈良市杏町119番地	0742-31-1470
	岡本配管	王寺町明神4丁目21-1	0745-60-1291		西谷組	三郷町立野北1丁目26-18-404号	0745-72-5696
	(有)オギウエ	斑鳩町法隆寺東1丁目2-31	0745-75-6374		西田設備	橿原市葛本町32-9	090-2284-6603
	長田水道工業所	安堵町東安堵1292	0743-57-3014		西原建設	三郷町三室2丁目13-23	0745-73-4121
カ	(株)香川設備	奈良市八条3丁目729-3	0742-61-1789		(株)西脇産業奈良営業所	奈良市白毫寺町67-3	0742-23-0547
	(有)かみ設備 三郷営業所	三郷町勢野東1丁目5-12	0745-72-4060		日本ハウジング設備工業(株)	大和郡山市美濃庄町338-1	0743-53-3330
	(株)学研都市設備 生駒支店	生駒市北田原町2452-21	0743-79-3271	ハ	林設備工業(株)	奈良市押熊町842-1	0742-45-7166
	(株)葛城工業	葛城市林堂100-8	0745-44-9995		日之出水道工業所	香芝市五位堂4丁目232-8	0745-77-4013
	川端建設	斑鳩町神南3丁目14-10	0745-61-0031		ヒロセ設備	桜井市外山900-1	0744-42-5382
	カワムラ工業	奈良市西大寺国見町3-8-19	0742-41-9870		福井水道工業(株)	奈良市法蓮町152-1	0742-33-6811
	(株)関西設備	奈良市神功5丁目2-29	0742-72-2929		藤井住宅設備(株)	香芝市鎌田624-3	0745-76-7781
	北川建設(株)	平群町西宮1丁目9-25	0745-45-1044		(株)藤田工務店水道部	奈良市南京終町4丁目380-6	0742-62-2341
	北谷設備工業	香芝市磯壁6丁目511-5	0745-61-8787		藤本土木	三郷町立野南1丁目17-12-310号	0745-72-9271
	北門設備	三郷町立野南1丁目7-23	0745-32-5420		フジヨシ工業	三郷町立野南1丁目17-11-407号	090-3353-7488
	(株)楠本工務店	三郷町勢野東6丁目14-24	0745-73-1171		(株)平城設備	奈良市西ノ京町1-37	0742-94-5200
	(株)久保総合設備	奈良市針ヶ別所町659番地	0743-84-0155		(有)細川商会	葛城市加守982-1	0745-76-4648
	グローバルエコベース(合)	大和高田市大谷557番地	0745-23-0289	マ	(株)マエダ	大和郡山市額部寺町15-1	0743-56-5106
	興永建設(株)	三郷町立野北1丁目31-45	0745-31-1333		松井電気水道商会	橿原市東坊城町755-2	0744-25-2235
	(株)光成建設	奈良市法華寺町1065	0742-33-7238		松谷水道	大和郡山市美濃庄町423-4	090-5461-4370
	公和設備	三郷町勢野西5丁目6-14	0745-72-6823		(有)三矢建設	三郷町立野北1丁目40-48	0745-31-1762
	小林設備	三郷町立野南3丁目5-3	072-971-9392		(株)村上建設	三郷町三室1丁目8-39	0745-72-2343
サ	阪本水道商会 三郷営業所	三郷町美松ヶ丘東2丁目6-17	0745-72-4019		森下住設(株)	大和郡山市城南町5丁目37	0743-53-2277
	坂本風呂製作所	三郷町勢野東4丁目11-20	0745-72-2613	ヤ	(株)山岡組	三郷町立野北1丁目22-27	0745-73-2723
	(株)三備	香芝市狐井142番地	0745-77-4549		(株)山喜	三郷町立野南2丁目24-18	0745-73-2909
	三有設備	奈良市六条2丁目11-6	0742-47-8861		(株)山口設備 生駒支店	生駒市南田原町1158-19	0743-71-0666
	(株)島田水道設備	橿原市五井町276-3	0744-22-8211		山本工業	河合町薬井367番地	0745-32-3149
	(有)秀備	香芝市関屋368-5	0745-77-7930		有倅設備(株)	奈良市富雄北3丁目1-40	0742-45-3430
	(株)城設備工業	香芝市真美ヶ丘7丁目2-18	0745-78-5965		(株)吉川設備	三郷町信貴ヶ丘3丁目7-1	0745-32-6000
	昭和空調設備	香芝市平野209番地	0745-43-6118		(株)吉田設備	三郷町立野北3丁目6-3	0745-32-5088
	(有)シラキ設備	広陵町大字南郷243番地	0745-55-2032				

龍田古道・亀の瀬の案内人になりませんか

龍田古道・亀の瀬ガイドの新規募集を行います！

本年3月29日に新たにオープンした亀の瀬地すべり歴史資料室や周辺を案内するボランティアガイドを募集します。

ガイドに認定後は亀の瀬でのスポットガイドとして活動していただき、三郷町や大阪府柏原市といった広域ガイドも行っていく予定です。

興味のある方はぜひ研修会にご参加ください。

応募方法

右記QRコードからお申し込みいただくか、ものづくり振興課までお申し込みください。

応募締切 8月30日(金)



ボランティアガイド認定の流れ

応募(8月30日(金) 締切)

ガイド養成講座受講 座学 3回
現地研修 1回

令和7年2月ごろ 認定式

応募・お問い合わせ先

ものづくり振興課 ☎43-7343

日本遺産夏休み企画！

公式アプリ **TATSUTABI** で亀のコーラをGETしよう！



公式アプリTATSUTABIを使用したポイントラリー企画を開催します！
指定の場所を回って写真を撮影し、アプリでポイントを集めましょう！
ポイントが集まれば引き換えに亀のコーラをプレゼント！詳細は右記QRコードからご確認ください。

開催期間 8月31日(土)まで

お問い合わせ先 ものづくり振興課 ☎43-7343



三郷町の人口【令和6年7月1日現在、(前月比)】

人口22,410人(−33人) 世帯数10,806(−12世帯) 男10,711人(−5人) 女11,699人(−28人)

発行・編集:三郷町役場総務部企画財政課

TEL: 0745-73-2101(代) FAX: 0745-73-6334
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西 1-1-1

三郷町役場開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土曜・日曜、祝日、年末年始

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。
SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

