

Sango

すこやか未来都市さんごう

2024
11
No.715
11月1日発行



今月の表紙

9月21日(土)の夜、第9回風音祭が開催されました。迫力あるほら貝から始まった演奏は、みなさん一度は聴いたことのある名曲ばかり。

体を動かしたくなるほど楽しい時間が龍田大社を包んでいました。

詳細はP6のTown Newsに掲載。

SDGs 未来都市さんごう



三郷町は、2030年に向けて、誰一人取り残さない社会の実現に取り組んでいます。



JAPAN HERITAGE

日本遺産



立冬―暦の上では、11月4日
に冬を迎えます。

紅葉が終わると木枯らし
が吹き、寒い季節がやってき
ます。

「今日は外も寒いし、熱いお風
呂でカラダを温めて…」と考
え、てしまう今日この頃―

ちよつと待って！

ヒートショックにご注意を。

ヒートショックとは？

急激な気温の変化で、血圧が大きく上下することにより、血管に負担がかかり、失神や不整脈などの症状が起こる現象です。室内と室外の温度差が大きい冬に発症するケースが多く、高齢者が冬のお風呂場でヒートショックになり、そのまま浴槽で溺死してしまうという事例も全国で発生しています。

みなさんも、近年メディアでよく見聞きする言葉ではないでしょうか？

どんな人がなりやすい？

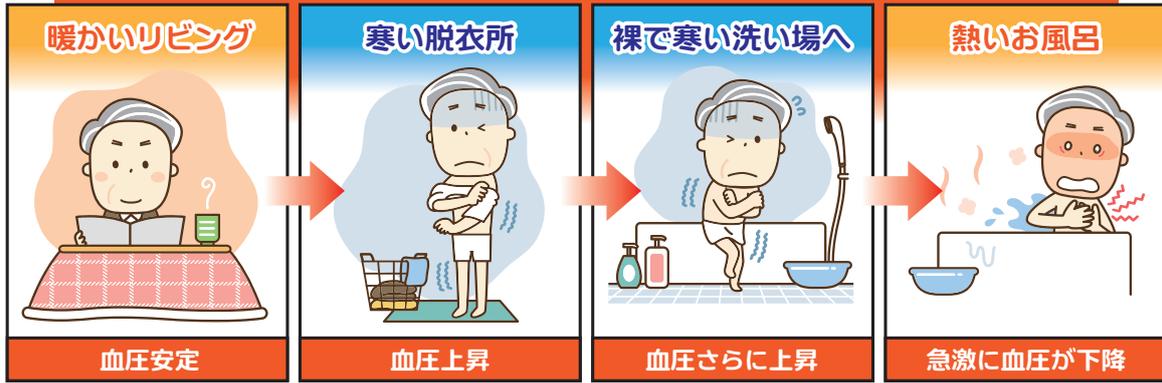
一般的には高齢者や高血圧、糖尿病などの持病をお持ちの方がなりやすいと言われています。

しかし、食後や飲酒後、水分補給が十分でない場合などが要因となり発症することがあります。

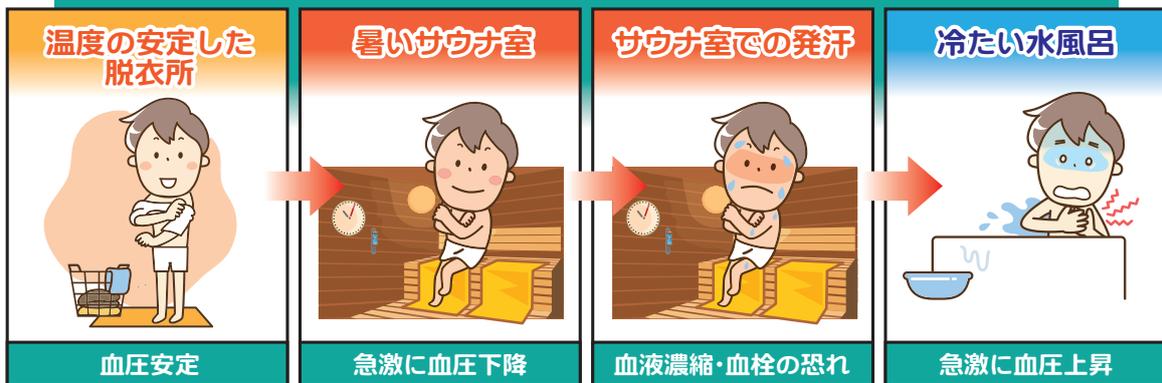
「ヒートショック」というと、高齢者が発症するイメージが強いかもしれませんが、発症するメカニズムは、若者に人気の「サウナ」にも当てはまります。

サウナ室の中は非常に高温で、血圧が下がりますが、その後、水風呂に入ると急激に血圧が上がります。また、長時間サウナ室で汗をかき、水分補給ができていないこともヒートショックを発症する要因にもなります。「整う」感覚を求めた末に、大変なことになる可能性もあるのです。

ヒートショック事例① —寒い脱衣所・洗い場編—



ヒートショック事例② —サウナ編—



ヒートショック予防・対策

- ① **脱衣所や浴室を暖める**
入浴前に脱衣所や浴室を暖めておくことで、急激な温度変化を防ぎます。
- ② **お風呂の湯温を適切に保つ**
湯温は41度以下に設定し、長湯を避けるようにしましょう。
- ③ **入浴前後の水分補給**
入浴前後に水分をしっかりと補給することで、血圧の急激な変動を防ぎます。
- ④ **食後や飲酒後の入浴を避ける**
食後や飲酒後は血圧が変動しやすいため、入浴を避けるようにしましょう。
- ⑤ **ゆっくりと浴槽に入る**
いきなり浴槽に入らず、徐々にお湯に慣らしてから入るようにしましょう。
- ⑥ **家族に声をかける**
入浴前に家族に一声かけておくことで、万が一の時にすぐに対応してもらえます。

ヒートショック予報を チェックしましょう！

日本気象協会では、毎年10月から3月まで、気象予測情報にもとづき、ヒートショックのリスクの目安を発信しています。お住まいの断熱性や対策状況、ご自身の体調などによって、影響は異なりますが、予報をチェックして対策をとるようにしましょう。

▼ヒートショック
予報



▶掲載記事の監修
三郷町医師会長
紀川医院・紀川伊克先生
きかわただよし

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で、その前年中に納めた保険料全額が社会保険料控除の対象となります。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。

発送時期	対象者
令和6年 11月上旬	本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和7年 2月上旬	本年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除く)

お問い合わせ先
ねんきん加入者ダイヤル
0570-003-004 ナビダイヤル

受付時間
月～金曜日 午前8時30分～午後7時
第2土曜日 午前9時30分～午後4時
※土曜・日曜日、祝日(第2土曜日を除く)、12月29日(日)～1月3日(金)はご利用いただけません。

(奈良年金事務所)

全国二斉
『女性の人権ホットライン』

☎0570-070-810
とき 11月13日(水)～19日(火)
電話受付時間
月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土曜・日曜日、祝日 午前10時～午後5時



夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。
※電話をおかけになった場所から最寄りの法務局につながります。
※携帯電話も使用可、ただしIP電話は使用不可
相談員
人権擁護委員及び法務局職員
お問い合わせ先
奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-2315457

人権教育地区別懇談会にご参加を！
申込不要

人権教育地区別懇談会は、私たちの身の回りにあるさまざまな差別や偏見に気づき、自分との関わりについて考え、語り合い、自分たちの地域社会を人権の視点で、より暮らしやすいものにしていくことを目的としています。

今年、「合理的配慮」をテーマに講演会形式で行います。障がいのある方が、平等に社会へ参加できるよう、それぞれの障がい特性や困りごとにあわせた配慮について考えていきます。

実施日程

No.	自治連合会・自治会	実施日時	会場	No.	自治連合会・自治会	実施日時	会場
1	城山台自治会	11月2日(土) 午後7時	城山台自治会館	9	信貴ヶ丘自治会	12月7日(土) 午後2時	信貴ヶ丘自治会館
2	勢野自治連合会	11月9日(土) 午後7時	勢野自治連合会館	10	美松ヶ丘自治会	12月7日(土) 午後7時	美松ヶ丘自治会館
3	農住自治連合会	11月10日(日) 午前10時	いわせが丘自治会館	11	信貴山東町自治会	12月8日(日) 午前10時	信貴山東町自治会館
4	里ヶ丘・緑ヶ丘自治連合会	11月17日(日) 午前10時	里ヶ丘・緑ヶ丘自治会館	12	勢野北自治連合会	12月8日(日) 午後2時	イーストヒルズ勢野自治会館
5	夕陽ヶ丘自治会	11月23日(土) 午前10時	夕陽ヶ丘自治会館	13	立野連合自治会	12月8日(日) 午後7時	(旧)立野連合自治会館
6	明治・明治橋自治連合会	11月30日(土) 午前10時	明治・明治橋自治会館	14	東信貴ヶ丘自治会	12月15日(日) 午前10時	東信貴ヶ丘自治会館
7	三室自治会	12月1日(日) 午後2時	三室自治会館	15	みさと自治会	12月20日(金) 午後7時	ふれあい交流センター
8	信貴山西町自治会 信貴南畑自治会	12月6日(金) 午後7時	信貴山西町自治会館				

催し物ご案内

◎ふれあい交流センター・集会室(メイン会場)

【午前9時30分～午後3時】

開会セレモニー

三郷中学校吹奏楽部による演奏

西部保育園・南畑幼稚園の園児による発表

仮面ライダーガヴショー(第1回)

小・中学生による人権作文の発表

子ども人権学習支援事業(にこやかクラブ)による手話コース

子ども人権学習支援事業(ふれあいクラブ)による和太鼓演奏

仮面ライダーガヴショー(第2回)

◎物品販売(バスケット広場、

ふれあい交流センター駐車場棟)

【午前10時30分～午後3時】

★三郷町商工会(町内物産品の販売)

★三郷町(亀のコーラ)

★王寺町(フランクフルト・みたらし団子など)

★西部保育園・南畑幼稚園(うどん)

★NPO法人「ポエム」(焼き菓子など)

★NPO法人「なないろサーカス団」

(雪丸グッズ販売)

★榊信貴山のどか村(串こんにゃく)

★中岡商店(から揚げ)

★一福道(和菓子)

※各ブース売り切れ次第終了となります。

◎ふれあい交流センター(展示)

【午前9時30分～午後3時】

★子ども人権学習支援事業(多聞クラブ)による
おのれしよ
「己書」作品展示

★各文化講座の作品展示

★協賛団体・関係機関の展示ほか

◎もみじ湯

【午後4時30分～午後9時】

★無料開放

11月9日(土)～11月16日(土)

※左下の無料入浴券を切り取ってお持ちください。



みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター

児童館



●住民福祉課 ☎43-7321

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112 (代表)FAX32-2366

第26回 人権フェスタ開催!

と き 11月9日(土)

午前9時30分 開会

と ころ ふれあい交流センターおよび周辺

「誰ひとり取り残さないまちづくり」をテーマにさまざまな催しを行う「人権フェスタ」。

みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

仮面ライダーガヴショー



観覧無料

11月9日(土)

①午前11時20分～

②午後2時10分～

(内容は2回とも同じです)

と ころ

ふれあい交流センター・集会室

©2024 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

※ショー終了後、写真撮影会がありますので、各自カメラなど持参の上、参加して下さい。(無料)



11月9日(土) 11月10日(日) 11月11日(月) 11月12日(火) 11月13日(水) 11月14日(木) 11月15日(金) 11月16日(土)

9/21
(土)
風音祭

龍田大社で風音祭が開催されました。かつてシルクロードと繋がりが、異文化の通り道となった「日本遺産・龍田古道」。その構成文化財のひとつである龍田大社で、西洋音楽の代表格、「ジャズ」を奏で、異文化コラボレーションを行う風音祭は、ファンも多い人気イベント！開演前から観客席は満杯になり、立ち見の方も多くいらっしゃいました。

ほら貝の音色を合図に演奏がはじまり、ビッグバンドの音楽にボーカルの歌声が合わさり、観客の皆さんを楽しませていました。当日の様子はウェブでもご覧になれますので、ぜひチェックしてみてください！



当日の様子はこちら▶



9/22
(日)
奈良ドリーマーズ
町民デー



FSS35スポーツアリーナで奈良ドリーマーズの三郷町民デーが開催され、きんでんとリニティブリッツとの試合が行われました。

当日は、雨にもかかわらず、町内外からたくさんの方々が来場され、選手たちに熱い声援を送っていました。

試合には惜しくも負けてしまいましたが、トップチームの熱い戦いに、これからのシーズンが楽しみですね。なお、町を拠点として活躍されているトップスポーツチームを、一緒に応援して下さる方を募集しています。詳しくは町ホームページをご確認ください。



バンビシャス奈良スクールコーチ
とバスケットボールをしよう！

バンビシャス奈良スクールコーチによるバスケットボール体験教室を開催します！経験、未経験は問いません。

この教室は、ロート製薬株式会社による、企業版ふるさと納税を活用しています。

とき 12月8日(日)午後2時～

4時(受付 午後1時30分)

ところ 三郷町スポーツセンター

対象 町内在住の小学生(先着80名)

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ・タオル・飲み物

(ボールをお持ちの方はご持参ください) ※当日は動きやすい服装でお越しください。

申込期間 11月1日(金)午後6時～12月5日(木)

申込方法 左記二次元コードからお申し込みください。

お問い合わせ先 バンビシャス奈良アカデミー事業部

メール:school@bambitious.jp



老人福祉センターの
お風呂を廃止します

老人福祉センターの入浴施設を
令和7年
3月31日(月)をもって
廃止します。



施設の老朽化、利用状況などを総合的に勘案し、老人福祉センターの入浴施設を廃止します。

昭和59年の開館以来、長らくご愛顧いただきました皆様には、大変なご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。お手持ちの入浴(回数)券については、払い戻しなどができませんので、期日までにご利用くださいますようお願いいたします。

なお、入浴施設の廃止後も、他の福祉サービスや施設は引き続きご利用いただけます。

皆様のご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

お問い合わせ先

長寿介護課 ☎43-7323

11月は「子どもまんなか月間」

「児童虐待防止推進月間」です

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定めています。町では、懸垂幕を掲示し、啓発を行っています。

また、11月は「児童虐待防止推進月間」でもあります。

■しつけと体罰

「しつけ」は、こどもの人格や才能などを伸ばし、自律した生活が送れるようにすることなどの目的から、こどもの社会性をはぐくむ行為です。「体罰」は、こどもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感や意図的にもたらす行為(罰)です。〇いたずらをしたので、長時間正座をさせた。食事を与えなかった。などは**すべて体罰**です。

※体罰・暴言はゆるぎないものであることが法定化されています。「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰などが繰り返されると、こどもの心身に様々な悪影響が生じる可能性があります。

■虐待かも?と思ったら...

◆児童相談所全国共通相談ダイヤル

☎189

24時間年中無休で受付

あなたの行動が、虐待を未然に防ぎ、こどもを守るにつながります。

※連絡は匿名で行うことができ、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

■虐待だけでなく、こどもに関する様々な相談を受け付けています。

- ・こども未来課 ☎43-7322
- 平日午前8時30分～午後5時15分
- ・中央こども家庭相談センター

☎0742-2613788

平日午前8時30分～午後5時15分
(児童虐待に関する通告は24時間受付)
こどものみんなへ

おうちのことや、友だちのことで悩んでいませんか?
ひとりで悩まないで、だれかに話してみよう。

◆こども電話相談(チャイルドライン)

0120-991777

毎日16時～21時

◆24時間こどもSOSダイヤル

0120-0-78310

24時間受付



こども虐待防止
オレンジリボン運動

エス ディー ジーズ SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

× SANGO

お問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎43-7313

三郷ひまわりパートナーズを募集しています



町では、自身の強みを活かしてまちを元気にしようとしている方の日頃の活動をホームページに掲載し、「見える化」しています!

三郷町をはじめ、様々な方が活動を更新されています! あなたもぜひ投稿してみませんか?

まずはぜひ一度ホームページをご覧ください!

URL
<https://sango-mentor.com/>
ホームページはこちら!



オレンジリボンを配布しています!

オレンジリボンは「児童虐待防止推進月間」のシンボルマークです。児童虐待についての関心を高め、虐待のない社会をめざすことを目的に実施されています。

オレンジリボンを着けることは、こどもを暖かく見守る意思表示となり、虐待防止のメッセージを広く伝え、啓発することに繋がります。このキャンペーンに参加し、声をあげることで、こども達が安心して暮らせる環境を提供することができます。こども達の未来を守るため、できることから行動を始めてみましょう!

オレンジリボン配布場所:こども未来課窓口



16 平和と公正をすべての人に





美術展賞
【桃華開翠幕】
くき みつよ
九鬼 光代さん



【一期一会】
いち ご いち え
かせたに かずし
総谷 和志さん



【てふてふ】
おかもと こう たろう
岡本 晃太郎さん



【着水だあ】
ちやく すい
きくち hitoshi
菊池 仁さん



9月12日から15日までの4日間、「第37回三郷町芸術祭美術展」と「子ども美術展」を開催し、合わせて189点の作品を展示しました。

660人以上の方に来場いただき、盛況のうちに幕を閉じました。

今年は96点の公募作品から、「美術展賞」1点、「金賞」3点、「銀賞」8点、「奨励賞」32点、そして町長選出の「たつた姫賞」4点の合計48点の入賞作品のうち、「美術展賞」「金賞」「銀賞」のご紹介をします。

来年もすばらしい作品をお待ちしています。

①	矛盾	やすい さなえ 安井 佐奈恵さん
②	臨 北海王元詳造像記	いしくまみ さき 生島 美咲さん
③	光り輝く者達	まさ まさみ 牧 雅巳さん
④	貼花文壺『時空への旅』	こまい みちこ 駒井 充子さん
⑤	六角に帯びる	あさひな みえこ 朝比奈 美恵子さん
⑥	リズム	もりた たかこ 森田 孝子さん
⑦	育む	はざま あきこ 間 昭子さん
⑧	トレーナーの休息	おおさき こ 大崎 ミナ子さん

【施設使用申請について】

11月1日(金)午前9時から、令和7年2月分(文化ホールは令和7年5月分)の使用申請を受付いたします。申込者が複数の場合は抽選等により決定し、10時以降の申請は先着順となります。

12月の受付開始日は12月2日(月)です。

楽しいコトに、出会える場所

文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

(公財)三郷町文化振興財団

12/14
(土)

0歳からのコンサート

ファミリーアンサンブルコンサート

午後2時開演
午後1時
30分開場

出演：大阪交響楽団金管五重奏

あら い そう へい やま もと

新井宗平、山本かずみ

入場料： 前売一般 1,000円 高校生以下 500円

当日一般 1,200円 高校生以下 600円

※中学生以下のみのお断りします。

※2歳以下は無料。ただし、お席が必要な場合は有料となります。

主な曲目： 聖者の行進、軽騎兵序曲

ハンガリー舞曲第5番

冬の童謡メドレー ほか

※曲目は変更になる場合があります。

チケットは文化センター、ローチケ(Lコード56043)

にて好評販売中!



11月1日(金)～7日(木)は文化財保護協調週間です

文化庁では文化財保護活動への理解と関心を深めるため、毎年11月1日から7日までを「文化財保護協調週間」と定めています。この機会に文化財や歴史を再発見してください。

みさと万葉プロジェクト バスで龍田古道と 亀の瀬を巡る万葉歌碑巡り

みさと万葉プロジェクトは、三郷町に関連する万葉歌の研究を行っている団体で、町からの依頼を受け、日本遺産に登録されている龍田古道などに関連する事業を行っています。

今回は皆さんと一緒に龍田古道や亀の瀬などをバスで巡るイベントを開催します。ぜひご参加ください。

とき 11月29日(金)

①午前8時30分～正午

②午後1時～4時30分

集合・解散場所 近鉄信貴山下駅前

定員 各回20名限定

行程 近鉄信貴山下駅前→龍田大社

↓三室山→亀の瀬地すべり歴史資料室→7号排水トンネル→近鉄信

貴山下駅前

申込方法

11月27日(水)までにものづくり振

興課へお越しください。

申し込み・お問い合わせ先

ものづくり振興課 ☎43-7343

ものづくり振興課 ☎43-7343

史学さんごう 文化講演会

史学さんごうは三郷町の歴史や文化財の保護・活用を目的に活動している団体で、町からの依頼を受け、文化財の管理や各種事業を行っています。

今回は、奈良大学の相原先生をお招きし「龍田の川・道と高安の城・烽―古代三郷町周辺の歴史的位置づけ―」について講演いただきます。聴講は申し込み不要で、無料です。

多くの皆さまの参加をお待ちしています。

とき 11月30日(土)

午後1時30分～3時

ところ 三郷町立図書館

講師 相原 嘉之 先生 1階視聴覚室

テーマ 「龍田の川・道と高安の城・烽―

古代三郷町周辺の歴史的位置づけ―

お問い合わせ先

ものづくり振興課 ☎43-7343

ものづくり振興課 ☎43-7343

ものづくり振興課 ☎43-7343



文化財保護強調週間
Cultural Properties Protection Week

みんなの図書館



図書館カレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

(休館日)・毎週水曜日
・11月11日(月)一館内整理日

は祝日開館日です。
は休館日です。

【お問い合わせ】 ☎33-3030 / FAX 33-3188
ホームページ「三郷町立図書館」で検索

開館時間 平日・土曜 午前9時30分～午後7時
日曜・祝日 午前9時30分～午後5時



◀ 図書館
Instagram



◀ 図書館
ホームページ

ブックスタート

4～5カ月児健診時(11月20日(水))
に福祉保健センターで受け取った引
換券を持って、赤ちゃんと一緒にお
越しください。絵本1冊とバッグを
プレゼント!
※水曜日は休館日となりますので、
21日以降にお越しください

対象 赤ちゃんと保護者の方
ところ 図書館2階 事務室

童謡コンサート

童謡のまち 三郷

みんなで楽しむ童謡

とき 12月1日(日)

午後2時開演

(午後1時30分開場)

ところ 図書館1階
視聴覚室

歌 童謡を歌う会

伴奏 堤 朝美

曲目 「金魚の屋敷」「七つの子」

「うさぎとかめ」ほか

会場場の皆さんと一緒に

曲目「はたる」「もみじ」「きらきらぼし」



生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、通常の土曜・日曜日・祝日、
振替休日と下記の期間は生涯学習室を開室します
のでご利用ください。(休館日を除く)

開室日 11月21日(木)～28日(木)

開室時間 閉館30分前まで

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターま
でお持ちください。

11月のおはなし会 ところ：おはなしルーム

土曜の午後のおはなし会
(3歳位から)

9日(土) 午後2時
絵本・紙芝居・折り紙など

ひよこおはなし会
(3歳位から)

24日(日) 午前10時30分
絵本・紙芝居

ゆりかごおはなし会
(0から2歳位)

26日(火) 午前11時
手あそび・絵本



11月の上映会

入場
無料

とき 午後2時(開場 午後1時45分)
ところ 図書館1階 視聴覚室

11月 2日(土)

【街道をゆく2】

97分 (1997年)

制作:NHK

出演: 田村 高廣



11月 16日(土)

【バック・トゥ・ザ・フューチャー】

116分 (1985年) 字幕

監督: ロバート・ゼメキス

出演: マイケル・J・フォックス、
クリストファー・ロイド



上映会 ボランティア募集

図書館で土曜日に行っている「上映会」のボランティアを募集します。詳しくは図書館職員までお聞きください。



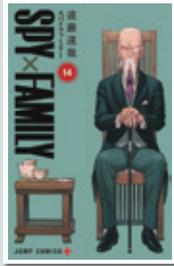
9月図書予約 Best10

1

スパイファミリー 「SPYxFAMILY 14」

えんどう たつや
遠藤 達哉

赤の他人だったスパイの男と、殺し屋の女、超能力者の少女が「仮初めの家族としての日常」を送るために奮闘するホームコメディ漫画です。



4. 「青春18きっぷ パーフェクトガイド 2024-2025」

たにざき りゅう
谷崎 竜



5. 「全員犯人、だけど被害者、しかも探偵」

しもむら あつし
下村 敦史



6. 「毎日がうまく回りだす 時間の新ルール」

日経BP



7. 「60歳からの おいしい完全食」

おぎの きょうこ
荻野 恭子



8. 「わたしの知る花」

まちだ そのこ
町田



9. 「暗 殺」

しばた てつたか
柴田 哲孝



10. 「おしゃれな大人が実は！ 愛用している270の服・小物」

主婦と生活社



2

「関西発 大人の1泊2日旅」

京阪神エルマガジン

大人世代に向けた人気観光地への1泊2日旅が紹介され、京阪神から1泊で行ける注目の観光地を15コース掲載されています。



3 「大阪駅から行く 青春18きっぷの旅 2024」

京阪神エルマガジン

大阪駅を起点とした日帰りや1泊2日のモデルコースが紹介されています。また、さまざまなテーマに沿った旅が提案されています。



図書寄贈のお願い

「書いてはいけない」 森永 卓郎 「関西ランチからはじまるおとなの暮らしを見直す10分間」 おふみ 半日旅 京阪神エルマガジン社
「Spring」 恩田 陸 「ツミデミック」 一穂 ミチ



電子図書館をぜひご利用ください

※ログインにはIDとパスワードが必要です。

・ID……………利用カードの7桁の数字

・パスワード……………西暦生年月日8桁の数字

※雑誌読み放題サービスもあります。

※広報も電子図書館から閲覧できます。

「自分で地域で手づくり防災術 土砂崩れ、洪水、地震に備える」

「なぜかうまくいく人の秘密の習慣」

「アニメオタクの一級建築士が建築の面白さを徹底解剖する本。」ほか



◀電子図書館はこちら



こんな本が入りました！ (9月末現在)

「引き算思考」 ライディ・クロッツ 「リミックス」 今野 敏
「見てはいけない！ヤバい会社烈伝」 金田 信一郎 《児童書》
「パディ入門」 トミヤマ ユキコ 「明日話したくなる個人情報のはなし」 薦 大輔 ほか／編著
「この1冊でスラスラ！労働法大全」 岡 久 「4コマまんがでゆるっとわかる！」
「免疫破壊」 中村 篤史 「ねこ語辞典」 今泉 忠明／監修
「かぎ針編みのギモン解決BOOK」 日本芸社／編 「ウオーリーをさがせ！スピードバトル」
「コストコ生活 2024-25」 コスミック出版 「マートン ハンドフォード／作 絵」
「答えは結局、愛なのだ。」 竹本 愛 「このころのケガのことわかったよ！」 もとした いづみ／作 ふうく かわお／絵
「イグアナの花園」 上畠 菜緒 スーザン・フェイバー・ストラウス／作 マリア・ボガデ／絵

乳幼児健診

日程	受付時間	対象年齢	対象児の生年月日	持ち物
11月19日(火)	受付時間を区切って、個別に通知します。受付時間内にお越しください。	5歳	令和元年8月27日～ 令和元年9月25日	母子手帳・バスタオル・アンケート
11月20日(水)		4～5か月	令和6年5月22日～ 令和6年7月17日	母子手帳・バスタオル・アンケート
11月27日(水)		3歳6か月	令和3年3月28日～ 令和3年5月20日	母子手帳・バスタオル・アンケート・早朝尿

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず、すこやか健康課までご連絡ください。
※共用物品(体重計など)を使用します。接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日 ※e古都ならで要予約

日程	時間	持ち物
11月28日(木)	午前10～11時	母子手帳 バスタオル

※共用物品(体重計など)を使用します。接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日、キラキラんどの予約は、e古都ならから!!

- ・二次元コード(e古都なら)よりお申し込みください。
- ・毎月1日午前9時から1週間前まで予約を受け付けます。
- ※キラキラんでは3日前まで



キラキラんど ※e古都ならで要予約

日程	時間	対象年齢	
11月13日(水)	午前9時30分～10時30分	1～2歳	未就園のお子さんとその保護者(15組)
	午前11時～11時50分	0歳	

※動きやすい服装、靴でお越しください。

手作りおもちゃや感覚遊びなど盛りだくさん!
保育士の絵本読み聞かせや、親子で楽しめるふれあい遊びなども紹介しています。
お子さんのキラキラ笑顔を引き出してみませんか?

ファーストバースデー ※予約不要 毎月開催しますので、その月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんはぜひご参加ください。

日程	時間	対象児の生年月日	内容	持ち物
11月20日(水)	午前10時～11時	令和5年11月1日～30日	1歳を迎えるお子さんの成長を記録に残しませんか? 手形をとったり、身長・体重測定をします。ご自身のカメラで自由に撮影できるフォトスポットもあります。	母子手帳 バスタオル

※汚れても良い服装でお越しください。

地域で子育て 三郷町ファミリー・サポート・センター

「ファミサポ」では、地域のサポート会員さんが生後1か月から小学3年生までのお子さんの預かり・保育園などへの送迎をお手伝いします。

ちいすてっぷでの預かりについて

平日午前9時～午後5時の間で「子育て支援センターちいすてっぷ」を預かり場所として利用していただけます。
保育園・学校行事が多いこれからの時期…小さいお子さんを連れて出かけるに、くいとさや、ちょっとした息抜きなどに利用されてはいかがでしょうか?

「こんなことでも利用できるかな?」
と思ったら、お気軽にお問い合わせください

詳しくはWEBサイトをご覧ください



〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4(子育て支援センターちいすてっぷ内) ☎・FAX 44-3000
開所時間 午前9時～午後5時(土曜・日曜日・祝日・お盆・年末年始を除く)

子育て支援センターちいすてっぷ

ちいすてっぷ ☎31-6639

対象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

来館にあたってのお願い

- 発熱・咳・喉痛・下痢・嘔吐など体調不良の方は、来館をお控えください。
- 状況により入館をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

ちいすてっぷ公式 LINE
最新情報をLINEVOOMで発信
しています。ぜひお友達登録
してください



イベント	日程	対象	時間	内容
申込不要 年齢別の 来館日	11月7日(木)	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ	午前10時～正午	同じ年齢のお子さんたちが集まって、遊んだりお話ししたりして、楽しい時間を過ごしましょう！ 28日(木)の11時から手遊びや絵本タイムが始まります。一緒に楽しみましょう！
	11月14日(木)	令和6年4月2日以降 生まれ		
	11月28日(木)	令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ		
申込不要 お誕生会 【フォトフレームを作ろう！】	11月12日(火)	お誕生日でない お子さんも参加 できます。	午前11時30分～ 正午	みんなでお誕生日をお祝いしましょう♪ 秋のフォトフレームを作り、音あそびも楽しもう！
赤ちゃんと一緒に ゆったりヨガ 要予約 <small>おくだ なみ 講師:奥田 奈実先生 (ヨガ教室マダムフキ)</small>	11月22日(金)	令和6年4月2日以降 生まれのお子さん と保護者	午前10時30分～ 11時30分 (午前10時15分 受付)	産後の骨盤のケアや不調を整えます。親子でヨガを楽しみましょう！ 【申込受付】11月1日(金)より開始 ※先着10組まで

29日(金)は館内清掃のため休館 ※21日(木)はクリスマス会終了後、午後1時まで閉館

※令和3年4月1日以前生まれのお子さんは、安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

子育て支援ぴよぴよ

西部保育園 ☎73-7634

日程	時間	場所	対象年齢	内容
11月19日(火)	午前10時30分～ 11時30分	西部保育園 ホール・園庭	就学前まで のお子さん と保護者の方 (どなたでもご参加 いただけます！)	★絵本やおままごとなど、いくつかの遊びのコーナーを作っています。自由に遊んだり、天気が良ければ園庭で遊んだり、楽しく過ごしましょう！

ひまわりきょうしつ

※要予約 こども未来課 ☎43-7322

日程	時間	場所	対象年齢	内容
11月5日(火) 19日(火)	午前9時30分 受付 午前9時40分～ 11時30分	福祉保健 センター 健康増進室	令和3年4月2日 以降生まれのお子さん	作業療法士と一緒に、楽しみながらお子さんの感覚刺激の経験を増やす体験教室です。「遊びの分析」のプロ、作業療法士と一緒に、発達を促す運動を楽しんでみませんか？
11月12日(火)			平成30年4月2日～ 令和3年4月1日 生まれのお子さん	
12月3日(火) ※11月26日(火) より予約開始				

※定員に達し次第、参加受付を終了します。



▲来館済みの方 ▲初めての方



☎31-6639

お問い合わせ先
子育て支援センターちいすてっぷ

※当日参加も大歓迎です。
お申し込みください。
※当日の参加人数を把握するため、
お申し込みください。

申込方法 11月1日(金)～
ちいすてっぷに直接お電話または
左記二次元コードよりお申し込み
ください。

ところ 子育て支援センター
ちいすてっぷ
と き 11月21日(木)
午前11時～11時40分
(午前10時45分 開場)

トがあるかも：♪
踊って楽しませよう！
サンタさんからの素敵なプレゼント

子育て支援センターちいすてっぷ
でクリスマス会を開催します。クッ
キーズのお姉さんと一緒に歌って
踊って楽しませよう！

クリスマス会
歌はともだちコンサート

がん検診の受診方法は、集団検診(福祉保健センター)と個別検診(指定医療機関)があります。

- ・肺がん検診・大腸がん検診・胃検診(バリウム検査)は1年度(4月～翌年3月)に1回、受診できます。
- ・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃検診(内視鏡検査)は2年に1回、受診できます。
- ・集団、個別検診とも70歳以上の方は無料です。(今年度中に70歳を迎える方も対象)

集団検診

(70歳以上の方は無料)

日程	検診名	受付時間	対象者	料金	申込/定員
11月 3日(日)	肺がん・結核検診	午前8時30分 ～10時30分	40歳以上の方	無料	必要/100人
	乳がん検診		40歳以上の女性	1,500円	必要/90人
	大腸がん検診	午前10時30分～11時	40歳以上の方	200円	不要/なし
11月 22日(金)	特定検診・ 後期高齢者健康診査	午前8時30分 ～10時30分	40歳以上の国民健康保険 加入者、75歳以上の方	700円	必要/70人
	肝炎ウイルス検査	午前10時30分～11時	40歳以上で肝炎ウイルス 検査を初めて受ける方	300円	必要/10人
	大腸がん検診		40歳以上の方	200円	不要/なし

検診の申込方法

受診を希望される方

WEB(インターネット)または電話、すこやか健康課窓口でお申し込みください。

集団大腸がん検診のみを希望される方

予約は不要ですが、検診の4日前までにすこやか健康課窓口で配布している検査容器を取りに来てください。
郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。
※郵送には2週間程度かかります。

<集団検診>

WEB
申し込みは
こちらから▶



※大腸がん検診
検査容器の郵
送希望もこち
らから



検診の注意事項

検診を申し込まれた方には個別通知しますので、ご確認ください。
定員になり次第、締め切りとなりますので、早めにお申し込みください。

個別検診

- 大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内医療機関(西和医療センターを除く)で受診可能です。直接医療機関へお申し込みください。
- 肺がん検診・胃検診(バリウム検査・内視鏡検査)・乳がん検診・子宮頸がん検診は指定医療機関で受診可能です。受診にはすこやか健康課で発行した受診票が必要です。受診票は郵送またはすこやか健康課窓口で配布します。郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。
※郵送には2週間程度かかります。



▲受診票申し込み
はこちら

手話で
話そう!
～日常会話編～

手話で広げよう!

心の輪 (第31回)

～手話が身近な言語になるよう、
日常生活で使える簡単な
手話をご紹介します～



たいせつ だいじ
大切[にする]、大事[にする]、
じゅうよう きちよう
重要、貴重

膨らませて伏せた左手甲に右手掌ををつ
けて円く撫で廻す

©全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」
(住民福祉課)

11月は三郷町がん検診月間です

2人に1人ががんになる時代。早期発見のためにがん検診を受診しましょう。

検診は自分自身を守り、家族の笑顔を守ります。

福祉保健センターでは、がんの情報、がん予防についても展示していますので、ぜひお立ち寄りください。

各がん検診の詳細は4月号広報と一緒にお届けした「検(健)診のご案内」をご確認ください。



乳がん検診を受けましょう

乳がんは日本人女性で最も多いがんで、年間9万5千人が罹患します。女性の8〜9人に一人が乳がんになると言われています。がんとしては比較的若い年齢に多く、40代後半から60代前半にかけてが最も多い年齢層です。しかし、乳がんはがんの中では比較のおとなしい部類に入るため、早期に発見すれば10年生存率は90%以上であり、乳房温存手術やセンチネルリンパ節生検といった後遺症の少ない手術も可能になります。

乳がんの早期発見にはマンモグラフィによる検診が大切です。

自覚症状がなくても、40歳になったら、2年に1回定期的に乳がん検診を受けましょう。

また、乳がんは体の表面にできるものなので、自分自身でも分かることが多いものです。乳房のしこりだけではなく、何か今までと違うという感覚も重要です。普段から自身の乳房を気にする習慣(ブレスト・アウェアネス)が大切です。



西和医療センター
乳腺外科部長
高島 勉先生

骨密度測定・歯周病検診(予約制)

- とき** 12月11日(水) 午後1時30分〜3時
- ところ** 福祉保健センター前
- 対象** 20歳以上の方

	費用	定員(先着)
骨密度測定	100円	50名
歯周病検診	200円	15名

※70歳以上の方はいずれも無料です。

申込・お問い合わせ先

すこやか健康課 ☎43-7324

ウォーキングデー!

奈良県唯一の沈下橋へ ~健脚コース~

- とき** 11月29日(金) 午前9時 集合
 - ところ** 福祉保健センター前
 - コース** 福祉保健センター → 三室地区 → 沈下橋 → 船戸神社 → 船戸児童公園 → 王寺駅(解散)
- (所要時間約3時間 約9,000歩)

持ち物 水分補給の飲み物、帰りの電車賃

※午前7時前のNHK天気予報で奈良県北西部の午前降水確率が60%以上、または何らかの警報が出ている場合は中止します。

5つのプレコンAction

- Action 1 今の自分を知ろう
- Action 2 生活を整えよう
- Action 3 検査やワクチンを受けよう
- Action 4 かかりつけ医を持とう
- Action 5 人生をデザインしてみよう



プレコンセプションケアについては、国立成育医療研究センターのプレコンノートをご確認ください。

プレコンセプションケアについて詳しくは、国立成育医療研究センターのプレコンノートをご確認ください。

「プレコンセプションケア」は、若い男女がライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことです。次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアです。早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来のこどもの健康の可能性を広げます。

プレコンセプションケアってなあに?

「はじめてのスマートフォン体験型講習会」を

開催します！

町と株式会社Honkiが連携して講習会を行います。30分の相談会も実施しますので、一緒にスマホのお悩みを解決してみませんか？当日は貸し出し用のスマホ（アンドロイド）を使用していただきます。初心者の方でもお気軽にご参加ください。

対象者 町内在住の方

参加費 無料

定員 各講習会7名(先着順)

申込方法 スマートフォン講習会受付

窓口に電話いただき、お問い合わせ番号

【5316】をお申しつけください。

(月～金曜日 午前9時～午後6時)

☎0120-1211-525

申込開始 11月7日(木)

申込お問い合わせ先

株式会社Honki

スマートフォン講習会受付窓口

開催スケジュール

とき	ところ	講座内容
12月19日(木)	図書館・会議室1	講座①
		講座②
12月20日(金)	図書館・会議室1	講座②
		講座①
12月23日(月)	城山台自治会館	講座①
		講座②
12月24日(火)	信貴山西自治会館	講座①
		講座②
12月25日(水)	文化センター多目的室(南都銀行あと)	講座①
		講座②
12月26日(木)	文化センター多目的室(南都銀行あと)	講座②
		講座①
12月27日(金)	文化センター多目的室(南都銀行あと)	講座①
		講座②

講座内容

講座①: マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう

公金受け取り口座の登録をしよう

FUN+WALKアプリを使って楽しく歩こう

講座②: ハザードマップポータルサイトで様々な

災害のリスクを確認しよう

デジタルリテラシーを身につけて安心安全にインターネットを楽しもう



石油ストーブを安全に使うための

チェックポイント

部屋を暖かく快適にしてくれる石油ストーブや石油ファンヒーターですが、シーズン初めの11月頃から毎年事故が多く発生しています。今まで大丈夫だったからと油断せず、使い始めのこの季節にチェックポイントを確認し、正しい使い方を身に付けて事故を防ぎましょう。

事故事例

- 石油ストーブの置台にはこりがたまったまま使用していたら、石油ストーブから出火して周囲を焼損し、重傷を負った。
- カートリッジタンクに給油した際、給油口蓋の閉め方が不十分だったため、石油ストーブ本体へ戻す際に給油口蓋が外れて灯油がこぼれ、こぼれた灯油に引火して建物が全焼した。
- 石油ファンヒーターの吹き出し口とこたつが近接していたため、こたつ布団が過熱して、建物が全焼した。

◆使い始めのチェックポイント

- 使用を始める前に掃除を行い、シーズン中にも定期的に掃除をしましょう。特に、石油ストーブの置台や、燃焼部位の近くなどにほこりがたまらないようにしてください。

- 耐震自動消火装置が正しく作動することを確認しましょう。さらに、石油ストーブの場合は、燃焼筒が正しく取り付けられていることを確認してください。
- 新しい灯油を使い、昨シーズンの灯油は使わないようにしてください。また、誤ってガソリンなどを給油すると大変危険です。誤給油を防ぐための対策を徹底しましょう。
- 給油後は、給油口蓋をしつかりと閉め、灯油がこぼれないことを確認してから本体にセットしましょう。
- 石油ストーブなどを使用するときは、壁や周囲の家具、衣類などから十分な距離をとりましょう。カーテンや布団など燃えやすく動くものにも注意が必要です。

◆困ったときや心配な場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

毎週水曜日 午後1時～4時
(第4水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時)

お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321
開設日以外の相談窓口
消費者ホットライン ☎188(いちゃ)

i 認知症介護者教室

認知症の方を介護する家族が、認知症を正しく理解し、介護について学び、同じ悩みをもつ仲間との交流ができる介護者教室を開催します。

今回は、介護のプロでありながら、実際にご自身が認知症の家族の介護をされた時の苦悩と経験をお話しいただきます。

と き 11月29日(金)

午前10時～正午

ところ 福祉保健センター
健康増進室

内容 あなたらしさをいつまでも
～たとえ認知症になったとしても～

講師 老人総合福祉施設あくなみ苑
施設長 田中 将史氏

定員 20名

お申し込み・お問い合わせ先

地域包括支援センター

☎34-0035

i 生駒郡地域ケア会議 人生会議シリーズ②

と き 11月12日(火)

午後1時～4時30分

ところ 生き生きプラザ斑鳩

対象 生駒郡内在住の方

講演会 「看取る覚悟・看取られる覚悟
最期を迎える人生会議はじ
めませんか」

講師 西和往診クリニック
院長 尾崎 誠重 先生

定員 50名(先着順)

申込期間 11月1日(金)から

展示・体験コーナー

福祉用具の展示や体験利用

測定コーナー

握力・ロコモ度・認知症チェック

ミニ講座・個別相談

薬剤師・歯科衛生士等が対応します。

お申し込み先

斑鳩町地域包括支援センター

☎0745-74-5666

☎0745-75-4000

主催 生駒郡地域ケア会議

i 年末調整及び年調減税事務 説明会のご案内

と き 11月21日(木)

①午前10時00分～正午

②午後2時～4時

ところ 奈良公園バスターミナル
レクチャーホール

定員 各250名(予約不要)

対象者 奈良税務署管内の

源泉徴収義務者の方

※電車・バス等の公共の交通機関を
ご利用ください。

お問い合わせ先

奈良税務署 法人課税第5部門

(源泉所得税担当)

☎0742-26-7628

i 盛土規制法の規制候補区域 を公表しています

県では、令和7年5月初旬から宅地造成および特定盛土等規制法(盛土規制法)に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内で一定規模以上の盛土などをする場合に許可や届出が必要になります。現在、規制の候補区域を公表しています。

詳細は、右記二次元コード
からご確認ください。



お問い合わせ先

奈良県県土マネジメント部

まちづくり推進局 建築安全課

☎0742-27-7546

i なら糖尿病デー2024に 行きませんか？

と き 11月17日(日)

午後1時～3時30分

ところ いかるがホール・大ホール

内容 「糖尿病を知ろう！～基礎からわかる糖尿病のあれこれ～」の講演や医療相談も行います。

お問い合わせ先

J A D E C なら事務局

☎0744-22-3051

午前9時～午後4時

(土曜・日曜日、祝日を除く)

i 税を考える週間

毎年11月11日から11月17日まで、私たちの暮らしを支える「税」について考える週間です。

国税庁では、日頃から納税者の皆さんに租税の意義、役割などについて理解していただくことで、納税意識の向上を図る取り組みを行っています。

(税務課)



詳しくは
こちらから

i 市町村税・県税の一斉 滞納整理強化期間です。

毎年11月、12月を「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」と定め、市町村と県が連携し、滞納整理に取り組みます。期間中、市町村と県の不動産合同公売、滞納者の取引先金融機関や勤務先等に財産調査を行い、預貯金・給与の差押えなどを実施します。

税金の納め忘れがないようご注意くださいととも、便利な口座振替をご利用ください。

(税務課)

i 犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

○生命のメッセージ展

と き 11月29日(金)

午前10時～午後4時

ところ 奈良公園バスターミナル
情報広場

○式典・特別講演

と き 11月29日(金)

午後1時～3時30分

(開場午後0時30分)

ところ 奈良公園バスターミナル
レクチャーホール

お問い合わせ先 奈良県人権施策課

☎0742-27-8716

i 学級案内

【くれない学級】

とき 11月7日(木)午後1時30分

ところ 文化センター 創作室2他

内容 来年の干支:巳の置物づくり

※12月4日(水)に奈良県桜井市「談山神社」へ現地学習に行きます。

お申し込みは11月15日(金)までに生涯学習課へ参加費3,500円を添えてお申込みください。

【長寿学級】

とき 11月12日(火)午前10時

ところ 大阪方面

内容 社会見学

【みさと万葉学習会】

とき 11月15日(金)午後1時30分

ところ 図書館・視聴覚室

内容 万葉集講義

【歴史教養講座】

とき 11月18日(月)午前9時30分

ところ 當麻寺周辺・相撲館けはや座

内容 現地学習

【家庭教育学級 ふあみ☆えでゆ】

とき 11月21日(木)午前10時

ところ 文化センター・調理室

内容 暮らしに役立つ

ハーブティー講座①

参加費 300円

(事前申し込み・当日支払い)

i 毎月11日 人権啓発ビデオを上映します

今月は11月11日(月)に「サラーマット」を3度上映します。

とき ①午前10時 ②午後0時30分

③午後3時

ところ 文化センター

内容 スマートフォンの普及によりSNS内でのいじめが深刻化しています。SNSの利用マナーや配慮について学びます。

i スポーツセンター ご利用の方へ

11月4日(月)及び23日(土)は祝日のため休館します。

i 大和川サイクル月間 2024

大和川周辺を自転車で周遊するサイクルスタンプラリーを開催します。

地域の魅力ある自然や街並みを、自転車に乗って周遊し、素敵な景品をゲットしましょう!

とき 開催中～12月1日(日)

お問い合わせ先

大阪都市計画局

☎06-6210-9812

詳しくは
こちらから▶



i 信貴山の大そうじに ご協力ください ～クリーンアップならキャンペーン～

とき 11月23日(土)

午前9時～11時

集合時間 午前9時

集合場所 信貴山自動車駐車場付近

※駐車場の数に限りがあります。参加者の方で乗り合わせてお越しく

ださい。

※ごみ袋・軍手をご用意しています

※軽装でお越しく

ださい。

○小雨決行(当日午前6時半以降、奈良県内に大雨・洪水の警報・注意報、暴風警報のいずれかが発令された場合には中止します) (総務課)

i 婦人会活動 役員会

とき 12月5日(木) 午前10時

ところ 文化センター

i マイナンバーカード 休日交付

休日交付は事前予約制です。

マイナンバーカード申請のお手伝いも行っています。

交付日

11月24日(日) 午前9時～正午
予約期日

11月22日(金) 午後5時まで

予約・お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

募 クッキング教室

給食を作っている
東洋食品の調理師
が監修



とき 11月30日(土)

午前10時～午後1時

メニュー 蒸しどりのツナソース、
大根のベーコン巻き きのことソース、
里芋のリエット ほか

ところ 給食センター

参加費 500円

対象者 町内在住の方

定員 12名

(クッキング教室の参加が初めての方を優先させていただきます。)

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・ふきん、
台ふき各1枚・筆記用具・ハンドタオル

申込方法 電話でお申し込みください
(代理不可)

申込期間 11月5日(火)～8日(金)
午前9時～午後5時

お申し込み・お問い合わせ先

給食センター ☎32-0351

i 給食を試食して みませんか?



とき 12月2日(月)～6日(金)

午前11時50分～午後1時

ところ 給食センター

試食料金 280円

対象者 町内在住の方

定員 1日先着 20名まで

(グループでの参加も可)

申込方法 参加費を持参のうえ、給食
センター窓口まで

申込期間 11月1日(金)～8日(金)
午前9時～午後5時

(土曜・日曜日・祝日を除く)

お問い合わせ先

給食センター ☎32-0351



ごみ収集日にご注意を

11月4日(月)文化の日の振替休日の収集業務は行います。

11月4日(月)	
信貴山・勢野全域・ 信貴ヶ丘・美松ヶ丘・三室	可燃ごみ
城山台・立野全域・ 夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘	資源ごみ

※ごみの分別にご協力ください。

上記の日に、ごみの持ち込みはできません。



年末のごみの収集日にご注意を！

年末のごみ収集最終日程

地区名	12月28日(土)
信貴山・信貴ヶ丘・ 勢野全域・三室・美松ヶ丘	可燃ごみ

地区名	12月29日(日)
立野全域・城山台・ 東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘	可燃ごみ

※12月28日及び29日は、清掃センターへの持込をお受けします。

※12月30日(月)は清掃センターへの持込のみです。(収集業務は行いません。)

※12月28日(土)から

12月30日(月)までの持込は午後3時までお願いいたします。

※12月31日(火)～1月5日(日)の期間はお休みです。

ごみの持ち込みもできませんのでご注意ください。

年始は1月6日(月)から通常業務を開始します。



ホームページに広告を掲載しませんか？

町ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。お店や企業のPRに活用してみませんか？

※掲載には基準があります。サイズや掲載料など、詳しくはホームページをご確認ください。

(企画財政課)



11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です



11月の子ども・若者育成支援強調月間啓発ポスターを募集したところ、8名の皆さんから応募がありました。どれもアイデアいっぱいの作品で、今年度は三郷北小学校の福西美玖さんの作品が選ばれました。おめでとうございます！

(生涯学習課)



陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

資格 15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(令和7年4月1日現在)
※令和7年3月に中学校卒業見込みの者を含む。

受付期間(締切日必着)

10月1日(火)～

令和7年1月16日(木)

1次試験 試験日

令和7年1月25日(土)または

26日(日)

その他

自衛官候補生も年間を通じて受付中

○資格:採用予定月の1日現在、

18歳以上33歳未満の男女

お問い合わせ先

自衛隊奈良募集案内所

☎0742-27-5701



宝くじ助成金で備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、自治会など住民の方によるコミュニティ活動を支援する助成事業が行われています。

今年度は、「坂根自治会」がこの助成事業を受け、パソコン、プリンター、机、椅子の整備を行いました。

これらの備品を活用して、自治会活動がこれまで以上に充実し、地域コミュニティの発展につながることを期待されます。

コミュニティ助成事業とは？

宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援などに対して助成を行っています。



秋の火災予防運動を実施

西和消防署では11月9日から11月15日までの間、秋の火災予防運動を実施します。

これからは、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となります。火災の原因には、たばこの投げ捨て、たき火の不始末、火遊び、不用意な火の取り扱いなどがあります。

心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分に注意してください。

お問い合わせ先

西和消防署予防課

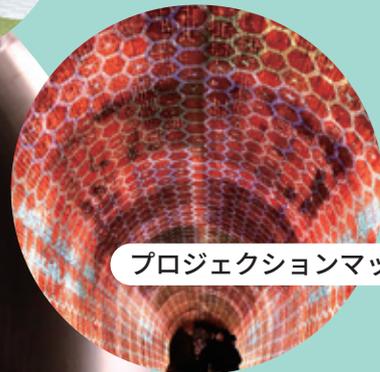
☎0745-73-1001

亀の瀬

ウェルカムフェスタ

ステージイベント

体験・物販ブース



プロジェクションマッピング



展示室



「龍田古道・亀の瀬」写真展示



物販コーナー

防災教育ブース

災害対策車両展示



TEC-FORCE体験

資料室・排水トンネル・亀の瀬トンネル 自由見学

インフラツーリズム ガイドツアー 事前申し込み制

※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。

亀の瀬ウェルカムフェスタ 2024 秋

入場無料

2024年 11月24日 日 亀の瀬地すべり歴史資料室
10:00~15:30 1号排水トンネル・旧大阪鉄道亀の瀬トンネル

亀の瀬エリア周辺で、亀の瀬トンネル自由見学やステージイベント、各種ブース等に加え、災害対策車両の展示や防災教育ブースなど盛り沢山。一日楽しんでいただける内容です。※当日は臨時バスを運行します。詳しい内容はウェブサイトをご覧ください。

共催：柏原市マイクロツーリズム推進協議会／日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会／国土交通省大和川河川事務所
協力：柏原市／柏原市教育委員会／三郷町／三郷町教育委員会

<https://kamenose-infratourism.jp/festa/>



詳細はこちら

「亀の瀬ウェルカムフェスタ」に関するお問い合わせ
日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会事務局

ものづくり振興課 TEL 0745-43-7343

三郷町の人口【令和6年10月1日現在、(前月比)】

人口22,372人 (-8人) 世帯数10,788 (+5世帯) 男10,694人 (-1人) 女11,678人 (-7人)

発行・編集：三郷町役場総務部企画財政課

TEL：0745-73-2101(代) FAX：0745-73-6334
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西 1-1-1

三郷町役場開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土曜・日曜、祝日、年末年始

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。
SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

