

Sango

すこやか未来都市さんこう

2025

1

No.717

1月1日発行

ともに進む
夢の道
を
つ
く
る



JAPAN HERITAGE
日本遺産

SDGs 未来都市さんこう



三郷町は、2030年に向けて、
誰一人取り残さない社会の実現に
取り組んでいます。

今月の表紙

1月23日(土)、三郷小学校の150周年記念式典が開催されました。表紙の文字は150周年を記念して卒業生の吉川さんと矢川さんが記念書道作品として製作されたものです。記念式典の様子は裏表紙にも掲載しています。

新年おめでとうございます

町民の皆さま方におかれましては、新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、年始から最大震度7を観測した「令和6年能登半島地震」が発生、さらに9月には同じ能登半島を豪雨が襲い、河川の氾濫や土砂崩れが相次ぎ、甚大な被害が発生するなど、災害について考えさせられた1年でした。

三郷町では安心・安全に町民の皆さまが暮らせるまちへの取り組みの一つとして、7月に浸水常襲地区であった惣持寺地区に地下調整池を整備しました。大和川に接し、家屋浸水などの大きな被害が発生していた惣持寺地区に新たな「備え」ができたことで、町民の皆さまが心穏やかに過ごせるまちに、また一歩近づくことができましたと考えています。

さて、本町では、「こどもがすこやかに育つ子育て環境」「全員活躍の強健な経済」「心穏やかで健康に過ごせるつながり」「透明で健全な町政運営」を4本の柱とし、

「すこやか未来都市さんごう」をめざしています。三郷町のあらゆる面をすこやかに、そして健全で健康なまちになるように、こどもから高齢者、また障がいのある方もない方も、個性を尊重し、心穏やかに過ごすことができる——そんな住み続けたいくなる町となるように、これからも全力を尽くしてまいります。

本年は、関西では「大阪万博」が開催され、三郷町でも3月に「奈良おもちゃ美術館」の開館が控えており、たくさんの方の明るいニュースを皆さまにお届けできるよう、邁進する所存でございます。

最後になりましたが、本年も皆さまの変わらぬご支援ならびにご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまにとって健やかで幸多い年となることを心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和7年 元旦

三郷町長 木谷 慎一郎





確定申告のご相談は 奈良税務署へ

※町では所得税の確定申告の相談は行っていません。完成された確定申告書に限り収受し、奈良税務署にお届けしています。
※今回より税務署と同じく受付印を廃止します。
収受期間：2月17日(月)～3月17日(月)
(土曜・日曜日・祝日を除く)

確定申告、自宅でしませんか？

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告を行うことができます。
※マイナンバーカードを使用してオンラインで提出する場合には、利用者証明用暗証番号(4桁)
および署名用暗証番号(6桁から16桁)が必要になります。



国税庁ホームページ

スマホ申告が便利！

スマホ申告は24時間どこからでも利用でき、スマホ専用画面で見やすく、画面の案内に従って金額を入力するだけで自動計算ができるなど、操作も簡単です。さらに、青色申告決算書・収支内訳書もスマホで作成可能で、マイナポータル連携を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力することもできます。

また、振替納税やダイレクト納付などのキャッシュレス納付も可能なのでぜひご活用ください。

スマホ申告に必要なもの

- ・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードのパスワード
(署名用・利用者証明用の2つ)



申告書などの控えへの収受日付印の押なつがなくなります

国税に関する手続きなどの見直しの一環として、税務署では令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません。申告書などの正本(提出用)のみを提出してください。必要に応じて、ご自身で控えの作成および保存、提出年月日の記録・管理をお願いします。

税務署へ提出した所得税の確定申告書などの情報については、書面により提出している場合でも、パソコンやスマートフォンからe-Taxを利用してPDFファイルを無料で取得でき、確認することができます。

※利用にはマイナンバーカードが必要です。

確定申告のご相談会場

※ご自身のスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。

奈良税務署の申告相談会場

と き **2月17日(月)～3月17日(月)**
午前**8時30分**～午後**4時**
※閉庁日を除く
ところ 奈良税務署(奈良市登大路町81)

- ※奈良税務署に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ※オンライン事前発行(LINE)により、来署を希望される日時を事前に登録できますので、ご活用ください。
- ※会場の入場には「入場整理券」が必要です。来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
- ※マイナンバーカードをお持ちの方は必ず持参してください。
(※マイナンバーカードを使用してオンラインで提出する場合には、利用者証明用暗証番号(4桁)および署名用暗証番号(6桁から16桁)が必要になります。)
- ※前年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知(お持ちの方)をご持参ください。また、あらかじめ「医療費の明細書」や「青色申告決算書」または「収支内訳書」を作成して、お越しください。

申告書などの送付先について

- ・税務署における内部事務の効率化を図るため、複数の税務署の内部事務を専任部署で集約処理する「内部事務のセンター化」を実施しています。そのため、郵送等により申告書を送付する場合は、以下の送付先にご提出ください。

【送付先】大阪国税局業務センター阪神分室(奈良税務署担当) 〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号

※提出用のみ送付してください。控用には収受日付印の押なつを行いません。

※書類を持参される場合は、従来どおり奈良税務署の窓口または時間外収受箱にご提出ください。

奈良税務署以外の申告相談会場

と き **2月4日(火)～2月7日(金)**
午前**9時30分**～午後**4時**
ところ 奈良県立図書情報館
(奈良市大安寺西1-1000)

- ※奈良県立図書情報館の開館時間は午前9時です。
- ※駐車場は有料です。(1時間までは無料)
- ※相談受付の終了時間は、午後3時(2月7日は午後2時)です。
- ※混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。
- ※会場にお越しの際は、前年分の控えなどをご持参ください。
- ※相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得等の申告相談は行っていません。
- ※会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

あらかじめ知っておこう！ 心臓病の予防と治療

三郷町では約5人に1人が循環器病で亡くなっています。豊かな人生をより健康でイキイキと暮らすために必要な知識を楽しく学んでみませんか？奈良県西和医療センターの土肥直文院長を迎え、循環器病の予防と治療についてお話いただきます。講演の前には循環器に関するイベントも開催しますので、ぜひお越しください。



西和医療センター
ど い な お ふ み
土肥 直文 先生

奈良県西和医療センター院長・循環器内科部長
そのほか日本内科学会認定医・日本循環器学会専門医・日本心血管インターベンション治療学会専門医・指導医なども務める。

同時開催イベント(正午～午後1時15分)
あらかじめ知っておこう！

- ・塩分チェック体験(先着80名)
うす味わかるかな？味覚チェック！
- ・発見！食事と健康
減塩のコツ展示と管理栄養士による食生活のアドバイス。
- ・命を救うAED体験
『救急車が来る前にできること』を知っておきませんか？
- ・当たるかな？血圧測定
予想した血圧と実際に測定した血圧の値が近い方に景品プレゼント。



お申し込みは
コチラ▼
はすこやか健康課窓口でお申し込みください。申込時に先生への質問を受け付けます。

とき 2月8日(土)
イベント 正午～午後1時15分
講演会 午後1時15分～2時30分
ところ 図書館 視聴覚室
講師 奈良県西和医療センター
院長 土肥 直文先生
定員 180名
参加費 無料
申込方法 WEB・電話・FAXまたは
はすこやか健康課窓口でお申し込み

申込・お問い合わせ先

はすこやか健康課

FAX ☎ 43
31 7 3 2 4
1 0 6 6 0

三郷町主催

これぞ究極のSDGs恋活第4弾！

♡人気料理研究家が教えるバレンタイン飲茶婚活♡

とき 2月2日(日)午前10時30分～
(受付 午前10時)

ところ 文化センター調理室

参加費 男性：3,500円、女性：2,500円

対象者 30代から40代の独身男女 各8名

申込方法 右記QRコードからお申し込みください。

申込締切 1月26日(日) (申し込み多数の場合は抽選)

今回は人気料理研究家の林原陽子先生をお迎えし、「超簡単！超美味しい！そしてインスタ映え間違いなし！」の飲茶とスイーツまんを一緒に作ります。

三郷町の完全バックアップによる恒例の恋活イベントです。ハロパートメンター*も勢ぞろいで、あなたの婚活を応援します。ぜひご参加ください！

※三郷町が育成した結婚応援ボランティアさんの総称
※日程などは変更になる場合があります。



事前レクチャー会

とき 1月25日(土)
男性 午前10時30分～
女性 午後3時～
ところ 文化センター

S…好きな気持ちを
D…ダイナミックに
G…ゴールへ
S…シュート！
これぞ究極の婚活です！

お問い合わせ先

ハロパートナースhip事務局

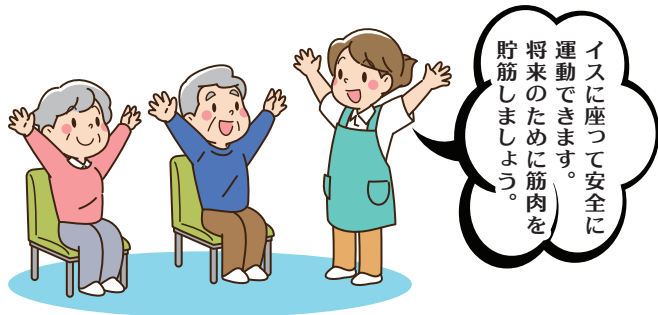
☎080-4881-6291

メール info@hello-partnership.org



開講日時

	火曜日 午後2時30分～ 3時30分			木曜日 午前9時～10時		
12月	3日	10日		12日	19日	26日
1月	7日	14日	28日	16日	23日	30日
2月	4日	18日		13日	20日	27日
3月	4日	11日	18日	13日	27日	



みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター

児童館



●住民福祉課 ☎43-7321

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112

ところ ふれあい交流センター・集会室

対象者 町内在住・在学・在勤の方

定員 各曜日30名

参加費 1回 100円

(毎回、当日に納付していただきます)

予約は不要です。参加希望の方は開講

日にふれあい交流センターにお越し

ください。

持ち物 タオル、お茶などの飲み物、

室内履き(必要な方)

講師 健康運動実践指導者

武内 敦子

『楽笑・元気体操』

講座を開講します！

「情報流通

プラットフォーム対処法」
(情プラ法)はご存じですか

「情報流通プラットフォーム対処

法(情プラ法)とはインターネットを

通じてSNS(ソーシャル・ネットワー

キング・サービス)を提供するプラッ

トフォーム事業に対し、SNSなどで

深刻化する誹謗中傷や権利侵害への

対応について定めた法律です。削除申

し出などへの対応の迅速化や、投稿を

削除した場合、発信者への通知を行う

などの運用状況の透明化にかかる措

置を義務付けています。

SNSや動画共有サイト、検索エン

ジンなど、私たちの生活には欠かせな

いインターネットサービスですが、近

年、デマ情報や不正コンテンツの流布、

プラットフォーム上でのトラブルが

社会問題となり、私たちの生活を脅か

す存在になりつつあります。

しかし、この「情プラ法」により、私

たちは安心してインターネットを利用

できるようになり、SNS上でのデ

マ情報や悪意のある投稿が削除され

やすくなるので、信頼性の高い情報に

アクセスしやすくなります。

さらに利用者が悪質なデマなどに

対し、苦情を訴えることが容易になる

体制が整うことで、より良いインター

ネット環境が期待されます。



手話で広げよう！

心の輪 (第33回)

～手話が身近な言語になるよう、
日常生活で使える簡単な
手話をご紹介します～

はつもうで

初詣[をする]、初参り[をする]

はつまい



両手の掌を
2回たたき
合わせる



両手人差し指を
左右から引き
寄せて上下に
置き、

©全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」(住民福祉課)

【施設使用申請について】

1月7日(火)午前9時から、4月分(文化ホールは7月分)の使用申請を受け付けします。申込者が複数の場合は抽選などにより決定し、10時以降の申請は先着順となります。

2月の受付開始日は2月3日(月)です。

休館日 13日(月・祝)、26日(第4日曜日)

楽しいコトに、出会える場所

文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

(公財)三郷町文化振興財団

2/16
(日)

吹奏楽交流コンサート

午後2時開演
午後1時
30分開場

三郷中学校吹奏楽部と大阪交響楽団 矢巻正輝による吹奏楽交流コンサート！
一日限りのスペシャルバージョンでお届けします。

第1部

出演 矢巻 正輝(トロンボーン)
梅田 望実(ピアノ)

曲目 「主よ、人の望みの喜びよ」/バッハ
「月の光メドレー」/ドビュッシー他
「亡き王女の為の Павーヌ」/ラヴェル
「スペイン」/チック・コリア ほか

第2部

出演 三郷中学校吹奏楽部 矢巻 正輝
曲目 管楽器と打楽器のためのセレブレーション
銀河鉄道999 ほか

入場料：無料(要整理券)

入場整理券は、文化センター窓口で12月10日(火)より配布しています。

※無くなり次第終了します。※入場整理券はおひとり2枚までとします。

※小学生以下のみの入場はお断りします。



地域で！みんなで！子育て応援！

三郷町ファミリー・サポート・センター



「ファミサポ」では、地域のサポート会員さんが
生後1か月から小学3年生までのお子さんの子育てをお手伝いします。

まずは登録に
お越しください！

赤ちゃんのお世話
ひとりで大変

↓
お宅に訪問して一緒に
お世話をします
(ミルク・オムツ替え等)

自分の時間を
持ちたいな

↓
買い物や美容院に
行く間、お子さんを
預かります

こどもを連れて
出掛けにくいな

↓
病院や学校行事の
ときに預かります

今月は仕事が
忙しくなりそう

↓
お子さんの保育園・
幼稚園・小学校へ送
迎します

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4

(子育て支援センターちいすてっぷ内) ☎・FAX 44-3000

開所時間 午前9時～午後5時(土曜・日曜日・祝日・お盆・年末年始を除く)



みんなの図書館



図書館カレンダー

● は休館日です。
○ は祝日開館日です。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(休館日)・毎週水曜日

- ・1月2日(木)・3日(金)一年始休館
- ・1月4日(土)一館内整理日

【お問い合わせ】 ☎33-3030 / FAX 33-3188

ホームページ「三郷町立図書館」で検索

開館時間

平日・土曜 午前9時30分～午後7時
日曜・祝日 午前9時30分～午後5時



◀ 図書館
Instagram



◀ 図書館
ホームページ

生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、土曜・日曜日・祝日、および1月6日(月)に生涯学習室を開室しますのでご利用ください。

開室時間 閉館30分前まで

特別整理休館と特別貸出



図書館資料一斉点検のため、2月3日(月)～10日(月)まで休館します。

このため、特別貸出をしますので、ご利用ください。

図書	1月20日(月)～2月2日(日)	3週間貸出
CD・DVD	1月27日(月)～2月2日(日)	2週間貸出

1月の上映会 入場無料

とき 午後2時
(開場 午後1時45分)
ところ 図書館1階 視聴覚室

1月 11日(土)

【彌次喜多道中記】

98分 (1938年)

監督:マキノ 正博
出演:片岡 千恵蔵

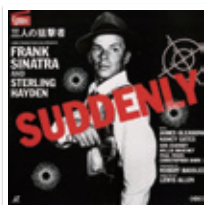


1月 25日(土)

【三人の狙撃者】

77分 (1954年)

監督:ルイス・アレナ
出演:フランク・シナトラ



1月 1日(土)

【用心棒】

110分 (1961年) モノクロ

1月 15日(土)

【俺たちに明日はない】

112分 (1967年) 字幕

1月のおはなし会 ところ:おはなしルーム

土曜の午後のおはなし会
(3歳位から)

11日(土) 午後2時
絵本・紙芝居・折り紙など

ひよこおはなし会
(3歳位から)

26日(日) 午前10時30分
絵本・紙芝居

ゆりかごおはなし会
(0～2歳位)

28日(火) 午前11時
手遊び・絵本



4～5か月児健診時(1月15日(水))に福祉保健センターで受け取った引換券を持って、赤ちゃんと一緒にお越しください。絵本1冊とバッグをプレゼント!

※水曜日は休館日となりますので、16日(木)以降にお越しください。

ところ 図書館2階 事務室

対象 赤ちゃんと保護者の方

ブックスタート

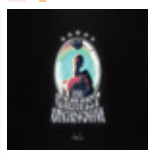
11月CD予約 Best3



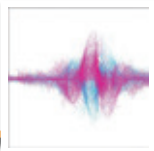
サイエンス
フィクション
「SCIENCE FICTION」
うただ ヒカル



ザ
グレイテスト
「THE GREATEST UNKNOWN」
アンノウン キング ヌー



おん がく
スーパー ビーバー
「音楽」
SUPER BEAVER



11月DVD予約 Best3



「ミステリという勿れ」
まつやま ひろあき
松山 博昭 / 監督



「こんにちは、母さん」
やまだ ようじ
山田 洋次 / 監督



「マイ・エレメント」
ピーター・ソン / 監督



11月図書予約 Best10



ことり
「小鳥とリムジン」
おがわ 糸



ざけ
「あさ酒」
はらだ ひ香



「家事を10倍ラクにする
コツ200」
オレンジページ



4. 「『お金が貯まる家』には
ものが少ない」 しもむら しほみ
下村 志保美
5. 「架空犯」 ひがしの けいご
東野 圭吾
6. 「気の毒ばたらき」 みやべ みゆき
宮部 美雪
7. 「婚活マエストロ」 みやじま みな
宮島 未奈
8. 「きのう何食べた？」
～シロさんの簡単レシピ～合本版」 講談社／編
かんたん がっばんばん
9. 「投資依存症」 もりなが たくろう
森永 卓郎
10. 「地獄の底で見たものは」 かつら のぞみ
桂 望実

図書寄贈のお願い

「暮らしを見直す10分間」 おふみ
「おしゃれな大人が実は！愛用して
いる270の服・小物」主婦と生活社

「ツミデミック」
「赤と青のガウン」
「クスノキの女神」

一穂 ミチ
東野 圭吾
彬子女王

電子図書館をぜひご利用ください

ログインにはIDとパスワードが必要です。
・ID……………利用カードの7桁の数字
・パスワード……………西暦生年月日8桁の数字
※雑誌読み放題サービスもあります。
※広報も電子図書館から閲覧できます。
※余命100食」
「健康でいたいなら朝のたんぱく質」
「はりねずみのノート屋さん」ほか



◀電子図書館は
こちらから

こんな本が入りました！

(11月末現在)

- 「本と出会う本」 仲谷 栄一郎
「内向的な人」の幸福戦略 精神科医Tommy トミー
「物語のある月の図鑑」 ペズル
「病院に行くほどではない不調に
医師がしたこと」 小林 弘幸
「スムーズに進む！漫画・はじめての
断捨離」 やました ひでこ／監修
「がんになってわかったお金と人生
の本質」 山崎 元
「恋とか愛とかやさしさなら」 一穂 ミチ
「夜刑事」 大沢 在昌
「架空犯」 東野 圭吾
「街角ファンタジア」 村山 早紀
「児童書」
「南極のサバイバル」 洪 在徹／原案
「頭がよくなる！ひっかけ&
いじわるクイズ」 小野寺 どりりしん
「デイズニー19のおはなし」
「魔女リナと猫」 長谷川 淳／絵
「もうねむるじかん」 レナータ・リウスカ／絵



乳幼児健診

日 程	受付時間	対象年齢	対象児の生年月日	持 ち 物
1月15日(水)	受付時間を区切って、個別に通知します。受付時間内にお越しください。	4～5 か月	令和6年7月18日～ 令和6年9月8日	母子手帳・バスタオル・アンケート
1月22日(水)		3歳6 か月	令和3年5月21日～ 令和3年6月24日	母子手帳・バスタオル・アンケート、早朝尿
1月31日(金)		5 歳	令和元年12月13日～ 令和2年1月15日	母子手帳・バスタオル・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず、すこやか健康課までご連絡ください。

※共用物品(体重計など)を使用します。接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日 ※e古都ならで要予約

日 程	時 間	持 ち 物
1月20日(月)	午前10時～11時	母子手帳 バスタオル

※共用物品(体重計など)を使用します。接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日、キラキラんどの予約は、e古都ならから!!

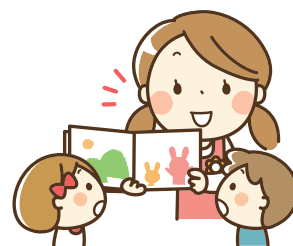
- ・二次元コード(e古都なら)よりお申し込みください。
- ・毎月1日午前9時から1週間前まで予約を受け付けます。
- ※キラキラんでは3日前まで



キラキラんど ※e古都ならで要予約

日 程	時 間	対象年齢
1月29日(水)	午前9時30分～10時30分	1～2歳
	午前11時～11時50分	0歳

未就園のお子さんとその保護者(15組)



ファーストバースデー ※予約不要

毎月開催しますので、その月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんはぜひご参加ください。

日 程	時 間	対象児の生年月日	内 容	持 ち 物
1月15日(水)	午前10時～11時	令和6年 1月1日～31日	1歳を迎えるお子さんの成長を記録に残しませんか？ 手形をとったり、身長・体重測定をします。 ご自身のカメラで自由に撮影できるフォトスポットもあります。	母子手帳 バスタオル

※汚れても良い服装でお越しください。

ファミリークラス ※e古都ならで要予約

定員：15人(第1子の方を優先します)

これから母親・父親になられる方が「妊娠・出産・育児」について学び、安心して出産を迎えるための教室です。

土曜日にも開催しています。ぜひ参加して情報交換の場としてご利用ください。



日 程	時 間	内 容	持 ち 物
2月8日(土)	午後1時30分～3時30分	妊娠中の経過やお産をイメージしてみましょう	母子手帳 筆記用具
2月16日(日)	午前9時30分～11時30分	実際に、赤ちゃんそっくりの人形をお風呂に入れてみましょう	
2月18日(火)	午後1時30分～3時30分	産前産後の栄養や、子育てについて考えましょう	

子育て支援センターちいすてっぷ



ちいすてっぷ ☎31-6639

対 象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

来館にあたってのお願い

- 発熱・咳・喉痛・下痢・嘔吐など体調不良の方は、来館をお控えください。
- 状況により入館をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

ちいすてっぷ公式 LINE

最新情報をLINEVOOMで発信しています。ぜひお友達登録してください♪



イベント	日 程	対 象	時 間	内 容
申込不要 年齢別の 来館日	1月9日(木)	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ	午前10時～正午 ※対象年齢以外のお子さんの館内利用は正午からとなります。	同じ年齢のお子さんたちが集まって、遊んだりお話ししたりして、楽しい時間を過ごしましょう！ 11時からは手遊びや絵本タイムが始まります。一緒に楽しみましょう！
	1月16日(木)	令和6年4月2日以降生まれ		
	1月23日(木)	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ		
	1月30日(木)	令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ		
申込不要 お誕生会 【節分】	1月28日(火)	お誕生日月でない お子さんも参加 できます。	午前11時30分～ 正午	伝統の節分を楽しみましょう♪

1日(水)～5日(日)までは年始休館日、31日(金)は館内清掃のため休館

※令和3年4月1日以前生まれのお子さんは、安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

子育て支援びよびよ



西部保育園 ☎73-7634

日 程	時 間	場 所	対象年齢	内 容
1月21日(火)	午前10時30分～ 11時30分	西部保育園 ホール・園庭	就学前までの お子さんと保護者の方 (どなたでもご参加 いただけます！)	★本やおままごとなど、遊びのコーナーを作っています。天気が良ければ園庭で遊んだり、楽しく過ごしましょう！
1月22日(水)	午前10時～11時	立野北2丁目 自治会館		保育士が出向きます！ 親子で一緒に遊びましょう！ ※予約不要

ひまわりきょうしつ



※要予約

こども未来課 ☎43-7322

日 程	時 間	場 所	対象年齢	内 容
1月 7 日(火) 2 1 日(火)	午前9時40分～ 11時30分 (受付 午前9時30分)	福祉保健 センター 健康増進室	令和3年4月2日 以降生まれのお子さん	作業療法士と一緒に、楽しみながらお 子さんの感覚刺激の経験を増やす体験 教室です。「遊びの分析」のプロ、作業療 法士と一緒に、発達を促す運動を楽し んでみませんか？
1月14日(火)			平成30年4月2日～ 令和3年4月1日 生まれのお子さん	
令和7年 2月4日(火) ※1月28日(火) より予約開始				

※定員に達し次第、参加受付を終了します。



がん検診の受診方法は、集団検診(福祉保健センター)と個別検診(指定医療機関)があります。

- ・肺がん検診・大腸がん検診・胃検診(バリウム検査)は1年度(4月～翌年3月)に1回、受診できます。
- ・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃検診(内視鏡検査)は2年に1回、受診できます。
- ・集団、個別検診とも70歳以上の方は無料です。(今年度中に70歳を迎える方も対象)

集団検診

(70歳以上の方は無料)

日 程	検 診 名	受付時間	対 象 者	料 金	申込/定員
1 月 23日(木)	乳がん検診	午前8時30分 ～10時30分	40歳以上の女性	1,500円	必要/90人
子宮頸がん検診は定員に達しました					
1 月 26日(日)	特定健診・後期高齢者 健康診査	午前8時30分 ～10時30分	40歳以上の国民健康保険 加入者、75歳以上の方	700円	必要/70人
	胃検診 (バリウム検査)		35歳以上の方	500円	必要/40人
	肺がん・結核検診		40歳以上の方	無 料	必要/100人
	肺炎ウイルス検査	午前10時30分～11時	40歳以上で肝炎ウイルス 検査を初めて受ける方	300円	必要/10人
	大腸がん検診		40歳以上の方	200円	不要/なし

検診の申込方法

受診を希望される方

WEB(インターネット)または電話、すこやか健康課窓口でお申し込みください。

集団大腸がん検診のみを希望される方

予約は不要ですが、検診の4日前までにすこやか健康課窓口で配布している検査容器を取りに来てください。

郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。

※郵送には2週間程度かかります。

<集団検診>

WEB
申し込みは
こちらから▶



※大腸がん検診
検査容器の郵
送希望もこ
ちらから



検診の注意事項

検診を申し込まれた方には個別通知しますので、ご確認ください。

定員になり次第、締め切りとなりますので、早めにお申し込みください。

個別検診

●大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内医療機関(西和医療センターを除く)で受診可能です。直接医療機関へお申し込みください。

●肺がん検診・胃検診(バリウム検査・内視鏡検査)・乳がん検診・子宮頸がん検診は指定医療機関で受診可能です。受診にはすこやか健康課で発行した受診票が必要です。受診票は郵送またはすこやか健康課窓口で配布します。郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。

※郵送には2週間程度かかります。



▲受診票申し込み
はこちら



高齢者インフルエンザワクチンの補助期間は1月末までです

- 対象者** 接種時65歳以上の方
(65歳の誕生日を過ぎてから助成となります。)
- 自己負担** 1,000円
- 助成期限** 1月31日(金)
- 接種方法** 医療機関に直接予約して接種してください。



※広域7町内(三郷町・平群町・安堵町・斑鳩町・王寺町・上牧町・河合町)の医療機関で接種できます。
そのほかの市町村での接種を希望される場合は、すこやか健康課までお問い合わせください。

ウォーキングデー

毎年恒例！信貴山へ
初詣に行きましょう

とき 1月30日(木) 午前9時

～健脚コース～

ところ 福祉保健センター前

コース 福祉保健センター → 城山台 → 配水場 → 信貴山 →
とっくり湖 → FSS35キャンパス → 福祉保健センター
(所要時間:約3時間半、15,000歩)

持ち物 お茶などの水分

※当日午前7時前のNHK天気予報で、奈良県北西部に午前降水確率が60%以上、
または何らかの警報が出ている場合は中止します。



ヤングシニア大学

自らの健康づくりと生きがい感の充実を図り、健康寿命を延ばして、元気な
高齢者をめざしましょう！

とき ① 1月30日(木)
② 2月6日(木)

ところ ①・②とも午後1時～3時30分
福祉保健センター
健康増進指導室

持ち物

筆記用具、水分、上履き

1月30日(木)は長めのスポーツ
オル、バスタオルをお持ちください。
※運動のできる服装でお越しください。

参加費 無料

定員 10名

申込方法

地域包括支援センターに電話で

申し込みください。

申込開始日

1月6日(月)

(定員になり次第、受付終了)

申込・お問い合わせ先

地域包括支援センター

☎ 34-0035

午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜日、祝日を除く)



日付	受講内容	講師
1月 30日(木)	オーラルフレイル予防	歯科医師 うえすぎ けんしん 上杉 兼真
	背骨コンディショニング 腰痛改善	背骨コンディショニング協会 認定インストラクター たまき まな 玉置 真奈
2月 6日(木)	健康で長寿を迎えるために 自分の身体を知り自分に合った 運動をしよう！	UTケアシステム 作業療法士 うえの さとし 上野 哲

11/15
(金)

たまねぎの 苗植えをしました!!

教育ファーム実践事業として、農業委員会の方々の指導のもと、三郷小学校3年生と三郷北小学校1年生のこども達が、たまねぎの苗植えを体験しました。

たまねぎの苗を初めて見たこども達は「ねぎのにおいがする!」「これ、たまねぎになるの?」などと、にぎやかに、でも、真剣に苗植えを行いました。

こども達の代表からは、「収穫までお世話をお願いします」と農業委員会の皆さんに挨拶がありました。

それぞれ、学年が上がった来年の5月に収穫ができます。自分で植えた苗がどう成長するのか。今からワクワクしますね。

大きなたまねぎができますように!



11/21
(木)

ちいすてつぷ 『クリスマス会』

今年も、ちいすてつぷでクリスマス会が開催されました!

当日はたくさんさんのこども達が、クッキーズのお姉さんと一緒に歌やダンスを楽しみました!今年も、サントさんが持ってきてくれたペンライトをみんなが使ったり、サプライズがたくさんありました。

クリスマス会の最後には、少し早いクリスマスプレゼントもあり、思いに残る、とっても楽しいクリスマス会になりましたね。



11/22
(金)

BMXの全国大会で2位!

三郷小学校の敷下 亅誠くんが、第8回全日本BMXフリースタイル選手権の「BMXスリースタイル・パークボーイズ9-10」部門で、見事に2位に輝かれ、町長室に結果の報告に来てくれました!



11/29
(金)

少林寺拳法の2つの 全国大会で1位と3位!

追手門学院大学の伊東 海奏さんが、2024年少林寺拳法全国大会「組演武大学生女子の部」に出場され3位、「第58回少林寺拳法全日本学生大会」組演武女子二段の部に出場され1位と、2大会で素晴らしい成績を収められ、町長室に結果の報告に来てくれました!



12/3
(火)

もっちさんが1日警察署長!

西和警察署主催による1日警察署長に、奈良県住みます芸人のもっちさん(三郷町在住)と安田善紀さん(橿原市在住)が西和警察署長より委嘱されました。

今年も三郷町が開催地となり、文化センターでの委嘱式が執り行われた後、芸人お2人による特殊詐欺被害防止啓発漫才が披露され、テンポの良い漫才に会場は大いに盛り上がりしました。

また、西和警察職員と青色防犯パトロール隊の方々を中心とした「年末特別警戒隊」の出発式も行われました。

近年、社会的に大きな問題となっている「特殊詐欺・投資詐欺」が三郷町でも発生しています。輝かしい新年を迎え、各種犯罪被害に遭わないために、今一度、防犯意識を高めた生活を過ごしましょう。



(右)もっちさん
(左)安田善紀さん



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

× SANGO

三郷ひまわりパートナーズを募集しています



町では、自身の強みを活かしてまちを元気にしようとされている方の日頃の活動をホームページに掲載し、「見える化」しています！

三郷町をはじめ、様々な方が活動を更新されています！あなたもぜひ投稿してみませんか？

まずはぜひ一度ホームページをご覧ください♪

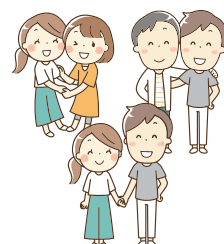
URL
<https://sango-mentor.com/>
ホームページはこちら！



新年、あらためてSDGsを意識しましょう！

皆さんでSDGsに取り組みましょう

SDGsの目標達成には、様々な課題を自分ごととし、皆さんが一丸となって取り組むことが重要です。まずは新年の目標のひとつにSDGsのことを考えてみませんか？



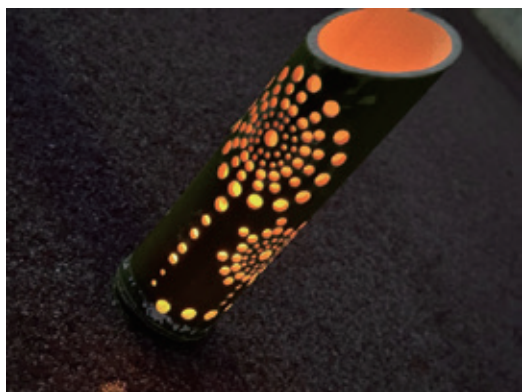
冬の寒さ対策に体を動かしましょう

寒い時期になると億劫になりがちですが、まずはラジオ体操など簡単な運動から始めてみましょう。運動は健康につながり、また、運動で体があたたまると暖房によるエネルギー消費量の削減にもなります。



食材をおいしくいただきましょう

年末年始のこの時期には季節のおいしいごはんを食べる機会がたくさんあると思います。フードロスのないよう、大切にいただきましょう。



場所 三郷中学校

とき 1月28日(火)

午後5時～7時

で、ぜひお越しください。

ます。

また、ボランティアの方々で作成した竹あかりが皆さんをお出迎えします。

する展示や中学校の校舎内を見学していただけます。

では、こども達のSDGs学習に関する展示や中学校の校舎内を見学していただけます。

域ボランティアの方々との協力のもと開催することとなりました。フェス

「夜のSDGsフェス」を開催します！

三郷中学校

申込不要

今年5年に1度の国勢調査を実施します

国勢調査は、5年に一度実施する最も重要な統計調査です。調査結果は、高齢者福祉施策や防災対策、将来人口推計の基礎資料のほか、企業の出店計画など、様々な場面で利用する重要な資料となります。

そこで 国勢調査員を大募集します!!

国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員で、調査の成功に欠かせない存在です。空いた時間を有効に活用したい方はぜひ、ご応募をお待ちしています！

業務期間 令和7年8月

～10月頃(予定)

応募要件

- ① 調査業務に理解と誠意をもって携わっていただける18歳以上の方
- ② 調査上知り得た秘密を保持できる方
- ③ 税務・警察・選挙に直接関係のない方
- ④ 暴力団員でない方、および暴力団または暴力団員と密接な関係を有しない方

主な業務内容

- ① 調査員事務説明会への出席
- ② 調査書類の準備
- ③ 調査票等を戸別訪問のうえ説明・配布、回収
- ④ 調査書類等の検査

担当調査区

1・2調査区(1調査区あたり
おおよそ50世帯)

※調査区により異なります。

報酬 1調査区あたり約4万円前後

※担当世帯数によります。

応募方法

町ホームページから申込書をダウンロードして記入のうえ総務課へ提出いただくか、インターネットからもご応募いただけます。
(選考あり・結果は6月頃通知予定)



さあ、一緒に！
国勢調査員大募集

国勢調査 2025

調査開始
2025年
10月1日



ハット！ホット！

生駒郡消費者サポートネットワーク

商品やサービスの契約をして事業者とトラブルになった、商品を使っ
てけがをしたなど、消費生活に関する
苦情や問い合わせなどの相談を受け
付けています。資格を持った相談
員が、助言や情報提供を行い、トラブ
ル解決のお手伝いをします。

生駒郡内4町のどちらの窓口でも
相談を受けられます。相談は無料で、
秘密は厳守されますので、困ったと
きや不安に思ったときは、早めにご
相談ください。

★ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク相談窓口

開設場所	曜日	相談時間	電話番号	担当課
平群町役場 1階 第2会議室	月	午前10時～午後4時	0745-45-1017	観光産業課
安堵町役場 1階 消費生活相談室	火	午後1時～4時	0743-57-1511	住民課
三郷町役場 1階 住民相談室	水 第4水	午後1時～4時 午前10時～正午・午後1時～4時	0745-73-2101	住民福祉課
斑鳩町 1階 第3会議室	木 第4木	午後1時～4時 午前9時～正午・午後1時～4時	0745-74-1001	安全安心課

★開設日以外の相談窓口

名称	開設日	相談時間	場所	電話番号
奈良県 消費生活センター	月～金	午前9時～ 午後4時30分	奈良市三条本町8番1号 シルキア奈良2階	0742-36-0931
奈良県 消費生活センター 中南和相談所	月～金	午前9時～ 午後4時30分	大和高田市片塩町12番5号 市民交流センター3階	0745-22-0931

※祝日・年末年始をのぞく

★消費者ホットライン 188

郵便番号などから最寄りの相談窓口をご案内します。土曜・日曜日・祝日の場合は、国民生活センターに電話がつながります。(年末年始、国民生活センターの建物点検日を除く)

講演・講座にご参加を

令和6年度 第9回住民講座

入場無料 申込不要

「精神障がいってなんだろう？」

精神疾患や精神障がいは他人事ではありません。自分自身や家族、職場、知人を含めると、何らかの形で関わることも少なくありません。今年度で9回目となる今回の講座では、精神障がいのある当事者とその支援者を講師として迎え、「病気や障がいはどのようなものか」「病気とどう付き合っているのか」など語っていただきます。

一般の方々向けに開放された講座ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

と き 2月7日(金)

午後1時30分～4時 頃

ところ 上牧町2000年会館

会議室1・2

主 催 西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)

お問い合わせ先

生活支援センター ぽると・ベル

☎0745-43-5541

聞いてみませんか 将来の暮らし方

入場無料 申込不要

精神障がい者、ご家族、支援者の方を対象に、グループホームや入所施設についての講演と意見交換会を行います。ぜひ、ご参加ください。

と き 1月16日(木) 午後2時～4時

(受付開始:午後1時30分)

ところ リーベル東館5階

王寺町地域交流センターAVルーム

内 容

第1部

講演 「住まいの選択肢 一人暮らしとグループホーム等の支援を知る」

第2部 意見交換会 質問コーナー

主 催

西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)

お問い合わせ先

地域活動支援センター まーぶる

☎0745-75-6545

西和医療センター 地域住民公開講座

入場無料 申込不要

と き 2月6日(木)

午後2時～3時30分

ところ 王寺町地域交流センター

リーベルホール

講演内容

①「骨盤臓器脱をご存じですか」

～産婦人科医が詳しくお話しします～

産婦人科部長 春田 祥治先生

②「便に血がまじっているといわれたら…」

消化器内科部長 森岡 千恵先生

定 員 150名(事前申込不要)

講演内容など詳しくはホームページをご確認ください。

お問い合わせ先

奈良県西和医療センター

患者支援センター

☎32-0505



生駒郡地域ケア会議 人生会議シリーズ④

入場無料

～そろそろ人生会議、聞いてみませんか～

「人生の最後にどう在りたいか」「自分にとって何が大事か」など、大切なことだと分かっているながら何となく縁起でもないからといった理由で避けがちな『終活』について、訪問看護師としても経験豊富な講師とともに、大切にしたい自分の思いと一緒に考えてみませんか。

と き 2月3日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ 平群町総合文化センター

1階 くまがしホール

講 師 大阪歯科大学 看護学部

助教 肥後 加苗 氏

対 象 生駒郡内4町にお住いの方

※先着150名

申 込 1月7日(火)～

平群町地域包括支援センター

☎0745-45-7012

FAX 0745-43-5509

i 保険税・料の納付額を確認したいときは

年末調整や確定申告などで社会保険料控除の申告をする際、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額が社会保険料控除の対象となります。納付済額がわからない場合は、「納付額確認書」（介護保険料は「納付通知書」）を発行しますので、担当課までご連絡ください。

なお、これまで納付額確認書などを希望がなくても送付させていただいていた方も、申請が必要になりますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

○国民健康保険税

○後期高齢者医療保険料

保険課 ☎ 43-7325

○介護保険料

長寿介護課 ☎ 43-7323

※個人情報保護などの観点から、電話による回答はできません。

後日、納付額確認書などを送付します。お急ぎの場合は、本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなどの顔写真付きのもの）をお持ちのうえ、保険課・長寿介護課の窓口までご来庁ください。

（保険課・長寿介護課）

i 三郷町消防団 出初式・パレード

新春恒例の出初式・町内パレードを行います。出初式当日は消防車がサイレン・半鐘を鳴らしますが、火災ではありませんのでご注意ください。また、出初式は見学できますので、ぜひご覧ください。

と き

1月11日(土)

町内パレード 午前8時30分～

出初式 午前10時30分～

ところ

三郷中央公園多目的広場

（雨天時：スポーツセンターアリーナ）



i 「はたちのつどい」のお知らせ

三郷町では、「成人式」にかわる式典として、その年度に二十歳になる方を対象に「はたちのつどい」を開催します。ぜひご参加ください。

と き 1月12日(日)

午前9時30分～受付

午前10時～開式

ところ

式典 文化センター・文化ホール

写真撮影 スポーツセンター・アリーナ

対象 平成16年4月2日

～平成17年4月1日生まれの方

※現在、町外に在住されている対象年齢の方もご参加できます。

ご来場に際してお願い

- ・ご来場時のマスク着用は個人の判断になりますが、感染症流行時には、手指消毒など感染症対策へのご協力をお願いする場合があります。
- ・服装は華美にならないようご協力をお願いします。また、のぼり旗などは持ち込みできません。

お問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 43-7332



i 三郷町スポーツ協会主催 バウンドテニス大会

と き 2月1日(土)午前9時

ところ スポーツセンター・アリーナ

参加費 無料

対象 町内在住・在勤・在学の方
(1人でも可)

持ち物 上履き

※初心者の方もご参加できます。

また、体験会も行います。

参加申し込みは、当日の午前8時30分から50分まで会場で受け付けします。

（生涯学習課）



期限内に納税を

令和6年度町民税・県民税の第4期、国民健康保険税の第8期の納期限は、1月31日(金)です。期限内に納付してください。

（税務課・保険課）



入札参加資格審査 申請書の間受付

入札参加資格審査申請書の間受付を行いますので、登録を希望される方は、必要書類を添えて、まちづくり推進課に申請してください。

申請の種類

○建設工事

○測量・建設コンサルタント

○物品・役務の提供

三郷町指定様式の掲載

1月10日(金)から、町ホームページよりダウンロードできます。

申請書の受付期間

2月3日(月)～14日(金)

申請方法

郵送申請に限ります。(当日消印有効)

※ただし、町内事業者の方はご持参ください。

申請書の有効期間

令和7年4月1日

～令和8年3月31日まで

提出書類

○三郷町指定様式

○その他必要とする書式



高齢者補聴器購入費助成の 対象者を拡大します

今まで、助成対象を「両耳の聴力が50デシベル以上70デシベル未満」の中等度難聴の方としていましたが、令和7年1月事前申請分より、「両耳の聴力が40デシベル以上70デシベル未満」の方を対象とすることと、変更いたしました。

補聴器の購入を検討されている方はご相談ください。

お問い合わせ先

長寿介護課 ☎ 43-7323

**ごみ収集日にご注意を**

1月13日(月)成人の日のごみ収集業務は行いません。

上記の日は、清掃センターへの持込もできませんので、よろしくお願いします。

**依頼書が必要です**

一般廃棄物(ごみ)搬入には依頼書と本人確認書類の提示が必要です。

配布場所 住民福祉課・図書館
清掃センター

依頼書はホームページからもダウンロードが可能です。

**2025年農林業センサスが実施されます**

農林水産省では、農林業・農山村の現状と変化を的確に捉え、次代につながる豊かな農林行政を推進するため、農林業の今を知るための統計調査を実施します。

一定規模以上の農地や山林を所有している方が、調査の候補者となり1月上旬から2月末までに調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

(農林水産省・奈良県・三郷町)

**マイナンバーカード 休日交付**

休日交付は事前予約制です。

交付日

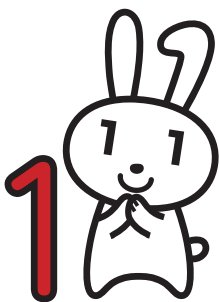
1月26日(日) 午前9時～正午

予約期日

1月24日(金) 午後5時まで

予約・お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

**学級案内**

〔みさと万葉学習会〕

と き 1月17日(金)
午後1時30分

と ころ 図書館・視聴覚室

内 容 万葉集講義

〔長寿学級〕

と き 1月21日(火) 午後2時
と ころ 文化センター 研修室1

内 容 演芸(マジック教室)

〔くれない学級〕

と き 1月22日(水)
午後1時30分

と ころ 文化センター・多目的室

内 容 寄せ植え教室

〔歴史教養講座〕

と き 1月27日(月) 午前10時
と ころ 図書館・視聴覚室

内 容 奈良の正月行事

〔家庭教育学級 ふぁみ☆えでゅ〕

と き 1月27日(月) 午前10時
と ころ 文化センター 研修室1

内 容 己書講座
(筆ペンで文字・絵のアート)

**毎月11日 人権啓発ビデオを上映します**

今月は1月10日(金)に「ここから歩き始める」を3度上映します。

と き ①午前10時～
②午後0時30分～
③午後3時～

と ころ 文化センター

内 容 高齢者が人間として誇りを持って生きていく上で大切なことについて、家族や地域の視点を通して考えます。

**スポーツセンター ご利用の方へ**

1月13日(月)は祝日のため休館します。

**クッキング教室のご案内**

三郷町のケーキ工房「PITHIVIERS (ピティビエ)」オーナーによるいちごタルト作りを開催します。



と き 1月25日(土)
午前10時～午後1時

と ころ 給食センター

メニュー 古都華のいちごタルト🍓

参加費 500円

対象者 町内在住の16歳以上
(高校生以上)の方

定 員 12名(給食センターでのクッキング教室参加が初めての方を優先。申込多数の場合は抽選)

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・
ふきん、台ふき各1枚・筆記
用具・ハンドタオル

申込方法 電話でお申し込みください。
(代理不可)

申込期間 1月6日(月)～10日(金)
午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ先

給食センター ☎32-0351

**文化財防火運動**

西和消防署では1月23日から29日まで文化財防火運動を実施します。かけがえのない文化財を未来に引き継ぐため、文化財の周辺での火の使用や、危険物品を持ち込まないよう注意し、火災などによる災害から大切な文化財を守りましょう。

お問い合わせ先

西和消防署予防課 ☎73-1001

**婦人会活動 役員会**

○役員会

と き 2月6日(木) 午前10時
と ころ 文化センター

三郷小学校



周年

三郷小学校は明治7年に「第三大学区第十三中学区第六十六番小学明新舎」として創立し、今年で150周年を迎えました。11月23日(土)に行われた記念式典では生徒の皆さんの発表やクイズ大会が行われ、大盛り上がり!最後のバルーンリリースでは多聞号の汽笛に合わせてたくさんの風船が空に舞い上がりました。



①ふれあいクラブによる太鼓演奏②③卒業生の吉川さん・矢川さんによる記念書道作品は超大作!④寺川PTA会長より記念品の贈呈⑤風船はPTA役員の方が一生懸命準備してくださいました⑥多聞号の汽笛は木谷町長が担当⑦給食にはこどもたちが描いたイラストが描かれたコロッケが登場!



- 明治7年(1874)
「第三大学区第十三中学区第六十六番小学明新舎」として創立
- 明治20年(1887)
「立野尋常小学校」に改名
- 昭和22年(1947)
「三郷小学校」に改名
- 昭和45年(1970)
現在の場所に校舎が移転する
- 昭和46年(1971)
多聞号が運動場に設置される
- 昭和56年(1981)
三郷小学校の児童数が2,000名を超える
- 昭和57年(1982)
三郷北小学校創立に伴い校区変更
- 平成元年(1989)
新体育館竣工
- 令和6年(2024)
創立150周年

三郷町の人口【令和6年12月1日現在、(前月比)】

人口22,361人(−12人) 世帯数10,799(−2世帯) 男10,682人(−11人) 女11,679人(−1人)

発行・編集:三郷町役場総務部企画財政課

TEL: 0745-73-2101(代) FAX: 0745-73-6334
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西 1-1-1

三郷町役場開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土曜・日曜日、祝日、年末年始