

Sango

すゝか未来都市さんごう

2025

3

No.719

3月1日発行



今月の表紙

町民の皆さんが健康づくりのために身近なところでウォーキングに取り組めるよう、毎月ウォーキングデーを開催しています。

1月30日は毎年恒例の信貴山へ初詣に行ってきました。参加された皆さんは登ってきた達成感でステキな笑顔♪次回のウォーキングデーは14ページをご覧ください。

SDGs 未来都市さんごう



三郷町は、2030年に向けて、
誰一人取り残さない社会の実現に
取り組んでいます。



JAPAN HERITAGE

日本遺産

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

毎年3月1日から8日までは、厚生労働省が定める「女性の健康週間」です。

女性の心身は思春期、成熟期、更年期、老年期とライフステージごとに大きく変化し、女性ホルモンの変動によってさまざまな影響を受けます。正しい知識をもち、身体からのサインを見逃さないようにすることがとても大切です。

特に「更年期」と呼ばれる、閉経前の5年間と閉経後の5年間を合わせた10年間は女性ホルモンの急激な減少と喪失の影響を受け、日常生活に支障をきたすほどの状態（＝更年期障害）になる方もいます。

なんと100種類！

更年期障害は症状や程度も人それぞれ。実は更年期の症状は100種類くらいあると言われています。代表的な症状は次のようなものです。

- ・ほてり、のぼせ、汗をかく
- ・イライラする、不安や無気力になるなどの精神症状
- ・腰痛、肩こり、関節痛
- ・めまい、耳鳴り

まずはセルフチェックを

厚生労働省では、更年期の女性が医療機関を受診するめやすとして「簡略

簡略更年期指数（SMIスコア）

症 状	強	中	弱	無
①顔がほてる	10	6	3	0
②汗をかきやすい	10	6	3	0
③腰や手足が冷えやすい	14	9	5	0
④息切れ、動悸がする	12	8	4	0
⑤寝つきが悪い、または眠りが浅い	14	9	5	0
⑥怒りやすく、すぐイライラする	12	8	4	0
⑦くよくよしたり、憂鬱になることがある	7	5	3	0
⑧頭痛、めまい、吐き気がよくある	7	5	3	0
⑨疲れやすい	7	4	2	0
⑩肩こり、腰痛、手足の痛みがある	7	5	3	0

更年期指数（SMIスコア）を推奨しています。ぜひ、この機会に自分の体と向き合いたしましょう。

SMIスコア

左の表の各症状の程度に並び、○印をつけ、合計点数をもとにチェックしましょう。どれか1つの症状でも強くでていれば、強に○をしてください。

我慢せず、治療も視野に

更年期症状で病院に行くなんて：と思う方もいるかもしれません。しかし、症状のつらさや程度は人それぞれ。医療機関を受診し、治療を行うことも有効です。セルフチェックで気になった方は、すこやか健康課や医療機関などにご相談ください。

0～25点	上手に更年期を過ごしています。これまでの生活態度を続けていいでしょう。
26～50点	食事、運動などに注意を払い、生活様式などにも無理をしないようにしましょう。
51～65点	医師の診察を受け、生活指導、カウンセリング、薬物療法を受けたほうがいいでしょう。
66～80点	長期間(半年以上)の計画的な治療が必要でしょう。
81～100点	各科の精密検査を受け、更年期障害のみである場合は、専門医での長期の計画的な対応が必要でしょう。

(出典)SMIスコア／1992年：小山嵩夫^{こやまたか お}

公開講座にご参加ください

「女性の健康週間」に合わせて、県民公開講座が開催されます。ぜひご参加ください。

女性のための健康講座

とき 3月2日(日)午後2時～4時
ところ 学園前ホール

講演内容

女性の健康と働き方

誰もが健やかな社会の実現へ

講演1

「がんの早期発見と予防～個人のリスクを正しく評価する～」

天理よろづ相談所病院

産婦人科部長 住友 理浩先生

講演2

「女性と運動～各世代におけるその効果について～」

大和郡山病院

産婦人科部長 水田 裕久先生

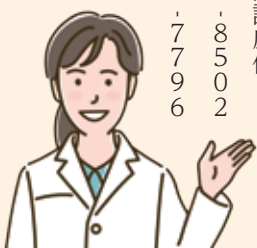
定員 300名(当日先着順)

申込・お問い合わせ先

奈良県産婦人科医会公開講座係

TEL 0744・22・8502

FAX 0744・23・7796





医療費の助成を行っています

町では、健康の保持や福祉施策として、また、住民のみなさんが安心して暮らせるように、次のとおり、医療費の助成を行っています。助成を受けるには、申請が必要です。

申請・お問い合わせ先 保険課 ☎ 4 3 - 7 3 2 5

福祉医療制度名	対象者	助成内容	所得制限標準額																					
子ども医療費助成	・高校卒業までの方 (18歳に達する日以後最初の3月31日までの方)	保険診療にかかる自己負担額を全額助成	平成28年4月より町の所得制限を撤廃																					
ひとり親家庭等医療費助成	・高校卒業までの方 (18歳に達する日以後最初の3月31日までの方) ・上記の子を扶養または養育している方	保険診療にかかる自己負担額のうち、ひと月1医療機関ごとに500円の一部負担金(調剤薬局分を除く)を差し引いた額を助成																						
心身障害者医療費助成	・75歳未満の方 (※後期高齢者医療制度該当者は除きます) ・身体障害者手帳1級～3級 ・療育手帳	※14日以上入院は一部負担金が1,000円になります	<table><tr><th>扶養の人数</th><th>本人の所得額</th><th>扶養義務者等の所得額</th></tr><tr><td>0人</td><td>169.5</td><td>638.7</td></tr><tr><td>1人</td><td>207.5</td><td>663.6</td></tr><tr><td>2人</td><td>245.5</td><td>684.9</td></tr><tr><td>3人</td><td>283.5</td><td>706.2</td></tr><tr><td>4人</td><td>321.5</td><td>727.5</td></tr><tr><td>5人</td><td>359.5</td><td>748.8</td></tr></table> (万円)	扶養の人数	本人の所得額	扶養義務者等の所得額	0人	169.5	638.7	1人	207.5	663.6	2人	245.5	684.9	3人	283.5	706.2	4人	321.5	727.5	5人	359.5	748.8
扶養の人数	本人の所得額	扶養義務者等の所得額																						
0人	169.5	638.7																						
1人	207.5	663.6																						
2人	245.5	684.9																						
3人	283.5	706.2																						
4人	321.5	727.5																						
5人	359.5	748.8																						
精神障害者医療費助成	・75歳未満の方 (※後期高齢者医療制度該当者は除きます) ・精神障害者手帳1級・2級	※年齢が子ども医療費助成に該当される方は、その年齢の間は子ども医療費助成の助成内容となります																						
重度心身障害老人等医療費助成	・後期高齢者医療制度に加入している方で、心身障害者医療費助成又は精神障害者医療費助成の対象となる障がいがある方か、ひとり親家庭等医療費助成の対象となる方		対象となる福祉医療に準ずる																					
共通事項	○手続きに必要なもの																							
	・対象者の健康保険の資格情報がわかるもの(保険証、資格確認書など) ・振込口座のわかるもの(預金通帳など) ・障害者手帳など																							
	・生活保護受給者は対象となりません。 ・食事療養費、差額ベッド代などは対象となりません。 ・社会保険の保険証をお持ちの方で、医療費が高額となり、高額療養費や附加給付などが助成された場合は、差額分のみの支給となります。 ・三郷町の国民健康保険の保険証をお持ちの方は、高額療養費分と合算して助成します。 ・窓口での支払が困難な方については、保険課までご相談ください。																							

水道料金のお支払いなどが変わります！

4月から奈良県広域水道企業団への事業統合により、水道料金のお支払いなどに変更があります。

料金のお支払い周期が変わります

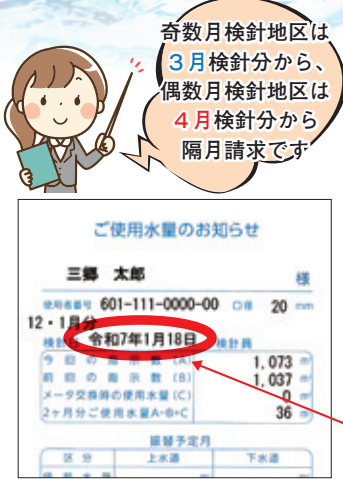
本年3月検針分より、上下水道料金は、これまでの毎月のご請求から2ヶ月に1回のご請求に移行します。お支払い月はお住まいの地域により異なりますので、左記の表および「ご使用水量のお知らせ」で検針月をご確認ください。

※検針はこれまでどおり2ヶ月に1回です。

検針地区表

	地 区
奇数月 検針地区	信貴ヶ丘、勢野全域、 東信貴ヶ丘、三室、 美松ヶ丘、夕陽ヶ丘 (一部偶数月地区あり)
偶数月 検針地区	信貴南畑、信貴山、 城山台、立野全域 (一部奇数月地区あり)

検針日はこちらをご確認ください
 検針日が1月→奇数月検針地区
 検針日が2月→偶数月検針地区



口座振替日・納入通知書の

納期限が変わります

4月請求分より、口座振替日および納期限が隔月の27日に変更となります。また残高不足などで口座振替ができなかった場合、翌月15日に再振替を行います。

※いずれも土曜・日曜日、祝日の場合は翌営業日となります。

外字対応を終了します

お客様の氏名に旧字体などの外字が含まれる場合、個別に対応していましたが、奈良県広域水道企業団による新システムでは、外字の対応ができなため、外字の取り扱いを終了します。※検針票、納入通知書などの書類は類似文字になりますので、ご理解とご了承をお願いします。

ご注意ください

4月の口座振替日は**28日**です。また、奇数月検針地区の方は、2月分の使用料を三郷町が、3月分の使用料を奈良県広域水道企業団がそれぞれ請求します。そのため口座振替の場合、通帳に2明細印字されます。納付書の場合、納付書が2枚郵送されます。

〈料金のお支払い周期移行イメージ図〉

奈良県広域水道企業団に統合

使用月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
奇数月 検針地区	12・1月 検針 11月分 請求 口座振替日 1月末	2月分 請求 2月末	1月分 請求 3月末	2月分 請求 3月分 請求 4月28日	4・5月 検針	4月分 請求 5月分 請求 6月27日	6・7月 検針	以降2か月毎に検針・請求
偶数月 検針地区	11月分 請求 口座振替日 1月末	12月分 請求 2月末	1月分 請求 3月末	2月分 請求 4月28日	3月分 請求 4月分 請求 5月27日	5・6月 検針	5月分 請求 6月分 請求 7月27日	

国勢調査員を募集！

任命期間 本年8～10月(予定)

応募要件

- ① 調査業務に理解と誠意をもって携わっていただける18歳以上の方
- ② 調査上知り得た秘密を保持できる方
- ③ 税務・警察・選挙に直接関係のない方
- ④ 暴力団員でない方、および暴力団または暴力団員と密接な関係を有しない方

業務内容

- ① 調査員事務説明会への出席
- ② 調査書類の準備
- ③ 調査票などを戸別訪問のうえ説明・配布、回収
- ④ 調査書類などの検査

担当調査区

1～2調査区(1調査区あたりおよそ50世帯)

報酬

1調査区あたり約4万円前後(担当世帯数による)

申込方法

申込書を総務課に提出またはインターネットから申し込みできます

※申込書は町ホームページよりダウンロード可能

※6月頃に選考結果をお知らせします。

調査員
申込フォーム



認知症サポーター 養成講座

「認知症」は年齢に関係なく発症する恐れのある脳の病気です。認知症の方を地域全体で支え合う社会の実現に向けて、認知症の理解を深め、認知症の方との接し方などを学ぶ講座を行います。

脳のトレーニングと簡単な体操も交えて、楽しく学びましょう！

とき 3月19日(水)

午前10時～正午

ところ 福祉保健センター大会議室

内容 認知症の理解と対応の仕方

講師

ハートランドしぎさん

名誉副院長 織部裕明氏

リハビリテーション部部长

作業療法士 石橋新二氏

定員 20名(先着順)

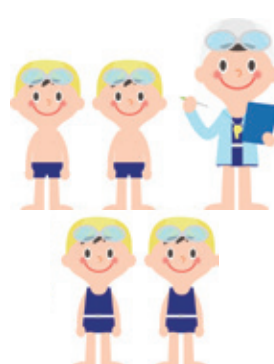
申込・お問い合わせ先

地域包括支援センター

☎ 34-00035



春休み短期水泳教室



とき 3月25日(火)～27日(木)

小学生コース

午前8時30分～9時30分

幼児コース

午前9時40分～10時40分

ところ ウォーターパーク

対象

小学生コース

卒園生・小学生(初めて～11級)

幼児コース 3歳～未就学児

受講料 3,300円

定員 各コース10名

申込期間 3月1日(土)午前10時～

21日(金)午後5時

申込方法

電話で予約後、1週間以内に受講料と印鑑を窓口までご持参ください。

申込・お問い合わせ先

ウォーターパーク

☎ 34-2355

※定休日：水曜日、祝日

地域で！みんなで！子育て応援！

三郷町ファミリー・サポート・センター

今年度の
ファミサポ
ベスト3☆



「ファミサポ」では、地域のサポート会員さんが生後1か月から小学3年生までのお子さんの子育てをお手伝いします。

まずは登録に
お越しください！

活動内容

- 1位: 預かり
- 2位: 送迎のみ
- 3位: 預かり&送迎

活動場所

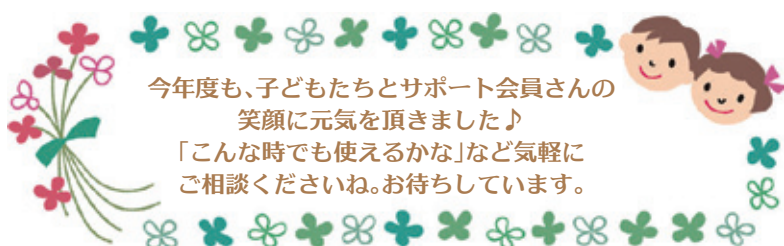
- 1位: ちいすてっぷ
- 2位: サポート会員宅
- 3位: 依頼会員宅

利用年齢

- 1位: 1・2歳
- 2位: 0歳
- 3位: 3歳以上

利用目的

- 1位: 仕事
- 2位: 病院
- 3位: リフレッシュ



今年度も、子どもたちとサポート会員さんの
笑顔に元気を頂きました♪
「こんな時でも使えるかな」など気軽に
ご相談くださいね。お待ちしております。

〒636-0812 三郷町勢野西1-4-4
(子育て支援センターちいすてっぷ内)
☎・FAX 44-3000
開所時間 午前9時～午後5時
(土曜・日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く)





みんなでいっしょに
楽しくすごしましょう



みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター 児童館



●住民福祉課 ☎43-7321

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112

「ふれあい交流センター」
児童館学童保育「児童を」
募集します！

児童館では、活動の一環として「学
童保育」を開設し、下校後および学校
休業日に適切な遊びや学習の場を提
供しています。

対 象

町内小学校に就学している児童

定 員 20名(先着順)

と ころ

ふれあい交流センター・児童館

利 用 期 間

本年4月1日～令和8年3月31日

(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

・月～金曜日 下校後～午後7時まで

・学校休業日

(春・夏・冬休み、創立記念日など)

月～金曜日

午前8時30分～午後7時まで

費 用 無料

申込期間 3月3日(月)～21日(金)

申込方法 ふれあい交流センター・

児童館へお越しください。

※電話申し込み不可。(相談は可)

※長期休暇中のみの申し込みはでき

ません。

※新1年生は入学式後に受け付け。

(相談可)

児童手当制度改正に伴う申請は

3月31日(月)まで！

令和6年10月分(12月10日支給分)から、児童手当の拡充が行われたことに
伴い、申請手続きが必要な場合があります。最終締め切りは令和7年3月31日
(月)【必着】となっていますので、まだの方は申請をお願いします。

※令和7年3月31日(月)を過ぎると、令和6年10月分までしかのぼって支給
することはできません。また、令和7年4月1日(火)以降の申請は申請の
あった月の翌月分からの支給となります。

●申請が必要な方

① 中学生以下の児童を養育して
おらず、高校生年代の児童を養
育している方

② 高校生年代以下の児童を養育
し、かつ所得上限限度額超過に
よって支給対象外となっている方

③ 現在、18歳到達後の最初の年度
末を経過した後、22歳到達後の最
初の年度末までの子を養育してお
り、かつ高校生年代以下の児童を
含めて、合計人数が3人以上の方
※現在、児童手当を受給中で該当
する方も提出が必要です。

④ 支給対象となる児童(高校生
年代以下の方)の住所が三郷町
に無い方

なお、申請用紙などは、町ホーム
ページに掲載しています。ぜひ、ご活
用ください。

また、申請したかどうか分からない
方、申請が必要かどうかご自身で判断
がつかない方など、ご不明点などあり
ましたら、こども未来課までお問い合
わせください。

申請・お問い合わせ先

こども未来課 ☎43-7322



▲町ホームページ
こちらから

スポーツ大会 参加募集!!

三郷町スポーツ協会主催の各種大会の参加者を募集します。

各大会の申込期間内に申込用紙を提出してください。

お問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-7332

軟式野球大会

と き 4月13日(日)・20日(日)
午前8時45分～

ところ 中央公園多目的広場

資 格 町内在住・在勤・在学の18歳以上の方
(高校生を除く)
1チーム10人以上の団体

申込期間 3月17日(月)～28日(金)
午前9時～午後5時
(土曜・日曜日、祝日を除く)

お申し込み先 生涯学習課

ゲートボール大会

と き 4月6日(日)
午前8時30分

ところ 中央ゲートボール場

資 格 町内在住・在勤・在学の16歳以上の方
1チーム7人以内

申込期間 3月17日(月)～28日(金)
午前9時～午後5時
(土曜・日曜日、祝日を除く)

卓球大会

と き 4月6日(日)
午前9時

ところ スポーツセンター・アリーナ

資 格 町内在住・在勤・在学の方
(1人でも可)

申込期間 3月17日(月)～28日(金)
午前9時～午後5時
(土曜・日曜日、祝日を除く)

※町卓球連盟のチームに所属の方は提出不要

家庭婦人バレーボール大会

と き 4月6日(日) 午前9時

ところ FSS35スポーツアリーナ

資 格 町内在住・在勤の女性
1チーム10～15人の団体

※当日の午前8時30分～8時50分まで現地で受付します。

バドミントン大会

と き 4月13日(日) 午前9時

ところ スポーツセンター・アリーナ

資 格 町内在住・在勤・在学の小学生以上の方
(1人でも可)

※当日の午前8時30分～8時50分まで現地で受付します。

ソフトテニス大会

と き 4月6日(日) 午前9時

ところ 竜田運動公園テニスコート

資 格 町内在住・在勤・在学の方
(1人でも可)

※審判などの運営にご協力を願います。

申込期間 3月17日(月)～28日(金)
午前9時～午後5時
(土曜・日曜日、祝日を除く)

テニス大会

と き 4月13日(日) 午前9時

ところ 竜田運動公園テニスコート

資 格 町内在住・在勤・在学の方
(1人でも可)

※審判などの運営にご協力を願います。

申込期間 3月17日(月)～28日(金)
午前9時～午後5時
(土曜・日曜日、祝日を除く)



【施設使用申請について】

3月3日(月)午前9時から、6月分(文化ホールは9月分)の使用申請を受付します。申込者が複数の場合は抽選などにより決定し、午前10時以降の申請は先着順となります。

4月の受付開始日は4月1日(火)です。
休館日 23日(第4日曜日)

楽しいコトに、出会える場所

文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

(公財)三郷町文化振興財団

「カルチャーサロンさんごう」 春季講座受講生募集

令和7年度「カルチャーサロンさんごう春季講座」を5月から開講します。お1人3講座まで受講できますので、気軽にお申し込みください。

対象 町内在住・在勤・在学の

20歳以上の方

※「童話をうたおう」を除き、初心者対象の講座です。

※2年までは連続で申し込み可。それ以前に受講済みの方は申し込み不可。

申込方法

文化センター窓口、またはハガキでお申し込みください。

ハガキには①ご希望の講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号④住所

⑤電話番号をご記入ください。

宛先

〒636-0812

三郷町勢野西一丁目2-2

三郷町文化センター宛

※定員を超えた場合は事務局で抽選を行い、定員に達しない場合は開講しない場合があります。

※申し込み結果は4月初旬までにハガキを送付します。

申込期間 3月3日(月)～17日(月)

午前9時～午後5時

※郵送の場合、17日必着

4/29
(火・祝)

三原綱木&ブルージーンズ

午後2時開演(午後1時30分開場)

三原 綱木とブルージーンズの
スペシャルライブ!

出演: 三原 綱木
ブルージーンズ

入場料: 前売 S席 3,000円
A席 2,500円
当日 S席 3,500円
A席 3,000円
※座席は指定席となります。

※チケットは文化センター、
ローソンチケット(Lコード: 52860)で販売中



3/16
(日)

第11回 寺田麗美おしゃべりコンサート サクソフォン四重奏の魅力 part2 ～アニマ de アニメ～

午後2時開演(午後1時30分開場)

出演: サクソフォンカルテット・アニマ

福田 亨
酒井 希
寺田 麗美
井上 ハルカ



入場料: 一般: 1,000円
中学生以下無料(要整理券)
※未就学児も入場可。
ただし小学生以下の方は保護者(有料)の
同伴が必要になります。

チケットの販売・予約・お問い合わせは
remi.terada@gmail.com

寺田、または三郷町文化センターまで
(公財)三郷町文化振興財団助成事業

芸術文化活動に助成金を交付します

三郷町文化振興財団では、町民の皆さんの自主的文化活動の促進と芸術文化の振興を図るため、助成を行っています。令和7年度も対象事業の申請を4月初旬から中旬に受付予定です。詳しくは4月号をご確認ください。

令和7年度

「カルチャーサロンさんごう春季講座」募集講座

No.	種別	講座名	開講日		講師のコメント	用意するもの／教材・材料費	受講料
		講師名	定員	開講時間			
1	音楽コース	童謡をうたおう つづみ ともみ 堤 朝美	第1・3月曜日(全10回)	15名 午後1時30分～3時	知っている童謡はもちろん、新しい童謡にもチャレンジしながら、楽しく歌いましょう。	筆記用具 ＜初回＞コピー代 100円程度	1,000円
2		ピアノレッスン みこし のぞみ 美越 希	第2・4水曜日(全12回)	6名 午前10時～正午	お一人20分の個人レッスンとなります。初回はレッスン説明と曲、時間を決めます。楽しくレッスンしましょう。	筆記用具、弾きたい曲の楽譜(お持ちの方) ※最終日にミニ発表会を予定しています。	1,200円
3	工芸・創作コース	はじめてさんのつまみ細工 いとう みわ 伊藤 美和	第1・3火曜日(全10回)	10名 午前10時～正午	ボンドを使用し、伝統工芸つまみ細工の基礎を学びます。楽しく可愛いお花を作りましょう。	手拭きタオル、手芸用ハサミ、木工用ボンド、ボンド板(クリアファイルなどでも可) ＜毎回＞ 教材費1,500円～2,000円程度	1,000円
4		ペーパーフイリング やまもと みほ 山本 美穂	第3木曜日(全10回)	10名 午前10時～正午	細長い紙をクルクル巻いて、お花やミニチュアなどを作ります。楽しく簡単に作ることのできるペーパークラフトです♪	ウェットティッシュ、爪楊枝、綿棒 ＜初回＞お道具代2,500円程度 ＜毎回＞ 材料費660円～1,100円程度	1,000円
5		花あそび教室 つづみ あや 堤 彩	第3水曜日(全8回)	10名 午前10時～正午	寄せ植えやドライフラワーリース作り、つまたてのラベンダーで作るクラフトなど、暮らしに豊かさを求めて。	ハサミ(リース作成時のみ) ＜毎回＞材料費2,000円	800円
6	書と絵画に親しむ	ペン習字・筆ペンレッスン にしわき けんずい 西脇 絢穂	第2・4金曜日(全10回)	10名 午前10時～11時30分	季節のお便りや慶弔の表書きなど、日常生活に必ずお役に立ちます。	筆ペン、ボールペン、鉛筆(2B～4B)、8マスのノート ＜初回＞教材費1,000円(10回分)	1,000円
7		たのしい絵画 たけおか やよい 竹岡 弥生	第1・3水曜日(全10回)	10名 午後1時30分～3時30分	アクリル、水彩、色鉛筆から好きな画材をお持ちください。(その他の画材は相談)	鉛筆、消しゴム、絵の具や色鉛筆、画用紙、スケッチブックなどの画材	1,000円
8		己書教室 いのちい まさよ 乾 雅世	第2・4木曜日(全10回)	10名 午後1時～2時30分	己書辛座 楽しみましょ。味のある文字と絵、自由に筆を走らせる書です。さあ描こう。自分のアート！	＜初回＞教材費1,500円 ＜毎回＞ コピー代・用紙代など 400円	1,000円
9		時短スケッチ じ たん みなみ のぶよ 南 展代	第4水曜日(全8回)	10名 午前10時～正午	ペン描き、透明水彩絵の具を使います。時間をかけずに仕上げる時短スケッチの技法を学びます。	透明水彩絵の具(18色)、丸筆4号・6号、パレットなど※詳細はハガキでお知らせします。 ＜初回＞教材費1,500円(8回分)	800円
10		スマホ入門 たなか まみ 田中 真美	毎週金曜日(全10回)	10名 午前10時～正午	初心者向けの教室です。スマホデビューの第1歩に。スマホを使って新しい日常を手に入れよう。	筆記用具、スマートフォン(お持ちの方) ＜毎回＞テキスト代 200円	1,000円
11	チャレンジコース	おとなのそろばん ひらた としこ 平田 登志子	第2・4水曜日(全10回)	10名 午前10時～11時30分	昔習っていた方も、初めての方も楽しく脳トレーニングをしましょう。話題のフラッシュ暗算も取り入れます。	筆記用具、そろばん(15桁以上のもの)※貸出し可 テキスト代(級に応じて306円～1,019円程度)	1,000円
12	クッキング	アイシングクッキー さかうえ か 坂上 さや香	第2金曜日(全6回)	8名 午前10時～正午	講師が用意したクッキーとアイシングクリームを使って、デコレーションの技術をお伝えします。	エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用容器(12×18cm位のもの) ＜初回＞材料費 12,000円(6回分)	600円
13	エレガント	ストレッチフラダンス(女性専科) いざき たえこ 猪崎 妙子	第1・3月曜日(全8回)	10名 午前10時～11時30分	ハワイの曲に合わせて、普段はしない横の動きを中心に、手と足で表現します。楽しく体をうごかしましょう。	運動のできる服装(パウスカート貸出し) ＜初回＞カセットテープ代600円(両面練習曲入り)	800円
14	リラクゼーションコース	ゆる体操初級 あらき こうじ 荒木 孝二	第1・2水曜日(全10回)	10名 午前9時～10時10分	腹式呼吸を取り入れた体操で身体をゆるめ、免疫力をアップしましょう！疲れにくい素敵な歩きを身に付ける体操も重点的に指導します。	動きやすい服装、バスタオル	1,000円
15		ツボ療法 ほん きよひら 洪 清平	第1・3水曜日(全8回)	10名 午前10時～正午	体の不調の原因はツボに現れます。ツボを知れば、かなり自分で体調管理出来ます。知識だけでなく、椅子に座ってできる坐禅や気功で手の感度を上げ、ツボを探しやすくします。	筆記用具、指圧棒(100円ショップで購入できます) ＜初回＞テキスト代1,980円	800円

※教材費や材料費は講座の進み具合などにより変更される場合があります。

※＜初回＞は初回のみ、＜毎回＞は毎回必要な費用です。受講料は初回開講日にお持ちください。

みんなの図書館



図書館カレンダー

● は休館日です。
○ は祝日開館日です。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

(休館日)・毎週水曜日
・3日(月)一館内整理日

【お問い合わせ】 ☎33-3030 / FAX 33-3188
ホームページ「三郷町立図書館」で検索

開館時間 平日・土曜 午前9時30分～午後7時
日曜・祝日 午前9時30分～午後5時



◀ 図書館
Instagram



◀ 図書館
ホームページ

3月のおはなし会 ところ：おはなしルーム

土曜の午後のおはなし会 (3歳位から) 8日(土) 午後2時
絵本・紙芝居・折り紙など

ひよこおはなし会 (3歳位から) 23日(日) 午前10時30分
絵本・紙芝居

ゆりかご
おはなし会 (0～2歳くらい) 25日(火) 午前11時
手あそび・絵本

生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、通常の土曜・日曜日、祝日と下記の期間に、生涯学習室を開室しますのでご利用ください。(休館日を除く)

開室日 3月25日(火)～4月4日(金)

開室時間 閉館30分前まで

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。

アニメ映画会

とき 3月30日(日)
午後2時(午後1時30分開場)

ところ 図書館1階 視聴覚室

「うっかりペネロペ パリへいく編」 35分

概要 可愛いコアラの女の子、ペネロペがエンリーコおじさん、いとこのエリーザ、ジュリアと花の都「パリ」を観光する物語。



「こねこのぴっち」 31分



概要 こねこのぴちは、ほかの兄弟たちとは違うことをして遊びたいと思いました。ところが、アヒルのまねをして池を泳ごうとして、おぼれてしまいます。

ところ 図書館地下1階 会議室

とき 3月2日(日)

午前9時30分～午後4時30分

ブック・リサイクル
保存期間を過ぎた雑誌や、処分承認済の本を町内の方にリサイクルしていただく、「ブック・リサイクル」を開催します。

対象 赤ちゃんと保護者の方
ところ 図書館2階 事務室

※水曜日は休館日となりますので、6日以降にお越しください。

ブックスタート

4～5か月児健診時(3月5日(水))に福祉保健センターで受け取った引換券を持って、赤ちゃんと一緒にお越しください。絵本1冊とバッグをプレゼント!

フロアコンサート

マンドリンとマンドラとギターのアンサンブルをお楽しみください。

とき 3月22日(土) 午後3時

ところ 図書館2階 武蔵文庫前
演奏 ギター・マンドリン・アンサンブル ブルースカイ

曲目

「春よ来い」

「さくら」

「早春賦」

「北国の春」 ほか



1月図書予約 Best10

1 「マダムたちの
ルームシェア 4」(コミック)
セコ コセコ
seko koseko



2 「LDKお金のきほん
the Best 2025」
晋遊舎



3 「衣食住、暮らしに
寄り添うもの選び」内田 彩仍

4. 「ドヴォルザークに染まるころ」まち だ 町田 そのこ

5. 「花咲小路二丁目中通りの
アンパイア」しょうじ 小路 ゆき や 幸也

6. 「藍を継ぐ海」あい つ うみ い よ はら しん 伊与原 新

7. 「介護はじまりました」つきの 月野 まる

8. 「架空犯」ひがしの 東野 けいご 圭吾

9. 「皇后は闘うことにした」はやし 林 まりこ 真理子

10. 「ザイム真理教と闘う！
救民内閣構想」じんりきょう たた きゅうめい 森永 たくろう 卓郎

3月の上映会 入場無料

とき 午後2時(開場 午後1時45分)
ところ 図書館1階 視聴覚室

1日(土)

【男はつらいよ 11
寅次郎忘れな草】

99分 (1973年)

原作・監督/山田 洋次

出演/渥美 清、
浅丘 ルリ子



15日(土)

【下宿人】

80分 (1926年) モノクロ 字幕

監督/アルフレッド・ヒッチコック

出演/アイヴァ・ノヴェロ

図書寄贈のお願い

「暮らしを見直す10分間」 おふみ
「お金が貯まる家」にはものが少ない
下村 志保美
「成瀬は信じた道をいく」 宮島 未奈

「おしゃれな大人の実はー愛用して
いる270の服・小物」主婦と生活社
「やめる&手放す」で毎日がうまくいく
日経BP



電子図書館は
こちらから

電子図書館の新作図書が入りました！

スマホやパソコンで、いつでもどこでも閲覧できる電子図書に新しい図書が入りました。図書館のホームページからログインできます。
・I D.....利用カードの7桁の数字
・パスワード.....西暦生年月日8桁の数字

「歴史学はこう考える」 松沢 裕作
「新編オオカミは大神」 青柳 健二
「絵画でスツと頭に入る世界史」 祝田 秀全/監修
「いちばんわかりやすい確定申告の書き方 2025年版」 土屋 裕昭/監修
「わかった！できた！親子の手話してん」 全国早期支援研究協議会/編
「対馬の海に沈む」 窪田 新之助
「普通の子」 朝比奈 あすか
「翳りゆく午後」 伊岡 瞬
「昇華」 今野 敏
「恋する女帝」 周防 柳
「転生魔王のネット戦略 2」 ないとー えみ/作
「どっちがへん？スペシャル」 いわい としお/作
「かぞえかたいろいろ」 砂山 恵美子/作
「メルシーちゃんとカーネーション」 たなか みちこ/文・絵
「たすひくねことひよこ団」 にわ/さく、大迫 ちあき/監修

こんな本が入りました！

(1月末現在)



乳幼児健診

日 程	受付時間	対象年齢	対象児の生年月日	持 ち 物
3月5日(水)	受付時間を区切って、個別に通知します。受付時間内にお越しください。	4～5か月	令和6年9月9日～ 令和6年10月15日	母子手帳・バスタオル・アンケート
3月14日(金)		5歳	令和2年2月28日～ 令和2年4月1日	母子手帳・バスタオル・アンケート

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず、すこやか健康課までご連絡ください。

※共用物品(体重計など)を使用します。接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日 ※e古都ならで要予約

日 程	時 間	持 ち 物
3月26日(水)	午前10時～11時	母子手帳 バスタオル

※共用物品(体重計など)を使用します。接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

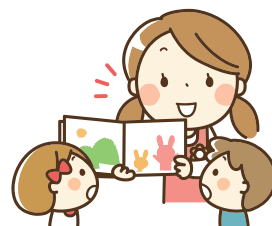
育児相談・計測日、キラキラんどの予約は、e古都ならから!!

- ・二次元コード(e古都なら)よりお申し込みください。
- ・毎月1日午前9時から1週間前まで予約を受け付けます。
- ※キラキラんでは3日前まで



キラキラんど ※e古都ならで要予約 ※動きやすい服装、靴でお越しください。

日 程	時 間	対象年齢	
3月12日(水)	午前9時30分～10時30分	1～2歳	未就園のお子さんとその保護者(15組)
	午前11時～11時50分	0歳	



ファーストバースデー ※予約不要

日 程	時 間	対象児の生年月日	内 容	持 ち 物
3月19日(水)	午前10時～11時	令和6年3月1日～ 令和6年3月31日	1歳を迎えるお子さんの成長を記録に残しませんか？ 手形をとったり、身長・体重測定をします。 ご自身のカメラで自由に撮影できるフォトスポットもあります。	母子手帳 バスタオル

※汚れても良い服装でお越しください。

発達が気になるお子さんの保護者の方へ

「こだわりが強い」「忘れ物が多い」「片付けが苦手」などのお子さんの行動について、おしゃべりをして、交流しませんか。「小学校、中学校の支援級ってどんな感じだろう」「養護学校ってどんな雰囲気かな」など、すでに経験された保護者と話してみると、不安も少し和らぐかもしれません。

詳しい内容など、興味がある方は、すこやか健康課にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

と き 3月27日(木) 午前10時～正午

ところ 福祉保健センター

対 象 発達に気になるお子さん(3歳～18歳くらい)の保護者の方

子ども予防接種週間

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。予防接種の受け忘れがないか、この機会に見直して、入園・入学で4月から始まる新たな集団生活に備えましょう。

なお、定期的予防接種は、対象年齢を過ぎると補助は受けられません。詳しくは、ホームページ、下の二次元コードからご確認ください。



▲町ホームページはこちら

子育て支援センターちいすてっぷ



ちいすてっぷ ☎31-6639

対象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

来館にあたってのお願い

- 発熱・咳・喉痛・下痢・嘔吐など体調不良の方は、来館をお控えください。
- 状況により入館をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

ちいすてっぷ公式 LINE

最新情報をLINEVOOMで発信しています。ぜひお友達登録してください♪



イベント	日程	対象	時間	内容
申込不要 年齢別の来館日	3月6日(木)	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ	午前10時～正午	同じ年齢のお子さんたちが集まって、遊んだりお話ししたりして、楽しい時間を過ごしましょう！ 11時から手遊びや絵本タイムが始まります。一緒に楽しみましょう！
	3月13日(木)	令和6年4月2日以降生まれ		
	3月27日(木)	令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ		
スキンタッチ講習会 のぐちいこ 講師:野口郁子先生 (みむろ鍼灸指圧院) 先着10組 3日(月)受付開始	3月14日(金)	令和3年4月2日以降生まれのお子さんと保護者	午前10時05分～11時15分 (受付開始10時) *午前11時30分より通常開館となります。	親子で行う、子どものためのツボ健康法です！ 持ち物:ティースプーン・使い古しの歯ブラシ・バスタオル
お誕生会 申込不要 【手作りおもちゃを作ろう】	3月7日(金)	お誕生日月でないお子さんも参加できます。	午前11時30分～正午	みんなでお誕生日をお祝いしましょう♪ 紙皿がかわいいおもちゃに変身するよ☆お楽しみに！
31日(月)は館内清掃のため休館				

※令和3年4月1日以前生まれのお子さんは、安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

子育て支援ぴよぴよ



西部保育園 ☎73-7634

日程	時間	場所	対象年齢	内容
3月4日(火)	午前10時30分～11時30分	西部保育園 ホール・園庭	就学前までのお子さんと保護者の方 (どなたでもご参加いただけます！)	室内の遊びのコーナーで自由に遊んだり、天気が良ければ園庭で思いきり一緒に体を動かしましょう！

ひまわりきょうしつ



※要予約

こども未来課 ☎43-7322

日程	時間	場所	対象年齢	内容
3月4日(火) 18日(火)	午前9時40分～11時30分 (午前9時30分受付開始)	福祉保健センター 健康増進室	令和3年4月2日以降生まれのお子さん	作業療法士と一緒に、楽しみながらお子さんの感覚刺激の経験を増やす体験教室です。「遊びの分析」のプロ、作業療法士と一緒に、発達を促す運動を楽しんでみませんか？
11日(火)			平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん	

※定員に達し次第、参加受付を終了します。



新型コロナワクチンの定期接種期間は3月末までです



- 対象者** 接種時65歳以上の方(65歳の誕生日を過ぎてからの助成になります)
60歳から64歳までの一定の基礎疾患(※)を有する方
(※)… 心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を制限される方など
- 自己負担額** 3,500円
- 助成期限** 令和7年3月31日(月)
- 接種方法** 医療機関に直接予約してください。

※広域7町内(三郷町・平群町・安堵町・斑鳩町・王寺町・上牧町・河合町)の医療機関で接種できます。
そのほかの市町村での接種を希望される場合は、すこやか健康課までお問い合わせください。

ウォーキングデー

申込不要

竜田川まほろば遊歩道を歩く ～健脚コース～



とき 3月28日(金) 午前9時

ところ 福祉保健センター集合



コース

福祉保健センター → 平群駅(電車で移動) →
竜田川まほろば遊歩道 → プリズムへぐり →
竜田川堤防 → 東信貴ヶ丘 → 福祉保健センター
(所要時間 約2時間30分、8,000歩)

持ち物

電車賃(片道)240円、水分補給用の飲み物
※当日午前7時前にNHK天気予報にて奈良県北西部に
午前降水確率が60%以上、または何らかの警報が出
ている場合は中止します。

骨密度測定・歯周病検診(予約制)

20歳以上の方を対象に、骨密度測定と歯周病検診を行います。同時に受けることもできます。

骨粗しょう症や歯周病は初期の段階では自覚症状がないことがほとんどです。

若い時から自分の歯や骨の状態を知り、正しい生活習慣を身につけるきっかけとして、ぜひご利用ください。

※事前にすこやか健康課に
お申し込みください。



とき 3月7日(金) 午後1時30分～3時

ところ 福祉保健センター

	費用	定員
骨密度測定	100円	若干名
歯周病検診	定員になりました	

※70歳以上の方はいずれも無料です。

※定員になり次第、締め切ります。

第5期風しん定期接種・風しん抗体検査が3月末で終了します

風しんの感染拡大防止のために、風しんの公的な予防接種を受ける機会のなかった、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査および風しんの予防接種を定期接種として無料で実施しています。

風しんの第5期定期接種は平成31年4月より実施しており、令和6年度(令和7年3月31日まで)が最終年度となります。まだ受診されていない対象の年齢の男性はこの機会にまずは抗体検査を受けるようにしてください。

※対象の方にはクーポン券を送付しています。

お手元にない場合は、すこやか健康課までお問い合わせください。



あなたの周りに心が疲れている人はいませんか？

3月は自殺対策強化月間です

人は誰でも落ち込んだり、イライラすることがあります。特に3月は多くの人に環境の変化が起こり、心のバランスを崩しやすい時期です。あなたの周りにも心が疲れている人はいませんか？

あなたもゲートキーパーに

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけることができる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、誰もがゲートキーパーになることができます。

周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

奈良県のホームページには、ゲートキーパーについてわかりやすく説明された動画もあります。興味を持たれた方はご覧ください。



▲県のホームページはこちらから

ゲートキーパーの役割

変化に気づく

家族や仲間の変化に気づいて声をかけてみましょう。「あなたのことを心配している」という温かな気持ちを伝えることが大切です。

じっくりと耳を傾ける

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。相手の話を聞くときは、自分の価値観を押し付けたり、先入観を持ったりせずに、相手の立場に寄り添ってじっくりと話を聞く姿勢が大事です。

支援先につなげる

問題解決のためには、早めに専門家につなぐことも必要です。本人の了解や承諾を得て、相談日時を決めるなど、具体的な準備を整えてあげるとよいでしょう。

温かく見守る

不安や悩みを解消した後も心と身体を健康を取り戻すのには時間がかかります。支援先につないだ後も、相手に寄り添いながら、焦らずじっくりと見守っていきましょう。

悩んでいたら相談を

今悩みを抱えている方や心身の不調を感じている方、不安をお持ちの方は、一人で我慢せず、あなたの気持ちを話してみてください。電話で話にくい方はSNSを活用した相談窓口もあります。

- ・すこやか健康課 ☎43-7324
- ・ならこころのホットライン
 - 月～金曜日(午前9時～午後4時) ☎0744-46-5563
 - 月～金曜日(午後4～8時)および土曜・日曜日、祝日(午前9時～午後8時) ☎0742-81-8527
- ・奈良いのちの電話協会 ☎0742-35-1000
- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338

電話で相談



- ・NPO法人自殺対策支援センターライフリンク「生きづらびっと」
LINE、Facebook、WEBから相談できます。



- ・NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア
LINE、X、Facebook、WEBチャットから相談できます。



SNSで相談



- ・NPO法人あなたのいばしょ
WEBチャットで無料・匿名で相談できます。



- ・NPO法人BONDプロジェクト
10～20代の女性のためのLINE相談です。



- ・NPO法人チャイルドライン支援センター
18歳以下のこどものためのチャット相談です。



1/19
(日)

奈良おもちゃ美術館
おもちゃ学芸員出発式

3月20日(木)にグランドオープンを迎える「奈良おもちゃ美術館」のおもちゃ学芸員として活動される方々へ、赤色のエプロンを授与する「おもちゃ学芸員出発式」が実施されました。

この奈良おもちゃ美術館は、木のぬくもりを感じられる体験型ミュージアムで、年齢や国籍、障がいの有無を問わず、楽しめる場所です。

グランドオープン前に一足先に奈良おもちゃ美術館を体験できるプレオープン期間を設けます。

詳細は裏表紙をご確認ください！



奈良おもちゃ美術館
姉妹館協定締結式 おもちゃ学芸員出発式



1/22
(水)

林咲良さん高校女子バスケット
三冠を達成！

12月28日(土)、SoftBankウィンターカップ2024の女子決勝戦が行われ、林咲良さん擁する京都精華学園高校が勝利し、見事3連覇を達成！高校バスケット三大大会と言われる夏のインターハイ、秋のU18清食品トップリーグ、そしてウィンターカップを手にし、3冠を達成されました！また、今大会のベスト5も受賞し、チームでも、個人でも素晴らしい成績を残されました。

表敬訪問では、来年度から進学する大学の話や、その先のプロについての夢も…。

進学される大学は関東圏。寮での1人暮らしが始まるようで、今は部屋のインテリアをどうするか、楽しみにしているとのこと。

ご活躍、楽しみにしています！



1/25
(土)

奈良クラブ
新体制発表会が開催！

「2025シーズン奈良クラブ新体制発表会」が、文化ホールで開催されました。

町内外から200名を超える多くのファンやサポーターの方が集まり、新シーズン体制のお披露目や新たに加わった選手とコーチングスタッフからの挨拶で盛り上がりしました。

木谷町長からは「1勝でも多く勝って、奈良県をさらに盛り上げていただきたい。三郷町も一丸となり応援していきます！」と激励の言葉を送り、ホームタウン三郷町として、ファン・サポーターのみなさまとともに奈良クラブのさらなる飛躍を誓いました。



1/26
(日)

「マラソン・駅伝大会」が開催！

1月26日(日)に「マラソン・駅伝大会」が、大和川河川敷で開催されました！当日は天候にも恵まれ、絶好のランニング日和。今年は、小学1年生から84歳まで幅広い年代の方々が参加され、みなさん完走されました。

たくさんの方から受けた声援を後押しに、全力を出し切って到着したゴールでは、爽やかな笑顔も多く見られ、大盛況のうちに大会を終えました。

ランナーのみなさん、お疲れ様でした！



三郷ひまわりパートナーズを

募集しています



町では、自身の強みを活かしてまちを元気にしようとされている方の日頃の活動をホームページに掲載し、「見える化」しています！

三郷町をはじめ、様々な方が活動を更新されています！あなたもぜひ投稿してみませんか？

まずはぜひ1度ホームページをご覧ください♪

URL

<https://sango-mentor.com/>



ホームページはこちら！



桜を守るために 私たちができること

日本の春を彩る桜。その美しい景色を次世代に残すためには、私たち一人ひとりが自然環境を守り、持続可能な生活を意識することが大切です。

地球温暖化への対策



温暖化の影響で桜の開花時期は早まっており、この状態が深刻化すると将来的には桜が生育できない環境になる恐れがあります。マイボトル・エコバッグを持ち歩くことや、健康促進も兼ねて徒歩移動を心がけるなど、地球温暖化対策をしましょう！

環境保全活動



美しい桜の景観を守るには、環境の保全も欠かせません。まずはごみ拾いをし、清潔な環境を保ちましょう。また、近年では「クビアカツヤカミキリ」と呼ばれる木を食い荒らす害虫による桜の被害も広がっています。

被害を拡大させないために、みんなで守りましょう！

そのメール、フィッシング詐欺かも!?

事例

フィッシング詐欺とは、クレジットカード会社、宅配業者、通販サイトなどの実在する組織をかたるメールやSMSを送信し、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報をごまかし取る手口です。最近では、宅配業者をかたり「ご不在のため荷物のお届けができませんでした。こちらから再配達の手続きをしてください」など偽ショートメッセージが増加しています。

宅配事業者をかたるメールが届いたが、実際に荷物の受取予定があったので信じてしまった。メール本文には「再配達を希望する」との項目があり、タップすると入力画面が表示された。

氏名・住所・電話番号・メールアドレスを入力し、最後に「再配達料が発生します」と書かれていたので、クレジットカード情報を入力してしまった。翌日になって詐欺だと気づき、カード会社に確認すると6万円が決済されていた。

アドバイス

・日頃利用している事業者や公的機関などからのショートメッセージやメールでも、まずフィッシング詐欺を疑い、記載されているリンクにアクセスしないようにしましょう。もし、フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、ID・パスワードなどをすぐに変更し、クレジット

カード会社や金融機関などに連絡しましょう。IDやパスワードの使い回しは、やめましょう。クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認しましょう。利用限度額を確認し、必要最低限の金額に設定しておきましょう。

◆困ったときや心配な場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

毎週水曜日 午後1時～4時
(第4水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時)

お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

開設日以外の相談窓口

消費者ホットライン ☎188

お気軽にご相談ください



「消防フェス2025」開催!!

と き 3月15日(土)
午前10時～午後3時
ところ 檀原運動公園まほろば広場
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

内 容 消防車両の展示・体験
防火・防災啓発ショー など

お問い合わせ先 ▼詳しくはこちら

奈良県広域消防組合

消防本部総務部総務課

☎0744-26-0119



認知症予防「スッカリ教室」 上半期新規参加者を募集!

脳を効率よく活性化する「とっとり方式認知症予防プログラム」を導入!仲間と楽しく、脳トレ・運動・測定に参加しましょう。

と き
4～9月の木曜日(全17回予定)
午後1時30分～3時

定 員 12名(先着順)

ところ 福祉保健センター

対象者

65歳以上の方で要支援・要介護・総合事業認定を受けておられない方

参加費 1回200円

申込期間 3月3日(月)～21日(金)

申込方法 社会福祉協議会窓口でお申し込みください。

申込・お問い合わせ先

三郷町社会福祉協議会

☎34-1008



マイナンバーカード 休日交付

休日交付は事前予約制です。あわせてマイナンバーカード申請のお手伝いも行っています。

交付日

3月30日(日) 午前9時～正午

予約期日

3月28日(金) 午後5時まで

予約・お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

高齢者安全運転教室

お年寄りの方の中には、何十年も運転をしてきたベテランドライバーが多いのは事実です。しかし、加齢により、視力や体力、記憶力や判断力などがいつの間にか低下しています。若い頃と同じではないのです。

「高齢者安全運転教室」で身体と頭の変化を理解し、それに応じた運転を行い、これからも安全に運転しましょう。

と き 3月27日(木)
午前10時～正午

ところ 福祉保健センター
大会議室

内 容

- ①脳体力を鍛えて運転寿命を延ばしましょう
- ②免許更新時の認知症機能検査体験

講 師 八尾自動車教習所

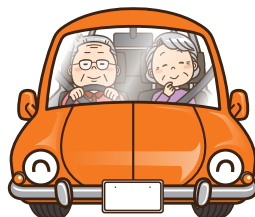
地域安全推進部長 あさだかつこ 浅田克子氏

定 員 20名

申込・お問い合わせ先

地域包括支援センター

☎34-0035



婦人会活動

○役員会

と き 4月3日(木)午前10時

ところ 文化センター

スポーツセンター ご利用の方へ

3月20日(木)は祝日のため休館します。3月25日(火)は全館清掃日のため、午後5時以降からご利用できません。

障害者等福祉年金をお支払いします

身体障害者手帳1～2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、福祉年金を申請されている方へ毎年3月中旬に三郷町障害者等福祉年金をお支払いしています。

本年は3月14日(金)にお振込みを予定しています。支払通知書は送付しませんので、通帳などでご入金の確認をお願いします。

(住民福祉課)

学級案内

〔くれない学級〕〔長寿学級〕

と き 3月4日(火)午前10時
(午前9時30分受付)

ところ 老人福祉センター・大広間

内 容 救命救急講習・閉講式

〔歴史教養講座〕

と き 3月27日(木)午前10時

ところ 図書館・視聴覚室

内 容 富雄丸山古墳

毎月11日 人権啓発ビデオを 上映します



今月は3月11日(火)に「夕焼け」を3度上映します。

と き ①午前10時～

②午後0時30分～③午後3時～

ところ 文化センター

内 容 毎日誰かの介護や世話をすることは、身体的、精神的に大きな負担がかかります。特にヤングケアラーは、学校に通い、教育を受け、友人たちと交流を深める貴重な時期にも関わらず、見過ごされています。

(生涯学習課)



ごみの収集日にご注意を

3月20日(木)春分の日は収集業務を行います。

信貴山・勢野全域・ 信貴ヶ丘・美松ヶ丘・三室	可燃ごみ
城山台・立野全域・ 夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘	廃プラスチック

上記の日に清掃センターへのごみの持込はできません。

※令和7年度 わが家のごみ分別カレンダーを今月号広報と一緒に配布しています。

【お知らせ】

本年1月より「やまとecoクリーンセンター」への運搬を開始していますが、住民の皆様には、今までと変わらず清掃センターへの持ち込みは受け付けます。

(清掃センター)



~手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話をご紹介します~

ひつだん 筆談[する]



左手掌につまんだ右手2指で文字を書きしぐさをし、



右手を残し、掌を上に向けて左手を前へ出す

©全日本ろうあ連盟

「わたしたちの手話学習辞典」

(住民福祉課)



自衛官を募集します

種 目

陸・海・空自衛隊の幹部候補生

(①一般・②歯科・③薬剤科)

資 格

①22歳以上26歳未満(基準)

(大卒20歳以上、大学院卒20歳以上28歳未満)

②(歯 科)専門の大卒で30歳未満

③(薬剤科)専門の大卒で28歳未満

受 付(締切日必着)

第1回 3月1日(土)~4月4日(金)

第2回 4月23日(水)~6月6日(金)

※その他の採用

・一般曹候補生(第1回)

受付:5月7日(水)まで

(18歳以上33歳未満の男女)

・自衛官候補生(男女)

受付:年間を通じて

(18歳以上33歳未満の男女)

・予備自衛官補(一般・技能)

受付:4月8日(火)まで

(受験資格については、お問い合わせください。)

お問い合わせ先

自衛隊奈良募集案内所

☎0742-27-5701



◀詳しくはこちら



リユース品の募集を一時停止します!!

本庁舎に設置したリユースボックスで募集しているリユース品について、皆さまのご協力により、大変多くのリユース品が集まりました。

このことから、3月31日(月)でリユース品の募集を一時停止いたします。再開については改めて広報などでお知らせします。ご協力ありがとうございました。

(まちづくり推進課)



宝くじ助成金で備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、自治会など住民の方によるコミュニティ活動を支援する「コミュニティ助成事業」が行われています。

「コミュニティ助成事業」は宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化や、地域社会の発展と住民福祉の向上に寄与するために、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援などに対して助成を行う事業です。

今回、「城山台自治会」がこの助成事業を受け、エアコン、空気清浄機の整備を行いました。

これらの備品を活用して、自治会活動がこれまで以上に充実し、地域コミュニティの発展につながることが期待されます。



大和川ガイドツアー「物流拠点の亀の瀬」

大和川の物流拠点であった亀の瀬で歴史講座を受け、プロジェクションマッピングをご覧いただき、実際に龍田古道を歩くガイドツアーです。

と き 3月23日(日)

午前9時~午後3時30分

行 程 JR河内堅上駅→亀の瀬地すべり歴史資料室→JR三郷駅

申込期限 3月14日(金)

主 催 龍田古道・亀の瀬ガイドの会

お問い合わせ先

ものづくり振興課 ☎43-7343



◀お申し込み・詳細はこちら

ついに

奈良おもちゃ美術館

3月20日(木・祝)

グランド
オープン!



奈良おもちゃ美術館 って?

赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる、年齢、国籍、障がいの有無に関係なく、誰もが気軽に集まれるインクルーシブな体験型ミュージアムです。

館内は国内外の木のおもちゃ約300種類・約5,000点で遊ぶことができ、奈良のまちを表現した「こども平城京」や大和野菜の収穫あそびなど、奈良の文化や歴史を生かした場所となっています。ライブラリーカフェ「本のある山のカフェMOKUMOKU CAFE」では県内のコーヒーブランド「ロクメイコーヒー」監修の軽飲食を味わいながら、自由に本を楽しめます。詳しい内観などは、4月号に掲載しますので、ぜひご覧ください。



グランドオープン当日には指定管理者である社会福祉法人
檸檬会がイベントを開催!

詳しくは公式ホームページ・インスタグラムでご確認ください。



公式ホームページ



公式Instagram

奈良おもちゃ美術館 概要

- ところ 三郷町立野北3-12-7
(FSS35キャンパス7号館)
- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
- 1階 ライブラリーカフェ、
イベントスペース(入場無料)
- 2階 奈良おもちゃ美術館(有料)

奈良おもちゃ美術館 料金表

	こども (6か月～小学生)	大人 (中学生以上)
入館料	1,000円 (町民:600円)	1,300円 (町民:800円)
年間パスポート(平日)	4,000円	4,800円
年間パスポート (土曜・日曜日、祝日を含む)	6,000円	7,200円
団体料金(8名以上)	800円	1,000円

お問い合わせ先 社会福祉法人檸檬会 ☎43-7800

奈良おもちゃ美術館フレオープン中に
遊びに来ませんか?

入場
無料

3月20日(木・祝)にグランドオープンを迎えるにあたり、一足先に奈良おもちゃ美術館を体験することができるフレオープン期間を設けています。木のおもちゃを体験してみませんか?(二部制・要予約)

詳しくは公式ホームページをご確認ください。



公式ホームページ

三郷町の人口【令和7年2月1日現在、(前月比)】

人口22,341人(一8人) 世帯数10,803(+1世帯) 男10,673人(一5人) 女11,668人(一3人)

発行・編集:三郷町役場総務部企画財政課

TEL:0745-73-2101(代) FAX:0745-73-6334
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西 1-1-1

三郷町役場開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

休庁日 土曜・日曜日、祝日、年末年始

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。
SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

