

Sango

すゝやか未来都市さんごう

2025

4

No.720

4月1日発行

SDGs 未来都市さんごう



三郷町は、2030年に向けて、
誰一人取り残さない社会の実現に
取り組んでいます。



JAPAN HERITAGE

日本遺産

今月の表紙

3月20日(木・祝)にグランドオープンを迎えた「奈良おもちゃ美術館」。遊びに来たこども達はたくさんの木のおもちゃに大興奮！今月号はオープンしたばかりの「奈良おもちゃ美術館」を特集します。



関西
初

奈良おもちゃ美術館 グランドオープン!



3月20日(木・祝) FSS 35キャンパスに「奈良おもちゃ美術館」がグランドオープンしました。今月号では、オープンしたばかりの奈良おもちゃ美術館をご紹介します。

おもちゃ美術館とは?

木のぬくもりを感じながら、室内でたくさんのおもちゃにふれて遊べる体験型ミュージアムが「おもちゃ美術館」です。東京にある「東京おもちゃ美術館」をはじめ、北は岩手から南は沖縄まで、全国に12の姉妹館があり、三郷町に開館した「奈良おもちゃ美術館」は13館目となります。館内には良質な木のおもちゃがたくさんあり、赤ちゃんからお年寄りまで、多世代が一緒に遊び、学び、交流できる「木育」がテーマの体験型施設です。

インクルージョンな美術館

奈良おもちゃ美術館は年齢・国籍・性別・障がいの有無に関係なく、誰もが楽しめる、インクルージョンな施設をめざしています。全国のおもちゃ美術館の中でも初めて、「障がいのある方も働ける場所」という

コンセプトも持っています。障がいのある方もスタッフとして、おもちゃの管理やカフェなどで活躍していただく予定です。

奈良県魅力を発信

館内では、国内外の木のおもちゃ約300種類・約5,000点で遊ぶことができます。また、奈良の街並みを表現した「おもちゃの平城京」や大和野菜の収穫遊び、五重塔をモチーフにしたおもちゃもあり、奈良県の文化的特徴・歴史的な魅力がたくさんつまっています。館内にはライブラリーカフェ「MOKUMOKU Cafe 本のある山のカフェ」も併設。地元奈良のコーヒーブランド「ロクメイコーヒー」が監修した軽食やドリンクを味わいながら、児童書を中心に、大人も楽しむことができる一般書まで、幅広く取りそろえられた1,000冊以上の本を自由にご覧いただけます。

三郷町立野北 3-12-7
(FSS35 キャンパス 7号館)

開館時間

午前 10 時～午後 4 時

休館日

木曜日 (祝日の場合は開館、)
翌平日振替休館あり
※年末年始は休館

料金

	こども (6か月～ 小学生)	大人 (中学生以上)
入館料	1,000 円	1,300 円
町民 入館料	600 円	800 円
年間 パスポート (平日)	4,000 円	4,800 円
年間 パスポート (全日)	6,000 円	7,200 円
グループ 入館料 (8名以上)	800 円	1,000 円

※三郷町民料金の適用は、住所を確認できる書類の提示が必要です。
※障害者手帳をお持ちの方およびその介助者 (1名) は半額
※こどものみでの入館はできません。大人の方向伴で入館をお願いします。



公式HP



公式Instagram

ライブラリーカフェ

MOKUMOKU Cafe
本のある山のカフェ

営業時間 午前 9 時 30 分～
午後 4 時 30 分 (変動あり)

定休日 不定休

ミュージアムショップ

営業時間 午前 9 時 30 分～
午後 4 時 30 分

営業日 おもちゃ美術館に準ずる



館長に聞いてみました

奈良おもちゃ美術館の管理運営を行う社会福祉法人檸檬会は、多世代・多様な方が持てる力を発揮できる場所づくりを進めています。この美術館もアットホームで、くつろげて、誰にとっても居心地の良い場所にしたいと考えています。

見どころは…

見どころは「全部！」…と言いたいところですが、特に見てほしいポイントは「おもちゃの平城京」にあるごっこ遊びのコーナーです。ごっこ遊びはこどもの成長に大切な要素がたくさんつめこまれているんです。姉妹館13館の中でも初めて、関西ならではの鉄板焼きコーナーもあります。すごく細かく作られているので、ぜひ注目してください。

まえだ ひでたか
館長 前田 英隆



36年間特別支援教育に携わり、退職後はこども園園長を経て、奈良おもちゃ美術館館長に就任。温泉が大好きで、こどもの頃好きだったおもちゃはコマとメンコ。「奈良おもちゃ美術館にもコマコーナーがあるので、一緒に遊びましょう!」

三郷町の皆さんへ

三郷町の皆さんと一緒に、この美術館を関西唯一の憩いの場となるように盛り上げていきたいと思っています。赤ちゃんから、お年寄りの方まで、ぜひたくさん遊びにきてください!



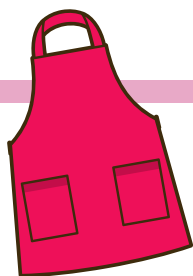
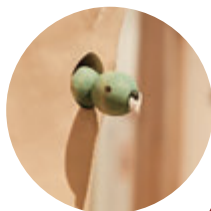
おもちゃの平城京

関西ならではの！お好み焼き屋さんやたこ焼き屋さんになりきって遊べます。コマやけん玉など、懐かしのおもちゃも勢ぞろい！



みよう！ もちや美術館 USEUM

おもちゃ美術館に潜入！
香りに包まれるステキな空間です。



赤いエプロンが目印！
おもちゃ学芸員も
お待ちしております

おもちゃ学芸員とは「遊びの案内人」としておもちゃと人、人と人をつなぐ架け橋となる存在です。ボランティアスタッフとして来館者の方におもちゃの楽しさを伝えていただいています。

奈良おもちゃ美術館で活動されている保田さんは「こども達と関わることができてとても楽しいです。大人も時間を忘れて遊んでしまいますよ！」と笑顔でお話いただきました。



やすだ
保田さん



さかもと
坂本さん





ごっこファーム

大和野菜やキノコ、くだものなどの
収穫遊びが楽しめます。



鹿のおもちゃも
たくさん！



いって
奈良おも
NARA TOY M

完成したばかりの奈良
奈良の魅力がつまった、木のいい



グッド・トイレーム

グッド・トイに選ばれたおもちゃで遊
べる部屋です。
カードゲームなどもあり、幅広い世代
の方が楽しめます。

赤ちゃん木育ひろば

0～2歳のお子さんを対象としたお部屋。
奈良おもちゃ美術館にはベビールーム
もあるので、小さなお子さん連れでも安心
して遊べます。

の予算



歳入総額
**109億
3,000
万円**

令和7年度の予算が決まりました。限られた財源を最大限に生かし、誰もが心穏やかに過ごせる「すこやか未来都市さんごう」をめざします。

予算方針

令和7年度の予算が決まり、一般会計の総額は109億3,000万円、前年比2%の増加となりました。主な内容は、本年5月に新広域ごみ処理施設が本稼働することに伴い、現在の清掃センターの焼却施設を解体し、マテリアル施設を整備します。また、浸水常襲地区である惣持寺地区の、浸水対策雨水管を整備する工事を行います。

令和6年10月から毎週土曜日に行っているフリースクールを、日数を増やして本格開所する予定です。またこども達が学校で使用する電子黒板やタブレットを更新し、ICT教育の充実を図ります。

これら以外にも多岐にわたる分野に留意しながら、予算を編成しました。これからもすべての町民の方が安心して暮らしていただけるよう、「すこやか未来都市さんごう」の実現に向け、全力で施策に取り組みます。

区 分	予算額	対前年増減比 (%)
一般会計	109億3,000万円	2.0
特別会計		
住宅新築資金等貸付事業	490万円	▲7.4
し尿浄化槽管理	287万円	▲4.0
国民健康保険	24億260万円	2.5
介護保険	23億1,879万円	0.4
後期高齢者医療	5億6,483万円	7.4

町税
21億7,521万円

地方交付税
28億2,428万円

国庫支出金
20億2,774万円

県支出金
9億4,851万円

使用料など
8億1,964万円

繰入金
9億1,454万円

町債
6億380万円

地方消費税交付金
4億2,490万円 (※)

その他 **1億9,138万円**

(※) 地方消費税交付金のうち消費税率引き上げ分2億5,690万円は社会保障施策にあてられます。

町には2つの
お財布があります

¥

特別会計

特定の事業を特定の収入によって運営している会計です。収支を明確にするために一般会計から独立しており、三郷町には5つの特別会計があります。

¥

一般会計

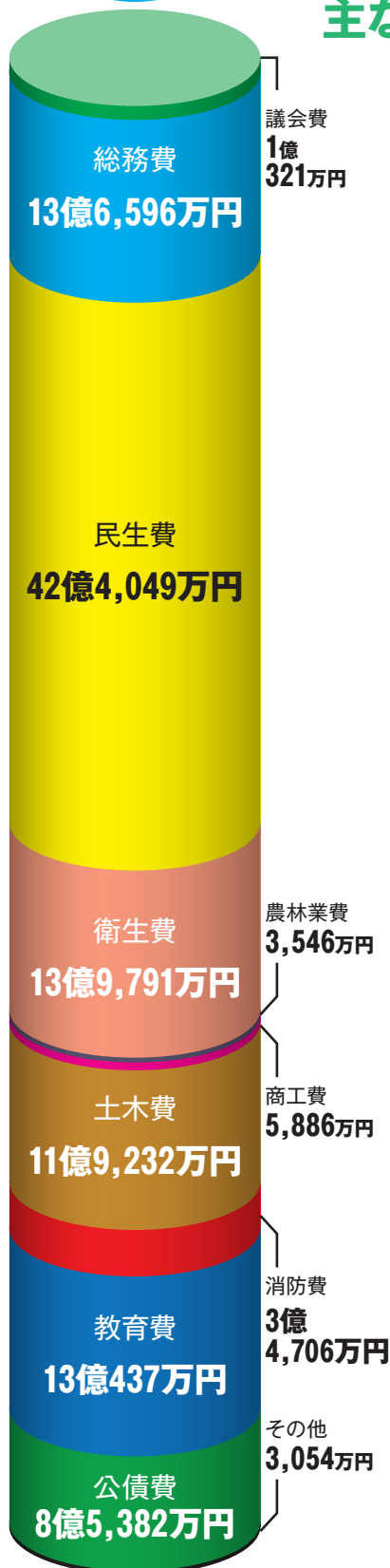
教育、福祉、医療、道路や公園の整備、ごみの処理など基本的な行政サービスを行う会計です。町税は主にこの一般会計に使われています。

歳出総額
**109億
3,000
万円**

令和
7年度

三郷町

主な事業内容



■ 議会費

町議会の運営

■ 総務費

町の総括的な管理や広報、選挙事務や徴税、DX推進など

- ・住民情報システム改修 2億6,215万円
- ・FSS35キャンパスの管理運営費 3,336万円

■ 民生費

子育て、高齢者・障害者福祉、医療費助成など、各種福祉サービス

- ・障害者（児）福祉 9億6,847万円
- ・町内在住の保育園児の保育経費など 5億3,850万円
- ・子ども医療費助成 9,427万円



■ 衛生費

がん検診や予防接種などの健康づくり、ごみ収集・処理などの環境衛生



- ・ごみ処理マテリアル施設の整備 4億8,150万円
- ・がん検診など予防保険の推進 7,627万円

■ 農林業費

保全林の管理や農業の振興

■ 商工費

観光事業や商工業の振興

- ・日本遺産推進協議会への補助 635万円



■ 土木費

道路や橋、河川、公園などの整備

- ・惣持寺地区の浸水対策下水道管工事 3億1,000万円
- ・道路整備 8,950万円



■ 消防費

消防団の運営や災害物資の備蓄

■ 教育費

学校など、こども達の教育やスポーツ施設・図書館などの社会教育の推進



- ・電子黒板やタブレットなどICT教育充実備品の更新 1億1,395万円
- ・学校給食の充実 1億 700万円
- ・幼児教育の無償化など 7,792万円

■ 公債費

借りたお金の返済

人権を確かめあう日

県内一斉集会にご参加を

みんなでめざそう だれもが自分らしく
暮らせる「人権のまちづくり」

～「人は等しい」を原点に～

と き **4月11日(金)** 午後1時30分～
(午後1時～受付開始)

ところ 斑鳩町中央公民館 大ホール

講 師 松本 城洲夫&アンサンブル・サビーナ

演 題 ヒューマンライツ・トーク&コンサート
～音楽に込められたメッセージ～



みんなの権利 「人権」を大切に…

ふれあい交流センター

児童館



●住民福祉課 ☎43-7321

●ふれあい交流センター・児童館

〒636-0821 三郷町立野北1丁目36番39号

☎32-2112

毎月11日は
「人権を確かめあう日」です

みなさんは、なぜ毎月「11日」が「人権を確かめあう日」と設定されたかご存じですか？

「人権を確かめあう日」は、平成元年4月に、奈良県市町村人権・同和問題啓発活動推進本部連絡協議会「啓発連協」の提唱で始まりました。

その経緯は、昭和40年8月11日、「同和問題の解決は国の責務であり、同時に国民的課題である」とした同和対策審議会答申(同対策答申)が出された日を記念して、奈良県では毎月11日を「人権を確かめあう日」と設定。平成元年から人権尊重の啓発活動として同和問題をはじめとするあらゆる差別撤廃に向けた取り組みとして進められてきました。

この活動は、毎月11日に今一度人権について考え行動しようと呼びかけ、人権意識を高めようとするものです。三郷町役場でも毎月11日には、庁内放送をしています。

毎月11日の「人権を確かめあう日」には、ご家庭や各地域のほか、学校や職場などのあらゆる場で、日常の人権問題についてみんなで考える良い機会にしたいと思っています。

令和7年度 狂犬病予防注射日程・会場

と き	ところ
4月17日(木)	午前9時40分～10時 信貴山西町自治会館
	午前10時20分～10時50分 城山台自治会館
	午前11時～11時30分 勢野北第4号公園
	午後1時40分～2時 もみじ湯
	午後2時10分～2時30分 馬場自治会館
	午後2時40分～3時 いわさが丘自治会館
4月18日(金)	午前9時40分～10時10分 三郷中央公園
	午前10時20分～10時50分 美松ヶ丘自治会館
	午前11時～11時30分 福祉保健センター
	午後1時40分～2時 三室自治会館
	午後2時10分～2時40分 東信貴ヶ丘自治会館

大切な家族のために
犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく

生後91日以上の飼い犬は、生涯に1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種などが義務づけられています。

登録がお済みでない方は、住環境政策課までお願いします。

登録費用 3,000円

※17日・18日は役場で登録できません。

集合注射会場へお越しください。

集合注射料金 3,400円

※注射料金が、2,850円、手数料550円。あわせて3,400円となります。

【注意事項】

- ① お釣りが要らないよう、ご準備ください。
- ② 集合注射会場には、首輪やリードなどで、飼い犬を十分に制御できる方がお連れください。また、噛みくせのある場合は口輪をはめるなどして会場にお連れください。
- ③ 飼い犬の健康状態に不安のある方は、注射前に必ず獣医師にご相談ください。

お問い合わせ先

住環境政策課

☎43-7342

【施設使用申請について】

4月1日(火)午前9時から、7月分(文化ホールは10月分)の使用申請を受付します。申込者が複数の場合は抽選などにより決定し、午前10時以降の申請は先着順となります。

5月の受付開始日は5月1日(木)です。

休館日 27日(第4日曜日)

楽しいコトに、出会える場所

文化センター

☎72-4461

ホームページ <https://www.sango-bunka-nara.jp>

(公財)三郷町文化振興財団

4/29
(火・祝)

三原綱木&ブルージーンズ

午後2時開演
(午後1時30分開場)

三原 綱木とブルージーンズのスペシャルライブ！

出演： ^{み はら}三原 ^{つな き}綱木
ブルージーンズ

入場料： 前売 S席 3,000円
A席 2,500円
当日 S席 3,500円
A席 3,000円

※座席は指定席となります。

※前売りで完売した場合、当日券の販売はありません。

※チケットは
文化センター、ローソンチケット
(Lコード：52860)にて
好評発売中！



芸術文化活動に
助成金を交付します

令和7年度も町民の皆さんの自主
的文化活動の促進と芸術文化の振興
を図るため、助成を行います。

申請期間 4月1日(火)～15日(火)
申請先 文化センター1階

三郷町文化振興財団事務局

助成対象事業

- ① 展覧会、コンサート、舞台公演など
- ② 調査研究、学習、研修、制作、練習など
- ③ ①・②の他、芸術文化の振興に寄与
すると認められる活動

※①・②・③全て町内で活動するもの
に限ります。

助成額 対象経費の4分の3以内で、
理事会で決定されます。

(助成限度額は20万円)

交付決定時期 5月中旬予定

お問い合わせ先

三郷町文化振興財団事務局

☎72-4461

4月
から

妊娠から出産に関する支援・助成が変わります

不妊治療費の助成対象が生殖補助医療のみになります。一般不妊治療は、本年4月治療分からは助成の対象になりません。3月末までに受けた不妊治療分については、早めに申請をしてください。

不妊治療費の助成

助成の対象となる治療

- ① 保険適用対象治療
 - ・採卵・採精（男性不妊）
 - ・体外受精・顕微授精
 - ・受精卵・胚培養
 - ・胚凍結保存
 - ・胚移植



※保険対象となる治療回数には上限があります。詳しくはすこやか健康課にお問い合わせください。

② ①の上限回数を超過した保険適用外の治療費

※助成対象は超過2回分まで

③ 保険適用外治療のうち、先進医療と認められた医療技術で、①または②に追加的に実施されるもの

申請方法や助成内容など詳しくはすこやか健康課までお問い合わせください。

申請・お問い合わせ先

すこやか健康課 ☎43-7324

妊娠された方への支援

子ども・子育て支援法が改正され、本年4月から、妊娠期から切れ目のない支援を行う「妊婦のための支援給付」と「妊娠等包括相談支援事業」が始まります。（新制度は「伴走型相談支援及び出産・子育て応援ギフト」に代わるものです）

新制度では、妊娠届出後、妊婦給付認定を受けた妊婦の方に5万円を、その後、妊娠している子の人数に応じて1人あたり5万円を支給します。

また、妊娠届出時や妊娠8か月ごろ、出産後には電話や訪問で保健師との相談を行い、不安の解消や支援を行っていきます。

1か月健診費用の助成



本年4月以降に1か月児健診を受ける方を対象に1か月健康診査費用を助成します。対象の方には個別に通知します。

助成額 上限 6,000円

（お子さん1人につき）

歯周病検診が 個別検診に変わります

歯周病検診は集団検診で実施していましたが、本年4月からは町内の歯科医院で受ける個別検診に変わります。

歯周病は痛みなどを伴わず、いつの間にか進行する病気です。また歯周病の原因菌は、糖尿病や肺炎、心筋梗塞、肥満、低体重児や早産など、全身の健康に大きな影響を及ぼすことがあります。

20歳以上の方は、定期的に口腔内のチェックをしましょう。

※健診は1年度に1回受診できます。

対象者 20歳以上の方
費用 200円

（70歳以上の方は無料）

受診方法

町内の歯科医院へ直接電話で予約をしてください。

健診内容 問診・口腔内検査

町内歯科医院

医院名	住 所	電話番号
うえずぎ歯科医院	三室1-14-12 東クリエイトビル2階	43-8112
大宅歯科医院	信貴ヶ丘1-2-18	73-0733
吉良歯科医院	東信貴ヶ丘1-9-19	32-2233
さくら歯科医院	勢野北1-2-20	32-7860
寺嶋歯科	美松ヶ丘西1-1-7	32-2211
畑中歯科医院	城山台3-8-28	32-5200

第1回 ハートランド ライフアップ倶楽部

皆さんの「日常をよりよくすること」をテーマに、新たな集まりをスタートします。

肩こり、腰痛、認知症予防にいい体操から、推し活、音楽、芸術など、こころの元気にいい活動まで、皆さんと一緒に楽しめる企画を考えていますので、ぜひご参加ください。

と き

5月8日（木）～9月25日（木）

第2・4木曜日

午後1時30分～3時

と ころ ハートランドしぎさん

OT室

定 員 30名

費 用 無料

申込・お問い合わせ先

ハートランドしぎさん

MC1デイケア

☎31-0715

電話受付時間

午前11時～午後4時30分



国民年金の手続きはお済みですか？

勤務先を退職された方へ

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

勤務先を退職したときは、厚生年金などから国民年金への変更の届出が必要（退職した方に扶養されていた配偶者も届出が必要）です。退職後に保険課で手続きをしてください。

保険料の納付方法

手続き後、日本年金機構から送付される納付書で、毎月の保険料を翌月末までに納めてください。金融機関、郵便局、コンビニで納めることができます。【Pay-easy（ペイジー）対応】割引もある口座振替や、クレジットカード納付（事前申込必要）も可能です。

保険料の納付が困難な場合

納付が経済的に困難な場合、本人の申請により承認されると、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※未加入・保険料未納のまま放置すると、障害年金や遺族年金を受け取れない、また老後の老齢年金を受け取れない場合があります。
※所得制限があります。

学生のみなさんへ

学生納付特例制度により令和6年度の国民年金保険料を猶予されている方で、令和7年度も引き続き在学予定の方に対し、日本年金機構から4月上旬に更新はがきが送付されます。引き続き納付猶予を希望する方は必要事項を記入し、返送してください。
※学生納付特例制度は毎年度更新が必要です。
※所得制限があります。

保険料の猶予制度・免除制度、学生納付特例制度には所得制限があります。

〈猶予・免除制度〉



〈学生納付特例制度〉



詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



三郷町国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ 人間ドック受診費用助成を行っています！

三郷町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方を対象に、人間ドック受診費の一部を助成しています。疾病の予防、そして生涯にわたる健康増進に向けて、まずは受診してみませんか？

対象者

次の①～④のすべてに当てはまる方
①40歳以上で国民健康保険に1年以上、または後期高齢者医療保険にご加入の方

②国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納されている方

③人間ドックの検査結果を特定健康診査および特定保健指導への利用に同意していただける方

④特定保健指導の対象となった場合
保健指導を受けていただける方

助成額 上限3万円

（オプション費用含む）

助成期間 4月1日（火）～

令和8年3月31日（火）

■ご注意ください

・必ず受診前に本人確認書類（保険証・資格確認書など）事前申請が必要です。受診後の申請は助成できません。

・申請前に医療機関の予約を完了しておいてください。

・検査項目に**特定健康診査の検査項目**が含まれているか、医療機関に確認してください。

・基本検査項目と同時に受診した場合のみ、オプション検査項目の費用も助成対象となります。

・検査の結果、生活習慣改善が必要な方は特定保健指導の通知をします。

・人間ドックと特定健康検査の**両方**は受診できません。

お問い合わせ先

保険課 ☎43-7325



図書館カレンダー

みんなの図書館



【お問い合わせ】 ☎33-3030 / FAX 33-3188
ホームページ「三郷町立図書館」で検索

開館時間 平日・土曜 午前9時30分～午後7時
日曜・祝日 午前9時30分～午後5時



◀図書館
Instagram



◀図書館
ホームページ

は祝日開館日です。

は休館日です。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

(休館日)・毎週水曜日
・3日(月)一館内整理日

生涯学習室をご利用ください

町内在住の方を対象に、通常の土曜・日曜日、祝日と下記の期間に、生涯学習室を開室しますのでご利用ください。(休館日を除く)

開室日 4月1日(火)～4月4日(金)

開室時間 閉館30分前まで

※ご利用前に、図書館利用カードをカウンターまでお持ちください。

4月のおはなし会 ところ：おはなしルーム

ふくろうおはなし会 (5歳位から)

27日(日) 午前10時30分
絵本・紙芝居

2月の電子図書貸出 ランキング！

1 「自分って何者？誕生日から見る
12タイプで長所、強み、あなた
らしさがわかる！たった1分！」

2. 「余命100食」

3. 「変な家2 11の間取り図 電子版」

4. 「健康でいたいなら朝のたんぱく質 電子版」

5. 「禍話 SNSで伝播する令和怪談」



電子図書館をぜひご利用ください

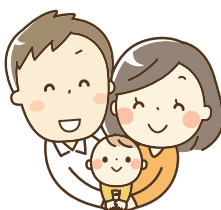
スマホやパソコンで、いつでもどこでも閲覧できる電子図書です。
図書館のホームページからログインできます。
雑誌読み放題サービスもあり、広報も電子図書館から閲覧できます！

ログインにはIDとパスワードが必要です。

ID: 利用カードの7桁の数字

パスワード: 西暦生年月日の8桁の数字

電子図書館は▶
こちらから



対象 図書館2階 事務室
赤ちゃんと保護者の方

※水曜日は休館日となりますので、
10日以降にお越しください。
4～5カ月児健診時(4月9日
(水))に福祉保健センターで受け取っ
た引換券を持って、赤ちゃんと一緒
にお越しください。絵本1冊とバッグを
プレゼント！

ブックスタート



4月の上映会

4月 19日(土)

とき 午後2時
(開場 午後1時45分)

ところ 図書館1階 視聴覚室

※4・5月の上映会は月1回のみです。

入場
無料



【街道をゆく 3】

97分 (2009年)

制作: NHK

出演: 田村 高廣

2月の図書予約 Best10

1

「ヒポクラテスの困惑」

こんわく
なかやま しちり
中山 七里

2020年4月、一人の富豪が新型コロナウイルスで急逝。しかし男は「未承認のワクチン」を秘密裡に入手していた——。法医学教授が悪の正体を暴く、傑作法医学ミステリー第6弾！



2

「藍を継ぐ海」

いよはら しん
伊与原 新



今日も日本のどこかで、大切な何かを受け継ぐ人がいる。科学の要素を盛り込んだ小説を得意とする著者が描く短編集。第172回直木賞受賞作品。

3

「オトナ女子の謎 不調、ホントに更年期？」

まき りえこ
このばせやほてり、異常発汗など、中年期の諸症状を「更年期のせい」と思っていますか？約10年間、原因不明の体調不良を抱え迷走した著者の体験をめぐるコミックエッセイ。



4. 「働किながら家族のごはんを作るために」

ふじい めぐみ
藤井 恵



5. 「AIを賢く利用して 老後を図々しく生きる」

わだ ひでき
和田 秀樹



6. 「おしゃれな大人が実は愛用している 困った！ときのお出かけ服250」

主婦と生活社



7. 「Life is a Picnic」

ネクストウィークエンド
NEXTWEEKEND



8. 「手みやげを買いに 2024年 関西版」

けいはんしん
京阪神エルマガジン社／編



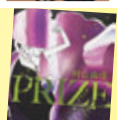
9. 「任侠梵鐘」

こんの びん
今野 敏



10. 「PRIZE」

むらやま ゆか
村山 由佳



図書寄贈のお願い

予約多数のため、次の本をお持ちで不要になられた方は、図書館へご寄贈ください。

「成瀬は信じた道をいく」

宮島 未奈

「架空犯」

東野 圭吾

「暮らしを見直す10分間」

おふみ

「『お金が貯まる家』にはものが少ない」
「『やめる&手放す』で毎日がうまいく」

下村 志保美
日経BP

こんな本が入りました！

(2月末現在)

「性格の秘密」アルフレッド・アドラー

「朝1分、人生を変える小さな習慣」

リュ ハンビン

「一気にわかる！池上彰の世界情勢2025」

池上 彰

「幸せな最期を迎えた91歳ひとり暮らしの食卓」

大崎 博子

「老人初心者の青春」

阿川 佐和子

「あえのがたり」

加藤 シゲアキ

「謎は花に埋もれて」宇佐美 まこと

砂原 浩太郎

「雲峠」

有栖川 有栖

「砂男」

阿部 結

「いつでもトレーニング」

鈴木 まもる／さく・え

「実は人をモヤツとさせる失言図鑑」

失言研究所／編



「傷つけよう」と意図して出た言葉ではないのに、なぜだか受け手をモヤモヤさせてしまう言葉——失言は、日常のコミュニケーションに潜んでいきます。数々のベストセラー書籍を手掛けてきた編集者やライターなど「言葉のプロ」で構成された失言研究所が、どうして失言が生まれ、どうして人をモヤツとさせるのかを徹底的にリサーチ！「言わなくてもいいことを、うっかり言ってしまう」を減らす1冊です。



乳幼児健診

日 程	受付時間	対象年齢	対象児の生年月日	持 ち 物
4月 9 日(水)	受付時間を区切って、個別に通知します。受付時間内にお越しください。	4～5か月	令和6年10月16日～ 令和6年12月11日	母子手帳・バスタオル・アンケート
4月23日(水)		1歳6か月	令和5年8月11日～ 令和5年10月15日	母子手帳・バスタオル・アンケート
4月24日(木)		3歳6か月	令和3年8月11日～ 令和3年9月11日	母子手帳・バスタオル・アンケート・早朝尿

※対象の方で健診を欠席される場合は必ず、すこやか健康課までご連絡ください。

※共有物品(体重計など)を使用します。接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日 ※e古都ならで要予約

日 程	時 間	持 ち 物
4月21日(月)	午前10時～11時	母子手帳 バスタオル

※共用物品(体重計など)を使用します。接触を防ぐため、必ずバスタオルをお持ちください。

育児相談・計測日、キラキラんどの予約は、e古都ならから!!

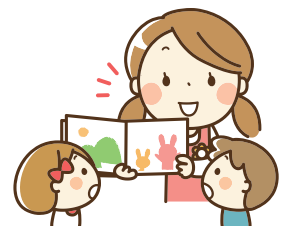
- ・二次元コード(e古都なら)よりお申し込みください。
- ・毎月1日午前9時から1週間前まで予約を受け付けます。
- ※キラキラんでは3日前まで



キラキラんど ※e古都ならで要予約

※動きやすい服装、靴でお越しください。

日 程	時 間	対象年齢	
4月24日(木)	午前10時～11時	0歳	未就園のお子さんとその保護者(15組)
4月25日(金)		1～3歳	



ファーストバースデー ※予約不要

日 程	時 間	対象児の生年月日	内 容	持 ち 物
4月11日(金)	午前10時～11時	令和6年4月1日～ 令和6年4月30日	1歳を迎えるお子さんの成長を記録に残しませんか。手形をとったり、身長・体重測定をします。ご自身のカメラで自由に撮影できるフォトスポットもあります。	母子手帳 バスタオル

※汚れても良い服装でお越しください。

親子水泳教室

「かるがも」を開催!

知的・発達に障がいのあるお子さんと保護者の方を対象に、親子でコミュニケーションをとりながら、基本的な水泳技術の習得をめざせる教室を開催します。

対象者 三郷町内在住で左記のすべてに該当する人

- ①小学校新1・2年生の児童と保護者
- ②医師から知的・発達障がいの診断を受けている
- ③医師が水泳を許可している
- ④自力での歩行、階段の上り下りができる
- ⑤排泄を知らせることができる
- ⑥保護者が送迎・着替え・入水に必ず付き添うことができる

定 員 5組(10名)

と き 4月17日(木)～5月22日(木)
毎週木曜日(全6回)

午後5時50分～7時10分

と ころ ウォーターパーク 室内プール

費 用 無料

※別途スポーツ保険料

(お子さん800円)が必要

申込期間 4月1日(火)～10日(木)

申込・お問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎ 72-5800

子育て支援センターちいすてっぷ



ちいすてっぷ ☎31-6639

対 象 町内在住の就学前までのお子さんと保護者

開館日 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

来館にあたってのお願い

- 発熱・咳・喉痛・下痢・嘔吐など体調不良の方は、来館をお控えください。
- 状況により入館をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

ちいすてっぷ公式 LINE

最新情報をLINEVOOMで発信しています。ぜひお友達登録してください♪



イベント	日 程	対 象	時 間	内 容
申込 不要 年齢別の 来館日	4月 3 日 (木)	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ	午前 1 0 時～正午	同じ年齢のお子さんたちが 集まって、遊んだりお話し たりして、楽しい時間を過 ごしましょう！ 11時から手遊びや絵本 タイムが始まります。一緒 に楽しみましょう！
	4月10日 (木)	令和6年4月2日以降 生まれ		
	4月17日 (木)			
	4月24日 (木)	令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ		
お誕生会 申込 不要 【こどもの日企画!】	4月18日 (金)	お誕生日月でない お子さんも参加 できます。	午前 1 1 時 3 0 分～ 正午	みんなでお誕生日をお祝 いしましょう♪ こどもの日をみんなで楽 しもう!
30日(水)は館内清掃のため休館				

※令和4年4月1日以前生まれのお子さんは、安全面の確保により午後1時以降の利用となります。

子育て支援ぴよぴよ



西部保育園 ☎73-7634

日 程	時 間	場 所	対象年齢	内 容
4月15日(火)	午前10時30分～ 11時30分	西部保育園 ホール・園庭	就学前までのお子さん と保護者の方 (どなたでもご参加 いただけます!)	室内の遊びのコーナーで自由に遊んだり、天気が良ければ園庭で思いきり一緒に体を動かしましょう!

ひまわりきょうしつ



※要予約

こども未来課 ☎43-7322

日 程	時 間	場 所	対象年齢	内 容
4月8日(火) 23日(水)	午前9時40分～ 11時30分 (午前9時30分 受付開始)	福祉保健 センター 健康増進室	平成31年4月2日～ 令和4年4月1日 生まれのお子さん	作業療法士と一緒に、楽しみながら お子さんの感覚刺激の経験を 増やす体験教室です。「遊びの分 析」のプロ、作業療法士と一緒に、 発達を促す運動を楽しんでみま せんか？
15日(火)			令和4年4月2日～ 令和6年4月1日 生まれのお子さん	
5月7日(水)				

※予約開始は教室開催日の1か月前からとなります

※必ず開催日の4日前までに予約のご連絡をお願いします。

※定員に達し次第、参加受付を終了します。


4月1日
より

令和7年度分の がん検診申し込み受付を開始します

がん検診の受診方法は、集団検診(福祉保健センター)と個別検診(実施医療機関)があります。

- ・肺がん検診・大腸がん検診・胃検診(バリウム検査)は1年度(4月～翌年3月)に1回受診できます。
- ・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃検診(内視鏡検査)は2年に1回、受診できます。
- ・集団、個別検診とも70歳以上の方は無料です。(今年度中に70歳を迎える方も対象)

集団検診

日程	検診名	受付時間	対象者	料金※1	申込/定員
5月 14日(水)	乳がん検診	午前8時30分～ 10時30分	40歳以上の女性	1,500円	必要/45人
	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	400円	必要/70人
	大腸がん検診	午前10時30分～ 11時	40歳以上の方	200円	不要/なし

検診の申込方法

受診を希望される方

WEB(インターネット)または電話、すこやか健康課窓口でお申し込みください。
※検診の年間日程は、今月号広報に挟み込んでいる「検(健)診のご案内」でご確認ください。

集団大腸がん検診のみを希望される方

予約は不要ですが、検診の4日前までにすこやか健康課窓口で配布している検査容器を取りに来てください。
郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。
※郵送には2週間程度かかります

<集団検診>

WEB
申し込みは
こちらから▶



※大腸がん検診検査
容器の郵送希望も
こちらから



検診の注意事項

検診を申し込まれた方には個別通知しますので、ご確認ください。
定員になり次第、締め切りとなりますので、早めにお申し込みください。

個別検診

●大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は町内医療機関(西和医療センターを除く)で受診可能です。直接医療機関へお申し込みください。

●肺がん検診・胃検診(バリウム検査・内視鏡検査)・乳がん検診・子宮頸がん検査は実施医療機関で受診可能です。受診にはすこやか健康課で発行した受診票が必要です。受診券は郵送またはすこやか健康課窓口で配布します。郵送をご希望の方はWEB(インターネット)または電話でお申し込みください。

※郵送には2週間程度かかります。



▲受診票申し込み
はこちら



带状疱疹ワクチンの 定期接種がはじまります



带状疱疹とは水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる病気です。こどもの頃に水ぼうそうにかかる、治った後もウイルスが体の中に潜伏し、疲労やストレスなどで免疫力が低下した時、痛みを伴う発疹が出現します。带状疱疹の予防には、ワクチンが有効です。

対象者 65歳の方または60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

※経過措置として定期接種の開始から5年間は以下の方も対象となります。
70・75・80・85・90・95・100歳の方
(101歳以上の方は、令和7年度のみ全員)

接種期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

接種方法 町内医療機関(西和医療センターを除く)に直接予約し、医療機関窓口で自己負担額をお支払いください。

町外医療機関で接種される場合は、**必ず接種前**にすこやか健康課で手続きしてください。

種類	接種回数	自己負担額
生ワクチン	1回	4,000円
不活化ワクチン	2回	1回につき10,000円

ワクチンは**2種類**あり、不活化ワクチンの方が効果が長く続くとされています。どちらを接種するか悩まれたら、かかりつけ医にご相談ください。



骨密度測定

とき 4月16日(水)
午後1時30分～3時

ところ 福祉保健センター

費用 100円(70歳以上の方は無料)

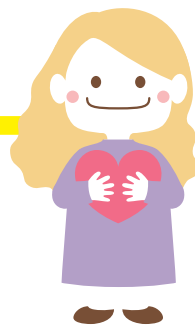
対象 20歳以上の方

定員 50人(先着順)

申込方法 すこやか健康課窓口または電話で申し込みください

要申込

医療用ウィッグ・ 乳房補正具購入費用を 助成します



がん患者の方の身体的・精神的な負担や社会生活上の不安を和らげるため、ウィッグ・乳房補正具購入費用の助成事業を行っています。

対象者 以下に該当する方

- ①補正具を購入した日および助成金の交付申請日に町内に住所を有する方
- ②がんと診断され、がん治療に起因する脱毛または乳房の切除に伴いウィッグや乳房補正具を購入した方

助成対象品 ・ウィッグ(全頭用)・乳房補正具

※詳しくはすこやか健康課にご相談ください。

助成金額 上限40,000円

申請期限 助成対象品購入後、1年以内

助成回数 1人につき助成対象補正具の種類ごとに1回

申請方法 すこやか健康課にお問い合わせください。

ウォーキングデー！ (予約不要)

龍田古道～龍田越え中道(健脚コース)

とき 4月30日(水) 午前9時
福祉保健センター集合

コース 福祉保健センター → 三室山展望台 → 龍田古道の里山公園 → 光徳寺 → 金山媛神社 → 金山彦神社 → JR河内堅上駅解散
(所要時間は3時間、約15,000歩)

持ち物 交通費とお茶などの水分をお持ちください。

※当日朝7時前NHK天気予報で、奈良県北西部の午前降水確率が60%以上、または何らかの警報が出ている場合は中止します。

赤十字献血を行います



とき 4月25日(金) 午前10時～正午、
午後1時45分～4時

ところ 役場前 \ 皆様のご協力をお願いします /

1/16
(木)

100歳のお誕生日おめでとうございます！

昭和の歌謡曲を歌うことが趣味の尾田 サカエさんが、100歳の誕生日を迎えられました。好きな飲み物はコーヒード、毎日飲むほど大好きだそうです。また、人のにぎやかに話をするのがお好きのようで、長生きの秘訣をお伺いすると、「人とのコミュニケーションをとること」と教えて頂きました！人と楽しく触れ合うことで、人生を楽しく、そして長く過ごすことができるのかもしれないですね！

これからもお元気でいてください。本当に、お誕生日おめでとうございます。



2/14
(金)

2025シーズンに向けて奈良クラブが町長へ表敬訪問

奈良クラブの中田 なかた 一三監督 いちそう、鈴木 すずき 大誠選手 だいせい、タワットチャイ選手が、2025シーズン開幕に向けて町長へ表敬訪問されました。

今年キャンプを移める鈴木選手からは「タイでのトレーニングキャンプからナラディーアに帰ってくるとホッとする。ナラディーアは自然に囲まれた良い環境で、帰ってくる場所があることは心強い。試合に良い流れを呼び込む風の神様『龍田大社』にも必勝祈願をしたので、今年は期待してください！」と熱い想いを話されました。奈良クラブのご活躍を期待しています！



2/23
(日)

バスケットボール教室を開催しました

スポーツセンターで奈良グレートブッダーズによる3×3バスケットボール教室を開催しました！

三郷町民サポーター会員の方、30名が参加され、3×3のルール、シュートなど基本的な技術を楽しみながら学んだ後、選手の皆さんと3×3形式の試合を行いました。皆さん、早速学んだことを活かしてプレーされていました。エキシビションマッチも開催され、大盛り上がるの教室となりました♪



2/17
(月)

空手の全国大会に出場！

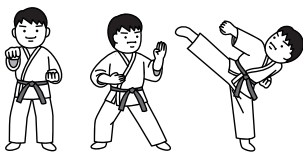
正明会中村塾の三郷中学校2年生・澤井 さわい 太貴選手 たいき、砂川 すながわ 温紀選手 あつみ が、全国大会出場への報告に町長へ表敬訪問されました。

お2人は3月28日(金)～30日(日)に京都府亀岡市で開催される「JOCジュニアオリンピックカップ」文部科学大臣杯 未来くん杯 第19回全国中学生空手道選抜大会」に出場されます。

大会への意気込みをお聞きすると、「練習してきたことを試合で発揮できるように、頑張りたい」「夏の全国大会の反省をいかして、悔いのない試合をしたい」と話してくれました！

日頃の練習の成果が、夏に続いての全国大会出場に繋がったのではないかと思います。

選手のみなさんのご活躍を願っています。



3/2
(日)

親子サッカー教室を開催しました

明治安田生命保険相互会社による企業版ふるさと納税を活用し、ナラディーアで奈良クラブによる親子サッカー教室を開催しました。

満員御礼！総勢120名の方が参加され、親子で一緒に身体を動かしました。

ボールを取り合ったり、親子で手をつないでコーチと鬼ごっこをしたり、遊びを取り入れながらしっかりと身体を動かした後は、大人対子ども達で試合！大人はたくさん汗をかき、子ども達もへとへとになるまで遊び、大満足の様子でした。

奈良クラブで活躍する田村 たむら 亮介 りょうすけ 選手と関本 せきもと 海亜選手 のあ も参加していただき、笑顔と笑い声のあふれるイベントとなりました♪



ファミサポ 新規サポート会員募集



あなたも地域の子育てサポートに参加しませんか？

「ファミサポ」は子育てをお手伝いして下さるサポート会員の方によって支えられています。
力を貸して下さる方を募集しています！！

ファミサポって？

生後1ヶ月～小学3年生までのお子さんがいる
依頼会員(子育てを手助けをしてほしい人)と
サポート会員(子育ての手伝いをしたい人)で
地域の子育てを支え合う相互援助活動です。



どんな活動をするの？

- 会員宅・ちいすてっぷでの預かり
- 保育施設等の登園前・降園後の送迎と預かり
- 保育施設等への送迎
- 町内の習い事先への送迎
(令和7年度からスタート！)



サポート会員になるには講習会の
受講が必要です。

できるかわからないけど興味はある方や、
どんな活動をしているのか具体的に教えて
ほしいなど、どうぞお気軽にお問い合わせ
ください♪

★2025年度 新規サポート会員講習会日程★

と き 5月15日(木) 午前9時～午後3時
午前9時～正午 町の支援事業・子どもの発達・保育の心・子どもの人権と虐待
午後1時～3時 乳幼児の事故予防・救命講習

ところ 福祉保健センター

受付期限 5月9日(金)まで

申込・お問い合わせ先 ファミリー・サポート・センター ☎0745-44-3000



電気・ガスの契約トラブルにご注意！

2016年4月1日より電力、2017年4月1日よりガスの小売全面
自由化が始まり、事業者や料金プランを自由に選択できるようになりまし
た。一方で、契約の切り替えに関するトラブルなどの相談が増えています。
切り替えを検討する場合は、内容をよく理解した上で契約しましょう。

事例1

契約している電力会社社名を名
乗って業者が訪問した。安い電気
プランの話があり、契約会社のプ
ラン変更のつもりで話を聞き、申
し込んだところ、後で別業者と契
約したことに気づいた。クーリン
グ・オフしたい。

事例2

「電気が安くなる」と言われ、ア
パート全体で電力会社を切り替え
ると勘違いし検針票を見せ、契約
した。後で契約を断ったが心配だ。

◆アドバイス

・検針票には個人情報、「お客様番
号」「供給地点特定番号」など、電
気やガスの切替えに必要な番号
が記載されていますので、勧誘が
あった事業者と契約の意思がな
い場合は、見せないようにしま
しょう。

・大手電力会社を名乗って勧誘を
するケースもみられます。勧誘し
てきた会社と、新たに契約する電

力会社の社名や連絡先を確認し
ましょう。

・電力会社やガス会社の切替えは、
「料金設定」や「違約金の有無」、
「セットプランの有無」などを確
認の上、慎重に行いましょう。

・事業者から電話や訪問販売で勧
誘を受けて契約した場合、契約
書面を受け取った日から8日以
内であればクーリング・オフが
できます。意図しない契約をし
てしまった場合には、書面又は
メール等でクーリング・オフを
通知してください。

◆困ったときや心配な場合は、
消費生活相談窓口へご相談
ください。

毎週水曜日 午後1時～4時
(第4水曜日 午前10時～正午、
午後1時～4時)
お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-17321
開設日以外の相談窓口
消費者ホットライン ☎1888

三郷町 まちづくりのSDGs標語 入賞作品



SDGs 未来都市に選定されている三郷町では、小中一貫教育で SDGs 教育に取り組んでいます。
その中で町立小学校と中学校の子どもたちから「まちづくりの SDGs 標語」を募集し、三郷中学校のSDGsフェスにて、入賞作品を表彰しました。

【小学校の部】

受賞標語	賞名	Goal
忘れぬ思い、次へと繋いでいこう	町長賞	16
調整池 三郷町の 守り神	副町長賞	11
いじめはね 人の心を 壊すもの	教育長賞	10
その一円の募金が自然を救う	コミュニティ・スクール賞	15
あいさつは 元気いっぱい こちよい	総務部長賞	11
ありがとう おなかいっぱい えがおいっぱい	住民福祉部長賞	2
ごみへらし 地球をきれいに エコな未来	環境整備部長賞	12
認め合おう 自分らしさは 宝物	こども未来創造部長賞	5
目指そうキレイな町三郷町	教育部長賞	14

【中学校の部】

受賞標語	賞名	Goal
ありがとうその一言で始まる平和な未来	町長賞	16
自己中は 今日で卒業 これからは 考えていこう 地球の資源	副町長賞	15
SDGs 行動しなきゃ 変わらない	教育長賞	13
ありがとう その一言が うれしいな	コミュニティ・スクール賞	11
ありがとう 笑顔あふれる まちづくり	総務部長賞	9
資本主義より助け合い	住民福祉部長賞	1
みんなで地球を綺麗にする。 その仲間にならないか	環境整備部長賞	14
あなたにはあなたなりの輝きがある	こども未来創造部長賞	5
みんな同じ空の下 いっしょに進もうこの世界	教育部長賞	10

＜三郷町教育委員会＞

手話で
広げよう！
心の輪



右手3指の
指間を広げて
「川」の字を書く
(住民福祉課)

©全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話」

川

☎72-58000

社会福祉協議会

申込・お問い合わせ先

申込期間 4月1日(火)～5月9日(金)

定員 先着10名

入をお願いします。

※テキスト(4,290円)は、自費でご購入

費用 無料

ところ 福祉保健センター

午前10時～正午

毎週月曜日 全24回

令和8年1月26日(月)

とき 6月9日(月)～

対象 町内在住・在勤の方

手話奉仕員養成講座
(入門課程)を開催！

要約筆記者養成講座
手書きコース

「要約筆記」とは、聞こえが不自由な方に代わり、話を要約し、その場で書いて伝えることです。一緒に同じ社会に生きる難聴者をサポートしませんか？

とき 6月5日～

11月20日の木曜日

午前10時～午後3時

※8月14日(木)は休講

1日2講座 全44回

ところ 奈良県聴覚障害者支援センター

※8月のみ奈良市役所予定

募集人数 20名(選考有)

※全出席でき、修了後も活動の意思があること

受講料 5,000円

(テキスト代・資料代別途 要)

※初回受講時に一括支払い

※返金 不可

申込期間 4月1日(火)～

5月10日(土)午後5時

※日曜日、祝日は休所

お申し込み・問い合わせ先

奈良県聴覚障害者支援センター

☎0744-21-7880

FAX:0744-21-7888



▲詳しくはこちらから

無料体験
受付中!!

元気☆ひまわりクラブ三郷 教室一覧表

(2025年4月1日～)

初心者大歓迎！4月から新年度の教室がスタート！

No	教室名	曜日	時 間	内 容	対 象	開催場所	開催 頻度	参加費 (1回/円)
1	自分を癒すタイ式ヨガ ①	月	9:30～10:30	タイに伝わる自己整体ヨガとも言われています。深い呼吸と共に体を気持ちよく伸ばして緩め、巡りを良くしていきます。	大人/ シニア (女性)	文化センター	毎週	800
2	自分を癒すタイ式ヨガ ②		10:45～11:45					
3	自分を癒すタイ式ヨガ ③	金	13:45～14:45					
4	体幹トレーニングとリズム体操	火	9:30～10:30	カラダの悪いクセを直し、正しい姿勢を維持するための筋ストレッチと簡単なエアロビクスを行う教室です。	大人/ シニア (女性)	文化センター	毎週	800
5	めぐりのヨガ	火	9:40～10:40	季節の巡りと調和して、自身が持っている力をしっかり働かせ、身体を根っこから整えます。呼吸法を大切に、筋骨格、経絡やツボにも意識を向けととのえていきます。	大人/ シニア (女性)	文化センター	毎週	800
6	イスでゆったりヨガ	火	10:50～11:50	イスに座って骨盤を正しい位置に保ち、姿勢を整えていきます。腰や股関節に不安がある方にもお勧めのヨガです。深い呼吸で心と体を健やかにしましょう。	大人/ シニア (女性)	文化センター	毎週	800
7	健康太極拳 ①	火	13:00～14:00	動く禅とも呼ばれています。ゆっくりと呼吸し動くことによって心を静め身体感覚力を目覚めさせ、生命力を高めます。	大人/シニア	スポーツセンター	毎週	800
8	健康太極拳 ②	水	9:40～10:40			文化センター		
9	健康太極拳 ③	水	10:50～11:50					
10	リンパの流れ良くする教室	水	9:30～10:30	心地よく動く体つくりの為、セルフでリンパを流し、動きやすい身体に整え、体幹から脚・腕・頭と全身をつなげて使う意識で行います。	大人/ シニア (女性)	文化センター	毎週	800
11	パーソナルトレーナーの健康増進トレーニング	水	11:00～11:55	今注目されている、音楽に合わせて自重で行う引き締めトレーニングを行います。	大人/シニア	文化センター	毎週	800
12	ルーシーダットン～自己整体ヨガ～ ①	水	18:30～19:30	骨盤の歪みを矯正し、血液やリンパの流れを促進します。独特な呼吸法で自律神経を整えましょう。	大人/シニア	文化センター	毎週	850
13	ルーシーダットン～自己整体ヨガ～ ②	水	19:45～20:45					
14	季節のヨガ	木	9:30～10:30	春はデトックス、夏はむくみ改善、秋は乾燥対策、冬は冷え予防等。一年通して滞りを改善し、巡りの良い体作りをめざします。	大人/ シニア (女性)	文化センター	毎週	800
15	姿勢改善教室 ①	金	9:40～10:40	ストレッチボールという道具を使い、姿勢を改善して美しく健康になる目的で行っています☆	大人/シニア	文化センター	毎週	800
16	姿勢改善教室 ②	金	10:50～11:50					
17	リフレッシュヨガ	金	19:30～20:30	日頃の疲れを取り、引き締めや姿勢改善に効果的なヨガを行います。	大人/ シニア (女性)	文化センター		900
18	キッズフットサル ①	月	16:00～16:50	楽しみながらフットサルの基礎を学んでいきます。体の動かし方や運動スキルなども伸ばしながら行っています！	幼児年中・年長	スポーツセンター	毎週	700
19	キッズフットサル ②	月	17:00～17:50		幼児年長・小学1年生			700
20	女子フットサル	月	17:00～17:50	「サッカーをやってみたいけど男子の中に入るの怖い。」そんな女の子の為に、女の子だけが参加できるフットサル教室です。	小学1～4年生 (女子)	スポーツセンター	月3回	700
21	キッズダンス	水	17:10～18:10	色々なスタイルのステップを覚えて、全身でダンスを楽しもう！ 初心者でも安心して参加できます☆	小学1～6年生	文化センター	毎週	800
22	キッズサッカー	水	15:10～16:00	未経験・初心者向けの幼児サッカー教室です。楽しく身体を動かしながら、運動能力向上、ボールを扱う技術向上をめざします。	幼児年中・年長	中央公園多目的G	月3回	700
23	ジュニアサッカー	水	16:00～17:00	サッカーの楽しさ・魅力を伝えます！	小学2～5年生	中央公園多目的G	月3回	800
24	基礎運動能力伸ばす教室 ①	木	18:20～19:20	投げる・蹴る・走る・跳ぶなどどんなスポーツにも対応できる基本的な動きを行い、運動能力を最大限に伸ばします！	小学生	スポーツセンター	毎週	1,000
25	基礎運動能力伸ばす教室 ②	木	19:30～20:30		小学生・中学生		毎週	1,000
26	ジュニアフットサル ①	木	18:00～19:00	サッカー・フットサルにおける、ボールコントロール・ドリブル技術・基礎技術の向上を目的としたスクールです。	小学1～6年生	スポーツセンター	毎週	800
27	ジュニアフットサル ②	木	19:10～20:10					
28	キッズヒップホップダンス 入門クラス	木	17:10～18:10	ヒップホップダンスの基礎を学び、リズムに合わせて楽しく体を動かすことから始めよう！	幼児年中～小学2年生	文化センター	毎週	800
29	キッズヒップホップダンス 初級クラス	木	18:20～19:20		小学3年生以上			
30	ジュニアランニング	木	16:00～17:00	速く走る為の正しい走り方を教えます！	小学1～6年生	中央公園多目的G	月3回	800
	サークル名	曜日	時 間	内 容	対 象	開催場所	開催 頻度	参加費 (円)
31	スポチャレ	火	16:00～16:45	ボールを使った様々な遊びや動きを行い、運動能力向上とスポーツの土台作りに取り組みます！	幼児年中・年長	スポーツセンター	月3回	1,000/1ヶ月
32	スポチャレ女子	火	17:00～17:45	ボールを使った様々な遊びや動きを行い、運動能力向上とスポーツの土台作りに取り組みます！女子だけのサークルです。	小学1・2年生の 女子(3年生応相談)	スポーツセンター	月3回	1,000/1ヶ月
33	ノルディックウォーキングサークル	金	9:00～10:30	2本のポールを使うことで良い姿勢を保ち全身運動ができるウォーキングです。	大人/シニア	文化センター集合	毎週	2,000/3ヶ月

- 参加するには教室参加費・会費(月会費または半年会費・保険料)が必要です。(サークルのみの場合はライト会費(保険料込み)+参加費)
- 詳しくは元気☆ひまわりクラブ三郷のホームページをご覧ください。
- 無料体験は随時受付中です。(体幹トレーニングとリズム体操のみ有料体験)参加希望の方は**元気☆ひまわりクラブ三郷(☎73-2223)**まで。



排水設備等指定 工事店(更新)指定申請の 受付をします

申請書配布期間

4月14日(月)～5月9日(金)

受付期間

5月1日(木)～5月30日(金)

申請書配布・受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜日、祝日を除く)

申請書配布・受付場所

下水道課窓口

申請書配布・受付・お問い合わせ先

三郷町立野污水中継ポンプ場内

下水道課 ☎73-0999



盛土規制法に基づく 規制を開始します

奈良県では、本年5月7日(水)より、宅
地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛
土規制法)に基づく規制を開始します。
規制開始後は、規制区域内において一定
規模以上の盛土などを行う場合に許可
や届出が必要になります。なお三郷町は
全域が規制区域となります。

お問い合わせ先

奈良県県土マネジメント部

まちづくり推進局 建築安全課

☎0742-27-7546



◀詳しくは
こちらから



春の交通安全 県民運動

運動期間 4月6日(日)～15日(火)

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(木)

○運動の重点

- ①こどもを始めとする歩行者が安全
に通行できる道路交通環境の確保
と正しい横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底と、ながら運転
などの根絶やシートベルト・チャイル
ドシート of 適切な使用の促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利
用時のヘルメット着用と交通ルー
ル遵守の徹底



学校給食を試食 してみませんか?



と き 5月19日(月)～23日(金)

午前11時50分～午後1時

ところ 給食センター 2階研修室

費用 280円

対象 町内在住の方

定員 1日20名まで

(グループでの参加も可)

申込期間 4月1日(火)～11日(金)

申込方法

右記の2次元コード

または電話でお申し

込みください。



※キャンセルは、試食日の3日前の午
後5時まで

(土曜・日曜日、祝日除く)

申込・お問い合わせ先

給食センター ☎32-0351



遺言の日法律相談会

4月15日の「遺言の日」に合わせて無
料法律相談を行います。

と き 4月15日(火)

午前10時～正午・

午後1～3時

ところ 奈良弁護士会

(奈良市中筋町22-1)

相談時間 1人30分間

定員 16名(先着)

※相談内容は相続遺言に関するこ
とに限ります。

予約期間 4月1日(火)～14日(月)

予約方法 電話でご予約ください。

予約・お問い合わせ先

奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

(月～金曜日 午前9時～午後5時)



学級案内

〔みさと万葉学習会〕

と き 4月11日(金)午後1時30分

ところ 図書館・視聴覚室

内容 開講式・講義

〔くれない学級〕〔長寿学級〕

と き 5月13日(火) 午後2時

午後1時30分受付

ところ 図書館・視聴覚室

内容 開講式・「明治食育セミナー」



予約制乗合タクシー

大型連休中の運行日は以下のとおりで
す。予約受付は全日ご利用いただけます。
電話受付時間 午前8時～午後6時
インターネット受付はいつでも可能
です。

	運行	予約
4月26日(土)	○	○
4月27日(日)	×	○
4月28日(月)	○	○
4月29日(火・祝)	×	○
4月30日(水)	○	○
5月1日(木)	○	○
5月2日(金)	○	○
5月3日(土・祝)	×	○
5月4日(日・祝)	×	○
5月5日(月・祝)	×	○
5月6日(火・祝)	×	○

(まちづくり推進課)



ゴーヤ・アサガオ・アサリナの 種の配布はなくなりました

毎年、4月中旬から5月中旬に町が推
進しているSDGsや地球温暖化防
止の一環として、ゴーヤ・アサガオ・ア
サリナの種を配布しておりましたが、
令和7年度より配布はなくなりました。
これまでご協力ありがとうございました。

ごめんなさい



**ごみの収集日にご注意を**

5月5日(月・祝)は収集業務を行います。

※4月29日(火・祝)・5月6日(火・振替休日)は収集業務を行いません。

5月5日(月)こどもの日

信貴山・勢野全域・ 信貴ヶ丘・美松ヶ丘・三室	可燃ごみ
城山台・立野全域・ 夕陽ヶ丘・東信貴ヶ丘	資源ごみ

上記の日に清掃センターへのごみの持ち込みはできません。

**ごみ分別カレンダーの誤りについて**

「令和7年度わが家のごみ分別カレンダー」の2コース(城山台・立野・東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘)に誤りがありました。お詫びし訂正いたします。

1月第2水曜日

誤)10日 正)14日

2月第2木曜日

誤)13日 正)12日

※2月は第2木曜日以降、末日まで、日にちの記載が誤っています。

ごみの収集は、決められた曜日に収集します。2コースの住民の方々には大変ご迷惑おかけいたしますが、よろしくをお願いいたします。

**期限内に納税を**

令和7年度固定資産税・都市計画税の第1期の納期限は、4月30日(水)です。期限内に納付してください。

(税務課)

**スポーツセンター
ご利用の方へ**

4月29日(火)および5月3日(土)～6日(火)は祝日のため休館します。

**婦人会活動**

と き 5月1日(木)午前1時30分
ところ 文化センター

**タクシー利用券を
改定しました**

令和6年11月に奈良県地区のタクシー運賃(初乗)が750円に改定されたことに伴い、三郷町福祉タクシー・高齢者福祉タクシーの利用券を1枚500円、対象者1名あたり30枚交付(合計額15,000円)に改定します。

新利用券の内容(本年4月1日～)

	従前	改定後
1枚あたり	680円	500円
枚数	20枚	30枚
合計金額	13,600円	15,000円

お問い合わせ先

・福祉タクシー

住民福祉課 ☎43-7321

・高齢者福祉タクシー

長寿介護課 ☎43-7323

**スポーツ協会主催
グラウンドゴルフ大会**

と き 5月9日(金)午前9時

ところ 中央公園多目的広場

受付 4月14日(月)～18日(金)

対象 町内在住・在勤・在学の方

申込・お問い合わせ先

生涯学習課 ☎43-7332

**毎月11日 人権啓発ビデオ
を上映します**

毎月11日に人権啓発ビデオを上映しています。

今月は4月11日(金)に「新人権入門～職場の人権問題を考える」を3度上映します。

と き ①午前10時～

②午後0時30分～ ③午後3時～

ところ 文化センター

内容 16のショートドラマを通して、自分がそのシーンに遭遇したらどうするかを学び、考えます。

**固定資産税台帳
縦覧・閲覧ができます**

令和7年度固定資産税の縦覧・閲覧を行います。

【縦覧・閲覧場所(税務課)】

午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜日、祝日を除く)

○縦覧(縦覧帳簿はコピー不可)

縦覧期間 4月1日(火)～30日(水)

・土地・家屋縦覧帳簿の縦覧は、原則として三郷町固定資産税・都市計画税の納税者ご本人と同居親族に限ります。申請者が法人の場合は、法人印または法人印を押した委任状をお持ちください。

○閲覧

閲覧期間 4月1日(火)以降

・縦覧期間外は閲覧手数料200円が必要です。固定資産課税台帳の閲覧は、原則として納税義務者・名義人ご本人と同居親族のほかに、借地・借家人ご本人と同居親族に限ります。借地・借家人の方は、関係者であることが確認できる書類(賃貸契約書など)をあわせてお持ちください。申請者が法人の場合は、法人印または法人印を押した委任状をお持ちください。

※縦覧・閲覧で来庁の際は、本人などを確認できるもの(納税通知書・課税明細書・マイナンバーカードなど)をお持ちください。

※ご本人や同居親族以外の方の場合、委任状が必要です。

(税務課)

**マイナンバーカード
休日交付**

休日交付は事前予約制です。

交付日

4月27日(日)午前9時～正午

予約期日

4月25日(金)午後5時まで

予約・お問い合わせ先

住民福祉課 ☎43-7321

入場
無料

山辺・県北西部広域環境衛生組合 やまとeco オープニングイベント開催!

やまとeco・やまとecoリサイクルセンター
やまとecoクリーンセンターのオープンに伴い、
イベントを開催します!

と き **5月4日(日)** 午前10時～午後3時(予定)

ところ やまとeco
やまとecoリサイクルセンター } 天理市櫛本町3246番地1
やまとecoクリーンセンター 天理市岩屋町459番地2

「学び・体験・遊び」をコンセプトにさまざまなイベントを開催!



キッチンカー



はたらく
くるま乗車体験



親子向け
の遊び

その他遊べる賑わいコンテンツなどがいっぱい!

※写真はイメージです



やまとeco・やまとecoリサイクルセンター



やまとecoクリーンセンター



三郷町の人口【令和7年3月1日現在、(前月比)】

人口22,306人(−35人) 世帯数10,780(−23世帯) 男10,661人(−12人) 女11,645人(−23人)

発行・編集:三郷町役場総務部企画財政課

TEL: 0745-73-2101(代) FAX: 0745-73-6334
〒636-8535 奈良県生駒郡三郷町勢野西 1-1-1

三郷町役場開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土曜・日曜、祝日、年末年始

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。
SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。



UD
FONT
UDフォントを
使用しています

