

充実した内容で生活習慣病の兆候を発見！

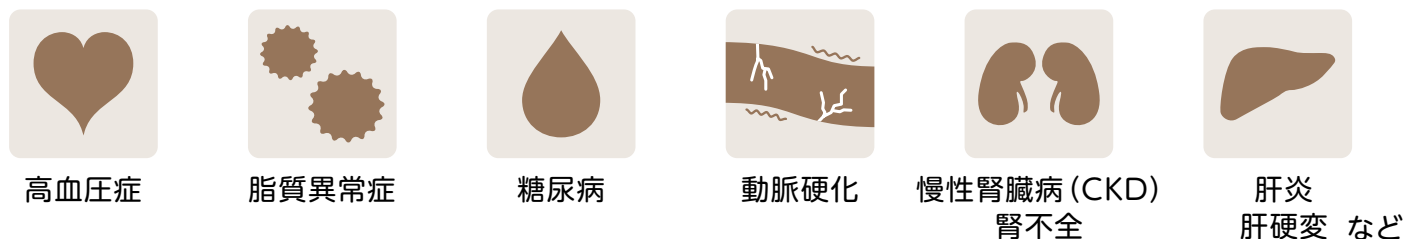
特定健診の検査項目

質問票	服薬歴、喫煙歴 など
身体測定	身長、体重、BMI、腹囲
理学的検査	身体診察
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧
心電図検査	
尿検査	尿糖、尿たんぱく

血液検査

○脂質検査	空腹時・随時中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
○肝機能検査	AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)
○血糖検査	空腹時血糖またはヘモグロビンA1c
○貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
○腎機能検査	クレアチニン、eGFR
○尿酸値	

次のような生活習慣病の兆候を見つけられます



異常値がある場合は、動脈硬化が進んでいる可能性があります。

日本人の死因の約3割は、動脈硬化によるもの※です。

※脳血管疾患、心疾患など

“がん検診”も受けてください！

●集団がん検診 (福祉保健センターで受ける場合)

集団がん検診の申し込みは、年間を通していつでも受け付けています。
すこやか健康課 (0745-43-7324) および右記二次元コードより予約してください。



Web
申し込み

検診名	内容	対象者	料金※1	令和8年							
				5月 14日 水	6月 26日 木	9月 21日 日	11月 27日 木	1月 27日 火	2月 24日 火		
胃検診	バリウムによる胃レントゲン検査	35歳以上の方	500円			●			●		
肺がん・結核検診	胸部レントゲン検査	40歳以上の方	無料			●			●		
乳がん検診	マンモグラフィー	40歳以上の女性	1,500円	●	●	●	●	●	●		
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性	400円	●		●	●	●	●		
大腸がん検診	2日分の検便提出、便潜血検査	40歳以上の方	200円	●	●	●	●	●	●		

※1 70歳以上無料

●個別がん検診 (医療機関で受ける場合)

実施期間は令和8年3月末までです。詳細は広報・ホームページ等でご確認ください。

個人情報保護に関して

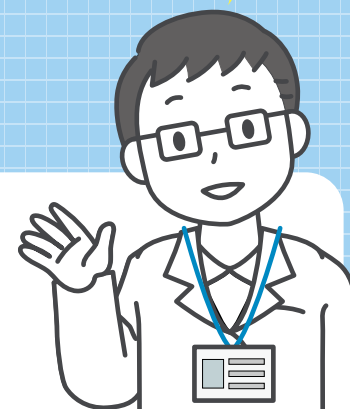
健診の結果は保健指導に活用いたします。なお、レセプトデータも保健指導等に活用することがあります。取り扱いや管理は個人情報保護の観点から適切に対応いたします。

令和7年度 三郷町からの大切なお知らせ

特定健診・特定保健指導

利用のご案内

国で定められた
年に一度の
健診です



対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入の方

期間 令和7年6月1日～令和8年1月31日

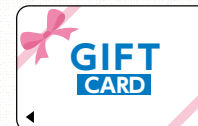
特定健診受診券を お届けします。

通常
約1万円
の検査

三郷町の
特定健診は
ココがお得！

- ▶ 費用は自治体が助成しているので700円で受けられる！
- ▶ 各種がん検診が同時に受けられる！
- ▶ 特定保健指導の対象に該当したら
専門家(保健師・管理栄養士等)の指導が受けられる！

さらに、特定健診および人間ドックを受けた方全員に、
QUOカード(1,000円券)をプレゼント!!



特定健診・人間ドック助成

▶ 保険課 (三郷町役場1階) ☎ 0745-43-7325

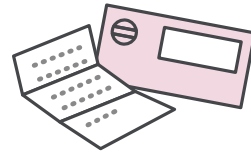
後期高齢者健康診査／がん・肝炎ウイルス検査等各種検診

▶ すこやか健康課 (福祉保健センター内) ☎ 0745-43-7324

特定健診・特定保健指導 利用の流れ

1 受診券の確認

記載事項に間違いや変更がないか必ず確認してください。



今年度75歳になる方

(昭和25年7月1日～昭和26年1月31日生まれの方)

75歳の誕生日を過ぎますと、同封しています受診券(特定健診用)が使えなくなります。

75歳の誕生日以降に健診を受診される場合は、新たに「後期高齢者健康診査」用の受診券が必要となりますので、必ずすこやか健康課(福祉保健センター内)にご連絡ください。

2 健診方法の選択・申し込み

右記から、いずれかを選んでお申し込みください。

※受診は年度内に1回のみです。

重複しての受診はできませんのでご注意ください。

A 集団健診

B 個別健診

C 人間ドック

3 健診の受診

注意事項

- ・健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- ・検査の結果に影響するため、健診前10時間以内に水以外の飲食物は摂らないことが望ましいとされています。

※ただし、胃がん検診を同日に受診する場合は、絶飲食が必要です。
詳しくは、案内文でご確認ください。

健診当日の持ち物

- ・受診券
- ・健康保険証 または 健康保険証利用登録されたマイナンバーカード
- ・質問票
- ・健診費用700円(70歳以上の方は無料)
- ・集団健診の場合、健診前にお送りする問診票 等

4 健診結果の通知

健診後、健診結果とメタボリックシンドロームの判定、健康に役立つ情報などが通知されます。

A 集団健診 約40日後に結果通知表を送付いたします。

B 個別健診 医療機関で、健診結果の説明を受けてください。
※役場からの結果通知は約3カ月後に郵送します。

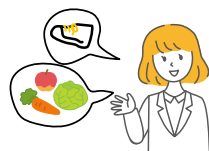
C 人間ドック 医療機関で、健診結果をご確認ください。



5 特定保健指導を受ける(40～74歳の対象者のみ)

生活習慣病のリスクが高かった人は、「特定保健指導」をご案内いたします。

特定保健指導では、リスクに応じて専門家から個別の指導を受けられます。



あなたに合った
食事・運動の目標を設定



期間中の手厚い
サポート



参加費は無料!
お得です

※特定保健指導の対象とならなかった方も、健康相談を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

A 集団健診

- ▶ 集団健診は全ての日程、午前中に三郷町福祉保健センターで実施します。
- ▶ 特定健診のお申し込みは年間を通していつでも受け付けています。

☎0745-43-7324(すこやか健康課)

または

下記二次元コードより予約してください。



Web
申し込み

健診名	料金※1	令和7年						令和8年
		6月 4日 水	7月 4日 金	9月 11日 木	10月 10日 金	11月 17日 月	12月 23日 火	1月 18日 日
		●	●	●	●	●	●	●
特定健診	700円	●	●	●	●	●	●	●
胃検診(バリウムによるレントゲン検査)	500円	●	●	●	●	●	●	●
肺がん・結核検診	無料	●	●	●	●	●	●	●
大腸がん検診	200円	●	●	●	●	●	●	●
前立腺がん検診(50歳以上の男性)	500円	●	●	●	●	●	●	●
肝炎ウイルス検査※2	300円	●	●	●	●	●	●	●

※1 70歳以上無料

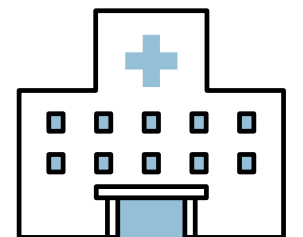
※2 肝炎ウイルス検査は初めて受ける方に限ります。

B 個別健診

- ▶ 受診される医療機関をお選びいただき、直接お申し込みください。
- ▶ 県内の実施医療機関でも受診できます。
詳しくは、保険課までお問い合わせください。

三郷町内で受診できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
小原クリニック	立野南 1-23-1	☎ 32-7766
かないずみ胃腸科・内科	東信貴ヶ丘 1-8-26	☎ 32-3739
紀川医院	勢野東 4-14-1	☎ 31-5155
城山台クリニック	城山台 1-4-4	☎ 32-6668
美松ヶ丘クリニック	美松ヶ丘東 1-1-4	☎ 73-0707
やわらぎクリニック	立野南 2-8-12	☎ 31-6611
湯浅クリニック	信貴ヶ丘 1-1-24	☎ 72-0076
夕陽ヶ丘診療所	夕陽ヶ丘 1-40	☎ 72-9490



C 人間ドック

助成額: 上限3万円

- ▶ ドック受診前の申請が必要です。
- ▶ 受診する医療機関に事前に予約を取っておいてください。
- ▶ 特定健診の基本項目(裏面参照)をすべて含んだ内容であることが必要です。

三郷町提携医療機関

医療機関名	所在地
やわらぎクリニック	立野南 2-8-12
夕陽ヶ丘診療所	夕陽ヶ丘 1-40
奈良県健康づくりセンター	磯城郡田原本町宮古 404-7

上記以外の医療機関でも受診可能です。

助成条件

- ・40歳以上で受診日時点で三郷町国民健康保険に1年以上加入している。
- ・国民健康保険税を完納している。
- ・人間ドックの検査結果を特定健康診査・特定保健指導に利用することに同意する。
- ・特定保健指導の対象となった場合、指導を受ける。

その他の詳細は、保険課へお問い合わせください。