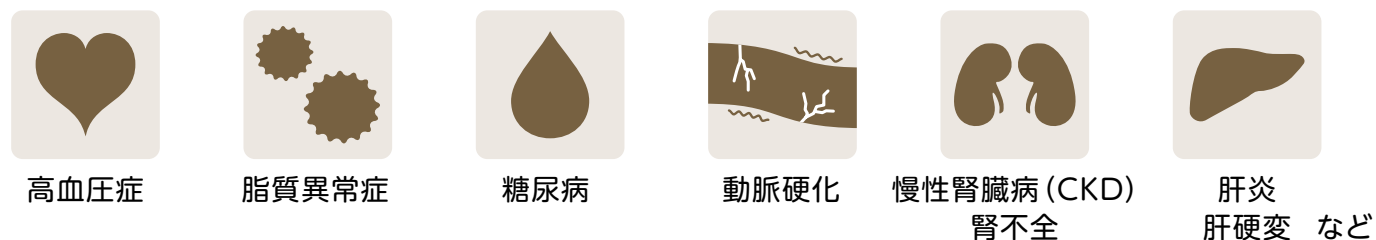


充実した内容で生活習慣病の兆候を発見！

健診で調べる検査項目

質 問 票	服薬歴 など
身 体 測 定	身長、体重、BMI
理学的検査	身体診察
血 圧 測 定	収縮期血圧、拡張期血圧
心電図検査	
血 液 検 査	
○脂質検査	空腹時・随時中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
○肝機能検査	AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)
○血糖検査	空腹時血糖またはヘモグロビンA1c
○貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
○腎機能検査	クレアチニン、eGFR
○尿酸値	
尿 検 査	尿糖、尿たんぱく

次のような生活習慣病の兆候を見つけられます



異常値がある場合は、動脈硬化が進んでいる可能性があります。

日本人の死因の約3割は、動脈硬化によるもの※です。

※脳血管疾患、心疾患など

地域包括支援センターは高齢者とその家族の総合相談窓口です

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、医療等に関するさまざまな相談を受けつけています。専門知識を持ったスタッフが連携し、必要な機関と協力・調整して、問題解決のお手伝いをします。

お気軽に
ご相談ください！



お問い合わせ

三郷町地域包括支援センター
(三郷町福祉保健センター内) ☎0745-34-0035(直通)

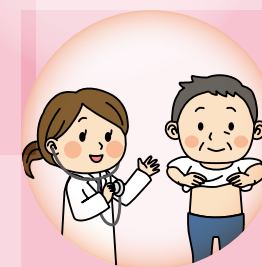
後期高齢者医療制度にご加入の方へ

令和7年度

健康診査 のお知らせ



生活習慣病の早期発見や
重症化予防のための健康診査です



いつまでも健やかに暮らすために年に一度の健診を受診しましょう

受診期間 令和7年6月1日(日) から 令和8年1月31日(土) まで

受診料 無料(※70歳未満の方は500円)

お問い合わせ先

後期高齢者健康診査／がん・肝炎ウイルス検査等各種検診について

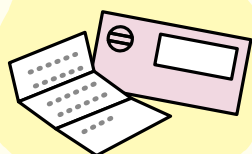
▶ すこやか健康課(福祉保健センター内) ☎0745-43-7324

人間ドック助成金について

▶ 保険課(三郷町役場1階) ☎0745-43-7325

健康診査利用の流れ

1 受診券の確認



記載事項に間違いや変更がないか必ず確認してください。

- ・氏名・生年月日に誤りがないか
- ・有効期限

2 健診方法の選択・お申し込み



右記から、いずれかを選んでお申し込みください。

※受診は年度内に1回のみです。
重複しての受診はできませんのでご注意ください。

A 集団健診

B 個別健診

C 人間ドック

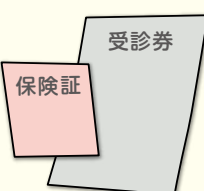
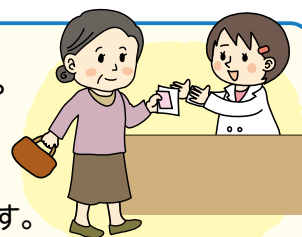
3 健診の受診

注意事項

- ・健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- ・検査の結果に影響するため、健診前10時間以内に水以外の飲食物は摂らないことが望ましいとされています。
※ただし、胃がん検診を同日に受診する場合は、絶飲食が必要です。
詳しくは、案内文でご確認ください。

健診当日の持ち物

- ・受診券
- ・受診料500円(70歳未満の方のみ)
- ・健康保険証 または 健康保険証利用登録されたマイナンバーカード
- ・質問票
- ・集団健診の場合、健診前にお送りする問診票 等



4 健診結果の通知



健診後、健診結果、健康に役立つ情報などが通知されます。

A 集団健診

約40日後に結果通知表を送付いたします。

B 個別健診

医療機関で、結果説明がありますので、後日、必ず聞きに行ってください。
※役場からの結果通知は約3か月後に郵送いたします。

C 人間ドック

医療機関で、健診結果をご確認ください。

個人情報保護に関して

健康診査の結果等の個人情報は、個人情報保護の観点から適切に取り扱いを行います。
ご了承の上、受診してください。

A 集団健診

- ▶ 集団健診は全ての日程、午前中に三郷町福祉保健センターで実施します。
- ▶ 後期高齢者健康診査のお申し込みは年間を通していつでも受け付けています。

☎0745-43-7324 (すこやか健康課)
または
下記二次元コードより予約してください。



Web
申し込み

健診名	料金※1	令和7年						令和8年
		6月 4日 水	7月 4日 金	9月 11日 木	10月 10日 金	11月 17日 月	12月 23日 火	1月 18日 日
後期高齢者健康診査	500円	●	●	●	●	●	●	●
胃検診(バリウムによるレントゲン検査)	500円	●	●	●	●	●	●	●
肺がん・結核検診	無料	●	●	●	●	●	●	●
大腸がん検診	200円	●	●	●	●	●	●	●
前立腺がん検診(50歳以上の男性)	500円	●	●	●	●	●	●	●
肝炎ウイルス検査※2	300円	●	●	●	●	●	●	●

※1 70歳以上無料

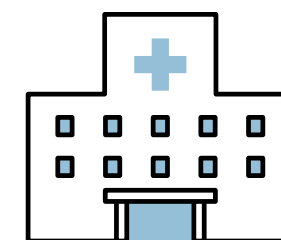
※2 肝炎ウイルス検査は初めて受ける方に限ります。

B 個別健診

- ▶ 受診される医療機関をお選びいただき、直接お申し込みください。
- ▶ 県内の実施医療機関でも受診できます。
詳しくは、すこやか健康課までお問い合わせください。

三郷町内で受診できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
小原クリニック	立野南 1-23-1	☎ 32-7766
かないずみ胃腸科・内科	東信貴ヶ丘 1-8-26	☎ 32-3739
紀川医院	勢野東 4-14-1	☎ 31-5155
城山台クリニック	城山台 1-4-4	☎ 32-6668
美松ヶ丘クリニック	美松ヶ丘東 1-1-4	☎ 73-0707
やわらぎクリニック	立野南 2-8-12	☎ 31-6611
湯浅クリニック	信貴ヶ丘 1-1-24	☎ 72-0076
夕陽ヶ丘診療所	夕陽ヶ丘 1-40	☎ 72-9490



C 人間ドック

助成額：上限3万円

- ▶ ドック受診前の申請が必要です。
- ▶ 受診する医療機関に事前に予約を取っておいてください。
- ▶ 後期高齢者健診の基本項目(裏面参照)をすべて含んだ内容であることが必要です。

三郷町提携医療機関

医療機関名	所在地
やわらぎクリニック	立野南 2-8-12
夕陽ヶ丘診療所	夕陽ヶ丘 1-40
奈良県健康づくりセンター	磯城郡田原本町宮古 404-7

上記以外の医療機関でも受診可能です。

助成条件

- ・受診日に後期高齢者医療保険に加入している。
- ・後期高齢者医療保険料を完納している。
- ・人間ドックの検査結果を後期高齢者健康診査に利用することに同意する。

その他の詳細は、**保険課**へお問い合わせください。